

# ULTRASCORE ROGAINÉ DIA DE ASTURIAS

Barzana de Quirós (Asturias)  
3h. ó 6h. de Orientación en la  
Sierra del Aramo

**8 Septiembre 2018**



Excmo. Ayuntamiento  
de Quirós



La Brújula  
Orientación



[www.labrujula.info](http://www.labrujula.info)

## CONTENIDO

1. PRESENTACIÓN .....	3
2. DESCRIPCIÓN DEL EVENTO .....	4
3. ORGANIZACIÓN .....	6
4. CONTACTO .....	6
5. RESPONSABILIDADES .....	7
6. NORMATIVA .....	8
• Normativa .....	8
• Descalificaciones .....	10
7. INSCRIPCIONES .....	10
• Cuotas .....	12
• Condiciones de participación .....	12
• Categorías .....	13
8. INFORMACIÓN TÉCNICA .....	14
• Terreno .....	14
• Mapa .....	15
• Salida y meta .....	16
• Sistema de Cronometraje .....	17
• Equipos .....	18
• Material obligatorio .....	19
• Avituallamientos .....	20
• Sistema de puntuación .....	20
9. PROGRAMA .....	21
10. ALOJAMIENTO .....	24
• Suelo Duro .....	24
• Autocaravanas .....	24
11. ANEXO : Autorización menores .....	25

# BOLETÍN FINAL

## 1. PRESENTACIÓN

El Club La Brújula nace en 2004 y sigue actualmente con el mismo entusiasmo, o más si cabe, en el mundo de la orientación. Para ello seguimos promocionando la orientación entre los más jóvenes, organizando los JJDD del Principado de Asturias año tras año. Este es el motivo por el que son los jóvenes los que forman la mayoría de los socios de nuestro club.

El Club La Brújula afrontará con pocos meses de diferencia dos grandes retos. En éste 2018 la celebración de la segunda prueba puntuable para la Liga Nacional de Ultrascoré- Rogaine y Campeonato de Asturias de Rogaine, que se celebrará el 8 de septiembre de 2018 en Bárzana de Quiros y la celebración del CEO-1 en Semana Santa de 2019 en el concejo de Llanes.

El Ultrascoré Día de Asturias tendrá lugar en el Paisaje Protegido de La Sierra del Aramo. Ésta se encuentra en el área central de Asturias e incluye la totalidad de la sierra que separa los concejos de Quiros, al oeste, y Riosa y Morcín, al este.

El Aramo constituye un cordal macizo de casi 20 km de longitud y 7 de anchura, formado en su núcleo central por un roquedo de calizas carboníferas. En algunos puntos, el hundimiento del techo de las cavidades subterráneas ha dado lugar a sinfín de dolinas y lapiaces, que salpican el terreno de cráteres y depresiones.

Estos roquedos aparecen mayoritariamente cubiertos de una mata de porte almohadillado y rala cobertura, la aulaga. Sin embargo, también son

frecuentes los densos bosquetes de avellanos, escuernacabras y algún que otro tejo centenario.

Algunos puntos de la vertiente oriental están poblados por hayedos, mientras que el extremo septentrional está cubierto por densos bosquetes de acebo.



## 2. DESCRIPCIÓN DEL EVENTO

El Ultrascoré Rogaine Día de Asturias se celebrará el día 8 de septiembre de 2018, coincidiendo con la festividad de nuestra comunidad en Bárzana, capital del concejo de Quiros.

La prueba, como indica su nombre, es de la modalidad Ultrascoré Rogaine. Esta modalidad es una mezcla entre las carreras de montaña, los

raids de aventura y las carreras de orientación, que nación en Australia hace más de treinta años.

Se trata de modalidad score, lo cual indica que el recorrido es libre. Cada equipo decide a qué controles irá y en qué orden. Cada uno de estos controles tiene una puntuación distinta, que se conoce desde el inicio de la carrera. El mapa se entrega a cada equipo con los controles y su valor, de forma que el equipo debe de elaborar su estrategia en función de la capacidad física y técnica de los miembros que lo componen. La orientación no es el factor más importante, ya que el trabajo en equipo, la planificación técnica del trazado, la resistencia, el saber desenvolverse en la naturaleza, la correcta lectura y navegación sobre el mapa, son las capacidades más determinantes de un Rogaine.

En este caso los participantes compiten en equipos, pudiendo ser éstos de un mínimo de 2 personas, hasta un máximo de 5. El objetivo de cada equipo es conseguir la mayor puntuación en el tiempo límite establecido, el cual será decidido por cada equipo a la hora de la inscripción, en función de la categoría escogida.

Por las características del terreno, en el que casi no se permite correr y pensando en que pueda servir de entrenamiento cara al Campeonato de España de esta modalidad, se decide por parte de la organización aumentar el tiempo, que pasa a ser de 8 o 4 horas para todas las Categorías Oficiales, mientras que se mantienen los tiempos de 6 y 3 horas para las categorías Open.

**IMPORTANTE : Debe de tenerse en cuenta que en esta zona es posible la aparición de niebla, por ello se recomienda lleva instalado en el móvil un programa GPS con cartografía offline.**

**También tener en cuenta la presencia de abundante ganado y los riesgos que esto conlleva.**

El Ultrascoré Rogaine Día de Asturias, además de ser Campeonato de Asturias de Rogaine, es puntuable para la Liga Española de Ultrascoré-

Rogaine 2018 (LEUR), por lo que sigue la normativa de dicha liga y la de la Federación Española de Orientación (FEDO).

Consideramos que es una gran oportunidad no sólo para puntuar en esta liga española y/o llevarse el título de Campeón de Asturias, sino también para conocer este deporte y pasar un día maravilloso con la familia o con los amigos, disfrutando de la naturaleza que nos ofrece la zona, aceptando el reto propuesto de la forma más lúdica posible.



### 3. ORGANIZACIÓN

- **Responsable de la prueba:** Club La Brújula y FEDO
- **Juez Controlador:** Héctor Burgoa De La Cal
- **Director de Seguridad:** Jonay Pérez Díaz
- **Director de la Prueba:** Alejandro García-Rendueles Triguero
- **Cartógrafo:** Pablo Fernández Liria
- **Responsable Sportident:** Alfonso Flórez Fernández

### 4. CONTACTO

Club La Brújula con domicilio en la calle Juan Carlos I, nº8, Bajo C.  
33550. Cangas de Onís.

Para más información:

- **Correo electrónico:** [clublabrujula@gmail.com](mailto:clublabrujula@gmail.com)
- **Teléfono:** 676 883 595
- **Web:** [www.labrujula.info](http://www.labrujula.info)
- **Facebook:** labrujulaorientacion
- **Instagram:** labrujula\_orientacion

## 5. RESPONSABILIDADES

El Club La Brújula, durante el planteamiento y el desarrollo de la prueba, ponen todos los medios a su alcance para que los participantes no corran riesgos ni sufran ningún daño, pero la responsabilidad en cuanto a la falta de previsión o asunción de riesgos es de los propios participantes.

Todos los participantes contarán con un seguro de accidentes; bien el correspondiente a su Licencia FEDO de la temporada, o a la licencia de prueba que se suscribirá para todos los no federados.

La FEDO y el Club La Brújula no serán responsables de las lesiones que pudieran sufrir los competidores en el desarrollo de la prueba, ni de la pérdida o deterioro del material utilizado por los mismo.

La organización no será responsable de las consecuencias que se deriven de la suspensión de la prueba, una vez iniciada la misma, porque las circunstancias así lo aconsejen, ni de las anomalías que se produzcan por causas ajenas a su control, tales como incendios, inclemencias meteorológicas, crecidas del caudal de los ríos o torrentes, etc.

Durante el desarrollo de la competición, la organización se reserva el derecho, previa consulta al servicio de asistencia sanitaria, de prohibir continuar en la misma a cualquier participante que no esté en condiciones de poder efectuarla.

## 6. NORMATIVA

### NORMATIVA

El desarrollo de este evento Ultrascoré-Rogaine corre a cargo del Club La Brújula, y será supervisada por un Juez controlador asignado por la FEDO. Aceptando por tanto el compromiso del cumplimiento del Reglamento de Liga Española Ultrascoré-Rogaine, así como el Reglamento de Orientación y las normas técnicas-administrativas aprobadas para la temporada 2018.

La participación en la competición supone la aceptación de esta normativa y su desconocimiento no será motivo de disculpa ante posibles incumplimientos o reclamaciones.

Se aconseja usar polainas y manga larga.

Se aconseja llevar rotulador para marcar los recorridos sobre el mapa.

La descripción de controles está impresa en el mapa.

En el supuesto de que la baliza no se encuentre en el lugar indicado en el mapa, y como único caso, se permite acreditar el paso por ella con un foto, realizada con el teléfono móvil que portará cada equipo. En ella debe aparecer un componente del equipo junto al prebalizado y/o la tarjeta con el número del control.

Cada baliza tiene un valor, que coincide con las decenas del código de control, por ejemplo, la baliza "63", tiene un valor de "6" puntos. Este valor irá indicado en la hoja de descripción de los controles.

Cada equipo será responsable de llevar la **comida, agua y ropa adecuada** para la carrera.

Al entrar **al área de salida**, la organización podrá realizar la comprobación parcial o total del material obligatorio, una vez el equipo ha pasado el control del material, deberá permanecer en dicha área hasta la hora



de salida, la cual no podrá abandonar, ni recibir ayuda exterior, salvo circunstancias excepcionales y con la autorización de la organización.

El corredor es responsable de usar las estaciones de “limpiar” y “comprobar” para borrar los datos de competiciones anteriores de su Sportident.

Los componentes de un mismo equipo deben de **permanecer agrupados durante toda la prueba**, sin separarse entre ellos más de 20 metros. En un tiempo máximo de un minuto, todos deben validar con su propio SI el paso por el mismo control.

El SI irá fijado a la muñeca de cada participante por el medio facilitado por la prueba, siendo motivo de descalificación su alteración.

Para que a un equipo se le dé como finalizado, todos los componentes del mismo deberán de entrar en meta y el tiempo final lo da el último miembro en atravesarla.

Si un **corredor se retira** deberá de avisarlo inmediatamente en meta. Su equipo quedará descalificado, aunque el resto pueden continuar fuera de competición.

Si un **equipo se retira**, deben comunicarlo a los jueces de meta, descargar su SI y entregar los mapas.

Una vez **cruzada la línea de meta** ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado.

Los participantes deberán de actuar con **deportividad y honestidad**, no podrán recibir ayuda externa ni de otros equipos participantes, excepto en casos de lesión o peligro.

Los **menores de edad** que participen en algún equipo deberán de presentar autorización firmada por sus padres, madres o tutores legales.

## DESCALIFICACIONES.

Serán motivo de descalificación no cumplir las normas fijadas por la organización y por las normas de la Liga Española Ultrascoré-Rogaine 2018.

No respetar el entorno natural, ni las propiedades públicas o privadas de la zona de competición.

El circular por las zonas cartografiadas o dibujadas en el mapa como “prohibidas”. Ello dará lugar a la descalificación del equipo, aunque sólo uno de sus miembros haya quebrantado la norma.

El circular por carreteras marcadas como prohibidas o cruzarlas por lugares diferentes a los indicados en el mapa como pasos obligatorios.

La progresión individualizada de algún miembro del equipo.

El saltar las vallas y/o muros que estén marcados como impasables. Sólo podrán pasarse por los lugares que se indiquen en el mapa o por gateras naturales.

La denegación de auxilio comportará la descalificación del equipo, sin perjuicio de las posibles responsabilidades penales a que hubiera lugar.

La entrada en meta del equipo incompleto.

La rotura o manipulación de la pulsera precinto.

## 7. INSCRIPCIONES

Cualquier persona, esté o no federada, puede participar en esta competición.

En categorías de 3 y 4 horas la edad mínima será de 14 años para las oficiales y sin edad mínima para las no oficiales siempre que vayan acompañados de un adulto.

En categorías de 8 y 6 horas la edad mínima establecida será de 14 años, si bien algún miembro del equipo es mayor de edad, es decir, si todos los componentes del equipo son menores de edad únicamente podrán competir en la categoría junior.

**Para cualquiera de las categorías (oficiales y no oficiales), los participantes del equipo menores de edad, deberán de presentar la autorización firmada por su padre, madre o tutor/a legal. Dicha autorización aparece en el anexo a este boletín y deberá de ser enviada correctamente cumplimentada por correo electrónico a [clublabrujula@gmail.com](mailto:clublabrujula@gmail.com). y/o entregada correctamente cumplimentada el día de la prueba.**

**La ausencia de dicha autorización implica la no participación del menor en la prueba.**

Se establece una bolsa de corredores que quieran participar y que no encuentren equipo. Nosotros estudiaremos caso por caso e intentaremos formar equipos lo más equilibrados posible para que podáis disfrutar de la prueba.

El único método válido de inscripción será el medio online a través del sistema SICO asignado por la FEDO <http://www.sico.fedo.org>.

El plazo de inscripción finaliza el 2 de septiembre de 2018.

La recogida del dorsal se realizará el día de la prueba, de acuerdo con el programa publicado en el presente boletín y será obligatorio presentar documento acreditativo (DNI/Pasaporte/Carnet de conducir) o justificante del pago correspondiente a cada inscripción.

## CUOTAS

El precio de la inscripción queda establecido en función de la duración y naturaleza de las categorías.

La organización contratará seguro de accidentes para aquellos participantes que no dispongan de él por un coste adicional de 2€ para categorías Open y 8€ resto de categorías.

El **alquiler del chip Sportident**, en caso de no poseerlo, es de 2€ por participante. Será necesario depositar una fianza de 60€ a la hora de recogerlo.

El suelo duro tendrá un coste simbólico de 2€/ día que irá destinado al mantenimiento de la instalación.

CATEGORÍA	EQUIPO	CUOTA (participante)	SEGURO	ALQUILER SI (fianza 60€)	SUELO DURO
Open	2-5	15€	2€	2€	2€
4 Horas	2-5	20€	8€	2€	2€
8 Horas	2-5	25€	8€	2€	2€

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los participantes se comprometen a cumplir el presente reglamento y asumir el riesgo inherente de esta práctica deportiva de navegación y carrera por montaña, sin menoscabo de lo establecido en la legislación vigente.

La publicación de sus datos personales para el desarrollo de la prueba, ya sea en listados, medios de comunicación y/o internet; así como su uso para el envío de información relativa al evento.

Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografías o vídeos) se puedan utilizar en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento en esta edición y en las sucesivas.

La veracidad de los datos proporcionados en su inscripción, y el consentimiento de que dichos datos se incorporen a un fichero automatizados, del que es responsable esta organización. El titular de los datos tendrá el

derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal a través de la siguiente dirección de correo:

[clublabrujula@gmail.com](mailto:clublabrujula@gmail.com).



## CATEGORÍAS

Los equipos mixtos deberán de estar compuestos al menos por 1 hombre y 1 mujer.

Las categorías puntuables:

CATEGORÍA	EDAD
Absoluta mixta (8 horas)	Sin límite a 14 años (con adulto)
Absoluta Masculina (8 horas)	Sin límite a 14 años (con adulto)
Absoluta Femenina (8 horas)	Sin límite a 14 años (con adulto)
Veteranos Mixto (8 horas)	40 años o más
Veteranos Masculino (8 horas)	40 años o más
Veteranos Femenino (8 horas)	40 años o más
Súperveteranos Mixto (4 horas)	55 o más
Súperveteranos Masculino (4 horas)	55 o más
Súperveteranos Femenino (4 horas)	55 o más
Junior Mixto (4 horas)	20 a 14 años
Junior Masculino (4 horas)	20 a 14 años

Junior Femenino (4 horas)	20 a 14 años
---------------------------	--------------

Las categorías no puntuables:

CATEGORÍA	EDAD
Open Corto (3 horas)	Sin edad mínima
Open Largo (6 horas)	14 años o más (menores con adulto)



## 8. INFORMACIÓN TÉCNICA

### TERRENO

La sierra del Aramo, es un cordal calcáreo de la Montaña Central Asturiana situado a unos 20 km al suroeste de Oviedo. Se extiende con dirección meridiana a lo largo de unos 15 km de longitud entre el pueblo de Peñerudes (Morcín), al Norte, y el Alto de la Cobertoria, al Sur; donde conecta con la estribación septentrional del Macizo de Las Ubiñas. Con alrededor de 7 kilómetros de anchura y un relieve que alcanza los 1.791 m en el punto más alto (Pico Gamoniteiru) este espigón calcáreo separa las cuencas de los ríos Trubia al W y Caudal al E y su territorio se extiende por los concejos de Quiros, Morcín, Riosa y, en menor medida, Lena, Santo Adriano y Proaza

Cabe diferenciar diversas zonas dentro de la estructura del Aramo, pero la más relevante para esta competición será la plataforma calcárea culminante

que se extiende en torno a los 1.300 metros de altitud tapizada con pequeñas manchas de arbustos de porte pequeño y pastizales entre afloramientos de la roca madre.

El terreno presenta fuertes desniveles y de difícil navegación.

## MAPA

El mapa abarcará toda la zona de la Sierra comprendida entre la cota 1000 m y su cumbre, 1791m. Se trata de una zona kárstica magnífica, donde existe muy poca zona arbolada y la orientación se basará íntegramente en la lectura detallada de la curva de nivel.

Se trata de una zona muy lenta o difícil de correr por lo que las velocidades medias no serán altas y los errores en paralelo en las zonas técnicas muy habituales.

Se trata de un mapa nuevo, revisado y actualizado en su curva de nivel por Pablo Fernández Liria, el cual lo editó para poner a la venta con una gran acogida (actualmente se va a editar una segunda edición). El mapa ha sido estrenado y usado únicamente en el Campeonato de España de Maratón de Orientación en 2005. Una prueba que resultó épica para los pocos que la pudieron disfrutar...

Como característica técnica más reseñable cabe destacar que para una mejor lectura de las curvas de nivel negativas, o sea, las que marcan depresiones, éstas se encuentran dibujadas con un color morado diferente al marrón tradicional del resto de curvas de nivel

La escala de impresión será en 1:15.000 y la equidistancia será de 5m, lo que imprime una grandísima calidad de detalle en el mapa.

El tamaño de éste será de 32 x 45 cm, de papel irrompible sin funda.

Algunas sendas se encuentran cerradas por los helechos y hay otras muchas abiertas por el ganado. En general, las marcadas están y pueden ser una buena referencia.

En el mapa estarán impresos los teléfonos del Director de Seguridad, Jonay Pérez Díaz, y del Director de Prueba, Alejandro García-Rendueles Triguero.

## **SALIDA Y META**

En el área de salida, la organización realizará un control del material, para garantizar que todos los participantes tengas los recursos mínimos para realizar la prueba. Si falta algún elemento obligatorio podrá suponer la descalificación del equipo.

Los mapas se entregarán a todos los competidores minutos antes de la salida, para dar tiempo al equipo a preparar su estrategia de carrera.

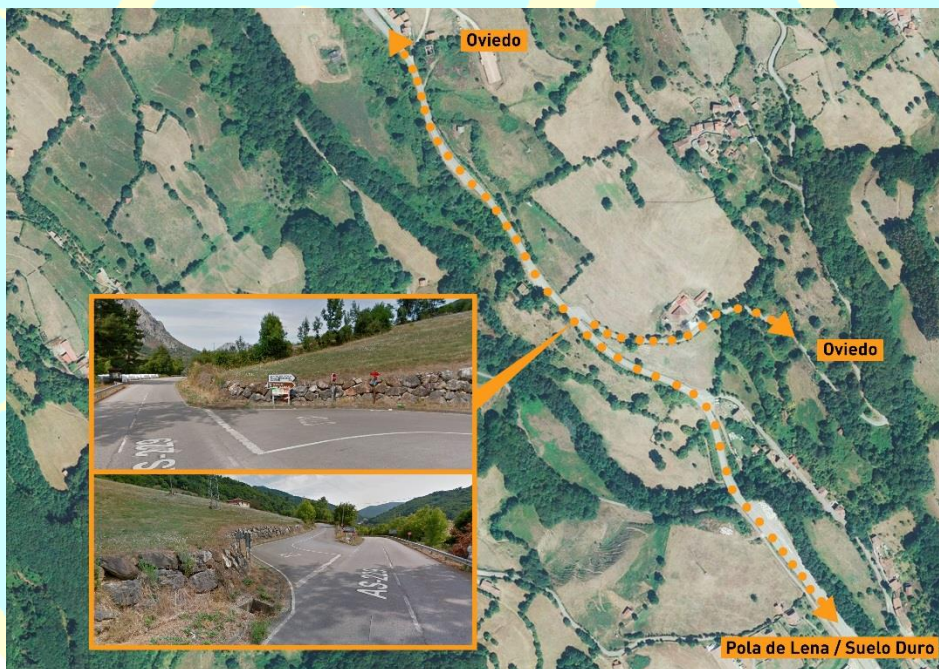
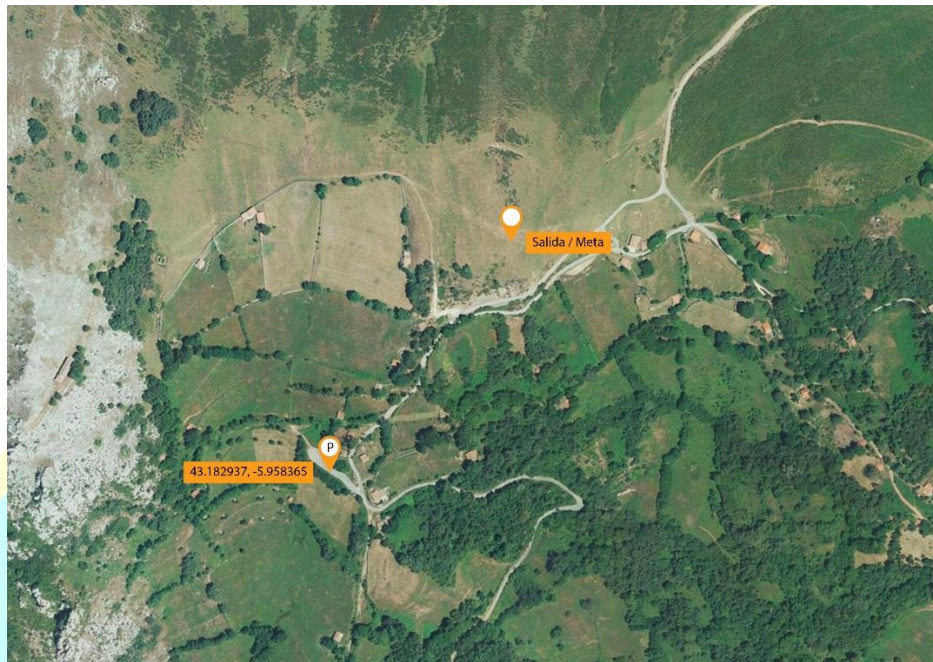
La salida será en masa, es decir, todos a la vez, para las distintas categorías.

Para que a un equipo se le dé por finalizada su carrera, deberán de entrar en meta agrupados, siendo el tiempo del equipo el de entrada del último componente.

De igual forma que en la salida, se podrá realizar por parte de la organización un control del material obligatorio a la llegada a meta. La falta de algún elemento puede suponer la descalificación del equipo.

**ATENCIÓN : La zona de aparcamiento es muy pequeña, por ello se recomienda agruparse en el menor número de coches posible. Tener en cuenta que el tiempo de traslado desde el pueblo a la zona de salida es de unos 30 minutos. LAS AUTOCARAVANAS Y CAMPER NO PUEDEN PERNOCTAR NI ACCEDER A LA ZONA.**





## SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El sistema electrónico de control de paso será el Sportident. El precio de alquiler del chip se establece en 2€ para aquellos que no lo posean. Se realizará una breve explicación de su uso previo a la salida, para aquellas personas que nunca lo han usado.

## EQUIPOS

Los equipos estarán compuestos por un mínimo de 2 personas y un máximo de 5.

Deberán de permanecer siempre juntos, permitiéndose una separación máxima de 20 metros, y una diferencia máxima en las picadas de la estación de control de 1 minuto entre el primer y el último componente del equipo.

Deben de competir con completa autonomía de alimentación, agua y ropa durante todo el recorrido, no pudiendo recibir ayuda externa ni de otros equipos, si bien la organización podrá establecer puntos de avituallamientos, donde se pondrá a disposición de los participantes agua. Los puntos estarán señalizados en el mapa.

Si un miembro del equipo se retira durante la competición todo el equipo quedará descalificado. El resto de los miembros podrán continuar el recorrido, pero fuera de competición. El corredor que se retira debe de pasar por Meta y por el Control Sportident para indicar tal circunstancia.

Cualquier participante está obligado a socorrer a quien, encontrándose en peligro, lo solicite. La denegación de auxilio comportará la descalificación del equipo, sin perjuicio de las posibles responsabilidades penales a que hubiera lugar. Si se comprueba que el equipo solicitante no ha tenido motivos suficientes para pedir ayudar podrá ser penalizado o descalificado. El equipo que presente auxilio podrá ser compensado con el tiempo perdido.



## MATERIAL OBLIGATORIO

Se establece un control del material por parte de la organización a fin de que todos los participantes tengan los recursos mínimos suficientes para realizar la prueba. La falta de algún elemento del material obligatorio puede suponer la descalificación del equipo.

✓ **Material obligatorio por participante.**

Tarjeta SI precintada, mochila, silbato, linterna con pilas y en estado de funcionamiento, comida energética para el día, recipiente con al menos 1 l de agua, ropa de abrigo y zapatillas o botas con suela suficientemente grabada.

✓ **Material obligatorio por equipo.**

Teléfono móvil\*, cobertura isotérmica de emergencia y un botiquín de urgencia.

\*Por motivos de seguridad es obligatorio que cada equipo lleve un teléfono móvil, con la batería cargada, el cual se mantendrá

apagado durante la competición. Se precintará antes de la salida para no poder ser usado como GPS y deberá de ser mostrado a la llegada para verificar que no ha sido manipulado excepto en caso de emergencia.

En caso de que en el lugar definido en el mapa no se encuentre la baliza y sólo en este caso, se podrá acreditar el paso por ella, con una foto de dicho emplazamiento, en la que esté presente uno de los miembros del equipo.

Destacar de nuevo la importancia de tener una aplicación GPS con cartografía offline por si apareciese niebla durante la prueba.

✓ **Material no permitido.**

No se permitirá el uso de GPS, altímetro ni podómetro, ya que las herramientas de orientación son el mapa y la brújula.

### **AVITUALLAMIENTOS**

En todo el mapa no hay puntos con agua potable, por lo que la organización aportará avituallamiento líquido, que vendrá indicado debidamente en el mapa y estará situado en la zona norte.

### **SISTEMA DE PUNTUACIÓN**

La clasificación se establecerá según la fórmula:

$$\text{PUNTUACIÓN TOTAL} = \text{PUNTOS OBTENIDOS} - \text{PENALIZACIONES}$$

Las penalizaciones se establecen de la siguiente forma:

PENALIZACIÓN POR MINUTO (puntos)	TIEMPO (minutos)
1	0:00 a 10 :00
2	10:01 a 20:00
3	20:01 a 30:00
Todos los puntos	>30:01

En caso de empate, vence el equipo que haya empleado menos tiempo, si continuara el empate, el equipo que haya visitado más controles.

#### RECORRIDOS IDEALES:

- ✓ 8 Horas : 40 controles, 216 puntos,  $\pm$  45 Km y 2500 m de desnivel.
- ✓ 4 Horas : 34 controles, 177 puntos,  $\pm$  35 Km y 1800 m de desnivel.

## 9. PROGRAMA

Finalmente, por el número de inscritos en categorías de tiempos inferiores, se decide hacer una salida en masa común para todas las categorías.

### VIERNES 7 de septiembre

19:00 – 21:30 Recogida de dorsales en la Casa de la Cultura.

19:00 Apertura del suelo duro

### SÁBADO 8 de septiembre

7:30-8:30 Acreditación de participantes y recogida de dorsales en el Centro competición situado en la Ermita del Alba.

8:00-9:00 Control material.

9:15 Entrega de mapas.

9:30 SALIDA en masa de todas las categorías.

12:30 Se inician las PENALIZACIONES categorías de 3 horas.

13:00 Cierre de META categorías 3 horas.

13:30 Se inician las PENALIZACIONES categorías de 4 horas.

14:00 Cierre de META categorías 4 horas.

14:00 Apertura SUELO DURO servicio duchas.

15:30 Se inician las PENALIZACIONES categorías 6 hora.

16:00 Cierre de META categorías 6 horas.

17:30 Se inician las PENALIZACIONES categorías 8 hora.

18:00 Cierre de META categorías 8 horas.

19:30 Entrega trofeos en la Casa de la Cultura (al lado del suelo duro)

20:00 Cierre SUELO DURO servicio de duchas.

## 10. ALOJAMIENTO

### SUELO DURO

Para facilitar la participación de todos, la organización va a proporcionar a los orientadores alojamiento en "suelo duro".

Dicho suelo duro estará ubicado en el Polideportivo, al lado de las Escuelas de Bárzana de Quiros.

**Por las condiciones de la pista deportiva y el número de usuarios de este servicio, se permite como caso excepcional, el uso de tiendas de campaña dentro de la pista.**

Se controlará el acceso al suelo duro. Se establecerá el apagado de luces a las 23.00 horas y se mantendrá el debido silencio para

respetar el descanso de los participantes. Se hará un uso adecuado de las instalaciones, tanto en cuanto al orden como a la limpieza.

En el suelo duro no existe vigilancia, por tanto, ni los organizadores ni el ayuntamiento se hacen responsables de las pertenencias particulares depositadas en el mismo.

**El sábado 8 de septiembre, se abrirá servicio de duchas para todos los participantes en horario de 14:00 a 20:00 horas.**

### **AUTOCARAVANAS Y CAMPER**

Existe al lado del SUELO DURO una zona habilitada para autocaravanas y camper con toma de agua y punto de vertido.

**TOTALMENTE PROHIBIDO LA PERNOCTA EN EL PARKING DE LA PRUEBA (CENTRO DE COMPETICIÓN). NO CUMPLIRLO DARÁ LUGAR A LA DESCALIFICACIÓN DEL EQUIPO.**

**IMPORTANTE: DEBIDO AL TIPO DE CARRETERA POR LA QUE SE ACCEDE A LA ZONA DE SALIDA, LAS AUTOCARAVANAS NO PUEDEN ACCEDER A DICHA ZONA. AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN OTRO MEDIO DE ACCESO A LA ZONA DE CARRERA, PONERLO EN CONOCIMIENTO DE LA ORGANIZACIÓN ANTES DEL SÁBADO. El trayecto es de unos 30-35 minutos en coche con fuerte desnivel.**





## 11. ANEXO

### AUTORIZACIÓN PARTICIPACIÓN MENORES ULTRASCORE DÍA DE ASTURIAS (QUIRÓS)

D/Dña .....

con DNI ..... como padre/madre/tutor legal del menor

.....

con DNI (si tiene) ..... y fecha de nacimiento

...../...../..... autorizo bajo mi responsabilidad por medio del presente escrito, a participar en el evento deportivo Ultrascoré Día de Asturias a celebrar en Bárzana (Quiros) el 8 de septiembre de 2018. Aceptando la normativa y condiciones de la misma, reconociendo que se encuentra en condiciones físicas adecuadas para la práctica de ejercicio físico y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

#### Asímismo DECLARO

1. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Reglas, Normas y Circulares de los Organismos/Entidades implicados.
2. Que me encuentro, o mis representad@s se encuentran, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenad@s para participar voluntariamente en esta actividad.
3. Que no padezco, o mis representad@s, no padecen, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta actividad.
4. Que si padeciera, o mis representad@s padecieran, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta actividad, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto adopten los responsables de la Prueba.
5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo en mi participación o la de mis representad@s, en este Evento, sin derecho a contraprestación económica.

A .....de ..... de 2018.

Firma padre/madre/tutor/a legal