

CAMPEONATO
REGIONAL DE
ORIENTACIÓN 2018
5-6-7 DE OCTUBRE DE
2018.

NAVALCÁN-
GAMONAL



BOLETÍN 1:

PRESENTACIÓN:

El Club Orientación Navalcán hemos querido organizar con mucho cariño este campeonato regional, por lo que para dar más calidad a esta prueba hemos querido llevaros a un mapa cercano con características similares a nuestra dehesa. Eso será el sábado.

Además, nos hemos liado la manta a la cabeza y vamos a organizar una prueba de relevos (parejas) por clubes el sábado por la tarde. Espero que os guste.

Terminaremos el domingo en Navalcán, en la Dehesa profunda, donde hace unos cuantos años que no pisáis... Seguro que sigue todo igual de complicado.

PROGRAMA:

Viernes 5 de octubre de 2018:

- 20:00-22:00: NAVALCÁN recepción de competidores en el albergue municipal de la PLAZA ESPAÑA.
- 21:00 Apertura suelo duro, en NAVALCÁN.

Sábado 6 de octubre de 2018:

- 10:00 salida primer corredor DISTANCIA MEDIA. GAMONAL. Centro de competición: Centro social polivalente de Gamonal.
- 12:00 cierre de salida.
- 14:00 entrega de trofeos del campeonato Regional de media distancia.

- 17:00 explicación relevo en la Plaza de la Constitución de GAMONAL.
- 17:15 salida en masa de las primeras postas.
- 18:00 salida en masa de las segundas postas pendientes.
- 19:00 entrega de trofeos a la pareja ganadora de cada categoría.

Domingo 7 de octubre de 2018:

- 10:00 Salida primer corredor DISTANCIA LARGA. Centro de competición: Polideportivo de Navalcán.
- 12:00 cierre de salida.
- 14:00: entrega de trofeos en el polideportivo municipal del Campeonato regional de orientación de la Distancia larga.

INFORMACIÓN TÉCNICA:

DISTANCIA MEDIA: SÁBADO MAÑANA GAMONAL.

El mapa, cartografiado por Raúl Santiesteban en 2015, y revisado en verano de 2018 por Jesús Nieto, estará a escala 1:10.000 para todas las categorías. Es un mapa con poco muy arbolado, aunque la visibilidad no es muy grande por las encinas dispersas y las rocas. Es un terreno de dehesa, con muchas piedras de granito, alguna menos que en Navalcán. Hay una ladera con bastante pendiente y rocas que ralentizará los ritmos de carrera y una parte más abierta y más rápida, pero bastante traicionera para fiarte solo de la brújula.

Hay que cruzar una carretera nacional que sólo se podrá realizar por un paso subterráneo obligatorio con controles.

No hay tiempo del parking a la salida.



RELEVOS POR CLUBES: SÁBADO TARDE GAMONAL

El mapa, realizado en 2017 por Jesús Nieto tiene parte urbana 15%,(GAMONAL)y de campo (85%). El tiempo de ganador se estimará para unos 15-20' por posta. La escala será 1:7.500.

Los equipos estarán formados por dos corredores/as del MISMO CLUB.

CATEGORÍAS:

- JÓVENES, SENIOR Y VETERANOS (dos componentes masculinos)
- JÓVENES, SENIOR Y VETERANOS (dos componente femeninos)
- JÓVENES, SENIOR Y VETERANOS (un componente masculino y otro femenino).

JÓVENES (categorías MF12-14-16). Se trazará para una categoría M14.

SENIOR (categorías MF 18, 21, 35). Se trazará para un 21A.

VETERANOS(categorías MF 40 y mayores). Se trazará para un M45.

DISTANCIA LARGA: DOMINGO. DEHESA DE NAVALCÁN.

Será el mapa a Escala 1:10.000. Os llevaremos a la Dehesa "profunda", donde hace años que no pisáis. El mapa está hecho en 2007, y revisado de forma permanente para las diferentes ligas nacionales. Habrá sendas de ganado que no están pintadas en el mismo.

A la salida hay 500m andando, 7-10' desde el pabellón.



PRECIOS E INSCRIPCIONES:

Las inscripciones podrán hacerse desde el día 8 de septiembre hasta el Lunes 1 de octubre a las 23h59.

POR CADA UNA DE LAS PRUEBAS:

	Alevín Infantil Cadete Juvenil O. Amarillo O. Naranja	Senior Veteranos Master Master+ Open Rojo	Escolares NO Federados (**) (inscritos en el CRDEE)	NO Federados (incluye seguro deportivo obligatorio)
FECAMADO	4,00 €	8,00 €	4,00 €	<20 años 8,00 € >20 años 10,00€
Otras (*) Federaciones	4,00 €	8,00 €	No contemplado	
Fuera de plazo	+ 2,00 € por día de competición y en cada una de las categorías			

(*) Aquellos poseedores de Licencia Regional NO FECAMADO, se les podrá exigir su LICENCIA DEPORTIVA FEDO en el momento de retirar el dorsal.

(En principio la APP FEDO permitirá saber quiénes son federados y quienes no)

(**) Siempre y cuando dispongan de Seguro Escolar. Sin derecho a clasificaciones en el Ranking de la Liga. Solo en el ámbito de Castilla-La Mancha.

RELEVO:

Todas las categorías 4 euros.

PAGOS A:

NÚMERO DE CUENTA DEL CLUB:

ES62 3081 0116 22 2856528217 CAJA RURAL DE CASTILLA LA MANCHA

Añadir en el concepto el club que hace el abono.

MAIL DEL CLUB:

cluborientacionnavalcan@gmail.com