

# SLETO 2019

BOLETIN 1

9 FEB. SAN LORENZO DEL ESCORIAL

10 FEB. POZUELO DE ALARCON



CURSO DE ORIENTACIÓN  
DE 10,30 A 12,30 H

9 FEB. TROFEO IMPERDIBLE (MEDIA  
DIST.) Y LIGA ESCOLAR  
TRAIL-O LIGA NACIONAL, FEMADO  
Y CTO MADRID

10 FEB. TRAIL-O (TEMP-O) LIGA FEMADO



El club Imperdible organiza la primera prueba de Liga Española 2019 de Trail-O en la modalidad Pre-O. Es la primera prueba de este tipo en la historia de la orientación española.



CLUB EL IMPERDIBLE

LA HERRERÍA



## NOTAS Y AVISOS

El Trofeo Imperdible no está incluido dentro de la Liga de Madrid O-Pie ya que se solicitó a la FEMADO que autorizara una salida en masa (teniendo en cuenta las dispersiones y especiales características del mapa – poco desnivel y mucho detalle) pero finalmente no se ha autorizado a ello.

Es por ello, que en nuestro empeño por seguir ofreciendo al corredor una competición de calidad mantenemos la salida en masa (aunque no puntúe para la liga) para el disfrute de todos.

Disponemos de los permisos necesarios para la prueba. Buenas noticias.

### **¿POR QUÉ VENIR CON NOSOTROS?** **(aparte de porque sorteamos jamones)**

El Club Imperdible ha preparado un fin de semana completo con diferentes disciplinas de orientación (O-Pie y Trail-O) y varias pruebas que incluyen:

#### **El sábado 9,**

##### **Por la mañana**

- Prueba de O-Pie de la Liga Escolar de Madrid (modalidad de distancia media).
- Trofeo Imperdible. O-Pie (modalidad distancia media con salida en masa)

##### **A última hora de la mañana y por la tarde**

- La primera prueba oficial de todos los tiempos de la Liga Española de Trail-O (modalidad de PRE-O), la cual además es Liga de Madrid de Trail-O, Campeonato de Madrid de Trail-O y prueba puntuable para la Selección Española de Trail-O.

#### **El domingo 10**

##### **Por la mañana:**

- Otra prueba Trail-O (modalidad de TEMP-O). La cual es también puntuable para la Liga de Madrid de Trail-O y puntuable para la Selección Española de Trail-O.

Todos los terrenos son de gran calidad para las modalidades en cuestión, con 2 mapas nuevos creados especialmente para estas pruebas, y trazados muy cuidados para ofrecer desafíos técnicos interesantes para todos.

**Cualquier cambio se comunicará oportunamente, y la información actualizada estará en la web del Evento:**

**SLETO-19**

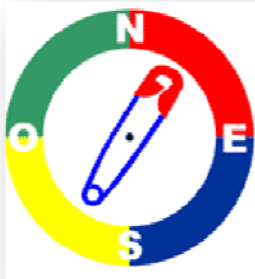
**[ <https://sites.google.com/view/sleto2019> ]**

Dudas y consultas a

**[inscripciones.clubimperdible@gmail.com](mailto:inscripciones.clubimperdible@gmail.com)**

# 1. ENTIDADES ORGANIZADORAS

Club Deportivo IMPERDIBLE



Federación Española de Orientación (FEDO)



Federación Madrileña de Orientación (FEMADO)



Patrimonio Nacional



O-PIE + TRAIL-O



Ayto. San Lorenzo de El Escorial



IOF



La Liga Sports



Consejo Superior de Deportes



## 2. PROGRAMA

**Martes 5 de febrero:** Cierre de Inscripciones a las 23h59.

Por el [Sistema SICO](https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20160350) [ <https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20160350> ]

**Sábado 9 de febrero:**

### **Prueba de Orientación a Pié, Distancia Media**

- 9h00: Apertura Secretaría zona de competición (La Herrería)
- 10h00: Prueba de Distancia Media, Liga escolar de Madrid y Trofeo Imperdible (O-Pie). Salida en masa. En diferentes tandas dependiendo de las categorías / recorridos.
  - ATENCION: Categorías U10, U12, F60 y OPEN AMARILLO tendrán salidas a intervalos
  - Horas de Salida por Recorridos:
    - 10:00 - R7, R8, R9 y R12
    - 10:10 - R4, R5 Y R6
    - 10:20 - R1, R2 Y R3
    - Desde las 10:30 - R10 Y R11 (Salida a intervalos)
- 10h30: Inicio del curso de orientación en zona de salidas
- 12h30: Cierre Meta prueba Distancia Media y Entrega Premios Ligas FEMADO O-Pie y Liga de Trail-O (Categoría Paralímpica) del 2018 ..... y (quizás) .... **!!!! Sorteo de Jamón !!!!**
- 

### **Prueba de Trail-O, PRE-O**

- 13h00: Cierre Zona Competición a los participantes de la prueba de Trail-O (PRE-O)
- 13h00 Cursillo sobre los fundamentos básicos de una prueba de Pre-O y puntos de entrenamiento
- 13h30: Inicio Prueba Liga Española de Trail-O (PRE-O)
- 15h00: Última Salida Prueba Liga Española de Trail-O (PRE-O)
- 16h30 (aprox.): Cierre de Meta y Publicación Resultados Liga Española de Trail-O (PRE-O)
- 17h00: Entrega de Premios Liga Española de Trail-O (PRE-O) y Campeonato de Madrid de Trail-O (PRE-O) 2019 ..... y ..... **!!!! Sorteo de Jamón !!!!**

**Domingo 10 de febrero:**

### **Prueba de Trail-O, TEMP-O**

- 9h30: Abertura Secretaría Zona de Competición (Polideportivo Valle de las Cañas)
- 10h00: Inicio Prueba Liga Madrid de Trail-O (TEMP-O)
- 12h30: (aprox.) Cierre de Meta Prueba Liga Madrid de Trail-O (TEMP-O)
- 13h00: Publicación Resultados Prueba Liga Madrid de Trail-O (TEMP-O)

### 3. LOCALIZACIÓN

#### 9 de febrero

La localización del parking se puede ver en el siguiente mapa ([mucha precaución al cruzar la carretera para acceder a la zona de competición](#)):

[Mapa Gmaps La Herrería](https://goo.gl/maps/nP687Uo2dLr) [ <https://goo.gl/maps/nP687Uo2dLr> ]



#### 10 de febrero

La localización del parking en Pozuelo se puede ver en el siguiente mapa ([el parking de la prueba es el indicado en el mapa, cuidado no entrar a los parkings de la zona embargada](#)):

[Mapa Gmaps Pozuelo](https://goo.gl/maps/KzR7Nk2Z7DA2) [ <https://goo.gl/maps/KzR7Nk2Z7DA2> ]



## 4. INFORMACIÓN GENERAL

### **9 de febrero. Distancia Media – (Liga Escolar de O-Pie)**

Esta prueba es valedera para la Liga Escolar y 1ª de Deporte Infantil 2019.

Se realizará salidas en masa por categorías en diferentes intervalos. Cada categoría tendrá numerosos puntos de diversificación (mariposas y otros sistemas), de forma que no se pueda hacer la carrera siguiendo a otro competidor. Pero obviamente, al final de la carrera, cada corredor habrá hecho el mismo recorrido que todos los demás de su categoría.

El parking será en el lado Norte de la carretera M-505 y la zona de concentración y competición en el lado sur. Esta carretera tiene mucho tráfico pero se cruzará por un paso de peatones muy señalizado situado en una recta con gran visibilidad. **Se ruega, en todo caso, extremar las precauciones, especialmente con los más pequeños.**

Al final de la prueba se realizará la entrega de premios correspondiente a la Liga de Madrid de O-Pie 2018, así como los premios de la categoría Paralímpica de la Liga Centro de Trail-O 2018.

Se recuerda a los competidores con Licencia Escolar, que deberán introducir el número de Licencia Escolar en sus perfiles en el SICO (en el campo "World Ranking ID") para que esta prueba les pueda puntuar para el Ranking Escolar y se les pueda considerar válido el descuento por esta condición.

#### **Sistema de Control de Tiempos: SportIdent**

La organización contará con Tarjeta SI a disposición de los corredores que carezcan de ella para su alquiler o adquisición.

El precio del alquiler de cada Tarjeta SI será de 3€. Para alquilar la Tarjeta SI se deberá solicitar y pagar por el SICO (al realizar la inscripción, para poder garantizar la disponibilidad) y, el día de la prueba en la Secretaría del Evento, depositar una fianza (50€ o el DNI) que se reintegrará una vez devuelta la Tarjeta SI.

Se podrán comprar las Tarjetas SI (SI-8) al precio de 35€ la unidad.

**TODO CORREDOR QUE TOME LA SALIDA, DEBE OBLIGATORIAMENTE PASAR POR META Y "DESCARGAR" SU TARJETA ELECTRÓNICA EN EL ORDENADOR.**

**!!! ATENCIÓN ÉSTA ES LA ÚNICA FORMA QUE TIENE LA ORGANIZACIÓN DE SABER QUE HAS LLEGADO. SI NO CUMPLES ESTE REQUISITO, SE ACTIVARÁN LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA PARA BUSCARTE !!!**

En función del número total de inscritos a esta prueba, al final de la prueba se podría llegar a sortear un jamón entre los asistentes presentes tras las entregas de Trofeos de las 12:30h.



## **9 de febrero. Curso de orientación**

Los asistentes al curso de orientación deberán estar presentes a las 10,30 en la zona de salida.

El desarrollo del curso será el siguiente:

- 10:30 Principios básicos de la orientación y el mapa
- 11:00 Recorrido acompañado interpretando la simbología del mapa
- 11:30 Recorrido individual, por grupos o acompañado del monitor (cada uno elige en función de su preferencia) buscando una serie de balizas
- 12:30 Fin de actividad

Se recomienda la misma ropa que para realizar senderismo.

Se realizará el préstamo de una brújula (mediante señal o depósito del DNI).

## **9 de febrero. PRE-O – (Liga Española de Trail-O, Liga de Madrid de Trail-O, Campeonato de Madrid de Trail-O y Prueba Puntuable para la Selección Española de Trail-O)**

Esta es la 1ª prueba de Trail-O valedera para la 1ª Liga Española de Trail-O 2019, puntuable también para la Liga de Madrid de Trail-O 2019 y es el Campeonato de Madrid de Trail-O 2019, además contará como Prueba Puntuable para la Selección Española de Trail-O cara clasificarse para el Mundial de Trail-O del 2019 (WTOC-19) en Portugal.

Se realizará en modalidad PRE-O.

A partir de las 13h se establecerá una zona de cuarentena en toda la zona de competición (incluyendo el mapa de O-Pie), por lo que todos los competidores deberán retirarse de esta zona que estará señalizada.

### **Sistema de Control**

Se utilizará la tarjeta de control en papel. No hará falta chip SI. Cada participante llevará consigo su propia pinza manual para marcar las respuestas en la tarjeta. Aunque la organización dispondrá de algunas pinzas adicionales, se ruega que cada participante traiga su propia pinza.

### **Sorteo de jamón.**

Al final de la prueba se realizará la entrega de Trofeos de la 1ª prueba de Liga Española de Trail-O 2019 a los tres primeros en las categorías Open-Elite y Paralímpica. Además, **se sorteará un jamón** entre todos los participantes en la prueba de Trail-O, sorteo que estará condicionado al número de aciertos (a más aciertos más probabilidades de obtener el jamón). Básicamente, cada participante tendrá tantos números para el sorteo como aciertos haya tenido en la prueba.



## **10 de febrero. TEMP-O – (Liga de Madrid de Trail-O y Prueba Puntuable para la Selección Española de Trail-O)**

Esta es la 2ª prueba es valedera para la Liga de Madrid de Trail-O 2019 y también contará cómo Prueba Puntuable para la Selección Española de Trail-O cara clasificarse para el Mundial de Trail-O del 2019 (WTOC-19) en Portugal.

Se realizará en modalidad TEMP-O, que consiste en resolver una serie de desafíos que se presentan al orientador mediante mapas en varias estaciones. Por lo tanto, la categoría de participación es única (OPEN).

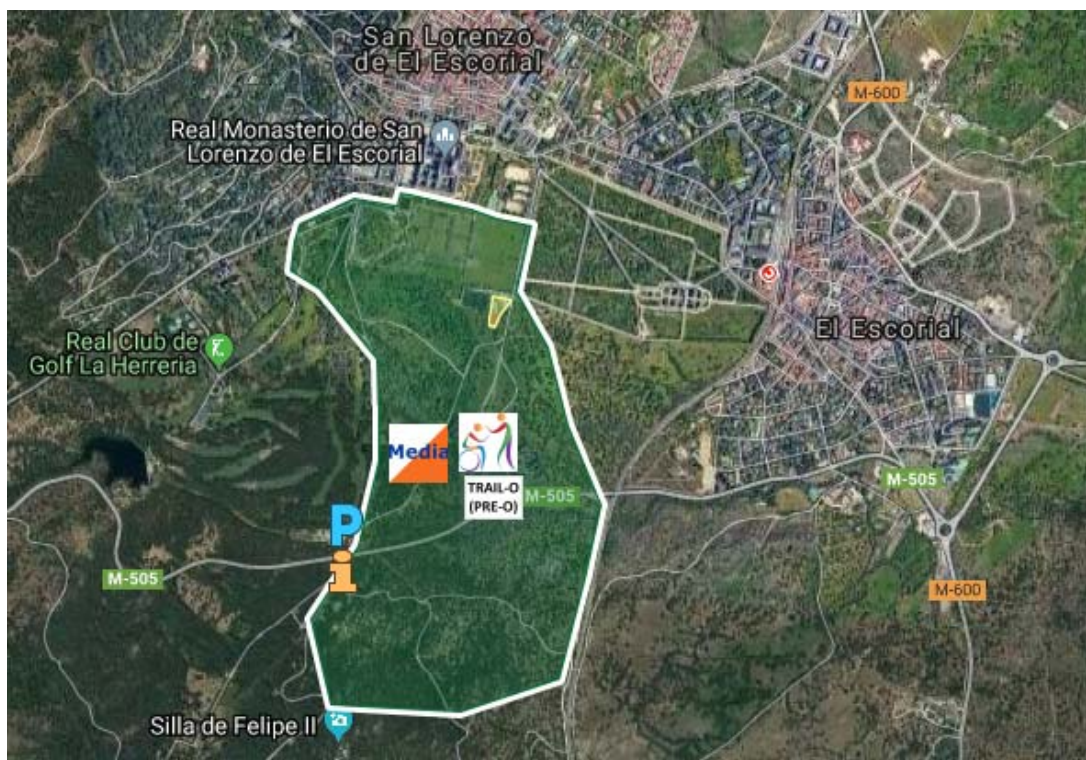
La zona de concentración será en el parking situado en frente del Pabellón Valle de las Cañas, situado al SO del Polideportivo. Es un parking enorme en el que no será necesario coger ticket (es gratuito). Cuidado para no entrar en los parkings del Polideportivo, ya que están en la zona de competición.

Los competidores que aspiren a la Selección Española de Trail-O que participará en el WTOC-19, deberán estar en la cuarentena antes de las 9h30, la cual se definirá en los alrededores de la Secretaría del Evento y estará ubicada frente la entrada principal del Pabellón Valle de las Cañas.

## 5. INFORMACIÓN TÉCNICA

### 9 de febrero. Distancia Media – (Liga Escolar de O-Pie)

- **Zona prohibida:**
  - Desde la publicación de este boletín queda totalmente prohibido el acceso a la zona de competición según se refleja en el siguiente mapa:



- **Modalidad:** Distancia Media
- **Terreno:** La prueba se disputará en la Herrería, finca de Patrimonio Nacional, formada por una dehesa de robles con desnivel suave, con gran profusión de detalles de relieve y rocosos. Visibilidad muy buena. Velocidad de carrera muy alta.
- **Trazados:** Alberto Mínguez
  - Salida en masa
- **Juez Controlador FEMADO:**
  - Antonio López Lara
- **Mapa:**
  - ISOM2017; Escala 1:7500; Equidistancia 5m.
  - Cartografía: Olli Markus Taivainen (usado en SLEO2017). Revisión Juan Pedro Valente dic2018



- **Recorridos / Categorías:**

- Los mismos que para la Liga de orientación de Madrid

Recorrido	Masculino		Femenino			Ambos Géneros	Open
R-1	M ELITE						
R-2	M20	M21					
R-3	M35		F.ELITE				
R-4	M40	M18	F20	F21			
R-5	M45	M21B	F35	F18			
R-6	M50	M16	F40				
R-7	M55		F45	F16	F21B		
R-8	M60	M14	F50				
R-9			F55	F14			NARANJA
R-10			F60			U12	
R-11						U10	AMARILLO
R-12							ROJO

- **Distancias y desniveles:**

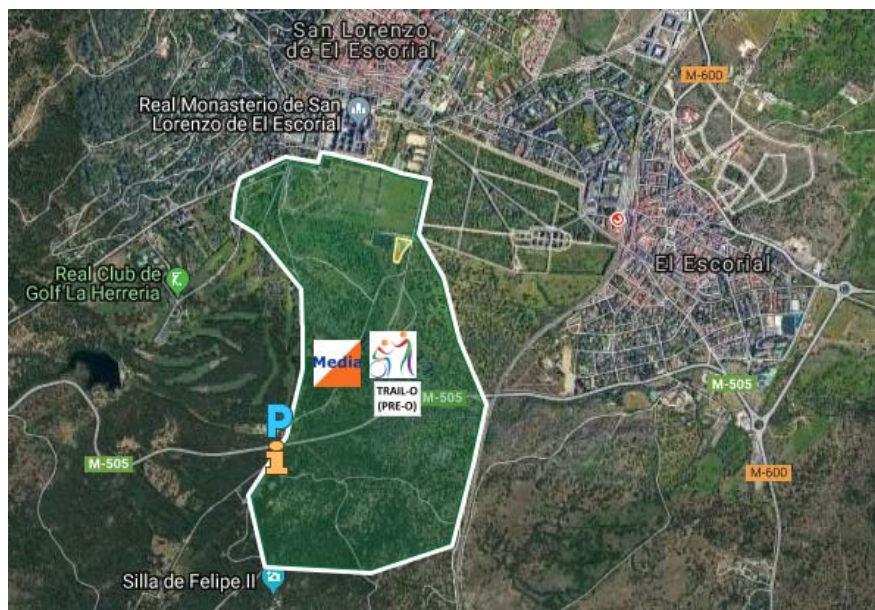
RECORRIDO	CATEGORIAS	DISTANCIA (KM)	DESNIVEL (M)	TIEMPO
R1	M-E	5.5	130	30' – 35'
R2	M-20/21A	5.0	120	30' – 35'
R3	M-35 y F-E	4.9	120	30' – 35'
R4	M-40, F-20/21A, M-18	4.3	100	30' – 35'
R5	M-45, M21B, F-35, F-18	3.8	90	25' – 30'
R6	M-50, F-40, M-16	3.7	90	25' – 30'
R7	M-55, F-21B, F-45, F-16	3.5	90	25' – 30'
R8	M-60, F-50, M-14	3.1	50	25' – 30'
R9	F-55, F-14, OP NARANJA	3.0	50	25' – 30'
R10	F-60, U-12	2.2	40	25' – 30'
R11	U10, OP AMARILLO	2.2	40	25' – 30'
R12	OPEN ROJO	4.4	110	25' – 30'

Al ser este evento puntuable para la Liga Escolar de la Comunidad de Madrid, la distribución de categorías y recorridos para los escolares. Será la siguiente:

RECORRIDO	CATEGORIAS	DISTANCIA (KM)	DESNIVEL (M)	TIEMPO
R4	M-18	4.3	100	30' – 35'
R5	F-18	3.8	90	25' – 30'
R6	M-16	3.7	90	25' – 30'
R7	F-16	3.5	90	25' – 30'
R8	M-14	3.1	50	25' – 30'
R9	F-14	3.0	50	25' – 30'
R10	U-12	2.2	40	25' – 30'
R11	U10	2.2	40	25' – 30'

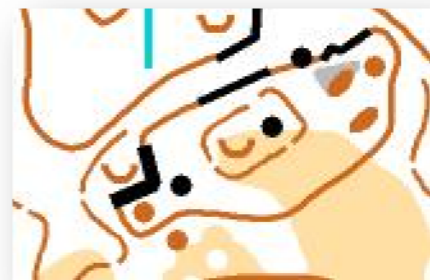
## 9 de febrero. PRE-O – (Liga Española de Trail-O y Liga de Madrid de Trail-O, Campeonato de Madrid de Trail-O y Prueba Puntuable para la Selección Española de Trail-O)

- **Zona prohibida:**  
Desde la publicación de este boletín queda totalmente prohibido el acceso a la zona de competición según se refleja en el siguiente mapa:
- **Modalidad:** PRE-O
- **Terreno:** La prueba se disputará en la Herrería, finca de Patrimonio Nacional, formada por una dehesa de robles con desnivel suave, con gran profusión de detalles de relieve y rocosos. Visibilidad muy buena.



Prueba disputada a lo largo de un camino forestal apto para vehículos pero con alguna raíz, charco, etc. Apta para participantes en silla de ruedas, solo con una pequeña dificultad en forma de rampa de 25m y 6% de desnivel.

- **Trazados:** Juan Pedro Valente
- **Mapa:**
  - ISOM2017; Escala 1:4000; Equidistancia 2,5m.
  - Cartografía Trail-O Juan Pedro Valente nov/dic 2018.
  - Mapa base: Olli Markus Taivinen (SLEO2017)
- **Juez Controlador FEDO:**
  - Héctor Lorenzo Yustos
- **Juez Controlador FEMADO:**
  - Héctor Lorenzo Yustos
- **Recorridos / Categorías:**



- **Open-Elite y Paralímpica:**

Distancia: 1220mt

Desnivel 5mt

Número de Controles: 24

Puntos Cronometrados: 3 (1 Estación con 6 balizas, sin posibilidad de respuesta Zero), antes de empezar el recorrido normal.

Tiempo Límite: Open-Elite: 115 minutos. Paralímpica: 120min.

- **Open A / Open INI:**

La categoría Open A tendrá el mismo recorrido que Open Elíite-Paralímpica, pero sin puntos cronometrados. Es puntuable para la Liga Española de Trail-O (LETO2019) y Liga de Madrid de Trail-O (LMTO2019), considerando el tiempo máximo en los puntos cronometrados.

Los participantes en la categoría Open-INI tendrán el mismo recorrido, podrán realizar todos los puntos, pero al final de la prueba la clasificación se elaborará anulando los puntos cuya solución es "Zero".

La filosofía del trazado es poder resolver todos los desafíos con la técnica más clásica de orientación, ¡leer el mapa! Las técnicas específicas de Trail-O podrían ser útiles en algún caso, pero no son necesarias para resolver ningún desafío.

- **Tolerancia del Zero:**

Para que la respuesta sea Zero, las balizas o bien están en distinto elemento o bien están en el elemento correcto (área) pero a más de 5 metros de la posición definida en el mapa y la descripción de controles. El trazado de la prueba sigue la tendencia actual donde los puntos con respuesta ZERO son muy claros.

- **Consideraciones Cartográficas**

Debido a la gran cantidad de detalles rocosos, se representan solamente las rocas y cortados de más de 1,2m aproximadamente.

El símbolo 210 (punto negro) se utiliza con relativa frecuencia para definir áreas con piedras sueltas de pequeño tamaño. Se recuerda que, de acuerdo con la normativa, los puntos se distribuyen aleatoriamente y no definen la posición de las piedras más significativas.

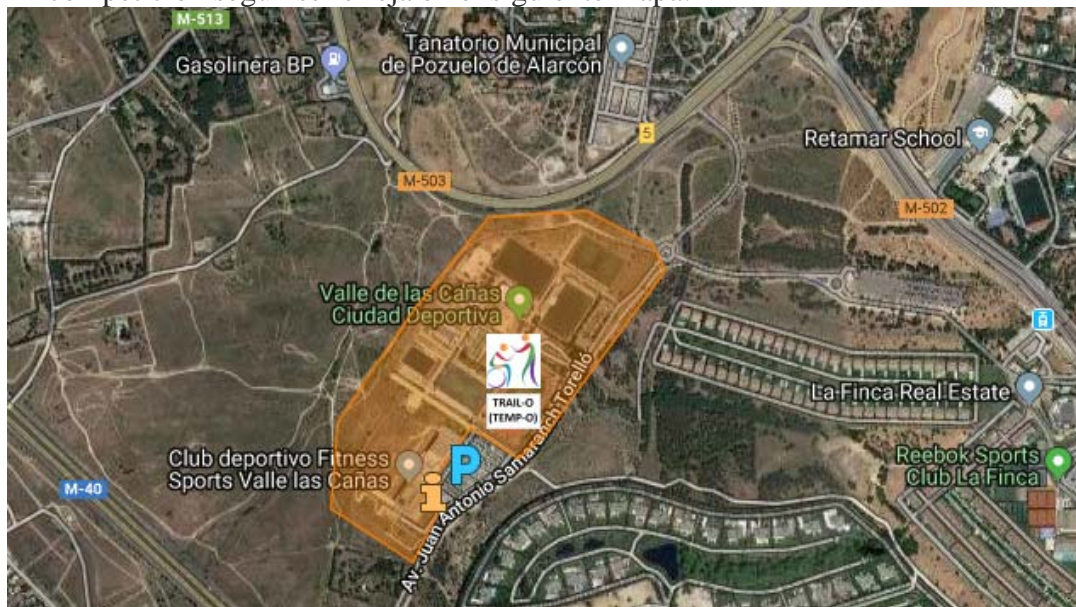
El símbolo 109 (cota) y 110 (cota alargada) se utiliza en su mayoría para definir cotas rocosas, que surgen en pendiente suave del suelo, aunque en algún caso se pueden confundir con piedras.

En invierno, con los arboles sin hojas, los claros parecen mayores en el terreno que en el mapa.

## 10 de febrero. TEMP-O – (Liga de Madrid de Trail-O y Prueba Puntuable para la Selección Española de Trail-O)

- **Zona prohibida:**

- Desde la publicación de este boletín queda totalmente prohibida el acceso a la zona de competición según se refleja en el siguiente mapa:



- **Modalidad: TEMP-O**

- **Terreno:** La prueba se disputará en el Polideportivo Valle de las Cañas en Pozuelo de Alarcón. Se trata de una amplia zona polideportiva con edificios, campos deportivos, zonas ajardinadas, campo abierto, etc.

Prueba disputada a lo largo de los viales pavimentados del Polideportivo, completamente accesible.

- **Trazados:** Héctor Lorenzo Yustos

- **Mapa:**

- ISSOM 2007; Escala 1:4000; Equidistancia 2,5m.
- Cartografía Trail-O Juan Pedro Valente jul/ago 2017. Revisión enero 2019

- **Juez Controlador FEMADO:**

- Rafael Arranz Muñoz

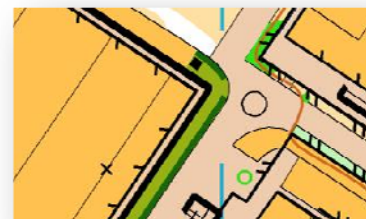
- **Recorridos / Categorías:**

Categoría Única Open: 6-7 estaciones con 5 desafíos cada una

Si la logística lo permite, se pondrán estaciones extras a lo largo del recorrido que estarán fuera de competición. Para que los competidores las hagan por su cuenta sin contar para la clasificación.

- **Tolerancia del Zero:**

Para que la respuesta sea Zero, las balizas o bien están en distinto elemento o bien están en el elemento correcto (área) pero a más de 5 metros de la posición definida en el mapa y la descripción de controles o bien están en el elemento correcto (puntual) pero en un punto cardinal situado a más de 135° de la posición correcta definida en la descripción de controles. El trazado de la prueba sigue la tendencia actual donde los puntos con respuesta ZERO son muy claros.



## **6. INSCRIPCIONES**

La inscripción se realizará en la plataforma de inscripciones SICO, para las 3 pruebas y el curso de orientación (tanto para federados, como para no federados y extranjeros):

[SLET-O 2019 \(O-Pie + Trail-O \[PRE-O + TEMP-O\]  
\[ https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20160350 \]](https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20160350)

**NOTA:** en el SICO, al hacer la inscripción de cada participante, hay un campo de **OBSERVACIONES** en el que el participante puede indicar notas a la Organización. Por ejemplo, se puede indicar el Nombre de la “Familia” por la que se opta al descuento por ser “Familia FEMADO” y el Nº de miembro de dicha Familia: 1º, 2º, 3º ...

Accesible también desde OOLine (se direcciona a SICO):

- [O-Pie MEDIA](http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4273) [ <http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4273> ]
- [Trail-O PRE-O](http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4274) [ <http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4274> ]
- [Trail-O TEMP-O](http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4275) [ <http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4275> ]

### **CUOTAS**

#### **Curso de orientación:**

- **No federados (apuntados sólo al curso): 5€**(para mapa, gastos y seguro)
- **No federados (al curso y al menos una prueba): 3€**(para mapa y gastos)
- **Federados: 3€**(para mapa y gastos).

#### **Pruebas de competición:**

A las cuotas abajo indicadas se podrán aplicar los descuentos habituales en la Liga de Madrid (2º miembro de familia, 3º y demás miembros de familia), así como un descuento ( – 3 €) por apuntarse a las 3 pruebas (éste último descuento se aplica automáticamente en el SICO si se cumple la condición de estar inscrito a las 3 pruebas)).

Los Escolares de Madrid con Licencia Escolar de Madrid (es decir los Mutualizados) podrán seleccionar en el SICO el descuento que les corresponde (el cual será de aplicación sólo si tienen registrado el número de Licencia Escolar en sus perfiles en el SICO (en el campo “World Ranking ID”), de forma que esta prueba les pueda puntuar para el Ranking Escolar y se les pueda considerar válido el descuento por esta condición).

**NOTA:** por motivos ajenos a la organización, el Sistema SICO permite inscribirse a **participantes NO-Federados mayores de 18 años** en Categorías Oficiales de la prueba de O-Pie a un precio de 0€. Pero este tipo de inscripción no está permitido por la Normativa FEMADO. Por ello se ruega a todos participantes NO-Federados mayores de 18 años que tengan cuidado a la hora de inscribirse y que se aseguren de inscribirse en la prueba de O-Pie únicamente en Categorías OPEN (Amarillo, Naranja o Rojo). Pues, de inscribirse en Categorías Oficiales, la Organización les anulará la inscripción sin derecho a reclamación por su parte.

## Liga escolar de Madrid O-Pie y trofeo Imperdible- 9 de febrero

CATEGORÍAS	Corredores con Licencia FEDO/FPO	Corredores NO Federados	FOREIGNERS CON LICENCIA
Categorías Oficiales	7 €	N / A	10€
Categorías Oficiales de Liga Escolar, HASTA 18 años	3 €	3 €(1)	6€
Open Amarillo	3 €	5€	6€
Open Naranja	6 €	10 €	9 €
Open Rojo	7 €	12 €	10 €
Deporte Infantil	N / A	0 €	N / A
Curso de Orientación	3 €	5 €	5 €
FAMILIAS (2)	(2)	N / A	N / A

(1) Corredores menores de 18 años en el año en vigor con “Licencia Escolar” tramitada por su Club o Ayuntamiento. Las categorías incluidas en el Deporte Infantil quedan exentas del abono de la cuota correspondiente a las carreras de la Liga Escolar de Madrid.

(2) Dos corredores federados de la misma unidad familiar 12 €(ambos mayores de 18 años), más 3 € por cada miembro adicional, válido sólo para federados de clubes adscritos a la FEMADO.

NOTA: Los posibles descuentos aplicables a un mismo participante no son acumulables.

## Liga Española de Trail-O (PRE-O), Liga de Madrid Trail-O (PRE-O) - 9 de febrero:

RECORRIDOS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO/FPO	CORREDORES NO FEDERADOS	FOREIGNERS
Open Elite y Paralímpico	6 €	8 €	10 €
Open A / INI	5 €	7 €	9 €

## Liga de Madrid Trail-O (TEMP-O) - 10 de febrero:

RECORRIDOS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO/FPO	CORREDORES NO FEDERADOS	FOREIGNERS
OPEN	5 €	7 €	9 €

## **PLAZOS:**

- Sin recargo y único: **Martes 5 de febrero:** Cierre de Inscripciones a las 23h59

## **PAGOS:**

**Los competidores de los clubes adscritos a la FEMADO** pueden optar por la forma de pago que prefieran de los ofrecidos por SICO (con tarjeta o mediante transferencia bancaria a la cuenta indicada más abajo). También se admite el pago en efectivo el día de la prueba (sólo competidores FEMADO).

**Los competidores de clubes no adscritos a la FEMADO, competidores independientes, extranjeros y restantes clubes FEDO**, deberán pagar necesariamente por uno de los métodos ofrecidos por SICO, (tarjeta o mediante transferencia bancaria) como muy tarde el jueves anterior al día de celebración de las pruebas y enviar el justificante de haber efectuado el mencionado pago (sin cumplir este requisito no se dará trámite a la inscripción). Dicha información se ha de enviar a la dirección:

[inscripciones.clubimperdible@gmail.com](mailto:inscripciones.clubimperdible@gmail.com)

Los datos bancarios para hacer las transferencias son los siguientes:

- Entidad (Titular): CLUB IMPERDIBLE
- Banco: BANKIA
- Nº CC: 2038-2493-40-6000398519
- IBAN: ES85 2038 2493 4060 0039 8519
- BIC: CAHMESMMXXX

Importante reflejar en el CONCEPTO de la transferencia el nombre y apellidos de la persona a inscribir y, en su caso, el club al que pertenezca. De forma que quede claro cuáles son los corredores por los que se está pagado.

## **7. ASISTENCIA MÉDICA**

Las condiciones definidas por el seguro médico de la Federación Española de Orientación se pueden consultar en (afecta a los corredores federados o con licencia de prueba):

<http://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>

Y en concreto el Protocolo de actuación en caso de accidente:

<http://www.fedo.org/web/ficheros/federacion/licencias/2016/seguro-deportivo/2016-PROTOCOLO-DE-ACTUACION-EN-CASO-DE-ACCIDENTES.pdf>

## 8. NORMATIVA APLICABLE

Las pruebas indicadas en este Boletín se regirán por los Reglamentos y las Normas vigentes aplicables para cada una de ellas. Entre dichos Reglamentos y Normas están (al menos) los siguientes:

- **Prueba de O-Pie – Distancia Media:**
    - Reglamento FEMADO y Normas FEMADO
    - Reglamento FEDO de O-PIE y Normas FEDO de O-PIE
    - Reglamento IOF de O-PIE
  - **Pruebas de Trail-O (PRE-O y TEMP-O):**
    - Reglamento FEDO de TRAIL-O y Normas LETO de la FEDO de TRAIL-O
    - Reglamento FEMADO y Normas FEMADO
    - Reglamento IOF de TRAIL-O
- 
- Todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.
  - Todo corredor al inscribirse en la prueba, acepta la autorización al uso de las imágenes que pudieran generarse durante la realización de la misma.
  - Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.
  - El “Doping” está prohibido. Las Normas antidoping del CSD e IOF serán de aplicación en todas las pruebas de la FEDO y FEMADO. El CSD, la FEDO y la FEMADO pueden solicitar la realización de controles anti-doping, en competición o fuera de ella.
  - Cualquier intento de cartografiar o entrenar en el área de la competición está prohibido. Los intentos de obtener información sobre las carreras, más allá de la proporcionada por el organizador, están prohibidos antes y durante la competición.
  - Una vez cruzada la línea de meta, el competidor no regresará al área de competición sin permiso del Juez Controlador. El competidor que se retire debe dirigirse inmediatamente a la meta, entregar el mapa descargando o entregando la tarjeta de control. Estos competidores no deben influir bajo ningún concepto en el desarrollo de la competición ni ayudar a otros corredores.

## 9. JUEGO LIMPIO Y CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del juego limpio comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros competidores, delegados, periodistas, espectadores, los habitantes del área de competición y medio ambiente. Los competidores procurarán permanecer en silencio durante la prueba.

**RECUERDA:** Cuida y respeta la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona, si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca pregunta a la Organización para

que te facilite una.

**El futuro depende del trato que demos ahora al medio ambiente.**



## 10. PREVISIÓN METEOROLÓGICA

Diferentes versiones de la Previsión Meteorológica en la zona de carrera para el día la competición y para días anteriores se puede encontrar buscando en Google en los siguientes textos:

- [Tiempo en La Herrería \(San Lorenzo de El Escorial – Madrid\).](#)
- [Tiempo Valle de las Cañas \(Pozuelo de Alarcón – Madrid\)](#)

**“La organización se reserva el derecho de modificar la información publicada en este boletín, ya sea por motivos técnicos, de seguridad o permisos.”**

Cualquier cambio se comunicará oportunamente, y la información actualizada estará en la web del Evento:

**[https://sites.google.com/view/sleto2019.](https://sites.google.com/view/sleto2019)**