

BOLETÍN
nº 2

1ª LERA | 1ª LEXRA

16_17 Marzo_2019

ExtremaduraRaid

III Raid

"La Siberia,

Reserva de la Biosfera"



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

raidsdeaventura **2019**
Extremadura



alcor
extremadura



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

ÍNDICE

1 INSCRIPCIONES	3
2 REQUISITOS GENERALES DE PARTICIPACIÓN	3
3 HORARIO GENÉRICO DE CARRERA:.....	4
4 PROGRAMA DE CARRERA	4
5 ASISTENCIA	5
6 ALOJAMIENTO	6
7 CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN.....	7
8 RANKING	9
9 DISCIPLINAS DEPORTIVAS Y ZONAS DE PASO:	10
10 NORMATIVA	10
11 MATERIAL OBLIGATORIO	12
12 SISTEMA DE CRONOMETRAJE: SPORT IDENT	13
13 PRUEBAS ESPECIALES	14
14 CARTOGRAFÍA.....	17
15 PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE	17
16 SEGURIDAD.....	18
17 SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC TRAC.....	18
18 EQUIPO DE ORGANIZACIÓN LEXRA 2019.....	19
19 DESARROLLO Y SECUENCIA DE LA CARRERA.....	19
20 FINANCIAN.....	22
21 COMUNICACIÓN OFICIAL	22



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

La LEXRA, la liga extremeña.

Extremadura, tierra de raid.

Una nueva edición de la Liga Extremeña de Raids de Aventura da comienzo. La **LEXRA 2019** llega con un renovado afán de superación por parte de todo el equipo del Club Alcor Extremadura.

Cada año, cada temporada que finaliza, el reto se incrementa. Pero **Extremadura es tierra de raid**. Miles de raiders que ya han podido vivir la experiencia de participar en algunas de las pruebas extremeñas lo han comprobado y sabemos que en nuestra región contamos con espacios naturales de especial interés que van a permitirnos disfrutar de nuestro deporte durante mucho tiempo.

Uno de estos enclaves, uno de estos espacios que la naturaleza nos ofrece y pone a nuestros pies para poder correr, orientándonos sobre un mapa, y con la seguridad de disfrutar de una experiencia inolvidable, es la **Comarca de la Siberia**.

Y aquí, en este rincón extremeño, en la Siberia Extremeña, es donde esta nueva temporada de raids de aventura en Extremadura inicia una nueva etapa.

Por tercer año consecutivo, la **Candidatura “La Siberia, Reserva de la Biosfera”** promueve y apoya así esta prueba deportiva como apuesta de dinamización deportiva y turística de un territorio que tiene aún mucho que mostrarte.

Desde el Club Alcor Extremadura hemos venido así trabajando en los últimos meses para poder ofrecer una propuesta que continúe en la línea llevada a cabo a lo largo de todos estos años, apostando, como no podía ser de otra forma, por una competición que alcance las expectativas y exigencias de una de las principales citas de los raids de aventura en España y en nuestra región.

Nuestro equipo ya está preparado, ¿y el vuestro?.

¡Os esperamos en La Siberia extremeña!

El Equipo de **Alcor Extremadura**





Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

1 | INSCRIPCIONES

¡LA 1ª PRUEBA LERA Y LEXRA 2019 VUEVE A SER GRATUITA!

Nuestra apuesta por los raids de aventura en Extremadura, la apuesta decidida de la Candidatura de “La Siberia, Reserva de la Biosfera” por fomentar e impulsar el potencial deportivo y natural de la Comarca de La Siberia, vuelven a permitir que los amantes de este deporte puedan disfrutar de una prueba de la Liga Nacional y la Liga Extremeña de forma gratuita.

Eso sí, aunque la **cuota de inscripción es gratuita**, es importante conocer los siguientes datos:

- Hay un límite de inscripción de 75 equipos.
- El importe gratuito de la cuota incluye exclusivamente la inscripción en la prueba “El Raid de Aventura, La Siberia, Reserva de la biosfera”.
- El **plazo de inscripción** finaliza el **miércoles 13 de marzo a las 23:59h**.
- Cada corredor debe estar cubierto por un seguro deportivo, ya sea anual o de prueba.

2 | REQUISITOS GENERALES DE PARTICIPACIÓN

Son requisitos generales para la participación en las categorías oficiales:

- **Estar reglamentariamente inscrito en la competición.**
- **Ser mayor de edad.** En caso de tener una edad comprendida entre 15 y 18 años, su ficha de inscripción deberá ir acompañada de una autorización firmada por un tutor, tutora, padre o madre, según el modelo facilitado por la organización.
- **Poseer Licencia federativa de Raid de la FEDO.**
- **Poseer las capacidades físicas y técnicas suficientes para afrontar estas pruebas.**
- **No encontrarse sujeto a alguna sanción disciplinaria que así lo impida.**





Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

3 | HORARIO GENÉRICO DE CARRERA:

El III Raid de Aventura “La Siberia, Reserva de la Biosfera” contará con un tiempo total de **16 horas** de carreras durante dos etapas, repartidas de la siguiente manera.

- **Etapla 1:** De 11:00h a 23:00h:
 - (12 horas de carrera como máximo).
- **Etapla 2:** De 09:00h a 13:00h:
 - (4:00 horas de carrera como máximo).

Se tendrán en cuenta las posibles neutralizaciones que se puedan producir durante la prueba para el tiempo de carrera, sin embargo, estas neutralizaciones no se tendrán en cuenta para las horas de cierres de las pruebas especiales.

4.1 Localidades

Las localidades implicadas por las que transcurrirá el III Raid de Aventura “La Siberia, Reserva de la Biosfera. Son las siguientes:

- Herrera del Duque.
- Castilblanco.
- Valdecaballeros.

4 | PROGRAMA DE CARRERA

Viernes 16 de marzo.

21:00h. Apertura de las instalaciones para alojamiento de suelo duro.

- **Lugar: Castilblanco. Pabellón Municipal.**



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

Sábado 17 de marzo.

08:30h. Acreditaciones. **Lugar: Valdecaballeros. Ayuntamiento.**

Apertura de la recogida de documentación y entrega de bolsa de regalo.

10:20h. Bienvenida por parte de las autoridades de la Comarca de La Siberia.

10:30h. Entrega de mapas.

Salida. Lugar: Valdecaballeros. Plaza de España.

11:00h. Salida Etapa 1.

21:00h. Meta para categorías Aventura Femenino y Junior.

23:00h. Meta para categorías Élite, Aventura Masculino y Mixto.

Meta. Lugar: Castilblanco. Plaza de España.

Domingo 18 de marzo.

Salida. Lugar: Peloche. Plaza de España.

09:00h. Salida Etapa 2.

13:30h. Meta para todas las categorías.

Lugar: Herrera del Duque. Paseo de las palmeras.

14:30h. Entrega de premios.

5 | ASISTENCIA

En el III Raid de Aventura “La Siberia, Reserva de la Biosfera” la asistencia será **obligatoria** para los equipos de 2 componentes de las siguientes categorías:

- Elite.
- Aventura Masculino.
- Aventura Mixto.
- Aventura Femenino.
- Junior.

Los equipos Aventura Masculino, Mixto, Femenino y Junior de 3 componentes no necesitarán asistencia *(siempre que un componente pueda encargarse de llevar el vehículo a los diferentes puntos de carrera)* dado que las secciones de BTT serán lineales.

IMPORTANTE: La asistencia está más que recomendada ya que la Organización no se hará responsable de aquellos objetos o material que se deje sobre el terreno.



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

Dossier de Asistencia

La Organización publicará un dossier específico para la Asistencia, un documento-guía que aporta información útil para la planificación y apoyo de la Asistencia a los Equipos.

El dossier de Asistencia se publicará en la web oficial de la prueba y se remitirá por correo electrónico a aquellos Equipos que hayan registrado los datos de contacto de su Asistencia.

6 | ALOJAMIENTO

Suelo duro:

La organización ofrecerá la opción de suelo duro en la localidad de Castilblanco. **Estará limitado a 80 participantes.**

La adjudicación de plazas para el suelo duro se hará rigurosamente por orden de solicitud en la inscripción a la prueba.

El suelo duro estará disponible desde el viernes 16 de marzo a partir de las 21h.

¿Cómo se podrá reservar plaza de suelo duro?:

- 1) Los Equipos que deseen reservar plaza de suelo duro deberán primero haberse inscrito a la prueba.
- 2) Una vez inscrito el Equipo a la prueba, cada persona que desee reservar plaza deberá hacerlo individualmente, mediante el formulario específico para ello y al que se podrá acceder desde la web oficial de la prueba. Podrán reservar plazas de suelo duro, tanto Raiders como miembros de Asistencia.
- 3) Deberá guardarse el correspondiente justificante de reserva individual que se solicitará como control por parte de la organización.

Alojamiento privado:

La oferta de alojamiento en toda la zona donde se desarrollará la prueba es amplia, existiendo un amplio número de establecimientos de diferentes características: casas rurales, hostales, hoteles, etc.

→ [Información sobre alojamientos en la Comarca de La Siberia](#)





Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

7 | CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN

Categoría Élite.

Características:

Participantes: Deportistas (Mayores de 18 años) bien preparados, especialistas en raids. El Juez- Controlador de cada raid decidirá si procede o no su participación en esta categoría. Los equipos autorizados 1 vez a participar en élite, lo estarán también para el resto de las pruebas.

Componentes: Equipos formados por tres componentes, que deben estar siempre en carrera.

Trazado: Habrá un recorrido dividido en dos etapas. Estas estarán divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

Exigencias: Exigencias físicas muy importantes (resistencia larga duración). Dificultades técnicas variables, progresiones simples y complejas en completa autonomía, que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.

Pruebas especiales: Serán siempre optativas.

Categoría Femenina.

Características:

Participantes: Deportistas (Mayores de 18 años o mayores de 16 años autorizados y acompañados por mayores de edad) del género femenino medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.

Componentes: Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un relevista en transición.

Trazado: Habrá un recorrido dividido en dos etapas. Estas estarán a su vez divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

Exigencias: Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan. **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

Categoría Aventura Masculino.

Características:

Participantes: Deportistas (Mayores de 18 años o mayores de 16 años autorizados y acompañados por mayores de edad) del género masculino medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.





Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

Componentes: Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un relevista en transición.

Trazado: Habrá un recorrido dividido en dos etapas. Estas estarán a su vez divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

Exigencias: Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan. **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

Categoría Aventura Mixto.

Características:

Participantes: Deportistas (Mayores de 18 años o mayores de 16 años autorizados y acompañados por mayores de edad) de ambos géneros medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.

Componentes: Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un relevista en transición. Al menos el 30% de las secciones deben disputarse con un componente femenino.

Trazado: Habrá un recorrido dividido en dos etapas. Estas estarán a su vez divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

Exigencias: Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan. **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

Categoría Junior.

Características:

Participantes: Deportistas (mayores de 16 años autorizados por un mayor de edad) de ambos géneros medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.

Componentes: Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un relevista en transición.

Trazado: Habrá un recorrido dividido en dos etapas. Estas estarán divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

Exigencias: Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.

Pruebas especiales: Serán siempre optativas.





Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

Categoría de promoción Orienta - Raid.

Características:

Participantes: Deportistas esporádicos (Mayores de 18 años o mayores de 16 años autorizados y acompañados por mayores de edad) de actividades físicas en el medio natural con una condición física normal

Componentes: Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre; pueden correr todos en los equipos de tres, con posibilidad de un relevista en transición.

Trazado: Habrá un recorrido desarrollado en una etapa. Estas estarán a su vez divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos. El recorrido será sencillo. **Exigencias:** Exigencias físicas media, exigencias técnicas mínimas.

Pruebas especiales: Si las hay, serán siempre optativas, de nivel de iniciación y con personal de la organización especializado.

Duración: Recorrido planeado para que los equipos terminen siempre de día. El tiempo máximo de carrera será de 6 horas, a realizar en una sola jornada en el III Raid “La Siberia, Reserva de la biosfera”. Esta categoría se disputará el domingo.

Categoría Judex.

Características:

Participantes: Deportistas con licencia anual inscritos en el programa Judex de la categoría: Infantil, Cadete y Juvenil

Componentes: Equipos formados por dos o tres componentes, en el que todos ellos deben estar en carrera siempre.

Trazado: Habrá un recorrido dividido en una etapa. Estas estarán divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

Exigencias: Exigencias físicas media y dificultad técnica mínima.

Pruebas especiales: Si las hay, serán siempre optativas, de nivel de iniciación y con personal de la organización especializado.

8 | RANKING

Ranking de la prueba.

El pódium de la prueba estará formado por los tres equipos que han obtenido la mayor puntuación y el menor tiempo, en caso de empate en puntos. Para los pódiums de las pruebas no se diferenciará entre equipos federados y equipos no federados.





Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

Ranking de la Lexra.

Para puntuar en el ranking de la LEXRA es obligatorio formar parte de un equipo federado.

El ranking pretende determinar los equipos más regulares a lo largo de la Liga. Habrá 5 ranking:

- Categoría Élite.
- Categoría Aventura Masculino.
- Categoría Aventura Mixto.
- Categoría Aventura Femenino.
- Categoría Junior

Requisitos a cumplir por los equipos.

A los efectos de poder puntuar en la Lexra, un equipo será considerado como el conjunto de participantes que compiten bajo el mismo nombre en las distintas carreras de la Liga. El único requisito para que un equipo puntúe en el ranking de la LEXRA es, que al menos uno de los componentes del equipo, que corren la primera prueba, corran las demás.

9 | DISCIPLINAS DEPORTIVAS Y ZONAS DE PASO:

- **Score Urbano:** las secciones de score urbano se desarrollarán utilizando planos turísticos, tipo callejero, revisados y actualizados.
- **BTT:** Las secciones de bicicleta de montaña se caracterizar por caminos de amplia ciclabilidad, con una extensa red de caminos. Predominan las zonas de pinares, lugar de estancia de venados.
- **Trekking:** Las secciones a pie mezclarán zonas de caminos y sendas por zonas más o menos limpias de terreno por campo.

10 | NORMATIVA

La normativa y reglamento que rigen el III Raid “La Siberia, Reserva de la Biosfera” es el de la **Liga Española de Raids de Aventura de la Federación Española de Orientación**, que podéis descargar y consultar en el siguiente [enlace](#) y la Normativa de la **Liga Extremeña de Raids de Aventura** publicada en la web oficial de la LEXRA.





Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

raidsdeaventura

III Raid

“La Siberia: Reserva de la Biosfera”


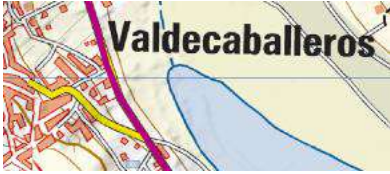


16-17 Marzo [La Siberia]

1º LEXRA | 1º LERA

ZONAS PROHIBIDAS EN CARRERA Y PASO OBLIGATORIO.

Las zonas prohibidas en carreras estarán marcadas por la organización con el fin, de que prevalezca la seguridad integral del corredor. Siendo estas zonas no transitables por los corredores y suponiendo motivo de descalificación / penalización en el caso de transitarlas.

Estarán marcadas con magenta de la siguiente manera:

<p>Área prohibida. (Área rayada de magenta)</p>	
<p>Carretera prohibida. (Las carreteras prohibidas estarán marcadas por aspas de color magenta)</p>	
<p>Cruce de carretera. (Símbolo magenta de paso sobre cruce de carretera autorizado, pero no por ello existirá regulación del tráfico). Los raiders extremarán las precauciones y respetarán en todo momento las normas de seguridad vial.</p>	
<p>Fin tramo circulación permitida. (Acompañando el símbolo de Carretera prohibida, existirá una línea perpendicular a él que, nos indicará cual es el Fin de la circulación por carretera permitida.)</p>	



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

11 | MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio para cada sección y disciplina se especificará en el libro de ruta.

El material puede ser obligatorio según el uso en cada situación: La organización del III Raid “La Siberia, Reserva de la biosfera” indica el siguiente material obligatorio para poder realizar el raid, indicando también algún material recomendado para ciertas disciplinas. Se ha resumido para simplificar conceptos:

Material obligatorio por raider.

- Mochila pequeña.
- Linterna o luz frontal para Trekking.
- Luz trasera y delantera para la BTT. (**Esta debe de ir en la bicicleta**, pudiendo ser acompañada por la luz del frontal de Trekking en el casco)
- Recipiente con agua (Tipo CamelBack de al menos 1L.)
- **Manta térmica.**
- **Chaqueta cortavientos.**
- **Chaleco Reflectante.**
- **Tarjeta Sport-Ident SI-6, SI-10, SI-11 o SIAC.**
- Bicicleta de montaña, que incluya:
 - Casco homologado.
 - Repuestos para pinchazo.
 - Luz roja trasera.
 - Luz blanca delantera anclada al manillar de la bicicleta.

Material obligatorio por Equipo:

- Brújula.
- Teléfono móvil con carga completa.
 - ✦ **Queda terminantemente prohibido la utilización del teléfono móvil durante la carrera, excepto para casos de emergencia.**
- Botiquín de emergencia que contenga elementos básicos: vendas, gasas, pomada antiinflamatoria, povidona yodada, analgésicos, tijeras, antirrozaduras...
- Silbato.
- Funda Portamapas.
- Bolsa estanca.
- Pies de Gatos (**Opcionales para el raider que realice la prueba especial**).



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

Material prohibido:

- Equipos de comunicación (teléfonos móviles, radios, walkie talkie).
 - Sistemas electrónicos de navegación (GPS). El hecho de llevar un GPS encima, se use o no, será motivo de descalificación.
- Están permitidos los GPS “ciego”.
- **El resto de material** correspondiente al desarrollo de las pruebas (arneses, cuerdas, arcos, piraguas...) corren a cargo de la organización de la prueba.

12 | SISTEMA DE CRONOMETRAJE: SPORT IDENT

Se empleará el Sistema **Sport Ident** como método de control de tiempos. Por tanto, se ha de señalar el número de tarjeta S.I. que se utilizará en la prueba o bien solicitar el alquiler de la misma cuando se realice la inscripción.

Todos los controles tendrán base SPORT Ident, pinza tradicional y número de código de baliza.

Los modelos válidos para la prueba son: SI6, SI10, SI11 y SIAC.

El alquiler de la tarjeta S.I. será de 5€ por persona, para los dos días de raids, y se dejará en depósito el DNI, pasaporte o Carnet de conducir, no siendo válido ningún otro documento. Será devuelto cuando se devuelva a la Organización la tarjeta S.I.

En caso de no devolución de la tarjeta, o devolución en mal estado, para recuperar el documento será necesario abonar 50€.

TODOS LOS CORREDORES (INCLUSO LOS RETIRADOS) DEBEN PASAR POR LÍNEA DE META AL FINALIZAR.

Cada tarjeta SPORT Ident será colocada por la Organización en la entrega de documentación. En caso de que algún miembro del equipo dispute alguna parte de la prueba con la pinza de otro compañero, será penalizado o descalificado.

IMPORTANTE: Es responsabilidad de cada corredor picar los controles de forma correcta (indicación lumínica y sonora) incluso si un control es picado por un miembro de la Organización, son los corredores los responsables de comprobar la correcta picada de dicho control. Sólo se aceptará la pinza tradicional en los casos que una base SI haya sido sustraída, deteriorada o comprobado su error de funcionamiento.



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

Será responsabilidad de los corredores LIMPIAR y COMPROBAR sus tarjetas Sport Ident antes de la carrera. La organización avisará 30 minutos antes de la hora de salida para que puedan limpiarla.

Los errores de tarjeta son responsabilidad de los corredores. Todos los integrantes del equipo deberán picar los controles en un intervalo máximo de 1 minuto, no importando el orden en que se pique el control.

Es completamente obligatorio descargar el SPORT Ident en META tras cada una de las etapas dentro de los 30 minutos posteriores a la entrada en meta, en caso contrario todos los puntos de la etapa serán anulados. Tras la entrada en la estación de meta, se establecerá un pasillo de entrada para la descarga del SPORT Ident y la entrega de los resultados de esa etapa.

Si un equipo llega después del tiempo máximo de carrera estipulado para cada etapa, perderá todos los puntos de la última sección disputada. Si lo hace más de treinta minutos después perderá todos los puntos de la etapa

MUY IMPORTANTE: todos los componentes de los equipos han de descargar el SPORTIdent juntos, aunque uno estuviese descansando al llegar. No se permitirá a ningún equipo descargar el SPORT Ident si falta alguno de sus miembros, y el tiempo de espera seguirá contabilizando en los 30 minutos disponibles para descargar.

13 | PRUEBAS ESPECIALES

Todas las pruebas especiales del raid serán optativas: Estas pruebas especiales estará representadas en el mapa por el símbolo tal y como aparece en la figura 1 y en el libro de rutas por el símbolo que aparece en la figura 2.



Fig. 1



Fig. 2

Todas las pruebas especiales tienen instaladas balizas de neutralización que se utilizarán en caso de que el material esté ocupado y el equipo tenga que realizar una pausa hasta que éste quede libre.

El personal de la organización marcará el inicio de la prueba especial una vez comprobados los protocolos de seguridad. Esto es más importante que nunca, ya que el tiempo máximo de carrera contempla el tiempo que se debe invertir en las pruebas



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

especiales y sólo se ampliará para aquellos equipos que hayan neutralizado por haberse encontrado con la prueba especial ocupada por otro equipo y el material no disponible.

Si debido a la climatología, las pruebas especiales suponen un riesgo no asumible, estas se cancelarán y se convertirán en controles simples, optativos, con el valor de la prueba especial.

La organización valorará la realización o no de las pruebas especiales totalmente neutralizada. Con el fin de velar por la seguridad del corredor. Por tanto, todos los equipos deben realizar el siguiente proceso en todas las pruebas especiales, **sin excepción**:

1. Inicio neutralización (Pican todos)
2. Fin neutralización (Pican todos)
3. Realizar la PE y una vez finalizada, picar los miembros del equipo el control de la prueba especial. (Pica la persona que ha realizado la PE)

Todas las PE tienen **hora de cierre**, indicada expresamente en el libro de ruta. Este horario de cierre es independiente de las posibles neutralizaciones previas que un equipo haya podido tener, por lo que es estrategia del equipo llegar a las PE antes de la hora de cierre.

La Organización pone a disposición de los Equipos todo el material necesario para realizar todas las pruebas. Serán los propios corredores los responsables de la correcta colocación de arneses y cascos (siempre supervisado por un componente de la Organización).

Escalada en roca natural: Todas las categorías.

Ascensión sobre pared de piedra natural hasta llegar a una altura marcada por la organización.

Dicha prueba será realizada por un componente de cada equipo y estará supervisada por varios responsables de la organización, encargados también de asegurar a los participantes. **Debido a la posibilidad de acumulación de varios equipos, esta prueba especial estará neutralizada, debiendo picar todos los equipos un control de inicio de neutralización, al llegar a la prueba, y un control de final de neutralización, justo cuando vayan a proceder a realizar dicha prueba.**



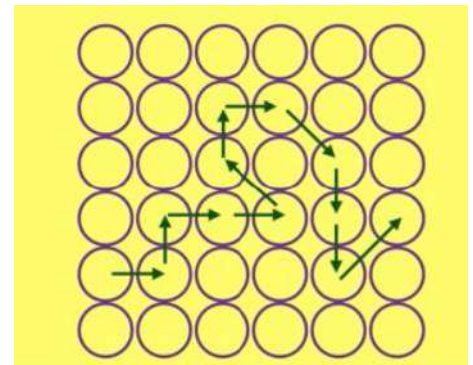


Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

Será opcional el uso de pies de gato por parte del raider del Equipo que realice la prueba. Teniéndolos que portear hasta la prueba especial.

Prueba de Habilidad: Todas las categorías.

Esta prueba consiste en realizar un recorrido guiado sobre un cuadrado de 25 aros, tal y como se muestra en la figura. Se entregará una tarjeta orientada al norte y habrá que seguir el recorrido marcado por la organización en un tiempo establecido.



El Raider tendrá que saber porque aro tiene que entrar. Si se consigue realizar el recorrido en el tiempo establecido la prueba será dada por válida. Si no se consiguiese realizar el recorrido dentro del tiempo establecido y de forma correcta, se dará otra oportunidad con más tiempo establecido. Si tampoco se consigue realizar en este tiempo, habrá una tercera oportunidad sin tiempo establecido.

RAPEL: Todas las categorías.

Prueba de descenso por superficie vertical de 15 metros de longitud aproximadamente, mediante una cuerda y un descenso “ocho”.

Dicha prueba será realizada por un componente de cada equipo y estará supervisada por varios miembros de la Organización, encargados también de asegurar a los participantes mientras realizan el descenso (desde el inicio del rapel, a través de una cuerda auxiliar).

Debido a la posibilidad de acumulación de varios equipos y por seguridad de la prueba, esta prueba especial estará totalmente neutralizada, debiendo picar todos los equipos un control de inicio de neutralización al llegar a la prueba y un control de final de neutralización justo cuando finalice el descenso del rapel, donde también se picará el punto de control que corresponda.

La prueba será dada por válida una vez finalizado el descenso y entregado el material en el punto de inicio.



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

raidsdeaventura

III Raid

“La Siberia: Reserva de la Biosfera”

16-17 Marzo [La Siberia]

1ª LEXRA | 1ª LERA

14 | CARTOGRAFÍA

El raid se disputará con mapas revisados y actualizados del CNIG con escalas que oscilan entre 1:20000 y 1:25000 con equidistancias de 10 m. También se utilizarán callejeros turísticos.

	<p>Mapa topográfico (detalle)</p>
	<p>Callejero (detalle)</p>

15 | PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de accidente el protocolo a seguir será el siguiente:

1. Llamada al Jefe de Seguridad:
 - ➔ Manuel Villafaina Arce | Tfno. 603 60 96 52.
2. El Jefe de Seguridad, en coordinación con el Director de Carrera y el Director Técnico establecerán el procedimiento de actuación atendiendo a:
 - ➔ La ubicación y tipo de accidente.
 - ➔ Cercanía respecto al accidente de la Cabeza o Cola de Carrera (Organización).
 - ➔ Cercanía de los recursos de seguridad: Cruz Roja, Protección Civil



Los teléfonos de la organización aparecen en todos los libros de ruta.



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

16 | SEGURIDAD

Durante la carrera el tráfico está abierto y hay que respetar las normas de tráfico. Respetando estrictamente los pasos prohibidos marcados por la organización.

Estar participando en el III Raid “La Siberia, Reserva de la biosfera” no da ningún tipo de prioridad, excepto que lo especifique el libro de ruta.

Las vías de comunicación prohibidas durante el raid (autovías, autopistas, vías de tren, carreteras, caminos...) estarán señalizadas al igual que los cruces de carreteras, sobre el mapa tal y como se muestran en el apartado correspondiente de este boletín. **Circular por una vía prohibida, por poca distancia que sea, implica una sanción deportiva al equipo o descalificación.**

Los equipos han de ser responsables de su alimentación en carrera, especial en las secciones de larga duración y en las que se prevea nocturnidad.

Todos los corredores son conscientes de que participar en el III Raid “La Siberia: Reserva de la biosfera” implica asumir un riesgo de lesión y/o accidente y que se pueden padecer traumatismos, lesiones musculares, así como lesiones de índole más grave.

17 | SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC TRAC

El III Raid “La Siberia, Reserva de la Biosfera” contará con el seguimiento en vivo Trac Trac. El cual permitirá ver en directo dónde se encuentran los equipos, así como poder analizar a posteriori la elección de ruta del Raid. Podrá seguirse por la APP de *TracTrac* en IOS y Android.

Los dispositivos serán entregados por la organización 45 minutos antes de la hora de salida. Encendidos y listos para retransmitir en directo.

Los equipos de 3 miembros de la categoría Aventura deberán cambiar el dispositivo *Trac Trac* en cada transición.





Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

18 | EQUIPO DE ORGANIZACIÓN LEXRA 2019

- **Director de Carrera** | José Antonio Carrasco | Tfno. 605 21 38 80.
- **Dirección Técnica:** Manuel Villafaina y Fernando Teodoro.
- **Juez Controlador FEDO:** José Samper.
- **Coordinador de Trazado:** Manuel Villafaina.
 - 📍 **Equipo de Trazadores:** Javier Muñoz Guerreo, Fernando Teodoro Guillén, Manuel Villafaina, José Antonio Carrasco.
- **Jefe de Seguridad** | Manuel Villafaina Arce | Tfno. 603 60 96 52.
- **Coordinadores Pruebas Especiales** | Manuel Martín Costa – Soledad González.
- **Controlador Sport Ident** | Francisco M. Hernández Rojo | Tfno. 660 038 034. 📍 **Producción: Recursos Humanos + Logística** | Estrella Gordillo.
- **Área de Comunicación** | comunicacion@extremadurairaid.com
- **Área de Logística** | logistica@extremadurairaid.com
- **Área de Prensa** | prensa@extremadurairaid.com

19 | DESARROLLO Y SECUENCIA DE LA CARRERA

La organización proporcionará todos los mapas de la etapa **30 minutos** antes, con el fin de crear cada equipo su propia estrategia acorde del recorrido y el tiempo óptimo de cada sección y de la etapa.

Todos los mapas llevan puesto la sección correspondiente, la categoría, la escala y el número de mapa, en el caso de ser dos mapas por sección. Tal y como se muestra en la siguiente imagen.



Es responsabilidad del corredor comprobar que, una vez entregados los mapas, están todos correctos y de todas las secciones.



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

Es importante recordar que, bajo ningún concepto, un equipo que se salte una sección puede comenzar la siguiente sin que haya llegado y picado el fin de la sección el primer equipo en carrera y salido éste a la siguiente.

Ejemplo: El equipo A decide saltarse la Sección 4 (Sección de BTT Lineal), yendo al inicio de la Sección 5 en coche. **El equipo A, deberá esperar a que el primer equipo en carrera llegue al fin de la Sección 4 y comience la Sección 5.**

Factores importantes a tener en cuenta para el desarrollo del Raid:

- Toda la red de caminos en la cual se desarrolla el III Raid “La Siberia, Reserva de la Biosfera” ha sido revisada al 80% por lo que puede existir alguna senda que no aparezca en los mapas.
- Los postes de luz no aparecen en su totalidad en los mapas, por ello no son elementos significativos para orientarse.
- Para el desarrollo del Raid, se han solicitado pasos por fincas privadas. Por lo que es **obligatorio cerrar las cancelas**.
- Los cruces de carreteras no **estarán regulados** por lo que hay que extremar la precaución y es obligatorio respetar las normas de seguridad vial.

Dado que no se realizará *briefing* (explicación de la carrera) el viernes, se dará en la acreditación los aspectos más importantes a tener en cuenta para el buen desarrollo del raid, así como, la dirección técnica estará para resolver personalmente cualquier duda o pregunta si las hubiese.

Secuencia de carrera categoría Élite: En la primera etapa, las secciones 2, 3 y 4 están alternadas entre las diferentes categorías.

ETAPA 1

Sábado 16 de marzo.

11:00 h. SALIDA PLAZA DE ESPAÑA VALDECABALLEROS.

→ **Sección 1:** Score Urbano (Valdecaballeros-Valdecaballeros).

Transición en Plaza de España Valdecaballeros.

→ **Sección 2:** Trekking (Valdecaballeros-Valdecaballeros).

Transición en Plaza de España Valdecaballeros.

→ **Sección 3:** BTT(Valdecaballeros-Valdecaballeros).

Transición en Plaza de España Valdecaballeros.





Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

→ **Sección 4: Kayak (Valdecaballeros-Valdecaballeros).**

El PC de control de Transición estará situado en la Plaza de España de Valdecaballeros. Sin embargo, el inicio del Kayak estará situado a 2.5 km. recorrido el cual deberán realizar **a pie** los componentes del equipo que vayan a realizar la S4. Las neutralizaciones de la sección 4 kayak (En el caso de que no hubiese Kayak disponible) se encuentran en el inicio del Kayak.

→ **Sección 5: Btt (Valdecaballeros- Castilblanco).**

Transición en Plaza de España de Castilblanco.

→ **Sección 6: Trekking (Castilblanco-Castilblanco).**

Meta 21:00 h. Plaza de España de Castilblanco.

Transición en Plaza de España de Castilblanco

→ **Sección 7: Btt (Castilblanco-Castilblanco).**

Meta 23:00 h. Plaza de España de Castilblanco

ETAPA 2

Domingo 17 de marzo

Salida 9:00 –Salida Plaza de España de Peloche.

→ **Sección 1: Score Trekking (Peloche-Peloche).**

Transición en Plaza de España de Peloche.

→ **Sección 2: Btt (Peloche-Herrera del Duque).**

Transición en Paseo de las palmeras. Herrera del Dique.

→ **Sección 3: Trekking (Herrera del Duque- Herrera del Duque).**

Meta 13:00 h. Paseo de las palmeras. Herrera del Duque.



Candidatura
RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

raidsdeaventura

III Raid

“La Siberia: Reserva de la Biosfera”

16-17 Marzo [La Siberia]

1ª LEXRA | 1ª LERA

20 | FINANCIAN



21 | COMUNICACIÓN OFICIAL

Desde el Club Alcor Extremadura se cuenta con diferentes medios y recursos para la difusión y comunicación de todo lo que respecta a la celebración del III Raid “La Siberia, Reserva de la Biosfera”

Tanto para estar al día de las últimas novedades de la prueba antes de su celebración, como para poder seguir los momentos más importantes y destacables durante los días de competición puedes seguir o visitar los siguientes recursos:

- **WEB OFICIAL:** www.extremadurairaid.com
- **PÁGINA DE FACEBOOK:** www.facebook.com/extremadura.raid
- **TWITTER:** @ExtremaduraRaid
- **INSTAGRAM:** [extremadurairaid](https://www.instagram.com/extremadurairaid)
- **YOUTUBE:** Canal Alcor Extremadura

ExtremaduraRaid 2019 | Club Alcor Extremadura



extremadura raid

alcor

extremadura