

II TROFEO VALLE DEL GUADALHORCE

LIGA ESPAÑOLA MTB-O

26-27 OCTUBRE

PIZARRA - COÍN

[MÁLAGA]



BOLETÍN 2

ORGANIZAN:



AYUNTAMIENTO
DE PIZARRA



AYUNTAMIENTO
DE COÍN



0. EQUIPO TÉCNICO

DIRECCIÓN DE CARRERA:

- **Director de Carrera:** Francisco Rafael Muñoz Mérida
- **Juez Controlador:** Antonio López Lara
- **Técnico Sportident:** Antonio García Guerrero

ÁREA TÉCNICA:

- **Director Técnico:** Paul Pereira
- **Cartógrafo:** Juan Francisco Sánchez
- **Trazador:** Francisco Rafael Muñoz Mérida
- **Responsable Salida-Meta:** Teresa Pérez, Félix Gil y Alejandro Aguilar.
- **Secretaría:** Ignacio Rojas y Miguel Ángel Aguilar.

ÁREA DE SEGURIDAD Y LOGÍSTICA:

- **Responsable de Seguridad:** Fco Javier Jimenez Piano.
- **Responsable de Infraestructuras:** Fco Javier Jimenez Martínez.
- **Responsable de Balizado y Avituallamiento:** Juan Antonio Morales y Carlos Sanz.
- **Servicios Sanitarios:** Ambulancia Medicalizada.
- **Servicios Públicos:** Policía Local y Protección Civil

1. PRESENTACIÓN

El Club de Orientación Málaga (COMA), con la colaboración de los Ayuntamientos de Coín y Pizarra, se unen para trabajar y llevar a cabo el II Trofeo MTB-o Valle del Guadalhorce, que en esta ocasión formará parte de la Liga Española de MTB-O, esperando acoger a los mejores corredores de la disciplina de toda la península, así como a aquellos deportistas que quieran descubrir esta divertida forma de pedalear sobre la bicicleta.

Toda la información contenida en este boletín y sus posibles modificaciones, se irán reflejando en posteriores boletines informativos, que se irán publicando a través de la web www.clubcoma.org

2. INTRODUCCIÓN AL MTB-0

¿Y qué es el MTB-O? Pues se trata de una disciplina deportiva que combina el deporte de la bicicleta de montaña, con el deporte de la orientación. En él, no basta con ser un apasionado y aguerrido ciclista, capaz de sobrepasar cualquier dificultad de la orografía con la que se encuentre, sino que tendrá que encontrar una serie de puntos de control de paso, que serán los responsables de marcar el trazado a seguir.

Una actividad exigente, que pondrá a prueba a los más valientes, pero que siempre estará adaptada a las posibilidades de todo el mundo, pudiéndose realizar en cualquier franja de edad, solo, en grupo e incluso en familia.



3. LA COMARCA DEL “VALLE DEL GUADALHORCE”

La comarca del Valle del Guadalhorce se sitúa en el centro-sur de la provincia malagueña, y supone el puente entre el interior de la provincia y la Costa del Sol, lo que hace de su situación geográfica un verdadero privilegio. El río Guadalhorce que le da

nombre, vértebra el territorio malagueño y después de recoger las aguas de la comarca de Antequera y cruzar la cordillera por el Desfiladero de los Gaitanes, se hace adulto y forma su propio valle. Y es allí donde unido a su principal afluente, el Río Grande, crea el más rico de los suelos malagueños.

Un valle que es al mismo tiempo camino y corredor fértil de huertas y gentes, y anfiteatro de sierras que aportan sus aguas, su cobijo y su paisaje. Huertas salpicadas de casas de labranza y caseríos, huertas que cubren el fondo del valle y trepan en acequias por cabeceros y pequeñas colinas. Huertas, en fin, de un paisaje vivo que lucha entre el ser y el haber sido.

Entre las montañas se encuentran los pueblos de Alhaurín el Grande, Álora, Alozaina, Cártama, Carratraca, Casarabonela, Coín, Guaro y Pizarra, constituyendo la Comarca del Guadalhorce, enclavada al oeste de Málaga capital, situada en un punto privilegiado por su proximidad a ésta, a la Costa del Sol, al aeropuerto, al Parque Natural Sierra de las Nieves, al desfiladero de los Gaitanes y al conjunto de embalses del Chorro, así como a los Montes de Málaga.

Y disfrutando de un microclima sin temperaturas extremas, que hacen de la comarca un lugar idóneo para realizar actividades turísticas de tipo cultural, gastronómico y deportivo.



4. INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

El II MTB-O Valle del Guadalhorce, se celebrará el próximo 26-27 de Octubre de 2019 en la Comarca del Valle del Guadalhorce, en concreto, tendrá sede en las comarcas de Pizarra y Coín.



La carrera se enmarcará dentro de la Liga Española de MTB-O, y en concreto, se desarrollará con dos pruebas, una en modalidad de “LARGA DISTANCIA” y otra en “MEDIA DISTANCIA”, ajustándose a las directrices técnicas determinadas por la normativa de la federación española de orientación.

Además, la prueba tendrá un objetivo divulgativo de esta disciplina enmarcada dentro del deporte de orientación, pero que dada su realización mediante la bicicleta de montaña, intentaremos atraer a la misma, al mayor número de ciclistas de la provincia que seguro que disfrutan con esta manera especial de dar pedales. Por ello, se diseñarán recorridos adaptados a los distintos grupos de edad y diferentes niveles físicos y técnicos.

5. PROGRAMA DE LA PRUEBA

Lunes 5 Agosto:

Inicio de periodo de Inscripción

Viernes 18 Octubre:

Cierre de periodo de Inscripción

Miércoles 23 Octubre:

Publicación Horas de Salida

Viernes 25 Octubre:

16:30-22:00 / Apertura Suelo Duro (Pabellón Municipal Dani Pacheco Pizarra)

16:00-21:00 / Apertura Centro Competición Cerralba – Recogida Dorsales y Mapas Model Event.

16:00-19:00 / Model Event.

Sábado 26 Octubre:

8:30 – 10:30 / Apertura Centro de Competición Cerralba // Recogida dorsales

10:00 Primera Salida “Larga Distancia”.

14:30 Cierre de Meta “Larga Distancia”.

15:00 Entrega de premios Circuito Provincial Diputación y Almuerzo de convivencia.

Domingo 27 Octubre:

8:30 – 10:30 / Apertura Centro de Competición Coín // Recogida Dorsales Media Dist.

9:30 Primera Salida “Media Distancia”.

13:00 Cierre de Meta “Media Distancia”.

13:30 Entrega de Premios “II Trofeo Valle del Guadalhorce”.

14:00 Clausura del Evento.

7. CATEGORÍAS

Las categorías que se establecerán para la carrera serán las establecidas por la Federación Española de Orientación (F.E.D.O.) para la temporada 2019, en la modalidad de masculinas y femeninas, tanto oficiales como no oficiales.

<u>CATEGORÍAS OFICIALES</u>	<u>RANGO DE EDAD</u>
F/M – 12	Nacidos en 2007 y posterior
F/M – 15	Nacidos en 2004 y posterior
F/M – 17	Nacidos en 2002 y 2003
F/M – 20	Nacidos entre 1999 y 2001
F/M – 21	Sin límite de edad
F/M – ÉLITE	Sin límite de edad
F/M – 40	Nacidos en 1979 y anteriores
F/M – 50	Nacidos en 1969 y anteriores
F/M – 60	Nacidos en 1959 y anteriores
ABSOLUTA PAREJAS	Cualquier edad y género

Además, se establecen las siguientes categorías de promoción y para todas aquellas personas que no se encuentren en posesión de licencia federativa:

INICIACIÓN PAREJAS: Categoría compuesta por Equipos de 2 a 5 personas, orientada a familias con niños o personas no iniciadas en este deporte. Recorridos cortos en distancia y sencillos desde el punto de vista técnico. Los menores deberán, obligatoriamente, estar acompañados por un adulto durante todo el recorrido, estando este adulto en la prueba.

PROMOCION: Cualquier edad, individual, orientada a ciclistas, con recorridos de orientación muy sencillos, pero físicamente exigentes.

E-BIKE: Categoría orientada a dar la oportunidad de participar a aquellos usuarios de E-Bike.

Todas las categorías (OFICIALES Y NO OFICIALES) usarán el sistema de control y cronometraje electrónico Sportident (ver punto 13 del boletín) pudiéndose alquilar las tarjetas Si específicas para este sistema (Indicarlo en la inscripción).

8. INSCRIPCIONES

- **Apertura:** 5 de Agosto, y se llevará a cabo a través del portal de inscripciones de la FEDO: <https://sico.fedo.org>
- **Cierre de Inscripción:** El plazo de inscripción quedará cerrado el **Viernes 18 de Octubre a las 23:59h.**

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Categorías	Licencia FEDO Y FPO		No Federados		Extranjeros Federados	
	Larga	Media	Larga	Media	Larga	Media
F/M – 12	7€	7€	12€	12€	10€	10€
F/M – 15	7€	7€	12€	12€	10€	10€
F/M – 17	7€	7€	12€	12€	10€	10€
F/M – 20	7€	7€	12€	12€	10€	10€
F/M – 21	10€	10€	15€	15€	13€	13€
F/M – ÉLITE	10€	10€	15€	15€	13€	13€
F/M – 40	10€	10€	15€	15€	13€	13€
F/M – 50	10€	10€	15€	15€	13€	13€
F/M – 60	10€	10€	15€	15€	13€	13€
ABSOLUTA PAREJAS	10€	10€	15€	15€	13€	13€
INICIACIÓN PAREJAS	7€	7€	12€	12€	10€	10€
PROMOCIÓN	7€	7€	12€	12€	10€	10€
E-BIKE	7€	7€	12€	12€	10€	10€

OTROS SERVICIOS:

SUELO DURO	2€
MODEL EVENT / OPCIONAL (Viernes 25)	2€
ALQUILER DE TARJETA SPORT-IDENT (SIAC)	3€ Por Prueba + 70€ FIANZA
CAMBIO DE TARJETA	Ver punto 13 del boletín

* Los servicios deberán ser solicitados en el formulario de inscripción

Los clubes serán los responsables de realizar el pago de la inscripción de todos sus socios, llevando a cabo un único ingreso por el importe total de las inscripciones. Los datos para formalizar el pago será:

Concepto: “II TROFEO MTBO” + NOMBRE DEL CLUB

Beneficiario: Club de Orientación de Málaga

IBAN: ES38 2103 2060 67 0030022594

Para formalizar la inscripción, habrá que enviar un correo electrónico con el justificante de pago, a tesoreriaclubcoma@gmail.com y pacofisioterapia@gmail.com . Cualquier duda o incidencia relacionada con la inscripción en la prueba, contactar a través de estos mismos emails.

Toda la información relacionada con la prueba estará disponible en la web del evento: <https://mtbomalaga.wixsite.com/coma> así como en la web del club: www.clubcoma.org.

PROTECCIÓN DEL DEPORTISTA:

Para la participación en ambas pruebas se exige a todos los deportistas que la cobertura de la asistencia sanitaria quede garantizada mediante la licencia federativa en vigor para los deportistas federados, o bien mediante la contratación de un seguro médico deportivo específico para la prueba, gestionado por la organización, y que asegure la contingencia de accidentes deportivos para el ámbito de competición.

9. NORMATIVA DE LA PRUEBA

La prueba estará reglada por la normativa vigente desarrollada para la modalidad de MTB-O:

- [Normas Liga Española y Campeonato de España \(FEDO\)](#)
- [Reglamento](#)
- [Protocolo FEDO-FPO](#)

10. DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS

12.0. Model Event.

Se trata de un simulacro de carrera en un entorno de características similares a las que los participantes se van a encontrar en las pruebas oficiales del evento. Sirve de toma de contacto y entrenamiento para los participantes, para familiarizarse con el entorno y la cartografía. Este ejercicio no será competitivo, por lo que será opcional, de ejecución

libre y no tendrá valor para elaborar clasificaciones propias ni computables al resto del evento.

12.1. Carrera de Larga distancia.

Esta carrera se llevará a cabo en un terreno caracterizado por las zonas de cultivo y una red de caminos que dan acceso a distintas fincas privadas y parcelas. El terreno es bastante rodador, y encontramos ciertos desniveles definidos por pequeñas vaguadas y arroyos, lo que permite jugar con distintas rutas por su distancia y orografía.

Tendrá una duración variable según la categoría, siendo para las categorías absolutas una duración para el ganador de 90-110 minutos.

En esta prueba, se combina las decisiones de ruta, con tiradas largas entre algunas balizas, y donde el físico tiene una mayor importancia.

Esta prueba será valedera para la Liga Española de MTB-O y para el II Trofeo Valle del Guadalhorce.

12.2. Carrera de Media distancia.

Esta carrera se llevará a cabo en un terreno caracterizado por las zonas de cultivo y una red de caminos que dan acceso a distintas fincas privadas y parcelas. El terreno es bastante rodador, y encontramos ciertos desniveles definidos por pequeñas vaguadas y arroyos, lo que permite jugar con distintas rutas por su distancia y orografía.

La prueba se caracterizará por la dificultad técnica y donde la orientación tendrá una mayor importancia por encima del aspecto físico.

Esta prueba será valedera para la Liga Española de MTB-O y para el II Trofeo Valle del Guadalhorce.

12.3. Trofeo Valle del Guadalhorce

El II Trofeo Valle del Guadalhorce, coronará a los mejores corredores del fin de semana, ya que se tendrá en cuenta la suma de tiempos obtenidos en las pruebas de “Larga Distancia” y “Media Distancia”.

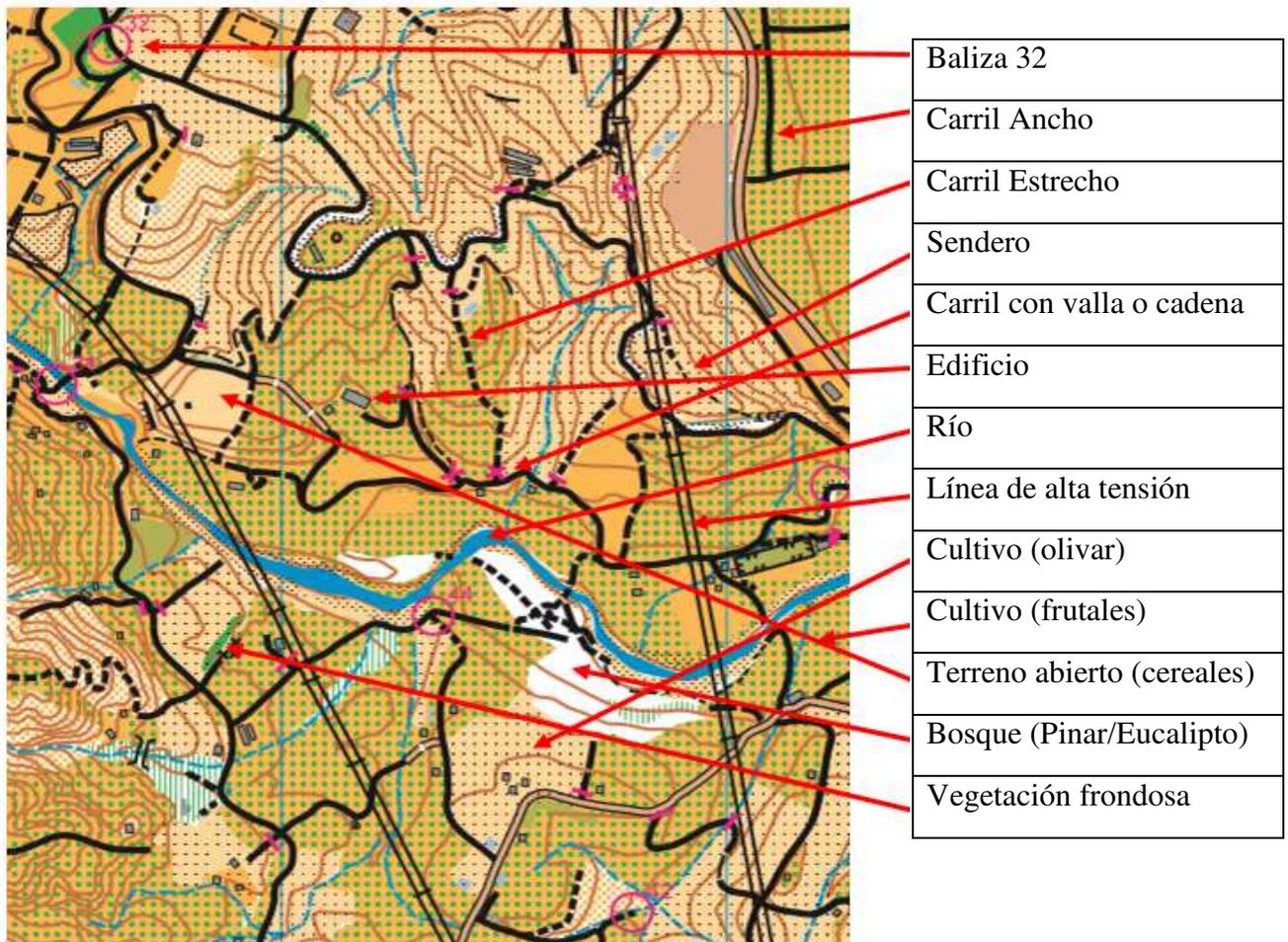
11. CARTOGRAFÍA

Realizado por Juan Francisco Sánchez, de la empresa Mapeando, en marzo de 2019

- Escala: 1: 15.000 – 1:10.000
- Revisión: Francisco Rafael Muñoz Mérida en Agosto de 2019

Toda la prueba discurre por caminos públicos. En ningún momento está permitido el cruce de vallas o cercas. No es necesario para el desarrollo normal de la prueba.

Todos los caminos que aparecen en el mapa son ciclables en mayor o menor medida, dependiendo de la técnica de cada uno.



MAS INFO:

<https://sites.google.com/site/actividadesenlanaturaleza/leyendas-o-simbologias-de-un-mapa-de-orientacion>

CHARLA TÉCNICA:

Alrededor de 30 minutos previos al inicio de las pruebas de Larga y Media distancia, en el Centro de Competición, tendrá lugar una charla técnica de iniciación a la orientación para los iniciados en este deporte y en el que se verán conceptos básicos de interpretación de mapas y símbolos.

12. TRAZADOS

Los trazados para esta ocasión, han sido realizados por Fco Rafael Muñoz Mérida

La carrera se disputará en MODALIDAD "LINEAL". Los corredores saldrán según horario de salida individual, debiendo visitar los controles en el orden establecido en sus mapas. De no hacerlo en el orden marcado, concurrirán a error en tarjeta, quedando fuera de la clasificación. Los corredores serán separados por categorías, y espaciados para evitar que los corredores puedan seguirse en un mismo recorrido.

13. SISTEMA DE CONTROL SPORTIDENT AIR +

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident Air +, por lo que cada deportista deberá llevar una Tarjeta electrónica adecuada a la categoría que participa. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te alquilará una.



Sportident se trata de un sistema que “archiva” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles visitados por el corredor, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como descalificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, siendo esta operación RESPONSABILIDAD del corredor, activando el tiempo en una tercera base llamada “START” según la categoría de competición.

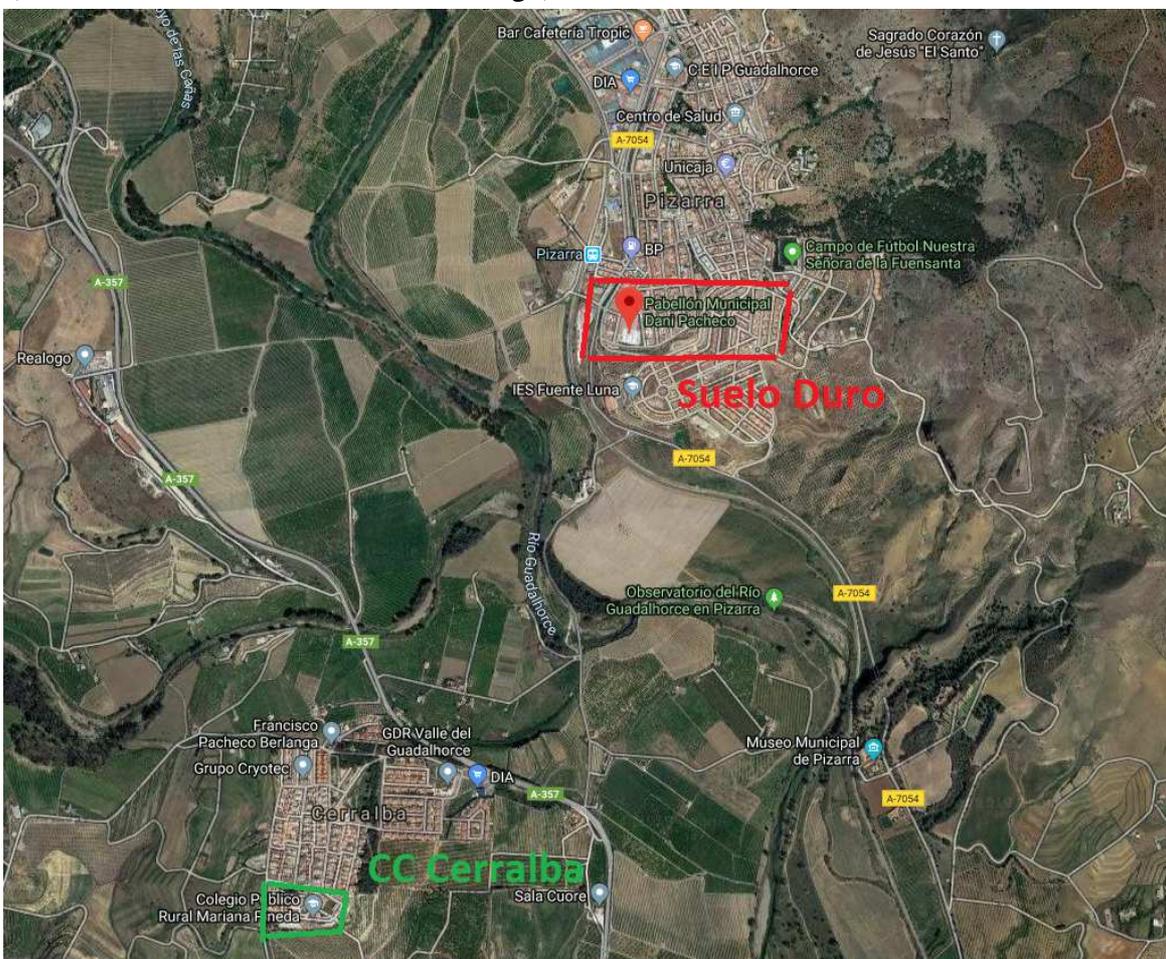
Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funcione para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta

el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera.

IMPORTANTE: Teniendo en cuenta que esta prueba se cronometra con el sistema Sportident Air+, es responsabilidad del corredor utilizar la tarjeta electrónica adecuada para cada categoría de competición. Para evitar problemas en este sentido, por parte de la organización se establecerá una penalización de 3€ para peticiones de cambio de número de tarjeta una vez publicadas las horas de salida oficialmente, y de 5€ para cambios de número de tarjeta una vez iniciada la competición. La no realización de este pago supondrá la descalificación del corredor

14. SUELO DURO Y ALOJAMIENTOS

La organización pone a disposición de los participantes de la prueba, la posibilidad de pernoctar en “Suelo Duro”, que se ubicará en el Pabellón Municipal Dani Pacheco del municipio de Pizarra (Calle Vicente Alexandre, 29560 Pizarra, Málaga). Se encuentra escasamente a 2 kms del centro de competición de Cerralba (Prueba de Larga Distancia del Sábado) y a 14 kms del Centro de competición de Coín (Prueba de Media Distancia del Domingo).



NOTA INFORMATIVA: La organización no se responsabiliza de posibles pérdidas o robos que puedan ocurrir en el Suelo Duro. Se recomienda que los objetos de valor (bicicletas, material personal, etc.) se guarden en sus vehículos.

Se establece el siguiente horario para Suelo Duro:

- Viernes 25: Apertura de 16:30-22:00
- Domingo 27: Cierre 10:00 (Habrá que desalojar y despejar completamente).

❖ **OTROS ALOJAMIENTOS:**

- Hostal Villega: <http://www.hostalvillega.com> Telf 952 483 773
Calle Francisco Bravo, 1, 29560 Pizarra, Málaga
- El Cortijo del Arte: <https://www.cortijodelarte.com> Llámanos: +34 951 204 606 reservas@cortijodelarte.com km 22, A-7054, 29560 Pizarra, Málaga

15. ACCESOS Y LOCALIZACIONES.

A) MODEL EVENT Y LARGA DISTANCIA – CERRALBA

Estas dos pruebas se desarrollarán en la pedanía de Cerralba, perteneciente al municipio de Pizarra, situada a escasos kilómetros. El **CENTRO DE COMPETICIÓN** estará situado en la Tenencia de Alcaldía. Servirá de punto de recepción de los corredores, tanto para la recogida de dorsales de la prueba, como de los Mapas para el Model Event.

Los horarios de atención en el CC Cerralba serán los siguientes:

- 16:00-21:00 / Apertura Centro Competición Cerralba – Recogida Dorsales y Mapas Model Event.
- 8:30 – 10:30 / Apertura Centro de Competición Cerralba // Recogida dorsales

A Cerralba se accede a través de la A-357, que une la Capital Malagueña con Cerralba, pasando por Campanillas o Cártama. En la otra dirección, pueden acceder los participantes que vengan de la serranía de Ronda, Campillos o Antequera.

Una vez que nos desviamos de la A-357, y entramos en Cerralba, se situarán señales para dirigir a los participantes hacia la zona de aparcamientos habilitados, para no entorpecer la circulación ni la competición.

Tenencia de Alcaldía Cerralba
Calle la Jimena, 1, 29569 Cerralba, Málaga
36.744289, -4.722278



B) MEDIA DISTANCIA – COÍN

La prueba de Media Distancia tendrá sede en el Municipio de Coín, situándose el Centro de Competición en el Polideportivo de Coín, situado a unos 13 kilómetros de Cerralba y Pizarra, sede de las pruebas del sábado y Suelo Duro.

El Centro de Competición de Coín atenderá el domingo a los corredores desde las 8.30, para las posibles entrega de dorsales de corredores que solo participen el domingo, o atender a otras incidencias. En el Polideportivo se llevará a cabo la entrega final de trofeos para los ganadores del II Trofeo MTB-O Valle del Guadalhorce.

Polideportivo de Coin
Calle El Ciruelo, 29100 Coín, Málaga
36.670691, -4.741893



Para llegar al Centro de Competición, deberemos tomar la A-357 dirección Málaga, y al entrar en la autovía, coger la salida 48 para circular por la A-355 dirección a Coín/Marbella. Finalmente, abandonar la A-355 en las indicaciones de Coín/Cártama A-7059. Al entrar en Coín, seguir la Av. de España hasta llegar a la zona de aparcamientos, en las proximidades del Polideportivo (**Los aparcamientos en la entrada del Polideportivo estarán reservados para los vehículos de la organización, se ruega no tratar de aparcar en el polideportivo sino en la zona de aparcamiento indicada**).

