



**AYUNTAMIENTO
DE ALPEDRETE**



El Excmo. Ayuntamiento de Alpedrete, la Federación Madrileña de Orientación (FEMADO) y El Club Deportivo Orienta-Getafe

ORGANIZAN:

**EL CAMPEONATO DE MADRID DE DISTANCIA MEDIA
8ª CARRERA DE LA LMOP
15ª CARRERA DE LA LESC
TROFEO UPM DE ORIENTACIÓN**

**ORIENTACIÓN A PIE 2019 DE LA COMUNIDAD DE
MADRID.**

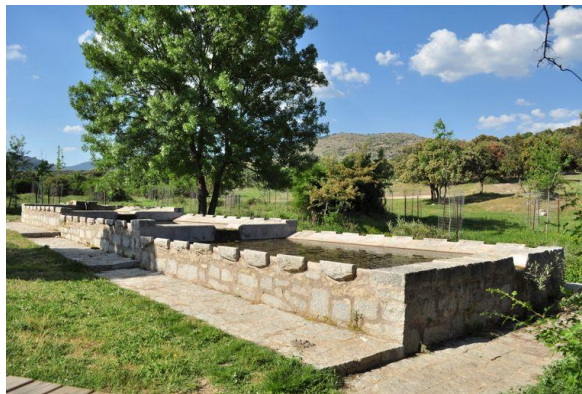


Historia

La **Dehesa Boyal**, propiedad del Ayuntamiento de Alpedrete. Son un total de 108 hectáreas de terreno en donde encontramos dos afluentes del río Guadarrama: el Arroyo de la Dehesa y el Arroyo de la Pasada.

Anteriormente, esta dehesa era un gran robledal, pero los árboles fueron desapareciendo por el carboneo y los incendios intencionadamente provocados con el fin de aumentar las áreas de pastoreo del ganado. En ella, veremos encinas, así como pastos y praderas, o arroyos y humedales.

Si seguimos el camino marcado que nos aparece a la entrada del lugar, llegaremos hasta los antiguos **Lavaderos de Piedra**, utilizados en otros tiempos por las mujeres del pueblo para hacer la colada. El agua usada era la procedente del Arroyo de la Dehesa y constan de tres grandes pilones conectados entre sí, con 48 puntos de lavado, siendo normal que cada lavandera acudiera siempre al mismo punto.



Los *lavaderos* se construyeron mediante aportaciones económicas de los vecinos y se abandonó su uso durante los años 60 del siglo XX al llegar el agua hasta las viviendas desde dos canteras. Estas obras de canalización se pagaron de igual manera que los *lavaderos*.

Tras una reciente restauración que ha traído consigo que el agua vuelva a fluir por el *lavadero* y en la que además se ha instalado diferente mobiliario de madera, el lugar se ha convertido en un refrescante merendero.



CLUB ORIENTA-GETAFE



FEMADO



La abundancia de granito en la *Dehesa* hizo que llegara a existir dentro de sus límites hasta una veintena de canteras. Hoy en día, la mayoría de ellas están abandonadas, habiendo en los humedales y charcos del fondo de sus vasos una interesante comunidad de anfibios.



La **Cantera de la Dehesa** está situada muy cerca de la entrada por la que se accede a la *Dehesa* y mientras se sigue el camino hasta los *lavaderos* que acabamos de tratar, la veremos a nuestra izquierda antes de que la sobrepasemos. En un pasado no muy lejano era utilizada para bañarse por personas de toda la comarca.



CLUB ORIENTA-GETAFE



FEMADO

COMPETICIONES

En esta jornada de orientación se efectuarán las siguientes carreras y campeonatos:

- EL CAMPEONATO DE ORIENTACIÓN DE MADRID - DISTANCIA MEDIA
- 8ª CARRERA DE LA LMOP
- 15ª CARRERA DE LA LESC
- TROFEO UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID (UPM) DE ORIENTACIÓN

Para cualquier duda al respecto de la competición que no resuelva el presente boletín pueden dirigirse al director de la prueba, Andrés Sánchez Montoro al teléfono 628832573 correo: andressamo1960@gmail.com

Dicho boletín está sujeto a modificaciones y actualizaciones, conforme se vaya ultimando la organización de la carrera.

LUGAR, FECHA, HORARIO DE COMPETICIÓN

La competición se celebrará en la madrileña población de Alpedrete, en el plano, denominado **LA DEHESA**, el **sábado día 30 de noviembre de 2019**.

PROGRAMA:

Martes 26 de noviembre

- **23:59 h.** Fin de plazo de Inscripción a la competición

Jueves 28 de noviembre

- Publicación de horas de salida categorías oficiales

Sábado 30 de noviembre

- **09:30:** Apertura del Centro de Competición y secretaría.
- **10:00:** Primeras salidas.
- **12:00:** Cierre de la Salida.
- **13:30:** Cierre de Meta. **A esa hora todos los corredores participantes deberán haber pasado ya por la zona de descarga, con independencia de que hayan o no finalizado su recorrido.**
- **14:00:** Entrega de premios del Campeonato Media de Madrid



EL PLANO Y EL TERRENO.

El plano, elaborado por Miguel A. Álvarez Berruezo en marzo de 2015 según normativa IOF y actualizado en 2019, de excelente calidad, representa un terreno de dificultad técnica notable en el que predomina la orografía típica de la Dehesa con cantuesares y tomillares puros con manchas de pasto, eriales y fresno, y encinares arbóreos, con zonas abiertas y muy despejadas de vegetación, profusamente salpicado de formaciones rocosas de muy distintas formas y de muchos tamaños y, fundamentalmente, de los restos de su pasado como cantera.

Así pues, resultara fácil moverse rápido por un terreno prácticamente limpio de vegetación incómoda, pero difícil mantener ritmos de carrera elevados si no se quiere perder el control entre referencias muy iguales.

Los elementos más utilizados para la ubicación de controles son los elementos rocosos dada su abundancia en el terreno.

EL TENDIDO ELÉCTRICO DE ALTA TENSIÓN NO ESTÁ DIBUJADO EN EL PLANO.

Los cortados señalados en el mapa como impasables, **lo son realmente**. Algunos superan de largo los cinco metros de altura. Por favor, extremad la atención al acercarse a ellos.

Los corredores podrían encontrarse con ganado vacuno en libertad. Queda prohibido molestar al ganado o acercarse a él.

Escala del mapa es de 1:7500 Equidistancia: 5 m

CÓMO LLEGAR.

Al Centro de competición se llega accediendo por la carretera M-601 tomada desde la A6 (Salida Puerto de Navacerrada) o desde la M-607 desde Madrid y luego Colmenar Viejo (Dirección Navacerrada).

Entrar en Alpedrete por la entrada del **Polígono Industrial** (entrada que estará convenientemente señalizada con una baliza o distintivo blanco y naranja) por la Calle Puerta de Abajo, siguiendo a partir de ahí las indicaciones "Dehesa de Alpedrete", a la que se accede por la Calle de la Pasada. Una vez en la Calle de la Pasada coger la primera calle a la derecha. El camino hasta el centro de competición estará convenientemente señalizado.

Latitud: 40°39'43.10"N Longitud: 4°1'2.36"W
Coordenadas: x: 414.005,37 y: 4.501.731,25

Enlace a Google Maps: <https://goo.gl/maps/45TwhfJKD5CxuPod6>



SISTEMA DE CONTROL.

La prueba se cronometrará utilizando el **SISTEMA SPORTIDENT SI y AIR+**. Consecuentemente, todos los corredores, deberán proveerse de la correspondiente pinza electrónica de uso de estos sistemas y facilitar su número a la organización en el momento de realizar la inscripción.

La organización cuenta con pinzas electrónicas SI, a disposición de los corredores que carezcan de ella para su alquiler o adquisición. El precio del alquiler será de 4€. Para alquilar la pinza deberá efectuarse un depósito en concepto de fianza (es decir, la cantidad depositada se devolverá al corredor cuando éste, a su vez, devuelva la pinza a la organización) de 40€ o dejar en depósito el DNI.

Si se quiere alquilar la pinza, el corredor deberá solicitarla en el momento de inscribirse, en otro caso, los organizadores no garantizan su facilitación.





RECORRIDOS, CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y NÚMERO DE CONTROLES.

La carrera será de **Distancia Media** según normativa FEMADO 2019

Recorridos	Masculino		Femenino			Ambos Géneros	Open	DISTANCIA	Nº CONTROLES
	M-E	M-Uni							
R1	M-E	M-Uni							
R2	M-20	M-21							
R3	M-35		F-E	F-Uni					
R4	M-40	M-18	F-20	F-21					
R5	M-45	M-21B	F-35	F-18					
R6	M-50	M-16	F-40						
R7	M-55		F-45	F-16	F-21B				
R8	M-60	M-14	F-50						
R9			F-55	F-14			NARANJA		
R10			F-60			U-12			
R11						U-10	AMARILLO		
R12							ROJO		

La categoría Open AMARILLO se considera una categoría de pura iniciación, formativa, y no competitiva, respecto de la que se recomienda que el niño vaya acompañado por un adulto.

Los participantes no federados sólo podrán tomar parte en las categorías Open.

El Open Naranja es una categoría de pura Iniciación para adultos.

El Open Rojo es una categoría concebida para corredores con conocimientos de orientación.

DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD DE INSCRITOS, ALGÚN RECORRIDO SE PODRÍA DIVIDIR EN A Y B.



CUOTAS

Categorías	Corredores CON LICENCIA FEDO/FORÁNEOS	Licencia Escolar (1)	Corredores SIN LICENCIA de temporada
Categorías Oficiales	7€	N/A	N/A
Liga Escolar, HASTA 18 años en el año en vigor. (Pruebas en Madrid)	3€	3€	N/A
Open Amarillo	3€	N/A	5€
Open Naranja	6€	N/A	10€
Open Rojo	7€	N/A	12€
UPM	7€	N/A	12€
Familias (2)	Nota 2	N/A	N/A

- (1) Corredores menores de 18 años, en el año en vigor, con "Licencia Escolar" tramitada por su Club o Ayuntamiento.
- (2) Dos corredores federados de la misma unidad familiar 12€ (ambos mayores de 18 años), más 3€ por cada miembro adicional, válido solo para federados de clubes adscritos a la FEMADO.

Nota: Los posibles descuentos aplicables a un mismo participante no son acumulables.

INSCRIPCIONES.

Todas las inscripciones (federados y no federados) se realizarán a través de SICO/FEDO.
<https://sico.fedo.org/>

El plazo de inscripción terminará, tanto para corredores federados como no federados el martes 26 de noviembre a las 23:59 horas.

La cuenta de pago de inscripciones es el número **ES33 0073 0100 5105 0590 4579** de OPENBANK y está a nombre de, CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL ORIENTA-GETAFE

Importante reflejar en el CONCEPTO el nombre de la persona a inscribir y, en su caso, el club al que pertenezca.

La inscripción no se considerará formalizada hasta que se haya realizado el ingreso bancario. Habrá que enviar el justificante de transferencia al siguiente email: jpozort@hotmail.es



CLUB ORIENTA-GETAFE



FEMADO

LA PRUEBA CUENTA CON UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y SEGURO MÉDICO, LA PARTICIPACIÓN EN EL EVENTO ESTÁ BAJO LA RESPONSABILIDAD Y PROPIO RIESGO DE LOS PARTICIPANTES.

Las condiciones definidas por el seguro médico de la Federación Española de Orientación se pueden consultar (afecta a todos los corredores, federados o no), como también puede consultarse el protocolo de actuación en caso de accidente en:

<http://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>.

SALIDAS.

La salida para las categorías oficiales y UPM, será con hora de salida asignada, publicadas el jueves 28 noviembre

La salida de las categorías Open será mediante baliza START.

TODOS LOS CORREDORES (INCLUIDOS LOS RETIRADOS) DEBEN PASAR POR LA LÍNEA DE META AL FINALIZAR EL RECORRIDO.

ORGANIZACIÓN.

DIRECTOR DE LA PRUEBA: Andrés Sánchez Montoro

TRAZADOR: Andrés Sánchez Montoro.

SALIDAS: O-G.

LLEGADAS: O-G.

TÉCNICO SPORTIDENT: Jesús del Rio y Ana M^a Prada Cazorla

JUEZ: Antonio López Lara

ATENCIÓN: "Se nombrará un Jurado Técnico cuya misión será supervisar la carrera y resolver las posibles quejas o reclamaciones que se produzcan".



CONDUCTA MEDIOAMBIENTAL DE LOS COMPETIDORES

1. Se informará a los organizadores de cualquier afección ambiental que pueda generarse
2. Evitar dañar áreas sensibles, como son zonas húmedas, zonas encharcadas, arroyos temporales, rocas con musgo, muretes, etc.
3. Respetar al resto de usuarios del territorio.
4. Utilizar el número mínimo de vehículos, circulando con prudencia y aparcando en los lugares autorizados.
5. Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas ni en lugares rocosos.
6. No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
7. No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados. Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.
8. No perturbar la tranquilidad del espacio o la fauna doméstica o salvaje.
9. Limitar el uso de iluminación artificial y de sonido a las necesidades básicas.
10. Respetar el mundo rural, los derechos y las costumbres locales
11. No invadir propiedades privadas o prohibidas, dejando las cancelas, verjas, cadenas o similares en las mismas condiciones que se encontraron.

**RESPETEMOS A LA NATURALEZA Y ELLA SABRÁ CORRESPONDERNOS
CON "VIDA"**

PLANO SITUACIÓN CARRERA ORIENTACIÓN 30- noviembre-2019

