

XIV Trofeo Quijotes

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

www.trofeoquijotes.es

En un lugar de Castilla-La Mancha..



BOLETÍN 2



5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

1	Presentación.....	3
2	Protocolo anti-covid.....	4
3	Programa general.....	4
4	Localizaciones.....	5
5	Zonas de competición.....	6
5.1	E-1 La Hoz Somera E1	6
5.1.1	Comentarios del cartógrafo E1	6
5.1.2	Comentarios del trazador (Blas López) E1	6
5.1.3	Centro de competición.....	7
5.1.4	Distancias y desniveles E1	8
5.1.5	Agua embotellada.....	8
5.2	E-2 Muela Marojales E2	9
5.2.1	Comentarios del cartógrafo E2	9
5.2.2	Comentarios del trazador (Diego Rodríguez) E2	9
5.2.3	Símbolo especial. E2	10
5.2.4	Centro de competición E2	10
5.2.5	Agua embotellada.....	10
5.2.6	Distancias y desniveles E2	11
5.3	E-3 Cañamares E3	12
5.3.1	Comentarios del cartógrafo: E3	12
5.3.2	Distancias y desniveles E3	13
5.4	E-4 Dehesa de Carrascosa (Sprint) E4	14
5.4.1	Comentarios del cartógrafo: E4	14
5.4.2	Comentarios de la trazadora (Maite Torres) E4	14
5.4.3	Centro de competición E4	15
5.4.4	Distancias y desniveles E4	15
5.5	E-5 Nacimiento del Guadiela E5 	16
5.5.1	Comentarios del cartógrafo: E5	16

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

5.5.2	Comentarios del trazador (Jose Luis Muñoz) E5	16
5.5.3	Centro de competición	17
5.5.4	Prohibidas las zapatillas de clavos	17
5.5.5	Distancias y desniveles E5	18
5.6	E-6 Fresneda de la Sierra E6	19
5.6.1	Comentarios del cartógrafo:	19
5.6.2	Comentarios del trazador (Javier Montero)	20
5.6.3	Distancias y desniveles	21
6	Categorías	22
7	Inscripciones	23
7.1	Método de inscripción	23
7.2	Precios (en €)	23
7.3	Pagos	24
8	Alojamientos	25
8.1	Suelo duro	25
8.2	Aparcamiento de caravanas	25
9	Novedades	26
9.1	Servicios en la zona	26
9.2	Camiseta de regalo	26
9.3	Recogida de datos	27
9.4	Cero plásticos	27
9.5	Peligro de incendios	27
9.6	Prohibidas zapatillas de clavos	27
10	Otros	28
10.1	Sistema de cronometraje	28
10.2	Sistema de puntuación	28
10.3	Dorsales	28
10.4	Descripciones de control	28
10.5	Resultados en directo	28
11	Ocio y turismo	29
11.1	Geaventura	29
11.2	Cueva del Hierro	30
12	Instituciones	31

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

1 Presentación

Tras un año muy difícil para todos iniciamos este 2021 con la ilusión de que la normalidad llegue por fin a nuestras vidas, desde la Federación de Orientación de Castilla – La Mancha queremos ser partícipes de la esperanza que todos albergamos de reencontrarnos en los bosques. La cancelación del Trofeo Quijotes 2020 fue una decisión muy dura que tuvimos que adoptar por



responsabilidad, de igual forma este año estamos firmemente convencidos de que sí saldrá adelante, entre los días 25 y 29 de agosto, y en los mismos emplazamientos de la Serranía Alta de Cuenca. Los orientadores somos "gente dura", estamos acostumbrados a pasar por lo que sea para disfrutar de nuestro deporte, todo merece la pena para llegar a ese momento: pitidos, mapa y todo lo demás desaparece, sólo quedas tú y el bosque. Nos merecemos estos Cinco Días, nos

merecemos disfrutar del bosque, volver al mapa y a la naturaleza a lo grande, por eso, por todos vosotros vamos a disfrutar de los mejores parajes de Cuenca que es casi tanto como decir de los mejores terrenos de España para la orientación. La Serranía Alta de Cuenca posee unas condiciones óptimas para el desarrollo de las carreras de orientación, seis mapas en total, repartidos en variados escenarios que van desde los terrenos rocosos de Cueva del Hierro y Carrascosa de la Sierra, los quejigares de Fresneda de la Sierra, las laderas de pino negral de Cañamares, pasando por la meseta de la Muela de Marojales y el marco histórico de la ciudad de Priego. Os esperamos



Imagen de la E3: Nacimiento del Guadiela

Montserrat Rodríguez Guixà
Directora del Trofeo Quijotes – 5 días de España

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

2 Protocolo anti-covid

La evolución de la pandemia provocada por la COVID-19 está siendo imprevisible y cambiante en el aspecto sanitario, lo que requiere la actualización, corrección y, llegado el caso, relajación de las medidas adoptadas por parte de Salud Pública. Desde la organización del XIV Trofeo Quijotes estamos trabajando de forma coordinada con el Gobierno de Castilla-La Mancha para ofrecer una competición segura. Por todo ellos ponemos a disposición de todos los orientadores la información más actualizada de la situación de la COVID en Castilla-La Mancha, así como el protocolo CSD y de refuerzo de la FEDO.

<https://fecamado.org/covid-19/>

<https://fecamado.org/wp-content/uploads/2020-PROTOCOLO-Y-REFUERZO-FEDO.pdf>

3 Programa general


Fecha	Evento	Prueba	Lugar
25 Agosto	E1	Media distancia	"La Hoz Somera"
26 Agosto	E2	Larga distancia	Muela Marojales
27 Agosto	E3	Sprint bosque	Cañamares
27 Agosto	E4	Sprint bosque	Carrascosa de la Sierra
28 Agosto	E5	Media distancia	Nacimiento Guadiela (WRE) 
29 Agosto	E6	Larga distancia	Fresneda de la Sierra

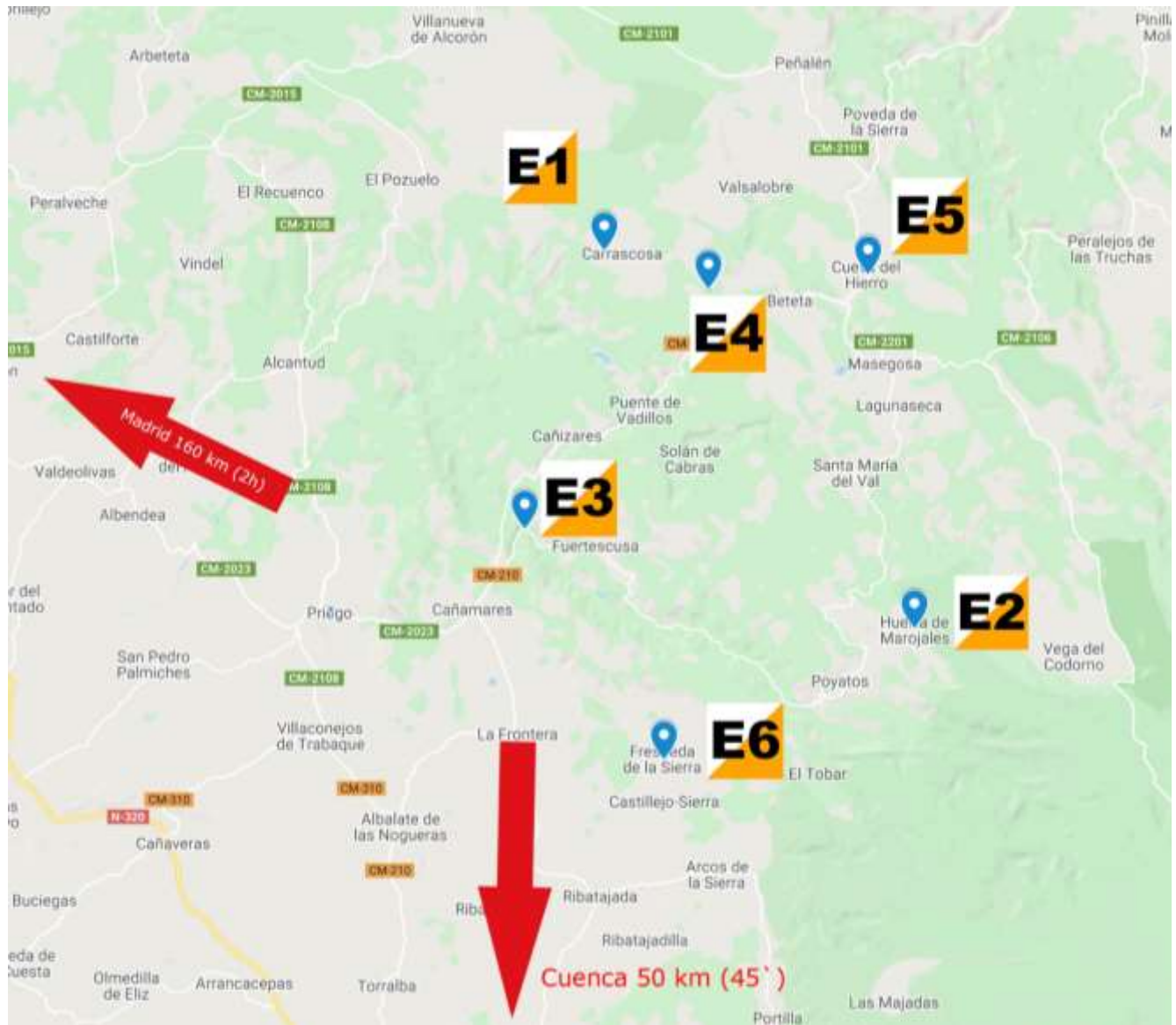


Imagen de la E6: Fresneda de la Sierra

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

4 Localizaciones



5 Zonas de competición

5.1 E-1 La Hoz Somera **E1**

Mapa	“La Hoz Somera”
Localidad	Carrascosa de la Sierra
Distancia	Media
Extensión	2 km ²
Cartógrafos	Jaime Montero Ricardo García Dengra Diego Rodríguez Corrochano (2013) Juan Francisco Sánchez (revisado en otoño de 2019)
Altitud	1200-1250 m.
Trazador	Blas López Descalzo (GODIH) Últimos trazados: XII Trofeo Quijotes (Distancia Media, Villalgordo del Júcar); Trofeo Sierra Alcaraz. Liga CLM y del Sureste.
Ubicación	[ENLACE GOOGLE MAPS]

5.1.1 Comentarios del cartógrafo **E1**

Mapa ya existente. El trabajo de revisión lo he centrado en la vegetación y caminos/sendas, además de mapear pequeño trozo al sur (al este de la Hoz), no obstante aquellas cosas que he visto raras y fuera de la norma las he redibujado tales como: elementos rocosos, detalles de curva de nivel, etc.



5.1.2 Comentarios del trazador (Blas López) **E1**

Mapa muy técnico, bonito y divertido. En mi opinión, es uno de los mejores terrenos de España en los que he podido practicar nuestro deporte.

En líneas generales, la velocidad de carrera es alta debido a que los desniveles con suaves y el terreno está limpio de vegetación baja. Ahora bien, para poder mantener esa velocidad hay que ser muy preciso en la lectura de rocas, cortados y surcos, que están muy

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

bien representados y generalizados en la cartografía. La brújula nos ayudará a navegar en la dirección correcta por los elementos rocosos.

Las categorías con recorridos más largos tendrán la oportunidad de correr por la zona del mapa que le da el nombre, una hoz de impresionante belleza, con más desnivel y un puntito más de dificultad técnica.

También hay una pequeña zona llana de navegación por verde 1, que contrasta con la tónica general de elementos rocosos del resto del mapa.

5.1.3 Centro de competición



XIV Trofeo
Quijotes



5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

5.1.4 Distancias y desniveles **E1**

Categoría	Distancia	Desn.	Control.	Salida	Escala	Categoría	Distancia	Desn	Control.	Salida	Escala
F12	2300	50	11	S2	7.500	M12	2300	50	10	S2	7.500
F14	2300	70	12	S1	10.000	M14	2600	80	13	S1	10.000
F16/18	2600	75	13	S1	10.000	M16/18	2800	90	15	S1	10.000
F16E	2600	90	14	S1	10.000	M16E	3300	120	15	S1	10.000
F18E	3100	120	14	S1	10.000	M18E	3600	185	15	S1	10.000
F20E	3200	160	13	S1	10.000	M20E	3900	190	18	S1	10.000
F21	2900	130	13	S1	10.000	M21	3500	190	15	S1	10.000
F21B	2300	70	13	S1	10.000	M21B	2800	75	12	S1	10.000
F35	2900	105	14	S1	10.000	M35	3600	180	16	S1	10.000
F35B	2400	75	12	S1	10.000	M35B	2800	95	12	S1	10.000
F40	2700	85	12	S1	10.000	M40	3500	170	15	S1	10.000
F45	2500	70	11	S1	10.000	M45	3400	115	15	S1	10.000
F50	2100	75	11	S1	10.000	M50	3100	110	15	S1	10.000
F55	1900	60	10	S1	7.500	M55	2900	105	13	S1	7.500
F60	1600	40	9	S1	7.500	M60	2600	75	13	S1	7.500
F65	1500	40	9	S1	7.500	M65	2400	60	14	S1	7.500
F70	1200	35	8	S1	7.500	M70	1900	45	11	S1	7.500
F75	1200	35	8	S1	7.500	M75	1900	45	11	S1	7.500
FE	3900	190	16	S1	10.000	ME	4700	215	21	S1	10.000
AMARILLO	1600	25	8	S2	7.500	NEGRO	2700	85	12	S2	10.000
NARANJA	2400	50	12	S2	7.500	U10	1600	25	8	S2	7.500
ROJO	2300	55	12	S2	10.000						

5.1.5 Agua embotellada



¡¡Recordad!! No se va a entregar agua embotellada. Tenéis que traer vuestros propios recipientes (vasos de latex o botellas) que serán rellenados tantas veces como deseéis en el Centro de Competición. **NO** hay avituallamiento en carrera.

5.2 E-2 Muela Marojales

Mapa	“Muela Marojales”
Localidad	Huerta de Marojales
Distancia	Larga
Extensión	5,6 km ²
Cartógrafo	Juan Francisco Sánchez (verano 2019)
Altura	1.350-1.520 m
Trazador	Diego Rodríguez Corrochano (Manzanares-O) Últimos trazados: 5 días de España (Soria). LEO (Distancia Media. Molinos de Duero).
Ubicación	[ENLACE GOOGLE MAPS]

5.2.1 Comentarios del cartógrafo

Ubicado entre los 1.350-1.520 m. de altitud. Bosque de pinar en su mayoría de Pino negro y pino albar; en cuanto la vegetación baja encontramos el “boj” como arbusto, utilizando el símbolo 407-409 (verde rayado) para representarlo. La vegetación en general permite una buena runability. La mayor parte del área cartografiada se encuentra sobre una muela en la que hay 2 zonas diferenciadas, al oeste una con desnivel suave donde aparecen numerosas torcas de diferentes tamaño y profundidad suave-media; otra zona al este muy técnica con todo tipo de elementos rocosos y con un desnivel moderado.



5.2.2 Comentarios del trazador (Diego Rodríguez)

Carrera en la primera parte técnica con abundancia de rocas y con desnivel moderado donde se sumará casi todo el desnivel de la carrera.

La segunda parte con tramos largos y de navegación por una «muela» (meseta) prácticamente llana y abundantes «torcas» (pequeñas depresiones) de poca profundidad; a pesar de que existe numerosa vegetación baja que quita visibilidad, la velocidad de carrera será alta.

La parte final donde se propone una zona de bosque muy rápido para correr a la velocidad máxima que pueda el corredor a estas alturas de la carrera.

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

5.2.3 Símbolo especial. E2

Existen una serie de simas pequeñas (agujeros que han sido marcados en el mapa con un círculo magenta (nada que ver con los controles) y en el terreno con cinta de balizado. en esas áreas.

5.2.4 Centro de competición E2

Quizás la prueba más alejada del resto de bosques que conforman el XIV Trofeo Quijotes - 5 días de España. Para acceder se recomienda por la CUV – 9031 que es una carretera provincial con buen firme, pero estrecha y de montaña. Se circula lento. Se recomienda acceder desde Masegosa o desde Fuertescusa.

A eso hay que añadir que al objeto de que gran parte de los orientadores pasen por la zona más espectacular del mapa las salidas se encuentran a una distancia importante del Centro de Competición (con una subida pronunciada en los primeros metros, para luego ir por una Meseta)

Venid con tiempo de sobra.



5.2.5 Agua embotellada



¡¡Recordad!! No se va a entregar agua embotellada. Tenéis que traer vuestros propios recipientes (vasos de látex o botellas) que serán rellenados tantas veces como deseéis en el Centro de Competición.

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

5.2.6 Distancias y desniveles **E2**

Categoría	Distancia	Desnivel	Control	Salida	Escala
F12	2200	25	10	S2	7.500
F14	3800	35	11	S2	10.000
F16/18	4300	70	13	S1	10.000
F16E	4800	100	10	S1	10.000
F18E	6300	120	17	S1	15.000
F20E	8000	190	21	S1	15.000
F21	7000	140	18	S1	15.000
F21B	4300	70	14	S1	10.000
F35	5800	150	18	S1	15.000
F35B	4200	65	12	S1	10.000
F40	5100	90	14	S1	10.000
F45	4900	85	14	S1	10.000
F50	3900	65	13	S1	10.000
F55	3800	70	12	S1	7.500
F60	3400	65	11	S1	7.500
F65	3300	55	9	S1	7.500
F70	3000	40	10	S1	7.500
F75	3000	40	10	S1	7.500
FE	10500	250	27	S1	15.000
AMARILLO	2200	25	9	S2	7.500
NARANJA	3700	35	14	S2	10.000
ROJO	5600	80	16	S2	10.000

Categoría	Distancia	Desnivel	Control	Salida	Escala
M12	2600	25	11	S2	7.500
M14	5000	60	13	S2	10.000
M16/18	5400	110	17	S1	10.000
M16E	6900	170	18	S1	10.000
M18E	8200	190	19	S1	15.000
M20E	10200	220	28	S1	15.000
M21	8600	225	24	S1	15.000
M21B	5800	85	17	S1	10.000
M35	10300	215	30	S1	15.000
M35B	5800	130	18	S1	10.000
M40	8400	185	22	S1	10.000
M45	7700	165	21	S1	10.000
M50	6300	130	21	S1	10.000
M55	5700	110	16	S1	7.500
M60	5400	95	15	S1	7.500
M65	4200	80	14	S1	7.500
M70	3900	65	12	S1	7.500
M75	3900	65	12	S1	7.500
ME	12500	290	30	S1	10.000
NEGRO	7300	130	20	S2	10.000
U10	2200	20	8	S2	7.500



5.3 E-3 Cañamares

Mapa	“Cañamares”
Localidad	Cañamares
Distancia	Sprint en bosque
Extensión	2 km ²
Cartógrafo	Juan Francisco Sánchez (verano 2019)
Altura	880-960 m.
Trazadora	María Rodríguez Corrochano (Manzanares-O) Trazadora Media Distancia Liga CLM 2019 Trofeo Manzanares-O en Hinojosas de Calatrava. Trazadora SOC 2018 y 2019 Directora SOC 2018
Ubicación	[Enlace Google Maps]

5.3.1 Comentarios del cartógrafo:

Pinar blanco en su mayor parte, encontrando una vegetación más densa en la zona este. El relieve es moderado siendo algunas pendientes acusadas. No hay gran cantidad de detalles como piedras o cortados aunque algunos hay. Algunos de los arboles dibujados pueden estar algo forzados por la escasez de detalle.



5.3.2 Comentarios de la trazadora (María Rodríguez)

Al tratarse de un sprint de monte se ha procurado hacer unos trazados rápidos y divertidos. Es un bosque limpio, blanco en casi su totalidad, pero también tiene algunas zonas con manchas de vegetación y claros.

Se contará con dos zonas de salidas: en una zona estarán las categorías más bajas (M/F-12 y U-10) y Open, y el resto de categorías estará en otra zona que además contará con presalida.

Las categorías más bajas tendrán que enfrentarse a un recorrido con mucho detalle, muy rápido y divertido.

Todos los corredores que salen desde la salida de categorías grandes, contarán con dos partes en sus carreras: una primera parte con lectura sencilla de mapa y gran velocidad de navegación, y una segunda parte en la que se encontrarán una zona con más detalle que hará que tengan que reducir un poco la velocidad. Casi todas estas categorías harán

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

prácticamente toda la carrera en bajada, pero los corredores que tienen más distancia se enfrentarán a una zona con una pendiente pronunciada.

Espero que todos los orientadores que participen en esta carrera se diviertan y disfruten de este sprint de monte.

5.3.3 Distancias y desniveles

Categoría	Distancia	Desn.	Control	Salida	Escala	Categoría	Distancia	Desn.	Control	Salida	Escala
F12	1300	25	14	S2	4.000	M12	1300	25	14	S2	4.000
F14	1500	15	14	S	4.000	M14	1600	20	14	S	4.000
F16/18	1500	20	13	S	4.000	M16/18	2000	45	16	S	4.000
F16E	1700	30	16	S	4.000	M16E	2300	50	20	S	4.000
F18E	2100	45	16	S	4.000	M18E	2600	65	20	S	4.000
F20E	2300	55	17	S	4.000	M20E	2800	65	20	S	4.000
F21	2000	45	16	S	4.000	M21	2400	55	18	S	4.000
F21B	1700	25	14	S	4.000	M21B	2000	50	18	S	4.000
F35	2000	50	18	S	4.000	M35	2500	55	16	S	4.000
F35B	1600	25	14	S	4.000	M35B	2000	50	18	S	4.000
F40	1800	40	17	S	4.000	M40	2300	55	17	S	4.000
F45	1700	30	15	S	4.000	M45	2100	45	19	S	4.000
F50	1600	20	15	S	4.000	M50	1800	35	18	S	4.000
F55	1500	20	13	S	4.000	M55	1700	35	15	S	4.000
F60	1300	15	12	S	4.000	M60	1600	25	13	S	4.000
F65	1300	15	12	S	4.000	M65	1500	15	12	S	4.000
F70	1200	15	10	S	4.000	M70	1400	15	12	S	4.000
F75	1200	15	10	S	4.000	M75	1400	15	12	S	4.000
FE	2600	60	21	S	4.000	ME	3200	75	24	S	4.000
AMARILLO	1000	20	11	S2	4.000	NEGRO	2000	95	17	S2	4.000
NARANJA	1500	30	15	S2	4.000	U10	1000	15	11	S2	4.000
ROJO	1700	80	16	S2	4.000						



¡¡Recordad!! No se va a entregar agua embotellada. Tenéis que traer vuestros propios recipientes (vasos de latex o botellas) que serán rellenados tantas veces como deseéis en el Centro de Competición. **NO** hay avituallamiento en carrera.

E-4 Dehesa de Carrascosa (Sprint) **E4**

Mapa	Dehesa de Carrascosa
Localidad	Carrascosa de la Sierra
Distancia	Sprint bosque
Extensión	1,0 km ²
Cartógrafo	Juan Francisco Sánchez
Altura	1200 m.
Trazadora	Maite Torres Romano (C.O. Guadalajara) Trazadora Media Distancia Liga CLM en 2018 en Molina de Aragón (Campeonato Regional Escolar)
Ubicación	[Enlace Google maps]

5.3.4 Comentarios del cartógrafo: **E4**

Dehesa por encima de los 1.200 mts de altitud con excelentes elementos para llevar a cabo un Sprint. Predominan las zonas abiertas donde abundan elementos de vegetación como árboles o arbustos (Símbolo 417/418: Árbol o arbusto característico). Aparecen algunas zonas boscosas de pino, en su mayoría blanco.



5.3.5 Comentarios de la trazadora (Maite Torres) **E4**

La principal característica del trazado es la utilización, como punto de control, de elementos vegetales que se repiten continuamente por todo el mapa. A lo largo del recorrido, los orientadores se enfrentarán a dos zonas bastante diferenciadas, una más rápida porque donde los elementos de vegetación son más fácilmente identificables mientras que en la otra, la existencia de vegetación más espesa exige una lectura más detallada, que además de reducir el ritmo de carrera puede inducir a errores incluso, en algunos casos a desorientarse.

Se ha procurado que sea una carrera divertida, utilizando continuos cambios de dirección y de zona, todo ello sin dejar de ser una carrera rápida, como lo requiere un sprint de bosque.



¡¡Recordad!! No se va a entregar agua embotellada. Tenéis que traer vuestros propios recipientes (vasos de latex o botellas) que serán rellenados tantas veces como deseáis en el Centro de Competición. **NO** hay avituallamiento en carrera.

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

5.3.6 Centro de competición **E4**

Carrascosa
de la Sierra 1.5 kms



5.3.7 Distancias y desniveles **E4**

Categoría	Distancia	Desn.	Control	Salida	Escala	Categoría	Distancia	Desn.	Control	Salida	Escala
F12	1200	35	10	S2	4.000	M12	1300	35	9	S2	4.000
F14	1400	40	13	S1	4.000	M14	1600	45	13	S1	4.000
F16/18	1600	45	14	S1	4.000	M16/18	1900	55	17	S1	4.000
F16E	1800	55	15	S1	4.000	M16E	2200	55	18	S1	4.000
F18E	2200	60	16	S1	4.000	M18E	2700	60	18	S1	4.000
F20E	2500	60	17	S1	4.000	M20E	2900	70	20	S1	4.000
F21	2200	55	14	S1	4.000	M21	2400	60	18	S1	4.000
F21B	1700	40	15	S1	4.000	M21B	2000	55	18	S1	4.000
F35	2300	60	16	S1	4.000	M35	2700	60	21	S1	4.000
F35B	1600	45	15	S1	4.000	M35B	1800	50	16	S1	4.000
F40	1900	60	14	S1	4.000	M40	2400	55	18	S1	4.000
F45	1700	50	14	S1	4.000	M45	2300	55	16	S1	4.000
F50	1600	45	13	S1	4.000	M50	2100	50	15	S1	4.000
F55	1400	40	11	S1	4.000	M55	1900	50	17	S1	4.000
F60	1300	35	13	S1	4.000	M60	1700	45	15	S1	4.000
F65	1300	35	13	S1	4.000	M65	1600	45	14	S1	4.000
F70	1100	35	11	S1	4.000	M70	1400	40	13	S1	4.000
F75	1100	35	11	S1	4.000	M75	1400	40	13	S1	4.000
FE	2700	70	23	S1	4.000	ME	3200	80	26	S1	4.000
AMARILLO	1000	30	9	S2	4.000	NEGRO	2300	65	15	S2	4.000
NARANJA	1400	45	12	S2	4.000	U10	1000	30	9	S2	4.000
ROJO	1900	50	14	S2	4.000						

5.4 E-5 Nacimiento del Guadiela

Mapa	"Nacimiento del Guadiela"
Localidad	Cueva del Hierro
Distancia	Media
Extensión	2,3 km ²
Cartógrafo	Juan Francisco Sánchez (Julio 2019)
Altura	1.450-1.620
Trazador	Jose Luis Muñoz Martínez (Comcu) Últimos trazados: X Trofeo Quijotes (Ciudad Encantada); VIII Trofeo Serranía. Liga CLM. (Nacimiento del Río Cuervo).
Ubicación	[Enlace Google Maps]

5.4.1 Comentarios del cartógrafo:

Ubicado entre los 1.450-1.620 m. de altitud .Este pinar es en su mayoría de Pino Negral, es un bosque que permite una «alta runability» , encontramos dos zonas diferentes: la oeste con relieve moderado y menos detalle de roca y la zona este que destaca apareciendo una muela de relieve kárstico con cientos de formaciones como tormos, rocas, cortados y dolinas de todo tipo, siendo el relieve más suave que la zona oeste. Todos estos componentes crean un espectacular escenario para este deporte; incluyéndolo dentro de mis "Orienteering Paradise".



5.4.2 Comentarios del trazador (Jose Luis Muñoz)

El mapa del Nacimiento del Guadiela cuenta con dos partes distintas. La primera, la zona este, es una muela característica de la Serranía de Cuenca con numerosos elementos rocosos: piedras, cortados y macizos; el bosque es un pinar limpio con apenas matorral. La segunda, la zona oeste, tiene dos valles en dirección sur-norte con pendientes pronunciadas.

En este caso, el bosque es más sucio que el de la muela y existen algunas zonas con aliagas (que pinchan).

La estructura del mapa ha llevado a que, en la mayoría de las categorías, el trazado tenga dos partes claramente diferenciadas. Una primera, en la muela, con tramos técnicos y en la que el monte permite una velocidad de carrera alta; sin embargo, debido a la elevada densidad de elementos rocosos, será necesario una lectura precisa del mapa que impida cometer errores. Por otro lado, una segunda parte, con tramos rápidos, en bajada, en los que se han utilizado elementos de relieve y vegetación.

La salida se ha acercado a la zona alta del mapa con el objetivo de disminuir el desnivel en carrera lo máximo posible, quedando éste, concentrado en la primera parte.

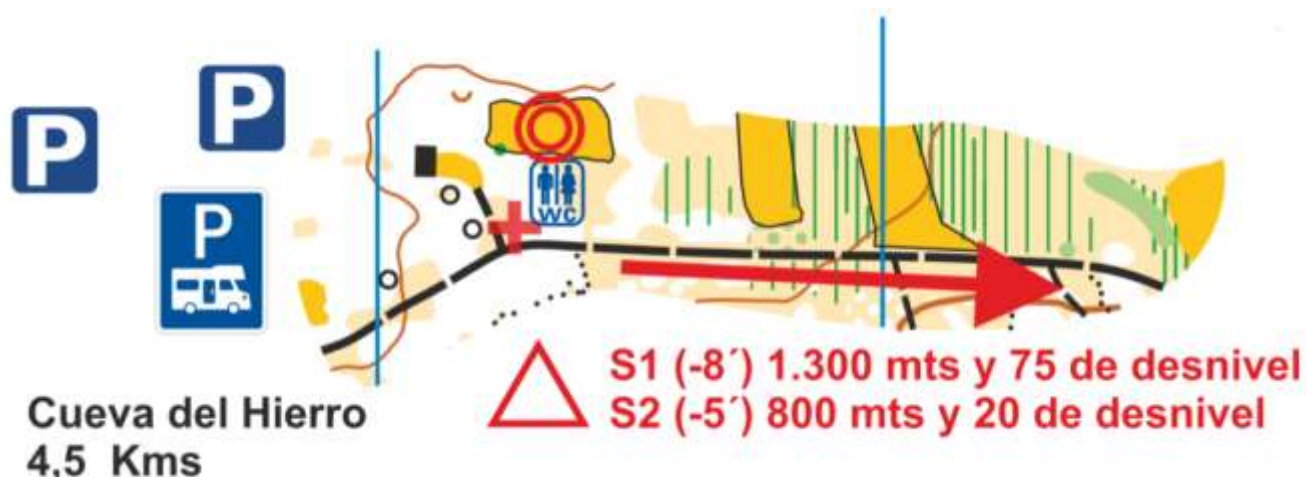
Las categorías Open Amarillo y U-10 contarán con un tramo balizado con cintas.

5.4.3 Centro de competición

Desde Cueva del Hierro.

Se accede desde la CM-210 (Km 58) siguiendo una pista forestal durante unos 4,5 kms. En algunos tramos, especialmente al principio del itinerario la pista es estrecha dificultando el paso de dos vehículos en sentido contrario.

Venid con tiempo de sobra.



5.4.4 Prohibidas las zapatillas de clavos

La etapa 5 se disputa en una zona que cuenta con abundantes elementos rocosos de origen calizo sobre los que se puede correr. Es nuestra responsabilidad no dejar ninguna huella en estos elementos que perdure en el tiempo. Por este motivo no se autoriza correr con zapatillas de clavos de acero en el «Nacimiento del Guadiela».

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

5.4.5 Distancias y desniveles **E5**

Categoría	Distancia	Desn.	Control	Salida	Escala	Categoría	Distancia	Desn.	Control	Salida	Escala
F12	1900	85	12	S2	7.500	M12	2100	90	11	S2	7.500
F14	2400	90	11	S1	10.000	M14	2700	100	13	S1	10.000
F16/18	3100	85	14	S1	10.000	M16/18	3500	100	14	S1	10.000
F16E	3400	115	14	S1	10.000	M16E	3700	135	17	S1	10.000
F18E	3700	145	16	S1	10.000	M18E	4100	150	16	S1	10.000
F20E	4100	160	14	S1	10.000	M20E	5100	175	21	S1	10.000
F21	3600	140	17	S1	10.000	M21	4700	165	19	S1	10.000
F21B	3100	90	13	S1	10.000	M21B	3600	125	16	S1	10.000
F35	3800	140	17	S1	10.000	M35	4900	175	19	S1	10.000
F35B	2800	85	13	S1	10.000	M35B	3500	120	15	S1	10.000
F40	3400	135	16	S1	10.000	M40	4600	170	17	S1	10.000
F45	3200	115	15	S1	10.000	M45	4100	155	16	S1	10.000
F50	2900	105	13	S1	10.000	M50	3900	145	16	S1	10.000
F55	2600	95	13	S1	7.500	M55	3700	130	15	S1	7.500
F60	2600	90	13	S1	7.500	M60	3300	115	14	S1	7.500
F65	2300	65	10	S1	7.500	M65	2800	100	13	S1	7.500
F70	2200	65	10	S1	7.500	M70	2300	85	11	S1	7.500
F75	2200	65	10	S1	7.500	M75	2300	85	11	S1	7.500
FE	4700	165	20	S1	10.000	ME	5600	205	21	S1	10.000
AMARILLO	1800	80	8	S2	7.500	NEGRO	3600	170	17	S2	10.000
NARANJA	2500	125	11	S2	7.500	U10	1800	80	9	S2	7.500
ROJO	3300	155	16	S2	10.000						



¡¡Recordad!! No se va a entregar agua embotellada. Tenéis que traer vuestros propios recipientes (vasos de latex o botellas) que serán rellenados tantas veces como deseéis en el Centro de Competición. **NO** hay avituallamiento en carrera.

5.5 E-6 Fresneda de la Sierra **E6**

Mapa	“Fresneda de la Sierra”
Localidad	Fresneda de la Sierra
Distancia	Larga
Extensión	4,67 km ²
Cartógrafo	Juan Virginio Carrilero (verano 2019)
Altura	1010-1170 m.
Trazador	Javier Montero Fernández (GODIH) Últimos trazados: XII Trofeo Quijotes (Distancia Larga, Villalgordo del Júcar); Trofeo Sierra de Alcaraz (Distancia Larga, Peñascosa)
Ubicación	[Enlace Google Maps]

5.5.1 Comentarios del cartógrafo:

Paraje denominado “Dehesa Boyal”, situado apenas a 1 km de la población de Fresneda de la Sierra, nos encontramos con un terreno excepcional para la práctica de la orientación. Se trata de un bosque compuesto en sus dos terceras partes por quejigos, sin apenas presencia de vegetación rastrera. La penetrabilidad es excelente, salvo pequeñas zonas por espesura del quejigo joven, que unido a unos desniveles de suaves a moderados, dará lugar a una velocidad de carrera alta.

En la zona norte, el pino albar gana la partida al quejigo, apareciendo la vegetación rastrera compuesta por jaras y coscojas, disminuyendo la penetrabilidad y que junto a un mayor desnivel, hará que la velocidad de carrera sea más lenta; aún así, los más “fuertes” podrán hacer gala de su preparación física.

Significativo es la inexistencia de elementos rocosos.

Y estando en la Serranía de Cuenca, y como no podía ser de otra forma, nos encontraremos con alguna que otra “Torca”.



Bosque de Quejigo, con ejemplaras más jóvenes.



Bosque de Pino Albar, con cierto desnivel.

5.5.2 Comentarios del trazador (Javier Montero)

La zona de competición de la última jornada ofrecerá un suelo muy limpio y rápido con ausencia de piedras, ramas, vallas, muros y en estado bastante natural con un suelo muy agradecido por parte del corredor tras la suma de etapas.

El relieve es sinuoso y requiere de mantenerse ubicado con escasez de detalles en algunas zonas. En otras, se aprecia más de detalle de nivel y vegetación pero los cambios o transiciones de penetrabilidad, no son marcadamente definidos sino más bien en degradado, por lo que el corredor encontrará constantes cambios de velocidad, generalmente alta, entre blancos y verdes suaves sin límites bien definidos.

Como elemento característico del terreno aparecen numerosos árboles singulares. En ocasiones son grandes pinos (pino albar) que llaman la atención de forma clara entre los fresnos. En otros casos, serán quejigos, una variedad del roble de un gran grosor, generalmente inertes.

En alguna zona donde se da una especial abundancia de árboles característicos, se ha optado por no reflejarlos ya que dejaban de cumplir el criterio de singularidad. En cambio, en la mayor parte del mapa donde su ubicación era inequívoca, sí han sido reflejados, dando al mapa mucho juego de cara a los trazados y la navegación de los corredores.

Es de esperar que Los arroyos estacionales que presenta el mapa, se encuentren secos y poco visibles sobre el terreno dada la suavidad de sus cauces y cumplen más bien la función de mejora de la lectura del relieve.

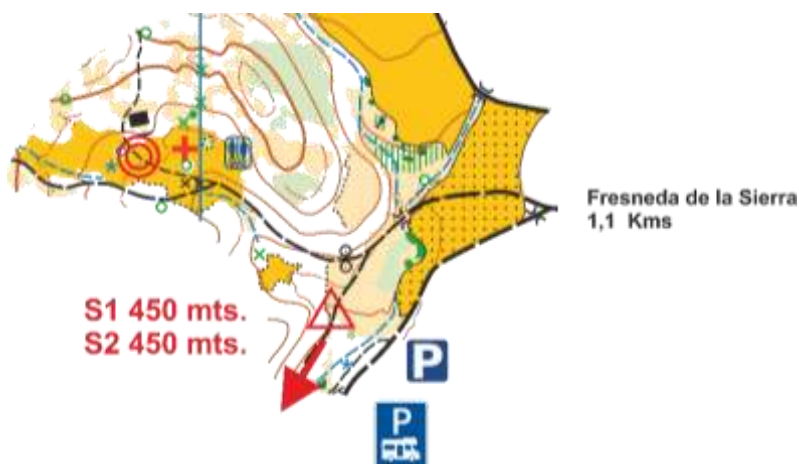
La masa boscosa podría ser de más del 90% por lo que el corredor navegará a la sombra casi todo el tiempo, no obstante, se recomienda hidratarse sin esperar al final, dado que se trata de la última etapa acumulada.

Uno de los puntos de avituallamiento se encontrará en zona de paso contigua a zona de meta para la gran mayoría de categorías.

En los recorridos más largos: (F/M-E, M20E, M21A, M35A, y M40A) los corredores tendrán que **cruzar una carretera local** casi exenta de tráfico. Los puntos de cruce son libres, contando con una lógica atención por parte del participante y de los conductores que vengan por esta vía a la zona de competición.

Esperamos y deseamos buenas sensaciones por parte de todos.

5.5.3 Centro de competición



5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

5.5.4 Distancias y desniveles

Categoría	Distancia	Desn.	Control	Salida	Escala	Categoría	Distancia	Desn.	Control	Salida	Escala
F12	2600	75	10	S2	7.500	M12	3300	100	13	S2	7.500
F14	4300	125	11	S1	10.000	M14	4500	130	9	S1	10.000
F16/18	4500	135	12	S1	10.000	M16/18	5700	160	14	S1	10.000
F16E	5200	145	13	S1	10.000	M16E	6600	170	14	S1	10.000
F18E	6200	160	16	S1	15.000	M18E	7600	190	16	S1	15.000
F20E	6800	155	18	S1	15.000	M20E	8900	210	21	S1	15.000
F21	6400	195	15	S1	15.000	M21	8700	225	18	S1	15.000
F21B	4900	135	13	S1	10.000	M21B	5500	185	11	S1	10.000
F35	6000	200	16	S1	15.000	M35	8700	190	16	S1	15.000
F35B	4000	95	12	S1	10.000	M35B	5600	150	12	S1	10.000
F40	5300	165	14	S1	10.000	M40	8200	185	16	S1	10.000
F45	4400	105	11	S1	10.000	M45	7000	165	16	S1	10.000
F50	4100	105	11	S1	10.000	M50	6100	160	15	S1	10.000
F55	3600	70	12	S1	7.500	M55	5900	160	17	S1	7.500
F60	3400	70	12	S1	7.500	M60	4500	130	11	S1	7.500
F65	3000	65	11	S1	7.500	M65	3800	125	13	S1	7.500
F70	3000	65	10	S1	7.500	M70	3400	75	12	S1	7.500
F75	2800	65	12	S1	7.500	M75	2800	70	12	S1	7.500
FE	9100	220	19	S1	15.000	ME	12500	325	28	S1	15.000
AMARILLO	2400	75	10	S2	7.500	NEGRO	5200	115	14	S2	10.000
NARANJA	3400	110	9	S2	10.000	U10	2500	75	10	S2	7.500
ROJO	4300	125	12	S2	10.000						



¡¡Recordad!! No se va a entregar agua embotellada. Tenéis que traer vuestros propios recipientes (vasos de latex o botellas) que serán rellenados tantas veces como deseéis en el Centro de Competición.

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

6 Categorías

Categorías oficiales	Edad
U10	≤ 10 años en 2021
F12-M12	≤ 12 años en 2021
F14-M14	≤ 14 años en 2021
F16/18-M16/18	≤ 18 años en 2021
F16E-M16E	≤ 16 años en 2021
F18E-M18E	≤ 18 años en 2021
F20E-M20E	≤ 20 años en 2021
F21A-M21A	Abierta
F21B-M21B	Abierta
F21E-M21E	Abierta
F35-M35	≥ 35 años en 2021
F35B-M35B	≥ 35 años en 2021
F40-M40	≥ 40 años en 2021
F45-M45	≥ 45 años en 2021
F50-M50	≥ 50 años en 2021
F55-M55	≥ 55 años en 2021
F60-M60	≥ 60 años en 2021
F65-M65	≥ 65 años en 2021
F70-M70	≥ 70 años en 2021
F75-M75	≥ 75 años en 2021
Open amarillo	Abierta
Open naranja	Abierta
Open rojo	Abierta
Open negro	Abierta

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

7 Inscripciones

7.1 Método de inscripción

Federados FEDO Y FPO 2021.
Españoles no federados



SICO
www.sico.fedo.org

Extranjeros (federados y no
federados)



www.orienteeringonline.net

CIERRE DE INSCRIPCIONES: 9 DE AGOSTO 2021

7.2 Precios (en €)

Corredores FEDO y FPO	E1	E2	E3	E4	E5	E6
Categorías 21 veteranos	10	10	7	7	10	10
Categorías 20 e inferiores	7	7	7	7	7	7
Open amarillo	7	7	7	7	7	7
Resto open	10	10	7	7	10	10

Corredores extranjeros	E1	E2	E3	E4	E5	E6
Categorías 21 veteranos	13	13	10	10	13	13
Categorías 20 e inferiores	10	10	10	10	10	10
Open amarillo	9	9	9	9	9	9
Resto open	12	12	9	9	12	12

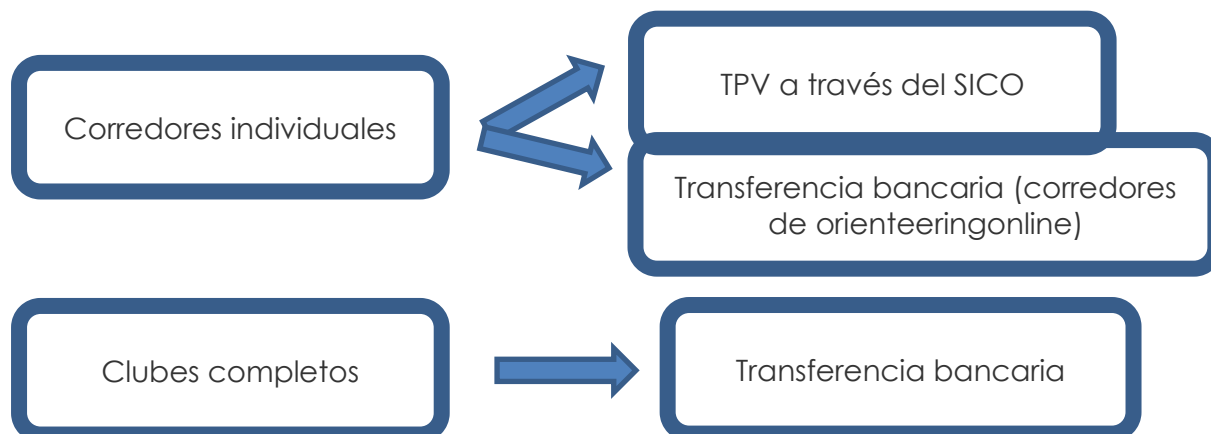
Corredores españoles no federados	E1	E2	E3	E4	E5	E6
Categorías 21 veteranos	18	18	15	15	18	18
Categorías 20 e inferiores	15	15	15	15	15	15
Open amarillo	9	9	9	9	9	9
Resto open	12	12	9	9	12	12

Otros conceptos	Precio
Alquiler sportident (un día)	3€
Alquiler sportident (cinco días)	10€
Cambio nº sportident (previo carrera)	3€
Cambio nº sportident (post carrera)	5€

5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

7.3 Pagos



Entidad bancaria: Banco Santander

Número de cuenta: ES70 0075 0486 33 0600149777

Beneficiario: Federación de Orientación de Castilla-La Mancha



8 Alojamientos

Planificar la asistencia al «Trofeo Quijotes – 5 Días de España» requiere algo más de antelación que en otras ocasiones, la razón es la despoblación reinante en las zonas próximas a los centros de competición, lo que supone una gran ventaja desde el punto de vista estrictamente deportivo (correremos en parajes de asombrosa belleza con nula presencia humana) conlleva que **la oferta hotelera y de alojamientos en general no sea mucha**, lo que nos obligará a, según se acercan las fechas, ir alejándonos cada vez más para encontrar lugares disponibles.

Desde la organización os animamos a que hagáis las **reservas lo antes posible**, aunque si llega el caso tampoco será un gran inconveniente terminar recalando en **Cuenca capital, ciudad Patrimonio de la Humanidad** con una gran oferta cultural, gastronómica y de ocio, coincidiendo además las fechas del trofeo con las **Ferias de San Julián**, con lo que ello conlleva: conciertos, atracciones, concurso hípico, feria de artesanía, etc.

En la página web se ha publicado la oferta hotelera que existe en la zona para ayudaros en vuestra búsqueda: <http://trofeoquijotes.es/alojamiento/>

8.1 Suelo duro

No es posible este tipo de alojamiento

8.2 Aparcamiento de caravanas



Campo de fútbol anexo al Helipuerto de Priego



Aparcamiento de la Cueva del Hierro.

Estamos en un Parque Natural, por lo que todos sabemos de las limitaciones para el aparcamiento de caravanas. Se está trabajando con los diferentes actores implicados para ofrecer a los usuarios diferentes espacios donde poder pernoctar sin ser sancionados.

Los usuarios de este tipo de alojamiento permaneced atento a la información que pueda surgir ya sea por normativa anticovid como por ubicaciones, restricciones u obligaciones.

9 Novedades

9.1 Servicios en la zona

En el **documento adjunto** tenéis desarrollados todos los **servicios** (desde piscinas donde darse un chapuzón, pasando por tiendas, gasolineras o sitios de especial interés paisajístico) que podéis encontrar en cada uno de los pueblos de la Serranía Alta. Es muy interesante que le echéis un vistazo.

[\[ENLACE DOCUMENTO\]](#)

9.2 Camiseta de regalo

Os presentamos la camiseta oficial del XIV Trofeo Quijotes – 5 días de España. La Camiseta (modelo Tree) es una camiseta de máxima calidad desarrollado por la **empresa española KYX** y valorada en 20,00 euros.

La camiseta se entregará de forma gratuita a todos los **inscritos a las 6 etapas** y que hayan **abonado el** precio de la inscripción antes del 10 de agosto. Para el resto: la podéis conseguir por el precio de 15,00 euros.

En unos días publicaremos un avatar para ajustar y conocer la talla, pero mientras os dejamos las **características de la camiseta**.



Propiedades:    

- Tejido Anti-Pilling y Anti-Snagging
- Tejido extra ligero 50% menos que una camiseta tradicional
- Tejido de galga fina para una transpiración máxima
- Cuello más ergonómico
- Full print

Tallas disponibles MEN and WOMAN:
2,4,6,8,10,12,14,16,2XS,XS,S,M,L,XL,2XL,3XL,4XL



9.3 Recogida de datos

Necesitamos hacer una recogida de datos para dar un mejor servicio logístico a los participantes por eso se ha editado un formulario por medio de una aplicación de Google. Al objeto de no marear a los corredores con distintos formularios se han agrupado todos en uno sólo, siendo los objetivos de la toma de datos los siguientes:

- Tallas de las camisetas
- Gestión de aparcamientos para pernocta de autocaravanas
- Servicio de Catering en las Etapas 1, 2, 5 y 6.

Formulario de Recogida de Datos (catering, autocaravanistas y camisetas): [\[ENLACE\]](#)

Formulario para CLUBES que realizan inscripciones y gestiones en grupo (sólo camisetas): [\[ENLACE\]](#)

A efectos de **catering** el formulario será retirado el **martes 17 de agosto**. Para los datos de camiseta y autocaravanas rogamos prontitud en la respuesta. El pedido de camisetas se realizará el 10 de agosto.

9.4 Cero plásticos

Los manantiales de agua de la Serranía Alta de Cuenca son reconocidos en toda España. Si ofrecemos el agua (potable) de estos manantiales a granel reduciremos el consumo de botellas de plástico en unas 10.000 unidades. Por este motivo **es necesario** que vengas al XIV Trofeo Quijotes – 5 días de España con **vasos de látex** o **recipientes** donde puedas transportar agua durante las carreras. Nosotros nos encargamos de rellenártelos.

Muy agradecidos por tu comprensión.

9.5 Peligro de incendios



No está de más recordar que nos encontramos en época estival, tras un año hidrológico algo seco y se compite en un Parque Natural (Serranía de Cuenca) y muy próximo a otro (Alto Tajo). Toda precaución que se tome, especialmente en los aparcamiento de las Zonas de Competición será poca. Agradecidos por vuestra colaboración.

9.6 Prohibidas zapatillas de clavos



Las etapas 1 y 5 se disputan en terrenos con abundantes elementos rocosos de origen calizo sobre los que se puede correr. Es nuestra responsabilidad no dejar ninguna huella en estos elementos que perdure en el tiempo. Por este motivo no se autoriza correr con zapatillas de clavos de acero en la «Hoz Somera» y «Nacimiento del Guadiela».

Otros

9.7 Sistema de cronometraje

Se utilizará el sistema SPORTident Air+ en todos los eventos. Para poder disfrutar de este sistema, es necesario emplear la tarjeta tipo SIAC1. En caso de no poseerla, se podrá competir con otra tarjeta sportident.



9.8 Sistema de puntuación

Hay tres competiciones en el "XIV Trofeo Quijotes – 5 días de España"

- Competición medias y largas: Suma de tiempos de todas las etapas (**E1+E2+E3+E4+E5+E6**)
- Competición WRE: Sólo categorías F/M élite en el evento 5 (**E5**)

9.9 Dorsales

No se emplearán dorsales en esta competición

9.10 Descripciones de control

No se emplearán descripciones de control en esta competición. En caso de querer usarlas, deberéis **traerlas impresas de casa**. Sentimos las molestias.

9.11 Resultados en directo

Siempre y cuando la cobertura telefónica lo permita, se publicarán resultados en tiempo real.

10 Ocio y turismo

10.1 Geaventura

La empresa GEAVENTURA oferta las siguientes actividades para los inscritos al XIV Trofeo Quijotes – 5 días de España. Las ofertas de precios y de actividades son aplicables del 24 al 31 de agosto y no sólo a las fechas del evento (26-30 de agosto). Poneos en contacto con las empresas de multiaventura y ocio para concretar estas posibilidades. Debéis indicar que vais a participar en nuestra prueba y 15 días antes de la realización de la actividad, debéis mandarles a dichas empresas vuestro número de dorsal.



CONTACTO:

Álvaro Alfaro de la Hoz
- GEAventura - Guías de Turismo Activo y Ocio

<http://www.geaventura.com> / info@geaventura.com

608 312 737

[Facebook](#) / [Instagram](#) / [Twitter](#) / [TripAdvisor](#)

- Piraguas tranquilas en "Las Grajas". 15€ pax
<http://www.geaventura.com/rutas/piraguas-en-las-grajas-Cuenca>
- Piraguas Bravas en "Las Juntas". 35€ pax
<http://www.geaventura.com/rutas/Piraguas-las-juntas-Guadiela-Cuenca>
- Barranco de "Los Cortados". 30€ pax
<http://www.geaventura.com/rutas/barranco-cortados-villalba-de-la-sierra-Cuenca>
- Vía Ferrata de "Los Puentes". 35€ pax
<http://www.geaventura.com/rutas/via-ferrata-los-puentes-Priego>
- Vía Ferrata del "Ventano". 35€ pax
<http://www.geaventura.com/rutas/Via-ferrata-ventano-del-diablo>
- Cueva de "Los Moros" 30€ pax
<http://www.geaventura.com/rutas/cueva-de-los-moros-Cuenca>
- Cueva del "Tío Manolo" 25€ pax
www.geaventura.com/rutas/cueva-tio-Manolo-Cuenca
- Escalada en "Arroyo Bonilla" 35€ pax"
<http://www.geaventura.com/rutas/escalada-arroyo-bonilla>

10.2 Cueva del Hierro

La Mina Romana de «Cueva del Hierro» (sede de la E5 WRE «Nacimiento del Guadiela») se ha explotado desde hace unos 2.600 años hasta mediados del siglo pasado.

Aquellos orientadores interesados en hacer una visita guiada obtendrán un 20% de descuento presentado el dorsal de la competición y un 10% sus acompañantes.

www.cuevadelhierro.com



MINA ROMANA
CUEVA DEL HIERRO



5 días de España 2021

SERRANÍA DE CUENCA • 25-29 AGOSTO

11 Instituciones

Organizan:



Ayuntamientos:



Ayuntamiento de Priego



Ayuntamiento de Cañamares



Ayuntamiento de Cueva del Hierro



Ayuntamiento de Fresneda de la Sierra



Ayuntamiento de Huerta de Marojales



Ayuntamiento de Carrascosa de la Sierra

Patrocinadores:



Colaboradores:



www.trofeoquijotes.es