CARRERA DE ORIENTACIÓN

EL REAL – LA LAGUNA

-25 de Abril 2021 -

1ª Prueba puntuable del Circuito de Orientación Ciudad Real
1ª Prueba puntuable del Campeonato Escolar Provincial

BOLETÍN 1

Información Técnica

1. ORGANIZACIÓN TÉCNICA Y COLABORADORES

2. PROGRAMA

- **Miércoles 21 de Abril de 2021**

  23:59 h → Cierre de inscripciones Deporte Escolar. Envío de listado alumnos/categorías a amanzaneque@hotmail.com

  23:59 h → Cierre de inscripciones en plataforma https://sico.fedo.org/ para corredores del Circuito Provincial.

- **Viernes 23 de Abril de 2021**

  Publicación de horas de salida para los Escolares de las categorías Alevín, Infantil y Cadete.

- **Domingo 25 de Abril de 2021**

  09:30 h → Apertura centro de competición.

  10:00 h → Apertura de Salidas.

  11:30 h → Cierre de Salidas.

  12:15 h → Cierre de Meta. Todos los corredores deben de dirigirse a meta, las balizas comenzarán a retirarse.

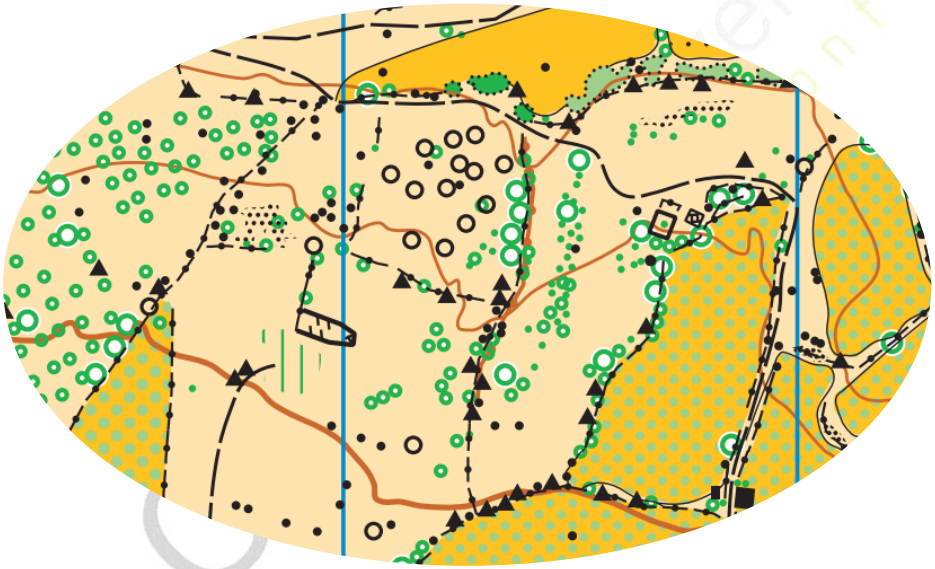
3. MAPA y TERRENO

Se usa una parte del mapa realizado en 2019 para el trofeo Tierra de Gigantes con normativa ISOM 2017 de la IOF. La escala que usaremos será de 1:7500 para ver bien todos los detalles del mapa. Equidistancia 5 metros (existe curva auxiliar en algunas zonas).

El mapa se extiende al noroeste de la población, en la parte más alta del término. Zona abierta sin bosque, salpicada con numerosos arbustos pequeños como pueden ser almendros y algunas encinas de mayor tamaño dispersas por el terreno. Los desniveles son suaves. Abundan los restos de muros de piedra y corralas en ocasiones apilados en grandes montoneras de piedras dispuestos de forma lineal. Todos ellos representados por el símbolo de muro de piedra en ruinas salvo alguno que se conserva mejor. Aparecen muchos de ellos en las lindes de los cultivos.

Encontramos también muchos majanos, amontonamientos de piedras de mediano tamaño apilados normalmente en forma circular y representados con el símbolo **O**. Aparecen dispersos por el terreno varias tinajas antiguas, unas de pie visibles desde lejos y otras tumbadas. Representadas en el mapa con el símbolo del **X**.

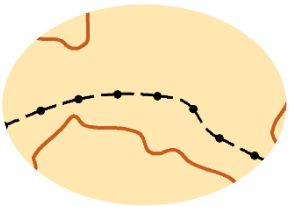
Se han representado las piedras que aparecen aisladas, es decir, que no forman parte de muros o majanos. Algunas de ellas no llegan a tener un metro de alto pero se han representado por ser significativas. Aparecen de forma intercalada algunas zonas de cultivo de viña u olivo. En el mapa existen algunos caminos rurales principales y otras sendas más pequeñas.



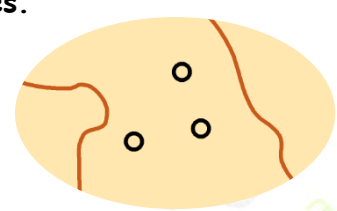
En algunas viñas aparecen en su linde algunas pequeñas alambradas de medio metro de altura usadas para proteger el fruto de los conejos. Se ha representado estas alambradas como vallas pasables intermitentes. **Precaución de no tropezar con ellos.**

ELEMENTOS ESPECIALES →

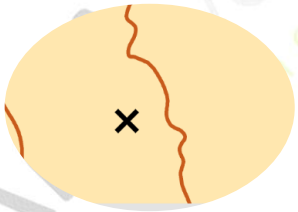
Muros en ruinas y apilamientos lineales de piedras



Majanos, montones de piedras circulares.



Tinajas antiguas (de pie o tumbadas)



FOTOS DEL PARAJE →

4. RECORRIDOS

Se trata de una carrera **Tipo Media**. Hay que tener en cuenta que el mapa usado es pequeño y se van a utilizar unos 35 controles. **Importantísimo pues asegurarse del número de control que picamos** pues habrá muchas balizas cercanas entre sí. Por el mismo motivo se suceden (sobre todo en categorías superiores) continuos cambios de rumbo por lo que es importantísimo mantener la concentración en todo momento.

5. CATEGORÍAS CAMPEONATO ESCOLAR

Sólo se permite la participación a Escolares inscritos en el programa Somos Deporte y a corredores federados (protocolo Anticovid):

- **Benjamín / Prebenjamín.** **Actividad Primaria** – Corresponde a Open Familiar.
- **Alevín Femenina.** Categoría individual femenina nacidos en 2009 o posterior
- **Alevín Masculino.** Categoría individual masculina nacidos en 2009 o posterior.
- **Infantil Femenina.** Categoría individual femenina, nacidos en 2007 o posterior.
- **Infantil Masculino.** Categoría individual masculina nacidos en 2007 o posterior.
- **Cadete Femenina.** Categoría individual femenina, nacidos en 2005 o posterior.
- **Cadete Masculino.** Categoría individual masculina nacidos en 2005 o posterior.

6. CATEGORÍAS CIRCUITO PROVINCIAL

Sólo se permite la participación a Escolares inscritos en el programa Somos Deporte y a corredores federados (protocolo Anticovid):

- **F21:** Categoría individual femenina.
- **M21:** Categoría individual masculina.
- **F35:** Categoría veteranos femenina, nacidos en 1986 y anterior.
- **M35:** Categoría veteranos masculina, nacidos en 1986 y anterior.
- **Open Naranja:** Categoría femenina y masculina individual de menos dificultad y distancia que las absolutas.
- **Open Familiar:** Categoría de 2 a 4 componentes en la que al menos uno de ellos debe ser niño nacido en 2008 o posterior. **Sólo llevarán una pinza Sportident para todo el equipo.**
- **Open Adultos:** Categoría de 2 a 4 componentes. **Sólo llevarán una pinza Sportident para todo el equipo.**

7. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema de cronometraje y registro de estaciones de control Sportident. Todos aquellos que no dispongan de pinza electrónica deberán solicitarla en Orienticket cuando se realice la inscripción. Los que sí posean pinza electrónica deberán incluir el número de la misma en la inscripción.

Para los escolares se entregará a cada centro una bolsa con las Sport Ident de sus alumnos.

Los participantes no escolares que necesiten Sportident **deberán dejar el DNI de fianza en secretaría para utilizar el Sportident**. En caso de extravío o deteriodo deberán pagar el valor de la misma (35€).

8. DESARROLLO DE LA CARRERA

- Formato contrarreloj: cada dos minutos se dará salida a un corredor (o equipo en Open) dentro de una misma categoría.

- **ESCOLARES ALEVINES, INFANTILES Y CADETES → Se establecerán horas de salida.**

- **RESTO DE CATEGORÍAS → No hay asignación de horas de salida.**

- Habrá un pasillo para cada categoría donde se hará la fila para entrar en la zona de salida. En escolares con hora de salida habrá llamamiento de corredores. Más abajo se explica el protocolo de Salida.

- Una vez dentro se limpiará y comprobará la pinza o tarjeta Sportident.

- A continuación cada corredor cogerá su mapa (es responsabilidad del corredor comprobar que el mapa que coge es realmente de su categoría antes de salir.

- Cuando se efectúe la salida se picará en la baliza Start para que comience a contar el tiempo.

- Se deben picar con la tarjeta electrónica todos los puntos de control que aparecen en el mapa y en la descripción de controles **en estricto orden.** Si falta alguna baliza o el orden no es correcto el corredor estará descalificado.

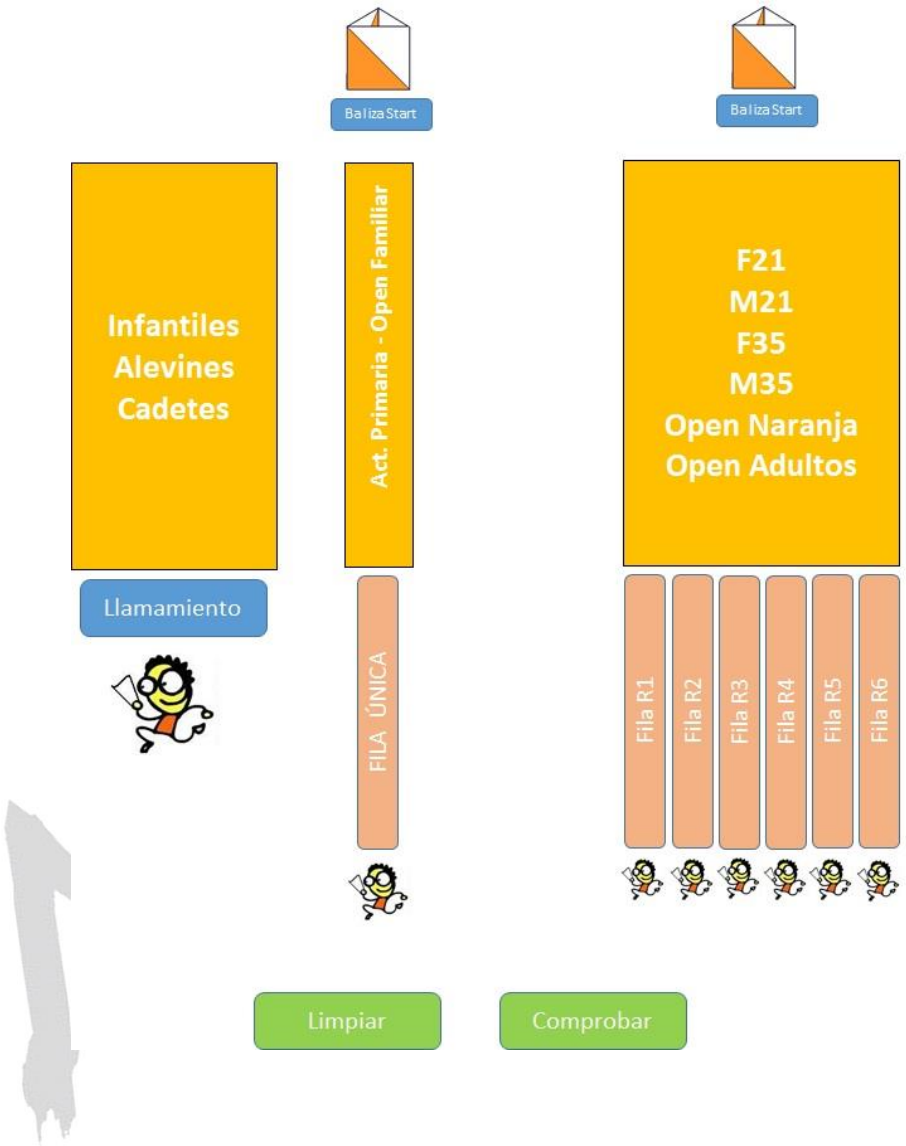
- El tiempo se detiene en la baliza de meta. No saltarse la baliza 100 que es la última para todas las categorías.

9. PROTOCOLO EN LA ZONA DE SALIDA

- **ESCOLARES: Alevines, Infantiles y Cadetes →** Se trata de la 1º prueba del campeonato escolar Se **establecerán horas de salida para cada corredor que serán publicadas el viernes 23 de Abril**. En su salida habrá llamamiento de corredores, no se puede correr en grupo (para eso está la categoría de Actividad Primaria). Importantísimo que los centros tengan en cuenta los horarios de los corredores para llegar a tiempo a las salidas.

- **ACT. PRIMARIA y OPEN FAMILIAR → Sin horas de salida**, tendrán un pasillo destinado para ellos en el que irán saliendo picando **Baliza Start**.

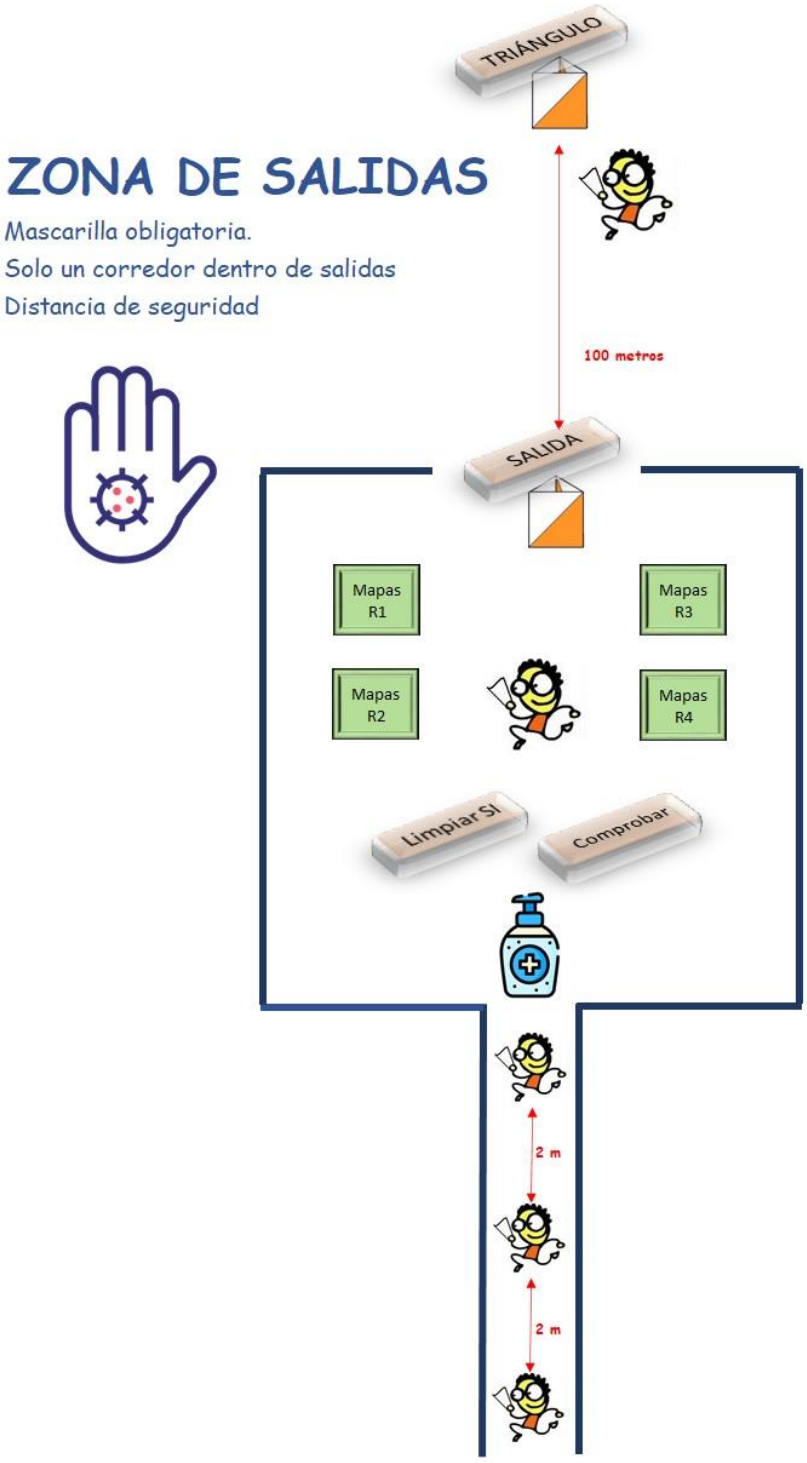
- **CIRCUITO CIUDAD REAL → Sin horas de salida**. Los corredores hacen fila en cada pasillo (un pasillo para cada recorrido) y se les irá dando paso cada 2 minutos. Deben picar **Baliza Start**.



10. PROTOCOLO ANTICOVID

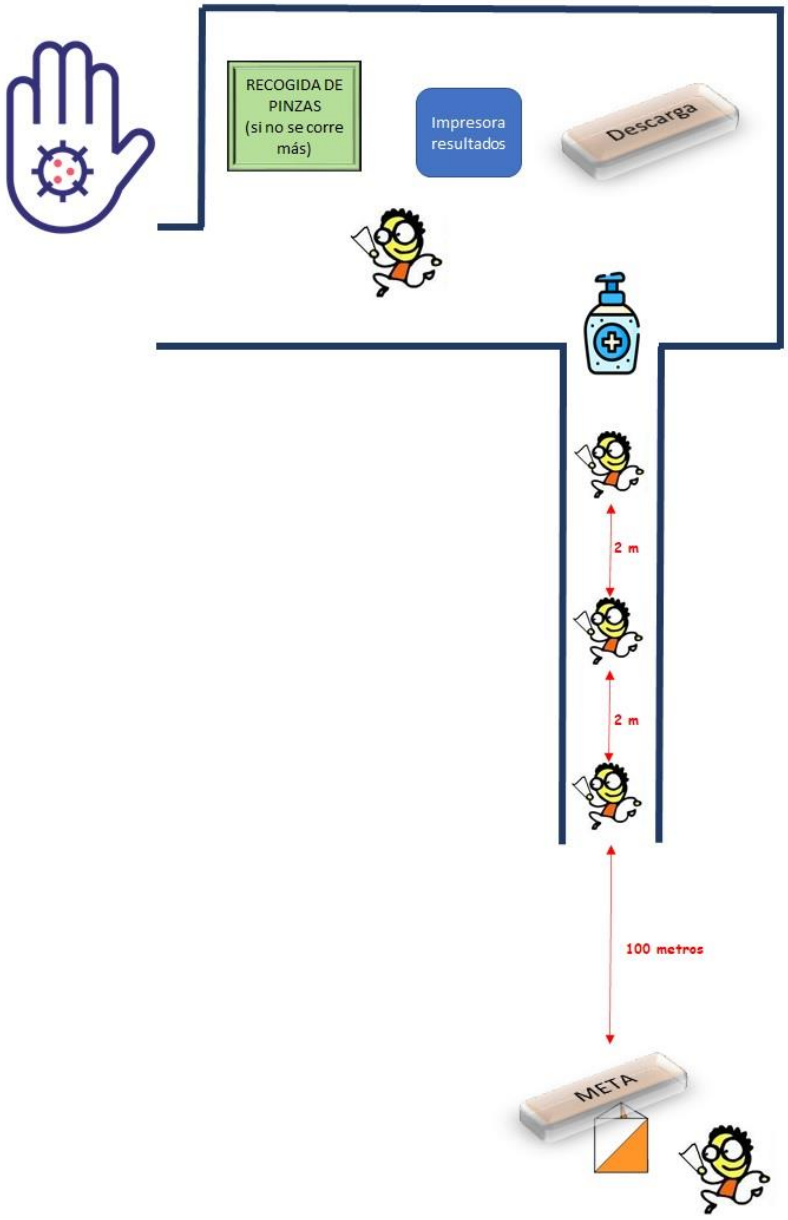
Se deben cumplir los protocolos anticovid de la FEDO, CSC y JCCM:

Enlace Protocolo COVID FEDO



ZONA DE META Y DESCARGAS

Mascarilla obligatoria.
Solo un corredor dentro de descargas
Distancia de seguridad
Reutilizar misma pinza electrónica para todos los recorridos



11. CARRERA: DISTANCIAS Y DESNIVELES

Carrera de tipo Media. La distancia que a continuación se detalla **es en línea recta de control a control. La distancia real dependerá de la estrategia y orientación del corredor** (mínimo un 20 % más). En cuanto al "Mejor Tiempo" se trata del tiempo que se ha estimado que invertirá el primer clasificado de cada categoría:

Categorías Escolar	Distancia	Desnivel	Controles	Mejor Tiempo
Actividad Primaria	1,7 Km	15 m	11	25'
Alevín F/M	1,9 Km	25 m	14	25'
Infantil F/M	2,4 Km	30 m	13	30'
Cadete F/M	3,1 Km	35 m	16	35'
Categorías Circuito	**Distancia**	**Desnivel**	**Controles**	**Mejor Tiempo**
M21	4,5 Km	60 m	22	40'
F21	4,2 Km	55 m	21	45'
M35	4,2 Km	55 m	21	42'
F35	4,0 Km	50 m	21	40'
Open Naranja	3,1 Km	35 m	16	35'
Open Familiar (equipos)	1.7 Km	15 m	11	25'
Open Adultos (equipos)	4,0 Km	50 m	21	50'

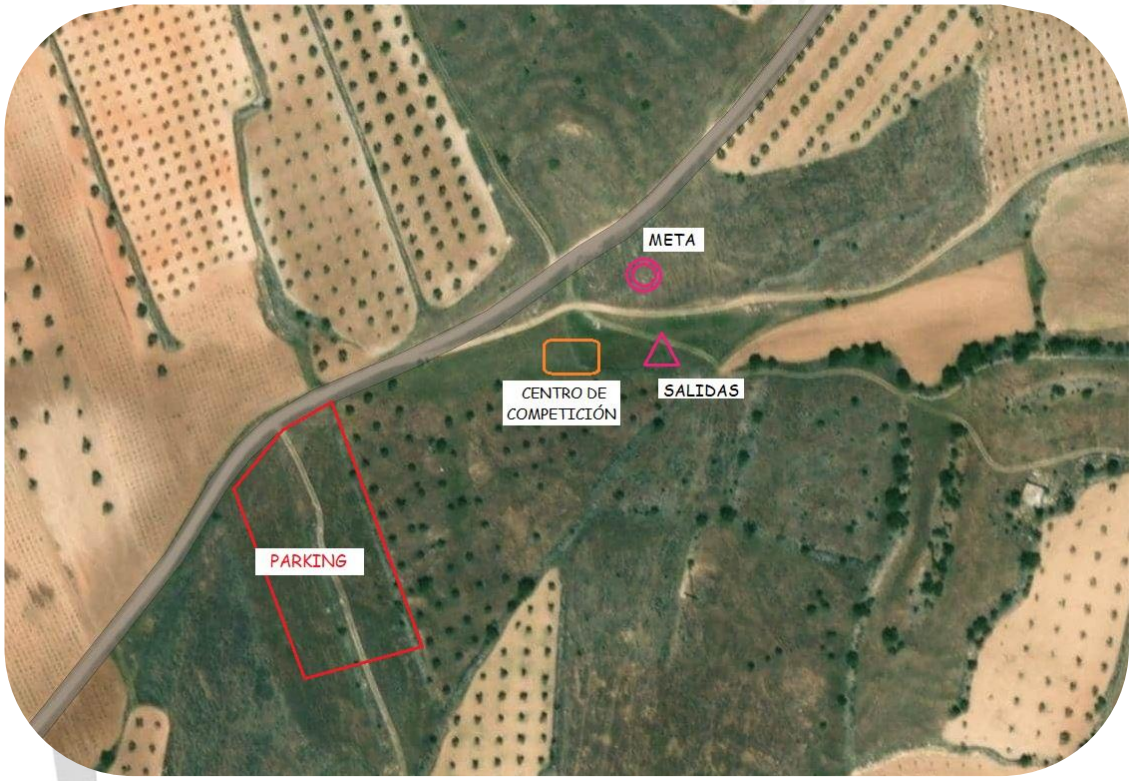
Localizaciones

1.CENTRO DE COMPETICIÓN

Esta es la ubicación del parking de la carrera:

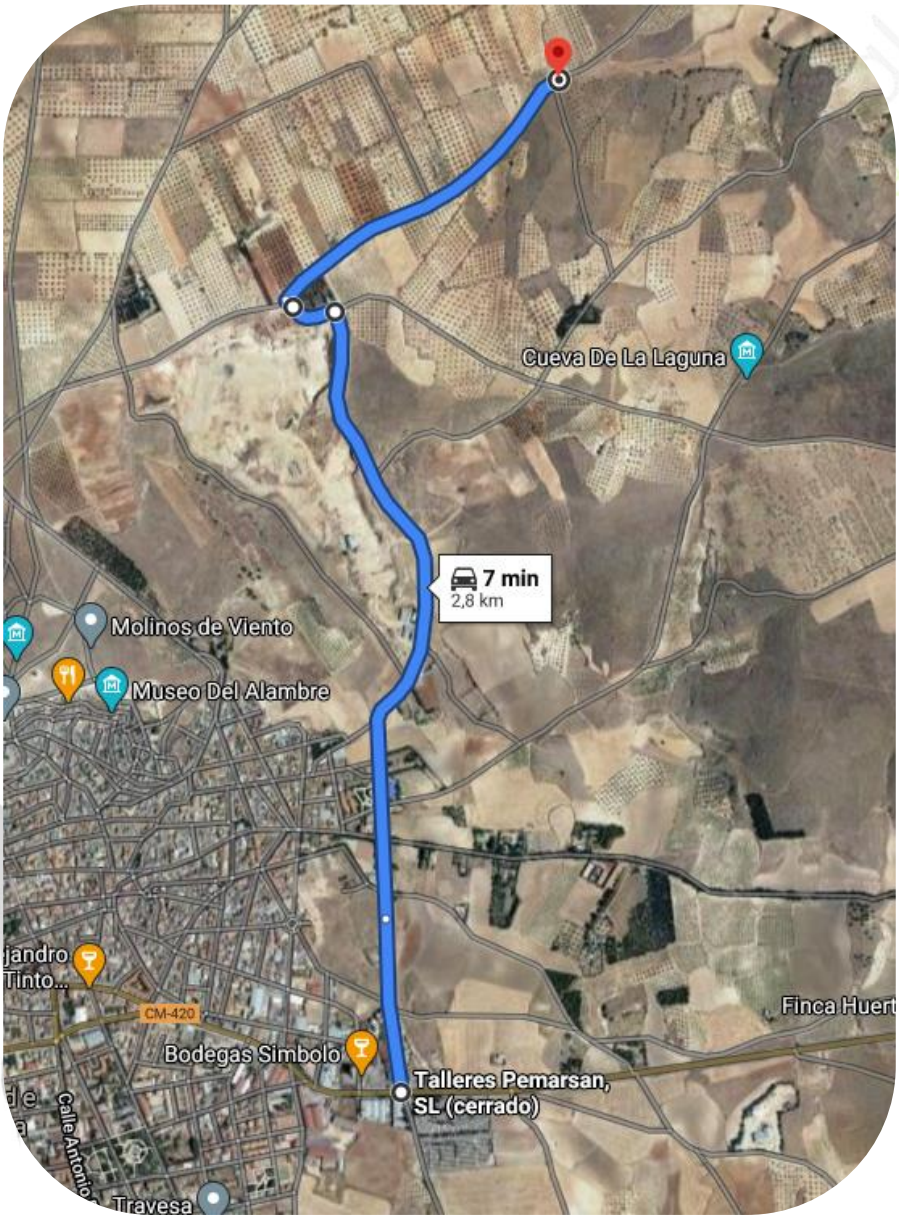
https://goo.gl/maps/bgXDtT5KsGcW7C9y7

Croquis del centro de competición:



Para llegar al lugar de la carrera hay que transitar por un camino unos 2 Km que está en perfectas condiciones. Os pasamos la mejor ruta para llegar desde la salida de Campo de Criptana hacia Pedro Muñoz (desde el cementerio):

https://goo.gl/maps/9Lx1jyQPGBxuLNM88



Inscripciones y premios

1.INSCRIPCIONES CIRCUITO CIUDAD REAL

Las inscripciones se realizarán única y exclusivamente en el portal https://sico.fedo.org/ hasta las 23:59 h del miércoles 21 de Abril. No se permitirán inscripciones el mismo día de la prueba. Solo se permite inscripciones de corredores federados.

2. INSCRIPCIONES CAMPEONATO ESCOLAR

Sistema de inscripciones de Deporte Escolar. Los responsables de cada centro deben enviar el listado de inscritos escolares (.csv) como muy tarde el **miércoles 21 de marzo**. Enviar estos listados al email:

amanzaneque@hotmail.com

El viernes 23 se publicarán las horas de salida para Alevines, Infantiles y Cadetes.

Los escolares de otras provincias o aquellos que no estén de alta en el deporte escolar tendrán que realizar su inscripción desde la web de https://sico.fedo.org/

3. PRECIOS (para no escolares)

- **Inscripción:** 4 euros por persona
- **Seguro de carrera para no federados:** **NO SE PERMITE SU PARTICIPACIÓN** por normativa anticovid.

4. TROFEOS

NO HABRÁ ENTREGA DE PREMIOS (PROTOCOLO ANTICOVID FEDO)

5. CONTACTO E NFORMACIÓN

e-mail → amanzaneque@hotmail.com

Teléfono → 658502995

MAPA

El mapa que usaremos lo podéis decargar en este enlace:

www.criptanavertical.com/CIR/VACIO.pdf