ACADEMIA GENERAL MILITAR

CARRERA DE ORIENTACIÓN CXXXIX ANIVERSARIO DE LA AGM-

DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN FÍSICA

ACADEMIA GENERAL MILITAR

4ª PRUEBA DE LA LIGA ARAGONESA DE ORIENTACIÓN A PIE 2.021

CXXXVIII ANIVERSARIO DE LA ACADEMIA GENERAL MILITAR

CATEGORÍAS:

M – E	**M – 21**	**F – E**	**F – 21**
M – 35	**M – 45**	**F – 35**	**F – 45**
M – 55	**M – 20**	**F – 55**	**F – 20**
M – 16	**M – 14**	**F – 16**	**F – 14**
M – 12		**F – 12**	
OPEN	**FAMILIAR**	**PROMOCIÓN**	

FECHA: 29 DE MAYO DE 2021

HORA DE SALIDA PRIMER CORREDOR: 09:30
HORA DE SALIDA ÚLTIMO CORREDOR: 11:30
CIERRE DE META: 13:30

POR MOTIVOS DE SEGURIDAD FRENTE A LA COVID-19, ESTE AÑO NO HABRÁ ENTREGA DE TROFEOS

INSCRIPCIONES:

*La Federación Aragonesa de Orientación (FARO) es la encargada de gestionar las inscripciones y el alquiler de tarjetas electrónicas (**www.orientaragon.com** apartado Inscripciones).*

Fecha límite:
martes 25 de mayo de 2021
22 horas

Las horas de salida se publicarán en la web de la FARO a partir del jueves 27 de mayo de 2021 (habrá baliza start)

INFORMACIÓN TÉCNICA:

TERRENO:

Orografía: relieve variado. Desnivel moderado. Tupida red de caminos.
Pinares de reforestación formando terrazas. La poca altura de los pinos, dificulta la velocidad de carrera y la orientación.
Monte degradado. Terreno despejado con monte bajo y grandes cortados para las categorías superiores

PLANO:

Escala 1:7500: Cat,s. promoción, familiar, open, F-55, M-55, F-12 y M-12

Escala: 1:10.000: resto de categorías

Cartógrafo: Mario Vidal (ENERO 2015. Revisado ABRIL 2021).

CXXXVIX ANIVERSARIO DE LA ACADEMIA GENERAL MILITAR

CXXXVIX ANIVERSARIO DE LA ACADEMIA GENERAL MILITAR

ZONA DE SALIDA

Hay transportes públicos con paradas a menos de un kilómetro del centro de competiciones.

La Organización no se hace responsable de los daños físicos y/o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la prueba o como consecuencia de ésta, pero se contará con la debida asistencia sanitaria.

TRANSPORTE PÚBLICO

Autobuses

101 | 102
110 | 111
ALSA - Linea 111 | N12

Autobuses

29 | N7

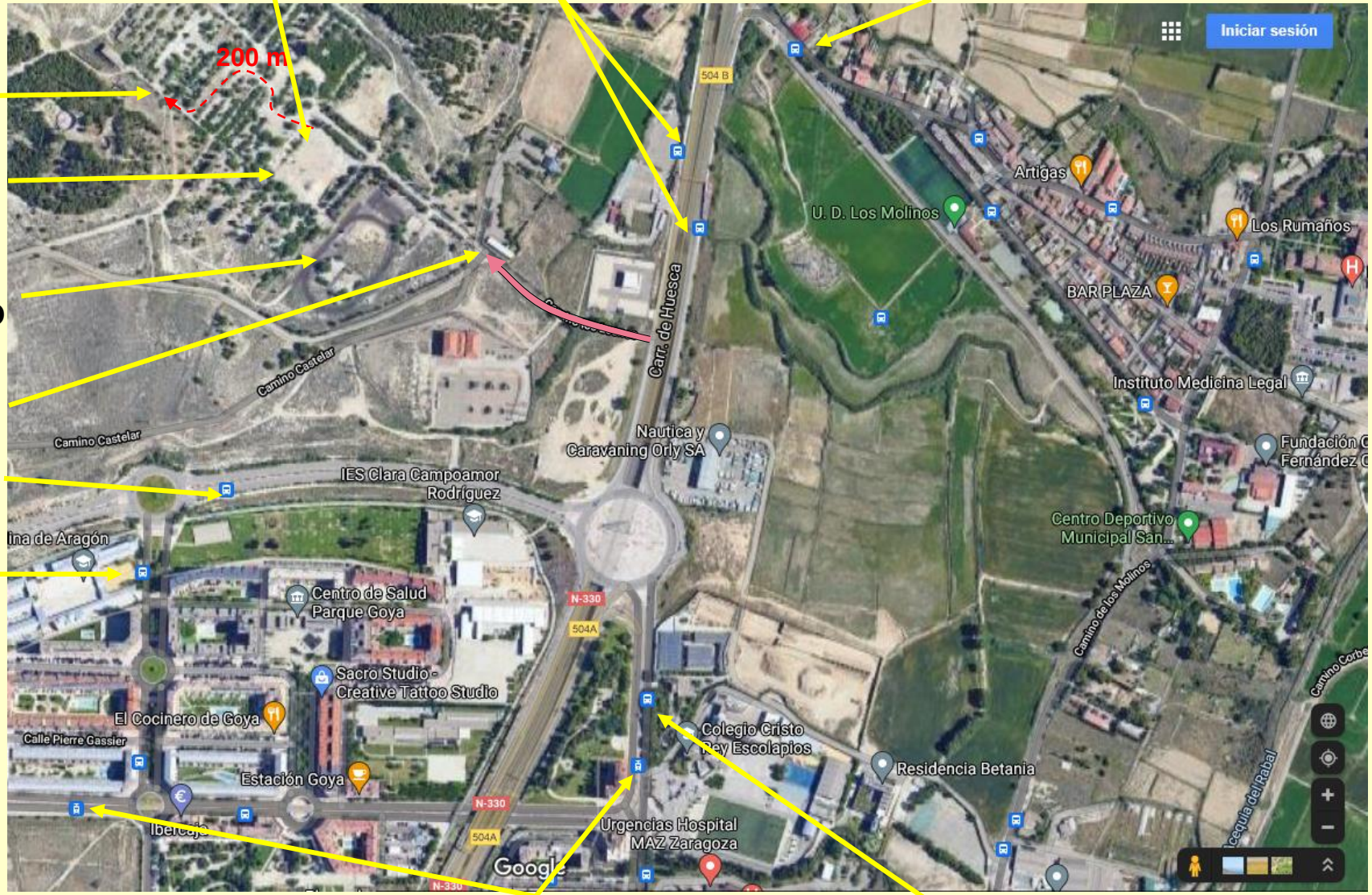
SECTRETARÍA

SALIDA

APARCAMIENTO

ZONA DE CALENTAMIENTO

ENTRADA



Autobuses

101

Autobuses

35 | N2

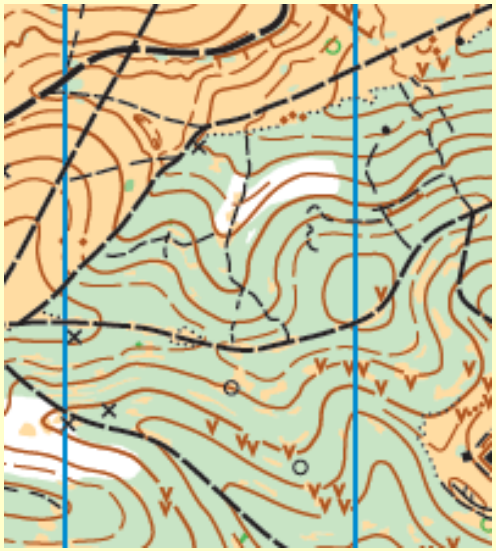
Tranvías

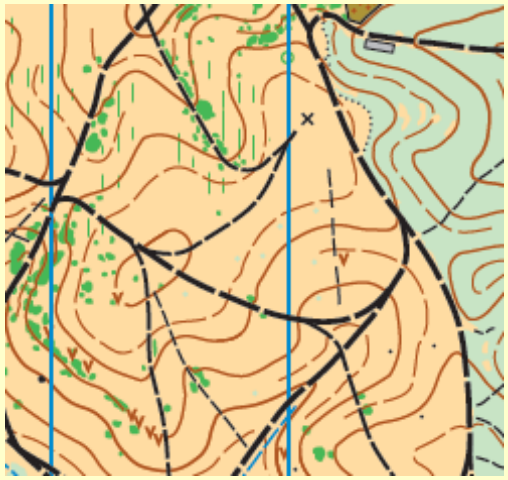
TRA

Autobuses

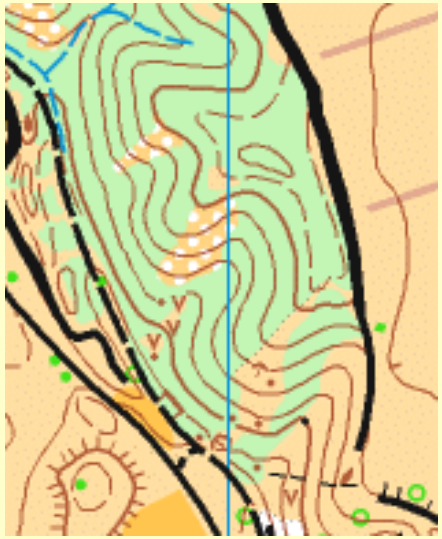
29 | 35 | N7

DETALLES DEL TERRENO





- Terreno abierto y pinar de reforestación.
- Gran detalle de vegetación en las zonas abiertas.
- Multitud de agujeros y objetos especiales (alambradas, postes, hitos…).
- Tupida red de caminos.
- Cortados infranqueables en zona de carrera de las categorías superiores.
- Pinares de reforestación formando terrazas. La poca altura de los pinos, dificulta la velocidad de carrera y la orientación.
- Desniveles moderados.



INFORMACIÓN FÍSICO-TÉCNICA

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº DE CONTROLES
ME	7,6 km	280 m	27
M55	4,7 km	155 m	15
M45	5,3 km	240 m	19
M35	6,9 km	170 m	19
M21	5,2 km	240 m	17
M20	4,8 km	170 m	19
M16	4,6 km	160 m	13
M14	3,2 km	100 m	13
M12	3,0 km	120 m	13
OPEN	3,7 km	95 m	13

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº DE CONTROLES
FE	5,6 km	180 m	23
F55	2,4 km	105 m	12
F45	3,0 km	95 m	12
F35	4,3 km	160 m	15
F21	3,7 km	150 m	13
F20	3,8 km	110 m	15
F16	3,6 km	100 m	14
F14	2,7 km	90 m	13
F12	1,9 Km	75 m	11
FAMILIAR	2,8 km	85 m	17
PROMOCIÓN	2,8 km	80 m	11

TIEMOS ESTIMADOS DE LOS GANADORES	
M12	35-45
F12	35-45
M14	35-45
F14	35-45
M16	40-50
F16	40-50
M20	40-50
F20	40-50
M21	55-65
F21	40-50
M35	65-75
F35	40-50
M45	45-55
F45	40-50
M55	45-55
F55	40-50
OPEN	40-50
PROMOCIÓN	30-40
FAMILIAR	25-35
ME	70-75
FE	55-65

NORMAS DE LA COMPETICIÓN

Además de las Normas existentes para el deporte de la Orientación, se implementarán todos los consejos y recomendaciones establecidos por la FEDO. sobre Protocolo de actuación COVID-19 en competiciones deportivas Orientación Pie.

Aparcamientos:

El aparcamiento es lo suficientemente amplio para facilitar una distribución de vehículos racional cumpliendo con las normas vigentes y permitir respetar la distancia social de seguridad en todo momento. En el acceso al mismo, y sin necesidad de bajarse del vehículo, se hará una toma de temperatura a todos sus ocupantes, así como al personal que acceda al recinto a pie, bicicleta o cualquier otro medio. En esta zona será obligatorio el uso de mascarilla, no permitiéndose aglomeraciones de personal.

A ser posible, cuando los participantes acaben la competición, deben abandonar el aparcamiento con sus vehículos. La estancia de vehículos en la zona debe durar el menor tiempo posible.

Secretaría:

Se instalará una Secretaría y Sportident en la zona de aparcamiento, donde primará la seguridad sanitaria. Se mantendrá la distancia social, con medidas de seguridad e higiene entre el personal de la organización y los orientadores. Las tarjetas S.I en alquiler, se desinfectarán antes y después de su uso.

Zona de Competición:

Se prohíbe la asistencia de público, el acceso a la zona de competición será restringido: sólo podrán acceder participantes y organización. Los participantes se encontrarán en esta zona el tiempo imprescindible, guardarán la distancia de seguridad y no se formarán aglomeraciones o reuniones.

El acceso a esta zona estará controlado por personal de la organización. No se podrá acceder a la zona sin pasar control de temperatura. En todo momento, y también en esta zona, se ha de llevar la mascarilla puesta.

Existirán dispensadores de hidrogel o desinfectante similar para uso de los orientadores en las zonas de aparcamiento y salida.

Pre-salida y salidas: SALIDA START

Se alargará el tiempo de duración de salidas, permitiendo así que los orientadores salgan simultáneamente en menor número, disminuyendo la cantidad de orientadores en la zona de salida y en la carrera. No se expondrán listados de salida ni zonas de información, para evitar aglomeraciones o reuniones. Se habilitarán tantas salidas como sean necesarias para distribuir de forma equitativa a los corredores en relación con el tiempo disponible para evitar aglomeraciones. Se ha de fijar un máximo de corredores en cada salida que permita una distancia social (+ de 2 metros) entre los que realizan cada posta.

Las distintas pre-salidas serán lo suficientemente amplias como para evitar aglomeraciones (distancia de seguridad). Se establecerá un protocolo de limpieza e higiene continuo de las estaciones de limpieza y chequeo.

No se podrá realizar la entrega de descripción de controles y del mapa a la manera tradicional. Para limitar el contacto físico, se entregarán de forma individual con total seguridad de limpieza y desinfección.

Una vez cogido el mapa, y situado el corredor en la línea de salida dispuesto para la estación START, éste podrá desprenderse de la mascarilla, guardándola para su posterior uso una vez que termine la carrera. No será obligatorio el uso de mascarilla en carrera.

Toma de Tiempos:

Todas las categorías utilizarán el sistema de control Sportident. Cada corredor deberá llevar su propia tarjeta, excepto en Promoción que será una por Equipo. El número de la misma deberá indicarse cuando se realice la inscripción. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, se podrá alquilar en la secretaría.

Se realizará con el **sistema sportident AIR+.**

En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna estación.

Acreditación y recogida de tarjetas Sportident:

En la zona del aparcamiento se instalará la secretaría y sportident. Los corredores que alquilen tarjeta electrónica deberán pasar por allí para recoger la misma. Igualmente deberán pasar por secretaría, los corredores que estén pendientes de algún pago o formalización. Recordar que no se podrá salir a la carrera si no se han formalizado todos los requisitos. **(Las inscripciones y el alquiler de tarjetas está a cargo de la FARO.)**

El Recorrido:

Tras tomar la Salida, el corredor procederá a realizar su recorrido, éste estará marcado en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse por orden. Saltarse el orden de los controles es motivo de descalificación, al igual que no picar alguno de ellos.

Para demostrar la realización del recorrido, el corredor deberá “picar” en cada control con su tarjeta, y asegurarse que ha pitado; la pérdida de ésta será motivo de descalificación. En caso de fallo o robo de alguna base, se procederá a marcar con la pinza manual en las casillas destinadas para tal fin en el mapa.

Como es previsible que la temperatura sea alta, habrá dos puntos de avituallamiento líquido para los recorridos más largos. Por motivos de seguridad, es obligatorio tirar los botellines que se toquen al cubo de basura, aunque no se beba. Por eso se ruega cuidado, responsabilidad y orden.

Final de recorrido y descarga de chip:

Una vez lleguemos a META, nos volvemos a colocar la mascarilla y nos dirigimos a la zona de Secretaría para la descarga de chip y comprobación de tiempos. No se recogerá el mapa a los corredores que hayan finalizado la carrera, se confía en el “JUEGO LIMPIO” de este deporte para que no se muestre a los corredores que todavía no hayan tomado la salida.

Es OBLIGATORIO pasar por meta aunque abandone la competición para que los jueces tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar.

NOTA SOBRE CORREDORES QUE ACOMPAÑEN A OTROS CORREDORES DE PROMOCIÓN.

Con el fin de fomentar el “juego limpio” y la igualdad entre todos los competidores, aquellos corredores que quieran acompañar a corredores sin experiencia de categoría OPEN o Promoción, deberán haber realizado su recorrido previamente. Con ello se evitará que tomen contacto con el terreno y que “estudien” el mapa, que debería ser nuevo y desconocido para todos.

NOTA SOBRE CORREDORES QUE CORRAN ACOMPAÑADOS POR SUS MASCOTAS.

Para asegurar la feliz coexistencia entre todos los corredores que salgan a realizar la competición acompañados de sus perros y el resto de participantes, se ruega a los propietarios de las mascotas, que los lleven convenientemente atados durante todo el recorrido. Esta acción deberá ser especialmente tenida en cuenta en las zonas de Salida y Meta.