



# XXXIII° LIGA ARAGONESA DE ORIENTACIÓN A PIE

JUEGOS ESCOLARES DE ARAGÓN (20-21)



VERSIÓN 03 JUN 21



5ª PRUEBA 2021

6 - JUNIO LA MUELA (Zaragoza)



**DESCRIPCIONES DE CONTROLES NUEVA**

- **PRESENTACIÓN.**
- **PROGRAMA.**
- **CATEGORÍAS.**
- **CARACTERÍSTICAS DE LOS TERRENOS.**
- **IMÁGENES DEL TERRENO Y MAPA.**
- **LOCALIZACIÓN ZONA DE COMPETICIÓN.**
- **QUIEN ORGANIZA ESTA VEZ.**
- **NORMAS GENERALES.**
- **INSCRIPCIONES.**
- **DATOS DE RECORRIDOS.**



## ORIENTACIÓN A PIE

### PRESENTACIÓN.

### LA MUELA 6 junio

El [Club Ibón de Orientación](#) se complace en presentaros la 5ª prueba puntuable del calendario de Orientación a Pie de esta actual temporada 2021.

Está en nuestro ánimo de que sea una de las últimas pruebas que deban tener lugar en las actuales condiciones que nos ha impuesto la pandemia del coronavirus.

Nuestro propósito, al igual que lo ha sido en los pocos, pero ilusionantes eventos que han tenido lugar desde el año pasado, es el de no desfallecer en demostrar que un deporte moderno como el nuestro, pleno en beneficios sociales y físicos para todas las edades, siga demostrando como siempre que su práctica está en línea con la preservación del medio ambiente y la convivencia con la naturaleza. Es por ello y por el reencuentro por lo que os invitamos en esta nueva ocasión a que nos acompañéis demostrando una vez más nuestra capacidad para contrarrestar las adversidades y retos que impone los tiempos que vivimos.

Sed bienvenidos.

#### Porqué en "La Muela":

A los foranos no se les escapa que la zona en la que se va a desarrollar la competición posee a primera vista un escaso valor para la práctica de la orientación, pues se trata de un espacio limitado por elementos humanos muy evidentes y de gran magnitud, suponiendo una isla natural dentro de los bastos espacios circundantes. No obstante, y como contrapunto a estas limitaciones creemos que el hecho de tratarse de un paraje a escasos 15 minutos del centro de zaragoza, su novedad, la naturaleza del terreno mayoritariamente boscoso, y la posibilidad de practicar la orientación utilizando realmente las técnicas de navegación por las que se define este deporte lo hacen propicio para no desaprovechar la ocasión y señalarlo en los planes para ese domingo 6 de junio.

El Comité organizador

### PROGRAMA.

### LA MUELA 6 junio

<u>FECHA</u>	<u>DIA</u>	<u>HORA</u>		<u>LOCALIZACIÓN</u>
27 MAYO	MIÉRCOLES	00:00H	PUBLICACIÓN BOLETINES	WEB IBÓN - FARO
31 MAYO			INICIO PLAZO INSCRIPCIÓN	SICO FEDO-WEB IBÓN
<b>3 JUNIO</b>	JUEVES	23:59H	<b>FIN PLAZO INSCRIPCIONES</b>	SICO FEDO-WEB IBÓN
6 JUNIO	DOMINGO	09:00H	APERTURA CENTRO EVENTO	POLÍGONO CENTROVIA
4 JUNIO	VIERNES	22:00H	<b>PUBLICACIÓN HORAS SALIDA</b>	(LA MUELA)
6 JUNIO		09:30H	<b>PRIMERAS SALIDAS</b>	POLÍGONO CENTROVIA
		11:30H	<b>( TODAS LAS CATEGORÍAS )</b>	POLÍGONO CENTROVIA
		14:00H	<b>ÚLTIMAS SALIDAS</b>	POLÍGONO CENTROVIA
			<b>( CON TOMA DE TIEMPOS )</b>	POLÍGONO CENTROVIA
			<b>CIERRE DE META</b>	POLÍGONO CENTROVIA



## ORIENTACIÓN A PIE

### CATEGORÍAS.

LA MUELA 6 junio

M - E  
M - 35  
M - 55  
M - 16  
OPEN

F - E  
F - 35  
F - 55  
F - 16  
FAMILIAR

M - 21  
M - 45  
M - 20  
M - 14  
PROMOCIÓN

F - 21  
F - 45  
F - 20  
F - 14  
M/F-12

### MAPA y CARACTERÍSTICAS DE LOS TERRENOS.

LA MUELA 6 junio

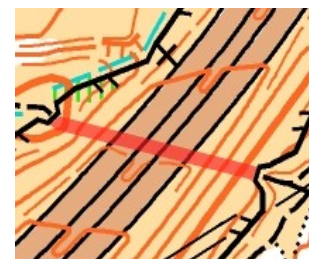
El pinar es en su mayoría de repoblación, de densidad variable, rápido en los llanos, pero espeso y lento en las zonas de pendiente. Igualmente, la densidad es variable, aunque hay poca visibilidad por lo general. Cuando aparece representado en verde es porque se trata de alineaciones con dificultad para transitar, que es mejor a nivel. El bosque presenta claros y límites bien definidos por lo general. Cortados y rocas pueden aparecer, que serán de poca entidad, también es común los suelos rocosos de difícil progresión. La topografía aparece con un perfil homogéneo. También nos encontraremos detalles de actividad humana en el interior. Existen sendas y veredas de todas dimensiones. Por tratarse de un mapa muy "promocional" se ha representado algunos elementos de escaso valor temático pero que son claramente identificables en carrera; de ahí también las ampliaciones de escala de las que se informará con los datos de recorridos.

#### ATENCIÓNES ESPECIALES:

-La zona de competición está franqueada por varias carreteras, incluida la Autovía A-II, es muy importante atender tanto a las prohibiciones de paso como a las reglas del código de circulación (en las vías secundarias el tráfico es esporádico, no obstante, es necesario estar pendiente del mismo todo y que los controles se sitúan fuera de estas). Las señales representativas ISOM 2017-II de prohibición serán respetadas escrupulosamente.

-Existen pasos inferiores para rebasar las vías de comunicación. Las aptas para atravesar en carrera están representadas por líneas en color rojo semitransparentes.

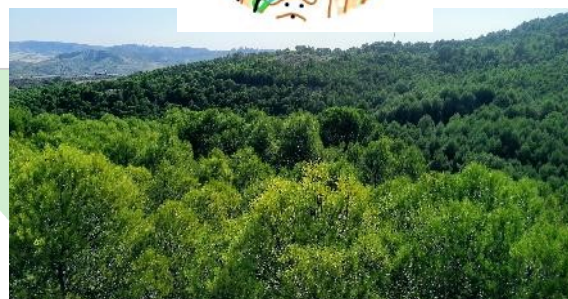
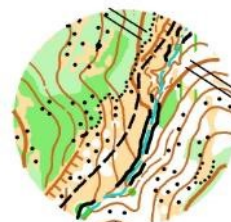
-Hay zonas localizadas de carrera en las que hay presencia de bolsas de procecionaria, atención al contacto con la misma.



## ORIENTACIÓN A PIE

### IMÁGENES DEL MAPA Y TERRENOS.

### LA MUELA 6 junio



### LOCALIZACIÓN y ZONA DE COMPETICIÓN.

### LA MUELA 6 junio



- Zona de aparcamiento extensa y a escasos metros del Centro de Competición.
- Espacio amplio de deambulaci3n, calentamiento, etc.
- Desde el C.C. a la Presalida hay escasos cientos de metros, (en caso de lluvia la Salida se realizaría desde el mismo C.C.)



ORGANIZACIÓN Y COMETIDOS.

LA MUELA 6 junio

JEFE DE SEGURIDAD COVID-19

*Fernando París Roche*

SECRETARÍA -INSCRIPCIONES-

*Fernando Navarro Ruiz*

JEFE DE SALIDAS

*Fernando París Roche*

CARTOGRAFÍA

*Mario Vidal Triquell*

TRAZADOS

*Mario Vidal Triquell*

SERVICIOS SANITARIOS

*Ambulancias AMBUIBÉRICA*

COORDINACIÓN EQUIPO DE CAMPO

*José Antonio Ferrando Roqueta*

CRONOMETRAJE SPORTIDENT

*Mario Vidal Triquell*

COMUNICACIÓN Y REDES

*Ana Cristina Tabuenca Cáceres*

NORMAS GENERALES DE ESTA COMPETICIÓN.

LA MUELA 6 junio

- NO ESTÁ PERMITIDA LA PARTICIPACIÓN DE NINGÚN CORREDOR QUE NO DISPONGA DEL PRECEPTIVO SEGURO DEPORTIVO.
- LA PARTICIPACIÓN EN ESTE EVENTO SUPONE EL CUMPLIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE LAS NORMAS SOBRE **PROTOCOLOS COVID** ESTABLECIDOS POR EL CSD, y EL DESARROLLO QUE DEL MISMO HACE LA FEDO/FARO.
- **SORTEO DE HORAS PUBLICADO EL 03 JUN 21 A LAS 22:00H.**
- ES OBLIGATORIO EL PASAR POR META, AUNQUE UN CORREDOR SE RETIRE DE CARRERA.
- LA SALIDA ES CON ESTACIÓN START, PERO EL LLEGAR TARDE A PRESALIDA SUPONE POSTERGAR LA SALIDA PROPIA AL FINAL DE LAS HORAS SORTEADAS.
- EL ACTO DE INSCRIPCIÓN SUPONE LA ACEPTACIÓN DE LA DECLARACIÓN DE EXENCIÓN RESPONSABILIDAD EN LA COMPETICIÓN QUE FIGURA EN LA WEB IBÓN.
- EL DÍA DE COMPETICIÓN EXISTIRÁ UN JURADO TÉCNICO CONSTITUIDO POR PARTICIPANTES DE LA PRUEBA SEGÚN NORMAS DE LA Liga Aragonesa de Orientación a Pie 2021.
- LA COMPETICIÓN SE REGISTRARÁ POR LAS NORMAS FARO PARA LA LIGA 2021, EN TODO LO NO CONTEMPLADO SERA DE APLICACIÓN LAS NORMAS FEDO.
- **LAS DESCRIPCIONES DE CONTROLES HAN CAMBIADO** DEBERÁN LLEVARSE IMPRESA POR MEDIOS PROPIOS (EL MAPA PORTARÁ INSERTADA UNA COPIA).
- AL FINAL DE CARRERA EXISTE AVITUALLAMIENTO.
- CONSULTAS SOBRE EL EVENTO A TRAVÉS DE [info@clubibon.es](mailto:info@clubibon.es)





## ORIENTACIÓN A PIE

### INSCRIPCIONES.

LA MUELA 6 junio

<u>CATEGORÍAS OFICIALES</u>	<u>SIN LICENCIA FEDO</u>	<u>CON LICENCIA FEDO</u>	<u>ALQUILER SPORTIDENT</u>
NACIDOS EN 2004 Y AÑOS ANTERIORES	12 €	10 €	2 €
NACIDOS EN 2005 Y AÑOS ANTERIORES (CON LICENCIA JDEE ARAGÓN)	2 €	2 €	2 €
NACIDOS EN 2005 Y AÑOS POSTERIORES (SIN LICENCIA JDEE ARAGÓN)	6 €	4 €	2 €
<b><u>CATEGORÍAS NO OFICIALES</u></b>			
<b>OPEN</b> NACIDOS EN 2004 Y ANTERIORES	12 €	10 €	2 €
<b>PROMOCIÓN</b> NACIDOS 2004 Y ANTERIORES	5 €	3 €	2 €
<b>PROMOCIÓN</b> NACIDOS 2005 Y POSTERIORES	2 €	2 €	2 €

#### PLATAFORMAS PARA INSCRIBIRSE:

**FEDERADOS:** <https://sico.fedo.org/>

**NO FEDERADOS y JUEGOS ESCOLARES:** [https://apuntame.click/evento/opie2021\\_la-muela](https://apuntame.click/evento/opie2021_la-muela)

**INSCRITOS EN LA PASADA CONVOCATORIA DE 7 DE MARZO Y NO PARTICIPANTES EN LA PRUEBA DE AGUARÓN DEBERÁN INDICARLO EN SICO**

**FUERA DE PLAZO** LAS INSCRIPCIONES TENDRÁN UN RECARGO DE 3 € (SIEMPRE SUPEDITADO A LA DISPONIBILIDAD DE MAPAS)

ALQUILER DE PINZA ELECTRÓNICA 2€

SOLO SE ADMITEN DEVOLUCIONES (EL 70%) DE INSCRIPCIONES ANTES DEL FIN DEL PLAZO SIN RECARGO

### JURADO TÉCNICO.

LA MUELA 6 junio

REPRESENTANTE CLUBES: Miguel Rubio Carrasco (IBON)  
 REPRESENTANTE DEPORTISTAS: Pilar Sánchez Aranda (SARRIOS)  
 ORGANIZACIÓN: Fernando París Roche (IBÓN)  
 RESERVA: Jara Gracia Zafra (IBÓN)



**ORIENTACIÓN A PIE**

**DATOS DE RECORRIDOS.**

**LA MUELA 6 junio**

Las Horas de **SALIDA** se publicarán en la Web del Club Ibón el jueves 3 de JUNIO.

El **CIERRE DE META** será a las 14:00h.

**TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA** para TODAS las Categorías 150 minutos.

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROLES	ESCALA
F-12	2,6	80	12	1/7.500
F-14	3,1	110	15	1/7.500
F-16	3,2	130	15	1/7.500
F-20	4,4	230	16	1/7.500
F-21	4,4	230	16	1/7.500
F-35	3,6	200	14	1/7.500
F-45	3,2	130	15	1/7.500
F-55	3,1	110	15	1/7.500
M-12	2,6	80	12	1/7.500
M-14	3,2	130	15	1/7.500
M-16	3,6	200	14	1/7.500
M-20	5,3	280	20	1/7.500
M-21	5,7	300	21	1/7.500
M-35	6,2	350	20	1/7.500
M-45	5,3	280	20	1/7.500
M-55	4,4	230	16	1/7.500
OPEN	3,2	130	15	1/7.500
FAMILIAR	2,6	80	12	1/7.500
PROMOCIÓN	2,3	70	13	1/7.500
F-E	5,3	280	20	1/7.500
M-E	7,4	370	23	1/7.500

**NORMATIVAS DE LA COMPETICIÓN** (por este orden de aplicación):

- Normas FARO 2021 COMPETICIONES OFICIALES Aragón
- Normas FEDO LIGA NACIONAL 2021
- REGLAMENTO DE COMPETICIÓN FEDO



## ORIENTACIÓN A PIE

### DESCRIPCIONES DE CONTROL.

### LA MUELA 6 junio

M-E					
R-1	7,4 km	370 m			
----- 110 m ----->△					
▷		↗	<		
1	32	∩		∥	
2	34	∥∥ ⊙		⊙	
3	43	⊗		⊙	
4	35	∨			
5	47	∩ ⊗			
6	37	●		⊙	
7	36	← ∩ ∪			
8	44	∨		F	
9	48	∥∥ ⊗		⊙	
10	86	∕ ∕ Y			
11	64	⊗		⊙	
12	73	⊙		⊙	
13	74	∥∥ ⊙			
14	62	∩ ∩ 1		∩	
15	67	∩ ∩ 1/0.7		∩	
16	65	← ▲ 1			
17	77	∥∥ ⊙			
18	54	X			
19	55	∨ ∩			
20	58	← ∩ ∪			
21	85	∩ ∩ ∩		∩	
22	57	∩ ∩ 1			
23	200	∩ ∩ 2/2 L			
----- 110 m ----->⊙					

M-35					
R-2	6,2 km	350 m			
----- 110 m ----->△					
▷		↗	<		
1	32	∩		∥	
2	43	⊗		⊙	
3	33	∩			
4	36	← ∩ ∪			
5	46	∩		∩	
6	48	∥∥ ⊗		⊙	
7	44	∨		F	
8	86	∕ ∕ Y			
9	66	∨			
10	64	⊗		⊙	
11	74	∥∥ ⊙			
12	62	∩ ∩ 1		∩	
13	67	∩ ∩ 1/0.7		∩	
14	59	∩ ∩			
15	39	⊙		⊙	
16	79	∨			
17	85	∩ ∩		∩	
18	55	∨ ∩			
19	61	∩			
20	200	∩ ∩ 2/2 L			
----- 110 m ----->⊙					

M-21					
R-3	5,7 km	300 m			
----- 110 m ----->△					
▷		↗	<		
1	32	∩		∥	
2	43	⊗		⊙	
3	33	∩			
4	45	∨ ⊙		⊙	
5	35	∨			
6	38	∨		F	
7	37	●		⊙	
8	47	∩ ⊗			
9	86	∕ ∕ Y			
10	51	▲ 1			
11	52	∥∥ ⊙		⊙	
12	65	← ▲ 1			
13	64	⊗		⊙	
14	63	∥∥ ⊙			
15	67	∩ ∩ 1/0.7		∩	
16	59	∩ ∩			
17	39	⊙		⊙	
18	58	← ∩ ∪			
19	85	∩ ∩		∩	
20	61	∩			
21	200	∩ ∩ 2/2 L			
----- 110 m ----->⊙					

PROMOCIÓN					
R-10	2,3 km				
----- 110 m ----->△					
▷		↗	<		
1	87	∕ ∕ X			
2	91	∨ ∕ Y			
3	35	∨			
4	41	∩		∩	
5	89	⊙		∩	
6	86	∕ ∕ Y			
7	82	●		⊙	
8	80	∩		<	
9	78	∨ ∩		∥	
10	90	∕ ∕ Y			
11	84	∩			
12	61	∩			
13	200	∩ ∩ 2/2 L			
----- 110 m ----->⊙					



## ORIENTACIÓN A PIE

M-45, M-20, F-E			
R-4	5,3 km	280 m	
----- 110 m ----->△			
▷	◁	↘	◁
1 40	●		○
2 31	●		◐
3 32	∩		∩
4 44	∇		F
5 36	← ∩		
6 46	∩		∩
7 47	∩	■	
8 41	∩		∩
9 86	∩	∩	
10 75	↓	E	0,7
11 64	∩		○
12 63	∩	○	
13 67	∩	E	1/0,7
14 71	∩	∩	
15 57	∩	∩	1
16 55	∩	∩	
17 60	∩	●	3/1
18 58	← ∩		
19 61	∩		
20 200	∩	∩	2/2 L
----- 110 m ----->⊙			

M-16, F-35			
R-6	3,6 km	200 m	
----- 110 m ----->△			
▷	◁	↘	◁
1 41	∩		∩
2 42	∩		○
3 44	∩		F
4 48	∩	∩	○
5 36	← ∩		
6 35	∩		
7 86	∩	∩	
8 52	∩	○	○
9 57	∩	∩	1
10 55	∩	∩	
11 60	∩	●	3/1
12 58	← ∩		
13 61	∩		
14 200	∩	∩	2/2 L
----- 110 m ----->⊙			

F-14, F-55			
R-8	3,1 km		
----- 110 m ----->△			
▷	◁	↘	◁
1 38	∩		L
2 88	∩	∩	
3 37	●		○
4 36	← ∩		
5 42	∩		○
6 41	∩		∩
7 31	●		◐
8 86	∩	∩	
9 51	▲		1
10 77	∩	○	
11 71	∩	∩	
12 55	∩	∩	
13 39	○		○
14 61	∩		
15 200	∩	∩	2/2 L
----- 110 m ----->⊙			

M-55, F-20, F-21			
R-5	4,4 km	230 m	
----- 110 m ----->△			
▷	◁	↘	◁
1 42	∩		○
2 44	∩		F
3 48	∩	∩	○
4 36	← ∩		
5 38	∩		F
6 37	●		○
7 47	∩	■	
8 45	∩	○	○
9 86	∩	∩	
10 75	↓	E	0,7
11 57	∩	∩	1
12 60	∩	●	3/1
13 85	∩	∩	
14 79	∩		
15 61	∩		
16 200	∩	∩	2/2 L
----- 110 m ----->⊙			

F-16, F-45, M-14, OPEN			
R-7	3,2 km		
----- 110 m ----->△			
▷	◁	↘	◁
1 38	∩		L
2 36	← ∩		
3 37	●		○
4 47	∩	■	
5 42	∩		○
6 31	●		◐
7 86	∩	∩	
8 51	▲		1
9 65	← ▲		1
10 57	∩	∩	1
11 55	∩	∩	
12 39	○		○
13 84	∩		
14 61	∩		
15 200	∩	∩	2/2 L
----- 110 m ----->⊙			

F-12, M-12, FAMILIAR			
R-9	2,6 km		
----- 110 m ----->△			
▷	◁	↘	◁
1 87	∩	∩	X
2 88	∩	∩	
3 46	∩		∩
4 35	∩		
5 41	∩		∩
6 89	○		1
7 86	∩	∩	
8 82	●		○
9 80	∩		∩
10 90	∩	∩	
11 61	∩		
12 200	∩	∩	2/2 L
----- 110 m ----->⊙			



# PROTOCOLO ESPECÍFICO COVID-19 PARA LA 5ª PRUEBA DE LA LIGA ARAGONESA DE ORIENTACIÓN 2021.

LA MUELA, Zaragoza, 6 de junio de 2021

El presente protocolo está elaborado según lo que establece la ORDEN SAN/53/2021, de 17 de febrero, por la que se establecen modulaciones en relación con la aplicación del nivel de alerta sanitaria 3 agravado a las competiciones deportivas oficiales autonómicas. Boletín Oficial de Aragón Núm. 9 de 18/02/2021.

Además, se tiene en cuenta el Real Decreto 926/2020, de 3 de noviembre, por el que se declara el estado de alarma para contener la propagación de infecciones causadas por el SARS-CoV-2, y en lo que no se opongan a las mismas, las medidas adicionales higiénico-sanitarias contenidas en el anexo III de la Ley 3/2020, de 3 de diciembre, de aplicación a actividades, instalaciones y competiciones, eventos o espectáculos deportivos

Esta Orden, en el ANEXO II MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS EN ESTABLECIMIENTOS Y ACTIVIDADES ESPECÍFICOS, apartado 16 señala:

*Para la realización de entrenamiento y competiciones establecidas en este apartado, las federaciones deportivas de Aragón deberán disponer de un protocolo de actuación para entrenamientos y competición, siendo de aplicación el de su federación estatal de referencia si lo hubiese, en el que se identifiquen las actuaciones preventivas y las situaciones potenciales de contagio, atendiendo a las directrices reconocidas por las autoridades sanitarias, y en el que se establezcan las medidas de tratamiento de riesgo de contagio adaptadas a cada situación particular...*

Además de la citada Orden y de las ORIENTACIONES EN EL ÁMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE SOBRE la misma, dictadas por la Dirección de Deporte del Gobierno de Aragón, se ha tenido en cuenta:

- PROTOCOLO DE REAPERTURA DEL DEPORTE DE ORIENTACION. Federación Española de Orientación, asumido también por la FARO.
- COVID-19. Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional (Temporada 2020-2021), del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES.

Hay que señalar que el Deporte de Orientación, a ser un deporte individual y al aire libre, donde no hay contacto físico y las competiciones son de salida “contra reloj” y escalonada, se encuentra clasificado entre los “BAJO RIESGO” a efectos de COVID 19.

## Características generales.

Será de aplicación en el desarrollo de la actividad, la normativa y las medidas de carácter general dictadas por las autoridades estatales y autonómicas en relación a la distancia social, uso obligatorio de la mascarilla, medidas de limpieza y desinfección, nº de miembros de grupos, etc...

## Características específicas para la prueba de Orientación de LA MUELA.

- Todos los miembros de la organización portarán mascarillas. Existirá, en salida y zona de descarga, gel hidroalcohólico desinfectante.
- Existirá, entre los miembros de la organización, un **Jefe de Seguridad** que se encargará de velar por el cumplimiento del presente protocolo y de las normas general de lucha contra el COVID 19.

### Aparcamientos.

- Los deportistas llegarán y aparcarán en la zona habilitada para ello, en la calle de llegada al centro de competición, en el Polígono Centrovía. Una vez allí, y de forma escalonada, a pie, en solitario o con el grupo familiar en el que se ha llegado, con la mascarilla puesta y en función de su hora de salida, se dirigirán a la salida, que estará señalizada. Del aparcamiento a la salida hay, andando, entre 5 y 10 minutos.

### Horas de Salida.

- Existirán horas de salida asignadas individualmente, para distribuir los deportistas en el tiempo de las mismas -9,30 a 11,30 horas. Cada grupo que comparta vehículo deberá inscribirse en el mismo grupo de salida –pronto, media o tarde- con excepción de los adultos con niños/as pequeños, que podrán hacerlo en grupos distintos para conciliar la participación.

### Secretaría.

- La secretaría de la prueba se encontrará en el lugar indicado en el Boletín de la prueba. No es necesario pasar por la misma, excepto casos de modificaciones o alquileres de tarjetas o pinzas, que, en ningún caso, aceptarán dinero en metálico, debiendo efectuarse el alquiler a través de transferencia. Todas las inscripciones deben de hacerse previamente ON LINE, a través de la aplicación SICO o APÚNTAME-CLICK, de acuerdo a lo señalado en el Boletín de la competición.

### Salida.

- La salida estará organizada en pasillos superiores a 1,5 m. de anchura, para cada uno de los recorridos, debiendo los deportistas cumplir la norma de separación de la distancia social de 2 m. en cada uno de los pasillos.
- Durante el proceso previo de -3', -2' y -1' los deportistas deberán de seguir portando la mascarilla. Existirá la distancia adecuada entre estos espacios. Será obligatorio desinfectar la pinza o tarjeta previamente al limpiado y comprobación, para lo cual existirá el material adecuado. Por parte de la organización se mantendrá desinfectado permanentemente las estaciones de limpiar y comprobar.
- No habrá megafonía ni listado de inscritos. **IMPORTANTE: No existirá hoja de descripción de controles en la salida; cada corredor podrá llevarla impresa habiéndola obtenido de la web de la carrera, e irá impresa también en el mapa.**
- Se establecerá un protocolo de entrega de mapas que limite el contacto físico.
- Una vez cogido el mapa, y situado el corredor en la línea de salida, éste podrá desprenderse de la mascarilla, guardándola para su posterior uso. Cada corredor debe de contemplar la posibilidad de disponer de un lugar para guardar la mascarilla en carrera (bolsa en cinturón, pequeño bolsillo, etc).

Dado que se estima una asistencia de entre 150 participantes, la frecuencia de salida será de 3 personas cada dos minutos.

### Carrera .

- No será obligatorio el uso de mascarilla en este tramo del evento.
- El tramo desde la línea de salida a la baliza inicial será lo suficientemente amplio como para que permita la carrera de los componentes de cada posta.
- En lo posible, los trazados de los distintos recorridos tendrán diferentes controles iniciales para permitir la dispersión rápida de los corredores según categorías

- Los corredores han de tratar de mantener la distancia indicada anteriormente para deportistas cuando realicen un tramo en la cercanía de otro corredor. Se debe evitar transitar detrás de otro corredor si no es a una distancia prudente. En caso de adelantamiento, deberá hacerse con la separación adecuada. Se debe evitar, en lo posible, realizar el mismo recorrido que el corredor que nos precede.

#### **Avituallamiento.**

- Cada corredor portará su propio avituallamiento en carrera. **No se facilitará en carrera**, constituye una gran vulnerabilidad.
- Tampoco existirá avituallamiento general después de la carrera. Los corredores han de tener previsto realizar su avituallamiento al llegar a su vehículo al igual que, como se ha dicho, han de portarlo en carrera.

#### **Meta .**

- El recorrido balizado desde la última baliza a la meta será lo suficientemente amplio como para que permita la entrada final de los corredores manteniendo las distancias indicadas por las autoridades sanitarias entre deportistas en carrera.
- Cada corredor, una vez traspasada la línea de meta se colocará nuevamente la mascarilla, que ha de llevar hasta el regreso a su vehículo.
- Los corredores permanecerán en la zona de meta el menor tiempo posible. Se desplazará al lugar indicado para descarga, que estará en el punto señalado en el Boletín.

#### **Descarga**

- La distancia entre personal de organización y corredores en el proceso de descarga será la adecuada.
- Se podrá expedir el resultado impreso individual de cada corredor siguiendo lo indicado en el protocolo indicado de recogida en el que ha de primar la limpieza y seguridad, sin contacto externo.
- Para evitar aglomeraciones, no se expondrán listados en papel ni se proyectarán en aparatos de TV. Se tendrán permanentemente actualizados online. No se recogerán los mapas usados. Cada corredor se lo llevará consigo.

#### **Regreso a Aparcamiento**

- Ha de realizarse lo más rápido posible abandonando la zona de descarga, evitando concentraciones y aglomeraciones; y manteniendo la distancia social y la mascarilla puesta. Se recomienda abandonar lo antes posible el aparcamiento evitando, de todas formas, reuniones y conversaciones en grupo posteriores a la carrera en ese lugar
- **NO EXISTIRÁ ENTREGA DE PREMIOS ...**
- **EXISTIRÁ AMBULANCIA SVA** medicalizada contratada al efecto.

- Todos los participantes aceptan y suscriben, en el momento de su inscripción, la **DECLARACIÓN de EXENCIÓN RESPONSABILIDAD EN LA COMPETICIÓN** incluida en la web de la carrera y en este protocolo.

**ESTE PROTOCOLO PODRÁ SER ACTUALIZADO Y PRECISADO EN LA WEB DEL CLUB IBÓN**  
<http://www.clubibon.es/> Y EN LA WEB DE LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE ORIENTACIÓN.  
<https://webfaro.blogspot.com/>

## **DECLARACIÓN EXENCIÓN RESPONSABILIDAD EN LA COMPETICIÓN, vinculada a la Inscripción en la misma.**

NOMBRE DE LA PRUEBA: **LIGA ARAGONESA DE ORIENTACIÓN A PIE 2021. 5ª Carrera.**

FECHAS: **6 de junio de 2021.** LUGAR: **LA MUELA. Zaragoza.**

MODALIDAD DEPORTIVA: **ORIENTACIÓN A PIE**

1. Que mi inscripción a esta competición, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la carrera de Orientación, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación), y FARO (Federación Aragonesa de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente en este entrenamiento de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que si padeciera, o mi representado padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como caídas, colisión con vehículos, participantes, espectadores, condiciones climáticas extremas y de humedad, estado de los viales, carreteras y tráfico (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo).
7. Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
8. Que me encuentro, o mi representado se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba.
9. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (jueces, médicos, ATS, técnicos de organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado (en caso de menores de edad) para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.
10. Autorizo al Club Ibón de Orientación para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
11. Que eximo al club ibón de Orientación y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
12. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

13. Que me comprometo a cumplir todas las medidas sanitarias establecidas por las autoridades para la lucha contra el COVID19 y a respetar todas las indicaciones fijadas en el protocolo específico de la prueba.

14. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba derivase, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

15. Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

16. Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

17. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

Zaragoza, mayo de 2021.



CLUB IBÓN