



# Carrera Popular de Orientación

## Parque de Cuchía - Miengo

La **Federación Internacional de Orientación** (IOF), en colaboración con las distintas Federaciones Nacionales y Clubes, organiza cada año, desde 2016, un evento a nivel mundial con el fin de promocionar y promover la práctica del deporte de Orientación.

El **Ayuntamiento de Miengo**, en colaboración con el **Club Deportivo Altai** participan en este evento aprovechando la inauguración de un nuevo **Circuito Permanente de Orientación (CPO)** realizado en el **Parque de Cuchía**.

Los Circuitos existentes van dirigidos al público en general, pudiendo participar individualmente, en parejas o en familia. Existe un Circuito de Iniciación (**Verde**) y otro más largo para quienes deseen un poco más de emoción (**Azul**).

La actividad estará abierta a la participación durante 3 horas, recepción desde las 10,00 y recorridos desde las 10,30 hasta las 13,30. En ese periodo, los participantes pueden realizar uno o los dos Circuitos existentes. Para participar es necesario inscribirse desde nuestra Web, a través de la plataforma [SICO](#).

El número de participantes es limitado, por lo que es conveniente realizar la inscripción con antelación suficiente, finaliza el **9 de septiembre**. La inscripción el día del evento supone un incremento de la cuota de participación. El mapa se entregará al comienzo del recorrido, si necesitas brújula se puede conseguir antes de la salida.

Más información en:

<https://www.altaiorientacioncantabria.com>

<http://worldorienteeringday.com/>



Ayuntamiento de  
**MIENGO**



## ¿Qué es la Orientación?

Se trata de realizar un recorrido dibujado en un mapa, con controles sucesivos, y hay que localizar estos controles en el terreno en el mismo orden. Existe una Salida y una Meta para iniciar y cerrar el recorrido. Se puede hacer con el teléfono y una App específica, o marcando en el propio mapa los códigos.

¿Cuándo?: 12 de septiembre, domingo, por la mañana

¿Dónde?: Recepción en el patio del Colegio Público Marzán

Localización: <https://goo.gl/maps/Ejw9dKJMU17ZpgY19>

**Participación:** individual, parejas, en familia,...

**Protocolo COVID:** según la normativa vigente, uso de mascarilla en Salida y Meta

**Horario:**

- Recepción participantes: de 10,00 a 10,30 h. Se hará una explicación
- Salidas: de 10,30 a 13,00 h
- Cierre meta: 13,30 h

**Inscripción Web:** 2,5€ Incluye seguro, mapa y monitor

- <https://sico.fedo.org/> buscar en *Parque de Cuchía*

**Inscripción el día de la carrera:** 3€

**Recorridos:**

- **Verde:** fácil, de iniciación, 1,5 kms y 8 controles
- **Azul:** para iniciados o aventureros, 3,7 kms y 14 controles

**Mapas:**

- Se entregarán en el momento de la salida
- Brújulas: se pueden alquilar por 1€, no obligatoria

**Opciones de recorrido:**

- **Con teléfono:** descargar la APP iOrienteeing en español en el link <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.iorienteering.mobile>
- **Con bolígrafo/rotulador:** se marcan en el mapa los códigos de cada control
- Recomendable ver cartel explicativo en la Salida
- En la Salida resolveremos cualquier duda

Descarga la APP



Guía de uso

