



ORIENTA-GETAFE



**AYUNTAMIENTO
DE ALPEDRETE**



El Excmo. Ayuntamiento de Alpedrete, la Federación Española de Orientación (FEDO), la Federación Madrileña de Orientación (FEMADO) y El Club Deportivo Orienta-Getafe

ORGANIZAN:

CARRERA DE LA MUJER DE ORIENTACIÓN A PIE 2021

SUMARIO:

1. LUGAR, FECHA, HORARIO DE COMPETICIÓN.
2. SISTEMA DE CONTROL.
3. RECORRIDO 4. CUOTAS (PRECIOS).
5. INSCRIPCIONES.
6. SALIDAS.
7. ORGANIZACIÓN.

Para cualquier duda al respecto de la competición que no resuelva el presente boletín puedes dirigirte a, Félix Pascual Raposo TLF: 695412907. inscripcionorgetafe@gmail.com

1. LUGAR, FECHA, HORARIO DE COMPETICIÓN.

La competición se celebrará en la madrileña población de Alpedrete, en el plano urbano del municipio, el **domingo 28 de noviembre de 2021**.

Horario:

10:00: Apertura del Centro de Competición y secretaria.

10:30: **Charlas explicativas** a cargo de jóvenes orientadoras con experiencia internacional

11:00: Salida en masa de la Carrera de Orientación de la Mujer

12:30: Cierre de Meta

13:00: **Entrega de trofeos**

2. SISTEMA DE CONTROL.

La prueba se cronometrará utilizando el **SISTEMA SPORTIDENT + AIR**.

Consecuentemente, todas las corredoras, deberán proveerse de la correspondiente pinza electrónica de uso de este sistema y facilitar su número a la organización en el momento de realizar la inscripción.

A las corredoras no federadas se la proporcionará la organización.

3. RECORRIDOS

La carrera será con salida en masa de **Tipo Score**, con una duración para la ganadora de cada categoría, entre 25 y 35 minutos

Las participantes han de pasar por todas las balizas en el orden que quieran, para ello tienen como **máximo 1h 30'**, a partir de ese tiempo se descalificarán a las corredoras.

Todas tienen que pasar por meta, aunque no hayan completado todas las balizas **en el tiempo máximo**

EL TRÁFICO NO SE CORTARÁ EN NINGUNA CALLE, POR LO TANTO, HAY QUE EXTREMAR LAS PRECAUCIONES AL CRUZAR LAS CALLES

Recorridos	Categorías	Edad
R1	Iniciación	Sin límite de edad
R2	Junior	Nacidas entre 2009 y 2001(a.i)
R3	Senior	Nacidas entre 2000 y 1991(a.i)
R4	Veteranas	Nacidas en 1990 y anteriores

Habrà antes de la salida (10:30h), para quien lo desee, una pequeña explicación de iniciación a la Orientación, se realizará por grupos.

4. CUOTAS:

Carrera gratuita para las 300 primeras inscritas

5. INSCRIPCIONES.

Las inscripciones para la Carrera de la Mujer 2021 se realizarán a través del sistema de inscripciones de la FEDO (SICO). www.fedo.org <https://sico.fedo.org/>

NOTA PARA CORREDORAS NO FEDERADAS:

Si te inicias por primera vez en una carrera de orientación, o no estás federada y nunca te has dado de alta en el sistema de inscripciones SICO, debes seguir los siguientes pasos:

- 1) Darte de alta en SICO **como individual**.
- 2) Recibir confirmación en tu correo electrónico de tu usuario y contraseña 3) Ya puedes inscribirte en la carrera, dentro de tu categoría.

El plazo de inscripción **terminará el miércoles 24 de noviembre a las 23:59** o al agotar las 300 inscripciones

LA PRUEBA CUENTA CON UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y SEGURO MÉDICO, LA PARTICIPACIÓN EN EL EVENTO ESTÁ BAJO LA RESPONSABILIDAD Y PROPIO RIESGO DE LOS PARTICIPANTES.

Las condiciones definidas por el seguro médico de la Federación Española de Orientación se pueden consultar (afecta a todos los corredores, federados o no), como también puede consultarse el protocolo de actuación en caso de accidente en: <http://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>.

6. SALIDAS.

La salida se llevará a cabo mediante el sistema de salida en masa a las **11:00h en EL PARQUE EL PERALEJO frente a los aparcamientos del Polideportivo Municipal de Alpedrete**

<https://goo.gl/maps/mKdbMpmNZiyQV6ay5>

Protocolo de salida

Las corredoras deben comprobar en los listados de salida que el número de pinza electrónica asignado es el correcto.

En la zona de pre-salida, habrá estaciones para «limpiar» y «comprobar», la primera de esas estaciones borra los datos de carreras anteriores y la segunda lo comprueba.

Es obligatorio limpiar y comprobar todas las pinzas sportident antes de iniciar la carrera.

La corredora es la responsable de la correcta realización de este protocolo.

7. ORGANIZACIÓN.

DIRECTORA DE LA PRUEBA: Inés Pozo Prada

JEFE TÉCNICO: Félix Pascual Raposo

TRAZADOR: Andrés Sánchez Montoro.

SALIDAS: O-G.

LLEGADAS: O-G.



ORIENTA-GETAFE

TÉCNICO SPORTIDENT: Jesús del Río, Ana M^a Prada Cazorla

EN TODO MOMENTO SE APLICARÁ EL PROTOCOLO COVID19

- Desinfección de manos
- Distancia de seguridad
- No aglomeración de personas
- Mascarilla en aglomeración de personas y hasta la salida a correr