NOTA INFORMATIVA

Campeonato Escolar Provincial Orientación 2022

LOS ALCORES (Toledo)

CAMPEONATO ESCOLAR PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN 2022

NOTA INFORMATIVA Nº 1
CLUB LOS ALCORES (TALAVERA DE LA REINA-CAZALEGAS)

El domingo 23 de enero se va a desarrollar la primera prueba del Campeonato Escolar Provincial de Orientación 2022.

PROGRAMA

- 10:00 HORAS Apertura del Centro de Competición en el club deportivo de los Alcores, en el término municipal de Cazalegas.

- 10:30 HORAS Salida de los primeros corredores.
    - Consultad horario de salida en la página web www.orientoledo.es(pestaña CEPO).

- 12:15 HORAS Cierre de la Salida.

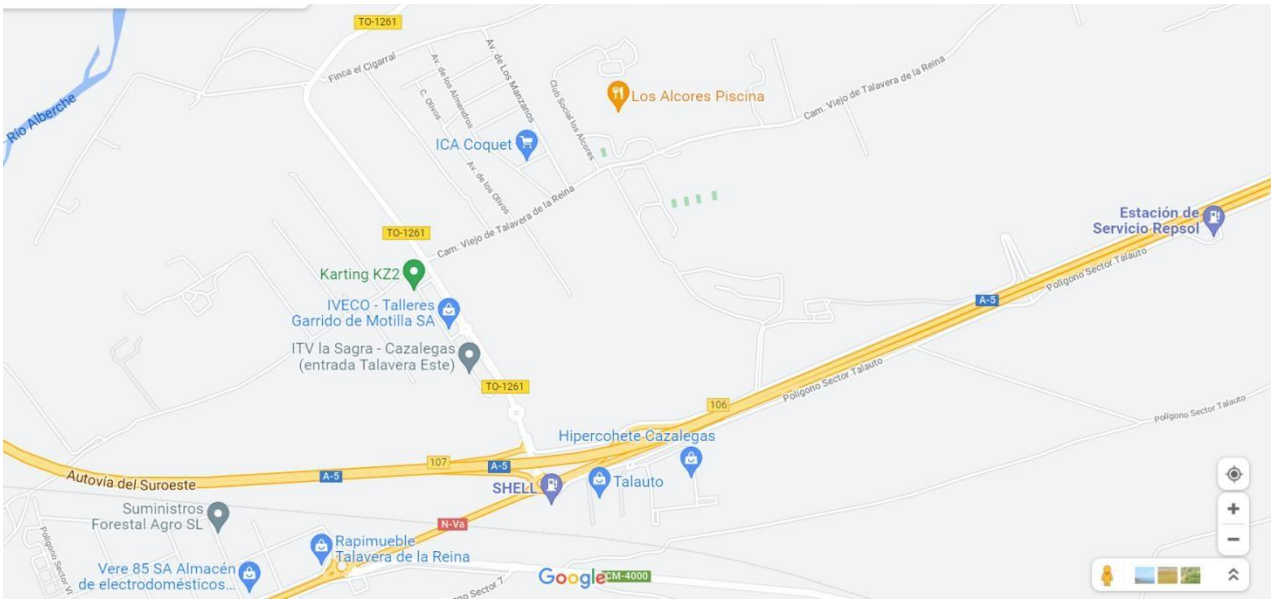
- 13:30 HORAS Cierre de Meta y retirada de los controles.
    - Todos los orientadores que estén en competición deberán dirigirse a la zona de meta.

CENTRO DE COMPETICIÓN

El centro de competición estará situado al SW del Parque Comercial

Coordenadas 39.989155, -4.7311141,15

Salida 106 de la A5, pasar la ITV, el Karting y girar a la derecha hacia club de Los Alcores.



Parking:
AUTOBUSES. No entrarán en el recinto norte, quedándose a 20 metros de la entrada al margen izquierdo de la carretera.
COCHES: Podrán entrar y aparcar dentro en la parte de arriba del club los Alcores en la zona habilitada por la organización.

INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Todos los participantes en CEPO deberán permanecer en las inmediaciones del Centro de Competición. Todo el Club Los Alcores es parte de la Zona de Carrera y por tanto está prohibido salirse de la zona marcada por la organización. La infracción a esta norma supondrá la DESCALIFICACIÓN del participante.

La escala del mapa es 1:5.000. Equidistancia a 2,5m.

Mapa cartografiado en diciembre de 2021, simbología sprint internacional, aunque en las zonas del club los caminos vienen marcados de una forma y en el campo de otra.(Perfectamente reconocibles en carrera).

Hay tres zonas muy diferenciadas. La primera: el club que tiene dos partes separadas por un camino. Orientación sencilla, que permitirá correr a grandísima velocidad. Ideal para la primera prueba escolar. La segunda: al noreste del club, una vaguada con algo de desnivel que ralentiza un poco la carrera (no asustarse

por las curvas de nivel que hay curva auxiliar pero a 1,25 m). La tercera un encinar con carrera muy limpia y rápida pero que tiene muchas CONEJERAS (OJO TOBILLOS).

Simbología: la X negra puede representar(bancos, parrillas, papeleras,…). No creo que lleve a confusión.

PRECAUCIÓN AL CRUZAR DE UNA ZONA A OTRA YA QUE SE UTILIZA UN CAMINO POR EL CUAL PUEDE CIRCULAR ALGÚN VEHÍCULO(POCOS).

Sistema de control Sportident: Los participantes en las categorías oficiales del CEPO'21 utilizarán el sistema de control electrónico de recorridos. Los que tengan tarjeta electrónica en propiedad, podrán utilizar esta. Al resto de escolares, la organización les proporcionará una.

Se previene a todos los participantes en el CEPO sobre loscomportamientos antideportivos en el cuidado de este material (tarjetas de control rayadas, dobladas o con la etiqueta personal pegada sobre la misma). La Dirección Técnica procederá ala descalificación de los infractores, independientemente del abono de dicho material. Los participantes en el CEPO deberán comunicar al llegar a la meta la rotura o el desperfecto que haya podido sufrir su Tarjeta de Control durante la realización de la prueba para conocimiento y valoración de la organización.

Los resultados pueden ser consultados en directo en la web **liveresultat.orientering.se**, seleccionando la prueba y la categoría.

INFORMACIÓN GENERAL

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del JUEGO LIMPIO, comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros corredores, organización, delegados, espectadores, los habitantes del área de competición y el medio ambiente.

Los competidores deberán realizar el recorrido de forma independiente.

Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.

Los delegados, competidores y espectadores deben permanecer en el área que para ellos se haya asignado.

Ningún corredor debe molestar o detener a otro competidor, ni proporcionarle ningún tipo de información. Se debe permanecer en silencio durante toda la carrera. Está prohibido hacer indicaciones acerca de la ubicación de los controles.

Una vez que se llegue a meta, deberá entregar la pinza o tarjeta electrónica que se le haya dado para la competición. En caso de no retirarle el mapa de la prueba, tiene prohibido el enseñarlo a otros competidores.

INSCRIPCIONES

Para que el seguro deportivo tenga validez, **TODOS** los corredores deben estar perfectamente registrados en el Programa Somos Deporte 3-18 antes de participar en el Campeonato Provincial.

Antes de las **21:00 horas** del martes **18 de febrero,** deberán rellenar el impreso correspondiente para su participación "**ROPA" (Registro de Orientadores Participantes)** y enviarlo a la organización vía e-mail (orientoledo@gmail.com). **SIN ESTE REQUISITO NO SE PODRÁ PARTICIPAR EL DOMINGO**.

SALIDA

ES OBLIGATORIOPERMANECER TODO EL TIEMPO CON LA MASCARILLA PUESTA, NO ASÍ CUANDO SE ESTÉ REALIZANDO EL RECORRIDO, SIEMPRE QUE SE GUARDE LA DISTANCIA DE SEGURIDAD AL REALIZAR UN TRAMO EN CERCANÍA CON OTRO CORREDOR.

Al llegar al Centro de Competición, los Monitores de cada uno de los equipos inscritos en el CEPO'22 deberán pasar por la secretaría para recoger la documentación específica preparada por la organización, con pegatinas personales con el nombre, categoría y hora de salida asignada a cada orientador, así como las tarjetas electrónicas asignadas (SIcard y Pcard).

Cada centro escolar agrupará a todos sus orientadores en una zona independiente y lo suficientemente separada de otros colegios, evitando contactos con otros centros. Podrá abandonar dicha zona cuando realice el calentamiento previo a tomar la salida.
Como en años anteriores vamos a asignar horas de salida a todos los participantes para evitar riesgos de contagio ante la situación de pandemia que sufre el país.

En el Centro de Competición se establecerá un servicio de Secretaría para resolver posibles incidencias. Solo los monitores de cada equipo podrán dirigirse a la Secretaría.

Recomendamos a los participantes acudir con tiempo suficiente al Centro de Competición para realizar los trámites de Secretaría, calentamiento personal, etc. y poder estar en la zona de salida con cinco minutos de antelación a la hora de salida que nos corresponde. Seguid siempre las indicaciones de los Jueces de Salida. Las horas de salida se publicarán en la web de Toledo-O.

Zona de Entrega de Mapas. Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas, pasando un control de temperatura al acceder a ella y procediendo también a efectuar un lavado de manos con hidrogel.

A continuación y en la zona "-3" procederán a "Limpiar" y "Comprobar" el funcionamiento de su tarjeta electrónica Sportident.

En la zona "-2", donde habitualmente pueden recoger la descripción de controles de su recorrido, en esta temporada no estará disponible este servicio. El jueves anterior a la competición se publicarán en la web www.orientoledo.es (pestaña CEPO) la descripción de controles de todas las categorías, pudiendo cada participante imprimir la correspondiente a su categoría y llevarla consigo el día de la prueba. La descripción estará también impresa en el mapa.

Los participantes permanecerán todo el tiempo con **mascarilla**. En la zona "-1" y una vez cogido el mapa y en el minuto anterior a la hora de comenzar su recorrido podrán quitarse la misma y guardarla hasta que lleguen al control de Meta. Es responsabilidad del orientador disponer de una pequeña bolsa de cintura o bolsillo en su equipación para poder guardar con seguridad la mascarilla durante el recorrido, y poder volver a utilizarla al finalizar el mismo.

La salida será mediante **"Baliza START"**.A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador coger el mapa que le corresponda y manejar correctamente la tarjeta Sportident (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

Al llegar a la **META** y una vez picada la base electrónica que hay en ella el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo. Deberán ponerse de nuevo la **mascarilla** y dirigirse a la zona Secretaria/Sportident para que los jueces puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado. Previamente dispondrán de hidrogel para efectuar una desinfección de manos.

Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

Es obligatorio durante todo el tiempo de permanencia en al Centro de Competición mantener la distancia social y cumplir todas las indicaciones para el control de la pandemia. Es muy recomendable permanecer el menor tiempo posible en el Centro de Competición una vez finalizada nuestra participación en la prueba.

RUMBO DE SEGURIDAD

Los corredores ALEVINES escolares tendrán balizas SOLAMENTE EN LAS ZONAS DEL CLUB LOS ALCORES, está todo vallado por lo que no deben cruzar ni saltar ninguna valla.(Son muy altas).

DISTANCIAS Y DESNIVELES

CATEGORÍA	CONTROLES	DISTANCIA	DESNIVEL
ALEVIN MASCULINO	14	2.860	10
ALEVIN FEMENINO	14	2.890	10
INFANTIL MASCULINO	16	3.240	15
INFANTIL FEMENINO	15	3.080	15
CADETE MASCULINO	19	3.940	20
CADETE FEMENINO	19	3.940	20
SENIOR FEMENINO	26	5.070	40
SENIOR MASCULINO	25	5.790	50
VETERANO	26	5.790	50
VETERANA	25	5.000	40
OPEN FAMILIAR	14	2.920	10
OPEN NARANJA	18	3.810	15

INSCRIPCIONES COTO:

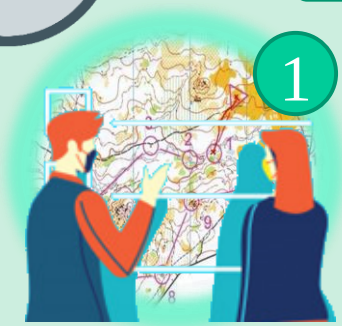
PRECIOS COTO:

Junto al CEPO tendremos la prueba del COTO.
La inscripción se hará por el programa SICO en www.fedo.org. Se habilitará en cuanto podamos.
El plazo termina en la noche del miércoles 19 de enero a las 23:59:59.
Los precios para los federados con licencia será 5 euros .
En la categoría de open naranja el coste será 2 euros, habrá que añadir otros 2 euros por el seguro y 2 euros más por el alquiler de la tarjeta sportident.

Los ingresos se harán en la cuenta:
CAJA RURAL
Club de Orientación Navalcán.
ES62 3081 0116 2228 5652 8217
Mail de la organización: terceroblastello@gmail.com
Teléfono: 600519412

PROTOCOLO PARA EL CEPO'21

ACCIONES PARA PREVENIR LA COVID-19

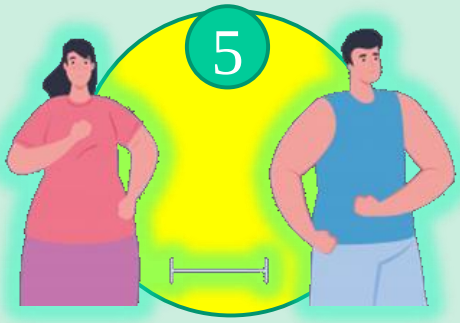


Explicación de la prueba y entrega de material, cada uno con su grupo. Dejamos las mochilas ordenadas. Evitamos el contacto con otros equipos y abandonamos nuestra zona sólo minutos antes de la hora de salida.

Con mascarilla y guardando la distancia interpesonal.

Control de asistencia y temperatura por personal de la organización

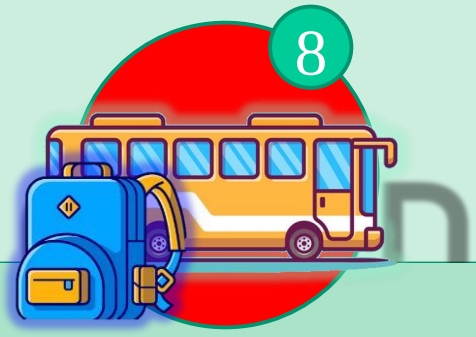
Una vez cogido el mapa y situado el corredor en la línea de salida, éste podrá desprenderse de la mascarilla.



Si corremos sin mascarilla, mantener la distancia social de seguridad cuando realicemos un tramo en cercanía de otro corredor

Al llegar a Meta no ponemos de nuevo la mascarilla

Nos lavamos las manos con gel hidroalcohólico,



Nos dirigimos hasta nuestro grupo, cogemos nuestras mochilas y abandonamos la zona de competición lo antes posible

GRACIAS POR SEGUIR ESTAS NORMAS.

ES DE TODOS CUIDARNOS