BOLETIN - INFORMACIÓN EXPRESS
Liga de Madrid de Orientación a pie

INFORMACION GENERAL DE LA PRUEBA

DENOMINACIÓN	2ª o-pie femado y 2ª prueba liga escolar 2022.
FECHA	Sábado 26 de febrero 2022
SECRETARIA	Urbanización El Bosque. Ver ubicación. Villaviciosa de Odón
APARCAMIENTOS	Calles cercanas en Urbanización El Bosque
HORARIOS	Secretaria: 9:20h Salidas libres entre las 10:00h a 12:30h Cierre de meta a las 13:30h
INSCRIPCIONES	Mediante el sistema SICO FEDO Abiertas hasta el martes 22 de febrero
PRECIOS	Federados 7€. Open desde 5€ hasta 12€

INFORMACIÓN TECNICA

DISTANCIA	Media
RECORRIDOS	13 recorridos por niveles (oficiales FEMADO) Recorridos open para no federados Correlin para los peques
ESCALAS	Escalas: 1:10000 / 1:7500*
MAPA	Cerro de la Condesa- La vega. Mapa Nuevo. Registro M-2970-22
CRONOMETRAJE	Sistema sportident. Salidas libres con Baliza Start

SERVICIOS EXTRA

	Protocolo COVID 19		Curso gratuito de iniciación
	Avituallamiento en meta		Guardarropa
	Guardabicis		Resultados online al minuto
	Recorridos Extra (Correlin, Open Negro)		Fotografía gratuita

CONTACTO

WEB	www.randobike.com
CONTACTO	info@randobike.com

INFORMACION GENERAL

Boletín 1: Publicado 7 de febrero

INDICE GENERAL

Pincha en el título del índice para ir directo al apartado:

1. FECHA LUGAR Y HORARIO 3
2. CENTRO DE COMPETICIÓN y APARCAMIENTOS 3
3. INSCRIPCIONES 3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE 4
5. PAGOS Y PRECIOS 5
6. INFORMACIÓN TÉCNICA 6
7. LIGA ESCOLAR 9
8. EXTRAS 9
9. ¿QUIENES SOMOS? 12
10. AGRADECIMIENTOS: 12

1. FECHA LUGAR Y HORARIO

FECHA: sábado 26 de febrero de 2022

LUGAR: Villaviciosa de Odón- Urbanización El Bosque. Calle Miño nº 55. Esquina con Calle Ter

Horario apertura centro competición: 9:15h

HORARIO SALIDAS: De 10:00 a 12:30h.

HORARIO CIERRE DE META: A las 13:30h *"si te lo vas a tomar con calma porfa sal pronto"*

2. CENTRO DE COMPETICIÓN y APARCAMIENTOS

La zona de Secretaría y de Meta estarán situadas la bifurcación entre la calle Miño y la calle Ter en la Urbanización El Bosque, entre Villaviciosa de Odón y Boadilla del Monte (ver ubicación aquí),

Los participantes tendrán **varias opciones de aparcamiento**:

1. En las calles y bocacalles cercanas al Centro de Competición: Calle Pisuerga, Guadiana, Ter y Júcar
2. Aparcamiento Universidad Europea, 15 minutos a pie al centro de competición

EL ACCESO EN TRANSPORTE PÚBLICO:

- Desde Madrid- Príncipe Pio Autobús 518 hasta la Universidad Europea de Madrid.
- Metro ligero. ML3 Puerta de Boadilla

En ambas opciones del transporte público tendremos que andar luego unos 10-15 minutos para llegar al centro de competición

Podéis acceder también a pie o en bicicleta (disponemos de guardabicis y ropero mientras corres)

PRESALIDA: La pre-salida estará situada apenas 2 minutos a pie desde la carpa de secretaria

MEDIAS COVID EN ZONA DE COMPETICION: Todos los participantes deberán llevar la mascarilla puesta mientras se encuentren en la zona de competición: Zona de secretaria, Zona de salida y meta descarga. Deberán prever llevarla guardada durante la carrera y podrán quitársela en el intervalo entre su salida y meta.

3. INSCRIPCIONES

Mediante el sistema de inscripciones SICO FEDO.

PLAZO DE INSCRIPCION: Hasta las 23:59 horas del MARTES 22 de febrero.

IR A INSCRIPCIONES

INCIDENCIAS Si existiera alguna incidencia con la web de inscripciones podrán escribir vía correo electrónico a info@randobike.com

NOTA PARA CORREDORES NO FEDERADOS: Si te inicias por primera vez en una carrera de orientación, o no estás federado y nunca te has dado de alta en el sistema de inscripciones SICO, debes seguir los siguientes pasos:

1) Darte de alta en SICO como individual.
2) Recibir confirmación en tu correo electrónico de tu usuario y contraseña
3) Volver al portal de SICO, logearte y …Ya puedes inscribirte en la carrera. Al no tener licencia federativa anual, el sistema solo te dejará inscribirte en las categorías OPEN o abiertas a No Federados que son:
    a. OPEN AMARILLO: Iniciación niños
    b. OPEN NARANJA: iniciación adultos o jóvenes
    c. OPEN ROJO: Adultos nivel medio
    d. OPEN NEGRO: Adultos nivel experto

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema de cronometraje SPORTIDENT

ALQUILER

Todos los corredores que no dispongan de tarjeta SPORTIDENT podrán alquilarla por 4€, y bajo depósito del DNI del interesado que se devolverá al finalizar la carrera y devolver la tarjeta SI. Si deseas alquilar deberás realizar el pago de dicho alquiler junto con la inscripción a la prueba. Si necesitas alquilar una tarjeta SportIdent, por favor, marca la casilla correspondiente en el momento de realizar la inscripción.

PROCESOS DE SALIDA CON SPORTIDENT

Salidas libres entre las 10:00 y las 12:30 para todos los recorridos FEDERADOS Y OPEN

Todos los corredores deben comprobar en los listados de salida, que se publicarán la tarde del viernes anterior a la prueba en la web del club organizador, el número de tarjeta asignado y comprobar que su recorrido es el correcto según la normativa FEMADO 2022

Los corredores federados en un club FEMADO, u open, que tengan sus datos correctos en los listados podrán ir directamente a la salida sin pasar por secretaria.

Corredores que tengan que hacer alguna modificación, o recoger su pinza Sportident, o que tengan alguna incidencia en el pago, deberán pasar por la carpa de secretaria antes de tomar la salida.

Corresponde a cada corredor informarse y controlar el funcionamiento del sistema de cronometraje Sportident para su correcto funcionamiento. Si tienes dudas, pregunta al personal de secretaria antes de salir. Recuerda que una vez piques la baliza de meta debes dirigirte a la carpa de secretaria para descargar tus datos

Todo corredor tiene que pasar por la llegada a descargar su tarjeta, aunque se haya retirado de la competición sin terminar el recorrido para verificar así su regreso (control de llegadas).

5. PAGOS Y PRECIOS

Los pagos se deberán abonar por tarjeta bancaria en el momento de realizar la inscripción:

CORREDORES NO FEDERADOS: Pago por tarjeta

CORREDORES FEDERADOS DE CLUBES NO FEMADO: Pago por tarjeta

CORREDORES FEDERADOS CUYO CLUB FEMADO NO HAGA UN PAGO ÚNICO: Pago por tarjeta

CLUBES FEMADO QUE HAGAN UN ÚNICO PAGO DE TODOS SUS CORREDORES: Se permite pago por transferencia bancaria a aquellos clubes madrileños que lo soliciten, una vez cerrado el plazo de inscripción.

PRECIOS FEMADO 2022

CATEGORÍAS	Corredores con Licencia de Club FEMADO	Corredores SIN LICENCIA
Categorías Oficiales	7 €	-
Open Amarillo	3 €	5 €
Open Naranja	6 €	10 €
Open Rojo	7 €	12 €
MENORES de 18 años	3 €	-
Licencia Escolar **(1)**	3 €	-
Descuentos y gratuidades:		
Familia **(2)**	12 €	-
Curso de orientación	0 €	0 €
Correlin	0 €	0 €

(1) Corredores menores de edad con "Licencia Escolar" tramitada por su Club, Colegio o Ayuntamiento y que dispongan del número de registro correspondiente de la Comunidad de Madrid.

(2) Dos corredores federados 12 € (ambos mayores de 18 años), más 3 € por cada miembro adicional mayor de edad, válido sólo para federados de clubes adscritos a la FEMADO. **No valido para escolares**

NOTA: Los posibles descuentos aplicables a un mismo participante no son acumulables

6. INFORMACIÓN TÉCNICA

CERRO DE LA CONDESA- LA VEGA. Realización en Año 2021. Registrado con número de registro FEDO M-2970-22 y realizados con las últimas tecnologías digitales y con un exhaustivo trabajo de campo. Georreferenciado y Simbología ISOM 2017-2. En esta zona, existe un trabajo cartográfico parcial previo de la zona sur, realizado por Miguel Cabeza en el año 2014. Mapa abierto con desniveles suaves y detalle de pequeños y numerosos taludes de arena. Grandes posibilidades para carreras rápidas.

TERRENO:

El terreno actualmente se encuentra en perfecto estado para practicar la orientación. El terreno cuenta con desniveles suaves y no es un mapa con una dificultad técnica elevada. No obstante existen multitud de detalles para realizar orientación tales como taludes de tierra de diferente altura, pequeños muros de tierra, zonas de zanjas y surcos profundos*, gran número de árboles aislados que pueden servir de referencia para la colocación de controles o puntos de ataque, zonas abiertas, etc.. En cuanto a la vegetación, la *Retama Sphaerocarpa* ocupa una gran parte de la extensión del mapa y esto hace que en algunas zonas impide correr a rumbo no sea del todo cómodo.

No se prevén grandes temperaturas y al tratarse de una media distancia no existirá avituallamiento intermedio.

*NOTA: El mapa dispone de una gran cantidad de cambios de nivel tipo talud de tierra. Es por ello por lo que añadimos una nota, con el objetivo de precisar un poca más la cartografía aplicada.

- Se ha usado el símbolo **104 Terraplén,** en su uso normal, es decir para cambios notables de nivel en el terreno.
- Se ha usado el símbolo **104.3 Terraplén, línea de extensión** para cambios de nivel en el terreno que son continuación o final de un Terraplén (104) y aunque son perceptibles, no son de gran tamaño/desnivel y van desapareciendo (normalmente inferiores a 80 cms)
- Se ha usado el símbolo **105 Muro de Tierra,** para cambios leves/suaves de nivel en el terreno, que no pueden ser considerados terraplén por su poca pendiente pero que son perfectamente perceptibles y en algunas ocasiones visibles por ambos lados del elemento

RECORRIDOS

Carrera tipo **MEDIA**. Los recorridos cumplen la normativa FEMADO en cuanto a distancia y dificultad. Tramos entre controles de distancia media y corta, con cambios de dirección y varios bucles cortos y cruce de trayectorias. No obstante, la zona no presenta grandes desniveles y permite una carrera a rumbo bastante cómoda en la mayoría de sus tramos.

ESCALAS: 1:10000 (quizá se ofrezca 1:7500 para categorías más cortas previa aprobación por juez y dirección de carrera)

CATEGORIAS Y RECORRIDOS NORMATIVA

Las categorías en las que se encuadran los participantes en pruebas del Circuito de Orientación de la Comunidad de Madrid serán las contempladas en el cuadro siguiente:

EDAD Referida al año en vigor de estas normas - 2022	CATEGORÍA MASCULINA	CATEGORÍA FEMENINA
Cualquier edad	M-Élite, M21A, M21B	F-Élite, F21A, F21B
Igual o mayor de 35 años	M35	F35
Igual o mayor de 40 años	M40	F40
Igual o mayor de 45 años	M45	F45
Igual o mayor de 50 años	M50	F50
Igual o mayor de 55 años	M55	F55
Igual o mayor de 60 años	M60	F60
Igual o mayor de 65 años	M65	
*Igual o menor de 18 años**	*M18*	*F18*
*Igual o menor de 16 años**	*M16*	*F16*
*Igual o menor de 14 años**	*M14*	*F14*
*Igual o menor de 12 años**	*U12*	
*Igual o menor de 10 años**	*U10*	

En las pruebas del Circuito de Orientación de la Comunidad de Madrid del año en vigor se diseñarán los recorridos según la tabla siguiente:

RECORRIDO	MASCULINO		FEMENINO		AMBOS GÉNEROS
R-1	M ELITE				
R-2	M35	M40	F ELITE		
R-3	M45		F35	F40	
R-4	M18				
R-5	M21 A		F18		
R-6	M50	M55	F21 A	F45	
R-7			F50	F55	
R-8	M16				
R-9	M21 B		F16		OPEN ROJO
R-10	M60	M65	F21B	F60	
R-11	M14		F14		OPEN NARANJA
R-12					U12
R-13					U10 OPEN AMARILLO

RECORRIDOS PARA PRUEBAS DE ORIENTACION O-PIE EN DISTANCIAS LARGA Y MEDIA			
Recorrido	Nivel técnico	Nivel físico	Tiempo de victoria Larga / Media
R-1	6	Muy Alto	70'/ 35'
R-2	6	Alto	75' / 35'
R-3	6	Medio	70' / 35'
R-4	5	Muy Alto	65' / 30'
R-5	5	Alto	60' / 30'
R-6	5	Medio	55' / 30'
R-7	5	Bajo	50' / 30'
R-8	4	Alto	45' / 30'
R-9	4	Medio	35'-40' / 25'-30'
R-10	4	Bajo	30' / 20'-25'
R-11	3	Medio	25'-30' / 20'-25'
R-12	2	Bajo	25' / 15'
R-13	1	Muy Bajo	20' / 10'

*Recordamos que para corredores no federados las únicas categorías disponibles son Open

DISTANCIAS, CATEGORIAS Y CONTROLES

Tabla con los datos definitivos disponible a partir del 17 de febrero en la web del club randobike

Distancia MEDIA

Recorrido	Categoría	Distancia	Controles	Escala	Tiempo Estimado
R-1	MELITE	7,5	24	1:10000	35´
R-2	M35, M40, FELITE	6,2	21	1:10000	35´
R-3	M45, F35, F40	5,5	21	1:10000	35´
R-4	M18, **OPEN NEGRO**	5,2	20	1:10000	30´
R-5	M21A, F18	5,1	19	1:10000	30´
R-6	M50, M55, F21A, F45	4,5	17	1:10000	30´
R-7	F50, F55	4,0	15	1:10000	30´
R-8	M16	3,7	15	1:10000	30´
R-9	M21B, F16, OPEN ROJO	3,5	15	1:10000	25´-30´
R-10	M60, M65, F21B, F60	3,2	13	1:10000	20´-25´
R-11	M14, F14, OPEN NARANJA	2,5	13	1:10000	20´-25´
R-12	U12	2,1	9	1:10000	15´
R-13	U10, OPEN AMARILLO	1,4	6	1:10000	10´
~~R-ROG~~					
CURSO ORIENTACION	EXTRA PARA CATEGORIAS OPEN	VER INFORMACION EN BOLETIN Apartado 8. **Inicio las 9:20h**			
CORRELIN	EXTRA PARA PEQUES	VER INFORMACION EN BOLETIN Apartado 8.			

7. LIGA ESCOLAR

Las categorías en las que se encuadran los participantes en pruebas de la Liga Escolar de Madrid O-Pie deberán remitirse a la normativa 2022 de Femado para liga escolar

8. EXTRAS

OPEN NEGRO:

Recorrido extra para no federados cuyo nivel técnico y físico es más elevado que el open rojo

CORRELIN

Los más pequeños podrán disfrutar de un recorrido de orientación (acompañados por sus padres) adaptado a su nivel cual “búsqueda del tesoro” encontrando a sus personajes de dibujos favoritos. Obtendrán su premio al acabar el recorrido. Gratuito. Marcar la casilla CORRELIN al realizar la inscripción de un adulto. Recorrido abierto de 11:00 a 13:30h

CURSO DE INICIACION A LA ORIENTACION

¿Quieres aprender a orientarte?

El Club Randobike te ofrece la posibilidad de realizar un curso básico de orientación para que lo realices previo a tu recorrido de Open. Solo tienes que inscribirte de manera regular en la categoría de Open Naranja (u Open Rojo si te atreves) y marcar la casilla "Curso de Orientación"

LUGAR Y HORA DE INICIO. En zona de Secretaría a las 9:20 h.

DURACIÓN: 1h 30 min aproximadamente

CONTENIDOS: Introducción, técnicas básicas, mapa, brújula... Parte teórica y recorrido práctico acompañado por el formador de aproximadamente 2 km

MATERIAL RECOMENDABLE: Brújula de base transparente. Ver imagen (no llevar brújula de explorador)

COSTE: Gratuito (plazas limitadas: 40)

AGRADECIMIENTOS: Técnico deportivo J. Carlos Álvarez

FOTOGRAFIAS Y VIDEOS

Se realizará en la medida de lo posible un reportaje fotográfico en varios puntos del recorrido. Las fotos podrán descargarse en la web

Todo participante al efectuar su inscripción entiende que autoriza el uso de las imágenes que puedan ser obtenidas en el desarrollo de esta prueba.

AVITUALLAMIENTOS

En la zona de llegada se entregará avituallamiento a los asistentes. La organización instalará papeleras y todos los residuos deberán ser depositados en las mismas, no dejando ninguna basura en la zona.

RESPETO A LA NATURALEZA Y JUEGO LIMPIO

Se exigirá a los asistentes el respeto a todas las normas medioambientales y deportivas. El acceso a la zona de competición quedará restringido en las zonas y plazos estipulados según la normativa FEMADO para cada tipo de prueba o campeonato.

PREMIOS:

Prueba valedera para el Ranking FEMADO2022

SERVICIOS DE VIGILANCIA

Se ofrece servicio de guardarropa y guardabicis.

SORTEOS

A las 13:30 h se realizan varios sorteos de productos artesanales cortesía de www.patrondeazucar.com Creaciones personalizadas para ocasiones especiales consistentes en Packs de jabones de orientación personalizados para la ocasión.

SEGURO DE PRUEBA

Todos los participantes tendrán que estar obligatoriamente en posesión del seguro deportivo. El club Randobike gestionará los seguros de prueba de los asistentes adultos no federados, con los datos que aporten a la hora de realizar la inscripción.

La organización no se hace responsable de los daños que los corredores pudieran sufrir u ocasionarles a terceras personas

PROYECTO EDUCATIVO

La Carrera 2ª LM FEMADO y 2ª Escolar forma parte del **Proyecto educativo de la asignatura de Actividades de Ocio y Tiempo Libre** impartida en el 2º curso del Ciclo Formativo de Grado Superior de la Universidad Europea de Madrid- Centro Profesional como parte de su aprendizaje experiencial. De esta forma los alumnos que están cursando estos estudios tienen la oportunidad no solo de aprender orientación dentro del aula sino también de llevar a cabo de manera real sus proyectos y trabajos de clase en una situación real de organización de una carrera donde ponen en practica lo aprendido en relación a los mapas, trazados, prebalizados, uso de las tecnologías, GPS, previsiones de participantes, secretaria de un evento, previsiones económicas de ingresos y gastos, gestión de personal, horarios, actividades formativas para open (curso), y actividades infantiles de orientación (Correlin). De igual forma la carrera servirá para trabajos interdisciplinares de su titulación relacionados con las asignaturas de Juegos y Actividades físicas, y Acondicionamiento físico

9. ¿QUIENES SOMOS?

EQUIPO

DIRECTORA DE LA PRUEBA: Carolina López Chaves
TRAZADOS: Jesús Bermejo y Alumnos del Ciclo Formativo de Grados Superior (Universidad Europea Centro Profesional)
INSCRIPCIONES Y SECRETARIA: Alumnos del Ciclo Formativo de Grados Superior (Universidad Europea Centro Profesional), Cristina Bermejo (Randobike),
TECNICO SPORTIDENT (CRONOMETRAJE): Cristina Bermejo (Randobike)
SALIDAS: Rosa Cristóbal (Randobike), Raúl Gil (Randobike) Alumnos del Ciclo Formativo de Grados Superior (Universidad Europea Centro Profesional), Virginia Gómez (Randobike)
AVITUALLAMIENTO, ROPERO Y SORTEOS: Julia Lucas (Randobike), Alumnos del Ciclo Formativo de Grados Superior (Universidad Europea Centro Profesional)
EQUIPO DE BALIZAJE: Alumnos del Ciclo Formativo de Grados Superior (Universidad Europea Centro Profesional), Carlos de Manuel Navío (Imperdible), Enrique Chousa (Imperdible) Juan Carlos Álvarez (Monte El pardo), Jesús Bermejo (Randobike)
JUEZ DE LA PRUEBA: Héctor Lorenzo

INFORMACIÓN Y CONTACTO…

WEB : www.randobike.com

Cristina Bermejo 623046276, Info@randobike.com

10. AGRADECIMIENTOS: