

**3ª prueba COTO'22**  
**Dehesa de Navalcán**  
**13 FEBRERO 2022**

**NOTA INFORMATIVA**





BAR - RESTAURANTE - HOSTAL

**Las Lanchas**

*Comidas Caseras*

Ctra. Talavera, 30  
Telf. 925 84 43 74  
45610 NAVALCAN  
(Toledo)



**CAFETERÍA  
EL GARAJE**  
**navalcán**  
**600 493 992**



## NOTA INFORMATIVA Nº 3

### 3ª PRUEBA EN LA DEHESA DE NAVALCÁN 13 FEB 22

El domingo 13 de febrero de 2022 se va a desarrollar la tercera prueba del Circuito de Orientación de Toledo 2022.

#### 1º) HORARIO

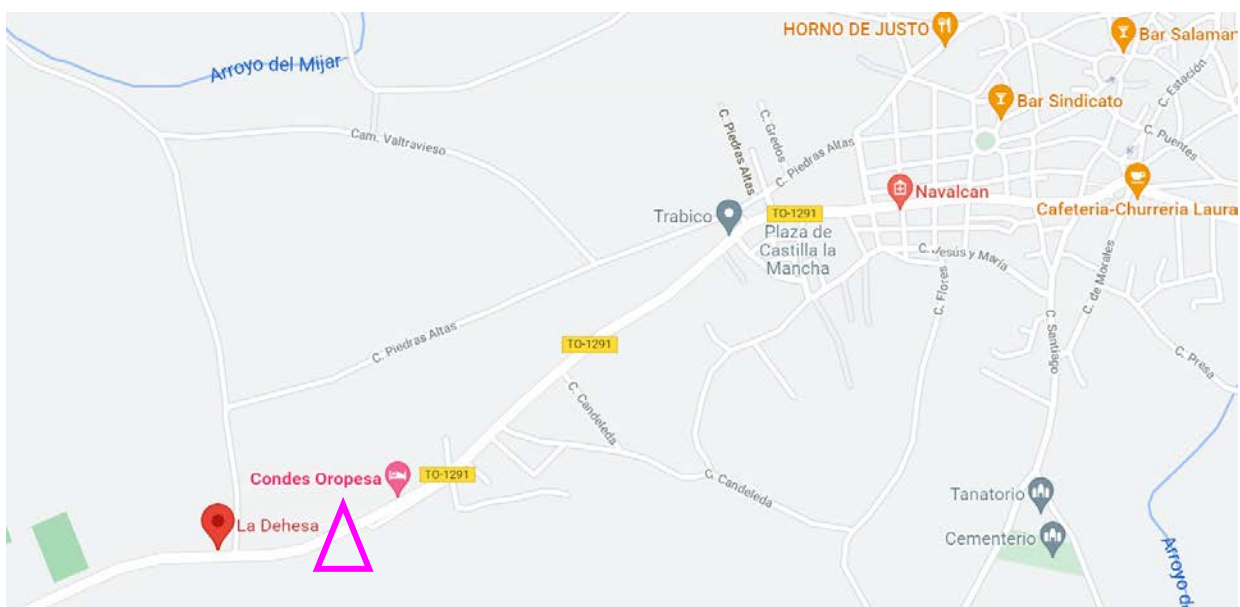
- 10:00 horas: Apertura del Centro de Competición en el Bar/Restaurantes LA DEHESA-PISCINA de Navalcán. Salida de Navalcán hacia Oropesa-Candeleda.
- 10:30 horas: Salida de los primeros corredores.  
Consultad horario de salida en la página web [www.orientoledo.es](http://www.orientoledo.es) (pestaña COTO).
- 12:15 horas: Cierre de la Salida.
- 13:30 horas: Cierre de Meta y retirada de los controles.  
Todos los orientadores que estén en competición deberán dirigirse a la zona de meta.

#### 2º) CENTRO DE COMPETICIÓN

El Centro de Competición estará situado en el Bar/Restaurante LA DEHESA-PISCINA de Navalcán.



**Coordenadas: 40.0663205, -5.1030483,16**





Aparcamiento turismos: podrán aparcar en la carretera ya que hay estacionamientos a uno y otro lado.

### 3º) INFORMACIÓN ESPECÍFICA

**Todos los participantes en COTO deberán permanecer en las inmediaciones del Centro de Competición. Está prohibido salirse de la zona marcada por la organización. La infracción a esta norma supondrá la **DESCALIFICACIÓN** del participante. **PRECAUCIÓN Y RESPETO SI SE TIENE QUE CRUZAR LA CARRETERA.****

La escala del mapa es 1: 7.500. Equidistancia a 5m.

Mapa cartografiado hace años, revisado en 2020, simbología internacional.

Las categorías oficiales COTO y Cadete CEPO entrarán en la zona de piedras más técnica y difícil (estos últimos con caminos no muy lejanos). Por tanto, sus recorridos serán rápidos y relativamente sencillos hasta entrar en la zona de piedras (más técnica aunque rápida) y terminarán en la zona abierta común (otra vez rápida y sencilla).

¡Seguro que todos disfrutáis!.

**UNA VEZ TERMINADA LA CARRERA, PRECAUCIÓN AL CRUZAR LA CARRETERA (NO MUY TRANSITADA).**

Sistema de control Sportident: Los participantes en las categorías oficiales del COTO'22 utilizarán el sistema de control electrónico de recorridos.

Los resultados pueden ser consultados en directo en la web [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se), seleccionando la prueba y la categoría.

### 4º) INFORMACIÓN GENERAL

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del JUEGO LIMPIO, comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros corredores, organización, delegados, espectadores, los habitantes del área de competición y el medio ambiente.

Los competidores deberán realizar el recorrido de forma independiente.

Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.



Ningún corredor debe molestar o detener a otro competidor, ni proporcionarle ningún tipo de información. Se debe permanecer en silencio durante toda la carrera. Está prohibido hacer indicaciones acerca de la ubicación de los controles.

Toda la información relacionada con la competición, está disponible en la siguiente dirección:

<https://www.orientoledo.es/coto//>

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del JUEGO LIMPIO, comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros corredores, organización, delegados, espectadores, los habitantes del área de competición y el medio ambiente.

## 5º) INSCRIPCIONES

La inscripción se hará por el programa SICO en [www.fedo.org](http://www.fedo.org).

El plazo termina en la noche del miércoles 10 de febrero a las 23:59:59.

Los precios para los federados con licencia será de cinco euros.

En la categoría de Open Naranja el coste será de dos euros. Habrá que añadir otros dos euros por el seguro y dos euros más por el alquiler de la tarjeta Sportident.

Los ingresos se harán en la cuenta: CAJA RURAL (Club de Orientación Navalcán).

**ES62 3081 0116 2228 5652 8217**

## 6º) SALIDAS

**ES OBLIGATORIO PERMANECER TODO EL TIEMPO CON LA MASCARILLA PUESTA, NO ASÍ CUANDO SE ESTÉ REALIZANDO EL RECORRIDO, SIEMPRE QUE SE GUARDE LA DISTANCIA DE SEGURIDAD AL REALIZAR UN TRAMO EN CERCANÍA CON OTRO CORREDOR.**

En el Centro de Competición se establecerá un servicio de Secretaría para resolver posibles incidencias.

Recomendamos a los participantes acudir con tiempo suficiente al Centro de Competición para realizar los trámites de Secretaría, calentamiento personal, etc. y poder estar en la zona de salida con cinco minutos de antelación a la hora de salida que nos corresponde. Seguid siempre las indicaciones de los Jueces de Salida.



Las horas de salida se publicarán en la web de Toledo-O.

**Zona de Entrega de Mapas.** Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas, pasando un control de temperatura al acceder a ella y procediendo también a efectuar un lavado de manos con hidrogel.

A continuación y en la zona “-3” procederán a “Limpiar” y “Comprobar” el funcionamiento de su tarjeta electrónica Sportident.

En la zona “-2”, donde habitualmente pueden recoger la descripción de controles de su recorrido, en esta temporada no estará disponible este servicio. El jueves anterior a la competición se publicarán en la web [www.orientoledo.es](http://www.orientoledo.es) (pestaña COTO) la descripción de controles de todas las categorías, pudiendo cada participante imprimir la correspondiente a su categoría y llevarla consigo el día de la prueba. La descripción estará también impresa en el mapa.

Los participantes permanecerán todo el tiempo con **mascarilla**. En la zona “-1” y una vez cogido el mapa y en el minuto anterior a la hora de comenzar su recorrido podrán quitarse la misma y guardarla hasta que lleguen al control de Meta. Es responsabilidad del orientador disponer de una pequeña bolsa de cintura o bolsillo en su equipación para poder guardar con seguridad la mascarilla durante el recorrido, y poder volver a utilizarla al finalizar el mismo.

La salida será mediante “**Baliza START**”. A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador coger el mapa que le corresponda y manejar correctamente la tarjeta Sportident (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

Al llegar a la **META** y una vez picada la base electrónica que hay en ella el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo. Deberán ponerse de nuevo la **mascarilla** y dirigirse a la zona Secretaria/Sportident para que los jueces puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado. Previamente dispondrán de hidrogel para efectuar una desinfección de manos.

Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

Es obligatorio durante todo el tiempo de permanencia en el Centro de Competición mantener la distancia social y cumplir todas las indicaciones para el control de la pandemia. Es muy recomendable permanecer el menor tiempo posible en el Centro de Competición una vez finalizada nuestra participación en la prueba.



## 7º) DISTANCIA Y DESNIVELES

CATEGORÍA	CONTROLES	DISTANCIA	DESNIVEL
ALEVIN MASCULINO	9	2.000	10
ALEVIN FEMENINO	9	2.000	10
INFANTIL MASCULINO	11	2.400	15
INFANTIL FEMENINO	11	2.350	15
CADETE MASCULINO	13	4.800	20
CADETE FEMENINO	13	4.800	20
SENIOR FEMENINO	16	6.400	70
SENIOR MASCULINO	21	8.000	100
VETERANO	19	7.200	80
VETERANA	14	5.200	40
OPEN FAMILIAR	9	2.100	10
OPEN NARANJA	13	4.500	35

## 8º) CONTACTO

Para cualquier aclaración o sugerencia podéis contactar con:

JESÚS NIETO CALVO

Mail de la organización: [terceroblastello@gmail.com](mailto:terceroblastello@gmail.com)

Teléfono: 600 519 412

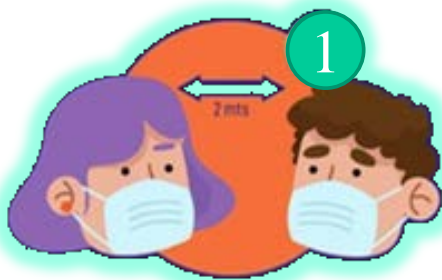




# PROTOCOLO PARA EL COTO'22

ACCIONES PARA PREVENIR LA

# COVID-19



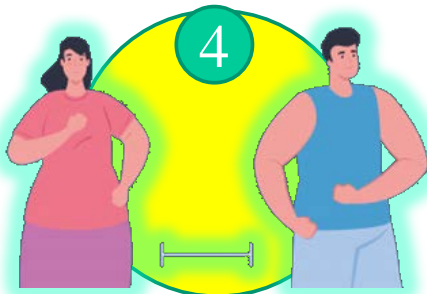
1  
Con mascarilla y guardando la distancia interpersonal



2  
Control de asistencia y temperatura antes del inicio de la prueba



3  
Una vez cogido el mapa y situado el corredor en la línea de salida, éste podrá desprenderse de la mascarilla.



4  
Mantener la distancia social de seguridad cuando realicemos un tramo en cercanía de otro corredor



5  
Al llegar a Meta nos ponemos de nuevo la mascarilla



6  
Nos lavamos las manos con gel hidroalcohólico, y abandonamos la zona de competición lo antes posible.



GRACIAS POR SEGUIR ESTAS NORMAS.  
ES DE TODOS CUIDARNOS