

5ª prueba COTO'22
La Guardia (Toledo)
20MAR22

NOTA INFORMATIVA





NOTA INFORMATIVA Nº 5 5ª PRUEBA EN LA GUARDIA (TOLEDO) 20MAR22

El domingo 20 de marzo de 2022 se va a desarrollar la quinta prueba del COTO 2022.

1º) HORARIO

10:00 horas: Apertura del Centro de Competición.

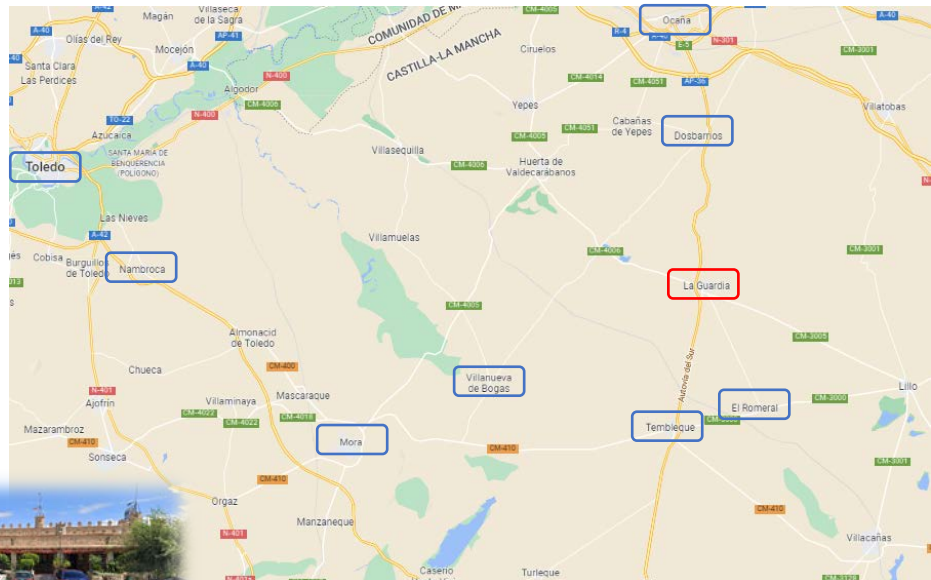
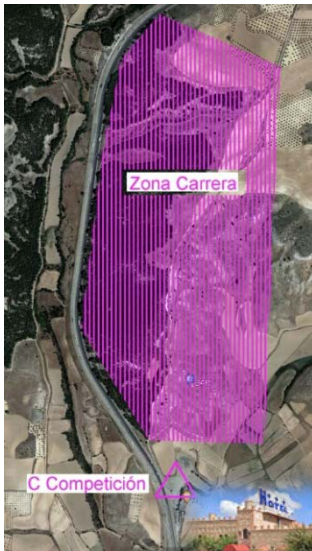
10:30 horas: Salida de los primeros corredores
Consultad horarios de salida en www.orientoledo.es (pestaña COTO).

11:30 horas: Cierre de Salidas.

13:00 horas: Cierre de Meta y retirada de los controles.
Todos los orientadores que estén en competición deberán dirigirse a la zona de meta.

2º) CENTRO DE COMPETICIÓN

Coordenadas: N 39º 49' 08" W 3º 28' 49" Localización Google-Maps: <https://goo.gl/maps/DNGCDAe4mL6EgoCH9>



El Centro de Competición estará situado en la explanada del Restaurante-Hotel EL MADERO, en el km 79 de la A-4, muy cerca de la localidad de la Guardia (salida 79 si venimos desde La Guardia en dirección Madrid - salida 78 si venimos de Madrid en dirección La Guardia).



TODOS LOS PARTICIPANTES EN EL COTO DEBERÁN PERMANECER EN LAS INMEDIACIONES DEL CENTRO DE COMPETICIÓN. TODOS LOS PINARES AL NORTE DEL MISMO SON PARTE DE LA ZONA DE CARRERA Y POR TANTO ESTÁ PROHIBIDO ENTRAR EN ELLA HASTA QUE LA COMPETICIÓN HAYA FINALIZADO. LA INFRACCIÓN A ESTA NORMA SUPONDRÁ LA **DESCALIFICACIÓN DEL PARTICIPANTE.**

3º) INFORMACIÓN GENERAL

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del JUEGO LIMPIO, comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros corredores, organización, delegados, espectadores, los habitantes del área de competición y el medio ambiente.

Los competidores deberán realizar el recorrido de forma independiente.

Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.

Ningún corredor debe molestar o detener a otro competidor, ni proporcionarle ningún tipo de información. Se debe permanecer en silencio durante toda la carrera. Está prohibido hacer indicaciones acerca de la ubicación de los controles.

Toda la información relacionada con la competición, está disponible en la siguiente dirección <https://www.orientoledo.es/coto/>. Allí podréis consultar la situación del Centro de Competición, horarios de salida y resultados de las diferentes pruebas a realizar.

Parking: Se puede utilizar la explanada delante del Restaurante-Hotel El Madero.

4º) INFORMACIÓN ESPECÍFICA

La escala del mapa es 1:7.500.

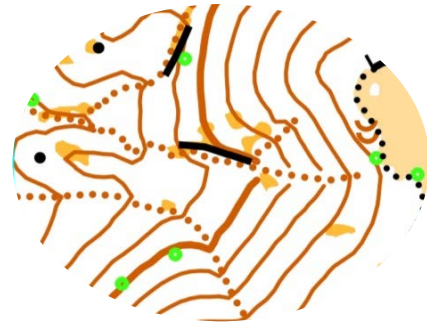
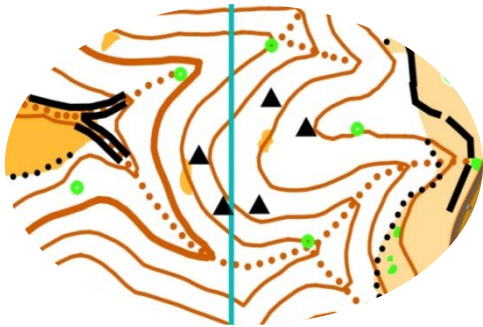
Mapa nuevo realizado por PEDRO SALGADO en octubre de 2020 y revisado en febrero de 2022.

El mapa de La Guardia se encuentra a unos 3 km al Norte de la localidad toledana. El mapa tiene dos zonas diferenciadas: la zona Oeste, que es un pinar de repoblación muy limpio, con desniveles moderados a fuertes y un suelo blando de margas, cubierto muchas veces por musgo en las zonas de más umbría; y la zona Este, que es una zona abierta, sin árboles y el suelo muy blando, con vegetación rastrera, donde abunda el esparto.

Una característica del mapa son la multitud de **regueros y surcos de erosión** al ser el terreno tan blando. Para que se vean bien en el mapa, **los que son impasables se han marcado como si fueran cortados de piedra (líneas negras) en vez de marrones**. De esta forma, el corredor/a podrá interpretar de forma más fácil el mapa.



Existen también **arbustos característicos en el terreno**, que se han pintado con el símbolo de arbusto característico.



APUNTES DEL TRAZADOR (Pedro Salgado):

Se trata de una carrera tipo media para las categorías a partir de M/F-16, pero con desniveles moderados a fuertes en las categorías más fuertes del COTO. Se ha tratado de hacer trazados divertidos en **TODAS** las categorías, con muchos cambios de dirección y tiradas variadas.



El mapa pondrá a prueba vuestra capacidad de moveros por **terrenos en ladera** y con suelo blando. Tiene algunos rincones muy peculiares... Estoy seguro de que os sorprenderá para bien y pasaréis un buen rato.



DISTANCIAS Y CONTROLES POR RECORRIDO:

RECORRIDO	DISTANCIA (km)	CONTROLES	DESNIVEL APROX.
M-12 ALEVIN	2,6	11	95
F-12 ALEVIN	2,6	11	95
M-14 INFANTIL	3,1	20	110
F-14 INFANTIL	2,8	14	100
M-16 CADETE	3,5	16	180
F-16 CADETE	3,1	20	110
M-VETERANO	4,0	22	200
F-FETERANA	3,3	18	125
M-SENIOR	4,8	27	250
F-SENIOR	3,9	20	200
OPEN FAMILIAR	2,6	12	100
OPEN NARANJA	3,0	12	110

Los resultados pueden ser consultados en directo en la web liveresultat.orienting.se, seleccionando la prueba y la categoría.

Los organizadores realizarán la gestión de clasificaciones y tiempos con el sistema de control SportIdent. Aquellos participantes que no dispongan de tarjeta electrónica, podrán alquilarla a la organización de la prueba por un importe de 2,00 € en cada carrera, comprometiéndose a su custodia y devolución al finalizar el recorrido (hay que depositar una fianza de 50,00 € o dejar el DNI). El corredor que deteriore o pierda la tarjeta electrónica alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar la diferencia del valor de ésta (48,00 €).

5º) INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Todas las inscripciones se realizarán a través de la página web <https://sico.fedo.org/> hasta las 23:59 horas del martes 15 de marzo 2022.

Los inscritos posteriormente tendrán un recargo de 2,00 € (incluido el día de la prueba), estando condicionada la inscripción a la existencia de mapas. Está inscripción fuera de plazo, se deberá tramitar directamente con el club organizador a través de los medios de contacto puestos a disposición de los participantes. E-mail: orientoledo@gmail.com

En nuestra web (<https://www.orientoledo.es/coto/>) está disponible un tutorial donde os guiamos para hacer las inscripciones a través de esta plataforma oficial de la Federación Española de Orientación.

Los escolares de Castilla-La Mancha que hayan participado en las competiciones provinciales de Orientación, no tienen que abonar el seguro de prueba. Tendrán que activar la casilla que aparece durante el proceso de inscripción para que no tengan que pagar por este concepto.



CATEGORÍAS	Federados	NO Federados	Alquiler Tarjeta-e
12-ALEVIN	2,00 €	4,00 €	2,00 €
14-INFANTIL	2,00 €	4,00 €	2,00 €
16-CADETE	2,00 €	4,00 €	2,00 €
SENIOR	5,00 €	7,00 €	2,00 €
VETERANO	5,00 €	7,00 €	2,00 €
O-FAMILIAR	2,00 €	4,00 €	2,00 €
O-NARANJA	5,00 €	7,00 €	2,00 €

6º) PROTOCOLO DE SALIDAS

POR REAL DECRETO 115/2022 DE 10FEB22 (COVID-19), LAS PERSONAS DE SEIS AÑOS EN ADELANTE QUEDAN OBLIGADAS AL USO DE MASCARILLA EN LOS EVENTOS MULTITUDINARIOS QUE TIENEN LUGAR EN ESPACIOS AL AIRE LIBRE CUANDO NO SE PUEDA MANTENER UNA DISTANCIA DE SEGURIDAD DE AL MENOS 1.5 METROS ENTRE PERSONAS.

La salida será mediante “**Baliza START**”. Es responsabilidad de cada orientador picar durante la salida y antes de coger el mapa correspondiente a su recorrido. La baliza START es necesaria para activar el sistema informático de cronometraje. Previamente hay que “limpiar” y “comprobar” las tarjetas Sportident en las bases electrónicas dispuestas para ello.

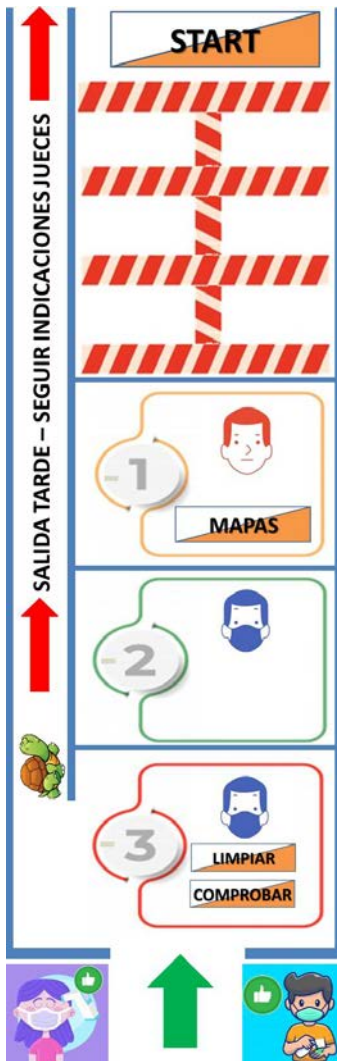
Cada orientador se situará en el pasillo correspondiente a su recorrido y **tomará la salida en la hora que tiene asignada**, siguiendo las indicaciones de los Jueces de Salida.

Al finalizar el recorrido y después de “picar” en META hay que dirigirse a la Secretaría para descargar los datos de la tarjeta SportIdent.

La zona de competición es muy reducida y hay un gran número de controles. **COMPROBAD** siempre que el código del control que tenéis delante corresponde con el del control de vuestro recorrido para evitar errores de tarjeta.

Cada participante debe **comprobar que los datos personales y la categoría** son correctos. En caso contrario, el participante correrá en una categoría que no le corresponde y será descalificado para puntuar en la suya.

Recordamos que es **responsabilidad de cada corredor coger el mapa** correspondiente a su categoría, comprobando que la categoría impresa en el mismo es la suya. No fiarse del cartel que figura en la caja de mapas, pues puede que algún mapa se haya cambiado de lugar de forma fortuita.



Zona de Entrega de Mapas.

Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas.

A continuación y en la zona “-3” procederán a “Limpiar” y “Comprobar” el funcionamiento de su tarjeta electrónica Sportident.

En la zona “-2”, donde habitualmente pueden recoger la descripción de controles de su recorrido, en esta temporada no estará disponible este servicio. El jueves anterior a la competición se publicarán en la web www.orientoledo.es (pestaña CEPO) la descripción de controles de todas las categorías, pudiendo cada participante imprimir la correspondiente a su categoría y llevarla consigo el día de la prueba. La descripción estará también impresa en el mapa.

Se recomienda a los participantes el uso de mascarilla. En la zona “-1” y una vez cogido el mapa y en el minuto anterior a la hora de comenzar su recorrido podrán quitarse la misma y guardarla hasta que lleguen al control de Meta. Es responsabilidad del orientador disponer de una pequeña bolsa de cintura o bolsillo en su equipación para poder guardar con seguridad la mascarilla durante el recorrido y poder volver a utilizarla al finalizar el mismo.

La salida será mediante “Baliza START”. A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador coger el mapa que le corresponda y manejar correctamente la tarjeta Sportident (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

7º) PROTOCOLO DE LLEGADAS

Al llegar a la **META** y una vez picada la base electrónica que hay en ella el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo. Se recomienda ponerse de nuevo la mascarilla y dirigirse a la zona Secretaria/Sportident para que los jueces puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado.

Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.



Es muy recomendable durante todo el tiempo de permanencia en el Centro de Competición mantener la distancia social y cumplir todas las indicaciones para el control de la pandemia, así como permanecer el menor tiempo posible en el Centro de Competición una vez finalizada nuestra participación en la prueba.

8º) CONTACTO

Para cualquier aclaración o sugerencia podéis contactar con:

Vicente Tordera Ovejero
Teléfonos 925 358 256 / 661 224 733
e-mail: orientoledo@gmail.com

