

# ORIENTACIÓN

5 de junio 2022

El Pardo-Mingorrubio



Organizan: Escuela Española de Trazadores,  
Club Alabarda-O y Club O.Colmenar





## ¡BIENVENIDOS!

La Escuela Española de Trazadores de Orientación, Club Alabarda-O y Club Orientación Colmenar tienen el placer de organizar un entrenamiento antes de entrar en el parón veraniego.

Aplicando los conocimientos adquiridos en el curso de trazador nivel I que se ha impartido en Madrid entre abril y mayo de 2022, hemos preparado una carrera tipo distancia media, con cuatro posibles recorridos por niveles de dificultad, en un entorno ya conocido por muchos de vosotros: el mapa de El Pardo-Mingorrubio.

### **Breve descripción del terreno y recomendaciones**

El terreno es principalmente bosque de pinos con una densidad importante, existiendo árboles de otras especies aislados, muchos de ellos representados como árbol singular. Este bosque está atravesado por numerosos caminos y sendas de distinta categoría.

En estos días tiene una vegetación importante de gramíneas y hierba, que en ocasiones puede tapar los caminos menos definidos y agujeros en el suelo, y que ralentizan ligeramente el avance. Por ese motivo, recomendamos llevar protecciones para las piernas (tipo polaina, o mallas largas), y calcetines/medias que puedan estropearse al engancharse en ellos los típicos pinchitos. Esa vegetación baja oculta también en determinadas zonas ramas sueltas o tocones de pequeño tamaño, por lo que se recomienda correr con precaución – y aprovechar para estudiar el microrrelieve, que será importante para los recorridos.

Comenzaremos el entrenamiento un poco antes de lo habitual para evitar el calor.

Se recuerda a todos los participantes que son de obligado conocimiento y cumplimiento las obligaciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias.

En este boletín os ofrecemos todos los detalles de la carrera, y quedamos a vuestra disposición para resolver cualquier duda.

Por último, agradecer a todos los colaboradores que hacen posible realizar este evento.

¡Os esperamos!

**Edición 2 (31/05/2022):** único cambio, se actualiza tabla de distancias de los recorridos.

#### **Información de contacto:**

Web: <http://www.orientacioncolmenar.es/>

Email: [orientacion.colmenar@gmail.com](mailto:orientacion.colmenar@gmail.com)

Teléfono: 623187002



## AGENDA

### Antes de la carrera

Miércoles 25 de mayo – Apertura de inscripciones.

Miércoles 1 de junio – Cierre de inscripciones a las 23:59.

Viernes 3 de junio – Publicación en nuestra web del listado de inscritos.

### El día de la carrera: 05 de junio

- 08:30 Apertura del Centro de Competición y Secretaría.
- 09:00 Inicio de salidas.
- 11:00 Últimas salidas.
- 12:00 Cierre de meta y recogida.

## UBICACIÓN

La carrera tendrá lugar en la colonia de El Pardo-Mingorrubio.

El aparcamiento será en las calles de las inmediaciones del centro de competición y el área recreativa:

C/ Escuadrón, Fuencarral-El Pardo, 28048 Madrid (<https://goo.gl/maps/k9jPc9rEXUZKiEV26>).

Coordenadas en Google: 40.534633, -3.783587

El centro de competición, salidas y meta estarán cerca del aparcamiento.

## MAPA

El mapa a utilizar estará basado en el mapa con número de registro FEDO M-162-92.

La escala será 1:10.000 o 1:7.500 según categoría, equidistancia 5 metros.

## CATEGORÍAS, RECORRIDOS Y DISTANCIAS

Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles
Open Negro	5.200	200	23
Open Rojo	3.200	130	15
Open Naranja	2.100	110	11
Open Amarillo	1.800	90	8

Open Amarillo está pensado para iniciación de niños, controles en caminos o muy cerca.

Open Naranja para iniciación de adultos con alguna noción de orientación, controles más difíciles pero cerca de caminos.

Open Rojo será un recorrido que compensa la corta distancia (menos exigencia física) con una continua lectura del mapa.

Open Negro es el más largo y técnicamente también difícil, más exigente físicamente por el calor.



## RESPECTO AL MEDIOAMBIENTE

El deporte de orientación está totalmente ligado al entorno natural en el que se realiza, y para asegurar su práctica sólo hay una categoría, recorrido y ruta posible: el más total y profundo respeto por el medioambiente.

Cada corredor es siempre responsable de cuidar que su participación tenga el mínimo impacto posible en los parajes que atraviesa, respetando la flora y fauna local y evitando arrojar al terreno cualquier desperdicio.

El corredor debe asegurarse de que sólo transita por las zonas autorizadas indicadas en el mapa. En particular y para esta carrera, se señalan propiedades privadas.

## AVITUALLAMIENTO

Al finalizar la carrera, cada participante recibirá avituallamiento líquido y sólido.

La organización instalará bolsas para la recogida de basura. Se ruega la máxima colaboración a la hora de tirar los residuos en sus correspondientes colores, no dejando ninguno en la zona.

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán por el sistema **SICO** de la FEDO: <https://sico.fedo.org/>

El plazo de inscripción comienza el miércoles 25 de mayo y finaliza el miércoles 1 de junio a las 23:59.

Se publicará el viernes 3 de junio el listado de inscritos en la web del Club, con el fin de que los participantes comprueben sus datos y corregirlos si fuera necesario.

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN Y SISTEMA DE CONTROL

Las cuotas de inscripción son las siguientes:

- Corredores federados (Licencia FEDO en 2022): 5 €
- Corredores no federados: 7 €
- Escolares mutualizados con licencia escolar: 0 € de 0-14 años, 2 € de 15 a 18 años.

Importante: se aplica el descuento de escolares únicamente si están dados de alta en el programa de Deporte Infantil de la Comunidad de Madrid GCAM (por lo que tienen licencia escolar, incluida en el campo WRE ID de su perfil en SICO), o si están federados. En estos dos casos, aplican el descuento correspondiente para que quede precio final 0€ o 2€, según su edad.

El pago se realizará a través de SICO, preferiblemente con pago Tarjeta TPV, o mediante transferencia a la cuenta: ES6500730100570505723386 indicando el nombre del corredor.

El sistema de cronometraje serán las pinzas Sportident en todas las categorías, permitiéndose el uso de pinzas SIAC. El número de pinza debe estar indicado en el perfil de SICO.





**Alquiler de pinzas:** si no se dispone de pinza podrá ser alquilada por 3 € en Secretaría, depositando una fianza de 40€ o el DNI del participante, que se devolverá al efectuar la devolución. También se prestarán brújulas, depositando la misma fianza.

Tras recoger la pinza de alquiler en Secretaría, el corredor deberá indicar al responsable de Sportident el número de pinza que le ha sido asignado.

## NORMATIVA GENERAL DE LA PRUEBA

- Se recuerda a todos los participantes y público que **son de obligado conocimiento y cumplimiento las obligaciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias.** Con el fin de garantizar la seguridad de participantes, público y organización, se cumplirá con el protocolo desarrollado por la FEMADO al respecto, y que puede consultarse en el panel lateral de la web de la FEMADO, "Protocolo Covid": <http://www.femado.org>
- Todos los corredores deben asegurarse que su recorrido y número de pinza Sportident son correctos. En caso necesario deberán solicitar su corrección en Secretaría antes de la salida.
- Se ruega a los corredores con un ritmo más lento que salgan pronto, para asegurar que completan la carrera antes del cierre de meta.
- El protocolo de salida es el habitual: se comprobará nombre, nº de pinza y recorrido, estaciones de "limpiar" y "comprobar", e inicio con baliza Start.
- **Importante: todo corredor que participe en la pruebas tiene que pasar por meta y descargar su pinza Sportident, aunque no haya finalizado el recorrido.** Este requisito sirve para controlar que ningún corredor haya sufrido algún accidente que le haya impedido llegar a meta.
- El Club Orientación Colmenar gestionará los seguros de prueba de los asistentes no federados con los datos aportados en la inscripción vía SICO.
- Los mapas estarán impresos en papel resistente al agua, por lo que no será necesario el uso de funda de plástico para su protección.
- Por último, todo corredor acepta y autoriza al inscribirse el uso de las imágenes que pudieran generarse durante la misma con fines de promoción del deporte, en redes sociales o en próximas publicaciones.

## RESULTADOS

Se intentará disponer directamente de resultados "Liveresults", sujeto a cobertura.

Posteriormente serán publicados en WinSplits (<http://obasen.orientering.se/winsplits/online/en/>) y páginas Web de Club Alabarda-O <http://alabardaorientacion.com/> y Club Orientación Colmenar <http://www.orientacioncolmenar.es>



## COLABORADORES

Desde el Club Alabarda-O y Club Orientación Colmenar queremos agradecer la colaboración de las siguientes entidades públicas y privadas, sin las que no sería posible haber organizado esta carrera. Agradecer en particular al IES Ortega y Gasset las facilidades dadas para poder impartir en sus aulas el curso de trazador nivel I.



I E S  
ORTEGA Y GASSET



Comunidad  
de Madrid



PATRIMONIO  
NACIONAL



DARE 2B 

REGATTA   
GREAT OUTDOORS