

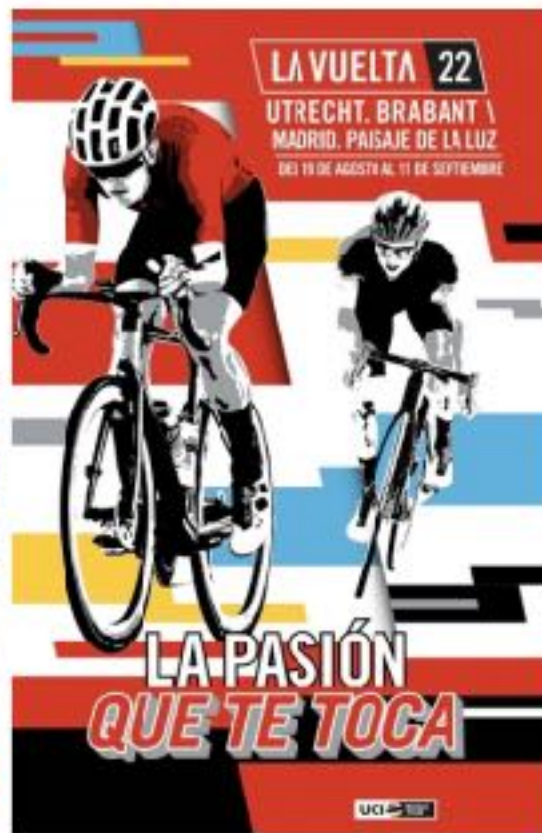


**5ª LIGA MADRID  
ORIENTACIÓN O-PIE  
-7ª LIGA ESCOLAR-  
DISTANCIA MEDIA**




  
**1º TROFEO SIERRA DE MADRID**  
 5ª LIGA MADRID  
 ORIENTACIÓN O-PIE  
 -7ª LIGA ESCOLAR-

**10 SEPTIEMBRE 2022**  
**CANENCIA (MADRID)**



# BOLETÍN FINAL

## 10 SEPTIEMBRE 2022 CANENCIA (MADRID)

1. INFORMACIÓN /COMUNICADO GOCAN
  - a. PROGRAMA
  - b. NORMATIVA
  - c. SISTEMA SPORTIDENT
  - d. COMITÉ ORGANIZADOR
2. TROFEO CANENCIA 2022
  - a. CARTÓGRAFO / TRAZADOR
  - b. MAPA / INFORMACIÓN TÉCNICA
  - c. TERRENO
  - d. LOCALIZACIONES
  - e. CATEGORÍAS-RECORRIDOS Y DISTANCIAS
3. INSCRIPCIONES
4. CONTACTO
5. ORGANIZADORES/COLABORADORES
6. CANENCIA



## 1. INFORMACIÓN

El Club GOCAN organizará el día 10 de Septiembre de 2022 la 5ª Prueba de la Liga de Madrid O-Pie 2022 en Canencia (Madrid). Una prueba de Distancia Media. También será una prueba puntuable para la **LIGA ESCOLAR DE MADRID.**

FECHA	HORARIO	COMPETICIÓN	LUGAR-MAPA
SÁBADO 10/09/2022	MAÑANA	<a href="#">5ª Prueba de la Liga de Madrid O-Pie 2022</a>	CANENCIA (MADRID)

### **AVISO.**

El sábado 10 de septiembre la 20º etapa de la vuelta ciclista a España circula por la carretera M-629, pasando por Canencia entre las 15:40 y las 16:00 (hora estimada), ascendiendo el puerto. Por ello se prevé que la carretera M-629, desde el cruce con la M-604 hasta Miraflores de la Sierra, se corte en algún momento a partir de las 14:00.

### **COMUNICADO.**

El Club Gocan no observa ninguna incompatibilidad que obligue a cancelar la prueba de orientación. Adicionalmente, puede ser una oportunidad para disfrutar viendo un evento deportivo nacional.

Sin embargo, con el fin de no perjudicar a ningún orientador, ni aquellos que decidan irse antes de las 14:00, ni a aquellos que decidan quedarse, se ha decidido adoptar las siguientes medidas respecto al Boletín 1 ya publicado:

- La primera salida se adelanta a las 09:30.
- La última salida se mantiene a las 12:00.
- El correlín estará preparado a las 10:00
- No habrá entrega de premios, por lo que dejará de llamarse I Trofeo Sierra de Madrid, quedando únicamente como 5ª carrera de la liga regional de Madrid de orientación a pie.

## a. PROGRAMA

- **Lunes 15 de Agosto 2022**

Abiertas las inscripciones para la prueba. (FEDERADOS y No FEDERADOS)

- **Martes 6 de Septiembre 2022**

23:59 h. Fin del plazo de inscripciones para la prueba.

- **Sábado 10 de Septiembre 2022**

**09:00 h.** Apertura del Centro de Competición, entrega de tarjetas, etc...

**09:29 h. Con motivo del repentino fallecimiento del orientador Antonio Carvajal García del Club YELMO-O el día 29 de agosto, se guardará un minuto de silencio previa a la salida de la prueba en su memoria.**

**09:30 h.** Salida del primer corredor.

**10:00 h.** Correlín (Recorridos para los pequeños de la casa).

**11:00 h.** Se ofrecerá el guiado del recorrido Open AMARILLO / NARANJA por parte del algún miembro del Club GOCAN para que sirva de aprendizaje a los corredores de nueva incorporación.

**12:00 h.** Salida del último corredor.

A partir de las 13:45 todo deportista que se encuentre en el campo de competición deberá dirigirse hacia la zona de meta para descargar su tarjeta Sportident y comprobar que todos los corredores han llegado.

**14:00 h.** Cierre de Meta y recogida de balizas.

Si algún corredor no completa el recorrido deberá pasar obligatoriamente por la zona de descarga de Sportident, para notificar a la organización su retirada

La programación de las horarios puede sufrir modificaciones por causa de fuerza mayor p.ej. ola de calor

**Avituallamiento:** En la zona de llegada se entregará avituallamiento a los participantes. La organización instalará papeleras y todos los residuos



deberán ser depositados en las mismas, no dejando ninguna basura en la zona.

**Situaciones especiales:** En las categorías Open se puede efectuar el recorrido acompañado incluso por personas no inscritas a la prueba aunque sólo se facilitará un mapa a cada inscrito. El personal acompañante no inscrito deberá permanecer fuera de la zona de salida durante la entrega de los mapas y el protocolo de salidas. En ningún caso se permitirá acompañar al corredor en ninguna categoría oficial.



**Jurado Técnico:** Se nombrará una vez cerradas las inscripciones.

#### b. NORMATIVA

Estas pruebas se rigen por las normas y reglamentos de la FEMADO:

- [Normas de la Liga Madrileña de Orientación 2022](#)
- Se respetarán las instrucciones del personal de la organización en las salidas. Después se seguirá el procedimiento habitual, marcado por pitidos de reloj.
- Todas las categorías sin excepción usarán el sistema de tarjeta Sportident.
- La organización dispondrá de tarjetas para su alquiler o compra.
- En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base.
- El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de descalificación.
- En competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de accidente.
- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del juez y personal de la organización. Una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el

correspondiente tique de tiempos. Los mapas no se recogerán en meta, recordad y practicad: JUEGO LIMPIO.

- Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y descargar su pinza Sportident.
- Será motivo de descalificación el paso a las zonas del mapa prohibidas o privadas.
- GOCAN gestionará los seguros de prueba de los asistentes no federados con los datos aportados en la inscripción.



Foto: Centro de Competición de la última y única prueba disputada en ese mapa. Ayuntamiento de Canencia. Abril 2017.

## **PROTOCOLO DE SALIDA**

Cada corredor pasará a los siguientes cajones:

**Cajón -3 minutos:** Habrá estaciones para “limpiar” y “comprobar”. Los participantes deberán introducir la tarjeta en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores; se deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.

**Cajón -2 minutos:** El corredor deberá identificarse al personal responsable de salidas. Cogerá la descripción de control.

**Cajón -1 minuto:** El corredor identificará la bandeja con el plano asignado a su recorrido; y podrá coger su plano sin mirarlo.

Al finalizar este minuto y sonar los pitidos de salida comenzará su carrera, debiendo picar la **estación o base START**.

El corredor es el responsable de la correcta realización de este protocolo.



### c. SISTEMA SPORTIDENT

Se empleará el **Sistema SportIdent** como método de control de tiempos en todas las carreras. Por tanto se ha de señalar el número de tarjeta S.I. que se utilizará en las pruebas o bien solicitar el alquiler de la misma cuando se realice la inscripción. Para el alquiler de la tarjeta S.I. será de 3 € para el día de competición, más 40€ de fianza o el DNI-NIE-Carnet de conducir que serán devueltos cuando se devuelva a la organización la tarjeta S.I. Existe la posibilidad de comprar la tarjeta, el coste de la tarjeta electrónica SI-Card de Sportident.



### d. COMITÉ ORGANIZADOR

<b>JUEZ FEMADO</b> <b>RAFAEL ARRANZ</b>	<b>DIRECTOR DE PRUEBA</b> <u><b>GOCAN</b></u> <b>SANTIAGO JIMÉNEZ</b>	<b>FEDERACIÓN MADRILEÑA DE ORIENTACIÓN</b> <b>José Vicente ALBA PAREDES</b>
--	---	--

### ÁREA TÉCNICA

**Responsable Área Técnica y Trazador:** Santiago JIMÉNEZ

**Equipo de Campo:** Álvaro CASADO, Adrián GUERREIRO, Carlos ALBARRÁN

**Técnico Cronometraje:**

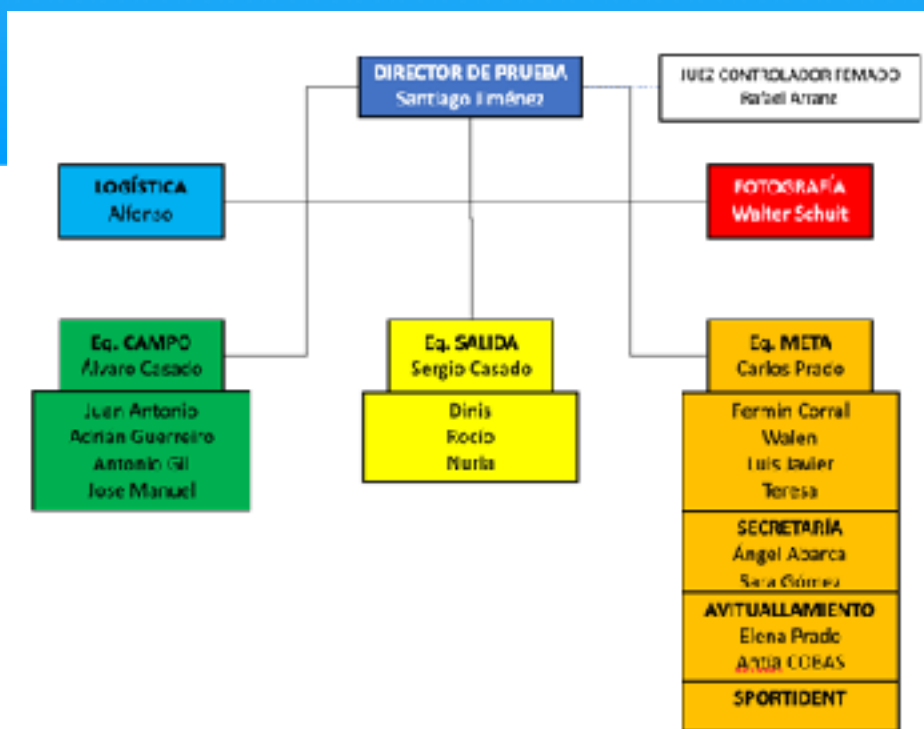
**Secretaría:** Ángel ABARCA y Sara GÓMEZ

**Salidas:** Sergio CASADO/Pablo DINIS      **Meta:** Alfonso GONZÁLEZ

**Coordinador Seguridad:** Carlos Prado

**Fotografía:** Walter SCHUIT

### AYUNTAMIENTO DE CANENCIA





## 2. PRUEBA-TROFEO CANENCIA Distancia MEDIA - 5ª LIGA MADRID O-PIE

### a. CARTÓGRAFO

#### MANUEL JURADO



Manuel JURADO. Cartógrafo Español.

“Empecé en el mundo de la orientación hace 10 años aproximadamente. Mi gran hobbie anteriormente era la geografía y los mapas así que me encantó este deporte desde el principio. A partir de los 16 años empecé a realizar mapas alrededor de mi casa, urbanos y sencillos. La cartografía, especialmente de mapas de orientación, es para mí un hobbie y es realmente duro tanto físico como mentalmente pero muy satisfactorio cuando acabas un mapa. Llevo realizando mapas a nivel semi profesional un año y medio, además de investigar la tecnología LiDAR y mi terreno preferido para cartografiar ( y correr) es sin duda los mapas de micro relieve y especialmente el karst. Mi próximo reto son las nuevas tecnologías, especialmente utilizar la tablet y el GPS.”

**“En Canencia realicé dos mapas. Uno en la parte urbana de pueblo, con simbología sprint, con calles estrechas, un poco de desnivel y una zona de urbanizaciones que será relevante para el sprint del CEO 2017 en Miraflores. Por otra parte, realicé el Pinar de Canencia, con simbología ISOM de bosque. Un mapa en ladera de pino generalmente limpio y detalle de granito con piedras y cortados, muy semejante a Bustarviejo. La combinación de ambos mapas puede dar lugar a una carrera realmente entretenida ya que se combinarían dos terrenos distintos, uno urbano y otro de bosque.”**

*Manuel JURADO. 2017*

### b. TRAZADOR

#### Santiago JIMENEZ MOLINA



## COMENTARIOS TRAZADOR

*Es un mapa de ladera, con terreno típico de sierra madrileña, que combina zonas de bosque de pino de diferentes grados de penetrabilidad y zonas abiertas con predominio de arbustos y rocas sueltas de tamaño medio.*

*El cartógrafo ha realizado una muy buena generalización y simplificación de las piedras, lo que significa que solo las más grandes y significativas están representadas en cada área. Por ello, hay que tener en cuenta que piedras del mismo tamaño, en unas zonas del mapa pueden estar representadas (porque hay pocas y destaca) y en otras zonas no (porque hay muchas y de mayor tamaño).*

*La altimetría (curva de nivel) del mapa es de muy buen calidad, y va a ser una referencia continua y segura a lo largo de la carrera.*

*El mapa se encuentra en muy buenas condiciones cartográficas, y prácticamente no he tenido que actualizar elementos para esta competición.*

*Los límites de vegetación en general se perciben bien a velocidad de carrera y son una buena referencia.*

*El mapa incluye una zona de terreno urbano, que corresponde al pueblo de Canencia.*

*Se ha empleado el elemento 109 en la ISOM 2017 para piedras y formaciones rocosas que se elevan suave o gradualmente del terreno. (Típico de la cartografía de la escuela sueca)*

*Se ha empleado el elemento 306 en la ISOM 2017, a pesar de la inexistencia de agua o torrente, para remarcar y facilitar la lectura de la altimetría. (Típico de la cartografía en el levante español)*

*Se han dibujado en el mapa aquellos pasos entre el campo y el pueblo en los que hay puertas que se pueden abrir. Estas quedan cerradas por la acción de un muelle, por lo que aparentemente no están abiertas, pero solo hay que empujarlas en la dirección de apertura. La señalización empleada ha sido la del símbolo 710 en la ISOM 2017.*

### c. MAPA / INFORMACIÓN TÉCNICA

Mapa “PEÑA GORDA” en el término municipal de Canencia.

Número De registro FEDO: M-1919-17 Cartografía: Junio 2016.

Cartógrafo Manuel Jurado Alonso), realizado en febrero 2017, revisado en 2021 por Santiago JIMÉNEZ MOLINA.

Es un mapa realizado en ISOM 2017. A escala 1:10000 Eq. 5 m

Altitud media de 1.280m.

Es un mapa de reducidas dimensiones, por lo que son frecuentes los cambios de dirección y puntos de reenvío. No hay distancias largas entre puntos de control, y en los puntos más largos predominan más las técnicas de navegación somera y navegación detallada que las elecciones de ruta.

Se ha intentado que haya variedad en las técnicas a aplicar a lo largo del recorrido completo.

Los recorridos, consecuencia del mapa de ladera, son exigentes físicamente en ese aspecto, y se alterna con frecuencia puntos de subida con puntos de bajada, y algún punto con opción de ir manteniendo la curva de nivel.





d. TERRENO



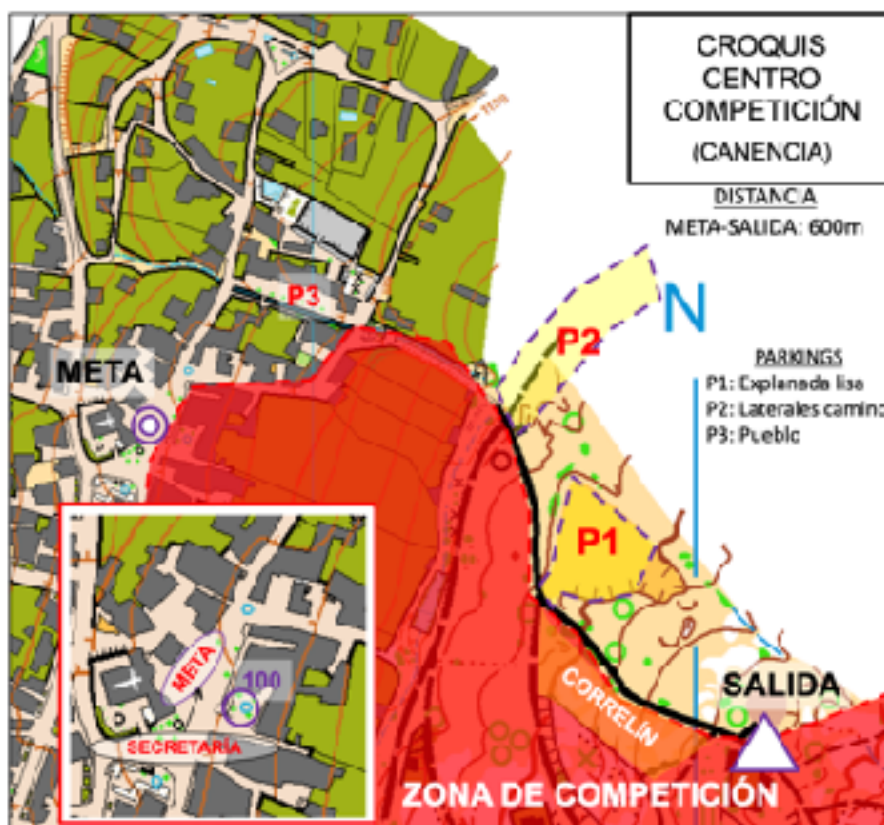


## e. LOCALIZACIONES

**CENTRO DE COMPETICIÓN:****[ENLACE](#)****Lugar:** CANENCIA**COORDENADAS:****Google Maps:** [ENLACE](#)**Página web** <http://gocan.eu>**PARKING:** [ENLACE](#)

Se recomienda aparcar en las calles del pueblo próximas a la calle cantarranas, en el camino al norte tras pasar el arroyo, o en el descampado próximo al camino.

Se identifica en la siguiente foto:



## f. CATEGORÍAS-RECORRIDOS Y DISTANCIAS


La distribución de categorías y recorridos, serán los oficiales de las Pruebas de la Liga O-Pie de la Comunidad de Madrid para el año 2022.

<b>5ª CARRERA LRM (10SEP22)</b>				
<b>RECORRIDO</b>	<b>CATEGORÍAS</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>DESNIVEL</b>	<b>PUNTOS</b>
<b>R1</b>	ME	<b>4,7</b>	205	25
<b>R2</b>	M35/M40/FE	<b>4,2</b>	180	24
<b>R3</b>	M45/F35/F40	<b>3,8</b>	160	22
<b>R4</b>	M18	<b>3,4</b>	155	19
<b>R5</b>	M21A/F18	<b>2,9</b>	110	19
<b>R6</b>	M50/M55/ F21A/F45	<b>2,7</b>	95	17
<b>R7</b>	F50/F55	<b>2,4</b>	80	15
<b>R8</b>	M16	<b>2,5</b>	100	15
<b>R9</b>	M21B/F16/ Open Rojo	<b>2,1</b>	85	13
<b>R10</b>	M60/M5/F21B/ F60	<b>2,1</b>	75	14
<b>R11</b>	M14/F14/Open Naranja	<b>2</b>	80	12
<b>R12</b>	U12	<b>1,6</b>	35	9
<b>R13</b>	U10/Open Amarillo	<b>1,3</b>	35	9

Los participantes no federados sólo podrán tomar parte en las categorías Open, teniendo en cuenta que el Open Naranja es Iniciación para adultos y Open Rojo es para aquellos con conocimientos de orientación.



### 3. INSCRIPCIONES

 **La inscripción a la prueba se realizará con el sistema SICO de la FEDO.**

Las inscripciones se realizarán por el sistema SICO de la FEDO, <https://sico.fedo.org/>, siendo el pago digital (**CON TARJETA**) a través de esta plataforma el único admitido. Se permite pago por transferencia bancaria a aquellos clubes madrileños que lo soliciten, una vez cerrado el plazo de inscripción.

El plazo de inscripción finaliza de acuerdo a las normas FEMADO el martes 6 de Septiembre a las 23:59.

Se publicará el jueves 8 de Septiembre el listado de inscritos en la web del Club, con el fin de que los participantes comprueben sus datos y corregirlos antes de la carrera si fuera necesario.



#### CATEGORÍAS Y PRECIOS

CATEGORÍAS	Deportistas con Licencia FEDO	Licencia Escolar (1)	Deportistas sin Licencia de Temporada
Categorías Oficiales	7 €	N/A	N/A
Categorías Oficiales, Liga Escolar, hasta 18 años en el año en vigor (Pruebas en Madrid)	3 €	3 €	N/A
Categorías Oficiales, hasta 18 años en el año en vigor (Pruebas fuera de Madrid)	3 €	5 €	N/A
Open Amarillo	3 €	N/A	5 €
Open Naranja	6 €	N/A	10 €
Open Rojo	7 €	N/A	12 €
Deporte Infantil	N/A	0 €	N/A
FAMILIAS (2)	12 €	N/A	N/A

1) Deportistas menores de 18 años en el año en vigor con “Licencia Escolar” tramitada por su Club, Ayuntamiento o entidad análoga.

2) Dos deportistas de la misma unidad familiar 12 € (ambos mayores de 18 años), más 3 € por cada miembro adicional, con Licencia de temporada clubes adscritos a la FEMADO; y para las unidades familiares que convivan en el mismo domicilio.

No es una prueba correspondiente a Deporte Infantil, los menores pagan inscripción.

La Licencia Escolar de Madrid computará como Licencia Anual para participar en las categorías de menores u OPEN Amarillo.

NOTA: Los posibles descuentos aplicables a un mismo participante no son acumulables.

Para resolver cualquier duda con la inscripción, ponerse en contacto con [club\\_gocan@hotmail.com](mailto:club_gocan@hotmail.com)

#### 4. CONTACTO

##### *GOCAN (Grupo de Orientación Complutense y Actividades en la Naturaleza)*

- Director Prueba: Santiago JIMÉNEZ
- Presidente del Club : Sergio Casado

Email del club: [club\\_gocan@hotmail.com](mailto:club_gocan@hotmail.com) [gocanorientacion@gmail.com](mailto:gocanorientacion@gmail.com)

Web Club GOCAN: [www.gocan.eu](http://www.gocan.eu)

Web de interés: [www.fedo.org](http://www.fedo.org)  
[www.femado.org](http://www.femado.org)

REDES SOCIALES		CORREOS ELECTRÓNICOS	
	<a href="https://www.facebook.com/gocanorientacion">https://www.facebook.com/gocanorientacion</a>		<a href="mailto:gocanorientacion@gmail.com">gocanorientacion@gmail.com</a>
	<a href="https://twitter.com/ClubGocan">https://twitter.com/ClubGocan</a>		<a href="mailto:club_gocan@hotmail.com">club_gocan@hotmail.com</a>
	<a href="https://www.instagram.com/clubgocan/">https://www.instagram.com/clubgocan/</a>		Web Club GOCAN: <a href="http://www.gocan.eu">www.gocan.eu</a>



Extracto del Reglamento De Orientación que nos gusta recordar.

- *Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del juego limpio comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros competidores, delegados, periodistas, espectadores, los habitantes del área de competición y medio ambiente. Los competidores procurarán permanecer en silencio durante la prueba.*
- *En las carreras individuales, los competidores deberán navegar en el terreno de forma independiente.*
- *Excepto en caso de accidente, esta prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.*
- *El “Doping” esta prohibido. Las Normas antidoping del CSD e IOF serán de aplicación en todas las pruebas de la FEDO. El CSD y la FEDO pueden solicitar la realización de controles anti-doping, en competición o fuera de ella.*
- *Cualquier intento de cartografiar o entrenar en el área de la competición esta prohibido. Los intentos de obtener información sobre las carreras, mas allá de la proporcionada por el organizador, están prohibidos antes y durante la competición.*
- *Una vez cruzada la línea de meta, el competidor no regresará al área de carrera sin permiso del Juez Controlador. El competidor que se retire debe dirigirse inmediatamente a la meta, entregar el mapa descargando la tarjeta de control. Estos competidores no deben influir bajo ningún concepto en el desarrollo de la competición ni ayudar a otros corredores.*
- *Todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento debe ser descalificado.*
- *Los no competidores que incumplan el reglamento podrán estar sujetos a sanción disciplinaria.*

“La organización se reserva el derecho de modificar la información publicada en este boletín, ya sea por motivos técnicos, de seguridad o permisos.”

“ Todo corredor al inscribirse en la prueba, acepta la autorización al uso de las imágenes que pudieran generarse durante la realización de la misma.”

**RECUERDA:** *Cuida y respeta la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona, si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca pregunta a la Organización para que te facilite una. El futuro depende del trato que demos ahora al medio ambiente.*

## 5. ORGANIZADORES/COLABORADORES



## SOLIDARIDAD



En la secretaría se expondrán huchas de la APU (Asociación Pablo Ugarte, contra el cáncer infantil, <http://www.asociacionpablougarte.es/index.htm>) para todo aquel que quiera colaborar y también seguimos apoyando a nuestro Presidente de Honor José SAMPER GARCÍA en la gran tarea que hace año tras año con los niños de la Fundación MOZAMBIQUE SUR. Éstas votos fueron de su última visita en 2021, enseñando nuestro deporte en la Universidad Pedagógica de Maputo (Mozambique).





- **CORRELÍN.** Haremos un Correlín para los más pequeños, tendremos Mapas en Secretaría, escribirnos un email a [club\\_gocan@hotmail.com](mailto:club_gocan@hotmail.com) o ponerlo en Observaciones cuando os inscribís por SICO-FEDO, solicitando los mapas que necesitéis para dar una vuelta con los más peques de la casa, verán a sus amigos favoritos en las Balizas.



Más información de la prueba en la Web del CLUB GOCAN.



## CANENCIA

El término municipal de Canencia se localiza en la zona norte de la provincia de Madrid, en la cuenca del río Lozoya, ocupando un pequeño valle orientado al norte, entre dos estribaciones de la Sierra de Guadarrama: Mata de los Ladrones y Peña Gorda. Por dicho valle discurre el arroyo de Canencia, afluente del Lozoya.



El núcleo de población se asienta en la ladera de orientación oeste del valle, junto al arroyo Ortigal y cerca de un reguero denominado Matallana. Estos dos cursos de agua vierten en el arroyo Canencia, cerca de pueblo y mantienen un pequeño caudal en verano.



El medio natural es de una importante calidad paisajística y el núcleo está rodeado por una zona de prados que alternan con huertas cercadas. En el Este hay pastizales y se cultivan cereales; hacia el Sur se encuentra una importante vegetación formada por robles, chopos, piornos, acebos y extensos zarzales.

El turismo rural ha impulsado Canencia que, cuenta con un entorno privilegiado. Desde el Puerto de Canencia parten innumerables caminos para realizar rutas. Una de las zonas que está dentro del mapa de orientación es el Área Recreativa del Puerto de Canencia, equipada con todo lo necesario para pasar un día estupendo en la sierra.

# BOLETÍN FINAL

## ACTUALIZACIÓN

- COMUNICADO VUELTA CICLISTA A ESPAÑA.
- PROGRAMA 09:29 h. **Con motivo del repentino fallecimiento del orientador Antonio Carvajal García del Club YELMO-O el día 29 de agosto, se guardará un minuto de silencio previa a la salida de la prueba en su memoria.**
- ORGANIGRAMA
- CROQUIS CENTRO COMPETICIÓN-PARKING-CANENCIA
- DISTANCIAS/RECORRIDOS/CONTROLES
- FOTOS TERRENO- DIRECTOR PRUEBA. (Realizadas esta semana prebalizando, el terreno perfecto para correr)

