



**CLUB NAVALCARNERO ORIENTACIÓN**  
**3ª CARRERA SPRINT DE**  
**LA LIGA DE MADRID**  
**NAVALCARNERO**  
**17 DE SEPTIEMBRE DE 2022**



### **INFORMACIÓN GENERAL DE LA CARRERA.**

3ª Carrera puntuable para el Campeonato de la liga SPRINT de la Comunidad de Madrid. Lugar y fecha de celebración de la prueba, Casco Urbano del municipio de Navalcarnero el próximo día 17 de Septiembre de 2022.

- **Web:** <https://clubnavalcarneroorientacion.wordpress.com>
- **Email:** [club.navalcarnero.orientacion@gmail.com](mailto:club.navalcarnero.orientacion@gmail.com)
- **Teléfonos:** +34 652877566 // +34 655026317

### **COMITÉ ORGANIZADOR.**

- **DIRECTOR DE PRUEBA:** Marcos Guerrero Gadea.
- **TRAZADOR:** Manuel Ruíz Fernández.
- **TÉCNICO SPORTIDENT Y AUXILIAR:** Francisco Martínez Arias y Gabriel Herrera Fernández.
- **JUEZ CONTROLADOR FEMADO:** José Vicente Alba Paredes.
- **SECRETARIA, SALIDAS Y EQUIPO DE BALIZADORES:** Socios del Club Navalcarnero Orientación.

### **PROGRAMA PARA EL SABADO 17 DE SEPTIEMBRE DE 2022:**

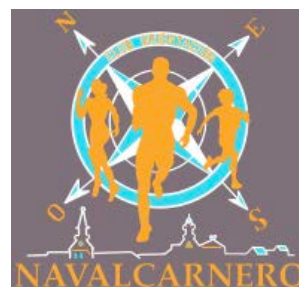
El Centro de Competición estará localizado en la Plaza de Francisco Sandoval, delante del Edificio del Ayuntamiento de Navalcarnero. En dicho espacio se encontrara la Secretaria que atenderá a los corredores a partir de las 09:00h.

Horarios:

- 09:00h. Apertura del Secretaria.
- 10:00h. Salidas de los Primeros Corredores.
- 12:00h. Ultima Salida.
- 12:30h. Cierre de Meta y Retirada de Controles.



**CLUB NAVALCARNERO  
ORIENTACIÓN**  
**3ª CARRERA SPRINT DE  
LA LIGA DE MADRID**  
**NAVALCARNERO**  
**17 DE SEPTIEMBRE DE 2022**



Enlace de localización del Centro de Competición:

Google Maps: <https://www.google.com/maps/place/Plaza+Francisco+Sandoval,+1,+28600+Navalcarnero,+Madrid/@40.2908441,-4.0173241,17z/data=!3m1!4m5!3m4!1s0xd419444ce5eea67:0x149b17b93835ac1f!8m2!3d40.29084!4d-4.01513>

Maps: <https://maps.apple.com/?ll=40.290682,-4.015340&q=Chincheta&ext=EiYpCx3g36ckREAx8cIBjXkVEMA5ifIFPM4IREB BBQS8SGoJEMBQBA%3D%3D&t=h>

Centro de competición:







**CLUB NAVALCARNERO ORIENTACIÓN**  
**3ª CARRERA SPRINT DE**  
**LA LIGA DE MADRID**  
**NAVALCARNERO**  
**17 DE SEPTIEMBRE DE 2022**



**CATEGORÍAS Y RECORRIDOS:**

Las Categorías puntuables para la Liga Sprint de Orientación de la Comunidad de Madrid, para corredores federados son las siguientes, Masculina "M", Femenina "F" y Unisex "U". Los participantes no Federados solo podrán participar en las categorías OPEN, siendo estas las siguientes:

- Open Amarillo: se considera una categoría de pura iniciación, formativa y no competitiva, los niños irán acompañados por un adulto.
- Open Naranja: categoría de pura iniciación para adultos.
- Open Rojo: categoría concebida para corredores con conocimientos de orientación.

RECORRIDO	CATEGORIAS	DISTANCIA	CONTROLES	DESNIVEL
R-1	M- ÉLITE	3,9 KM	19	105 Mts
R-2	M-35; M-21; F-ÉLITE	3 Km	16	90 Mts
R-3	M-18;M-45; F-18; F-21; OPEN ROJO	2,9 Km	16	85 Mts
R-4	M-16; M-55; F-16; F-35; F-45	2,8 Km	14	70 Mts
R-5	M-14; F-14; F-55; OPEN NARANJA	1,9 Km	13	65 Mts
R-6	U-12; U-10; OPEN AMARILLO	1,6 Km	12	45 m

**COMENTARIOS TRAZADOR:**

Es un mapa urbano, con desniveles pronunciados en algunos tramos, que combina con unos recorridos rápidos por lo que se ha decidido aumentar ligeramente la longitud de los recorridos y ajustados en tiempo.

Se ha realizado la actualización del anterior mapa a las normativa IOF ISSprOM 2019 Sprint, donde el cartógrafo ha realizado una muy buena generalización sin ahorrar en detalles que informan sobre la velocidad en cada vía.

Las curvas de nivel del mapa es de muy buena calidad, sirviendo como referencia a la hora de elegir ruta.



**CLUB NAVALCARNERO ORIENTACIÓN**  
**3ª CARRERA SPRINT DE**  
**LA LIGA DE MADRID**  
**NAVALCARNERO**  
**17 DE SEPTIEMBRE DE 2022**



**IMPORTANTE:**

**CABE LA POSIBILIDAD DE QUE EN ALGUNAS CALLES EXISTAN TRAMOS DE TALANQUERAS (EN PROCESO DE DESMONTAJE) Y QUE HAN SIDO UTILIZADOS EN LOS ENCIERROS DE LAS FIESTAS PATRONALES.**



**ESTOS TRAMOS DE EXISTIR NO IMPIDEN EL TRÁNSITO ENTRE CALLES QUE ESTARÁN ABIERTOS AL TRÁFICO.**



**CLUB NAVALCARNERO ORIENTACIÓN**  
**3ª CARRERA SPRINT DE**  
**LA LIGA DE MADRID**  
**NAVALCARNERO**  
**17 DE SEPTIEMBRE DE 2022**



**MAPA / INFORMACIÓN TÉCNICA:**

Mapa "NAVALCARNERO, urbano" , término municipal de Navalcarnero, Madrid.  
Número De registro FEDO: M-3110-22  
Cartografía: Agosto 2022  
Cartógrafo : Miguel Álvarez Berruezo,  
Mapa realizado en ISSprOM 2019 Sprint  
Escala: 1/4000 Eq: 2,5 m.  
Altitud media de 670 m.

**INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se realizaran en la página web, <https://sico.fedo.org/> hasta las 23:59h del Martes día 13 de Septiembre de 2022.  
Los pagos se deberán abonar mediante tarjeta bancaria en el momento de realizar la inscripción, como se indica en la pagina web.

Los CLUBES pertenecientes a la FEMADO que hagan un pago único de todos sus corredores mediante transferencia bancaria, deberán solicitar con antelación a la organización la conformidad de dicho pago, una vez cerrado el plazo de inscripciones.

**CORREDORES NO FEDERADOS:**

Si no estas federado, te inicias por primera vez en una carrera de orientación y nunca te has dado de alta en el sistema de inscripciones SICO, debes seguir los siguientes pasos:

- Entra en la pagina web <https://sico.fedo.org/>
- Date de alta como usuario de forma individual.
- Recibe la confirmación de tu usuario y contraseña en tu direccion email.
- Una vez realizados los pasos anteriores ya te puedes inscribir en la carrera. ( al no contar con licencia federativa, el sistema solo te dejará inscribirte en las categorías Open o abiertas a NO FEDERADOS).

Los pagos que no se realicen mediante el sistema SICO, deberán realizarse mediante tarjeta o transferencia bancaria, indicando en el concepto el nombre completo del corredor, fecha de nacimiento y DNI al siguiente número de cuenta. Con el fin de poder tramitar su seguro deportivo. Y una vez realizada la operación enviar el justificante del pago a la siguiente dirección de correo electrónico [club.navalcarnero.orientación@gmail.com](mailto:club.navalcarnero.orientación@gmail.com)

CLUB NAVALCARNERO ORIENTACIÓN  
OPENBANK - IBAN: ES82 0073 0100 5805 0585 6115



**CLUB NAVALCARNERO ORIENTACIÓN**  
**3ª CARRERA SPRINT DE**  
**LA LIGA DE MADRID**  
**NAVALCARNERO**  
**17 DE SEPTIEMBRE DE 2022**



TODOS LOS PARTICIPANTES TENDRÁN QUE ESTAR OBLIGATORIAMENTE EN POSESION DEL SEGURO DEPORTIVO, SIENDO LA ORGANIZACIÓN LA ENCARGADA DE SU GESTIÓN PARA LOS CORREDORES NO FEDERADOS, CON LOS DATOS SOLICITADOS A LA HORA DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN.

**CUOTAS (PRECIOS):**

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO	CORREDORES SIN LICENCIA
CATEGORIAS OFICIALES. (Nacidos en 2003 y anteriores)	5 €	N/A
CATEGORIAS OFICIALES. (Nacidos en 2004 y posteriores)	3 €	N/A
CATEGORIAS OPEN	5 €	Nacidos en 2003 y anteriores 8€ Nacidos en 2004 y anteriores 5€

**INFORMACIÓN SOBRE LA COMPETICIÓN Y EL CRONOMETRAJE:**

**SISTEMA DE CONTROL:**

- Se utilizara el sistema de cronometraje SPORTIDENT SI + SIAC con baliza de salida "START".
- Todos los corredores que no dispongan de tarjeta SPORTIDENT podrán alquilar una previo pago de 3€, al realizar la inscripción de la prueba. Retirándola en la secretaria junto con el deposito del DNI del interesado o la fianza de 50€, que se devolver al finalizar la carrera y entregar la tarjeta SPORTIDENT.

**PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CARRERA:**

- Para la Salida, todos los corredores deberán comprobar en los listados de salida que el número de tarjeta SPORTIDENT y el recorrido asignados son los correctos.
- En la zona designada como presalida, habrá cajones de -3; -2 y -1 minutos donde el personal encargado de salidas, verificaran nombres y números en -3, para dar acceso a -2 donde cada corredor habrá de LIMPIAR y COMPROBAR su tarjeta SPORTIDENT mediante las estaciones colocadas a tal efecto, debiéndose observar tanto la señal luminosa como la acústica y así poder acceder al cajón de -1 minuto donde siguiendo las indicaciones del personal al cargo, podrá recoger el mapa. Para posteriormente chequear "START" e iniciar el recorrido.



**CLUB NAVALCARNERO ORIENTACIÓN**  
**3ª CARRERA SPRINT DE**  
**LA LIGA DE MADRID**  
**NAVALCARNERO**  
**17 DE SEPTIEMBRE DE 2022**



- Una vez en carrera, el corredor al introducir su tarjeta SPORTIDENT en la estación del control correspondiente, deberá esperar a la señal luminosa o acústica que emitirá el sistema. Si esto no ocurriese, por fallo del sistema, deberá registrar su paso por dicho control con la pinza manual colocada a tal efecto mediante una picada en el mapa y advirtiéndolo al llegar a Meta. Donde se le dará validez una vez verificado el fallo real de la estación correspondiente.
- El recorrido se realizara de manera individual y en silencio, donde solo podrá y deberá ayudar a otros corredores en caso de emergencia.
- Al llegar a Meta, el corredor deberá introducir su tarjeta SPORTIDENT en la estación marcada como META para tal efecto.
- Después deberán dirigirse a la zona de “DESCARGA”, donde se registrara el resultado provisional de su participación. Una vez transcurridos sobre 10 minutos de su llegada, podrá ver comparar sus registros con el resto de participantes en el siguiente enlace:

<http://obasen.orientering.se/winsplits/online/es/default.asp>

- Todo corredor tiene que pasar por la meta para descargar su tarjeta electrónica, aunque se haya retirado de la competición sin terminar su recorrido, para verificar de esa forma su regreso (control de llegadas).

### **DESCARGA DE RESPONSABILIDAD:**

Todos los inscritos en la 3ª CARRERA SPRINT DE LA LIGA DE MADRID, por el mero hecho de participar, aceptan se comprometen a:

1. Que conozco y acepto la normativa de las pruebas de orientación a pie en las que voy a participar y que se celebrara en el Casco Urbano de Navalcarnero el día 17 de septiembre de 2022.
2. Que estoy físicamente bien preparado/a para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.
3. Que he leído los protocolos de seguridad, las medidas informativas y de prevención de higiene y de seguridad de la COVID-19 dispuestas en el Protocolo COVID-FEMADO para los entrenamientos y pruebas que se desarrollan en la Comunidad de Madrid:

<https://drive.google.com/file/d/13NdWAm37SDjCKGvVYUXkOu1iR1-mbdO3/view?usp=drivesdk>

<https://drive.google.com/file/d/1UoMUl9phrJhyW7WFbbZ1KvoqrflmYd5/view?usp=drivesdk>





**CLUB NAVALCARNERO ORIENTACIÓN**  
**3ª CARRERA SPRINT DE**  
**LA LIGA DE MADRID**  
**NAVALCARNERO**  
**17 DE SEPTIEMBRE DE 2022**



4. Que soy consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en un entorno urbana con TRÁFICO RODADO, por lugares de difícil control y acceso, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación, dando preferencia a los viandantes y al tráfico rodado.
5. Que dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en la que se desarrolla la prueba.
6. Que mantendré un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica y seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.
7. Que, autorizo a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento.
8. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba, por consiguiente, exonero o eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material, como de los posibles daños al mobiliario urbano y las propiedades privadas por donde discurra la prueba y, por tanto, RENUNCIO a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

**RESPECTO AMBIENTAL:**

Se exigirá a los asistentes el respeto a todas las normas medioambientales y cuidado del entorno, evitando dejar ningún tipo de basura ni desperdicio en la zona. Si no encuentras una papelera o bolsa de basura cerca, pregunta a la Organización.



**CLUB NAVALCARNERO ORIENTACIÓN**  
**3ª CARRERA SPRINT DE**  
**LA LIGA DE MADRID**  
**NAVALCARNERO**  
**17 DE SEPTIEMBRE DE 2022**



**ORGANIZACIÓN Y COLABORADORES:**



**AYUNTAMIENTO**  
**DE NAVALCARNERO**  
Concejalía de Deportes