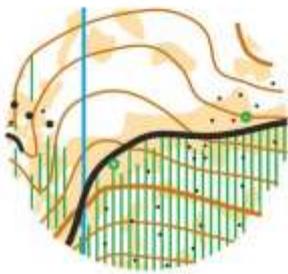


5 y 6
noviembre
2022

XVIII Trofeo Manzanares-0



Viso del Marqués



Larga distancia
Media distancia

BOLETÍN 2



Castilla-La Mancha

Somos deporte



“... porque pudo
y porque quiso”

café & company
El vending de los buenos momentos



FINCA ANTIGUA
NATURALEZA SOSTENIBLE



Información Técnica**A.1.- CALENDARIO –****Día 4 de noviembre de 2022.**

20:30 Apertura del suelo duro

(Polideportivo Municipal del Complejo Deportivo “Álvaro de Bazán”).

Existe la posibilidad de tener que despejar la pista deportiva durante la tarde del sábado (se informará en el boletín FINAL)

Día 5 de noviembre de 2022. Media distancia

10:00 Recepción de los equipos participantes, acreditación de los competidores.

Área Recreativa “Valle de los Perales”

10:30 Salida del primer corredor

12:00 Cierre de Salida

14:00 Cierre de Meta

14:00 Comida Popular Solidaria (3,00€ por persona). Los donativos se destinarán a las obras de la Iglesia.

Día 6 de noviembre. Larga distancia

09:30 Recepción de los equipos participantes, acreditación de los competidores.

Área Recreativa “Valle de los Perales”

09:45 Salida del primer corredor

11:00 Cierre de Salida

14:00 Cierre de Meta

14:10 Entrega de Trofeos XVIII Trofeo Manzanares-O

A.2.- TERRENO y MAPA

Media y larga distancia. Pinar con desniveles moderados. En algunas áreas muy limpio permitiendo un desplazamiento rápido y fácil. Otras áreas están cubiertas de jara (símbolo 409 rallado verde) Existen varias zonas de rocas en la zona de competición, encontrándose la de mayor complejidad en el centro del mapa, que hará necesaria una lectura detallada del mapa.

El mapa.-

Mapa nuevo. Realizado en primavera de 2022 conforme a la normativa IOF (ISOM 2017). Escala 1:10.000. Equidistancia 5 metros. Cartógrafo: Ricardo García Dengra

Trazados.-

Media distancia: Marta Molina García-Pozuelo

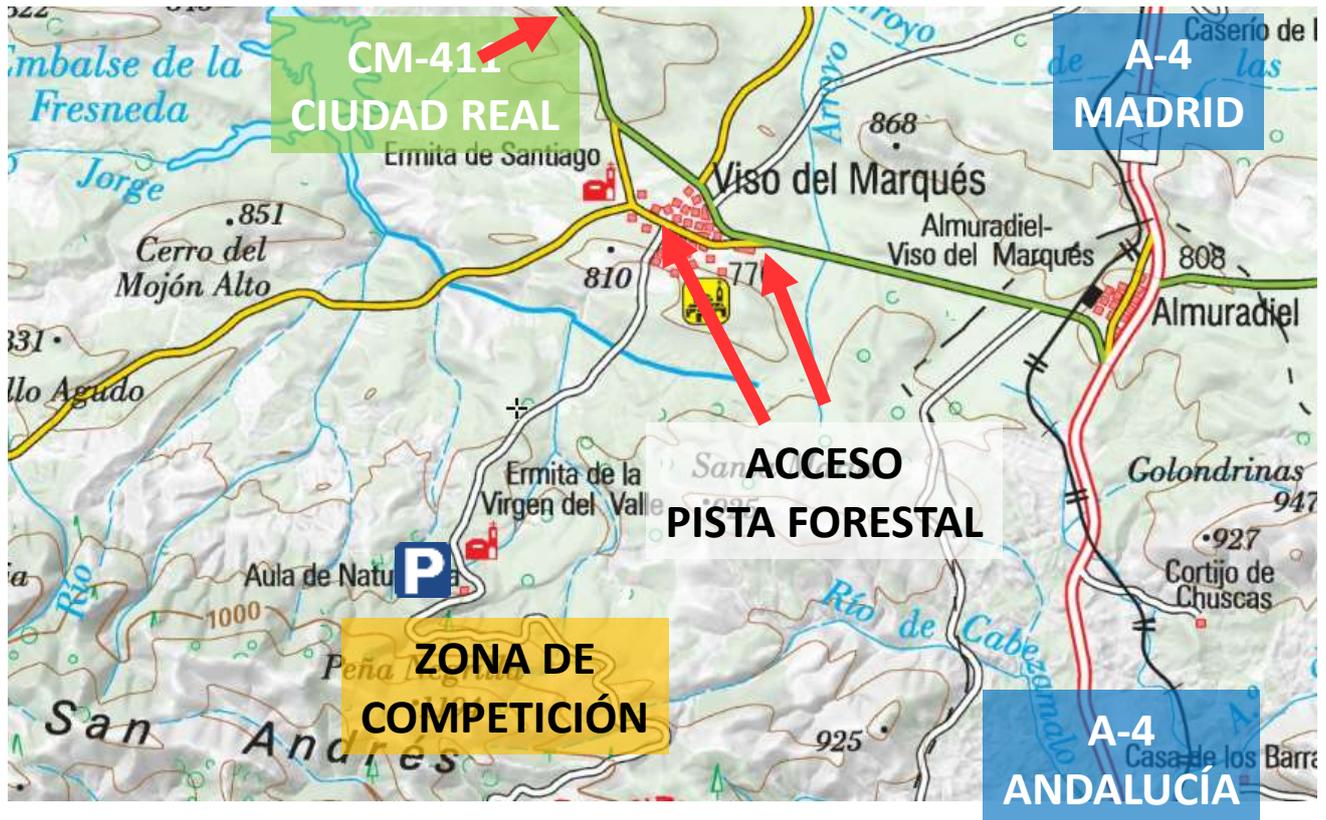
Larga distancia: Jesús Rodríguez Corrochano

A.3.- ACCESO A LA ZONA DE COMPETICIÓN

Área Recreativa del “Valle de los Perales”

Desde Viso del Marqués seguir la **Pista Forestal Asfaltada** hasta el Área Recreativa del “Valle de Los Perales” (a 6,5 kms al sur de Viso del Marqués).

Además de las indicaciones por ser un área recreativa, habrá señalización característica.



B.- Categorías

B.1.- Liga de Castilla-La Mancha

B.1.1.- Federadas

- U-10 Benjamín.- Nacidos en 2012 y posteriores.
- M/F-12 Alevín Masculino/Femenino.- Nacidos en 2010 y 2011.
- M/F -14 Infantil Masculino/Femenino.- Nacidos en 2008 y 2009.
- M/F -16 Cadete Masculino/Femenino.- Nacidos en 2006 y 2007.
- M/F -18 Juvenil Masculino/Femenino.- Nacidos en 2004 y 2005
- M/F -35 Veteranos/Veteranas.- Nacidos entre 1987 y 1978
- M/F -45 Master Masculino/Femenino.- Nacidos entre 1977 y 1968
- M/F -55 Master + Masculino/Femenino.- Nacidos en 1967 y anteriores
- M/F -21 Senior Masculino/Femenino.- Sin límite de edad.
- M/F -21B Senior Masculino B/Femenino B.- Sin límite de edad (Antiguo Open Rojo)

B.1.2.- NO Federadas y de promoción

- Open Familiar (promoción menores de 15 años)
- Open Naranja (promoción mayores de 15 años)

B.2.- Circuito de Ciudad Real (las no incluidas en la Liga de Castilla-La Mancha)

B.1.1.- Oficiales

- M/F -35 VETERANOS CCR.- Nacidos entre 1987 y anteriores
- M/F -21 Senior SENIOR CCR.- Sin límite de edad.

B.1.2.- De promoción

- Open Familiar.-
 - (Categoría de iniciación de 2 a 4 componentes nacidos en 2010 y posteriores (niños acompañados de adultos)
- Open Naranja.-
 - (Categoría Individual masculina y femenina de iniciación a la orientación)

B.3.- Correspondencias Circuito CR – Liga C-LM

Circuito Provincial	Liga de Castilla-La Mancha
M/F-21 Senior Absoluto	M/F21B Senior B
M/F-35 Veteranos	M/F55 Master +

C.- SISTEMA DE CONTROL DE TIEMPOS



Todas las categorías usarán el sistema de control de tiempos SPORTident.

Comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido, los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla al CDB MANZANARES-O por un importe de:

- 2 euros cada día Tarjeta de Dedo (SI-8).

El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar un importe adicional de **32 euros**.

Los interesados en adquirir una tarjeta en propiedad, podrán adquirirla al precio de **32 euros. (SI-8)**

D.- DISTANCIAS, DESNIVELES Y CONTROLES

Categoría	Media distancia			Larga distancia		
	Distancia	Desnivel	Controles	Distancia	Desnivel	Controles
U-10	1,8	40	9	2,4	75	11
F-12	2,2	65	9	2,5	80	11
F-14	3,3	100	11	3,4	150	12
F-16	3,4	105	11	3,9	230	15
F-18	3,8	125	11	4,7	275	17
F-21Elite	4,1	150	14	6,0	340	24
F-21B	3,2	120	12	4,2	235	17
F-35	3,9	110	12	4,8	300	20
F-45	3,4	100	11	4,2	260	19
F-55	3,0	100	11	3,3	200	15
Open Naranja	3,4	105	11	3,6	190	13
Open Familiar	1,8	40	9	2,4	75	12
M-12	2,2	65	9	2,5	80	11
M-14	3,4	105	11	3,6	190	13
M-16	3,8	125	11	4,7	275	17
M-18	4,0	130	13	5,7	320	24
M-21Elite	4,6	160	14	6,8	375	28
M-21B	3,2	120	12	4,2	235	17
M-35	4,1	150	14	6,0	340	24
M-45	3,9	110	12	4,8	300	20
M-55	3,4	100	11	4,2	260	19

ACCESO A LA ZONA DE SALIDA

- Los cajones de salida se encuentran a 700 metros de la Zona de Competición el día de la **media distancia**



- Y a 2.200 metros para la prueba de **larga distancia**



Información General

E.- CUOTAS

E.1.- Cuotas por etapa de competición

Deportistas con Licencia FEDO/FPO	Media	Larga
<ul style="list-style-type: none"> • U-10 Benjamín.- • M/F-12 Alevín. • M/F -14 Infantil. • M/F -16 Cadete. • M/F -18 Juvenil. 	4,00 €	4,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 Veteranos/Veteranas. • M/F -45 Master. • M/F -55 Master +. • M/F -21 Senior.- • M/F -21B Senior B.- 	8,00 €	8,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 VETERANOS CCR.- • M/F -21 Senior SENIOR CCR.- 	8,00 €	8,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • Open Familiar 	4,00 € (por persona)	4,00 € (por persona)
<ul style="list-style-type: none"> • Open Naranja 	4,00 €	4,00 €

Deportistas NO federados	Media	Larga
<ul style="list-style-type: none"> • U-10 Benjamín.- • M/F-12 Alevín. • M/F -14 Infantil. • M/F -16 Cadete. • M/F -18 Juvenil. 	6,00 €	6,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 Veteranos/Veteranas. • M/F -45 Master. • M/F -55 Master +. • M/F -21 Senior.- • M/F -21B Senior B.- 	10,00 €	10,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 VETERANOS CCR.- • M/F -21 Senior SENIOR CCR.- 	10,00 €	10,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • Open Familiar 	6,00 € (por persona)	6,00 € (por persona)
<ul style="list-style-type: none"> • Open Naranja 	6,00 €	6,00 €

(*) Incluye Seguro Deportivo Obligatorio gestionado por la FEDO

E.2.- Otras Cuotas.

- Inscripciones fuera de plazo + 2 euros más por día de competición.
- Suelo duro + 2 euros
- Alquiler de Tarjeta SportIdent
 - Tarjeta de dedo (SI-9) + 2 euros (por etapa)

F.- INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción dará comienzo el 15 de septiembre de 2022 y finalizará a las 24:00 horas del lunes 31 de octubre de 2022.

- [Plataforma SICO \(FEDO\) -enlace_](#)
 - Por Tarjeta de crédito, débito u otras
 - Pago y justificación siguiendo instrucciones del sistema
 - Por Transferencia bancaria
 - Pago y justificación

Titular: CDB MANZANARES-ORIENTACION
International Banking Account Number (IBAN): ES16 3081 0637 1433 9271 8320
Bank Identification Code (BIC): BCOEESMM081

CONCEPTO INSCRIPCIÓN: "XVIII MANZANARES + Club "

Enviar formulario y justificante de haber realizado el ingreso al correo-e: info@manzanaresorientacion.es y

No se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario.

La organización pone los siguientes medios para el contacto de los corredores:

- Correo-e info@manzanaresorientacion.es
- La web: www.manzanaresorientacion.es
- Teléfono: 692 692 241

CD Manzanares-Orientación
Casa del Deporte y de la Juventud.
Calle Pérez Galdós, s/n
13.200 Manzanares (Ciudad Real)

G.- TROFEOS

- Para los tres primeros clasificados.
 - Artesanía "Búho Dream" para las categorías inferiores.
 - Vino "Finca Antigua" para las superiores

H.- Bolsa del corredor

- A los inscritos en las dos etapas se les ofrecerá una botella de aceite de la cooperativa de aceite "Virgen del Valles" de Viso del Marqués.



I.- Visita al Museo Naval "Palacio de Viso del Marqués"

- Se ha gestionado con la Dirección del Museo Naval del Palacio de Viso del Marqués una visita guiada el sábado a las 16:00. El precio de la visita es de 1,5 euros por persona (se paga a la entrada) y para hacer la reserva por SICO o en el correo del club.
- Hay disponibles 50 plazas disponibles



Información Logística

I.- LOGÍSTICA en la zona de Competición

- Ambulancia
- Resultados en directo
- Avituallamiento líquido
- **Comida solidaria** . El sábado 5 de noviembre y por el precio simbólico de 3,00€ el Ayuntamiento de Viso del Marqués ofrecerá a los participantes y acompañantes una comida solidaria donde los ingresos irán destinados a la rehabilitación de la Iglesia

J.- ALOJAMIENTOS y Restauración

J.1.- VISO DEL MARQUÉS

- SUELO DURO
 - Pendiente de ubicación

- APARCAMIENTO DE AUTOCARAVANAS
 - Existe una zona habilitada para el aparcamiento de hasta 9 autocaravanas que presta otros servicios como: vigilancia, agua (descarga y carga) y electricidad.
 - Se está trabajando en otro aparcamiento (sin servicios) alternativo.

- ALOJAMIENTO RURAL
 - **Casa Rural Valle de Los Perales**
 - 662 493 173

 - **Casa Rural La huerta del Pelicano**
 - 619 710 869

 - **Casa Rural Guerrillero León Marino**
 - 689 428 679

 - **Casa Rural Los Muñoces**
 - 692 248 193

- RESTAURACIÓN
 - **Restaurante Los Leones**
 - 926 336 098

 - **Restaurante Pinky**
 - 622 570 663

 - **Bar Mi Cortijo**
 - 680 644 232

 - **Bar Pradillo**
 - 680 983 215

J.2.- ALMURADIEL

- HOTELES y RESTAURACIÓN
 - **El Coto**
 - 926 339 151

 - **Venta Tomás**
 - 926 339 214

 - **La Cabaña del Serrano**
 - 926 339 145

J.3.- SANTA CRUZ DE MUDELA

- HOTELES y RESTAURACIÓN
 - **Motel SANTA CRUZ**
 - 926 342 554
 - **Área Angel III**
 - 926 331 017

J.4.- SAN LORENZO DE CALATRAVA

- CASAS RURALES
 - **Las Eras** (4 habitaciones)
 - **El Peñón del Cura** (5 habitaciones)
 - **La Casa del Abuelo** (5 habitaciones)
 - 690 04 10 02 (Encarna)

K.3.- COFFEE VAN

Habr  café caliente, infusiones, refrescos, cerveza etc en la zona de competición

- | | |
|--|--------|
| • Café, t  o colacao (bien caliente.... Que se agradecer ) | 1,50   |
| • Refrescos, cerveza, agua | 1,00   |
| • Zumos | 0,50   |
| • Bollería | 0,50   |
| • Bollería sin gluten | 0,80   |
| • Bolsas surtidas: chuches, gominolas, frutos secos | 1,00   |

