



*CARRERA DE ORIENTACIÓN*  
4ª LM Sprint y 10ª Escolar  
Cursillo y MiniScore



23 de octubre de 2022

Parque Juan Carlos I



## BOLETÍN V.1

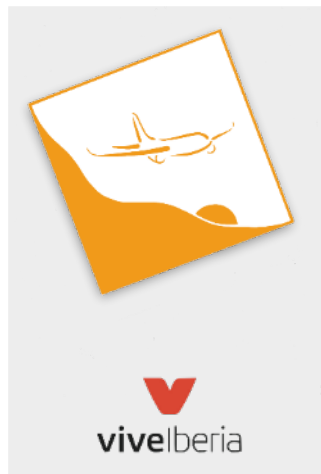
### ÍNDICE CON ENLACES

<a href="#"><u>PRESENTACIÓN</u></a>	<a href="#"><u>PROGRAMA</u></a>	<a href="#"><u>CÓMO LLEGAR</u></a>
<a href="#"><u>INSCRIPCIONES</u></a>	<a href="#"><u>CUOTAS</u></a>	<a href="#"><u>RECORRIDOS Y CATEGORÍAS SPRINT</u></a>
<a href="#"><u>INFORMACIÓN TÉCNICA SPRINT</u></a>	<a href="#"><u>INFORMACIÓN CURSILLO</u></a>	<a href="#"><u>CATEGORÍAS MINISCORE</u></a>
<a href="#"><u>INFORMACIÓN TÉCNICA MINISCORE</u></a>	<a href="#"><u>SISTEMA DE CONTROL Y RESULTADOS</u></a>	<a href="#"><u>PROTOCOLO DE SALIDAS Y META</u></a>
<a href="#"><u>INFORMACIÓN IMPORTANTE</u></a>	<a href="#"><u>ORGANIZACIÓN Y CONTACTO</u></a>	<a href="#"><u>MEDIO AMBIENTE</u></a>
<a href="#"><u>AGRADECIMIENTOS</u></a>		

## Presentación

El **Club Vive Iberia Orientación** organiza su tercera carrera del año, esta vez en formato **Sprint** con la **4ª LMS y 10ª Escolar en el Parque Juan Carlos I de Madrid**.

También ofreceremos nuestro habitual **Cursillo de iniciación a la Orientación** gratuito y, al finalizar, un **Recorrido MiniScore** para quien se haya quedado con ganas de más.



SE RUEGA RESPETO HACIA EL MOBILIARIO Y RESTO DE  
USUARIOS DEL PARQUE

[VOLVER  
AL  
ÍNDICE](#)

## Programa

El evento tendrá lugar el **domingo 23 de Octubre de 2022.**

### Horario Recorrido Sprint

- 09:30 h Apertura del Centro de Competición y Secretaría.

Salidas con BALIZA START (sin asignación de horarios de salida).

- 10:00 h Primera Salida.
- 12:00 h Última Salida.
- 12:45 h Cierre de Meta y Recogida de Balizas.



### Horario Cursillo

- 10:00 h Inicio del cursillo, con una duración estimada de 45 minutos.

### Horario Recorrido MiniScore

- 11:45 h Acceso a zona de mapas. Se accede a una zona delimitada donde se entregarán los mapas que se mantendrán boca abajo hasta las 11:55 h.
- 11:55 h Se pueden ver los mapas.
- 12:00 h Salida en masa.
- 12:45 h Fin Recorrido MiniScore y Recogida de Balizas.

[VOLVER](#)  
[AL](#)  
[ÍNDICE](#)

## Cómo llegar

El **Centro de Competición** está en el Parking de propio parque, acceso desde Avda. de Logroño. Coordenadas 40.456427, -3.601865.

También se puede aparcar en la misma Avda. de Logroño.



Si vas en **BUS**, la parada más próxima al Centro de Competición es **El Parque El Capricho**.

- desde Canillejas líneas 101 y 151
- desde Ciudad Lineal línea 105

## ***PARA VISITAR:***

Próximo al Centro de Competición se encuentra el **Jardín Histórico El Capricho** de La Alameda de Osuna. Podría ser una buena oportunidad para visitarlo, pinchando [AQUÍ](#) encontraréis toda la información.

[VOLVER](#)  
[AL](#)  
[ÍNDICE](#)

## Inscripciones

Las **inscripciones** se realizarán a través del sistema de inscripciones FEDO (SICO) pulsando **AQUÍ**

### **NOTA PARA PARTICIPANTES NO FEDERADOS**

- **Date de alta en SICO como individual**
- **Recibirás confirmación de tu usuario y contraseña en tu correo electrónico**
- **Accede a SICO con tu usuario y contraseña (recuerda siempre acceder como individual)**
- **Busca nuestra carrera**
- **Ya puedes inscribirte, dentro de tu categoría, recuerda marcar casilla de préstamo de pinza SPORTident si la necesitas**

El **plazo de inscripción** termina el **martes 18 de octubre de 2022 a las 23:59 h.**

[\*\*VOLVER  
AL  
ÍNDICE\*\*](#)

## Cuotas

Todos los participantes están cubiertos por un seguro de accidentes tramitado por la **Federación Española de Orientación FEDO**. Más información **AQUÍ**.

**DESCUENTO DE 4 € a los empleados de IBERIA LÍNEAS AÉREAS y socios del Club Vive IBERIA.**

### Cuotas Recorrido Sprint

CATEGORÍAS	Deportistas con Licencia FEDO	Deportistas con Licencia Escolar (1)	Deportistas sin Licencia de Temporada	Socios Club Vive IBERIA Dto 4 € ya aplicado
CATEGORÍAS OFICIALES Desde 19 años	5 €	N/A	N/A	1 €
CATEGORÍAS OPEN	5 €	3 €	8 €	Federado 1 € No Federado 4 €
CATEGORÍAS OFICIALES Hasta 18 años	3 €	3 €	5 €	Federado GRATUITO No Federado 1 €
MiniSCORE Desde 15 años	3 €	N/A	3 €	3 €
MiniSCORE hasta 14 años	GRATUITO	N/A	GRATUITO	GRATUITO

(1) Deportistas menores de 18 años en el año en vigor con "Licencia Escolar" tramitada por su club, Ayuntamiento o entidad análoga.

**NOTA:** Los posibles descuentos aplicables a un mismo participante no son acumulables

### Cuotas Recorrido MiniScore

- M-SENIOR-A 3 €
- F-SENIOR B 3 €
- M-VET-B 3 €
- F-VET-B 3 €
- INFANTIL GRATUITO

[VOLVER  
AL  
ÍNDICE](#)



## Recorridos y Categorías Sprint

RECORRIDO	MASCULINO		FEMENINO			AMBOS GÉNEROS
R-1	M ELITE					
R-2	M35	M21	F ELITE			
R-3	M18	M45	F18	F21		OPEN ROJO
R-4	M16	M55	F16	F35	F45	
R-5		M14	F14	F55		OPEN NARANJA
R-6						U12 / U 10 OPEN AMARILLO

EDAD	CATEGORIA MASCULINA	CATEGORIA FEMENINA
Referida al año en vigor de estas normas		
Cualquier edad	M-Élite, M21	F-Élite, F21
Igual o mayor de 35 años	M35	F35
Igual o mayor de 45 años	M45	F45
Igual o mayor de 55 años	M55	F55
<i>Igual o menor de 18 años*</i>	<i>M18</i>	<i>F18</i>
<i>Igual o menor de 16 años*</i>	<i>M16</i>	<i>F16</i>
<i>Igual o menor de 14 años*</i>	<i>M14</i>	<i>F14</i>
<i>Igual o menor de 12 años*</i>		<i>U12</i>
<i>Igual o menor de 10 años*</i>		<i>U10</i>

\*Se convocarán estas categorías, aunque no tendrán clasificación general propia. Las categorías MF18 e inferiores solo computan en la Liga Escolar de Madrid.

Se podrá cancelar una categoría, a efectos logísticos, si tras el cierre de inscripciones no hay ninguna inscripción válida registrada.

**Participantes sin Licencia de temporada** solo podrán tomar parte en las categorías **OPEN**.

Las categorías OPEN Amarillo y OPEN Naranja se consideran categorías de iniciación y no son competitivas.

[VOLVER  
AL  
ÍNDICE](#)



## Información Técnica Sprint

Mapa: escala 1:4000, equidistancia 2m, ISSprOM 2019-2. Cartógrafo: Miguel Álvarez Berruezo.

Rogamos **TENER EN CUENTA** que la salida y la meta no están en el Centro de Competición (CC):

- El recorrido desde el CC hasta **SALIDAS SPRINT** es de **950 m (unos 10min caminando)** y vendrá indicado con cartelería, balizado y cintas.
- El recorrido desde **META** hasta el CC (para poder realizar la **DESCARGA de la pinza**) es de **500 m (unos 5 min)**. También estará balizado.

Se ha buscado variedad en tramos y zonas por lo que hay tramos donde prevalecerá la carrera rápida para ganar algún segundo y otros donde convendrá reducir mucho la velocidad de carrera para buena lectura de mapa. En los recorridos del R-1 al R-4 hay varios tramos donde la elección de ruta puede ser determinante para ganar segundos.

Los tiempos de ganador se han ajustado a normativa para preservar la esencia del SPRINT y que además prevalezca todo lo descrito anteriormente y resulte una experiencia atractiva para el corredor.

### TABLA DE DISTANCIAS (en el trazado) y nº de controles:

Recorrido	R-1	R-2	R-3	R-4	R-5	R-6
Distancia	2,7km	2,5km	2,3km	2,2km	1,9km	1,4km
Controles	19	17	15	14	12	9
Desnivel positivo	50m	45m	45m	35m	35m	25m
Escala	1:4000	1:4000	1:4000	1:4000	1:4000	1:4000

[VOLVER  
AL  
ÍNDICE](#)

## Información Cursillo

El **Cursillo de Iniciación a la Orientación** comenzará a las **10:00 h** y es gratuito. En la imagen se ve el Punto de Encuentro, a unos **150 m del CC**.

Se entregará mapa con recorrido guiado de 600m y un tríptico con simbología e información básica referente a la técnica y estrategia, manejo de brújula, etc.

Se estima una duración de 45 minutos.



[VOLVER  
AL  
ÍNDICE](#)

## Categorías MiniScore

Se establecen 5 Categorías para el Recorrido MiniScore:

- M-SENIOR A cualquier edad
- F-SENIOR B cualquier edad
- M-VET-B desde 45 años
- F-VET-B desde de 45 años
- INFANTIL igual o menor de 14 años

[VOLVER  
AL  
ÍNDICE](#)

## Información Técnica Recorrido MiniScore

Tendrá **Salida en masa** (sin baliza START). Es muy importante que previamente limpies y chequees tu pinza. El **OBJETIVO** es conseguir el mayor número de puntos dentro del plazo de tiempo de 45 min establecidos. Si te pasas de este tiempo, habrá una **PENALIZACIÓN de 2 puntos por cada franja de minuto** **¡No te olvides de picar meta para que quede registrado tu tiempo!**

- **11:45 h** En la zona señalada como **Salida y Meta MiniScore**, a unos 150 m del CC, se empezarán a **entregar mapas boca abajo**.
- **11:55 h** Puedes darle la vuelta al mapa y planificar tu estrategia.
- **12:00 h** **Salida en masa**.
- **12:45 h** **Cierre de META MiniScore**.



Los puntos de cada control vendrán en la columna H de la descripción de controles y también en el mapa al lado de cada círculo del control, en paréntesis junto al código de control. Todo para que el corredor pueda hacer un análisis más cómodo de estrategia y ruta a seguir. Por ejemplo 37(2) representa 2 puntos en el código de control 37.

Habrán 30 controles que sumarán un total de 75 puntos. Recordamos que las Tarjetas pCard sólo pueden registrar 20 controles. (Las SICard 8 hasta 30).

[VOLVER](#)  
[AL](#)  
[ÍNDICE](#)

## Sistema de Control y Resultados

La prueba se cronometrará utilizando el **SISTEMA SPORTident**.

Los participantes deberán proveerse de la correspondiente pinza electrónica de este sistema y facilitar su número a la organización en el momento de realizar la inscripción.



Estará activado el **sistema AIR+**.

La organización dispondrá de pinzas electrónicas de alquiler a un precio de 3 € para quienes no dispongan de ella. Por favor solicítala al hacer la inscripción marcando la casilla correspondiente. La podrás recoger el mismo día de la carrera en Secretaría entregando en depósito el DNI o 20 €.

Las pinzas electrónicas SPORTident se pueden comprar en [La Tienda de Orientación](#).



Los **RESULTADOS SPRINT** se publicarán en vivo el día de la carrera y después también en nuestra página WEB.

Los **RESULTADOS miniSCORE** se publicarán una vez haya llegado el último corredor y también después en nuestra WEB.

En ambos casos tendrás impreso en el mapa un código QR que te enlazará a [liveresultat](#).

[VOLVER  
AL  
ÍNDICE](#)

## Protocolo de Salidas y Meta

Todos los participantes deben comprobar en los listados de salida que el número de pinza electrónica asignado es el correcto.

**En la zona de Salida habrá estaciones para «limpiar» y «comprobar».** La primera de esas estaciones borra los datos de carreras anteriores y la segunda comprueba que la pinza está vacía de datos.

Es obligatorio limpiar y comprobar todas las pinzas SPORTident antes de iniciar la carrera. Los participantes son responsables de la correcta realización de este protocolo.



Las salidas serán con BALIZA START (sin asignación de horarios de salida).

Todos los participantes tienen que pasar por meta y descargar, aunque no hayan completado el recorrido. Aplicable tanto a los participantes de la prueba SPRINT como a los del Recorrido MiniScore.

[VOLVER](#)  
[AL](#)  
[ÍNDICE](#)

## Información IMPORTANTE

Está **prohibido** transitar sobre **áreas de plantas de jardín**. Estas áreas corresponden en el mapa a **verde oscuro símbolo 411** de **vegetación infranqueable** de las ISSprOM 2019-2.



La Dirección del Parque **no prohíbe** transitar sobre **praderas de césped**, representadas en el mapa con **amarillo 100% (símbolo 401)**.

A pesar de ello, con el deseo de que se pise el césped lo mínimo posible, los trazados están pensados para que las rutas óptimas no transcurran por dichas áreas de forma que el corredor no esté tentado a usarlas.



La entrada de puente o túnel estará representada con el Símbolo 512.1 de las ISSprOM 2019-2.



[VOLVER  
AL  
ÍNDICE](#)

## Organización y Contacto

- Dirección de Carrera: Lourdes Cano
- Secretaría: Ruth Blanco
- Trazados: José María Plana y Lourdes Cano
- Responsable salidas: Club Vive IBERIA
- Responsable meta: Club Vive IBERIA
- Técnico de Cronometraje: Adrián Ureta
- Juez: Eusebio Andrés Garnacho

Pulsando [AQUÍ](#) puedes acceder a la web del **Club Vive Iberia Orientación**.

Nuestro email es:

**[orientacioniberia@gmail.com](mailto:orientacioniberia@gmail.com)**

Para consultas relativas a inscripciones:

**[inscripcionorientaiberia@gmail.com](mailto:inscripcionorientaiberia@gmail.com)**



**[VOLVER  
AL  
ÍNDICE](#)**

## Medio Ambiente

La práctica de la Orientación va ligada al cuidado y respeto por el Medio Natural y los parques.

Si bien los orientadores somos amantes de la Naturaleza, no está nunca de más recordar la importancia de seguir teniendo buenos hábitos medioambientales. El futuro del Planeta depende en gran medida de todos y cada uno de nosotros.



La organización proporcionará lugares indicados para residuos.

Os dejamos un enlace del PROYECTO LIBERA y la basuraleza y os animamos a que algún día os hagáis ecovoluntarios.

[VOLVER](#)  
[AL](#)  
[ÍNDICE](#)

## Agradecimientos

- A **IBERIA** y al **Club Vive IBERIA**.
- A **Miguel Álvarez Berruezo** y a su **Club Rumbo Madrid-Sanse** por la cesión de uso del mapa.
- A la Federación Madrileña de Orientación **FEMADO**.
- Al **Distrito de Barajas** por la correspondiente autorización.
- A **La tienda de Orientación** que siempre nos apoya.
- A **Agua en Caja Mejor** por su aportación para avituallamiento.
- A todos los **voluntarios** de la organización.
- A todos los **participantes**, por participar.



¡Nos vemos pronto!



[VOLVER  
AL  
ÍNDICE](#)