Boletín 2: Abril 2023

“Competiciones a más de 1500 metros de Altura”

Orihuela del Tremedal: Premio Fitur 2022 Gestión Espacios Naturales

Bosques de Bronchales: Territorio por explorar…

V TROFEO ARAGÓN ORIENTACIÓN

TROFEO INTERNACIONAL

ORIHUELA DEL TREMEDAL – BRONCHALES

“SIERRA DE ALBARRACÍN”

Del 28 de Abril al 1 de Mayo 2023

+ 1200 Participantes

1200 € Premios Élite

Zonas inéditas Mapas Nuevos

Trac Trac GPS

50 Voluntarios Bolsa Corredor

Model Event 5 Carreras

Toda una Comunidad con el TAO2023:

GOBIERNO DE ARAGON

Una Provincia que nos acoge y nos sorprende:

Diputación de Teruel

Y Una Comarca volcada para que todo salga bien:

Comarca de la Sierra de Albarracín

Y dos localidades protagonistas en el TAO2023:

Ayto. Orihuela del Tremedal

Ayto. Bronchales

Índice

Bienvenida 5

Equipo Organización 6

Programa 8

Competición 9

Normativa y cuestiones importantes 10

Categorías 11

Inscripciones y cuotas 12

Localización y zonas carreras 15

Información Técnica 19

Alojamientos, Turismo, Gastronomía y Cultura 29

Servicios 30

Información 32

Patrocinadores 33

Carta Ética Orientador 34

Declaración Exención Responsabilidad 36

Bienvenida

Presentamos a toda la familia de Orientadores que nos quieran acompañar, el V Trofeo Aragón de Orientación, el club Ibón de Orientación ya realizó en el 2017, 2019 y 2021, los anteriores Trofeos de Orientación en nuestra Comunidad Autónoma de Aragón, con un gran éxito de organización y participación, por todo ello y por el interés demostrado por las instituciones públicas y privadas de volver a repetir la experiencia, nuestro Club presentó ante la Federación Española de Orientación su candidatura a organizar el TAO 2023.

Sin duda alguna el reto es importante, pero también ilusionante. Con el apoyo e interés demostrado desde el primer momento por parte de autoridades e instituciones comarcales y locales, así como el total apoyo e interés demostrado por empresas y entidades públicas y privadas, el Club Ibón de Orientación, junto con la Federación Aragonesa de Orientación y el apoyo del Gobierno de Aragón, haremos y estamos seguros llevaremos a cabo con éxito la organización de este importante evento.

Otro evento deportivo más en la Sierra de Albarracín, con la participación de más de 1200 deportistas y sus acompañantes, venidos de toda la geografía nacional y de países vecinos, que entre el 28 de abril al 1 de mayo del 2023 competirán y disfrutarán de varias pruebas de Orientación por los bosques y entornos de nuestro territorio.

Una magnífica oportunidad para dar a conocer a todos los deportistas y sus acompañantes que nos visiten durante el fin de semana, la gran riqueza que esconde la Comarca Sierra de Albarracín, desde el turismo, la cultura, la historia, la gastronomía, sus costumbres y tradiciones.

Pero ojalá y ese es nuestro deseo, que este acontecimiento sirva como escaparate comercial y de promoción, si cabe aún más, de todos nuestros productos, y es intención de todo el equipo organizador que el retorno económico supere con creces las expectativas depositadas.

Comienza para nosotros un año de duro trabajo, esfuerzo y dedicación, contamos con un equipo de gran nivel, tanto en el aspecto técnico como práctico, con una gran experiencia en la organización de eventos deportivos locales, autonómicos y nacionales dentro del mundo de los deportes de Orientación, así como de otras variadas disciplinas deportivas.

Desde este momento agradecemos toda la colaboración recibida y nos ponemos a su entera disposición para todo lo que ustedes consideren necesario.

El Equipo Organizador

Equipo Organización

- **Organiza:** Club Ibón de Orientación.
- **Director Prueba:** Jesús Paricio Peribáñez.
- **Director Técnico:** Mario Vidal Triquell.
- **Juez Controlador FEDO:** Héctor Burgoa de la Cal.
- **Tesorería e inscripciones:** Alberto Espiérrez, Isábel Sanz y Miguel Ferrer.
- **Equipo Secretaría:** Coral Francés, Carla Mainar, Julia Quilez, Isabel Sanz, Alodia Villar.
- **Equipo de Campo:** Jorge Paricio, Miguel Rubio, Raúl Faure, Eduardo Paricio, Pedro Villar, Azucena Carruesco, Julio Rivera, Ángel Elhombre, Martín Faure, Jose Ángel Montalvo, Mª Carmen Agustín, César Fandos, Marta Lorente y Jara Villar.
- **Cartografía:** Mario Vidal, Alberto Santabárbara.
- **Trazados:** Alberto Santabárbara, Julio Rivera, Miguel Rubio y Jorge Paricio.
- **Equipo Presalidas:** Fernando Millán, Alberto Millán.
- **Equipo Salidas:** Teresa Moreno**,** Fernando Saz, Carlos Orea, Ana García, Mikel Silvan, Inmaculada Subiri, Pablo Saz, Cuqui de Funes, Jesús Alfonso y Sandra García.
- **Responsable Meta:** José Antonio Ferrando.
- **Equipo Sportident:** Jorge García, Alfonso Flórez.
- **Logística:** Yolanda Gil, Luis Antonio Usón, Bethy Valverde, Juan Carlos Lor, Juan Carvajal, Oscar Lorite, David Neira, Ana Taborda.
- **Correlín:** Eduardo Paricio, Martín Faure, Inés Bermejo.
- **Speaker y megafonía:** Federico García Rueda.
- **Relaciones Institucionales:** Jose A. Ferrando, Jesús Paricio.
- **Redes Sociales:** Jorge Paricio y Alodia Villar.
- **Fotografía, vídeo y Multimedia:** Equipo comunicación Club Ibón.
- **Guardería:** Cristina Poza, Ana Arnal, Daniel Martínez.

- **Voluntarios:**

Julia Faure.

Pablo Millán.

Violeta Silván.

Inés Bermejo.

Nicolás Montalvo.

Martín Orea.

Jimena Orea.

Marco Silván.

María Bermejo.

Y si fuese necesario…180 soci@s del Club Ibón Orientación Zaragoza…para lo que haga falta!!

Programa

Viernes 28 de Abril 2023:

15:00 h.: Apertura Centro de competición: Pabellón deportivo Orihuela del Tremedal.

17;00 h.: Apertura de Suelo Duro. Orihuela del Tremedal y Bronchales.

15:00 h.: Model Event, mapa Bosque Orihuela del Tremedal.

22:00 h.: Cierre del Centro de Competición.

Sábado 29 de Abril 2023:

08:30 h.: Apertura Centro de Competición Distancia Media en Orihuela del Tremedal.

09:30 h.: Salida primeros corredores Distancia Media (WRE).

12:00 h.: Salida últimos corredores Distancia Media (WRE).

13:30 h.: Cierre de Meta Distancia Media.

13:30 h.: Entrega de Premios WRE.

16:00 h.: Apertura Centro de Competición Sprint en Orihuela del Tremedal.

16:30 h.: Salida primeros corredores Sprint.

19:00 h.: Salida últimos corredores Sprint.

Domingo 30 de Abril 2023:

08:30 h.: Apertura Centro de Competición Distancia Larga en Orihuela del Tremedal.

09:30 h.: Salida primeros corredores Distancia Larga.

12:00 h.: Salida últimos corredores Distancia Larga.

14:00 h.: Cierre de Meta Larga Distancia.

19:30 h.: Concentración corredores Salida en Masa Sprint nocturno Bronchales.

19:45 h.: Salida en Masa categorías Open Negro y Open Naranja.

19:50 h.: Salida en Masa categorías Open Rojo y Open Amarillo.

20:45 h.: Cierre de Meta Sprint nocturno.

20:45 h.: Reparto bocadillos y vino…con sorteo de Jamones y Regalos!!

Lunes 1 de Mayo 2023:

09,00 h.: Apertura Centro de Competición Media Distancia en Bronchales.

09,30 h.: Salida primeros corredores Distancia Media.

12,00 h.: Salida últimos corredores Distancia Media.

13:30 h.: Cierre de Meta Distancia Media.

13,30 h.: Ceremonia de entrega premios del V Trofeo Aragón Orientación 2023 “Sierra de Albarracín
Al finalizar habrá sorteo de regalos para los deportistas.

Competición

Clasificaciones:

La clasificación del V Trofeo Aragón Orientación 2023, se hará con la suma de los Puntos obtenidos por clasificación en las 4 pruebas oficiales del Trofeo, **no contando el sprint nocturno del domingo**.

Premios:

Recibirán trofeo los tres primeros por Puntos, de cada categoría oficial abajo descritas.

Los tres primeros clasificados del V Trofeo Aragón Orientación 2023 de las categorías M/F Élite, recibirán premio en metálico: 1º: 300 €, 2º: 200 €, 3º: 100 €.

Sportident y Toma de Tiempos :

Cada corredor deberá llevar su propia tarjeta, cuando se realice la inscripción deberá registrarse el número de la misma.

En el caso de no tener tarjeta se podrá alquilar por cada día de competición.

Los corredores de las categorías OPEN correrán también con tarjeta Sportident.

En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna estación.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por Meta para controlar los corredores que faltan por llegar.

En todas las pruebas, además del sistema tradicional con tarjeta sportident, todo el que lo desee podrá utilizar también el sistema SI-AIR de sportident, como marca la Federación Española de Orientación.

Todos los interesados en el alquiler de tarjetas Sportident Air+, pueden solicitarlo a la Organización, teniendo preferencia los corredores categoría Élite.

Descripción de controles:

Antes de recoger el mapa, se habilitará una zona para poder coger la descripción de control para llevarla en porta descripciones de brazo. También se imprimirán en todos los mapas.

Normativa

La competición se regula por la normativa FEDO e IOF, junto a la normativa ISSOM para los mapas de Sprint.

Desde la publicación de este Boletín está prohibido acceder a las zonas de carrera para entrenar o reconocer los terrenos.

Durante toda la competición, los participantes deben seguir las instrucciones del personal de la Organización.

Se recomienda a los corredores llegar con la suficiente antelación a la zona de competición, contando que hay que aparcar, desplazarse y cambiarse o prepararse para la prueba.

Los orientadores que lleguen tarde tomarán la salida cuando sea posible.

En la zona de Salida se dispondrá de estaciones para limpiar y comprobar las tarjetas SPORTident; es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger y comprobar el mapa correspondiente a su categoría y nombre.

El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse en el orden indicado; saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de descalificación.

En competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de emergencia.

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la Organización. Una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.

¡¡RECORDAD: JUEGO LIMPIO!!

Se descalificarán a los corredores que no respeten estas Normas.

Prueba Sostenible

El Club Ibón Orientación Zaragoza, todos sus socios y en todos los eventos deportivos que organizamos, nos comprometemos con el Medio Ambiente y la economía circular y sostenible.

Por ello desde hace ya unos años nuestro Club es uno de los primeros clubes adheridos y comprometidos con el Programa Zaragoza Deporte Sostenible, donde se inculcan, se desarrollan y se ejercen acciones encaminadas a la reducción de residuos y mejorar la gestión ambiental.

Link: Adheridos | Zaragoza Deporte Sostenible

Categorías

Categorías Oficiales: U10, M/F12, M/F14, M/F16/18, M/F 16E, M/F18E, M/F20E, M/F21A, M/F 21B, M/F Élite, M/F35A, M/F35B, M/F40, M/F45, M/F50, M/F55, M/F60, M/F65, M/F70, M/F75.

Categorías No Oficiales: OPEN AMARILLO, OPEN NARANJA, OPEN ROJO M/F, OPEN NEGRO/F, CORRELÍN.

CATEGORÍAS	EDADES
U10	Cumplir 10 años o menos en 2023
M/F 12	Cumplir 12 años o menos en 2023
M/F 14	Cumplir 14 años o menos en 2023
M/F 16/18	Cumplir 18 años o menos en 2023
M/F 16	Cumplir 16 años o menos en 2023
M/F 18 Élite	Cumplir 18 años o menos en 2023
M/F 20 Élite	Cumplir 20 años o menos en 2023
M/F 21 A	Sin límite de edad
M/F 21 B	Sin límite de edad
M/F E	Élites, Categorías absolutas, sin límite de edad
M/F 35 A	Cumplir 35 años o más en 2023
M/F 35 B	Cumplir 35 años o más en 2023
M/F 40	Cumplir 40 años o más en 2023
M/F 45	Cumplir 45 años o más en 2023
M/F 50	Cumplir 50 años o más en 2023
M/F 55	Cumplir 55 años o más en 2023
M/F 60	Cumplir 60 años o más en 2023
M/F 65	Cumplir 65 años o más en 2023
M/F 70	Cumplir 70 años o más en 2023
M/F 75	Cumplir 75 años o más en 2023

CATEGORÍAS DE PROMOCIÓN:

OPEN AMARILLO (Iniciación niños): Dificultad muy baja / Distancia corta.

OPEN NARANJA (Iniciación adultos): Dificultad baja / Distancia media.

OPEN ROJO M/F: Dificultad media / Distancia media.

OPEN NEGRO M/F: Dificultad media / Distancia larga.

Habrá un recorrido para niños pequeños (Correlín), acompañados por un adulto. El Correlín comenzará a las 12 horas y se situará dentro del Centro de Competición. Obligatoria la Reserva gratuita a través del SICO.

Inscripciones y Cuotas:

Inscripciones:

Las inscripciones se pueden realizar a partir del 22 de enero de 2023.

Fin plazo de inscripción: 18 de abril de 2023 (inclusive). **NO HAY PERÍODO DE RECARGO.**

Cierre definitivo de inscripciones: 18 de abril de 2023 (inclusive).

Federados FEDO/FPO: a través de la aplicación SICO de la FEDO.

Pruebas oficiales y Open: **https://www.fedo.org/web/**

No Federados FEDO: Corredores SIN licencia FEDO (todas pruebas):

Dos opciones para inscribirse:

A través de la aplicación SICO de la FEDO: **https://www.fedo.org/web/**

A través de SICO o de la Plataforma apuntame.click:

https://apuntame.click/evento/v-trofeo-aragon-orientacion-2023-no-fed-esp

No Federados Extranjeros: Corredores SIN licencia FEDO (todas pruebas):

A través de SICO o de la Plataforma apuntame.click:

https://apuntame.click/evento/v-trofeo-aragon-orientacion-2023-extranjero

NOTA: Los corredores categorías Élite, además de realizar la inscripción a través del SICO, para la prueba del sábado 29 de abril, al ser prueba WRE, deben realizar la inscripción en IOF Eventor.

https://eventor.orienteering.org/Events/Show/7606

Cuotas de Competición:

Corredores con licencia FEDO/FPO: **

FECHA/PRUEBA	M/F 12-20	M/F21-75	U10 Open Amarillo	Open Naranja, Open Rojo y Open Negro
29 Abril. Media Distancia WRE	8 €	12 €	8 €	12 €
29 Abril. Sprint LN 2023	8 €	8 €	8 €	8 €
30 Abril. Larga Distancia LN 2023	8 €	12 €	8 €	12 €
30 Abril. Sprint nocturno. Salida Masa	5 €	5 €	5 €	5 €
1 Mayo. Media Distancia LN 2023	8 €	12 €	8 €	12 €

Corredores SIN licencia FEDO/FPO (Españoles): **

FECHA/PRUEBA	M/F 12-20	M/F21-75	U10 Open Amarillo	Open Naranja, Open Rojo y Open Negro
29 Abril. Media Distancia WRE	*	*	12 €	16 €
29 Abril. Sprint LN 2023	*	*	12 €	12 €
30 Abril. Larga Distancia LN 2023	*	*	12 €	16 €
30 Abril. Sprint nocturno. Salida Masa	5 €	5 €	5 €	5 €
1 Mayo. Media Distancia LN 2023	*	*	12 €	16 €

Corredores Extranjeros (excepto Portugueses con licencia FPO): **

FECHA/PRUEBA	M/F 12-20	M/F21-75	U10 Open Amarillo	Open Naranja, Open Rojo y Open Negro
29 Abril. Media Distancia LN/WRE 2023	12 €	16 €	12 €	16 €
29 Abril. Sprint LN 2023	12 €	12 €	12 €	12 €
30 Abril. Larga Distancia LN 2023	12 €	16 €	12 €	16 €
30 Abril. Sprint nocturno. Salida Masa	5 €	5 €	5 €	5 €
1 Mayo. Media Distancia LN 2023	12 €	16 €	12 €	16 €

*** SÓLO LOS FEDERADOS FEDO/FPO Y EXTRANJEROS (CLUB IOF) PUEDEN PARTICIPAR EN CATEGORÍAS OFICIALES**

**** LOS INCRITOS A LAS CUATRO PRUEBAS OFICIALES TENDRÁN UNA REDUCCIÓN DE 3 € SI SE INSCRIBEN ANTES DEL 19 DE MARZO 2023, PAGO A DESCONTAR DE LA CUOTA TOTAL.**

Otras Cuotas:

Inscripciones entre el 16 y 18 de abril	Recargo 3 €/prueba en todas categorías
Suelo Duro:	6 €
Alquiler de Tarjeta Sportident (cada día)	3 €
Model Event	2€ mapa SICO / 3€ en C.C *existencias
Cambio de Tarjeta SI antes de la competición	3 € por competidor
Cambio de Tarjeta SI después de la competición	5 € por competidor

El porcentaje de devolución de las inscripciones y/o servicios será del 80% del importe pagado hasta el domingo 12 de abril de 2023 (inclusive). A partir de esa fecha no se admitirán cancelaciones de inscripciones.

Ingresos y Datos Bancarios:

Las inscripciones por transferencia se ingresarán por transferencia bancaria en la siguiente cuenta:

Titular: **Club Ibón de Orientación** Entidad Bancaria: **IBERCAJA**

IBAN: ES15 2085 5211 19 0331110865
COD. BIC: CAZRES2Z

Concepto: **TAO2023 “Nombre del CLUB” o “Nombre del inscrito”**

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia, a la dirección de correo electrónico: **tesoreria@clubibon.es**

Los clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios, realizarán un único ingreso bancario con el importe total y como concepto figurará el nombre del club. En inscripciones de corredores independientes, el club será FEDO.

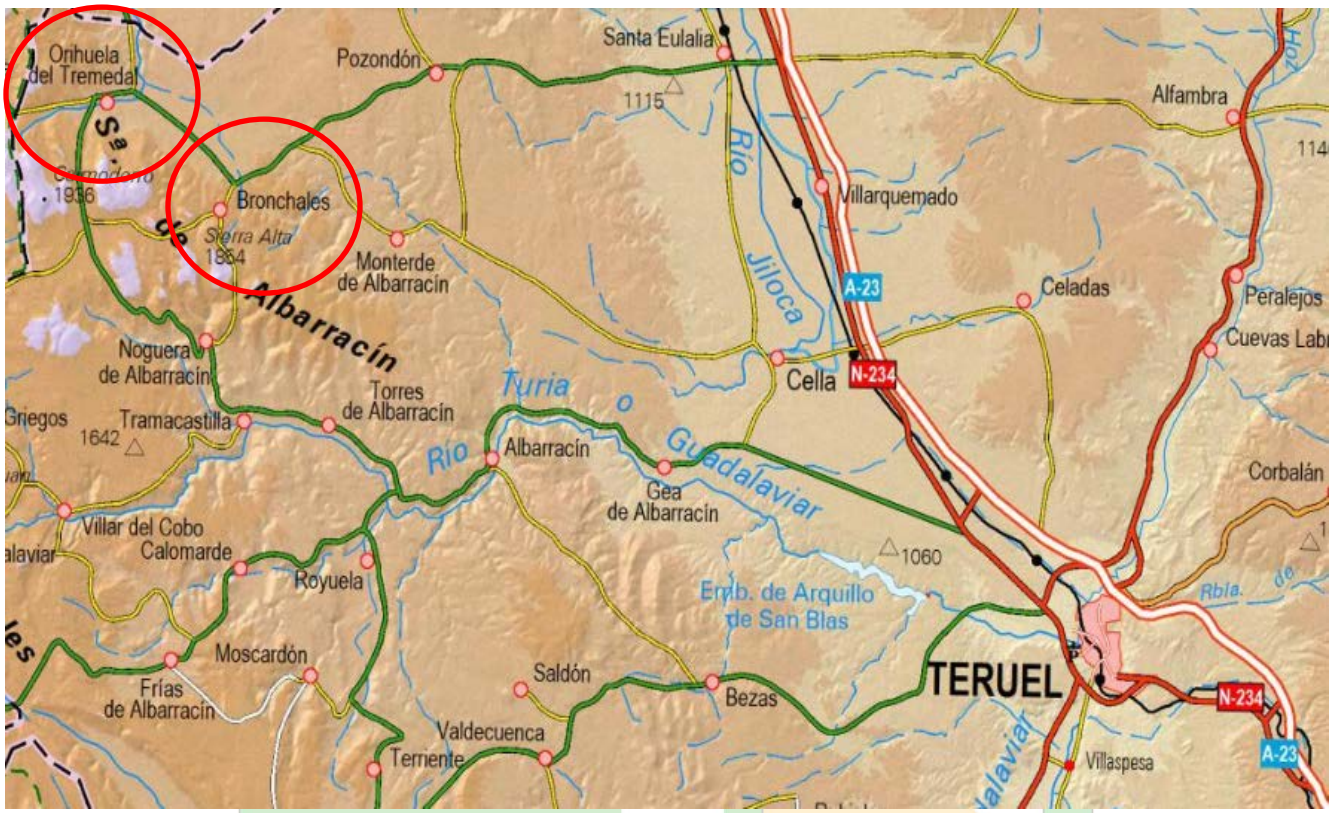
Los clubes que necesiten factura la tienen que solicitar previamente a: **tesoreria@clubibon.es**

Se admitirán inscripciones el día de la prueba para las categorías **OPEN, CORRELÍN** hasta la hora de comienzo de las salidas de cada evento, y siempre que exista disponibilidad de mapas.

Localización y Zonas

Localización:

Link Ubicaciones TAO2023:
https://www.google.com/maps/d/edit?mid=14XDtbxquPZgIjfv5dKslWuD5DOppFQw&usp=sharing



Centro Competición: Orihuela del Tremedal

Señales: Estará señalizado con carteles de la Organización TAO2023.

La señalización comenzará desde los accesos más importantes a la ciudad.

Viernes: Entrega de dorsales y bolsa de corredor Pabellón Deportivo Orihuela del Tremedal.

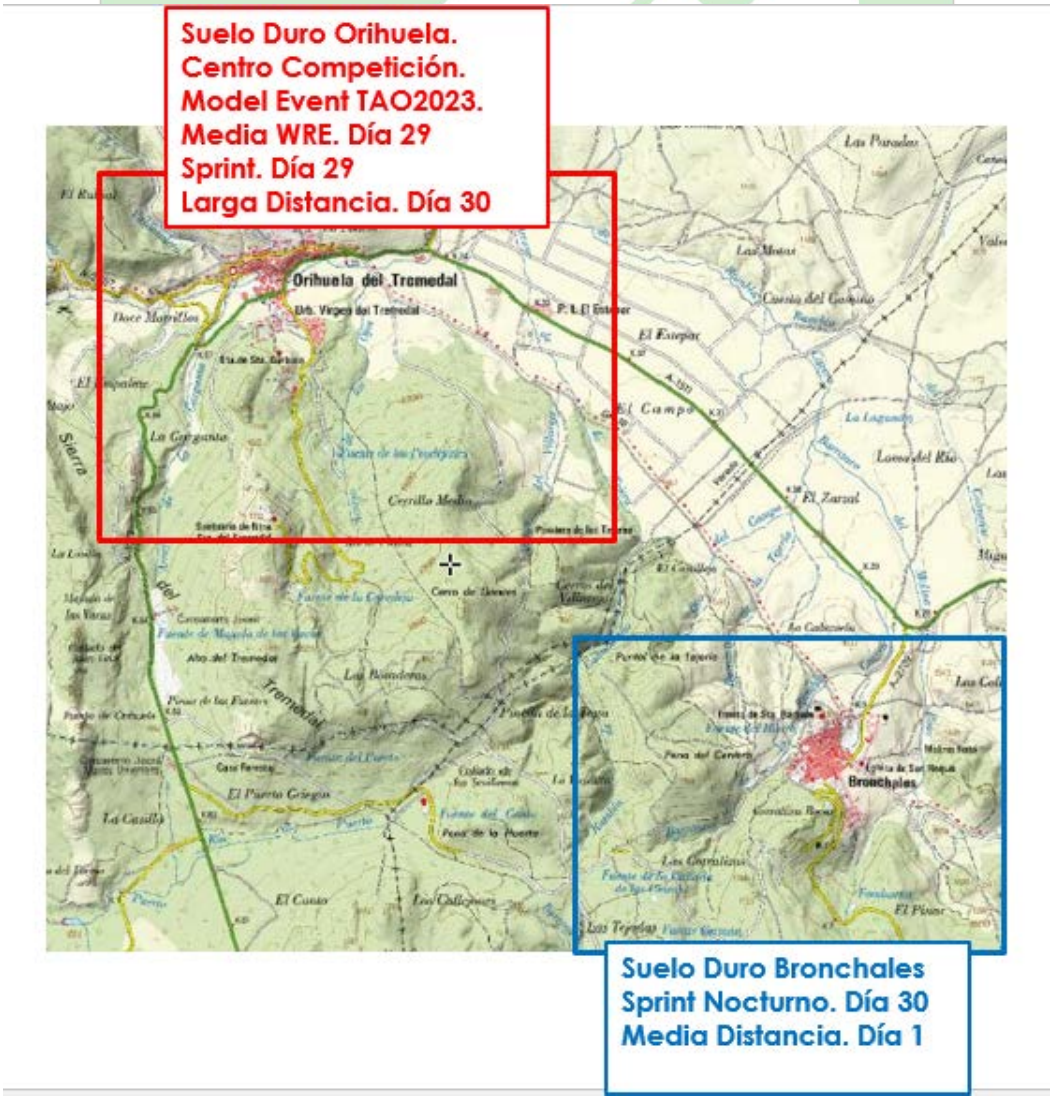
Sábado: Entrega de dorsales y bolsa de corredor en Secretaría de C.C Media Distancia WRE en Orihuela del Tremedal.

Domingo: Entrega de dorsales y bolsa de corredor en Secretaría de C.C Larga Distancia WRE en Orihuela del Tremedal.

Lunes: Entrega de dorsales y bolsa de corredor en Secretaría de C.C Media Distancia en Bronchales.

Accesos a Pruebas:

Link Localizaciones TAO2023:
https://www.google.com/maps/d/edit?mid=14XDtbxquPZgIjfv5dKslWuD5DOppFQw&usp=sharing



Cómo Llegar:

Desde Madrid: En la A-2, tomar la Salida 135 en Alcolea del Pinar dirección Teruel, y tomando la A-23 dirección Teruel, tomar la Salida 144 dirección Santa Eulalia.

Desde Zaragoza: En la A-23, tomar la Salida 144 dirección Santa Eulalia, y dirección Orihuela del Tremedal.

Desde Valencia: En la A-23, tomar la Salida 144 dirección Santa Eulalia, y luego dirección Orihuela del Tremedal.

Zonas Acampada Caravanas:

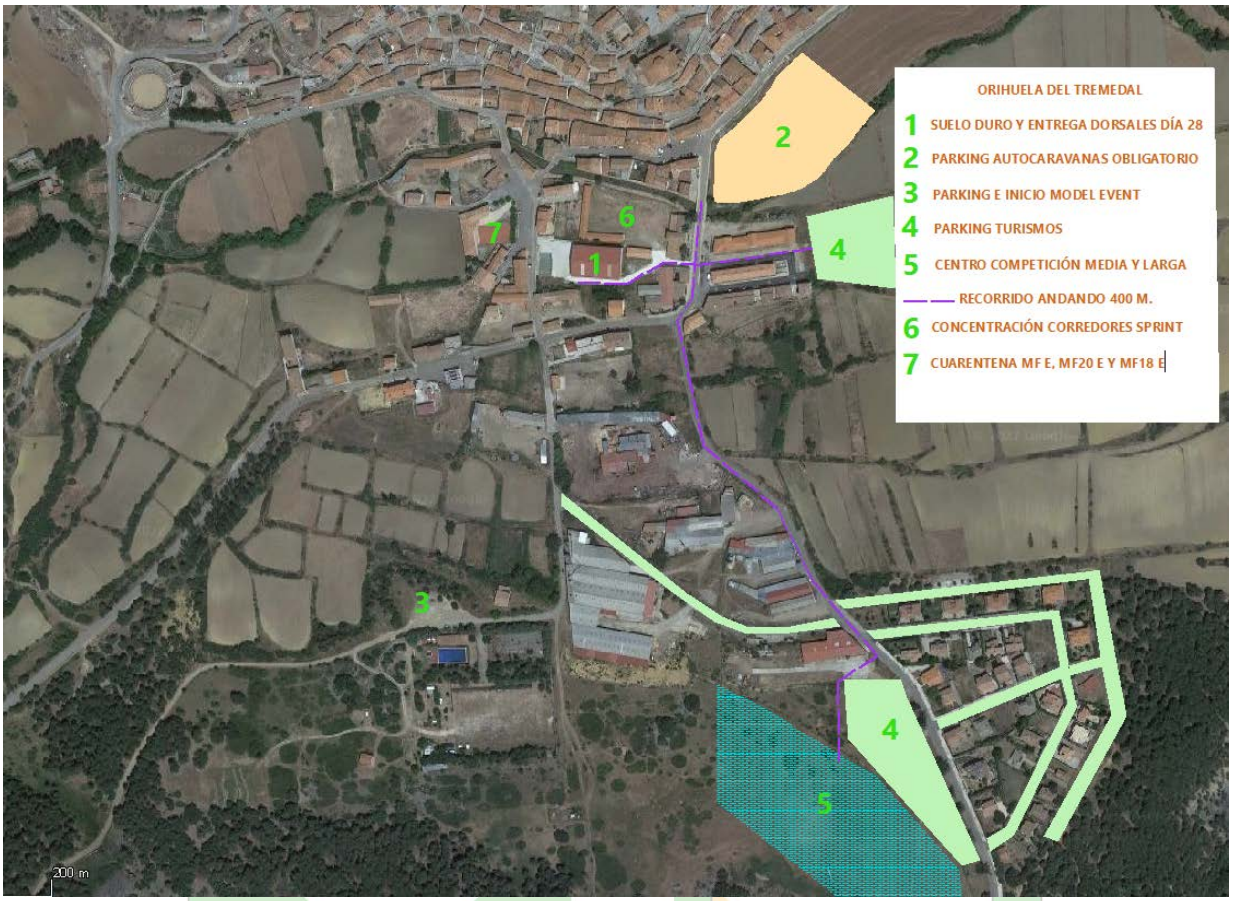
Acampada Caravanas en Orihuela del Tremedal:

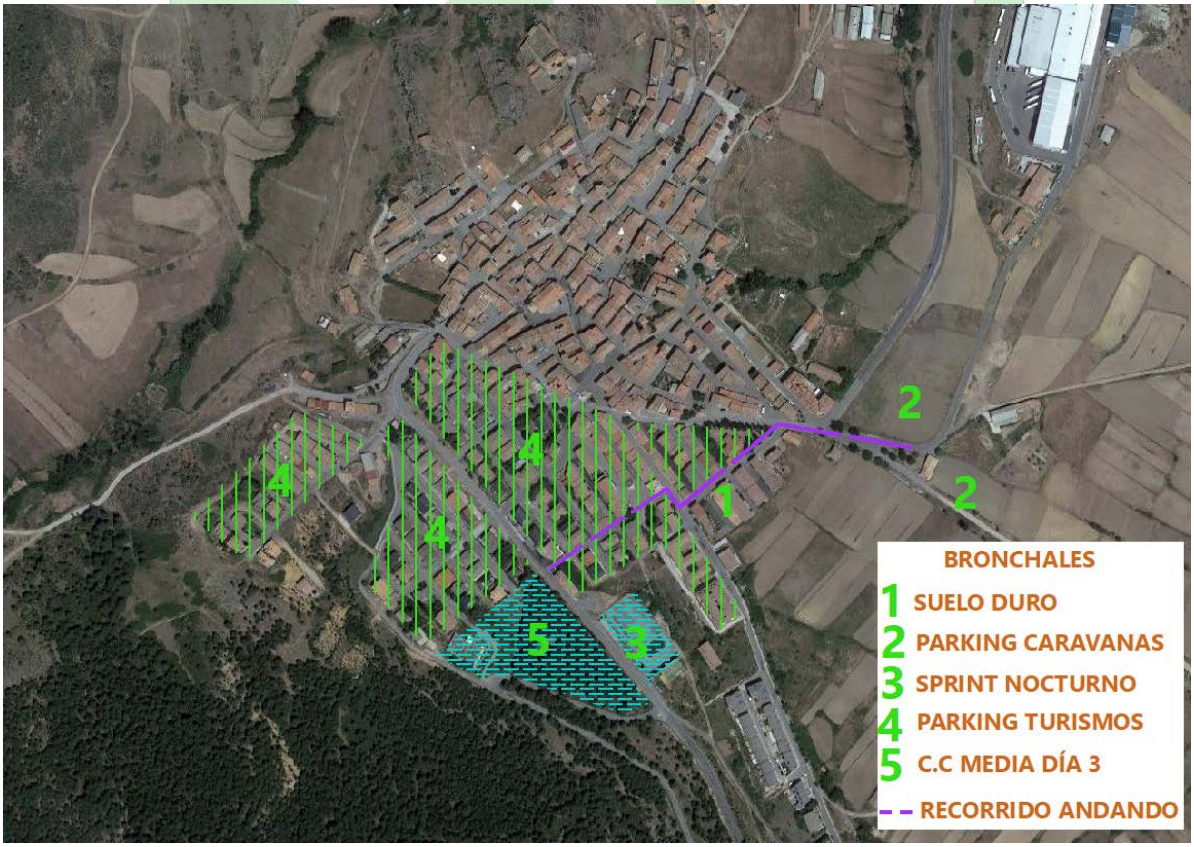
Zona preparada, equipada y autorizada para pernoctar durante toda la Competición:
Parking obligatorio para Caravanas para todas las pruebas que se realicen en Orihuela del Tremedal. Desde este parking a zona de competición 400 m. andando (8´)

Parking Caravanas en Bronchales:

Zona parking temporal, habilitado y recomendado caravanas Sprint nocturno Día 2 y Media Distancia Día 3.
Parking obligatorio para Caravanas para todas las pruebas que se realicen en Bronchales. Desde este parking a zona de competición 500 m. andando (10')

Información Técnica





Fecha: 26 al 30 abril 2023. **MAPA NUEVO**

Localización: Bosques cercanos Orihuela del Tremedal (2 km del C.C, 10')

Terreno: Bosque abierto y zonas de agrupaciones rocosas.

Mapa: Bosque Orihuela. Escala 1:10000, Equidistancia: 5m.

Cartógrafo: Mario Vidal Triquell

Comentarios del Cartógrafo:

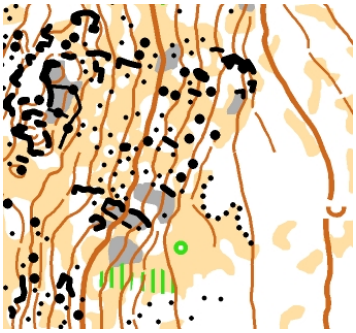
Nos encontramos en un paraje que es continuidad de todo el dominio forestal que forma la Sierra del Tremedal. Se caracteriza por ser un pinar muy abierto salpicado por algunas áreas de roble joven. El tamaño del elemento rocoso, aquí concretamente, no es excesivamente grande y suele aparecer disperso, consecuencia de la descomposición de los macizos rocosos de calcita de los que se ha desprendido. Esto último llega a configurar verdaderos torrentes de roca "ríos de piedra" de tamaño homogéneo y por lo general de escasas decenas de centímetros pero que puede ralentizar al máximo la progresión.

Muy alta visibilidad, desniveles acusados en partes del mapa, que se sitúa por encima de los 1.500 de altitud. La topografía es uniforme con escasos detalles y elementos de rotura del monte. No hay elementos o zonas con presencia de agua por lo general. El suelo esta mayormente limpio permitiendo una muy alta velocidad de carrera salvo cuando afloran zonas de roca dispersa de pequeñas dimensiones en la que deberemos estar atentos para evitar lesiones. La cartografía es muy fácilmente identificable, sin elementos especiales a destacar, con todo no podremos evitar el sobrecogernos de la magnitud de los elementos naturales y al majestuosidad y belleza con la que se eleva la masa forestal.

Comentarios del Trazador:

Se ha realizado una selección de elementos naturales cartográficos significativos de lo que es en su conjunto el área que se ha representado para las pruebas de bosque. Se proporcionan, junto con el mapa maestro, tres propuestas de recorrido diseñados sobre la base de dichos puntos para tomar sensaciones y disponer de una visión cercana a cómo vamos a ir descubriendo e identificando la naturaleza de este espectacular bosque.

Media Distancia: Orihuela del Tremedal **MAPA NUEVO**



Comentarios del Cartógrafo:

Se trata como es normal de la zona de terreno más exigente técnicamente. Comparte todo lo indicado en el mapa Model Event, aunque a diferencia de las otras zonas cartografiadas en ésta aparece con profusión toda la gama de elementos rocosos posibles. Aquí el roble es dominante sobre el pinar y con ello la visibilidad en las zonas de bosque homogéneo se reduce y frena a la progresión. No obstante la barrera vegetal no es significativa salvo en los “verdes oscuro” de la cartografía. También podemos encontrar vestigios de actividad humana en el interior del bosque ya que existieron en la zona minas de hierro en épocas pasadas, actualmente abandonadas y absorbidas por la naturaleza. Como representación estándar pero que singulariza al entorno existen terrenos cenagosos, fácilmente distinguibles, que se denominan en estas latitudes “tremedales”, y que reducen la velocidad de desplazamiento, al igual de lo que suponen los terrenos pedregosos. Podemos encontrarnos en carrera con cortados de roca (Nº 201) que pueden alcanzar los 20 o 25 mts. de desnivel, no recurriendo a la representación con peines por la alta concentración de estos. En definitiva una zona muy atractiva paisajística y deportivamente pero a la que no hay que perder el respeto desde el punto de vista de la seguridad personal en carrera.

Comentarios del Trazador:

La carrera de media distancia se desarrolla en un gran espolón rocoso. Debido a que se inicia la prueba en la parte baja, el inicio de todas las carreras es cuesta arriba, ganándose desnivel muy rápido en algunos momentos, por lo que la primera mitad de la prueba tiene un gran componente físico; aun así se ha intentado que la parte de ascenso sea con la pendiente más suave posible. Las categorías de mayor longitud también atravesarán una zona con elementos topográficos de dificultad variada y, a veces, de difícil lectura. Se compensa este desnivel positivo en la parte central por la gran cantidad de elementos rocosos y los tramos más técnicos, iniciando un rápido descenso hacia la meta, que se intuye cerca mientras aún quedan controles por los que pasar. Todas las categorías tienen una acumulación de desnivel cercano al máximo permitido en su recorrido ideal. Las zonas rocosas son las más divertidas y las que exigen una lectura de mapa más precisa. Las categorías Open deben tener en cuenta que tiene una salida propia a la que se accede desde un lugar totalmente distinto a las categorías oficiales.

CARRERA MEDIA DISTANCIA LIGA NACIONAL Y WRE. SÁBADO 29 DE ABRIL							
Mapa:				PINAR DE LAS FUENTES I Nº FEDO: TE-3224-23			
Cartógrafo:				Mario Vidal Triquel			
Trazador:				Alberto Santabárbara Lambea			
Hora Primera Salida:				9:30 h.			
Distancia/Tiempo desde Parking a C.C:				Caravanas: 400 m./8' Turismos: 200 m./3'			
Distancia/Tiempo desde C.C a Pre salida (-5'):				400 m./8'			
Avituallamiento en carrera:				N0			
Impresión mapa:				Papel irrompible Antiux			
Cierre meta: / Tiempo máximo de carrera:				13:30 h. / 120'			
Recorrido	Categoría	Longitud	Desnivel	Controles	Salida	Tº Ganador	Escala
R1	U-10	1960	55	15	S1	20-25'	1:7500
R2	M-12	2380	100	14	S1	20-25'	1:7500
R3	F-12	2160	80	14	S1	20-25'	1:7500
R4	M-14	2960	105	15	S1	25-30'	1:10000
R5	F-14	2460	95	14	S1	25-30'	1:10000
R6	M-16/18	2960	120	17	S1	25-30'	1:10000
R7	F-16/18	2480	95	16	S1	25-30'	1:10000
R8	M-16	3430	140	20	S1	25-30'	1:10000
R9	F-16	2920	110	18	S1	25-30'	1:10000
R10	M-18E	4160	170	22	S1	30-35'	1:10000
R11	F-18E	3170	135	19	S1	30-35'	1:10000
R12	M-20E	4160	170	22	S1	30-35'	1:10000
R13	F-20E	3170	135	19	S1	30-35'	1:10000
R14	M-E	5110	210	27	S1	30-35'	1:10000
R15	F-E	4030	175	23	S1	30-35'	1:10000
R16	M-21A	3730	175	22	S1	30-35'	1:10000
R17	F-21A	3060	120	18	S1	30-35'	1:10000
R18	M-21B	2830	110	16	S1	25-30'	1:10000
R19	F-21B	2260	80	14	S1	25-30'	1:10000
R20	M-35A	3880	175	22	S1	25-30'	1:10000
R21	F-35A	3050	120	19	S1	25-30'	1:10000
R22	M-35B	2600	105	15	S1	25-30'	1:10000
R23	F-35B	2120	85	13	S1	25-30'	1:10000
R24	M-40	3550	140	21	S1	25-30'	1:10000
R25	F-40	2550	100	17	S1	25-30'	1:10000
R26	M-45	3380	135	19	S1	25-30'	1:10000
R27	F-45	2400	95	16	S1	25-30'	1:10000
R28	M-50	3100	115	18	S1	25-30'	1:10000
R29	F-50	2270	90	15	S1	25-30'	1:10000
R30	M-55	2830	110	17	S1	25-30'	1:7500
R31	F-55	2140	85	14	S1	25-30'	1:7500
R32	M-60	2530	95	17	S1	25-30'	1:7500
R33	F-60	1970	80	13	S1	25-30'	1:7500
R34	M-65	2190	90	15	S1	20-25'	1:7500
R35	F-65	1700	70	12	S1	20-25'	1:7500
R36	M-70	2020	85	14	S1	20-25'	1:7500
R37	F-70	1380	60	10	S1	20-25'	1:7500
R38	M-75	1820	70	14	S1	20-25'	1:7500
R39	F-75	1960	55	15	S1	20-25'	1:7500
R40	O. AMARILLO	1900	55	12	S2	20-25'	1:7500
R41	O. NARANJA	2200	60	14	S2	20-25'	1:7500
R42	O. ROJO M	2510	85	15	S2	25-30'	1:7500
R43	O. ROJO F	2510	85	15	S2	25-30'	1:7500
R44	O. NEGRO M	2850	110	15	S2	25-30'	1:7500
R45	O. NEGRO F	2850	110	15	S2	25-30'	1:7500

Comentarios del Cartógrafo:

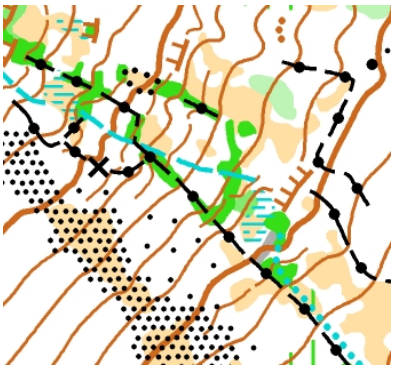
Orihuela del Tremedal, precioso pueblo de la Comarca de Albarracín, se extiende de este a oeste a lo largo de una ladera que en el sur termina sobre el río Gallo. Más al sur del río está la parte más nueva del pueblo con una pendiente suave. En cambio, la ladera norte, correspondiente al núcleo viejo de la población, gana metros rápidamente y solo en la parte más alta modera su pendiente. En esta ladera norte, que es donde se sitúa casi toda la carrera de este Trofeo Aragón, se suceden muchos muros de contención de las calles en sentido este-oeste y escaleras en sentido norte-sur. Los muros de contención en su parte baja pueden llegar a tener varios metros de altura y en su parte final apenas un metro, por lo que se han representado por el símbolo de muro impasable (515) afinándose según van reduciendo su altura.

En término general la disposición de las calles es irregular, pero muchas se extienden en el sentido de la ladera. También hay solares bastante abiertos, sobre todo en la parte alta del pueblo, donde la hierba puede estar crecida en la época en que se va a celebrar la carrera y donde se pueden encontrar aperos, leña, u otros objetos depositados por los residentes de Orihuela. Los amontonamientos geométricos de leña se representan con un área verde impasible bordeada de línea fina negra, aunque es posible que el día de la prueba estén disminuidos, aumentados, no existan o haya más de los dibujados, al igual que otros elementos artificiales. Con el símbolo 531 se representan aperos agrícolas que pueden estar en la zona de carrera.

Comentarios del Trazador:

La carrera se promete física por el continuo bajar y subir que van a tener muchas categorías, las complejas elecciones de ruta por la disposición irregular del trazado de calles, cuestas y escaleras del pueblo, no coincidiendo en muchas ocasiones la ruta más corta con la más rápida. Los tramos serán de distintas longitudes, intercalándose los de más dificultad técnica con simples tramos de reenvío. El cálculo de la distancia correcta es difícil por lo singular del mapa pero se han ajustado en lo posible a lo reglamentado. El piso de las calles es de buena calidad, pero hay que tener cuidado si llueve o está mojado, sobre todo en las cuestas más pronunciadas y en algunas escaleras construidas con adoquinado. También habrá zonas de tierra o hierba que normalmente se pueden atravesar a gran velocidad, aunque cuando se dispute la prueba no podemos prever con seguridad como estará el terreno y si la hierba estará muy crecida. Promete ser una prueba divertida por la dificultad en elegir la ruta correcta y la aglomeración de participantes en algunos sitios, y física en según qué momentos por las pendientes existentes.

CARRERA SPRINT LIGA NACIONAL. SÁBADO 29 DE ABRIL							
Mapa:				Orihuela del Tremedal Nº FEDO: TE-3262-23			
Cartógrafo:				Alberto Santabárbara Lambea			
Trazador:				Alberto Santabárbara Lambea			
Hora Primera Salida:				16:30 h.			
Distancia/Tiempo desde Parking a C.C:				200 m./3'			
Distancia/Tiempo desde C.C a Pre salida (-5'):				100 m./2'			
Avituallamiento en carrera:				N0			
Impresión mapa:				Papel irrompible Antiux			
Cierre meta: / Tiempo máximo de carrera:				19:30 h. / 50'			
Recorrido	Categoría	Longitud	Desnivel	Controles	Salida	Tº Ganador	Escala
R1	U-10	1410	50	15	S1	12-14'	1:4.000
R2	M-12	1800	65	18	S1	12-14'	1:4.000
R3	F-12	1550	55	16	S1	12-14'	1:4.000
R4	M-14	2000	80	16	S1	12-14'	1:4.000
R5	F-14	1720	60	17	S1	12-14'	1:4.000
R6	M-16/18	1970	90	18	S1	12-14'	1:4.000
R7	F-16/18	1830	75	18	S1	12-14'	1:4.000
R8	M-16	2260	90	18	S1	12-14'	1:4.000
R9	F-16	2040	80	17	S1	12-14'	1:4.000
R10	M-18E	2260	95	19	S1	12-14'	1:4.000
R11	F-18E	2100	85	18	S1	12-14'	1:4.000
R12	M-20E	2260	95	19	S1	12-14'	1:4.000
R13	F-20E	2100	85	18	S1	12-14'	1:4.000
R14	M-E	2920	115	25	S1	12-14'	1:4.000
R15	F-E	2330	100	21	S1	12-14'	1:4.000
R16	M-21A	2510	90	21	S1	12-14'	1:4.000
R17	F-21A	1990	75	16	S1	12-14'	1:4.000
R18	M-21B	2180	90	17	S1	12-14'	1:4.000
R19	F-21B	1800	75	16	S1	12-14'	1:4.000
R20	M-35A	2530	100	22	S1	12-14'	1:4.000
R21	F-35A	1960	75	17	S1	12-14'	1:4.000
R22	M-35B	1960	80	17	S1	12-14'	1:4.000
R23	F-35B	1790	75	16	S1	12-14'	1:4.000
R24	M-40	2360	100	19	S1	12-14'	1:4.000
R25	F-40	1870	70	17	S1	12-14'	1:4.000
R26	M-45	2230	90	18	S1	12-14'	1:4.000
R27	F-45	1800	70	16	S1	12-14'	1:4.000
R28	M-50	2100	80	17	S1	12-14'	1:4.000
R29	F-50	1540	70	15	S1	12-14'	1:4.000
R30	M-55	1850	70	16	S1	12-14'	1:4.000
R31	F-55	1540	65	14	S1	12-14'	1:4.000
R32	M-60	1690	70	16	S1	12-14'	1:4.000
R33	F-60	1410	55	14	S1	12-14'	1:4.000
R34	M-65	1540	60	15	S1	12-14'	1:4.000
R35	F-65	1360	45	13	S1	12-14'	1:4.000
R36	M-70	1440	55	14	S1	12-14'	1:4.000
R37	F-70	1250	45	11	S1	12-14'	1:4.000
R38	M-75	1320	45	14	S1	12-14'	1:4.000
R39	F-75	1150	40	11	S1	12-14'	1:4.000
R40	O. AMARILLO	1320	40	15	S2	12-14'	1:4.000
R41	O. NARANJA	1540	55	15	S2	12-14'	1:4.000
R42	O. ROJO M	1350	70	15	S2	12-14'	1:4.000
R43	O. ROJO F	1650	70	15	S2	12-14'	1:4.000
R44	O. NEGRO M	1880	80	16	S2	12-14'	1:4.000
R45	O. NEGRO F	1880	80	16	S2	12-14'	1:4.000



Comentarios del Cartógrafo:

Para esta prueba se ha cartografiado una superficie extensa de pinar que se eleva desde los 1.450 mts. hasta más allá de los 1.600 mts. Son terrenos que alojan zonas de características homogéneas, En el que podemos encontrar desde áreas de roble hasta áreas de terreno pedregoso, pasando por los “tremedales” reunidos en zonas con presencia de sugerencias de agua del macizo rocoso, para completarlo con bastas laderas de gran visibilidad y fácil carrera sin detalles significativos. La cartografía no ha implicado ninguna adecuación o adopción de criterios particulares relacionados con las características locales. En todo caso señalar que la naturaleza del elementos rocoso aislado, su apariencia de conglomerado prismático, puede en alguna ocasión suponer duda al ser identificado entre roca aislada (Nº 204) o cortado de piedra (Nº 202). En definitiva un levantamiento cartográfico de muy agradables señales sensoriales.

Comentarios del Trazador:

En la zona de pinar la carrera es rápida y con gran visibilidad. En la zona de robledal se ralentiza algo, en la fecha de la carrera es posible que aún no hayan brotado las nuevas hojas por lo que la visibilidad también será alta. Las zonas más lentas son los llamados ríos de piedras tan característicos de la zona. Las zonas de tremedales (terreno pantanoso) están marcadas en el mapa como zona prohibida de paso por recomendación de Medioambiente, los trazados evitan estas zonas.

La extensión del mapa ha permitido hacer largos tramos de hasta 2,4 km con lo que la elección de ruta es importante. En algunos tramos la decisión está en asumir más desnivel de bajada y subida o mantener la curva de nivel; en otros tramos es importante la elección de ruta en pasos clave.

Al priorizar los tramos largos salen unos trazados con pocas balizas. Hay zonas con muchos elementos rocosos y otras con pocos detalles donde la navegación correcta es importante.

Las dos salidas están muy cerca la una de la otra.

Terreno para disfrutar y pasarlo genial.

CARRERA DISTANCIA LARGA LIGA NACIONAL. DOMINGO 30 DE ABRIL							
Mapa:				PINAR DE LAS FUENTES IINº FEDO: TE-3224-23			
Cartógrafo:				Mario Vidal Triquel			
Trazador:				Julio Rivera Ortín			
Hora Primera Salida:				9:00 h.			
Distancia/Tiempo desde Parking a C.C:				Caravanas: 400 m./8' Turismos: 200 m./3'			
Distancia/Tiempo desde C.C a Pre salida (-5'):				400 m./8'			
Avituallamiento en carrera:				N0			
Impresión mapa:				Papel irrompible Antiux			
Cierre meta: / Tiempo máximo de carrera:				13:30 h. / 180'			
Recorrido	Categoría	Longitud	Desnivel	Controles	Salida	Tº Ganador	Escala
R1	U-10	2.7	60	12	S2	25'-30'	1:7500
R2	M-12	4	100	13	S1	30'-35'	1:7500
R3	F-12	2.9	60	12	S1	25'-30'	1:7500
R4	M-14	4.8	150	12	S1	40-45'	1:10000
R5	F-14	3.8	100	11	S1	35'-40'	1:10000
R6	M-16/18	4.8	130	12	S1	50'-55'	1:10000
R7	F-16/18	3.7	120	11	S1	45'-50'	1:10000
R8	M-16	6.6	160	12	S1	55'-60'	1:10000
R9	F-16	5.5	180	16	S1	50'-55'	1:10000
R10	M-18E	9.1	300	14	S1	65'-70'	1:15000
R11	F-18E	6.4	170	15	S1	55'-65'	1:15000
R12	M-20E	9.9	335	19	S1	75'-80'	1:15000
R13	F-20E	6.7	245	12	S1	65'-70'	1:15000
R14	M-E	13.2	485	24	S1	85'-95'	1:15000
R15	F-E	9.2	310	15	S1	70'-80'	1:15000
R16	M-21A	8.2	290	13	S1	70'-75'	1:15000
R17	F-21A	5.6	120	11	S1	60'-65'	1:15000
R18	M-21B	6.1	170	11	S1	60'-65'	1:10000
R19	F-21B	4.3	110	11	S1	55'-60'	1:10000
R20	M-35A	8.2	300	15	S1	70'	1:15000
R21	F-35A	5.7	135	12	S1	55'	1:15000
R22	M-35B	5.1	140	15	S1	60'-65'	1:10000
R23	F-35B	3.7	130	10	S1	50'-55'	1:10000
R24	M-40	7.9	190	13	S1	65'	1:10000
R25	F-40	4.9	160	13	S1	50'	1:10000
R26	M-45	6.9	190	12	S1	60'	1:10000
R27	F-45	4.7	140	9	S1	45'	1:10000
R28	M-50	5.9	155	10	S1	55'	1:10000
R29	F-50	4.2	100	11	S1	45'	1:10000
R30	M-55	4.9	145	13	S1	50'	1:7500
R31	F-55	3.9	100	10	S1	45'	1:7500
R32	M-60	4.5	150	12	S1	50'	1:7500
R33	F-60	3.6	105	12	S1	45'	1:7500
R34	M-65	4.3	100	9	S1	50'	1:7500
R35	F-65	3	70	10	S1	45'	1:7500
R36	M-70	3.8	85	12	S1	50'	1:7500
R37	F-70	2.8	65	10	S1	45'	1:7500
R38	M-75	3.2	70	10	S1	50'	1:7500
R39	F-75	2.6	60	9	S1	45'	1:7500
R40	O. AMARILLO	3.2	95	14	S2	25'-30'	1:7500
R41	O. NARANJA	3.5	120	15	S2	30'-35'	1:7500
R42	O. ROJO M	4.3	110	14	S2	40'-45'	1:10000
R43	O. ROJO F	3.7	80	10	S2	40'-45'	1:10000
R44	O. NEGRO M	5.1	150	14	S2	45'-50'	1:10000
R45	O. NEGRO F	4.5	110	10	S2	45'-50'	1:10000

Comentarios del Cartógrafo:

Bronchales, situado a 1569 metros de altura es uno de los pueblos más altos de España, lo que invita a suponer que tendrá mucho desnivel y cuestas imposibles; nada más lejos de la realidad, puesto que la parte central se encuentra sobre un amplio espolón y el desnivel es moderado. Este escaso desnivel lleva también a una distribución de calles no demasiado compleja, a pesar de la antigüedad del pueblo. Dentro del casco urbano se combinan edificaciones medievales con otras modernas, debido a ser un destino turístico importante dentro de la Sierra de Albarracín. Las calles son amplias y aunque algunas tienen un trazado irregular no tienen un trazado excesivamente irregular. El pueblo está atravesado por una carretea de carácter provincial con normalmente escaso tráfico, que se ve incrementado notablemente en fines de semana y otras fiestas; está señalizada como zona prohibida y no se debe transitar por ella, siendo atravesada por aquellos pasos señalizados en el mapa.

Comentarios del Trazador:

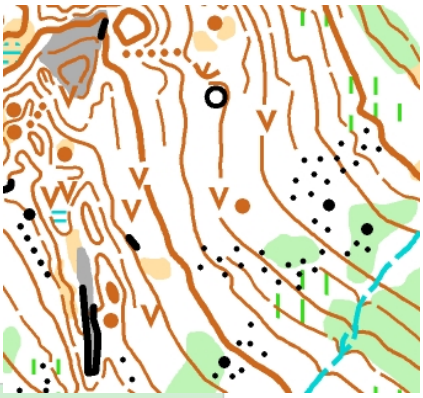
Como novedad en este trofeo, se va a realizar una prueba sprint nocturna por las calles de la localidad de Bronchales. Los trazados planteados ofrecen una carrera muy divertida, al igual que nerviosa, con continuos cambios de dirección y elecciones de ruta que decidirán los primeros puestos.

Todos recorridos tienen una zona inicial y final con tramos más largos y sencillos y una parte central con muchas balizas y un trazado de calles mucho más irregular. Por ello, será fundamental adecuar la velocidad de carrera a la complejidad técnica de cada una de las zonas. Existen dos pasos obligados, con baliza incluida, a lo largo del recorrido para cruzar la carretera. Habrá gente de la organización regulando el tráfico, aunque se trata de una carretera muy tranquila.

Los recorridos se caracterizan por tener un número muy elevado de balizas, por lo que las líneas de conexión incluyen un punto más de complejidad a la interpretación del mapa. Existen balizas por las que se pasa en varias ocasiones, permitiendo así la posibilidad de realizar bucles y variantes en un mismo recorrido. Al tratarse de una salida en masa, cada corredor tendrá un recorrido asignado con un orden de balizas diferente al resto de sus competidores, pero al finalizar, todos habrán realizado el mismo recorrido.

Os animamos a inscribiros a la prueba y a pasar una tarde/noche diferente, practicando el deporte que más nos gusta, pero sin olvidarnos del carácter lúdico que tiene esta competición. Además, al final habrá un aperitivo para todos los corredores.

CARRERA SPRINT NOCTURNO DOMINGO 30 DE ABRIL (No Oficial)							
Mapa:				BRONCHALES Nº FEDO: TE-3261-23			
Cartógrafo:				Alberto Santabárbara Lambea			
Trazador:				Jorge Paricio Francés			
Hora Primera Salida:				19:45 h.			
Distancia/Tiempo desde Parking a C.C:				300 m./5'			
Distancia/Tiempo desde C.C a Pre salida:				100 m./2'			
Avituallamiento en carrera:				N0			
Impresión mapa:				Papel irrompible Antiux			
Cierre meta: / Tiempo máximo de carrera:				20:30 h. / 50'			
Recorrido	Categoría	Longitud	Desnivel	Controles	Salida	Tº Ganador	Escala
R1	O. AMARILLO	2,1	30	22	En Masa	20-25'	1:4000
R2	O. NARANJA	2,5	35	22	En Masa	20-25'	1:4000
R3	O. ROJO M	3	35	27	En Masa	20-25'	1:4000
R5	O. NEGRO M	3,4	40	34	En Masa	20-25'	1:4000



Comentarios del Cartógrafo:

Este mapa comparte todas las características de las zonas en las que se han desarrollado las anteriores pruebas. Quizás podemos encontrar el elemento rocoso más reunido en determinadas zonas y el bosque localmente puede suponer un freno importante a la carrera. Una distinción clara la encontramos en la presencia de monte bajo (Nº 407-409) arbustivo que efectivamente ralentiza la progresión y que puede ocasionar lesiones y cortes. Seguimos encontrándonos con cortados de grandes dimensiones, posiblemente superiores respecto de lo visto hasta ahora. Los desniveles también son superiores, y se presentan de forma continua aunque la calidad del firme hace que la ascensión sea sin pérdida de energía al pisar. También la altitud del entorno es superior llegando a los 1.750 metros por lo que podemos llegar incluso a experimentar los efectos de la baja concentración de oxígeno. El mapa no necesita ninguna consideración especial o desvío normativo.

Comentarios del Trazador:

Es un terreno de bosque pino abeto y roble joven, con varias zonas de rocas destacadas. Una particularidad es que está atravesado por una carretera. Por lo que se habilitarán dos zonas controladas de “paso obligado” (sólo para categorías superiores), y se prohibirá utilizarla en los recorridos.

El terreno es similar al de Orihuela del Tremedal (sin los ríos de piedra) y, por tanto, muy apropiado para nuestro deporte. De belleza paisajística y faunística similar, con zonas técnicas, pero, en general, de carrera rápida.

La zona del mapa donde se desarrolla la prueba está a una cota muy alta entre 1600m y 1700m, con lo que he decidido ganar altura colocando la salida a 1,3 Km. del Centro de Competición, con esto evitamos que los corredores acumulen un desnivel positivo innecesario.

Será una carrera rápida por lo general para todas las categorías, el inicio es de subida suave, a mitad de carrera se llanea y por último es bajada hasta Meta. El terreno está relativamente limpio de vegetación, hay algunas zonas donde se ralentiza la velocidad de carrera por la maleza o matorral, sobre todo al final del recorrido, en todas las categorías.

Hay varias zonas localizadas de grandes cortados y conglomerados de rocas donde proporcionaran dificultad técnica y lentitud a la carrera. Estos escenarios obligan al corredor a realizar cambios de dirección y pensar cual es la mejor elección de ruta para llegar al control.

Sin duda vais a disfrutar, y será un buen cierre de TAO2023.

CARRERA DISTANCIA MEDIA LIGA NACIONAL. LUNES 1 DE MAYO							
Mapa:				PINAR DE BRONCHALES Nº FEDO: TE-3225-23			
Cartógrafo:				Mario Vidal Triquell			
Trazador:				Miguel Rubio Carrasco			
Hora Primera Salida:				9:30 h.			
Distancia/Tiempo desde Parking a C.C:				Caravanas: 500 m./10' Turismos: 200 m./3'			
Distancia/Tiempo desde C.C a Pre salida (-8'):				1000 m./20'			
Avituallamiento en carrera:				N0			
Impresión mapa:				Papel irrompible Antiux			
Cierre meta: / Tiempo máximo de carrera:				13:30 h. / 120'			
Recorrido	Categoría	Longitud	Desnivel	Controles	Salida	Tº Ganador	Escala
R1	U-10	1,9	60	10	S2	20-25'	1:7500
R2	M-12	2,2	75	13	S1	20-25'	1:7500
R3	F-12	2	70	12	S1	20-25'	1:7500
R4	M-14	2,8	110	14	S1	25-30'	1:10000
R5	F-14	2,2	100	13	S1	25-30'	1:10000
R6	M-16/18	2,9	110	16	S1	25-30'	1:10000
R7	F-16/18	2,7	90	14	S1	25-30'	1:10000
R8	M-16	3,3	115	16	S1	25-30'	1:10000
R9	F-16	3,1	105	14	S1	25-30'	1:10000
R10	M-18E	4,3	160	19	S1	30-35'	1:10000
R11	F-18E	3,6	135	18	S1	30-35'	1:10000
R12	M-20E	4,3	160	19	S1	30-35'	1:10000
R13	F-20E	3,6	135	18	S1	30-35'	1:10000
R14	M-E	5,4	210	25	S1	30-35'	1:10000
R15	F-E	4,5	170	21	S1	30-35'	1:10000
R16	M-21A	4,5	165	20	S1	30-35'	1:10000
R17	F-21A	3,5	135	17	S1	30-35'	1:10000
R18	M-21B	3	125	14	S1	25-30'	1:10000
R19	F-21B	2,4	105	13	S1	25-30'	1:10000
R20	M-35A	4,5	165	18	S1	25-30'	1:10000
R21	F-35A	3,1	125	15	S1	25-30'	1:10000
R22	M-35B	2,9	120	14	S1	25-30'	1:10000
R23	F-35B	2,3	110	13	S1	25-30'	1:10000
R24	M-40	4,4	160	21	S1	25-30'	1:10000
R25	F-40	3,1	125	16	S1	25-30'	1:10000
R26	M-45	4,2	150	19	S1	25-30'	1:10000
R27	F-45	3	115	15	S1	25-30'	1:10000
R28	M-50	3,4	135	17	S1	25-30'	1:10000
R29	F-50	2,8	105	15	S1	25-30'	1:10000
R30	M-55	3,1	120	16	S1	25-30'	1:7500
R31	F-55	2,5	100	14	S1	25-30'	1:7500
R32	M-60	2,8	110	15	S1	25-30'	1:7500
R33	F-60	2,2	80	13	S1	25-30'	1:7500
R34	M-65	2,5	95	14	S1	20-25'	1:7500
R35	F-65	2	70	11	S1	20-25'	1:7500
R36	M-70	2,1	80	12	S1	20-25'	1:7500
R37	F-70	1,9	75	11	S1	20-25'	1:7500
R38	M-75	2,1	70	12	S1	20-25'	1:7500
R39	F-75	1,8	65	11	S1	20-25'	1:7500
R40	O. AMARILLO	1,9	60	10	S2	20-25'	1:7500
R41	O. NARANJA	2,2	85	13	S2	20-25'	1:7500
R42	O. ROJO M	3	100	14	S2	25-30'	1:7500
R43	O. ROJO F	2,9	90	13	S2	25-30'	1:7500
R44	O. NEGRO M	3,5	120	16	S2	25-30'	1:7500
R45	O. NEGRO F	3,4	110	14	S2	25-30'	1:7500

Toda la Información Turística:

Una amplia y variada oferta!! Reserva ya!!

Comarca de la Sierra de Albarracín

www.comarcadelasierradealbarracin.es

TURISMO SIERRA DE ALBARRACÍN

www.albarracinturismo.com

ARAGÓN TURISMO

www.turismodearagon.com

Servicios e Info

Suelo Duro:

Tendremos suelo duro en el Pabellón deportivo de Orihuela del Tremedal y en el Pabellón Multiusos de Bronchales. Se pasarán controles aleatorios para comprobar que se ha reservado. La asignación de uno u otro será por riguroso orden de inscripción, los 300 primeros inscritos irán al suelo duro de Orihuela y si hubiese más necesidad se habilitará el suelo duro de Bronchales.

Guardería:

Durante el horario de competición de las carreras Media Distancia, Sprint, Larga distancia, habrá un servicio de ludoteca infantil para niños de 2 a 8 años. Se ruega a los familiares hacer el uso mínimo de este servicio complementario, recogiendo a los niños tras finalizar su carrera. Es un servicio profesional, con personal titulado, destinado a que puedan participar los padres con hijos pequeños. Habrá juegos y talleres; no se darán comidas ni medicamentos a los niños.

Correlín:

Durante las pruebas de Distancia Media y la Larga Distancia, en las inmediaciones del Centro de Competición, se realizará un correlín para los más pequeños, siempre acompañados de un adulto.

Servicio Bar:

Carrera Media Distancia WRE y Larga Distancia: Tendremos Bar y restauración en zona de carrera.

Sprint: La Salida y Meta se encuentran en la localidad de Orihuela del Tremedal, donde existen variedad y oferta de Bares y Restaurantes en la zona de carrera.

Sprint nocturno (Salida en Masa): al finalizar el pueblo de Bronchales nos obsequiará con bocadillos y vino para todos.

Carrera Media Distancia Bronchales: La Salida y Meta se encuentran en la misma localidad de Bronchales, donde existen gran variedad y oferta de Bares y Restaurantes en la zona de carrera.

Consigna

En todas las competiciones, los corredores tendrán la posibilidad de dejar sus pertenencias en consigna, situada en secretaría en cada uno de los Centros de Competición.

Resultados

Todas las pruebas se podrá hacer seguimiento de los resultados en directo a través de: https://www.liveresultat.orienteering.se y posteriormente en web y redes.

Cobertura TV y Fotografía:

Desde la organización del evento se procederá a la grabación total o parcial de las diferentes pruebas mediante fotografías, películas, televisión y otros medios acreditados, radio, vídeo y cualquier otro medio conocido o por conocer y la participación implica la cesión de todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por parte de los participantes a recibir compensación económica alguna.

Seguimiento de todos los corredores con dos cámaras de TV desplegadas en zona de carrera y retransmisión en directo en zona de Meta.

TracTrac

Seguimiento y comentarios en Zona de Meta con el sistema Trac Trac, de los mejores deportistas de M/F Élite en Distancia Media y Larga. Y O-track para que todos los corredores puedan colgar sus recorridos.

Información:

Páginas web:

www.trofeoaragonoorientacion.org
www.comarcadelasierradealbarracin.es
www.turismoalbarracin.com
www.clubibon.es
www.orientaragon.es

Correos:

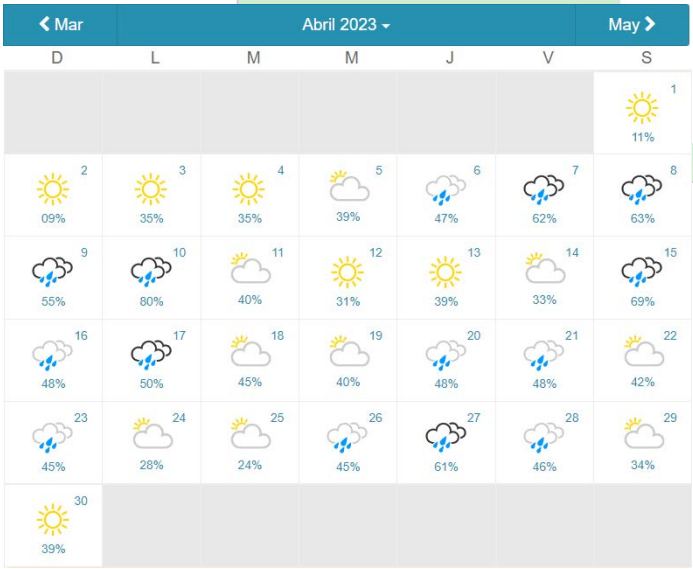
https://albarracinturismo.com/consulta-los-alojamientos-disponibles/
turismo@albarracin.com

Teléfonos útiles:

Comarca Sierra de Albarracín:	978 704027
Oficina Turismo Albarracín:	978 710262
Ayto. Orihuela del Tremedal:	978 714004
Ayto. Bronchales:	978 701085
Emergencias:	112
Guardia Civil:	978 710003
Centro de Salud:	978 710127
Oficina Comarcal Ambiental:	978 704005
Polideportivo:	978 714004

Teléfonos y correos importantes V Trofeo Aragón de Orientación 2023:

Director de la Prueba: Jesús Paricio Peribáñez 676218701 jpariperi@gmail.com



Todavía es muy provisional, pero de momento esta es la climatología que marcan los modelos en diversas páginas web...Cruzaremos los dedos y le pondremos una vela a nuestra Virgen...

Colaboradores:

Organiza:

Instituciones Colaboradoras:

Orihuela del Tremedal

Bronchales

Colaboradores:

CARTA ÉTICA DE UN ORIENTADOR:

NUESTROS PRINCIPIOS:

EL RESPETO AL ENTORNO

Nos comprometemos a minimizar al máximo los impactos medio ambientales ligados al desarrollo de nuestra prueba. Para ello, formamos una comisión ambiental que será la encargada de identificar dichos riesgos y proponer acciones concretas de preservación, reparación y de compensación.
Desde dicha comisión animamos a la utilización de transporte público o a compartir vehículos. Cada corredor se debe comprometer a:

"*Hacer lo que esté en su mano para minimizar su impacto por los espacios que transite, especialmente no tirando ningún tipo de residuo".*

EL RESPETO AL EVENTO

Nos comprometemos a asegurar un respetuoso trato hacia el equipo organizativo, voluntarios, colaboradores, corredores, público en general y otros usuarios de la montaña. A tener un conocimiento del Reglamento y cumplirlo.

EL RESPETO A UNO MISMO

La búsqueda de un mayor rendimiento o el deseo de superar nuestros límites no debe justificar en ningún caso alterar la salud por lo que debemos en todo momento ser consciente de nuestras posibilidades.
Cada corredor debe comprometerse a no tomar sustancias dopantes, a no recurrir de forma abusiva a la automedicación e informar en caso de cualquier desfallecimiento a la organización, por lo que deberá permanecer atento y no sobrepasar sus límites al punto de poner en riesgo su integridad física.

SOLIDARIDAD

Cada participante de forma prioritaria debe acudir en ayuda de cualquier otra persona que se encuentre en peligro o dificultad.
Aplaudimos acciones solidarias y de desarrollo sostenible, en el plano ambiental, social y económico. Animamos a los equipos a "correr por causas humanitarias" y a reunir fondo en beneficio de asociaciones que ellos elijan.

LA EQUIDAD

Ningún equipo ni corredor debe favorecerse de ventajas que desfavorezcan a otros. Nuestras reglas han sido concebidas para todos y se aplican de forma idéntica para todos. Es nuestra responsabilidad garantizar este principio de equidad, efectuando los controles necesarios y ofreciendo las mejores condiciones de carreras posibles al conjunto de equipos.

"Lo que hoy es tú meta, mañana será tú salida"…

OS ESPERAMOS…

TAO2023

Orihuela del Tremedal - Bronchales

“Sierra de Albarracín”

Teruel

Del 28 de abril al 1 de mayo 2023

ORIHUELA DEL TREMEDAL – BRONCHALES

“Un territorio por descubrir…”

“Competiciones a más de 1500 metros de Altura…”

DECLARACIÓN EXENCIÓN RESPONSABILIDAD EN LA COMPETICIÓN.

NOMBRE DE LA PRUEBA: V TROFEO ARAGÓN DE ORIENTACIÓN 2023

FECHAS: 28 de Abril al 1 de Mayo 2023. **LUGAR:** SIERRA ALBARRACÍN (TERUEL)

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba V Trofeo Aragón de Orientación, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación), y FARO (Federación Aragonesa de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que si padeciera, o mi representado padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como caídas, colisión con vehículos, participantes, espectadores, condiciones climáticas extremas y de humedad, estado de los viales, carreteras y tráfico (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo).
7. Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
8. Que me encuentro, o mi representado se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.
9. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (jueces, médicos, ATS, técnicos de organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado (en caso de menores de edad) para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.
10. Autorizo al Club Ibón de Orientación para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
11. Que eximo al club ibón de Orientación y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
12. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.
13. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba derivase, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.
14. Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
15. Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
16. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.