

CAMPAMENTO INTERNACIONAL

DE ORIENTACIÓN

22 al 31 de julio 2023

**SILVA  
O'CAMP**  
VIDNAVA - CZECH REPUBLIC



VIDNAVA (REPUBLICA CHECA)



## OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD.

Este Campamento Internacional se organiza desde la FEDO con el objetivo de ofrecer a l@s jóvenes orientadores la oportunidad de coger experiencia de competición y entrenamientos en terreno continental del centro de Europa.

A través de entrenamientos de calidad siempre propuestos de forma lúdica e inclusiva se fomenta el aprendizaje sobre terrenos poco habituales en la península. Interiorizar desde edades tempranas los procesos de navegación y las técnicas más utilizadas en ese tipo de terrenos es un pilar básico para cualquier deportista que aspire a rendir en un futuro en competiciones internacionales.

Además, el grado de confianza y motivación que adquieren l@s participantes en esta actividad es un revulsivo de cara a su desarrollo para las siguientes temporadas.

A la vez, este Campamento Internacional, es una gran oportunidad para compartir experiencias y conocimientos entre deportistas y entrenadores de distintas nacionalidades.

No se trata de una actividad de iniciación a la orientación, el programa de actividades es exigente, tanto a nivel técnico como físico.



## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

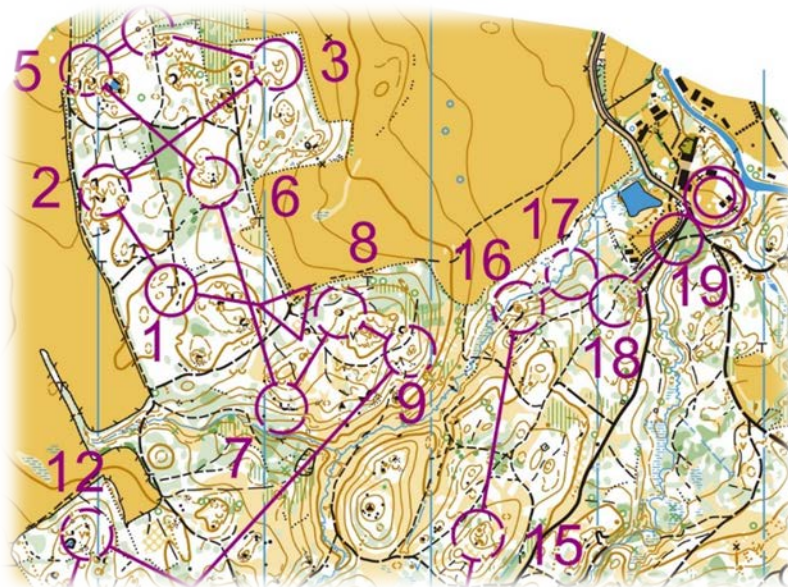
La actividad está orientada a l@s integrantes de las categorías desde infantil a juvenil, es decir, de 13 a 18 años.

Este año la actividad se concentra en los entrenamientos que ofrece el **Silva O-Camp** en Vidnava, República Checa, una actividad muy interesante donde ya se ha participado en ediciones anteriores.

Las jornadas del campo de entrenamiento constan de 3 actividades diarias: entrenamientos técnicos, carreras, charlas y análisis de recorridos, junto con actividades más lúdicas orientadas siempre al fomento de los valores del deporte.

La participación de más de 7 nacionalidades distintas y el formato del campo de entrenamiento que establece varios grupos de entrenamiento en función del nivel técnico-físico mezclando deportistas de diferentes países favorecen el intercambio de conocimientos tanto entre deportistas como técnicos.

Tod@ joven orientador/a que empieza a despuntar en este deporte debería de disfrutar de este campamento al menos una vez.



## FECHAS Y PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD

### DESPLAZAMIENTO DE IDA 22 DE JULIO:

- 10:00 h Punto de encuentro: T4 de Barajas
- Salida vuelo IBERIA a Praga 12:00 h.

Equipaje una maleta o similar con un peso máximo de 23 Kg (máx 158 cm la suma del alto + ancho + profundidad) por pasajero, como equipaje en bodega. Además del equipaje en cabina de hasta 10Kg (máx 56 x 40 x 25cm) que irá situado en los compartimentos superiores del avión, más un accesorio personal (máx. 40 x 30 x 15cm) que tendrá que colocarse siempre bajo el asiento delantero.

- Llegada a Praga a las 15:00 h. Traslado al campamento de Vidnava en autobús.
- Llegada a Vidnava a las 20 h. Cena y alojamiento

### DEL 23 AL 30 DE JULIO, ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN EN EL CAMPAMENTO.

### DESPLAZAMIENTO DE VUELTA 31 DE JULIO:

- 7:00 Desayuno en el campamento. A las 8:00 salida en autobús. Llegada al aeropuerto de Praga 12:00.
- 15:45 Salida vuelo a Madrid Barajas – llegada a las 18:50

## INSCRIPCIONES Y PLAZAS:

La oferta de participación es limitada a **36 PLAZAS**. Se asignarán según el ranking FEDO de orientación a pie el 18 de abril 2023: **14 plazas SUB-18, 12 plazas SUB-16, 8 plazas SUB-14, 2 plazas por decisión técnica**. La lista de plazas asignadas se publicará el 19 de abril. Se hará una lista de espera para aquell@s que no hayan obtenido plaza

L@s participantes harán la inscripción a través de la plataforma SICO FEDO. Es necesario que al realizar la inscripción en la plataforma SICO se rellene el campo de Observaciones con el correo electrónico de contacto, ya que una vez hecha la inscripción recibirán por correo electrónico una plantilla excel para rellenar con todos los datos necesarios (datos personales, documentación, talla de camiseta, posibles alergias, dietas o alimentación especial,...).

#### TARIFA:

El precio final estimado es de 680€ por participante. Incluyendo transporte, comida en el lugar de destino, alojamiento e inscripciones.

*Este precio no está cerrado a día de hoy, es la estimación respecto a años anteriores y puede sufrir alguna variación.*

#### FORMA DE PAGO:

Al realizar la inscripción a través de la plataforma SICO se deberá hacer un primer pago de 200€ de preinscripción.

El ingreso del total de la actividad puede hacerse de forma fraccionada de Marzo a Mayo o en un solo pago al realizar la inscripción, en todo caso hay que mandar los justificantes a [dirtec@fedo.org](mailto:dirtec@fedo.org) y [secretaria.fedo@gmail.com](mailto:secretaria.fedo@gmail.com) poniendo en el concepto del pago SILVA O CAMP y el nombre de el/la participante.

Los pagos que se realicen a través del TPV de SICO en los siguientes plazos:

**Hasta el 5 de marzo:** preinscripción de **reserva de plaza 200€**. En caso de no obtener plaza se devolverá íntegramente a partir del día 1 de junio.

**Hasta el 25 de abril:** inscripción **250 €** para `tod@s l@s deportistas incluid@s` en el listado de `admitid@s`.

**Hasta el 25 de mayo:** inscripción **230 €** para `tod@s l@s deportistas incluid@s` en el listado de `admitid@s`.

Las plazas que no se hayan pagado se asignarán según el orden de la lista de espera publicada. En caso de que se produzcan vacantes, se contactará siguiendo el mismo criterio. Desde el 30 de abril hasta el 26 de junio, solo se devolverá la cuota pagada cuando se cubra la plaza por otra persona. A partir del 27 de junio no se devolverá la inscripción, por ser la fecha límite para remitir los datos a IBERIA.

## **DOCUMENTACIÓN PARA EL VIAJE (Imprescindible)**

- 1.- PASAPORTE, DEBE ESTAR EN VIGOR HASTA DESPUÉS DEL REGRESO. (Con copia)
- 2.- DNI. (Con Copia)
- 3.- AUTORIZACIÓN PATERNA PARA QUE UN MENOR SALGA AL EXTRANJERO: firmado por el padre y la madre y en formato Oficial de la guardia civil o policía Nacional. (Con copia)  
En el formato de la guardia civil hacen falta los datos del entrenador y del viaje:
  - ENTRENADOR: Ricardo Íñiguez Crespo, DNI 22511263-J Tfno.: 637787500
- 4.- TARJETA DE ASISTENCIA SANITARIA EUROPEA. (Con Copia)
- 5.- CERTIFICADO MÉDICO DE ALERGIAS U OTRAS. Quien lo necesite. (Con Copia)
- 6.- LICENCIA FEDO.

Las copias de los documentos solo servirán en caso de pérdida para facilitar cualquier trámite con embajadas o cuerpos de seguridad.

Para el trámite de la autorización paterna os dirán que no es necesario al llevar el/la menor el pasaporte, pero ese documento es importante en caso de que nos paren en un control de carretera, y nos facilita cualquier trámite a los técnicos que vamos con ellos. También es posible tramitarla por los cuerpos de policías autonómicas.

Es imprescindible tener toda esta documentación en la fecha del viaje.

## **INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJE**

### **LAS COMIDAS:**

La manutención durante los viajes de ida y regreso es por cuenta de cada uno. En el Silva O Camp lo tenemos todo incluido.

### **LOS TELÉFONOS MÓVILES:**

Los teléfonos personales NO ESTARÁN PERMITIDOS en las horas de entrenamiento, competición, comidas y descanso, si lo estarán en las horas libres, viajes y de ocio (probablemente por la tarde).

Excepto en la cena. Por la noche en la hora de descanso, entre las 22:30h y 07:00h, no estarán disponibles. Si se dejan en casa mejor.

Cualquier comunicación importante a los padres se realizará a través de los entrenadores responsables, Ricardo Íñiguez.

## DINERO

En el Silva O Camp lo tenemos todo incluido, lo que se puede gastar en comida en los viajes depende de cada uno, otros años con 80 o 100 euros ha sido más que suficiente para los gastos personales. Recordar que la República Checa tiene moneda propia y que hay que cambiar Euros a Coronas Checas. Se gestionará un cambio de moneda al llegar para todo aquel que quiera.

## PARA DORMIR.

En el Silva O Camp dormiremos en cabañas de madera. Los colchones y ropa de cama los proporciona el SILVA OCAMP.



## ROPA.

El clima en centro Europa cambia con facilidad, lo mismo hace sol que cae una tromba de agua, es muy conveniente llevar una prenda de abrigo, un chubasquero ligero para correr, así como una sudadera o forro polar. La ropa de competición que cada uno estime necesaria.

Es importante llevar la Tarjeta electrónica SI, brújula, porta-descripciones, polainas, calcetas, zapatillas de competición y zapatillas de paseo; Mudar de ropa interior, así como calcetines (al menos 5); Bolsa de aseo y toalla, bañador y chanclas; Ropa de calle, gorra, champú, gel, jabón para lavar la ropa a mano, spray anti mosquitos, medicación el que la necesite con las instrucciones muy claras. Es recomendable llevar una cuerda para fabricarse un tendedero para la ropa.