

II TROFEO ALTO PALANCA



17 y 18 JUNIO 2023

Sábado 3ª LACV

(por la tarde)

**CAMPEONATO
AUTONÓMICO DE MEDIA
DISTANCIA** ¡Mapa nuevo!

Domingo 4ª LACV/ 5ª PIE FARO

(por la mañana)

LARGA DISTANCIA

Liga Autonómica de orientación de la
Comunidad Valenciana (FEDOCV)

Liga Aragonesa de orientación (FARO)



**BARRACAS
EL TORO**
(Castellón)

Boletín FINAL

ORGANIZA:

COLABORA:



VALENCIA
ORIENTACIÓN





ÍNDICE

Se han resaltado en amarillo las modificaciones respecto del boletín anterior
(páginas: 8, 16, 19 y 20)

PRESENTACIÓN

[Barracas](#)

[El Toro](#)

ORGANIZACIÓN

[Áreas y responsables](#)

PROGRAMA

[Resumen](#)

[Sábado 17](#)

[Domingo 18](#)

INSCRIPCIONES

[Importes](#)

[Normativa aplicable](#)

[Categorías aplicables](#)

[Equivalencia entre categorías](#)

LOCALIZACIONES

[Accesos](#)

[Área restringida](#)

[Centro de competición y parking](#)

INFORMACIÓN TÉCNICA

[Salidas](#)

[Clasificación del II Trofeo Alto Palancia](#)

[Información técnica media distancia \(Barracas\)](#)

[Descripción del terreno media distancia](#)

[Comentarios del cartógrafo sobre el mapa de media distancia](#)

[Información del trazador media distancia](#)

[Información sobre la salida media distancia](#)

[Distancias y desniveles media distancia](#)

[Información técnica larga distancia \(El Toro\)](#)

[Descripción del terreno larga distancia](#)

[Comentarios del cartógrafo sobre el mapa de larga distancia](#)

[Información del trazador media distancia](#)

[Información del trazador larga distancia](#)

[Información sobre la salida larga distancia](#)

[Distancias y desniveles larga distancia](#)

[Mapa antiguo](#)

[SERVICIOS](#)

[Avituallamiento](#)

[Sport Ident](#)

[Parking en el centro de competición](#)

[Baños químicos](#)

[Suelo duro](#)

[Pernocta caravanas](#)

[Masaje](#)

[Alojamientos y hostelería](#)

[Guardería](#)

[ENCUESTAS DE VALORACIÓN DE LAS PRUEBAS](#)

[DATOS DE CONTACTO](#)

[INSTITUCIONES Y ENTIDADES COLABORADORAS](#)



PRESENTACIÓN

El Club Valencia Orientación os propone un fin de semana de nuestro deporte preferido, dos carreras en las localidades de Barracas y El Toro.

El sábado por la tarde, modalidad **Media distancia** en Barracas, que será Campeonato Autonómico de la Comunitat Valenciana, y el domingo por la mañana **Larga distancia** en la localidad de El Toro. Las pruebas son puntuables para la Liga Autonómica de la Comunitat Valenciana (tercera y cuarta prueba) y la Liga Aragonesa O-Pie (quinta prueba).

Estamos seguros que disfrutaréis de ellas. ¡Nos vemos en el bosque!

Club Valencia Orientación



Barracas

El término municipal de Barracas se caracteriza tanto por la elevada altitud media, situado todo él en torno a unos mil metros de altitud, como por la ausencia de grandes relieves siendo conocido por ello como el altiplano de Barracas. Físicamente se conforma como una prolongación de los llanos turolenses, distinguiéndose así de la geografía del resto de la comarca del Alto Palancia. Como accidente orográfico únicamente cabe destacar el Alto Limbo con una altura de unos 1150 metros.

El casco urbano de Barracas está situado a ambos lados del antiguo Camino Real Aragón - Valencia, la Puerta a la Comunitat Valenciana.



Aunque en un principio la economía dependía de la agricultura y la ganadería, en la actualidad lo es de los establecimientos existentes en el Área de Servicios, una de las más importantes de la Comunitat Valenciana, de hecho constituye la fuente principal de ingresos del municipio. Paralelamente a esta zona de servicios se encuentra un estirado casco urbano donde existen lugares de interés como la iglesia de San Pedro Apóstol, S. XVI de estilo gótico con importantes reformas consta de una sencilla nave de orden corintio y bóvedas de crucería góticas. También son de destacar su torre campanario y el rosetón situado sobre el altar mayor

A pocos metros de la iglesia se encuentra la fuente construida en 1576 sus aguas tienen propiedades minero medicinales



Merecen mención especial las fachadas de las casas del final de la Calle Teruel por sus piedras en ventanales y portales y al final del pueblo junto al cementerio un arco con bóvedas de un antiguo asentamiento

En los alrededores del municipio está la ermita de San Roque, de la que destacamos su pórtico que bien merece una visita.

El término de Barracas es atravesado por una Ruta Verde (antigua Vía de Ojos Negros) que puede servir para practicar cicloturismo. Desde Barracas también parten itinerarios o rutas señalizadas para realizar excursiones a El Toro y Pina de Montalgrao.

Junto a la Ruta Verde y con buen acceso desde la CN - 234, existe una zona de acampada en medio de un entorno rodeado de carrascas y pinos, es la denominada Estación del Palancar. También muy cerca del casco urbano hay una zona húmeda llamada la Balsa Grande, que cuenta con fauna propia como la polla de agua y donde nace agua en su parte central. Otro paraje muy característico de esta zona es El mazorril uno de los pocos bosques que quedan en la Comunitat Valenciana formado por carrascas y encinas constituyendo el típico *Quercus ilicis*; constituido por árboles del género *Quercus*, al igual que en las laderas del alto Limbo y la Serretilla.

Además de los parajes citados con anterioridad también hay que destacar por su interés Carramanchel, Los Quemados, Cerro de los Pastores y ya en el límite con Aragón El Barruezo.

A escasos metros del Polideportivo Municipal se encuentra un largo paseo con grandes chopos a ambos lados.

Todos estos parajes naturales en la estación de invierno con la caída de la nieve obtienen un bello manto blanco que permite la obtención de fotografías más propias de otras latitudes.

Información extraída de la [web](#) del Ayuntamiento de Barracas

El Toro

La Villa de El Toro es un municipio del Alto Palancia, cuyo término municipal es el segundo más grande de la comarca y abarca dos espacios diferenciados: una parte del término se encuentra situado en el altiplano de Barracas que con una altura aproximada de unos mil metros es una prolongación de los llanos del sur de Teruel. La otra parte del término está situada en la conocida como Sierra de El Toro que se conforma como una prolongación de la sierra de Javalambre.



Esta sierra presenta elevadas alturas, situándose algunas de sus montañas por encima de los 1600 m, por lo que es uno de los puntos más fríos de la Comunitat Valenciana.

Entre sus lugares de interés encontramos parajes naturales como el Pozo Junco o la misma sierra de El Toro. En su núcleo urbano encontramos también vestigios importantes de su patrimonio como la Iglesia de Santa María, la Ermita de San Roque, la iglesia de Nuestra Señora de los Ángeles o el Castillo de El Toro.

Sus fiestas patronales se celebran en honor a San Roque a partir del 15 de agosto.

Destacar que, El Toro se ha convertido en los últimos años en referente del cultivo de la trufa negra, concentrando a los amantes de la Truficultura y de la buena gastronomía en su Feria Anual celebrada en esta localidad cada noviembre.



El Toro, Capital de la Trufa.

Más información en <http://www.eltoro.es/>

ORGANIZACIÓN

Áreas y responsables

Director y coordinador de la prueba	Alberto J. García Calado
Director técnico	Álex Tello
Cartografía	Álex Tello
Trazados media	Álex Tello
Trazados larga	Alberto J. García Calado
Gestión de permisos	Julio Martínez
Inscripciones SICO	Enric Regidor
Responsable trabajo de campo y colocadores	<u>Juanjo Tamarit</u> Julio Carlos Regidor – Vicente Nicolau – Leo Pous – Sergio Aranda – Deva Sanz – Héctor Gadea – Jesús Piqueras – Pepe Font
Responsable salidas y equipo	<u>Mila Vila</u> Sergio Aranda – Dori Alfaro – Manolo Peris – Pablo Peña – Marina Tamarit – María Serra
Responsable CC/meta y equipo	<u>Julio Martínez</u> Mamen Regidor – Eva Pellicer
Secretaría y recepción	<u>Mariví Martínez</u> Patricia Carrasco – Valeria Santoro
Responsable avituallamiento y equipo	<u>María José Ferré</u> Lola Reyes – Carmen Perona – Pepe Font – Paco Pérez

Cartel del evento	Dori Alfaro
Fotografía	Cristina Pastor – Toni Guillot – Vicente García
Técnicos Sport Ident	<u>Enric Regidor</u> Silvia Martos – Toni Torres – Jose Manuel Portolés – Javier Marcos
Responsable de parking y equipo	<u>Demetrio Gómez</u> Carlos Gutiérrez - Eduardo Serra
Gestión de material	Vicente Nicolau
Web	Vicente Rodrigo
Encuestas	Vicente Nicolau

Las personas subrayadas son responsables de áreas

Ya sabéis, si algo sale mal, seguro que están implicados...



PROGRAMA

Resumen

<p>Sábado 17 por la tarde Media distancia Barracas (Castellón) Primera salida: 18:00h</p>	<p>3ª prueba Liga Autonómica CV Campeonato Autonómico de la Comunitat Valenciana</p>
<p>Domingo 18 por la mañana Larga distancia El Toro (Castellón) Primera salida: 10:00h</p>	<p>4ª prueba Liga Autonómica de la Comunitat Valenciana 5ª prueba Liga Aragonesa O-Pie</p>



Sábado 17

17:00h	Apertura centro de competición
18:00h	Primera salida
De 18:00h a 19:30h	Franja horaria salida categorías Open
75 minutos después de la última salida	Cierre de meta
20:30h	Entrega diplomas Campeonato Autonómico de la CV de Media Distancia

Domingo 18

09:00h	Apertura centro de competición
10:00h	Primera salida
De 10:00h a 11:30h	Franja horaria salida categorías Open
150 minutos después de la última salida	Cierre de meta
13:00h	Entrega de obsequios II Trofeo Alto Palancia Entrega de diplomas de la LACV 2022

INSCRIPCIONES

A través de la plataforma SICO FEDO
Fecha límite inscripciones a través de SICO FEDO : martes 13 de junio a las 23:59
Datos bancarios CAIXA POPULAR ES74 3159 0061 6326 1718 8822
Envío de justificante y solicitud de factura inscripcionesvalencia@gmail.com

Se podrán realizar inscripciones in situ (no a través de SICO FEDO) el mismo día de la prueba en categoría OPEN, hasta fin de existencias de mapas y con un recargo de 2€.

Importes

Categoría	Con licencia FEDO	Sin licencia
Open Amarillo	2 € (*)	5 € (*)
Open Naranja, Rojo	7 € (*)	10 € (*)
Menores de 21 años M/F (12,14,16,18)	2 € (*)	5 € (*)
Mayores de 21 años, M/F (21A,21B, Élite,35,45,55,65)	7 €	10 €

(*) con licencia escolar **para los escolarizados en la Comunitat Valenciana que la hayan tramitado en tiempo y forma, 0€**



Alquiler de pinza Sportident: Mayores de 16 años: 3 € (Se dejará el DNI como fianza hasta la devolución de la pinza) / Menores de 16 años: 0 €.

- Recargo por inscripciones una vez pasada la fecha límite de inscripciones y siempre que haya existencia de mapas (solo aplicable para la categoría OPEN): 2 €
- Recargo por cambio de pinza el mismo día de la prueba: 1 €
- Recargo por cambio de pinza en el momento de la descarga de datos: 2 €

Normativa aplicable

FEDOCV

- [Normativa del deporte de orientación de la Comunitat Valenciana 2023](#)

FARO

- [Normas competiciones oficiales de 2023](#)

FEDO

- [Reglamento orientación a pie 2023](#)

Categorías aplicables

	Categoría II Trofeo Alto Palancia	Rango de Edad
Oficiales	F/M – Élite	Mayores de 16 años
	F/M – 12 (Alevín)	Hasta 12 años
	F/M – 14 (Infantil)	Hasta 14 años
	F/M – 16 (Cadete)	Hasta 16 años
	F/M – 18 (Juvenil)	Hasta 18 años
	F/M – 20 (Junior)	Hasta 20 años
	F/M – 21A	Sin límite de edad
	F/M – 21B	Sin límite de edad
	F/M - 35	Desde 35 años
	F/M – 45	Desde 45 años
	F/M – 55	Desde 55 años
	F/M – 65	Desde 65 años



	Categoría II Trofeo Alto Palancia	Rango de Edad
Open	Open Amarillo	Nivel fácil para menores de 16 años, acompañados o no por adultos,. Pueden tener licencia federativa o no.
	Open Naranja	Nivel fácil para adultos. Pueden tener licencia federativa o no.
	Open Rojo	Nivel medio para adultos. Pueden tener licencia federativa o no.

Equivalencia entre categorías

II Trofeo Alto Palancia	Liga Aragonesa O-Pie	Liga Autonómica de la Comunitat Valenciana
M/F 12	M/F 12	M/F 12
M/F 14	M/F 14	M/F 14
M/F 16	M/F 16	M/F 16
M/F 18	M/F 18	M/F 18
M/F 20	M/F 20	M/F 20
M/F 21A	M/F 21	M/F 21A
M/F 21B	-	M/F 21B
M/F ÉLITE	M/F ÉLITE	M/F ÉLITE
M/F 35	M/F 35	M/F 35
M/F 45	M/F 45	M/F 45
M/F 55	M/F 55	M/F 55
M/F 65	M/F 65	M/F 65
OPEN AMARILLO	PROMOCIÓN	OPEN AMARILLO
OPEN NARANJA	-	OPEN NARANJA
OPEN ROJO	OPEN	OPEN ROJO

Las categorías con un guión (-) no tienen equivalencia

LOCALIZACIONES

En el siguiente enlace está disponible el mapa de localizaciones con el centro de competición, el área restringida y los servicios:

[Enlace Google Maps al mapa de localizaciones](#)



En general, la zona de carrera tiene nula o muy mala cobertura de telefonía móvil, por lo que hay que prever esto en la cartografía si usas un dispositivo móvil.

Accesos

MUY MUY IMPORTANTE

El acceso a la zona de aparcamiento y al centro de competición **debe hacerse los dos días pasando por la localidad de El Toro**. No hacer caso a los navegadores para llegar al destino (ej: Google Maps). En el [mapa de localizaciones](#) puede verse la ruta que se debe seguir (accediendo desde El Toro).



Suelo duro



Suelo Duro



Parking Autocaravanas



Pruebas Media y Larga



Centro Competición y Meta



Parking



Ubicación acceso al parking



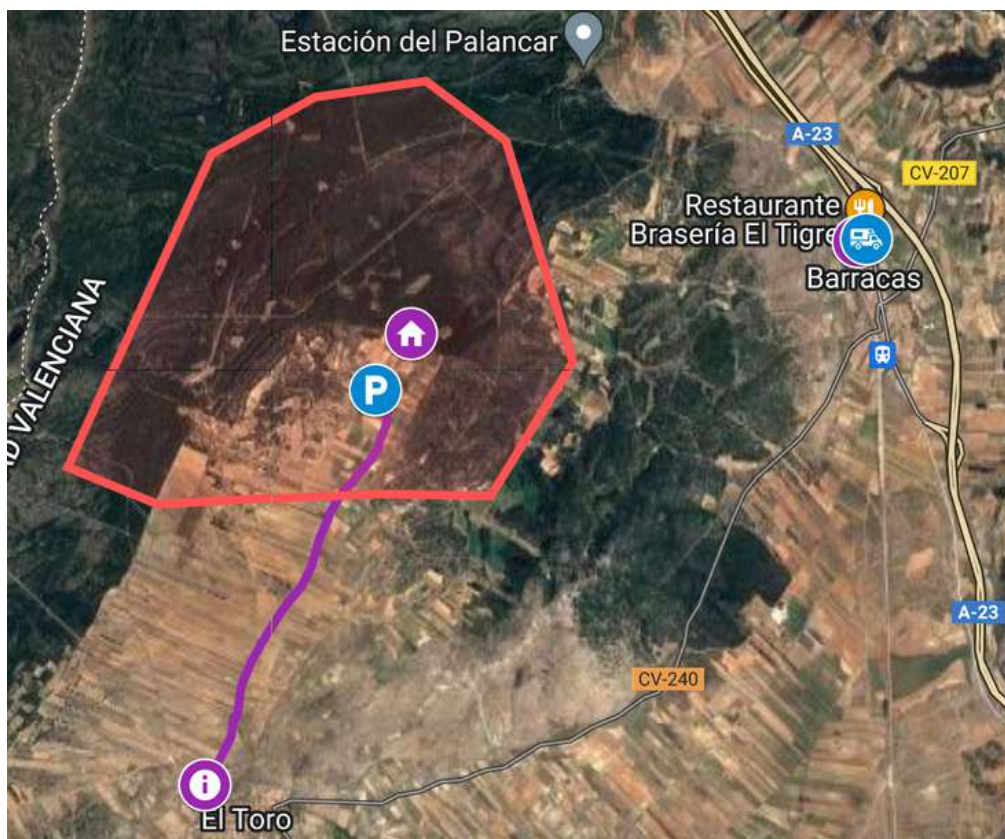
Camino acceso al parking y Centro de Com...



Zona Carrera



Área Restringida Media y Larga



Área restringida

De acuerdo a la Normativa de la Liga Autonómica de Orientación a Pie (LACV), queda prohibido el acceso a la zona de la prueba señalada en la imagen anterior como *Área restringida en Media y Larga*.

Centro de competición y parking

[Enlace directo al centro de competición](#)



[Enlace directo al parking](#)



INFORMACIÓN TÉCNICA

Salidas

Las categorías oficiales tendrán las horas de salida asignadas por sorteo. Las categorías Open tendrán baliza start, es decir, sin hora asignada, y por tanto deberán salir dentro de la franja horaria indicada en el [Programa](#) de la competición.

Más información sobre las salidas en el apartado correspondiente a cada carrera.

Clasificación del II Trofeo Alto Palancia

La clasificación del II Trofeo Alto Palancia se obtendrá mediante la suma de puntos conseguidos en las dos pruebas. Debido a que la cobertura de telefonía móvil es nula o muy mala, se publicarán en papel los listados de resultados.

Información técnica media distancia (Barracas)

Esta prueba será Campeonato de la Comunitat Valenciana 2023 de Media Distancia.

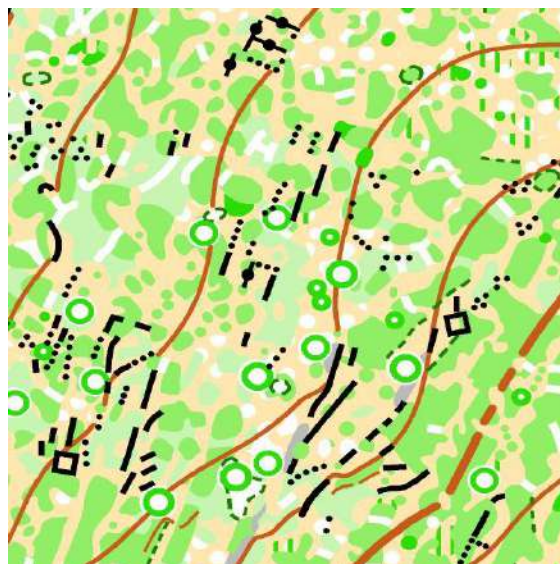
Cartógrafo y trazador:

Álex Tello Lacal

Descripción del terreno media distancia

Un auténtico laberinto de manchas de encina con algunos pinos y quejigos que han quedado de forma puntual. Una parte del terreno se desarrolla en ladera de pendiente media; el resto posee pendiente suave. Abundan los elementos de piedra de anteriores actividades humanas.

La progresión entre las manchas de encina es generalmente bastante buena.



Comentarios del cartógrafo sobre el mapa de media distancia

Mapa: "La Torrecilla" Realizado en mar-may 2023




Normas ISOM 2018-2.

Equidistancia 5 m

Impreso a escala 1:7.500

Simbología especial:

Símbolo	Elemento	Aspecto / Comentarios
	<p>Pequeño montón de piedras</p>	
	<p>Montones de piedras prominentes</p>	
	<p>Pasillo en la vegetación</p>	<p>Pequeños pasillos pasables dentro de las manchas de carrasca. En la descripción de control aparecerá como “trocha/cortafuegos” (Ref. 5.3).</p>



Símbolo	Elemento	Aspecto / Comentarios
 descripción controles ref 5.3)		
	Límite de Vegetación	Se utiliza esta opción, de las dos posibles que permite la norma, para distinguirlo mejor de las líneas de puntos negros (ver símbolo más abajo).
	Muro o cortado de escasa altura/derruido	-

Información del trazador media distancia

Los recorridos más altos discurren íntegramente en una zona muy técnica de vegetación laberíntica que no permite progresar en línea recta en muchas ocasiones y que tampoco deja que la vista llegue muy lejos. Será fundamental realizar una buena simplificación e intentar no perder el contacto con el mapa.

El resto de los recorridos discurren fundamentalmente por otra zona técnicamente más sencilla con algunos caminos y donde se alternan cultivos y zonas de carrasca.

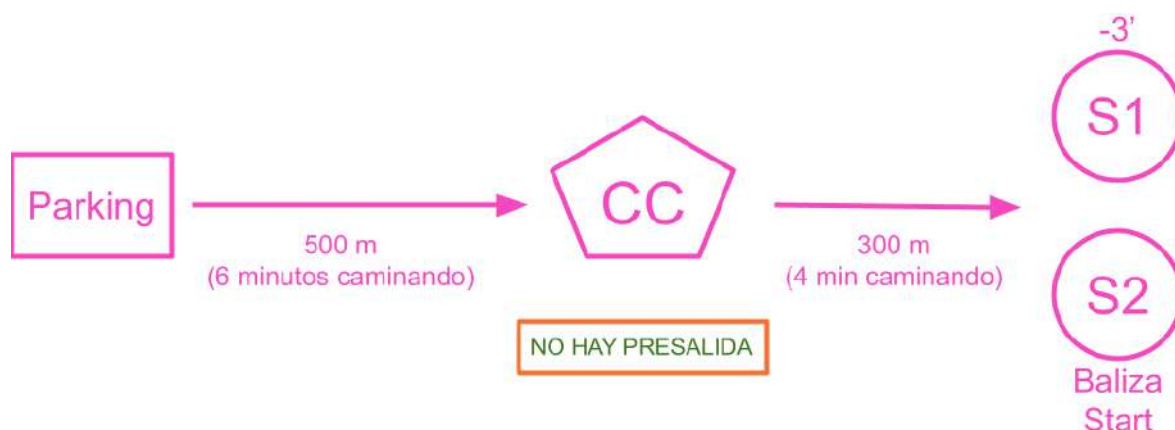
Notas a la simbología de la descripción de control:

Símbolo	Elemento	Comentarios
	Hoja ancha/caduca	Para los bosquecillos de encinas se ha utilizado como aspecto (columna E) el símbolo 8.10 "Hoja ancha/caduca"
	Hoja fina/perenne	Para el resto de las especies (pinos y sabinas) se ha utilizado el símbolo 8.9 "Hoja fina/perenne"

Se puede utilizar calzado de taco o de clavos. Aunque hay pocas zonas con vegetación baja, se recomienda protección en las piernas.

Información sobre la salida media distancia

Se van a establecer dos salidas: una para las categorías oficiales (S1) y otra para Open (S2), pero **no habrá presalida**. Las salidas S1 y S2 están muy próximas. La distancia del centro de competición (CC) a la salida (S1 y S2) son 300m (4 minutos caminando). En la salida con horas asignadas se llamará en el minuto -3.



Distancias y desniveles media distancia

Recorrido LACV	Categorías	Distancia	Desnivel	Nº controles	Escala
R1a	Amarillo	1750 m	15	8	1:5.000
R1b	F12, M12	1840 m	15	9	1:5.000
R2	F65	1820 m	30	10	1:7.500
R3	F14, Naranja	2510 m	25	11	1:7.500
R4	F55, M65	2130 m	40	11	1:7.500
R5	F16, F21B, M14	2700 m	35	12	1:7.500
R6	F18 Juvenil, F45	2450 m	55	13	1:7.500
R7a	M21B, Rojo	2750 m	35	11	1:7.500
R7b	M16, M55	2630 m	60	14	1:7.500
R8	F20 Junior, F21A, F35	3040 m	65	14	1:7.500

Recorrido LACV	Categorías	Distancia	Desnivel	Nº controles	Escala
R9	M18 Juvenil, M45	3130 m	70	14	1:7.500
R10a	M20, M21A	3570 m	75	15	1:7.500
R10b	FE, M35	3850 m	75	16	1:7.500
R11	ME	4650 m	115	20	1:7.500

Información técnica larga distancia (El Toro)

Cartógrafo:

Álex Tello Lacal

Trazador:

Alberto J. García Calado

Descripción del terreno larga distancia

Terreno utilizado en LEO 2019. Bosque de pino negro (laricio) combinado con zonas de quejigos y encinas más dispersos. El relieve es mayoritariamente de pendientes muy suaves. Abundan los detalles de vegetación y los montículos y muros de tierra, producto de antiguos trabajos forestales.

La progresión es generalmente buena, aunque existen algunas zonas donde el suelo es pedregoso/rocoso y la carrera se ralentiza (a veces bastante).



Comentarios del cartógrafo sobre el mapa de larga distancia








Mapa: "El Palancar". Realizado en 2019. Revisión junio 2023






Normas ISOM 2017.

Equidistancia 2,5 m

Impreso a escala 1:10.000

Simbología especial:

Símbolo	Elemento	Aspecto / Comentarios
 (verde 50%-negro 50%)	Vegetación muy espesa (generalmente, coscoja)	Se utiliza para dar más riqueza al detalle de vegetación en el mapa.
	Zona de Caballones (muros de tierra)	 <p>Zonas donde la carrera es mucho más exigente en dirección perpendicular a los caballones que en paralelo. Es un símbolo de trama (cada línea no se corresponde específicamente con un caballón).</p>
	Límite de Vegetación	Se utiliza esta opción, de las dos posibles que permite la norma, para distinguirlo mejor de las líneas de puntos negros (ver símbolo más abajo).
	Muro o cortado de escasa altura/derruido	
	Roca pequeña	
	Montículo pequeño	



Símbolo	Elemento	Aspecto / Comentarios
	Árbol caído o tocón	
	Raíz	
	Bebedero de caza o boca de riego	

Información del trazador media distancia

Los recorridos más altos discurren íntegramente en una zona muy técnica de vegetación laberíntica que no permite progresar en línea recta en muchas ocasiones y que tampoco deja que la vista llegue muy lejos. Será fundamental realizar una buena simplificación e intentar no perder el contacto con el mapa.

El resto de los recorridos discurren fundamentalmente por otra zona técnicamente más sencilla con algunos caminos y donde se alternan cultivos y zonas de carrasca.

Notas a la simbología de la descripción de control:

Símbolo	Elemento	Comentarios
	Hoja ancha/caduca	Para los bosquecillos de encinas se ha utilizado como aspecto (columna E) el símbolo 8.10 "Hoja ancha/caduca"
	Hoja fina/perenne	Para el resto de las especies (pinos y sabinas) se ha utilizado el símbolo 8.9 "Hoja fina/perenne"

Información del trazador larga distancia

En líneas generales será una carrera rápida con desniveles muy suaves y poca vegetación baja. No habrá tramos excesivamente largos, y una buena lectura de la vegetación será determinante en esta prueba.

Las categorías más altas entrarán en un par de zonas más lentas, con algo más de desnivel y vegetación baja, que provocará un cambio brusco de ritmo en carrera.

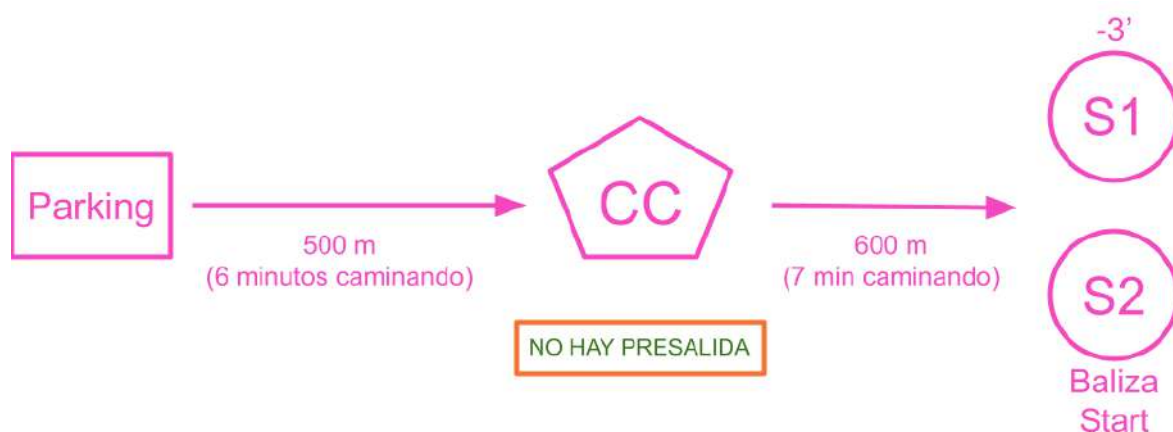
M-12 y F-12 tendrán un tramo prebalizado que estará indicado en el mapa y en la descripción.

Habrà 3 avituallamientos predispuestos en zonas diferentes, no obstante, dada la predicción de altas temperaturas, se aconseja que los deportistas lleven hidratación auxiliar en carrera.

El tipo de calzado adecuado, será de zapatillas con taco grabado o clavos, indistintamente.

Información sobre la salida larga distancia

Se van a establecer dos salidas: una para las categorías oficiales (S1) y otra para Open (S2), pero **no habrá presalida**. Las salidas S1 y S2 están muy próximas. La distancia del centro de competición (CC) a la salida (S1 y S2) son 600m (7 minutos caminando). En la salida con horas asignadas se llamará en el minuto -3.



Distancias y desniveles larga distancia

Recorrido LACV	Categorías	Distancia	Desnivel	Nº controles	Escala
Rec 1a	Open Amarillo	2.000 m	25 m	10	1:5000
Rec 1b(*)	F-12 Alevín, M-12 Alevín	2.580 m	30 m	11	1:5000
Rec 2	F-65	1.920 m	15 m	9	1:7500
Rec 3	F-14 Infantil, Open Naranja	3.240 m	30 m	13	1:7500
Rec 4	F-55, M-65	3.710 m	30 m	11	1:7500
Rec 5	F-16 Cadete, M-14 Infantil	4.270 m	45 m	10	1:10000
Rec 6	F-18 Juvenil, F-21B, F-45	5.560 m	70 m	14	1:10000
Rec 7a	M-21B, Open Rojo	6.270 m	70 m	14	1:10000
Rec 7b	M-16 Cadete, M-55	5.940 m	75 m	12	1:10000
Rec 8	F-20 Junior, F-21A	5.380 m	85 m	14	1:10000
Rec 9	F-35, M-18 Juvenil, M-45	7.440 m	80 m	15	1:10000
Rec 10a	M-20 Junior, M-21A	7.990 m	90 m	17	1:10000
Rec 10b	F-Élite, M-35	8.670 m	115 m	17	1:10000
Rec 11	M-Élite	9.540 m	125 m	22	1:10000

(*) En el Rec 1b habrá un tramo prebalizado, marcado en el mapa y en la descripción de controles

Mapa antiguo

La carrera de larga distancia discurre parcialmente por el mapa utilizado en el I Trofeo Alto Palancia de 2019. El mapa se encuentra disponible en [3Drun](#).



SERVICIOS

Avituallamiento

Cada participante debe llevar su recipiente para el avituallamiento líquido, tanto para el avituallamiento en carrera como en meta. Por exigencias medioambientales, el avituallamiento líquido será proporcionado mediante garrafa con grifo.

El avituallamiento en meta constará de fruta y agua. Habrá avituallamiento líquido (agua) en carrera sólo para la de larga distancia.

Sport Ident

No se atenderá ninguna solicitud de horas de salida para la prueba del sábado por tratarse de un campeonato autonómico, independientemente de la federación a la que pertenezca la persona participante. Las horas de salida se asignarán por sorteo.

El domingo se tendrán en cuenta las preferencias de SICO en la medida de lo posible, siempre que estén justificadas (enviando un correo a la dirección publicada en SICO) y teniendo en cuenta que no siempre es posible atender todas debido al número de solicitudes o a las ventanas de salidas de categorías.

En general, la zona de carrera tiene nula o muy mala cobertura de telefonía móvil, por lo que se publicarán los resultados en un tablón de anuncios.

Parking en el centro de competición

La distancia del parking de vehículos utilitarios al centro de competición es de 500 metros (6 minutos caminando). El parking específico para autocaravanas estará contiguo al parking de vehículos utilitarios. Estará convenientemente señalizado.

Recordamos la información importante detallada en la sección [Accesos](#):



- El acceso a la zona de aparcamiento y al centro de competición **debe hacerse los dos días pasando por la localidad de El Toro.**
- No hacer caso a los navegadores para llegar al destino (ej: Google Maps).
- En el [Mapa de localizaciones](#) puede verse la ruta que se debe seguir

Baños químicos

En el centro de competición se instalarán baños químicos.

Suelo duro

El suelo duro estará ubicado en el nuevo [polideportivo de Barracas](#). Coordenadas GPS:

- [40°01'08.5"N 0°41'53.5"W](#)
- [40.019029, -0.698192](#)

El coste será de 2 € por persona.

Normas:

- Se podrá acceder al polideportivo a partir de las 20:00h del sábado.
- A las 23:00h se apagarán las luces y se encenderán el domingo a las 7:00h.
- A las 9:00h del domingo se debe abandonar el suelo duro.
- No se permitirá ni cocinar ni comer dentro del suelo duro.

Se controlará el acceso al suelo duro.

Pernocta caravanas

Junto al suelo duro se habilitará una zona para la [pernocta de las caravanas y autocaravanas](#). Coordenadas GPS:

- [40°01'09.4"N 0°41'51.4"W](#)
- [40.019287, -0.697607](#)

Se podrá estacionar a partir de las 20:00h del sábado y se deberá abandonar a las 9:00h del domingo. Las caravanas y autocaravanas no pueden pernoctar fuera de la zona indicada.

Masaje

El domingo por la mañana se dispondrá en el centro de competición de un servicio de masaje disponible para los quieran disfrutar de él. ¡Contacta con Sol para asegurarte un hueco en su agenda! A continuación dispones de toda la información:



II TROFEO ALTO PALANCIA

ESPACIO DE MASAJES

UN RESPIRO PARA TUS GLÚTEOS Y PIERNAS



El masaje de gluteos y piernas es una descarga de tensiones musculares.

Y a través de una serie de técnicas que incluyen amasamientos, presiones, movilizaciones y estiramientos se consigue aliviar y relajar el cansancio de la extremidad inferior del cuerpo.

Beneficios principales:

- *Relajación a nivel general, física y mental.*
- *Sensación de bienestar.*
- *Optimización del rendimiento muscular.*
- *Mejora del rendimiento deportivo.*
- *Prevención de lesiones.*

Turnos desde 20'
RESERVA TU LUGAR
641.31.37.28
SOL

BARRACAS - EL TORO
(CASTELLÓN)

 **soldemicorasol**
www.centroanahatayoga.com

Alojamientos y hostelería

En Barracas: <https://www.barracas.es/es/donde-comer-dormir>

En El Toro: <https://www.eltoro.es/es/rutas/turismo>

Guardería

No habrá servicio de guardería. Lamentamos los inconvenientes.

ENCUESTAS DE VALORACIÓN DE LAS PRUEBAS

Al finalizar cada competición podréis evaluarla de forma anónima y online por áreas, con el fin de que podáis transmitirnos vuestras sensaciones, líneas de mejora, y problemas que os hayan surgido. En 1 minuto se rellena una encuesta (sin contar posibles comentarios).

¡Con vuestra ayuda seguiremos mejorando para próximas competiciones!

Las encuestas online estarán abiertas desde los siguientes enlaces una vez la correspondiente prueba haya comenzado (si la cobertura de telefonía móvil lo permite, si no, estarán abiertas a partir del día siguiente).

[Encuesta de valoración media distancia](#)

[Barracas](#)



[Encuesta de valoración larga distancia El](#)

[Toro](#)



Las encuestas estarán abiertas hasta el día 25/Junio/2023. Pasada dicha fecha ya no serán accesibles.

Publicaremos los resultados de las encuestas y respuestas a vuestros comentarios a través de nuestras redes sociales.

¡Un año más agradecemos vuestra colaboración! 😊

DATOS DE CONTACTO



www.valenciaorientación.es

valencia_orientacion@yahoo.es



INSTITUCIONES Y ENTIDADES COLABORADORAS

¡¡Muchas gracias!!

