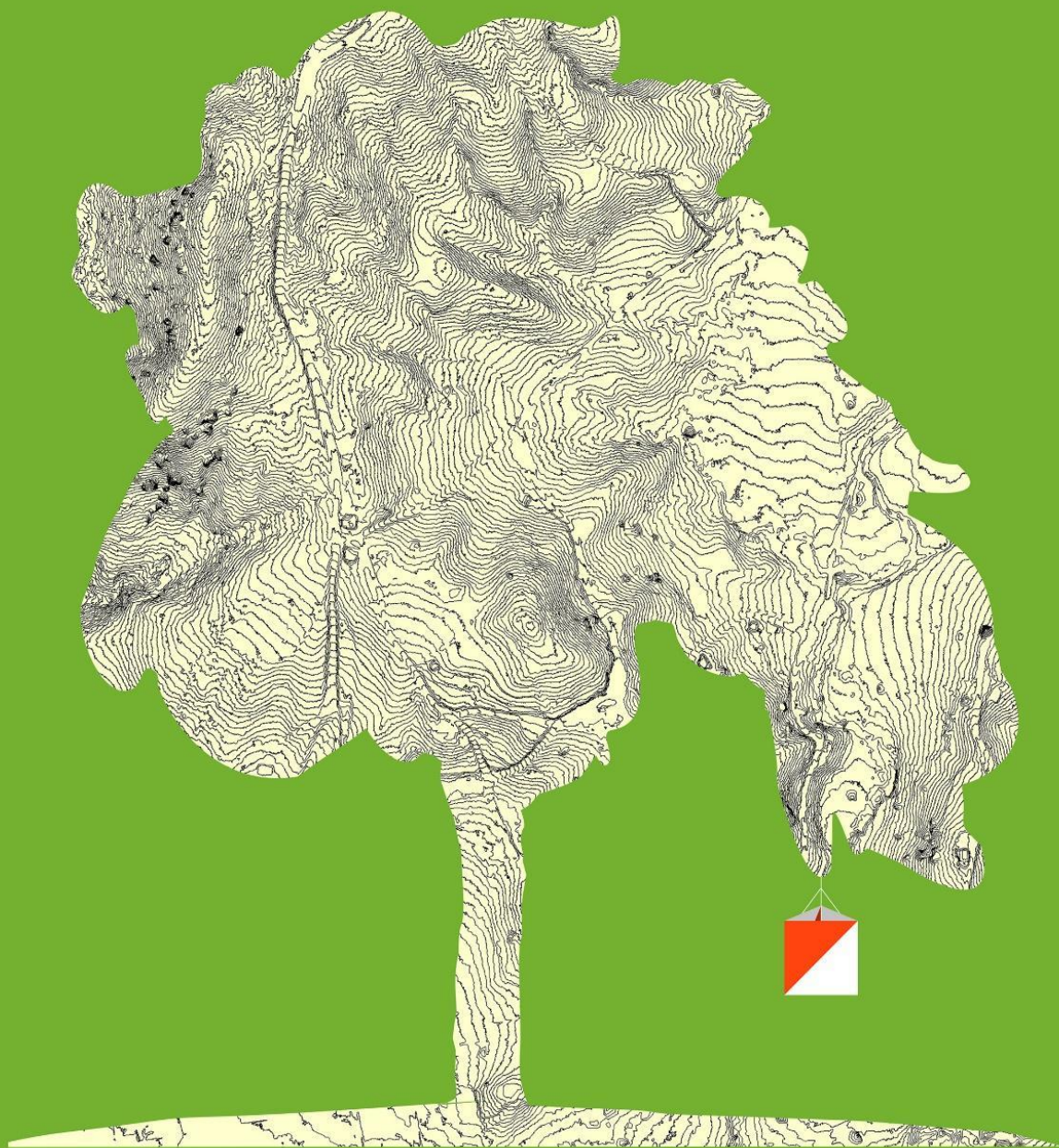


CARRERA DE ORIENTACIÓN A PIE

VILLAMAYOR DE GÁLLEGO

4 JUNIO 2023

XXV Liga Aragonesa de Orientación a pie. Liga escolar aragonesa



Patrocinan:



Organizan:



www.sarrios.com



CARRERA DE ORIENTACIÓN EN VILLAMAYOR DE GÁLLEGO 4 DE JUNIO DE 2023



El Club Sarríos con la colaboración del Ayuntamiento de Villamayor y la Federación Aragonesa de Orientación vamos a organizar por tercera vez una carrera de orientación en las inmediaciones de dicha localidad.

Se trata de la 4ª carrera perteneciente a la XXV Liga Aragonesa de Orientación a Pie y puntuable también para la Liga Escolar de Orientación.

Nuestro agradecimiento a todos los colaboradores y patrocinadores que han hecho posible la realización de esta prueba, depositando su confianza en nuestro deporte.

Todo el equipo organizador os hemos preparado esta prueba con mucha ilusión, dedicación y trabajo, esperamos haber acertado y que disfrutéis al máximo.

Os esperamos a todos el próximo domingo 4 de junio de 2023.

EQUIPO ORGANIZADOR

Organiza: **Club de montaña SARRIOS**

Directora Prueba: **Pili Sánchez**

Director Técnico: **Luis Antón**

Cartografía: **Luis Antón**

Trazados: **Luis Antón y Pili Sánchez**

Mapa Base: **Mapant**

Actualización del mapa: **Miguel Ángel Armengod, Luis Antón , Pili Sánchez.**

Inscripciones-Secretaría: **Raquel Tejero, Aurora Cabezo y Gloria Mora**

Sportident: **Carmen Galindo**

Fotografía: **Ana López y David Anechina**

Impresión mapas: **Ángel Gracia, System Formación**

Equipo de salidas: **Mario Moya, Ramón González**

Cartel original: **Toño Armengod**

Diplomas: **Enrique Jarrod**

Equipo de apoyo: **Voluntarias y voluntarios del Club Sarríos**

PROGRAMA

Domingo 4 de junio de 2023

09:00 Salida de los/ las primeras corredoras.

10:30 Salida de las/los últimos corredores.

13:00 Cierre de meta.

13:30 Entrega de trofeos en el Pabellón de Villamayor y sorteo de regalos entre l@s participantes.

A TENER EN CUENTA: Hay aproximadamente un 1Km de distancia desde el aparcamiento hasta la zona de salida.

APARCAMIENTO

En el aparcamiento del Cementerio de Villamayor estará la Secretaría y la descarga del Sportident. Desde allí estará indicado hasta el lugar de Salida

DUCHAS

Habrà posibilidad de ducharse en el Pabellón Polideportivo de Villamayor.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

A partir de las 11h tendremos fisios que daràn sesiones de presoterapia y masajes para descargar las piernas al acabar la carrera. Estarán situados en el Pabellón Polideportivo de Villamayor.

INSCRIPCIONES

Todas y todos los corredores que quieran participar en la carrera deberán inscribirse entrando en el enlace de la web de la FARO y seguir las instrucciones.

El plazo de inscripción será desde **el 24 de mayo** hasta **las 23:59 del jueves 1 de junio**.

INSCRIPCIONES FEDERADOS EN ORIENTACIÓN: [ENLACE](#)

INSCRIPCIONES NO FEDERADOS EN APÚNTAME CLIC: [ENLACE](#)

Si tienes alguna duda nos puedes mandar un correo a: cmsarrios@gmail.com

CATEGORIAS COMPETITIVAS	SIN LICENCIA FEDO	CON LICENCIA FEDO o JDEE	CON LICENCIA FEDO y JDEE	ALQUILER S.I.
≥ M/F 20	12 €	10 €		2 €
≤ M/F 18	6 €	4 €	2 €	
OPEN ROJO (Nacidos en 2006 y años anteriores)	12 €	10 €		
OPEN AMARILLO (Sin límite de edad)		5 €		

LAS INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO TENDRAN UN RECARGO DE 3€, EXCEPTO OPEN, s

CATEGORÍAS

COMPETITIVAS

- M20 y F20 - Cumplen 20 años o menos en 2023
- M21 y F21 - Cumplen 21 años o más en 2023
- M35 y F35 - Cumplen 35 años o más en 2023
- M45 y F45 - Cumplen 45 años o más en 2023
- M55 y F55 - Cumplen 55 años o más en 2023
- M65 y F65 - Cumplen 65 años o más en 2023
- ME y FE - Categorías absolutas. Sin límite de edad

Desde 1 de septiembre de 2022 y hasta 30 de junio de 2023

- M12 y F12 - Cumplen 12 años o menos en 2023
- M14 y F14 - Cumplen 14 años o menos en 2023
- M16 y F16 - Cumplen 16 años o menos en 2023
- M18 y F18 - Cumplen 18 años o menos en 2023

NO COMPETITIVAS

- OPEN ROJO - Cumplen 17 años o más en 2023
- AMARILLO - Sin límite de edad

MAPA

MAPA con base en Mapant y actualizado en mayo de 2023 por el CLUB SARRIOS. Carrera de Larga distancia sobre mapas a escala 1:7500 en todas las categorías para facilitar la lectura del terreno.

TERRENO

El terreno es un pinar repoblado y aterrazado en el que hay poca visibilidad y abundante vegetación en las zonas donde no hay pinos. Eso sí, hay abundantes pistas entre el pinar que nos ayudarán a no perdernos.

ATENCIÓN:

Al estar muy aterrazado con frecuencia es difícil superar esas terrazas; no están dibujadas en el mapa ya que sería imposible tenerlo si dibujáramos todas como cortados.

Están dibujados varios senderos que son antiguas pistas de repoblación; aunque son anchas, la vegetación actual hace que no sean claramente visibles, sobre todo si las cruzamos perpendicularmente.

Existen también abundantes senderos hechos por los ciclistas que están dibujados en el mapa.

Las vaguadas que tienen surcos están dibujadas con líneas azules (ahora sin agua) y normalmente se puede transitar por ellas, pero al tener abundante vegetación puede haber agujeros que no se ven a simple vista.

Por todo ello recomendamos el uso de polainas.



DISTANCIAS Y DESNIVELES

CATEGORÍA	Nº de BALIZAS	DISTANCIA	DESNIVEL
F-E	17	5,3 km	225 m
F-21	13	4,9 km	195 m
F-35	13	4,6 km	185 m
F-45	11	4,0 km	135 m
F-55	11	3,3 km	125 m
F-65	10	2,8 km	90 m
F-20	11	4,5 km	160 m
F-18	11	4,0 km	135 m
F-16	11	3,3 km	125 m
F-14	10	2,8 km	90 m
F-12	9	2,2 km	80 m
M-E	16	5,7 km	245 m
M-35	17	5,3 km	225 m
M-21	13	4,6 km	185 m
M-45	13	4,9 km	195 m
M-55	11	4,5 km	160 m
M-65	11	4,0 km	135 m
M-20	13	4,6 km	185 m
M-18	11	4,5 km	160 m
M-16	11	4,0 km	135 m
M-14	10	2,8 km	90 m
M-12	9	2,2 km	80 m
OPEN ROJO	13	4,6 km	185 m
OPEN AMARILLO	9	2,2 km	80 m

EL DÍA DE LA COMPETICIÓN

Horas de Salida:

Todos y todas las participantes tomarán la salida con **Baliza Start**, así que, **NO** tienen hora de salida asignada. Podrán tomar la salida desde las 9:00 h hasta las 10:30 h, pero se aconseja que no esperen hasta última hora para no provocar aglomeraciones y retrasos, además de evitar el excesivo calor que pudiera hacer en estas fechas.

Toma de Tiempos:

Todas las categorías utilizarán el sistema de control Sportident. Cada participante deberá llevar su propia tarjeta, excepto en Open Amarillo que será una por Equipo. El número de la misma deberá indicarse cuando se realice la inscripción. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, se podrá alquilar también al realizar la inscripción.

Acreditación y recogida de tarjetas Sportident:

- En el cementerio de Villamayor se situará el parking, la Secretaría y descarga de Sportident.
- Las y los corredores que alquilen tarjeta Sportident deberán pasar por allí para recoger la misma. El día de la carrera se entregarán bajo fianza de 30 €; esta fianza la devolveremos cuando finalicéis la carrera. Para facilitar el proceso no devolveremos cambios, así que si nos entregáis por ejemplo un billete de 50 € os devolveremos al finalizar la carrera esos 50 €.
- Igualmente deberán pasar por Secretaría los y las participantes que estén pendientes de algún pago o formalización.

ASPECTOS IMPORTANTES

- Prueba valedera para la **XXV Liga Aragonesa de Orientación a Pie**.
- Es responsabilidad del participante coger, en el momento de la salida, el mapa correspondiente a su categoría. Los mapas estarán convenientemente separados en cajas por recorridos.
- **Baliza START**: todas y todos los participantes deberán picar en la baliza START al inicio de su recorrido.
- Tras tomar la salida, el/la participante procederá a realizar su **recorrido** que estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse **por orden**. Saltarse el orden de los controles es motivo de descalificación, al igual que no picar alguno de ellos.
Para demostrar la realización del recorrido, la/el participante deberá "picar" en cada control con su tarjeta; la pérdida de esta será motivo de descalificación. En caso de fallo de alguna base, se procederá a marcar con la pinza manual en las casillas destinadas para tal fin en el mapa.
- **DESCARGA**: Al finalizar la carrera es **OBLIGATORIO** pasar por la zona de descarga lo antes posible para facilitar la publicación de los resultados. **Es obligatorio hacerlo aun no habiendo terminado el recorrido.**

NOTA SOBRE PARTICIPANTES QUE ACOMPAÑEN A OTROS PARTICIPANTES DE OPEN AMARILLO

Con el fin de fomentar el "juego limpio" y la igualdad entre todas y todos los participantes, los y las que quieran acompañar a participantes sin experiencia de categoría OPEN AMARILLO deberán haber realizado su recorrido previamente. Con ello se evitará que tomen contacto con el terreno y que "estudien" el mapa, que debería ser nuevo y desconocido para cada participante.

NOTA SOBRE PARTICIPANTES QUE CORRAN ACOMPAÑADOS/AS POR SUS MASCOTAS.

Para asegurar la feliz coexistencia entre los y las participantes que salgan a realizar la competición acompañados/as de sus perros y el resto de las personas, se ruega a los y las propietarias de las mascotas que los lleven convenientemente atados durante todo el recorrido. Esta acción deberá ser especialmente tenida en cuenta en las zonas de Salida y Meta.

SI ES LA PRIMERA VEZ QUE VIENES TE INTERESA LEER LO SIGUIENTE:

La Salida: Salida Start, sin horas de Salida asignadas.

Cada participante debe estar varios minutos antes en la zona de salida, que estará balizada desde el Aparcamiento. (llevando todo lo necesario para la carrera)

Cuando el/la corredora considere, procederá a entrar en la zona de Salida donde deberá seguir las instrucciones de la organización.

Deberá colocarse en el pasillo que corresponda a la categoría elegida. Dispondrá de una base para la limpieza y otra para la comprobación del correcto funcionamiento de la tarjeta (si no sonara o se iluminara, hay que volver a limpiar). Es responsabilidad de cada corredor/a realizar estas acciones.

Es igualmente responsabilidad del corredor/a coger, en el momento de la Salida, el mapa correspondiente a su categoría. Los mapas estarán convenientemente separados en cajas por categorías.

Todos y todas las corredoras, deberán "picar" en la baliza Start en el momento en el que les den la Salida. En ese momento les empezará a contar el tiempo de carrera. Es responsabilidad de estos corredores y corredoras realizar esta acción; si no lo hicieran, aparecerán como "descalificados" en el sistema de cronometraje, ya que el mismo no podrá establecer a qué hora ha salido.

El Recorrido:

Tras tomar la Salida, cada corredor/a procederá a realizar su recorrido; éste estará marcado en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse por orden. Saltarse el orden de los controles es motivo de descalificación, al igual que no picar alguno de ellos.

Para demostrar la realización del recorrido, deberá "picar" en cada control con su tarjeta, y asegurarse que ha pitado; la pérdida de ésta será motivo de descalificación. En caso de fallo o robo de alguna base, se procederá a marcar con la pinza manual en las casillas destinadas para tal fin en el mapa.

Durante la competición está prohibido seguir o ayudar a otros/as corredoras, salvo en caso de accidente.

La Meta:

Tras "picar" la baliza de meta habrá terminado su recorrido. Se desplazará por la zona balizada hasta llegar a la zona de descarga, situada en el Aparcamiento. Es **OBLIGATORIO** pasar por meta aunque abandone la competición para que las y los jueces tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar.

CLUB ORGANIZADOR SARRIOS ZARAGOZA

e-mail: cmsarrios@gmail.com

Tfno: 646455618 Pili

