

CAMPAMENTO INTERNACIONAL

DE ORIENTACIÓN

22 al 31 de julio 2023

**SILVA  
O'CAMP**  
VIDNAVA - CZECH REPUBLIC



VIDNAVA (REPUBLICA CHECA)





**Ya todo debe estar preparado, os recordamos lo más importante de cara al viaje**



**¿Es importante repasar, y vuestro sportident, coincide?**

**LISTADO DE PARTICIPANTES**



|    | Apellidos nombre                | Sport-Ident | Categoría | talla camiseta |
|----|---------------------------------|-------------|-----------|----------------|
| 11 | Alvano Pizarro, Sergio          | 8089003     | H14       | M man          |
| 36 | Alvarez Bachiller, Mario Manuel | 8229969     | H14       | XS man         |
| 30 | Arranz Bravo, Candela           | 8170509     | D14       | S woman        |
| 2  | Bermejo Agustín, María          | 8668751     | D18       | XS woman       |
| 25 | Calomarde Cambroner, Antonio    | 8183156     | H16       | L man          |
| 33 | Cañada Martín-pérez, Elsa       | 8004595     | D14       | S woman        |

|    |                            |         |     |          |
|----|----------------------------|---------|-----|----------|
| 4  | de Miguel Armisén, Mónica  | 8160707 | D18 | M woman  |
| 26 | Esteban Bachiller, Carla   | 8183011 | D16 | S woman  |
| 1  | Faja Sanjaume, Guinedell   | 8220406 | D18 | S woman  |
| 19 | Fandos Lorente, César      | 8664268 | H16 | M man    |
| 7  | Faure García, Julia        | 8516122 | D18 | S woman  |
| 12 | Ferrando Galán, Irene      | 8006218 | D18 | S woman  |
| 29 | Fuente Feijoo, Bruno       | 8013138 | H14 | S man    |
| 17 | Gumà Martinez, Maria       | 8515587 | D16 | S woman  |
| 20 | López Blaya, Ania          | 8229961 | D16 | S woman  |
| 32 | López Pérez, Alejandro     | 8090727 | H14 | XS man   |
| 10 | Loré Amigó, Alba           | 8182078 | D18 | S woman  |
| 9  | Marco Cantos, Fernando     | 8006209 | H14 | M man    |
| 22 | Marco Cantos, Julia        | 8006116 | D16 | L woman  |
| 3  | Misas Bernardino, Marina   | 8654925 | D18 | S woman  |
| 21 | Monseco López, Irene       | 8307001 | D16 | S woman  |
| 16 | Montes Peidro, Joan        | 8502408 | H16 | M man    |
| 5  | Muñoz Del Campo, Alba      | 8664074 | D18 | S woman  |
| 15 | Muñoz Descalzo, Sandra     | 8006208 | D16 | M woman  |
| 18 | Pérez González, Jorge      | 8092068 | H16 | L man    |
| 14 | Puertas Solórzano, Mateo   | 8030545 | H16 | M man    |
| 6  | Rodriguez Rodriguez, Marco | 8667771 | H18 | M man    |
| 31 | Rubio Felipe, Yaiza        | 8027112 | D14 | M woman  |
| 13 | Santos Garcia, Angel       | 8008935 | H18 | L man    |
| 23 | Santos García, Mario       | 8008944 | H18 | L man    |
| 35 | Sanz Kowalski, Bruna       | 8002557 | D14 | M woman  |
| 34 | Sanz Vicario, Daniel       | 8022853 | H14 | S man    |
| 24 | Silván Moreno, Violeta     | 8011734 | D16 | XS woman |
| 28 | Tribiño Cordal, Matilde    | 8200308 | D14 | S woman  |
| 8  | Urquizu Diego, Iranzu      | 8670506 | D18 | XS woman |
| 27 | Villar Gorriz, Martín      | 8006242 | H14 | L man    |



### ENTRENADORES

|    | Apellidos, nombre         | Sport-Ident | Categoría | Camiseta |
|----|---------------------------|-------------|-----------|----------|
| 40 | Arias Lima, Sonia         | 8656771     |           | S man    |
| 39 | Arranz Rodríguez, Nicolas | 8670245     |           | XXL man  |
| 37 | Iñiguez Crespo, Ricardo   | 8670247     |           | XXL man  |
| 38 | Pons Pérez, Amanda        | 8651947     |           | L woman  |
| 41 | Defez Cernicharo, Ana     | 8653286     |           | M woman  |

### Suelo Duro

Después de todas las gestiones realizadas, finalmente no ha sido posible ofrecer un suelo duro adecuado al número de participantes solicitantes, por lo que nos veremos tod@s en el punto de encuentro del aeropuerto Adolfo Suarez de Barajas.

### FECHAS Y PROGRAMA

#### DESPLAZAMIENTO DE IDA 22 DE JULIO:



Es imprescindible un importante repaso a vuestros documentos y pertenencias de viaje antes de acceder al aeropuerto

- **10:00 h Punto de reunión de los participantes y monitores: T4 de Barajas, frente a mostradores de Iberia (facturación equipajes)**



Los participantes procedentes del aeropuerto de Barcelona efectuarán el encuentro en la zona de embarque  
En esta franja horaria tenemos acordado entregaros listado en mano, la camiseta oficial FEDO confeccionada especialmente para este campamento

- **12:00 h** Salida vuelo IB3148 IBERIA destino Praga



**¡Prestar atención al equipaje!**, tenemos incluido en el billete una maleta o similar con un peso máximo de 23 Kg (Max 158 cm la suma del alto + ancho + profundidad) por pasajero, como equipaje en bodega. Además del equipaje en cabina de hasta 10Kg (Max 56 x 40 x 25cm) que irá situado en los compartimentos superiores del avión, más un accesorio personal (máx. 40 x 30 x 15cm) que tendrá que colocarse siempre bajo el asiento delantero.



**Normativas sobre equipajes, en este enlace tenéis todos los detalles:**

<https://www.iberia.com/es/equipajes/articulos-peligrosos/>



**15:00 h** Llegada al aeropuerto de Praga y recogida de equipajes.





En el “hall” del aeropuerto con el equipaje en nuestro poder nos reuniremos y pasaremos lista ..... esta acción será habitual.

Tenemos concertado un “transfer” compañía checa de autobuses “HS Bussi” que nos trasladará a **la residencia universitaria de Olomouc** sede del club “Hana Orienteering” organizador del Silva O Camp. A 6km del aeropuerto existe una área comercial y supermercado donde nos avituallaremos, 30 minutos de parada y continuamos viaje  
**Hora estimada de llegada a Olomouc 19 00 h.**

Nos alojaremos en la residencia de estudiantes de la universidad de Olomouc, y aprovecharemos para visitar el centro histórico de esta monumental ciudad.

### ¡DEL 23 AL 30 DE JULIO INICIAMOS LAS ACTIVIDADES!

Durante estos días estaremos atentos a los entrenadores, ellos nos irán informando.

El día 23 después del desayuno nuestro grupo se unirá al resto de la expedición de participantes y organizadores del Silva O Camp, utilizando los mismos autobuses de la propia organización, destino el campamento de Vidnava.



|                | Morning             | Afternoon           | Evening               |
|----------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
| Sunday 23.7    | Arrival             | T1 Trainer's choice | Meet and Greet, disco |
| Monday 24.7    | T2 Longs            | T3 Silvi-O          | Tiomila               |
| Tuesday 25.7   | E1 Silva CUP Middle | T4 Scorelauf        | Super puncher         |
| Wednesday 26.7 | T5 Uphill challenge | T6 Memory run       | Disco                 |
| Thursday 27.7  | T7 One Man Relay    | E2 Silva CUP Sprint | Camp Fire             |
| Friday 28.7    | T8 There and back   | Triathlon           | T9 Night Mass start   |
| Saturday 29.7  | E3 Silva CUP Middle | Silva O games       | Disco                 |
| Sunday 30.7    | T10 Forrest Sprint  | Departure           |                       |



El día 30 de Julio por la tarde viajaremos de vuelta a Olomuc junto a organizadores y equipos de otros países, destino residencia universitaria, definiremos actividad en el campamento

## DESPLAZAMIENTO DE VUELTA 31 DE JULIO



- 8:00 h Desayuno en la residencia de estudiantes de Olomouc.
- 8:30 h. Repaso, equipaje y salida dirección Aeropuerto de Vidnava
- 12: 00 h Llegada al aeropuerto de Praga
- 15:45 Salida vuelo IB3149 a Madrid Barajas.
- 18:50 Llegada al aeropuerto Madrid
- 

### **DOCUMENTACIÓN PARA EL VIAJE (Imprescindible)**

- 1.- PASAPORTE, DEBE ESTAR EN VIGOR HASTA DESPUÉS DEL REGRESO. (Con copia)
- 2.- DNI. (Con Copia)
- 3.- AUTORIZACIÓN PATERNA PARA QUE UN MENOR SALGA AL EXTRANJERO: firmado por el padre y la madre y en formato Oficial de la guardia civil o policía Nacional. (Con copia)  
En el formato de la guardia civil hacen falta los datos del entrenador y del viaje:
  - ENTRENADOR: Ricardo Íñiguez Crespo, DNI 22511263-J Tfno.: 637787500
  - ENTRENADORA: Amanda Zita Pons Pérez, DNI 45851047H, Tfno.: 670837566
- 4.- TARJETA DE ASISTENCIA SANITARIA EUROPEA. (Con Copia)
- 5.- CERTIFICADO MÉDICO DE ALERGIAS U OTRAS. Quien lo necesite. (Con Copia)
- 6.- LICENCIA FEDO.



Las copias de los documentos solo servirán en caso de pérdida para facilitar cualquier trámite con embajadas o cuerpos de seguridad.

Para el trámite de la autorización paterna os dirán que no es necesario al llevar el/la menor el pasaporte, pero ese documento es importante en caso de que nos paren en un control de carretera, (autobús Praga-Chequia) y nos facilita cualquier trámite a los técnicos que vamos con ellos. También es posible tramitarla por los cuerpos de policías autonómicas.

## INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJE



### **LAS COMIDAS – EL DINERO:**

La manutención durante los viajes de ida y regreso es por cuenta de cada uno. En el campamento Silva O Camp lo tenemos todo incluido.

El autobús de ida y vuelta a Olomouc hará parada en un centro comercial, lo que se puede gastar en comida en los viajes depende de cada uno, otros años con 100 euros ha sido más que suficiente para los gastos personales. Hay que recordar que la República Checa tiene moneda propia y que hay que cambiar euros a coronas checas. Se gestionará un cambio de moneda al llegar para todo aquel que lo necesite.

### **CONDUCTA – CONVIVENCIA**

Cada participante se compromete a respetar en todo momento las normas de régimen interno y horarios adoptados por el equipo de entrenadores, respetar y participar en todas las actividades, respetar los tiempos de descanso y también las normas de convivencia que han caracterizado siempre a este grupo en años anteriores.

Esta actividad esta orientada al aprendizaje de técnicas de orientación y toma de experiencias en terrenos de centro Europa. En ningún momento se pedirán resultados en los entrenamientos y tampoco esta orientada a la competición. Por tanto, será responsabilidad de cada uno aprovechar esta oportunidad para aprender y para practicar nuestro deporte preferido, además de disfrutar de unos días de actividades divertidas y de convivencia con otros orientadores procedentes de diversos países.



El campamento Silva es uno de los mejores para las actividades de tecnificación, tienen una gran demanda de participación, de hecho “Silva O Camp” es el único campamento en el mundo que ha alcanzado el estatus de internacional “youth Training Camp” reconocido por la I.O.F.

El idioma empleado en las comunicaciones con los grupos de entrenamiento integrados por participantes de varios países y con un nivel similar será el INGLÉS.

No respetar las normas de conducta y de convivencia supondrá no participar en las actividades.



Los teléfonos personales NO ESTARÁN PERMITIDOS en las horas de entrenamiento, competición, comidas y descanso, si lo estarán en las horas libres, viajes y de ocio (probablemente por la tarde).

Excepto en la cena. Por la noche en la hora de descanso, entre las 22:30h y 07:00h, no estarán disponibles. Cualquier comunicación importante a los padres se realizará a través de los entrenadores:

Ricardo Íñiguez, teléfono 637 787 500

Amanda Pons, teléfono 670 837 566



#### PARA DORMIR.

En el Silva O Camp dormiremos en cabañas de madera. Los colchones, almohadas, cubres y sábanas los proporciona el SILVA OCAMP, **CADA PARTICIPANTE LLEVARÁ SU PROPIO SACO DE DORMIR**

#### ROPA / EQUIPAJE

El clima en centro Europa cambia con facilidad, lo mismo hace sol que cae una tromba de agua, es muy conveniente llevar una prenda de abrigo, un chubasquero ligero para correr, así como una sudadera o forro polar.

#### Importante:

El champú, gel, jabón, spray antimosquitos y otros líquidos viajan con arreglo a normativa de equipaje en avión en esta web veréis los detalles

<https://www.aena.es/es/pasajeros/equipajes-controles/equipaje-mano/que-esta-permitido.html>



Recordar:

- Saco de dormir
- Prenda de abrigo y sudadera
- Ropa de competición que cada uno estime oportuna.
- Pinza, brújula, porta descripciones, polainas o calcetas.
- Zapatillas de paseo y zapatillas de competición.
- Bolsa de aseo, toalla, chanclas.

- .- Gorra.
- .- Calcetines al menos 5
- .- Spray antimosquitos.
- .- Jabón de lavar a mano
- .- Medicación el que las necesite con las instrucciones muy claras.
- .- Frontal.
- .-Ropa de paseo, ropa interior
- .- Bolsas de plástico
- .- Cuerda para fabricarse un tendedero para la ropa



#### Nuestra salud:

Los organizadores del Silva O Camp disponen de un hospital de referencia, también de medios de traslado y personal con conocimientos sanitarios, nuestro grupo es homogéneo y como tal nos acompaña un entrenador especializado en esta materia.

No obstante, nuestro peor enemigo tiene nombre **“GARRAPATAS”** sugerimos la vacunación contra la encefalitis dos meses antes ..... entendemos que prácticamente no hay tiempo así que cada cual determine esta posibilidad, de cualquier forma, os pasamos link donde encontrareis mas información:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>  
<https://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-22#7>

Lo cierto es que prestaremos especial atención a detectarlas, en caso de ver alguna o que algún compañer@ os la detecte, comunicarlo a los entrenadores y os las extraerán...con buenas prácticas, nunca hacerlo vosotr@s sin tener conocimiento de como hacerlo.

