

# Entrenamiento de relevos clásicos

---

## CONVOCATORIA

16 DE SEPTIEMBRE

---

DIRECCIÓN TÉCNICA  
Deporte Escolar



---

# Entrenamiento de Relevos Clásicos

## 16 de Septiembre

### **OBJETIVO. -**

Preparar el Campeonato de España de Relevo Clásico (22 de octubre, Hoyo de Pinares, Ávila) en las categorías M/F-14, M/F-16, M/F-18.

### **CONVOCATORIA. -**

En la tarde del 16 de septiembre y aprovechando el XIX Trofeo Orientijote la Dirección Técnica de la FECAMADO organiza un entrenamiento de relevos clásicos en el paraje de «Las Casetas» en Motilla del Palancar.

Dirigido a las categorías infantil, cadete y juvenil (M/F-14, M/F-16, M/F-18). Los alevines (M/F-12) podrán participar en la categoría infantil mientras que el resto de federados (adultos) se inscribirán en la categoría "RELEVOS MASC" o "RELEVOS FEM" con recorridos escogidos de las otras categorías.

El entrenamiento será gratuito para todos los poseedores de licencia FECAMADO, 3,00 euros para el resto de federados FEDO y 5,00 para los no federados. La inscripción se hará por SICO. Los inscritos FECAMADO que no asistan al entrenamiento deberán pagar cuota de inscripción en futuras actividades gratuitas.

Para las categorías infantil, cadete y juvenil (M/F-14, M/F-16, M/F-18) y de cara a la confección de los equipos de relevos clásicos del CEO 2023 se valorará la asistencia e implicación de estos.

### **INFORMACIÓN TÉCNICA. -**

#### **La explicación del relevo será a las 17.00h en el CC.**

Habrà cronometraje SportIdent, los participantes tienen que traer su propia tarjeta.

Se pondrà especial atención en la dinámica de una carrera de relevos (salida en masa, dispersión, paso de espectadores, dar el relevo y coger el mapa).

El mapa de Las Casetas tiene zonas de pinar limpio, pinar con matorral bajo que dificulta el paso y zonas de cultivo. El desnivel pasa de fuerte a suave.

## INSCRIPCIONES. -

<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161473>

## UBICACIONES. -

Se accede desde la CM-2100:

N-III – Olmedilla de Alarcón

<https://goo.gl/maps/thYL3wLNf1KVmyS68>

Desde ahí, se sigue el camino en dirección norte(1km), se gira hacia la derecha en el primer camino y se llega al punto de encuentro/CC: <https://goo.gl/maps/923W9hnGDtu3opLn7>

Aparcamiento: a lo largo del camino

## RECURSOS HUMANOS. –

### Directora de la Actividad

- Kika Basarán

### Balizadores

- Blas López
- Fernando Marco

### Cronometraje

- Jesus Rodríguez Corrochano

## RECURSOS MATERIALES. –

- FECAMADO
- Clubes

## CONTACTO. -

- Kika Basarán
- 688906370
- kika.basaran@gmail.com

