



16 y 17
diciembre
2023



Castilnegro
La Peñuela

PUEBLA DE
DON RODRIGO

Boletín 2



FINCA ANTIGUA
NATURALEZA SOSTENIBLE



XIX
Trofeo



A.1.- CALENDARIO –**Día 15 de diciembre de 2023.**

20:00 Apertura del suelo duro
Polideportivo Municipal de Puebla de Don Rodrigo.
Calle Cuatro Esquinas
39.08854083040691, -4.6167583122700915
<https://maps.app.goo.gl/cEt3yCvtmYFs97CGA>

Existe la posibilidad de tener que despejar la pista deportiva durante la tarde del sábado (se informará en el boletín FINAL)

Día 16 de diciembre de 2023. Distancia Larga

11:00 Recepción de los equipos participantes, acreditación de los competidores.
«Castilnegro» Campamento de Puente de Retama
<https://maps.app.goo.gl/1AS5wVuE3C8sE4AT7>
11:30 Salida del primer corredor
12:30 Cierre de Salida
15:00 Cierre de Meta

Día 17 de diciembre. Media distancia

09:30 Recepción de los equipos participantes, acreditación de los competidores.
«La Peñuela»
<https://maps.app.goo.gl/e3Pk8eqp95q5sTqY8>
10:00 Salida del primer corredor
11:00 Cierre de Salida
13:00 Cierre de Meta
13:30 Entrega de Trofeos XIX Trofeo Manzanares-O

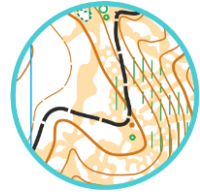
A.2.- TERRENO y MAPA

Distancia Larga. Pinar con desniveles moderados. En algunas áreas muy limpio permitiendo un desplazamiento rápido y fácil. Terreno muy relevante de cara a preparar la larga distancia Campeonato de España 2024.

El trazado se ajustará a los estándares de la Liga de Castilla-La Mancha, pero al ser la prueba relevante para el CEO 2024 se espera la asistencia de corredores habituales de la Liga Española que harán tiempo ligeramente inferiores a los de una Larga Distancia.

El mapa.- «Castilnegro» (Campamento)

Mapa nuevo. Realizado en Otoño de 2023 conforme a la normativa IOF (ISOM 2017). Escala 1:10.000. Equidistancia 5 metros. Cartógrafo: Mario Rodríguez Martínez

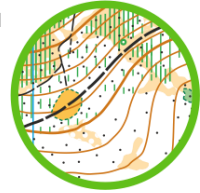


Trazados.- Diego Rodríguez Corrochano

Distancia MEDIA. Pinar con desniveles moderados. En algunas áreas muy limpio permitiendo un desplazamiento rápido y fácil. Existen varias **zonas de rocas y piedras en las partes mas altas que implicará una reducción de la velocidad de carrera** para cruzarlas. Terreno relevante de cara a preparar la larga distancia Campeonato de España 2024

El mapa.- «La Peñuela»

Mapa nuevo. Realizado en Otoño de 2023 conforme a la normativa IOF (ISOM 2017). Escala 1:10.000. Equidistancia 5 metros. Cartógrafo: Mario Vidal Triquell



Trazados.- Jesús Rodríguez Corrochano

A.3.- ACCESO A LAS ZONAS DE COMPETICIÓN

E1.- «Castilnegro». Campamento de Puente de Retama

Desde la N-430 (km 245 aproximadamente) coger la CM-415 dirección Saceruela y Almadén. A 1 km del cruce hacer la raqueta y acceder al Campamento de Puente de Retama.

<https://maps.app.goo.gl/1AS5wVuE3C8sE4AT7>

E2.- «La Peñuela».

Desde la N-430 (km 223,5 aproximadamente) coger la pista forestal asfaltada que sale dirección Noroeste y seguirla durante 500 metros. (la Pista, asfaltada, es ancha y está en buen estado).

<https://maps.app.goo.gl/e3Pk8eqp95q5sTqY8>



B.- Categorías

B.1.- Liga de Castilla-La Mancha

B.1.1.- Federadas

- U-10 Benjamín.- Nacidos en 2013 y posteriores.
- M/F-12 Alevín Masculino/Femenino.- Nacidos en 2011 y 2012.
- M/F -14 Infantil Masculino/Femenino.- Nacidos en 2009 y 2010.
- M/F -16 Cadete Masculino/Femenino.- Nacidos en 2007 y 2008.
- M/F -18 Juvenil Masculino/Femenino.- Nacidos en 2005 y 2006
- M/F -35 Nacidos entre 1988 y 1979
- M/F -45 Nacidos entre 1978 y 1969
- M/F -55 Nacidos en 1968 y 1959
- M/F- 65 Nacidos en 1958 y anteriores.
- M/F -21 Senior Masculino/Femenino.- Sin límite de edad.
- M/F -21B Senior Masculino B/Femenino B.- Sin límite de edad (Antiguo Open Rojo)

B.1.2.- NO Federadas y de promoción

- Open Familiar (promoción menores de 15 años)
- Open Naranja (promoción mayores de 15 años)
- Open local (promoción mayores de 15 años residentes en Puebla de Don Rodrigo).

B.2.- Circuito de Ciudad Real (las no incluidas en la Liga de Castilla-La Mancha)

B.1.1.- Oficiales

- M/F -35 VETERANOS CCR.- Nacidos entre 1987 y anteriores
- M/F -21 Senior SENIOR CCR.- Sin límite de edad.

B.1.2.- De promoción

- Open Familiar.-
 - (Categoría de iniciación de 2 a 4 componentes nacidos en 2010 y posteriores (niños acompañados de adultos)
- Open Naranja.-
 - (Categoría Individual masculina y femenina de iniciación a la orientación)

B.3.- Correspondencias Circuito CR – Liga C-LM

Circuito Provincial	Liga de Castilla-La Mancha
M/F-21 Senior Absoluto	M/F21B Senior B
M/F-35 Veteranos	M/F55 Master +

C.- SISTEMA DE CONTROL DE TIEMPOS



Todas las categorías usarán el sistema de control de tiempos SPORTident.

Comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido, los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla al CDB MANZANARES-O por un importe de:

- 2 euros cada día Tarjeta de Dedo (SI-8).

El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar un importe adicional de **35 euros**.

Los interesados en adquirir una tarjeta en propiedad, podrán adquirirla al precio de **35 euros. (SI-8)**

D.- DISTANCIAS, DESNIVELES Y CONTROLES

Larga Distancia CASTILNEGRO (Campamento)

Categoría	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	SALIDA
U-10	2,0	45	8	1:10.000	Única
F-12	2,5	85	10	1:10.000	Única
F-14	3,3	105	10	1:10.000	Única
F-16	4,3	165	8	1:10.000	Única
F-18	5,5	240	13	1:10.000	Única
F-21	6,5	255	12	1:15.000	Única
F-21B	4,5	180	12	1:10.000	Única
F-35	5,2	190	9	1:10.000	Única
F-45	4,6	175	10	1:10.000	Única
F-55	3,3	100	10	1:7.500	Única
F-65	3,1	95	10	1:7.500	Única
M-12	2,8	85	10	1:10.000	Única
M-14	4,0	110	9	1:10.000	Única
M-16	5,2	190	9	1:10.000	Única
M-18	7,6	285	15	1:10.000	Única
M-21	8,7	320	17	1:15.000	Única
M-21B	4,5	180	12	1:10.000	Única
M-35	6,5	255	12	1:10.000	Única
M-45	5,5	240	13	1:10.000	Única
M-55	4,6	175	10	1:7.500	Única
M-65	3,3	100	10	1:7.500	Única
FAMILIAR	2,0	45	8	1:10.000	Única
NARANJA	4,0	110	9	1:10.000	Única

D.- DISTANCIAS, DESNIVELES Y CONTROLES

Media Distancia LA PEÑUELA

Categoría	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	SALIDA
U-10	2,0	50	7	1:10.000	2
F-12	2,3	60	8	1:10.000	2
F-14	2,4	60	10	1:10.000	1
F-16	2,7	90	11	1:10.000	1
F-18	3,2	115	15	1:10.000	1
F-21	3,7	125	15	1:10.000	1
F-21B	2,8	85	13	1:10.000	1
F-35	3,1	110	13	1:10.000	1
F-45	2,8	95	12	1:10.000	1
F-55	2,3	55	9	1:7.500	1
F-65	1,8	45	8	1:7.500	1
M-12	2,3	60	8	1:10.000	2
M-14	2,7	75	13	1:10.000	1
M-16	3,1	110	13	1:10.000	1
M-18	3,7	145	16	1:10.000	1
M-21	4,4	150	19	1:10.000	1
M-21B	2,8	85	13	1:10.000	1
M-35	3,7	125	15	1:10.000	1
M-45	3,2	115	15	1:10.000	1
M-55	2,8	95	12	1:7.500	1
M-65	2,3	55	9	1:7.500	1
FAMILIAR	2,0	50	7	1:10.000	2
NARANJA	2,7	75	13	1:10.000	1

DISTANCIAS DESDE DISTINTAS LOCALIDADES A LOS CENTROS DE COMPETICIÓN

(los tiempos son aproximados)

ACCESOS	ALOJAMIENTOS	CM-415 km 1 E1 CASTILNEGRO	N-430 km 223 E2 LA PEÑUELA
N-430 km 223	CM-4103 km 50	17 Kms 12'	10 Kms 9'
	CM-415 km 1	0 Kms 0'	27 Kms 21'
N-430 km 268	LUCIANA	23 Kms 16'	48 Kms 32'
N-430 km 280	PIEDRABUENA	35 Kms 22'	60 Kms 40'
CM-415 km 15	SACERUELA	14 Kms 10'	41 Kms 31'
CM-4103 km 79	AGUDO	46 Kms 30'	40 Kms 25'

ACCESO A LA ZONA DE SALIDA

- LARGA DISTANCIA

E1 LARGA

					1.200 mts	 SALIDA
Centro de Competición «Castilnegro»					25'	
					70 mts	

- MEDIA DISTANCIA

E2 MEDIA

				600 mts	 SALIDA 1
Centro de Competición «La Peñuela»				15'	
				60 mts	

E2 MEDIA

				300 mts	 SALIDA 2
Centro de Competición «La Peñuela»				5'	
				15 mts	



Información General

E.- CUOTAS

E.1.- Cuotas por etapa de competición

Deportistas con Licencia FEDO/FPO	Media	Larga
<ul style="list-style-type: none"> • U-10 Benjamín.- • M/F-12 Alevín. • M/F -14 Infantil. • M/F -16 Cadete. • M/F -18 Juvenil. 	5,00 €	5,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 Veteranos/Veteranas. • M/F -45 • M/F -55 • M/F -65 • M/F -21 Senior.- • M/F -21B Senior B.- 	8,00 €	8,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 VETERANOS CCR.- • M/F -21 Senior SENIOR CCR.- 	8,00 €	8,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • Open Familiar 	4,00 € (por persona)	4,00 € (por persona)
<ul style="list-style-type: none"> • Open Naranja 	5,00 €	5,00 €

Deportistas NO federados	Media	Larga
<ul style="list-style-type: none"> • U-10 Benjamín.- • M/F-12 Alevín. • M/F -14 Infantil. • M/F -16 Cadete. • M/F -18 Juvenil. 	7,00 €	7,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 Veteranos/Veteranas. • M/F -45 Master. • M/F -55 Master +. • M/F -21 Senior.- • M/F -21B Senior B.- 	10,00 €	10,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 VETERANOS CCR.- • M/F -21 Senior SENIOR CCR.- 	10,00 €	10,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • Open Familiar 	6,00 € (por persona)	6,00 € (por persona)
<ul style="list-style-type: none"> • Open Naranja 	7,00 €	7,00 €

(*) Incluye Seguro Deportivo Obligatorio gestionado por la FEDO

Deportistas LOCALES (**)	Castilnegro	La Peñuela
<ul style="list-style-type: none"> Open Familiar (recomendado menores de 10 años) 	5,00 € (por persona)	5,00 € (por persona)
<ul style="list-style-type: none"> Open Naranja (recomendado mayores de 14 años) 	5,00 €	5,00 €

(*) Incluye Seguro Deportivo Obligatorio gestionado por la FEDO
Préstamo de Tarjeta Electrónica (PCard).

Recorrido guiado por técnicos del C.D. Manzanares-O

(**) Deportistas empadronados en **Puebla de Don Rodrigo, Luciana, Fontanarejo, Saceruela y Agudo**

E.2.- Otras Cuotas.

- Inscripciones fuera de plazo + 2 euros más por día de competición.
- Suelo duro + 2 euros
- Alquiler de Tarjeta SportIdent/Tarjeta de dedo (SI-9) + 3 euros (por etapa)

F.- INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción dará comienzo el 10 de octubre de 2023 y finalizará a las 24:00 horas del lunes 11 de diciembre de 2023.

- [Plataforma SICO \(FEDO\) -enlace .](#)
 - Por Tarjeta de crédito, débito u otras
 - Pago y justificación siguiendo instrucciones del sistema
 - Por Transferencia bancaria
 - Pago y justificación

Titular: CDB MANZANARES-ORIENTACION
International Banking Account Number (IBAN): ES16 3081 0637 1433 9271 8320
Bank Identification Code (BIC): BCOEESMM081

CONCEPTO INSCRIPCIÓN: "XIX MANZANARES + Club "

Enviar formulario y justificante de haber realizado el ingreso al correo-e: info@manzanaresorientacion.es y

No se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario.

La organización pone los siguientes medios para el contacto de los corredores:

- Correo-e info@manzanaresorientacion.es
- La web: www.manzanaresorientacion.es
- Teléfono: 692 692 241

CD Manzanares-Orientación
Casa del Deporte y de la Juventud.
Calle Pérez Galdós, s/n
13.200 Manzanares (Ciudad Real)

F.1.- Solo Orientadores Locales

- Enviando un correo electrónico a info@manzanaresorientacion.es con los siguientes datos:
 - Nombre y apellidos
 - Fecha de nacimiento
 - DNI obligatorio para mayores de 14 años
 - Categoría: open familiar o naranja
 - Asistencia a Castilnegro, La Peñuela o ambas
- Pagos
 - Por Transferencia bancaria
 - Pago y justificación

Titular: CDB MANZANARES-ORIENTACION
International Banking Account Number (IBAN): ES16 3081 0637 1433 9271 8320
Bank Identification Code (BIC): BCOEESMM081

CONCEPTO INSCRIPCIÓN: "XIX MANZANARES + Nombre deportista "

Enviar formulario y justificante de haber realizado el ingreso al correo-e: info@manzanaresorientacion.es y

No se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario.

La organización pone los siguientes medios para el contacto de los corredores:

- Correo-e info@manzanaresorientacion.es
- La web: www.manzanaresorientacion.es
- Teléfono: 692 692 241

CD Manzanares-Orientación
Casa del Deporte y de la Juventud.
Calle Pérez Galdós, s/n
13.200 Manzanares (Ciudad Real)

G.- TROFEOS

- Productos locales para cada uno de los tres primeros clasificados.

H.- Bolsa del corredor

- Un pan de cruz (típico de la provincia de ciudad real) por cada corredor que asista al trofeo



I.- LOGÍSTICA en las zonas de Competición

- Ambulancia
- Resultados en directo
- Avituallamiento líquido
- «Coffee Van»

En caso de EMERGENCIA

- **AYUNTAMIENTO DE PUEBLA DE DON RODRIGO**
 - Calle Mayor
 - 926777001 // 658 936 747
- **GUARDIA CIVIL**
 - Avenida de Castilla-La Mancha
 - 062 // 926777008
- **CENTRO DE SALUD (URGENCIAS)**
 - Agudo (a 28 kms)
 - 112 // 926730585
- **FARMACIA**
 - Calle Calatrava
 - 926777003 // 658798238.



J.- ALOJAMIENTOS, Restauración y otros servicios

J.1.- PUEBLA DE DON RODRIGO

- SUELO DURO
 - En el Polideportivo Municipal.
 - Calle Chaparral (junto al colegio)
 - 39.08854083040691, -4.6167583122700915
 - <https://maps.app.goo.gl/cEt3yCvtmYFs97CGA>
- APARCAMIENTO DE AUTOCARAVANAS (PERNOCTA)
 - Campo de Fútbol
 - Junto al Suelo Duro.



- ALOJAMIENTO RURAL

- **Las Casas de la Puebla (casa Tia Nicolas y Los Gañanes)**

- Calle Guadiana
- 699787337 – 659 220 981
- José Carlos
- <https://casasdelapuebla.com/casa-rural-tia-nicolasa-puebla-don-rodrigo/>
- <https://casasdelapuebla.com/casa-rural-los-gananes-puebla-don-rodrigo/>



- **Casa Rural La Balconera de Ana**

- Avda. de Castilla-La Mancha
- 679299220
- <https://www.labalconeradeana.es>
- <https://www.escapadarural.com/casa-rural/ciudad-real/la-balconera-de-ana>

- HOSTAL** CUATRO PUNTALES

- Avenida de Castilla-La Mancha
- 926353162

Información actualizada de alojamiento en nuestra web.

- RESTAURACIÓN

- **Restaurante El Pilar**

- Avenida de Castilla-La Mancha
- 926777082 // 620362930
- Se recomienda reservar.

- **Restaurante Los 4 puntales**

- Avenida de Castilla-La Mancha
- 689624143
- Se recomienda reservar.

- **Restaurante Atlanti**

- Avenida de Castilla-La Mancha
- 695144057
- Se recomienda reservar.

- **Bar Castilla (raciones)**

- Calle mayor
- 633212563 // 695144057
- Se recomienda reservar.

- **Pub El Capricho**

- 695144057

- TIENDAS

- **Super Sur (comestibles)**
 - Avenida de Castilla-La Mancha
 - 926777293
- **Anca Justo (comestibles)**
 - Calle El Rosal
 - 926777331
- **Quesería Entremontes**
 - Calle Ramón y Cajal.
 - 651077984
- **Panadería Agustín Lucio**
 - Calle Mayor
 - 926777045
- **Pastelería, Cafetería, Panadería AL GRANO**
 - Plaza de la Constitución
 - 658936066
- **Carnicería (especialidad en chorizo de venado)**
 - Calle Mayor.
 - 926777010 // 606456311
- **Bodega Local Sánchez**
 - Calle Cuatro Esquina
 - 696490671.
- **Comestibles Las Serenas**
 - Calle Altillo
 - 926777009
- **Comestibles El Sereno**
 - Calle Mayor
 - 625214220



- OTROS

- **Acinorte (Aceite de Oliva)**
 - Avenida de Castilla-La Mancha
 - 619106295
- **Cooperativa Montes Norte**
 - 926802640
- **Aceite Merino**
 - 926777371 // 628608763
- **Papelería**
 - 670259003
- **Talleres Camacho**
 - 606092729

- **Talleres Tomás**
 - 630268091
- **Talleres León**
 - 629342260

J.2.- PUENTE DE RETAMA

- CAMPAMENTO JUVENIL (Similar al Campamento Los Palancares de Cuenca o El Piélago de El Real de San Vicente)

- **35 cabañas**

- Capacidad 4 personas
- Baño compartido
- Pensión completa 90€ cabaña-día
- 649 62 71 41
- angel@atlaseventos.com



- CASA RURAL

- **4 habitaciones**

- Capacidad 14 personas
- Baño compartido
- 330€ día
- 649 62 71 41
- angel@atlaseventos.com



J.3.- LUCIANA

- Existe una zona habilitada para el aparcamiento de hasta 11 autocaravanas que presta otros servicios como: vigilancia, agua (descarga y carga) y electricidad.
 - c/ Brazuelo, 6
 - Ubicación [Google Maps](#)
 - Tel. 926 769 001
 - [Plano e instrucciones](#)



J.3.- PIEDRABUENA

- HOTELES y RESTAURACIÓN
 - **Hostal - Asador Los Pucheros**
 - Carretera Nacional nº 430 Km. 276
 - Teléfono: 926697039
 - **Hostal – Restaurante Cuatro Caminos**
 - Ctra. Navalpino, 101
 - Teléfono. 926760146



J.4.- NAVALPINO

- HOTELES y RESTAURACIÓN
 - **la Cerquilla del Médico**
662 296 481 // 609 803 457
<https://lacerquilladelmedico.es/>
 - **Casas Particulares y otras opciones**
 - 1 casa con 5 camas
 - 1 casa con 7 camas
 - 1 casa con 5 camas
 - 3 habitaciones dobles y 1 sencilla (total 7 camas)
 - 610 727 351 (Marta)

J.5.- SACERUELA

- HOTELES y RESTAURACIÓN
 - **CASA RURAL PASTORA MARCELA**
 - (Castilnegro)
 - 639013069 (Rocio)
 - **CASA RURAL ABUELA MARÍA- MESÓN ABUELO JUAN**
 - 626461011 (Rocio)
 - <https://puppermatic.wixsite.com/casaruralabuelamaria>

J.6.- HORCAJO DE LOS MONTES

- HOTELES y RESTAURACIÓN
 - **Camping-Bungalows Mirador de Cabañeros**
 - 24 bungalows – 55 parcelas con luz y agua
 - Tels.: 926 775 439 – 659 986 460
 - www.campingcabaneros.com
 - **Apartamentos Rurales Los Huertos**
 - 6 apartamentos de 1, 2, 3 dormitorios
 - Tels.: 926 775 208 – 628 483 803
 - e-mail: herancer@hotmail.com
 - **Casa Rural El Tío Dionisio**
 - Capacidad hasta 12 personas
 - Tel.: 639 066 034
 - www.tiodionisio.com
 - **Casa Rural El Olivar del Puerto**
 - 3 habitaciones dobles
 - Tels.: 607 526 555
 - www.elolivardelpuerto.com

- **Casa Rural Los Rodeos**
 - 3 habitaciones + buhardilla
 - Tels.: 636 384 567 – 679 474 122
 - www.casarurallosrodeos.es

- **Casa Rural Sebastiana**
 - 4 habitaciones (hasta 10 personas)
 - Tels.: 636 073 995
 - www.casasebastiana.com

- **Casa Cervo**
 - Hasta 4 personas
 - Tel.: 653 159 803
 - www.casacervo.com

K.3.- COFFEE VAN

Habr  café caliente, infusiones, refrescos, cerveza etc en la zona de competición

- | | |
|--|--------|
| • Café, t  o colacao (bien caliente.... Que se agradecer ) | 1,50   |
| • Refrescos, cerveza, agua | 1,00   |
| • Zumos | 0,50   |
| • Bollería | 0,50   |
| • Bollería sin gluten | 0,80   |
| • Bolsas surtidas: chuches, gominolas, frutos secos | 1,00   |



