

# I RAID DE MONESTERIO

## RAID DE PROMOCIÓN

  
Extremadura  
#SOMOSDEPORTE



# 28 OCTUBRE

## MONESTERIO (BADAJOZ)



Judex Regional

# BOLETÍN #1



[www.extremadurairaid.com](http://www.extremadurairaid.com)



## ÍNDICE

1   INSCRIPCIONES.....	3
2   REQUISITOS GENERALES DE PARTICIPACIÓN .....	3
3   CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN .....	4
4   HORARIO GENÉRICO DE CARRERA .....	5
5   PROGRAMA.....	6
6   NORMATIVA.....	6
7   RANKING .....	7
8   DISCIPLINAS DEPORTIVAS Y ZONAS DE PASO .....	7
9   MATERIAL OBLIGATORIO .....	7
10   SISTEMA DE CRONOMETRAJE: SPORT IDENT .....	9
11  PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE .....	10
12   SEGURIDAD .....	11
13   DESARROLLO Y SECUENCIA DE CARRERA .....	11
14   ASISTENCIA .....	12
15  SERVICIOS .....	13
16   EQUIPO DE ORGANIZACIÓN .....	13
17   INSTITUCIONES COLABORADORAS .....	13



## 1 | INSCRIPCIONES

- **Plazo de inscripción:** hasta el **miércoles 25 de octubre a las 23:59 h.**
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO.
- En categorías JUDEX solo podrán participar deportistas federados/as.

[Acceso a inscripciones](#)

### 1.1 Cuotas de inscripción

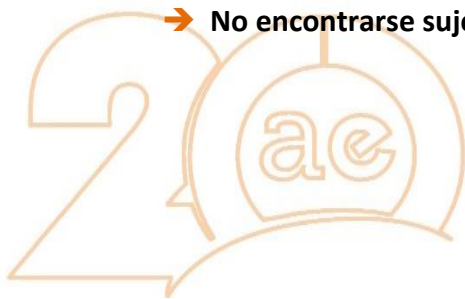
CATEGORÍAS	FEDERADOS/AS	NO FEDERADOS/AS
Absoluto Masculino	10€/persona	15€/persona
Absoluta Femenina	10€/persona	15€/persona
Absoluto Mixto	10€/persona	15€/persona
Familiar niño/Familiar adulto	5€/persona - 10€/persona	10€/persona - 15€/persona
Centros escolares	5 €/persona	10€/persona
JUDEX INFATIL	Gratuito	-
JUDEX CADETE	Gratuito	-
JUDEX JUVENIL	Gratuito	-

**Nota:** En categorías Judex solo podrán participar deportistas inscritos/as en el programa JUDEX Orientación y que posean la licencia federativa a nivel nacional.

## 2 | REQUISITOS GENERALES DE PARTICIPACIÓN

Son requisitos generales para la participación en las categorías oficiales

- **Estar reglamentariamente inscrito/a en la competición.**
- **Ser mayor de edad.** En caso de tener una edad comprendida entre 13 y 18 años, su ficha de inscripción deberá ir acompañada de una autorización firmada por un tutor, tutora, padre o madre, según el modelo facilitado por la organización.
- **Poseer licencia federativa de Raid de la FEDO o licencia de prueba.**
- **Poseer las capacidades físicas y técnicas suficientes para afrontar estas pruebas.**
- **No encontrarse sujeto a alguna sanción disciplinaria que así lo impida.**



---

## 3 | CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN

---

### 3.1 Absoluto Masculino

---

**Componentes:** Equipos formados por dos o tres componentes siempre en carrera. Edad a partir de 17 años.

**Trazado:** Habrá un recorrido dividido en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

**Exigencias:** Exigencias físicas muy importantes (resistencia larga duración). Dificultades técnicas variables, progresiones simples y complejas en completa autonomía, que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.

### 3.2 Absoluto Femenino

---

**Componentes:** Equipos formados por dos o tres componentes en carrera siempre en carrera. Edad a partir de 17 años.

**Trazado:** Habrá un recorrido dividido en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

**Exigencias:** Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.

### 3.3 Absoluto Mixto

---

**Componentes:** Equipos formados por dos o tres componentes siempre en carrera. Edad a partir de 17 años.

**Trazado:** Habrá un recorrido dividido en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

**Exigencias:** Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.

### 3.4 Categorías JUDEX

---

**Participantes:** Deportistas (de 13 a 18 años autorizados/as por una persona mayor de edad) de ambos géneros, medianamente preparados/as en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids. Deben estar inscritos/as en el Programa JUDEX Orientación



de la Federación Extremeña de Orientación y estar en posesión de la licencia federativa a nivel nacional.

**Componentes:** Equipos formados por dos o tres componentes siempre en carrera.

**Trazado:** Habrá un recorrido dividido en diferentes secciones que contarán con controles de paso valorados en puntos.

**Exigencias:** Estarán adaptadas a las edades infantil, cadete y Juvenil.

### 3.5 Categorías Centros escolares

---

**Participantes:** Deportistas (de 13 a 18 años autorizados/as por una persona mayor de edad).

**Componentes:** Equipos formados por dos o tres componentes siempre en carrera.

**Trazado:** Habrá un recorrido dividido en diferentes secciones que contarán con controles de paso valorados en puntos.

### 3.6 Categorías Familiar

---

**Participantes:** mayores de 12 años siempre acompañados por un adulto.

**Componentes:** Equipos formados por dos adultos y un niño o viceversa 1 adulto y dos niños.

**Trazado:** Habrá un recorrido dividido en diferentes secciones que contarán con controles de paso valorados en puntos.

**Exigencias:** Estarán adaptadas a las edades infantil, cadete y Juvenil.

---

## 4 | HORARIO GENÉRICO DE CARRERA

---

El I Raid de Promoción de Monesterio contará con un tiempo total de 4,5 horas de carrera durante una etapa, repartidas de la siguiente manera.

→ **Etapa 1:** De 10:00 a 14:30 h. (4,5 horas de carrera como máximo).

Se tendrán en cuenta las posibles neutralizaciones que se puedan producir durante la prueba para el tiempo de carrera.



## 5 | PROGRAMA

SÁBADO, 28 DE OCTUBRE DE 2023	
08h30	<b>Recepción de equipos. Acreditaciones.</b> → Lugar: Pabellón Deportivo Municipal Monesterio. → Recogida de documentación. Verificaciones técnicas y control de material obligatorio en la zona de salida.
ETAPA ÚNICA	
10h00	<b>SALIDA.</b> → Lugar: Pabellón Deportivo Municipal Monesterio. ■ Sección 1: Score-Trekking (Monesterio-Monesterio) (T1). ■ Sección 2: Btt (Monesterio-Monesterio).
14h30	<b>META.</b> → Lugar: Pabellón Deportivo Municipal Monesterio.
15h00	<b>Entrega de trofeos.</b>


## 6 | NORMATIVA

La normativa y reglamento que rigen el I Raid de Promoción de Monesterio es la **Normativa de la Liga Extremeña de Raids de Aventura 2023**.

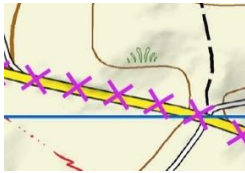

### 6.1 Zonas prohibidas en carrera y paso obligatorio.

Las zonas prohibidas en carrera estarán marcadas por la Organización con el fin de que prevalezca la seguridad íntegra del corredor o corredora; siendo estas zonas no transitables por los corredores y suponiendo motivo de descalificación / penalización en el caso de transitarlas.

Estarán marcadas con magenta de la siguiente manera:

<b>Área prohibida.</b> (Área rayada de magenta)	
--	---



<p><b>Carretera prohibida.</b> (Las carreteras prohibidas estarán marcadas por aspadas de color magenta)</p>	
<p><b>Cruce de carretera.</b> (Símbolo magenta de paso sobre cruce de carretera autorizado, pero no por ello existirá regulación del tráfico). Los raiders extremarán las precauciones y respetarán en todo momento las normas de seguridad vial.</p>	

## 7 | RANKING

El pódium de la prueba estará formado por los tres equipos que hayan obtenido la mayor puntuación y el menor tiempo, en caso de empate, en puntos. Para los pódiums de las pruebas no se diferenciará entre equipos federados y equipos no federados.

## 8 | DISCIPLINAS DEPORTIVAS Y ZONAS DE PASO

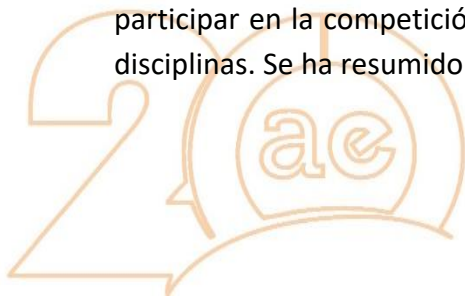
→ **BTT:** Las secciones de bicicleta de montaña se caracterizar por caminos de amplia ciclabilidad, con una extensa red de caminos. Predominan las zonas de alamedas, y dehesa.

→ **Trekking:** Las secciones a pie mezclarán zonas de caminos, sendas y zonas abiertas de dehesas.

## 9 | MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio para cada sección y disciplina se especificará en el libro de ruta. El material puede ser obligatorio según el uso en cada situación.

Desde la organización se establece el siguiente material obligatorio para poder participar en la competición, indicándose también algún material recomendado para ciertas disciplinas. Se ha resumido para simplificar conceptos:



## 9.1 Material obligatorio por raider

---

- Mochila pequeña.
- Linterna o luz frontal. Aconsejable llevar iluminación extra, para la BTT.
- Recipiente con agua (Tipo CamelBack de al menos 1L.)
- **Manta térmica.**
- **Chaqueta cortavientos.**
- **Tarjeta Sport-Ident SI-6, SI-10, S 11 Y SIAC.**
- Bicicleta de montaña, que incluya:
  - Casco homologado.
  - Repuestos para pinchazo.
  - Luz roja trasera.
  - chaleco reflectante.

## 9.2 Material obligatorio por Equipo

---

- Brújula.
- Teléfono móvil con carga completa. *Queda terminantemente prohibido la utilización del teléfono móvil durante la carrera, excepto para casos de emergencia.*
- Botiquín de emergencia que contenga elementos básicos: vendas, gasas, pomada antiinflamatoria, povidona yodada, analgésicos, tijeras, antirroaduras...
- Silbato.
- Funda Portamapas.
- Bolsa estanca.

## 9.3 Material prohibido

---

- Equipos de comunicación (teléfonos móviles encendidos, radios, walkie talkie).
- Sistemas electrónicos de navegación (GPS). El hecho de llevar un GPS encima, se use o no, será motivo de descalificación.

- + Están permitidos los GPS "ciego".
- + El resto de material correspondiente al desarrollo de las pruebas (arneses, cuerdas, arcos, piraguas, remos,...) corren a cargo de la organización de la prueba.





## 10 | SISTEMA DE CRONOMETRAJE: SPORT IDENT

Se empleará el Sistema **Sport-Ident** como método de control de tiempos. Por tanto, se ha de señalar el número de tarjeta S.I. que se utilizará en la prueba o bien solicitar el alquiler de la misma cuando se realice la inscripción.

Todos los controles tendrán base SportIdent, pinza tradicional y número de código de baliza.

**Los modelos válidos para la prueba son: SI6, SI10, SI11 y SIAC.**

El alquiler de la tarjeta S.I. será de 5€ por persona y se dejará en depósito el DNI, pasaporte o carnet de conducir, no siendo válido ningún otro documento. Será devuelto cuando se devuelva a la Organización la tarjeta S.I.

En caso de no devolución de la tarjeta, o devolución en mal estado, para recuperar el documento será necesario abonar 50€.



### Atención:

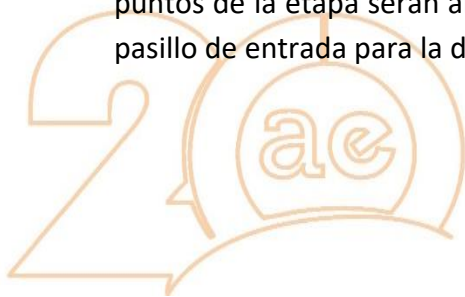
**Todos/as los/as deportistas, incluidos/as los/as retirados/as, deben pasar obligatoriamente por línea de Meta al finalizar.**

Cada tarjeta Sport-Ident será colocada por la Organización en la entrega de documentación. En caso de que algún/a miembro del equipo dispute alguna parte de la prueba con la pinza de otro/a compañero/a, será penalizado/a o descalificado/a.

**IMPORTANTE:** Es responsabilidad de cada deportista picar los controles de forma correcta (indicación lumínica y sonora) incluso si un control es picado por una persona de la Organización, son los/as corredores/as los/as responsables de comprobar la correcta picada de dicho control. Sólo se aceptará la pinza tradicional en los casos que una base SI haya sido sustraída, deteriorada o comprobado su error de funcionamiento.

**Los errores de tarjeta son responsabilidad de los/as deportistas. Todos/as los/as integrantes del equipo deberán picar los controles en un intervalo máximo de 1 minuto, no importando el orden en que se pique el control.**

**Es completamente obligatorio** descargar el Sport-Ident en META tras cada una de las etapas dentro de los 30 minutos posteriores a la entrada en meta, en caso contrario todos los puntos de la etapa serán anulados. Tras la entrada en la estación de meta, se establecerá un pasillo de entrada para la descarga del SportIdent y la entrega de los resultados de esa etapa.



Si un equipo llega después del tiempo máximo de carrera estipulado para cada etapa, perderá todos los puntos de la última sección disputada. Si lo hace más de treinta minutos después perderá todos los puntos de la etapa.

## MUY IMPORTANTE:

Todos/as los/as componentes de los equipos han de descargar el Sportident juntos/as, aunque un/a deportista estuviese descansando al llegar.

No se permitirá a ningún equipo descargar el Sportident si falta alguno/a de sus componentes, y el tiempo de espera seguirá contabilizando en los 30 minutos disponibles para descargar.

## 11 | PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

➔ En caso de accidente el protocolo a seguir será el siguiente:

1. Llamada al Jefe de Seguridad:
  - + Manuel Villafaina Arce.
  - + Tfno. 634460386
2. El Jefe de Seguridad, en coordinación con el Director de Carrera y el Director Técnico, establecerán el procedimiento de actuación atendiendo a:
  - + La ubicación y tipo de accidente.
  - + Cercanía respecto al accidente de la Cabeza o Cola de Carrera (Organización).
  - + Cercanía de los recursos de seguridad: Cruz Roja, Protección Civil



➔ Los teléfonos de la Organización aparecen en todos los libros de ruta.

➔ Acceso a zona donde se ha producido el accidente:

1. Por sus propios medios (en caso de no ser grave).
2. Traslado por vehículo todo terreno de la organización en caso de no ser accesible por la ambulancia de carrera.
3. Traslado al centro médico más cercano en ambulancia de carrera.



## 12 | SEGURIDAD

Durante la carrera el tráfico está abierto y hay que respetar las normas de tráfico. Respetando estrictamente los pasos prohibidos marcados por la organización.



### Atención:

**Estar participando en el “I Raid de Promoción de Monesterio” no da ningún tipo de prioridad, excepto que lo especifique el libro de ruta.**

Las vías de comunicación prohibidas durante el raid (autovías, autopistas, vías de tren, carreteras, caminos...) estarán señalizadas al igual que los cruces de carreteras, sobre el mapa tal y como se muestran en el apartado correspondiente de este boletín. **Circular por una vía prohibida, por poca distancia que sea, implica una sanción deportiva al equipo o descalificación.**

Los equipos han de ser responsables de su alimentación en carrera, especial en las secciones de larga duración y en las que se prevea nocturnidad.

Todos los corredores son conscientes de que participar en el implica asumir un I Raid de Promoción de Monesterio implica riesgo de lesión y/o accidente y que se pueden padecer traumatismos, lesiones musculares, así como lesiones de índole más grave.

## 13 | DESARROLLO Y SECUENCIA DE CARRERA

La organización proporcionará todos los equipos los mapas de la etapa 30 minutos antes de la Salida, con el fin de poder crear cada equipo su propia estrategia acorde del recorrido y el tiempo óptimo de cada sección y de la etapa.

Todos los mapas llevan puesto la sección correspondiente, la categoría, la escala y el número de mapa, en el caso de ser dos mapas por sección. Tal y como se muestra en la siguiente imagen:

1/2

Etapa 1  
Sección 5:  
BTT

Categoría:  
Av Masc y Mx  
Escala: 1:25000



## 13.1 Factores importantes a tener en cuenta

---

- El I Raid de Promoción de Monesterio se desarrollará íntegramente (todas sus secciones) en modo **Score**, es decir, los equipos no tendrán que llevar un orden a la hora de encontrar los diferentes puntos de control.
- Durante el transcurso de la carrera hay muchas zonas privadas por las que no hay ningún tipo de permiso para circular o transitar por ellas porque lo que se recomienda hacer uso siempre de caminos principales y claramente delimitados en el mapa.
- La duración del raid será como máximo **4,5 horas** teniendo todas las secciones hora de cierre obligatoria. Por ello la gestión del tiempo de carrera será vital a la hora de completar secciones.
- Tal y como se ha indicado en el apartado de material obligatorio, los envoltorios de comida que se lleven en la mochila, deberán **llevar colocado el número de** dorsal. El equipo será penalizado, según el reglamento, si la organización encuentra algún envase tirado o no tiene indicado el número de dorsal.
- Si un control no está, y el equipo está en el sitio correcto donde debería estar situado, podrá realizar una foto con su teléfono móvil, donde debe aparecer una persona del equipo y la ubicación del control.
- Se recuerda que cada equipo es responsable de comprobar que tiene los mapas de su categoría y secciones.
- Los muros y postes de luz están revisados al 80% y no aparecen en su totalidad en los mapas por lo cual, consideramos que no son significativos para la orientación.
- Toda la red de caminos en la cual se desarrolla raid ha sido revisada al 90% por lo que puede existir alguna senda que no aparezca en los mapas.
- Para el desarrollo del Raid, se han solicitado pasos por fincas privadas por lo que es obligatorio cerrar las cancelas.
- Los cruces de carreteras no estarán regulados, por lo que hay que extremar la precaución y es obligatorio respetar las normas de seguridad vial.
- Dado que no se realizará briefing (explicación de la carrera), se darán en la acreditación los aspectos más importantes a tener en cuenta para el buen desarrollo del raid, así como, la dirección técnica estará para resolver personalmente cualquier duda o pregunta si las hubiese.

---

## 14 | ASISTENCIA

---

En el **I Raid de Promoción de Monesterio** la asistencia no será necesaria puesto que todas las secciones que se realizan son en bucle.



## 15 | SERVICIOS

### 15.1 Duchas para deportistas

Se dispondrá, al finalizar la competición, servicio de duchas, ubicado éste en el Pabellón Polideportivo de Monesterio.

## 16 | EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

- **Director de Carrera** | José Antonio Carrasco | Tfno. 605 21 38 80.
- **Director Técnico** | Fernando Teodoro-Manuel Villafaina.
- **Coordinador de Trazado:** Manuel Villafaina.
  - + **Equipo de Trazadores:** Fernando Teodoro Guillén, José Antonio Carrasco.
- **Jefe de Seguridad** | Manuel Villafaina Arce | Tfno. 634460386
- **Coordinadores Pruebas Especiales** | Aarón Prieto - Mercedes García.
- **Controlador Sport Ident** | Francisco M. Hernández Rojo | Tfno. 660 038 034.
- **Producción: Recursos Humanos + Logística** | Estrella Gordillo.
- **Área de Comunicación** | comunicacion@extremadurairaid.com
- **Área de Prensa** | prensa@extremadurairaid.com

## 17 | INSTITUCIONES COLABORADORAS

**ORGANIZAN**

**COLABORA**

 Ayuntamiento de Monesterio

Extremadura Raid 2023  
Club Alcor Extremadura





extremadura raid

Club Orientación  
**alcor**  
extremadura

**fexo** Federación  
Extremeña  
de Orientación