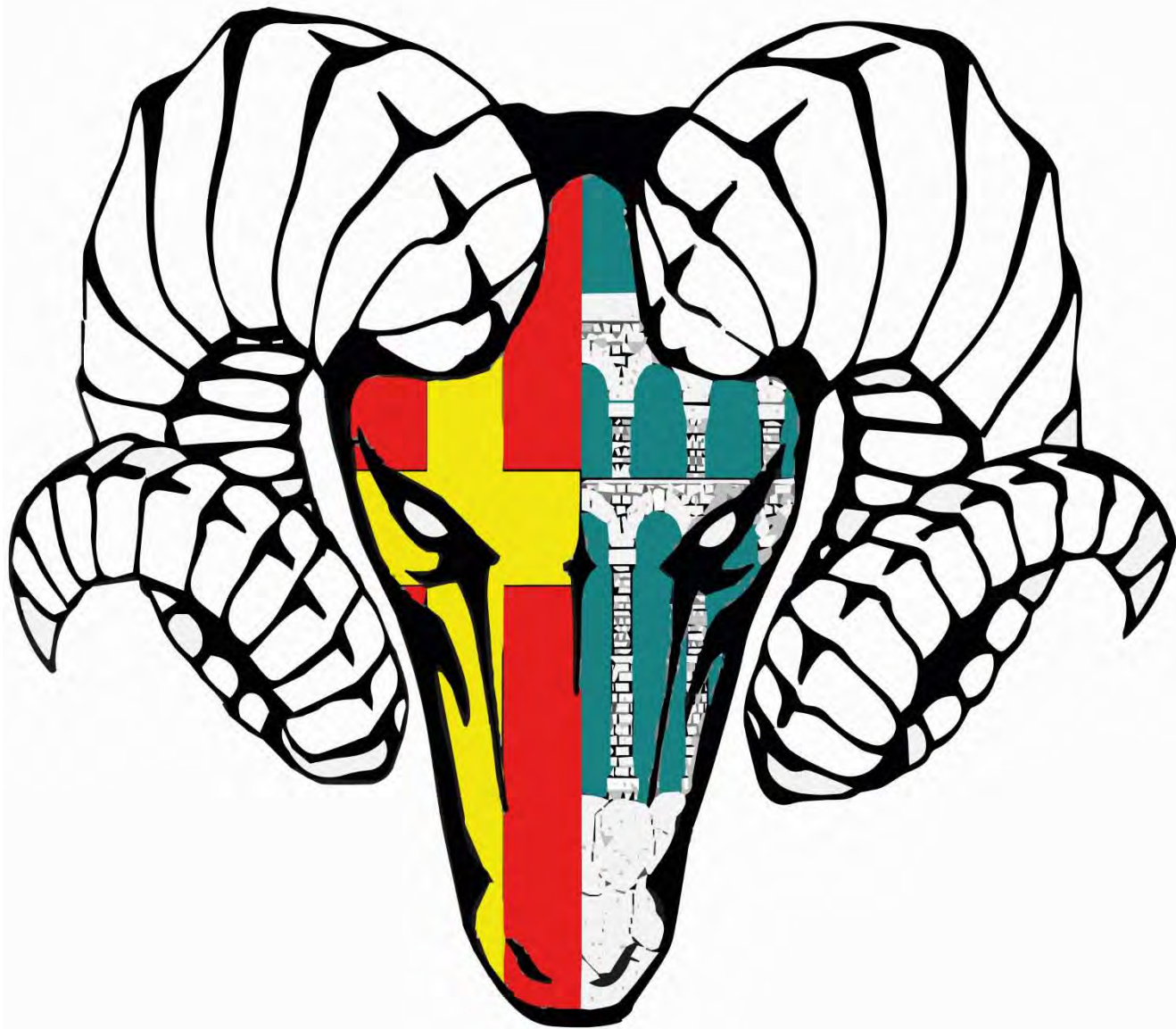


*8ª CARRERA DE LMOP  
Y  
13ª LIGA ESCOLAR*



*11 de NOVIEMBRE DE 2023  
NAVALCARNERO*





## *8ª CARRERA DE LMOP Y 13ª LIGA ESCOLAR*

*NAVALCARNERO  
11 DE NOVIEMBRE DE 2023*

### **INFORMACIÓN GENERAL DE LA CARRERA.**

Carrera puntuable para el Campeonato de la liga de la Comunidad de Madrid. Lugar y fecha de celebración de la prueba, junto a la Dehesa de Marimartin de Navalcarnero el próximo día 11 de Noviembre de 2023.

- 📍 **Web:** <https://clubnavalcarneroorientacion.wordpress.com>
- 📍 **Email:** [club.navalcarnero.orientacion@gmail.com](mailto:club.navalcarnero.orientacion@gmail.com)
- 📍 **Teléfonos:** +34 652877566 // +34 655026317

### **COMITÉ ORGANIZADOR.**

- 📍 **DIRECTOR DE PRUEBA:** Marcos Guerrero Gadea.
- 📍 **TRAZADOR:** Miguel Ángel Álvarez Berruezo (Club Rumbo).
- 📍 **TÉCNICO SPORTIDENT:** Gabriel Herrera Fernández.
- 📍 **JUEZ CONTROLADOR FEMADO:** Lucia Cánovas Andreo.
- 📍 **SECRETARIA, SALIDAS Y EQUIPO DE BALIZADORES:** Socios del Club Navalcarnero Orientación.

### **PROGRAMA PARA EL SABADO 11 DE NOVIEMBRE DE 2023:**

El Centro de Competición estará localizado en la Avda. de la Casa Roque, en las proximidades del camino entrada a la esquina SW de la Dehesa de Marimartin. En dicho espacio se encontrará la Secretaría que atenderá a los corredores a partir de las 09:00h.

#### *Horarios:*

- 📍 09:00h. Apertura del Secretaría.
- 📍 10:00h. Salidas de los Primeros Corredores.
- 📍 12:00h. Última Salida.
- 📍 13:30h. Cierre de Meta y Retirada de Controles.

**8ª CARRERA DE LMOP Y 13ª LIGA ESCOLAR**  
**NAVALCARNERO**  
**11 DE NOVIEMBRE DE 2023**

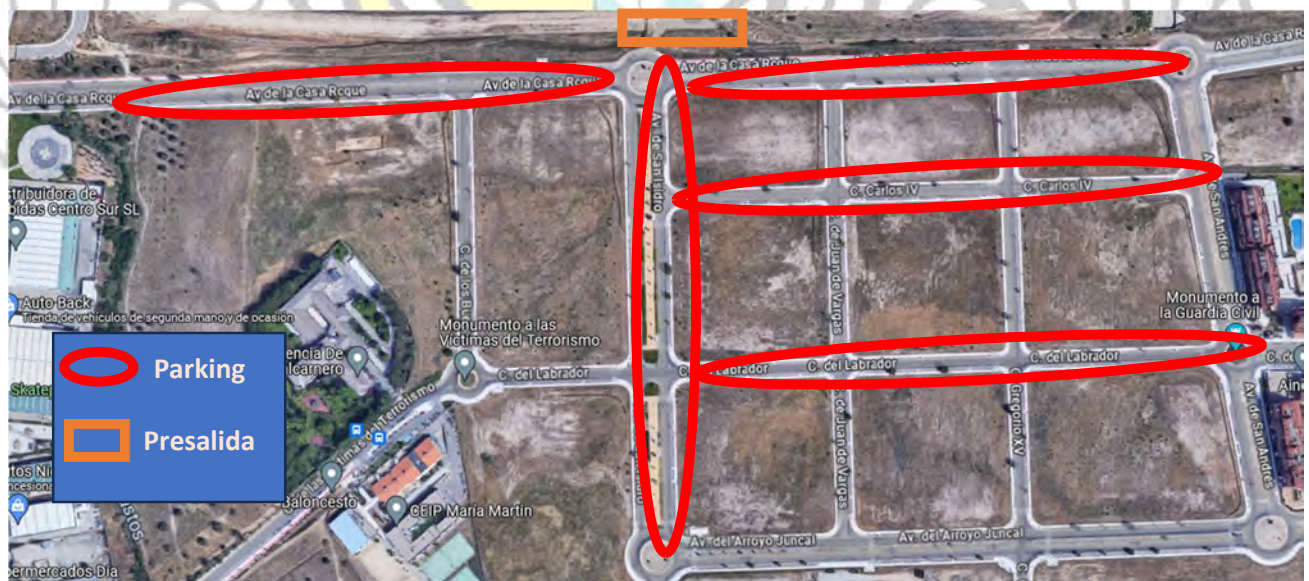
Enlace de localización del Centro de Competición:

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/MsraAFZn3E442J4q9>



Centro de competición:

Zonas de aparcamiento, Centro de Competición y zona de Presalidas:





**8ª CARRERA DE LMOP Y 13ª LIGA ESCOLAR**  
**NAVALCARNERO**  
**11 DE NOVIEMBRE DE 2023**

**CATEGORÍAS Y RECORRIDOS:**

Las Categorías puntuables para corredores Federados son las siguientes:

- ☉ Masculina "M"
- ☉ Femenina "F"
- ☉ Unisex "U"

Los participantes no Federados solo podrán participar en las categorías OPEN, siendo estas las siguientes:

- ☉ **Open Amarillo:** Se considera una categoría de pura iniciación, formativa y no competitiva, los niños irán acompañados por un adulto.
- ☉ **Open Naranja:** Categoría de pura iniciación para adultos.
- ☉ **Open Rojo:** Categoría concebida para corredores con conocimientos de orientación.

RECORRIDOS	CATEGORIAS				DISTANCIA	DESNIVEL	ESCALA	Nº CONTROLES
	MASCULINA	FEMENINA	AMBOS GENEROS	OPEN				
R-1	M- ÉLITE				5,4 KM	80 M	1:10.000	26
R-2	M-21A; M-35; M-40	F-ÉLITE			5,1 KM	81 M	1:10.000	23
R-3	M-45	F-21A; F-35; F-40			4,4 KM	66 M	1:10.000	19
R-4	M-18				4,2 KM	70 M	1:10.000	17
R-5	M-16	F-18			4,1 KM	83 M	1:10.000	20
R-6	M-50; M-55	F-45			4,1 KM	84 M	1:7.500	20
R-7	M-60	F-50; F-55			3,9 KM	76 M	1:7.500	19
R-8	M-21B	F-16		O. ROJO	3,7 KM	61 M	1:7.500	17
R-9	M-65	F-21B; F-60			3,3 KM	70 M	1:7.500	17
R-10	M-14	F-14		O. NARANJA	3,3 KM	70 M	1:7.500	16
R-11			U-12		2,6 KM	55 M	1:7.500	11
R-12			U-10	O. AMARILLO	2,0 KM	37 M	1:7.500	11



**8ª CARRERA DE LMOP Y 13ª LIGA ESCOLAR**  
**NAVALCARNERO**  
**11 DE NOVIEMBRE DE 2023**

**COMENTARIOS DEL TRAZADOR:**

La prerrogativa de medio ambiente para hacer el trazado de esta carrera media, es realizarlo en la zona oeste del mapa, usando principalmente el bosque nuevo de repoblación. La zona antigua solo se podrá usar en recorridos limitados usando poca superficie del área interior del vallado.

Teniendo en cuenta lo anterior y usando el mapa con mucho detalle, el trazado del recorrido se basa en tramos cortos con cambios de dirección continuos. Técnicamente hay que apoyarse en los detalles de vegetación existentes y tomar la dirección correcta hacia el siguiente control.

La superficie disponible para realizar la prueba es muy pequeña, por lo que la concentración de controles es muy grande.

La valla que separa las dos zonas de bosque está prohibido cruzar por cualquier sitio (en el mapa esta sobrepuesta con el símbolo de paso prohibido). Los únicos pasos son los señalados en el mapa con el símbolo de paso.

La mayoría de los controles están localizados en elementos de vegetación (claros, arboles pequeños y arbustos) que junto a la poca visibilidad de gran parte del recorrido, hacen que técnicamente haya que centrarse en el mapa y leerlo continuamente.

**MAPA / INFORMACIÓN TÉCNICA:**

<b>Mapa:</b>	“DEHESA MARIMARTIN DE NAVALCARNERO, término municipal de Navalcarnero, Madrid.
<b>Número de registro FEDO:</b>	M-1096-09.
<b>Cartografía:</b>	Actualizado en Octubre del 2023.
<b>Cartógrafo :</b>	Miguel Álvarez Berruezo
<b>Escala:</b>	1/10000 Eq: 2,5 m.
<b>Altitud media:</b>	670 m.

**COMENTARIOS DEL CARTOGRAFO:**

El mapa es un pinar que se encuentra al este de Navalcarnero. La parte más antigua se encuentra rodeada por una valla alta que no se puede cruzar para no deteriorarla (está con el símbolo de paso prohibido), salvo en los pasos indicados. La parte nueva es una repoblación de pinos y encina que se hizo al oeste del pinar principal.

El bosque de la zona nueva, vallada, tiene mayor visibilidad y se aprecia más el suave relieve.

El bosque externo a la valla, es de repoblación, con poca visibilidad. La vegetación de esta zona generalmente es baja y en varios casos incluso con el ramaje a ras del suelo.

En el terreno se mezcla el pinar con zonas abiertas y con zonas con arboles o arbustos dispersos.



**8ª CARRERA DE LMOP Y 13ª LIGA ESCOLAR**  
**NAVALCARNERO**  
**11 DE NOVIEMBRE DE 2023**

En la parte repoblada, el relieve es muy suave y al no tener visibilidad es más difícil apreciarlo por lo que no es relevante para la carrera

Debido a que no existen elementos de piedra ni grandes relieves, para sacar provecho al mapa se ha intentado mostrar detalles de vegetación. Se han dibujado con gran detalle los terrenos abiertos y los arbustos en terreno abierto. Se sustituye el dibujo generalizado de terreno semiabierto con arbustos dispersos por terreno abierto dibujando cada arbusto.

Es importante interpretar la representación del cartógrafo de los árboles por su tamaño, forma o lo aislado que se encuentra.

**INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se realizarán en la página web, <https://sico.fedo.org/> hasta las 23:59h del Martes día 07 de Noviembre de 2023.

Los pagos se deberán abonar mediante tarjeta bancaria en el momento de realizar la inscripción, como se indica en la página web.

Los CLUBES pertenecientes a la FEMADO que hagan un pago único de todos sus corredores mediante transferencia bancaria, deberán solicitar con antelación a la organización la conformidad de dicho pago, una vez cerrado el plazo de inscripciones.

**CORREDORES NO FEDERADOS:**

Si no estás federado, te inicias por primera vez en una carrera de orientación y nunca te has dado de alta en el sistema de inscripciones SICO, debes seguir los siguientes pasos:

- ⊗ Entra en la página web <https://sico.fedo.org/>
- ⊗ Date de alta como usuario de forma individual.
- ⊗ Recibe la confirmación de tu usuario y contraseña en tu dirección email.
- ⊗ Una vez realizados los pasos anteriores ya te puedes inscribir en la carrera. (al no contar con licencia federativa, el sistema solo te dejará inscribirte en las categorías Open o abiertas a NO FEDERADOS).

Los pagos que no se realicen mediante el sistema SICO, deberán realizarse mediante tarjeta o transferencia bancaria, indicando en el concepto el nombre completo del corredor, fecha de nacimiento y DNI al siguiente número de cuenta. Con el fin de poder tramitar su seguro deportivo. Y una vez realizada la operación enviar el justificante del pago a la siguiente dirección de correo electrónico [club.navalcarnero.orientación@gmail.com](mailto:club.navalcarnero.orientación@gmail.com)

CLUB NAVALCARNERO ORIENTACIÓN

OPENBANK - IBAN: ES82 0073 0100 5805 0585 6115

**TODOS LOS PARTICIPANTES TENDRÁN QUE ESTAR OBLIGATORIAMENTE EN POSESION DEL SEGURO DEPORTIVO, SIENDO LA ORGANIZACIÓN LA ENCARGADA DE SU GESTIÓN PARA LOS CORREDORES NO FEDERADOS, CON LOS DATOS SOLICITADOS A LA HORA DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN.**



**8ª CARRERA DE LMOP Y 13ª LIGA ESCOLAR**  
**NAVALCARNERO**  
**11 DE NOVIEMBRE DE 2023**

**CUOTAS (PRECIOS):**

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO	CORREDORES CON LICENCIA ESCOLAR (1)	CORREDORES SIN LICENCIA DE TEMPORADA
CATEGORIAS OFICIALES	7 €	N/A	N/A
CATEGORIAS OFICIALES de Liga Escolar, hasta 18 años en el año en vigor (Nacidos en 2005 y posteriores)	3 €	3 €	N/A
OPEN Amarillo	3 €	N/A	5 €
OPEN Naranja	6 €	N/A	10 €
OPEN Rojo	7 €	N/A	12 €
Familias (2)	12 €	N/A	N/A

(1) Deportistas menores de 18 años en el año en vigor con "Licencia Escolar" tramitada por su Club, Ayuntamiento o entidad análoga.

(2) Dos deportistas de la misma unidad familiar 12 €, más 3 por cada miembro adicional, con Licencia de temporada clubes adscritos a la FEMADO; y para las unidades familiares que convivan en el mismo domicilio.



**8ª CARRERA DE LMOP Y 13ª LIGA ESCOLAR**  
**NAVALCARNERO**  
**11 DE NOVIEMBRE DE 2023**

**INFORMACIÓN SOBRE LA COMPETICIÓN Y EL CRONOMETRAJE:**

**SISTEMA DE CONTROL:**

- ⊗ Se utilizará el sistema de cronometraje SPORTIDENT SI + SIAC con baliza de salida "START".
- ⊗ Todos los corredores que no dispongan de tarjeta SPORTIDENT podrán alquilar una previo pago de 3€, al realizar la inscripción de la prueba, retirándola en la secretaria junto con el deposito del DNI del interesado o la fianza de 50€, que se devolver al finalizar la carrera y entregar la tarjeta SPORTIDENT.

**PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CARRERA:**

- ⊗ Para la Salida, todos los corredores deberán comprobar en los listados de salida que el número de tarjeta SPORTIDENT y el recorrido asignado son los correctos.
- ⊗ En la zona designada como presalida, habrá cajones de -3; -2 y -1 minutos donde el personal encargado de salidas, verificaran nombres y números en -3, para dar acceso a -2 donde cada corredor habrá de LIMPIAR y COMPROBAR su tarjeta SPORTIDENT mediante las estaciones colocadas a tal efecto, debiéndose observar tanto la señal luminosa como la acústica y así poder acceder al cajón de -1 minuto donde siguiendo las indicaciones del personal al cargo, podrá recoger el mapa. Para posteriormente chequear "START" e iniciar el recorrido.
- ⊗ Una vez en carrera, el corredor al introducir su tarjeta SPORTIDENT en la estación del control correspondiente, deberá esperar a la señal luminosa o acústica que emitirá el sistema. Si esto no ocurriese, por fallo del sistema, deberá registrar su paso por dicho control con la pinza manual colocada a tal efecto mediante una picada en el mapa y advirtiéndolo al llegar a Meta. Donde se le dará validez una vez verificado el fallo real de la estación correspondiente.
- ⊗ El recorrido se realizará de manera individual y en silencio, donde solo podrá y deberá ayudar a otros corredores en caso de emergencia.
- ⊗ Al llegar a Meta, el corredor deberá introducir su tarjeta SPORTIDENT en la estación marcada como META para tal efecto.
- ⊗ Después deberán dirigirse a la zona de "DESCARGA", donde se registrará el resultado provisional de su participación. Una vez transcurridos sobre 10 minutos de su llegada, podrá ver comparar sus registros con el resto de participantes en el siguiente enlace:

<http://obasen.orientering.se/winsplits/online/es/default.asp>

- ⊗ Todo corredor tiene que pasar por la meta para descargar su tarjeta electrónica, aunque se haya retirado de la competición sin terminar su recorrido, para verificar de esa forma su regreso (control de llegadas).





***8ª CARRERA DE LMOP Y 13ª LIGA ESCOLAR  
NAVALCARNERO  
11 DE NOVIEMBRE DE 2023***

**DESCARGA DE RESPONSABILIDAD:**

Todos los inscritos en la 8ª CARRERA MEDIA DE LA LMOP, por el mero hecho de participar, aceptan y se comprometen a:

1. Que conozco y acepto la normativa de las pruebas de orientación a pie en las que voy a participar y que se celebrará en un espacio natural público del término municipal de Navalcarnero el día 11 de Noviembre de 2023.

2. Que estoy físicamente bien preparado/a para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.

3. Que soy consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en un entorno urbano con TRÁFICO RODADO, por lugares de difícil control y acceso, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación, dando preferencia a los viandantes y al tráfico rodado.

4. Que dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en la que se desarrolla la prueba.

5. Que mantendré un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica y seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.

6. Que, autorizo a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento.

7. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba, por consiguiente, exoneró o eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material, como de los posibles daños al mobiliario urbano y las propiedades privadas por donde discurra la prueba y, por tanto, RENUNCIO a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

**RESPECTO AMBIENTAL:**

Se exigirá a los asistentes el respeto a todas las normas medioambientales y cuidado del entorno, evitando dejar ningún tipo de basura ni desperdicio en la zona. Si no encuentras una papelera o bolsa de basura cerca, pregunta a la Organización.



**8ª CARRERA DE LMOP Y 13ª LIGA ESCOLAR**  
**NAVALCARNERO**  
**11 DE NOVIEMBRE DE 2023**

**ORGANIZACIÓN Y COLABORADORES:**



**AYUNTAMIENTO DE NAVALCARNERO**  
Concejalía de Deportes