



TROFEO
IBEROAMERICANO
de ORIENTACIÓN



DÍAS 3 y 4 DE FEBRERO 2024
PUNTA UMBRÍA · LA RÁBIDA · CARTAYA

BOLETÍN 2



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



PRESENTACIÓN

La Liga Española de Orientación arranca este 2024 en la provincia de Huelva. El Club de Orientación Huelva (COHU) y el Club Montellano-O han aunado esfuerzos para llevar a cabo esta cita de primer nivel que permitirá a los orientadores disfrutar de rincones de enorme belleza y de calidad técnica para la práctica de nuestro deporte.

El I Trofeo Iberoamericano de Orientación visitará dos entornos naturales como son los Pinares de Cartaya y los Pinares de El Portil (Punta Umbría) que ofrecerán a los competidores bosques y dunas que lindan con el océano Atlántico, y que a buen seguro serán un aliciente más para venirse a este rincón de la península. Como guinda del pastel, el trofeo incluye una prueba sprint en un monumento cargado de historia como es La Rábida. En este enclave ubicado en Palos de la Frontera se sitúa el monasterio donde Cristóbal Colón recibió cobijo por parte de los monjes en 1485 y se fraguó el primer viaje a América.

Los dos clubes organizadores junto con la colaboración de entidades públicas como los ayuntamientos de Cartaya, Palos de la Frontera, Punta Umbría y Diputación de Huelva, además de patrocinadores privados, ofrecen un evento deportivo exigente y que hará las delicias de todos los orientadores. Pero además, también es una oportunidad única para descubrir o regresar a la provincia de Huelva, que cuenta con una oferta turística y gastronómica que enamora a visitantes de todo el mundo, atraídos por un litoral envidiable y unas temperaturas muy agradables los 365 días del año.



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



Además, al finalizar el primer día de competición, se celebrará la ceremonia de entrega de los premios a los ganadores de la Liga Española de Orientación 2023 y el domingo será el turno para los vencedores en este I Trofeo Iberoamericano de Orientación 2024. Todo ello conforma un fin de semana lleno de deporte y eventos que esperamos hagan disfrutar al participante y visitante de esta zona de la provincia de Huelva.

Desde el Club de Orientación Huelva (COHU), el Club Montellano-O, la Federación Andaluza del Deporte de Orientación, la Federación Española de Orientación y los Excmos. Ayuntamientos de Punta Umbría, Palos de la Frontera y Cartaya se irá publicando toda la información y novedades que vayan aconteciendo relacionada con el Trofeo. Agradecemos a dichos Ayuntamientos su colaboración y su total compromiso con nuestros clubes y con este deporte.

ORGANIZA: Club Orientación Huelva (COHU), Club Deportivo Montellano Orientación (MONTELLANO-O), Federación Española de Orientación (FEDO), Federación Andaluza de Orientación (FADO) y Consejo Superior de Deportes.

COLABORAN: Diputación de Huelva y Ayuntamientos de Punta Umbría, Palos de la Frontera y Cartaya.





EQUIPO ORGANIZADOR

Organiza	COHU Montellano-O
Dirección de la Prueba	Sergio Martín Manuel J. Mármol
Dirección Técnica	José Manuel Gálvez
Juez Controlador FEDO	Julio Garrido Izquierdo
Cartógrafo Media Distancia	José Manuel Gálvez
Trazador Media Distancia	Javier Ruiz de la Herrán "Rorri"
Cartógrafo Sprint	José Manuel Gálvez
Trazador Sprint	Antonio Guerrero
Cartógrafo Larga Distancia	José Manuel Gálvez
Trazador Larga Distancia	Juan Vila
Responsable Balizadores	Juan Daniel Iglesias
Secretaría e Inscripciones	María José Martín Silvia Tubio
Jueces de cronometraje	Pilar Nieto Abel Otero Carlos Otero Daniel Rufo Charo Rodríguez Antonio Martínez
Responsable Equipos Salidas y Meta	José Manuel Chacón
Responsable Difusión y Medios	Beatriz Calzadilla y Silvia Tubio
Responsable Medio Ambiente	Manuel J. Mármol
Responsable Logística y Avituallamiento	Eduardo Gamarra
Correlín	Laura Mármol y Cristina Rufo
Speaker y megafonía	Enrique Lázaro Pérez Titón Animación
Responsable Seguridad	José Manuel Gálvez
Responsable Página Web	Enrique Rolland
Impresión y Maquetación	MundoMap



PROGRAMA Y HORARIOS

⇒ Lunes 01 de Enero:

08:00 h Apertura de inscripción: sico.fedo.org

⇒ Martes 23 de Enero:

23:59 h Cierre de Inscripciones.

⇒ Jueves 01 de Febrero:

20:00 h Publicación de horas de Salida.

⇒ Viernes 02 de Febrero:

14:00 h Entrega de mapas model event junto a la Playa La Bota, restaurante Rifeño (Punta Umbría).

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/sMsTLBYaNJ8FucGo8>

19:00 h Apertura Centro de Competición en el Suelo Duro. Polideportivo Antonio Gil Hernández (Punta Umbría).

Recogida de dorsales y bolsas del corredor.

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/H3848boxu4APNULGA>

⇒ Sábado 03 de Febrero:

08:30 h Apertura Centro de Competición Larga Distancia. Pradera San Isidro Labrador, Pinares de Cartaya.

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/mcKEQUL9ZGQMzTD19>

09:00 h Salida primeros corredores Larga Distancia.

Cierre de meta 180' después de la última salida.

14:30 h Apertura centro de competición Carrera Sprint. Foro Iberoamericano de La Rábida.

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/RsMDCNg1akFyyFQr9>

15:00 h Salida primeros corredores Sprint. La Rábida.

Cierre de meta 50' después de la última salida.

19:00 h *Gala del Deporte de Orientación 2023*. Entrega de premios Liga Nacional OPIe 2023. Foro Iberoamericano de La Rábida.

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/RsMDCNg1akFyyFQr9>

⇒ Domingo 04 de Febrero:

08:30 h Apertura Centro de Competición Media Distancia. Aparcamiento Playa La Bota.

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/BPqdM9fodzvfBjCw7>

09:00 h Salida primeros corredores Media Distancia.

Cierre de meta 120' después de la última salida.

12:30 h Entrega de Premios I Trofeo Iberoamericano, en el Centro de Competición de la prueba.

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/BPqdM9fodzvfBjCw7>



OPCIONES DE PARTICIPACIÓN (CATEGORÍAS) FEDERADOS

Las **Categorías Oficiales** (FEDO) para este año 2024 son las siguientes:

Grupo	Categoría	Rango Edad
SUB-20	U-10	Cumplen 10 años o menos en 2024
	M/F-12	Cumplen 12 años o menos en 2024
	M/F-14	Cumplen 14 años o menos en 2024
	M/F-16/18	Cumplen 18 años o menos en 2024
	M/F-16	Cumplen 16 años o menos en 2024
	M/F-18E	Cumplen 18 años o menos en 2024
	M/F-20E	Cumplen 20 años o menos en 2024
SÉNIOR	M/F-E	Élite, categorías absolutas. Sin límite de edad
	M/F-21A	Sin límite de edad
	M/F-21B	Sin límite de edad
VETERANOS	M/F-35A	Cumplen 35 años o más en 2024
	M/F-35B	Cumplen 35 años o más en 2024
	M/F-40	Cumplen 40 años o más en 2024
	M/F-45	Cumplen 45 años o más en 2024
	M/F-50	Cumplen 50 años o más en 2024
	M/F-55	Cumplen 55 años o más en 2024
	M/F-60	Cumplen 60 años o más en 2024
	M/F-65	Cumplen 65 años o más en 2024
	M/F-70	Cumplen 70 años o más en 2024
	M/F-75	Cumplen 75 años o más en 2024



OPCIONES DE PARTICIPACIÓN (CATEGORÍAS) NO OFICIALES

Las **Categorías NO OFICIALES (tanto Federados como no Federados)** son las siguientes:

- OPEN AMARILLO (Iniciación niños): Dificultad muy baja / Distancia corta.
- OPEN NARANJA (Iniciación adultos): Dificultad baja / Distancia media.
- OPEN ROJO M/F: Dificultad media / Distancia media.
- OPEN NEGRO M/F: Dificultad media / Distancia larga.

NOTA: PROTECCIÓN DEL DEPORTISTA

Para la participación en ambas pruebas se exige a todos los deportistas federados que la cobertura de la asistencia sanitaria quede garantizada mediante la licencia federativa en vigor.

Para los no federados la organización le tramitará una licencia de día. Para ello se pedirá como dato el número de DNI y la fecha de nacimiento.

CORRELÍN Y SERVICIO DE LUDOTECA

Habrà un recorrido para niños pequeños (CORRELÍN), acompañados por un adulto, todos los días de la competición. El correlín comenzará a las 12 horas y se situará dentro del centro de competición. **Será obligatorio la reserva gratuita de mapas enviado un correo a trofeoiberoamericano@gmail.com**

Para facilitar la conciliación familiar, la organización pone a disposición de todos los participantes un servicio gratuito de ludoteca. El servicio de ludoteca estará situado en un punto cercano al centro de competición y zona de estar de los participantes.

La Ludoteca estará atendida por entrenadores de orientación titulados o en prácticas y con certificado de delitos de naturaleza sexual en vigor.

Se instalará la ludoteca en los tres centros de competición.

Normas de la ludoteca: <https://sites.google.com/view/trofeo-iberoamericano/ludoteca>

PREMIACIÓN

El sábado por la tarde se entregarán los premios a los ganadores de la Liga Nacional de OPie 2023.

El domingo se entregarán los premios a los ganadores en las distintas categorías oficiales y no oficiales del I Trofeo Iberoamericano. **En esta ceremonia se hará el sorteo de dos vales de la Tienda de Orientación, establecimiento colaborador.**



INSCRIPCIONES Y CUOTAS

CORREDORES FEDERADOS Y NO FEDERADOS:

Las inscripciones de los corredores Federados y no Federados no locales se realizarán en la web de inscripción FEDO: <https://sico.fedo.org>

Todas las inscripciones se harán en formato individual de cada participante.

El plazo de inscripciones DE TODAS LAS CATEGORÍAS OFICIALES y NO OFICIALES finalizará a las 23:59 h. del martes 23 de Enero de 2024.

TODOS los Inscritos deberán enviar el justificante de pago bancario, siempre y cuando el pago sea mediante transferencia bancaria, a la dirección de correo electrónico habilitada para el evento: trofeoiberoamericanoo@gmail.com

La inscripción a la Prueba no se considera formalizada hasta no recibir dicho justificante de pago.

NOTAS IMPORTANTES:

- REVISAR BIEN EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN ANTES DE ENVIARLO PUES LA ORGANIZACIÓN DEL EVENTO NO GARANTIZARÁ CAMBIOS POR ERRORES EN LA INSCRIPCIÓN.
- LOS CORREDORES NO FEDERADOS SÓLO PODRÁN INSCRIBIRSE EN CATEGORÍA OPEN.
- RECORDAMOS LA OBLIGACIÓN DE ESTAR FEDERADOS PARA OPTAR A LOS PREMIOS DE LA LIGA NACIONAL Y RANKING. ESPECIAL CUIDADO CON ESTE TEMA AL SER LA PRIMERA CARRERA DE LIGA NACIONAL DE LA TEMPORADA 2024.
- EN LA PRUEBA DE SPRINT, CON EL FIN DE ASEGURAR SIMILARES HORAS DE DESCANSO DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y ATENDIENDO AL CONCEPTO DE JUEGO LIMPIO, AQUELLOS QUE HAYAN SALIDO TEMPRANO EN LA PRUEBA DE LARGA DISTANCIA, SALDRÁN TEMPRANO EN EL SPRINT Y AQUELLOS QUE HAN SALIDO TARDE, TAMBIÉN LO HARÁN EN EL SPRINT. EN CUANTO A LAS PETICIONES DE SEPARACIÓN DE HORAS POR CONCILIACIÓN, SE SEGUIRÁ EN EL SPRINT EXACTAMENTE CON EL MISMO ORDEN Y CRITERIO QUE EN LA LARGA DISTANCIA.



CUOTAS DE PARTICIPACIÓN

CATEGORÍAS	CON LICENCIA *			EXTRANJEROS		
	MD	SP	LD	MD	SP	LD
M/F ≤ 20	8	8	8	12	12	12
M/F > 20	12	8	12	16	12	16

CATEGORÍAS	SIN LICENCIA			EXTRANJEROS		
	MD	SP	MD	MD	SP	LD
OPEN AMARILLO	10	10	10	12	12	12
OPEN NARANJA, ROJO O NEGRO	14	10	14	16	12	16
ALQUILER PINZA ELECTRÓNICA (por día)				2€		

SUELO DURO	1€ / POR DÍA
CAMBIO TARJETA SI ANTES DE LA COMPETICIÓN	3€ / COMPETIDOR
CAMBIO TARJETA SI DESPUÉS DE LA COMPETICIÓN	5€ / COMPETIDOR

*Los portugueses con licencia de la FPO se benefician de estas tarifas, según protocolo FEDO-FPO:

www.fedo.org/web/ficheros/federacion/transparencia/convenios/2019-Protocolo-FEDO-FPO.pdf

Nota: Precios en Euros (€)

El Ingreso bancario se realizará en la siguiente cuenta del Club de Orientación Huelva:

ES81 0182 6789 4502 0157 4113

Recordamos el correo electrónico de la organización para confirmar la realización del pago:

trofeoiberoamericanoo@gmail.com

ATENCIÓN: NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO



INSCRIPCIÓN MODEL EVENT

Empieza a conocer la zona de carrera con nuestro MODEL EVENT. Los mapas se entregarán el **VIERNES 2 DE FEBRERO** desde las **14:00 h** hasta las **18.00 h**.

Inscripciones a través de formulario:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd5-wFdKsdnqMM4t4IBvtEhBRVclKXqT_5-6BQh_ddoDyxYw/viewform

Precio: 1€ que se abonará en la zona de entrega de los mapas.

Recepción model event: <https://maps.app.goo.gl/M36EwLLYyyKUtYCz8>

JURADO TÉCNICO

ORGANIZACIÓN: José Manuel Gálvez Flores

JUEZ CONTROLADOR: Julio Garrido Izquierdo

VOCAL 1: Pendiente de designación

VOCAL 2 : Pendiente de designación

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

MODEL EVENT (Punta Umbría)

Recepción Corredores / Entrega de mapas: <https://maps.app.goo.gl/M36EwLLYyyKUtYCz8>

Parking: <https://maps.app.goo.gl/Gtk9sBrHLFP4iq2B7>

LARGA DISTANCIA (Cartaya)

Centro de Competición / Recepción Corredores:

Ubicación: <https://goo.gl/maps/W7GAwAyY2fMa89TFA>





I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



NOTA IMPORTANTE: Está terminantemente **prohibido** hacer uso de la **Ermita** como zona de convivencia.

Parking Centro Competición: <https://maps.app.goo.gl/K3t9trJcfXzKQyAS7>

Parking Pernocta Caravanas: <https://maps.app.goo.gl/g5PW4zm9xSMuJ5Dy9>

DISTANCIA SPRINT (La Rábida)

Centro de Competición /Recepción Corredores:

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/fMGnd6znGr9Jzi5n7>

Parking turismos: <https://maps.app.goo.gl/je7tJE8BCfAxCcpm6>

Parking caravanas: <https://maps.app.goo.gl/RR8riPDUPfutupYVZ7>



Gala del Deporte de Orientación 2023: <https://maps.app.goo.gl/RsMDCNg1akFyyFQr9>

MEDIA DISTANCIA (Punta Umbría)

Centro de Competición / Recepción Corredores:

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/Gtk9sBrHLFP4iq2B7>

Parking autocaravanas: <https://maps.app.goo.gl/pWMjMUmC5qPWjGBp7>

Parking turismos: <https://maps.app.goo.gl/MijcPRrFfw4sMjTAA>

NOTA IMPORTANTE: Aparcamiento de **turismos en línea o en batería** a ambos lados de la calzada. Los vehículos no pueden ocupar la calzada ni pisar la línea. Se recomienda acudir con antelación.



INFORMACIÓN TÉCNICA

MAPAS DE CARRERA

MODEL EVENT: Pinares de Punta Umbría.

Cartógrafo: José Manuel Gálvez (RESCNAV)

Normativa: ISOM 2017-2

Escala: 1:10.000

Equidistancia: 2,5 m.

Tipo de mapa: Distinto

Fecha de realización: Diciembre 2023.

Comentarios del cartógrafo: Zona gemela al mapa de Media distancia y parecida a la de larga.

Desviaciones a la norma: Equidistancia a 2,5 metros al ser zona de microrrelieve costero.

LARGA DISTANCIA: Pinares de Cartaya.

Cartógrafo: José Manuel Gálvez (RESCNAV)

Normativa: ISOM 2017-2

Escala: 1:10.000

Equidistancia: 5 m.

Tipo de mapa: Distinto

Fecha de realización: Septiembre a Diciembre 2023.



SÍMBOLOS ESPECIALES

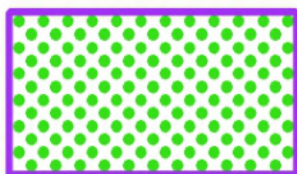
419 (cruz verde): TOCÓN

530 (círculo negro): MESAS

531 (cruz negra): PUESTO DE CAZA (EN ALTURA)

Comentarios del cartógrafo: Zona de mucha tradición orientadora, cartografiada por primera vez en torno al año 1988. Se trata de una zona de pinar, de desnivel muy moderado. Alterna zonas muy llanas con otras de microrrelieves. Red de caminos densa. Vegetación que alterna desde el blanco a los verdes rallados. Velocidad de carrera media alta. Zona afectada por la borrasca Bernard, encontraremos más árboles caídos en algunas zonas.

Desviaciones a la norma: Existen áreas de chumberas bajo bosque que permiten pasar entre ellas, aunque ralentizan la velocidad de carrera. Al encontrarse bajo bosque se ha creado un símbolo basado en el 404: "Terreno basto con arbustos dispersos", con la diferencia de que el fondo es blanco y no amarillo. Puede ir acompañada de zonas de verde 3. Modificación informada y autorizada por el área de Cartografía FEDO.



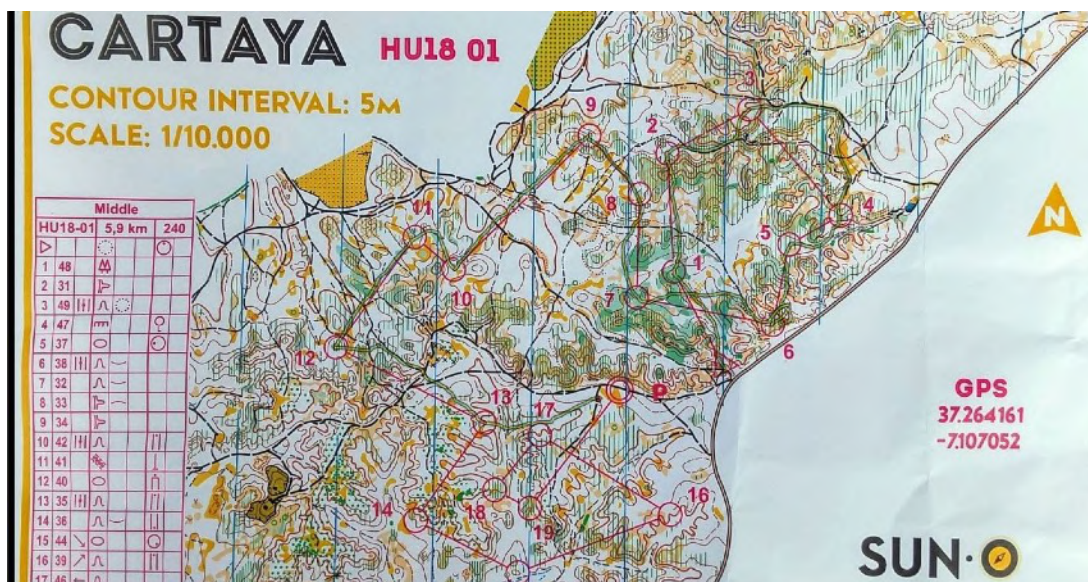
Símbolo mapa



Imagen real

- **Calzado recomendado:** tacos profundos o clavos.
- **Polainas:** sí.

MAPA ANTIGUO:





I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



SPRINT: La Rábida.

Cartógrafo: José Manuel Gálvez (RESCNAV)

Normativa: ISSprOM 2019

Escala: 1:4.000

Equidistancia: 2,5 m.

Tipo de mapa: Nuevo

Fecha de realización: Octubre-Diciembre 2023

SÍMBOLOS ESPECIALES:

115 (triángulo marrón): RAÍCES VOLCADAS

313 (aspas azul): ARQUETA

419 (cruz verde): TOCÓN

530 (círculo negro): CUADROS ELÉCTRICOS

531 (cruz negra): EQUIPAMIENTO DEPORTIVO

Comentarios del cartógrafo:

Mapa muy rápido, donde encontraremos zonas pavimentadas, zonas de albero, praderas de césped y laderas de bosque. Mapa muy abierto, con zonas de alto detalle. Existe una zona en concreto para algunas categorías muy resbaladiza por sus especiales condiciones.

Desviaciones a la norma: Ninguna.

- **Calzado recomendado**: Está terminantemente **PROHIBIDO** el uso de clavos. Recomendamos calzado de taco profundo, no de running.





I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



MEDIA DISTANCIA: La Laguna del Portil

Cartógrafo: José Gálvez (RESCNAV)

Normativa: ISOM 2017-2

Escala: 1:10.000

Equidistancia: 2,5 m.

Tipo de mapa: Revisado

Fecha de ejecución: 2021

Fecha de revisión: diciembre 2023

SÍMBOLOS ESPECIALES

313 (aspas azul): POZO COLECTOR

419 (cruz verde): TOCÓN

530 (círculo negro): EQUIPAMIENTO URBANO

Comentarios del cartógrafo: Pinar costero con zonas de microrrelieves en dunas. Curva muy detallada. Zonas abiertas y zonas de vegetación media. Penetrabilidad en general buena. Red de caminos escasa. A pesar de ser terreno arenoso en partes tiene una buena velocidad de carrera.

Desviaciones a la norma: Por la tipología dunar de la zona equidistancia a 2,5 metros. Desviación informada y autorizada por el área de Cartografía FEDO.

- **Calzado recomendado:** tacos profundos.
- **Polainas:** sí.





MAPA ANTIGUO:



ZONAS PROHIBIDAS

De acuerdo con el Reglamento de Orientación a pie editado por la FEDO (Artº 29.6), no se podrá cartografiar ni entrenar en los términos municipales de Cartaya, Punta Umbría y Palos de la Frontera. Cualquier deportista, técnico, u otras personas que, a través del conocimiento del terreno, pueda influir en los resultados de las competiciones tienen prohibido el acceso a las zonas señaladas en los siguientes mapas.





INFORMACIÓN TÉCNICA DE RECORRIDOS

LARGA DISTANCIA

PRESALIDA: - 4' del centro de competición a la presalida.
- 12' presalida.

TABLA DE DISTANCIAS Y DESNIVELES:

En **rojo** recorridos con Forking (Dispersión). Los corredores afectados por forking (dispersión) serán informados en los cajones de salida de qué variante de mapa deben coger.



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



RECORRIDOS	CATEGORÍAS	SALIDA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
0	U-10	S2	2380 m	45 m	10	7.500
1	F-12	S1	2930 m	50 m	9	7.500
2	M-12	S1	3100 m	55 m	11	7.500
3	F-14	S1	3030 m	80 m	9	10.000
4	M-14	S1	4210 m	115 m	11	10.000
5	F-16	S1	5540 m	115 m	8	10.000
6	M-16	S1	6870 m	130 m	9	10.000
7	F-16/18	S1	5910 m	120 m	8	10.000
8	M-16/18	S1	6910 m	135 m	11	10.000
9	F-18E	S1	7250 m	180 m	10	15.000
10	M-18E	S1	9280 m	255 m	13	15.000
11	F-20E	S1	6660 m	160 m	9	15.000
12	M-20E	S1	10580 m	240 m	12	15.000
13	F-21B	S1	4190 m	170 m	9	10.000
14	M-21B	S1	5730 m	145 m	10	10.000
15	F-21A	S1	5500 m	175 m	8	15.000
16	M-21A	S1	8960 m	270 m	13	15.000
17	F-35B	S1	3870 m	170 m	8	10.000
18	M-35B	S1	5060 m	175 m	12	10.000
19	F-E	S1	11290 m	250 m	16	15.000
20	M-E	S1	13910 m	320 m	21	15.000
21	F-35A	S1	6250 m	155 m	9	15.000
22	M-35A	S1	10020 m	230 m	14	15.000
23	F-40	S1	4860 m	160 m	7	10.000
24	M-40	S1	9860 m	280 m	12	10.000
25	F-45	S1	4800 m	155 m	6	10.000
26	M-45	S1	8570 m	180 m	14	10.000
27	F-50	S1	4330 m	165 m	10	10.000
28	M-50	S1	7220 m	230 m	17	10.000
29	F-55	S1	4140 m	160 m	8	7.500



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



RECORRIDOS	CATEGORÍAS	SALIDA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
30	M-55	S1	6280 m	180 m	11	7.500
31	F-60	S1	3180 m	90 m	9	7.500
32	M-60	S1	5870 m	160 m	9	7.500
33	F-65	S1	3030 m	80 m	7	7.500
34	M-65	S1	5500 m	125 m	9	7.500
35	F-70	S1	2620 m	80 m	7	7.500
36	M-70	S1	3450 m	115 m	9	7.500
37	F-75	S1	2670 m	85m	6	7.500
38	M-75	S1	2860 m	100m	6	7.500
39	OPEN AMARILLO	S2	2340 m	45 m	7	7.500
40	OPEN NARANJA	S2	3830 m	150 m	8	7.500
41	OPEN ROJO Fem.	S2	5510 m	125m	10	10.000
42	OPEN ROJO Masc.	S2	6740 m	135 m	13	10.000
43	OPEN NEGRO Fem.	S2	6700 m	125 m	8	10.000
44	OPEN NEGRO Masc.	S2	9050 m	240 m	12	10.000

COMENTARIOS DEL TRAZADOR

El terreno de esta carrera de Larga Distancia (Pinares de Cartaya) presenta poco desnivel y terreno bastante abierto, aunque con algunas zonas con más vegetación y chumberas claramente representadas en el mapa, que supondrán carreras rápidas y con gran continuidad que supondrá cierta exigencia física.

En todos los recorridos, se proponen tramos de elección de ruta (como es propio de esta modalidad y facilitados por una extensa red de caminos y pistas forestales) que serán determinantes para el resultado final pero combinados con algunos de orientación más precisa.

En definitiva, se ha buscado recorridos que premien al corredor completo que sepa utilizar las distintas técnicas de orientación, seleccionarlas y aplicarlas con acierto según sus características personales y las del terreno, supongan un reto para tanto para su condición física como psicológica por la necesidad de mantener una alta concentración en carrera y una correcta tomas de decisiones.

Espero que os guste y la disfrutéis.



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



ENG. The location chosen for the long distance courses (Pinares de Cartaya - Cartaya Pine Forest) consists of a terrain with few changes in elevation and is quite open, although there are some areas with more vegetation and prickly pear cacti (chumberas) which are clearly represented on the map. The areas with open terrain invite a fast pace over long distances which may require a high level of physical exertion from the orienteers.

In all of the categories, segments are proposed for route selection (something unique to this competition distance and facilitated by the extensive network of clearly marked paths and forest roads) combined with other legs where precise orienteering is necessary; these will be the determining factors in the final result.

The routes on the map reward well-rounded competitors who know how to use different orienteering techniques, select them, and apply them accurately according to their own personal characteristics and those of the terrain. These routes will present a challenge not only for physical fitness, but also for psychological stamina due to the need to maintain a high level of concentration throughout the competition and make correct decisions.

I hope you like the course and enjoy it thoroughly.

SPRINT

PRESALIDA: - 2' del centro de competición a la presalida.
- 10' presalida.

HORA DE ACCESO PROHIBIDO AL ÁREA DE COMPETICIÓN: 12:00h

TABLA DE DISTANCIAS Y DESNIVELES:

RECORRIDOS	CATEGORÍAS	SALIDA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
1	F-12	S1	1460 m	10 m	19	4.000
2	F-14	S1	1690 m	14 m	23	4.000
3	F-16	S1	1920 m	24 m	24	4.000
4	F-16/18	S1	1900 m	26 m	22	4.000
5	F-18E	S1	2150 m	30 m	22	4.000
6	F-20E	S1	2200 m	22 m	27	4.000
7	F-21A	S1	2060 m	28 m	22	4.000
8	F-21B	S1	1980 m	26 m	23	4.000



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



RECORRIDOS	CATEGORÍAS	SALIDA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
9	F-35A	S1	2080 m	22 m	24	4.000
10	F-35B	S1	1880 m	20 m	22	4.000
11	F-40	S1	1970 m	22 m	23	4.000
12	M-55	S1	1980 m	18 m	23	4.000
13	F-50	S1	1860 m	24 m	21	4.000
14	F-55	S1	1810 m	22 m	20	4.000
15	F-60	S1	1670 m	22 m	17	4.000
16	F-65	S1	1570 m	18 m	19	4.000
17	F-70	S1	1580 m	20 m	20	4.000
18	F-75	S1	1420 m	16 m	16	4.000
19	F-E	S1	2500 m	45 m	27	4.000
20	M-12	S1	1550 m	12 m	20	4.000
21	M-14	S1	1770 m	18 m	23	4.000
22	M-16	S1	2090 m	20 m	23	4.000
23	M-16/18	S1	2070 m	22 m	23	4.000
24	M-18E	S1	2360 m	28 m	25	4.000
25	M-20E	S1	2410 m	28 m	27	4.000
26	M-21A	S1	2290 m	30 m	24	4.000
27	M-21B	S1	2180 m	28 m	26	4.000
28	M-35A	S1	2380 m	28 m	27	4.000
29	M-35B	S1	2070 m	28 m	21	4.000
30	M-40	S1	2350 m	30 m	28	4.000
31	M-45	S1	2180 m	26 m	26	4.000
32	M-50	S1	2110 m	25 m	26	4.000
33	F-45	S1	1920 m	28 m	24	4.000
34	M-60	S1	1820 m	22 m	21	4.000
35	M-65	S1	1750 m	22 m	20	4.000
36	M-70	S1	1620 m	20 m	19	4.000
37	M-75	S1	1550 m	20 m	16	4.000
38	M-E	S1	2580 m	46 m	28	4.000
39	OPEN AMARILLO	S2	1250 m	12 m	18	4.000



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



RECORRIDOS	CATEGORÍAS	SALIDA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
40	OPEN NARANJA	S2	1390 m	16 m	18	4.000
41	OPEN NEGRO F/M	S2	1940 m	18 m	22	4.000
42	OPEN ROJO F/M	S2	1710 m	16 m	22	4.000
43	U-10	S2	1170 m	4 m	17	4.000

COMENTARIOS DEL TRAZADOR

Los participantes en la sprint que tendrá lugar en el entorno de La Rábida podrán disfrutar de una prueba muy atractiva que combina máxima velocidad, concentración total y un escenario magnífico desde el punto de vista paisajístico. El recorrido se desarrolla entre zonas ajardinadas con algunos setos, vallas o edificios, y parques con numerosos caminos. No es en absoluto una sprint urbana, por lo que se recomienda calzado con tacos de goma que aseguren el agarre en el césped (especialmente en las zonas de pendiente moderada). Se puede correr en pantalón corto.

La abundancia de controles, los constantes cambios de dirección y la lectura fina de algunos edificios singulares aseguran una alta exigencia técnica.

Conviene recordar que los elementos cartografiados como impasables no pueden ser atravesados (aunque nuestras capacidades físicas lo permitan) y habrá jueces controladores en los lugares críticos.

ENG. The sprint will take place in the area around La Rábida where participants will be able to enjoy a very attractive race that combines maximum velocity, total concentration, and a magnificent setting from a landscape perspective. The route begins among the gardens with hedges, fences, buildings, and parks with numerous paths. It is not an absolute urban sprint race, so shoes with spikes are recommended to ensure a good grip on the grassy areas (especially where there are some steep slopes), but running in shorts is ok.

The abundance of controls, constant changes in direction and precise reading of some of the unique structures and buildings will be very technically demanding.

NOTE: Remember that elements mapped as impassable are forbidden to pass / cross (even though our physical ability allows us to) and competition judges will be observing in critical places.



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



MEDIA DISTANCIA

PRESALIDA: - 3' del centro de competición a la presalida.
- 20' presalida.

TABLA DE DISTANCIAS Y DESNIVELES:

En **ROJO** recorridos que tienen **CAMBIO DE MAPA**

RECORRIDOS	CATEGORÍAS	SALIDA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
1	F-12	S2	2850 m	25 m	12	7.500
2	F-14	S1	3010 m	30 m	14	10.000
3	F-16	S1	3450 m	40 m	16	10.000
4	F-16/18	S1	2590 m	30 m	15	10.000
5	F-18E	S1	4080 m	45 m	18	10.000
6	F-20E	S1	5010 m	60 m	21	10.000
7	F-21A	S1	3670 m	40 m	17	10.000
8	F-21B	S1	2920 m	35 m	14	10.000
9	F-35A	S1	4330 m	45 m	19	10.000
10	F-35B	S1	2470 m	30 m	13	10.000
11	F-40	S1	3940 m	40 m	18	10.000
12	M-55	S1	3810 m	35 m	17	7.500
13	F-50	S1	3470 m	35 m	16	10.000
14	F-55	S1	2940 m	30 m	14	7.500
15	F-60	S1	2570 m	30 m	14	7.500
16	F-65	S1	2230 m	25 m	13	7.500
17	F-70	S1	2000 m	25 m	13	7.500
18	F-75	S1	1700 m	25 m	12	7.500
19	F-E	S1	5570 m	65 m	23	10.000
20	M-12	S2	2880 m	25 m	13	7.500
21	M-14	S1	3370 m	40 m	15	10.000
22	M-16	S1	3770 m	45 m	17	10.000
23	M-16/18	S1	2990 m	30 m	16	10.000



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



RECORRIDOS	CATEGORÍAS	SALIDA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
24	M-18E	S1	4860 m	55 m	22	10.000
25	M-20E	S1	5940 m	70 m	26	10.000
26	M-21A	S1	5460 m	65 m	24	10.000
27	M-21B	S1	3460 m	35 m	18	10.000
28	M-35A	S1	5640 m	60 m	24	10.000
29	M-35B	S1	2820 m	30 m	14	10.000
30	M-40	S1	4970 m	55 m	22	10.000
31	M-45	S1	4650 m	50 m	21	10.000
32	M-50	S1	4080 m	40 m	20	10.000
33	F-45	S1	3580 m	35 m	17	10.000
34	M-60	S1	3210 m	30 m	16	7.500
35	M-65	S1	2770 m	30 m	15	7.500
36	M-70	S1	2360 m	25 m	14	7.500
37	M-75	S1	1860 m	25 m	11	7.500
38	M-E	S1	6600 m	85 m	27	10.000
39	OPEN AMARILLO Fem.	S2	2520 m	15 m	13	7.500
40	OPEN AMARILLO Mas.	S2	2520 m	15 m	13	7.500
41	OPEN NARANJA Fem.	S2	2820 m	25 m	14	7.500
42	OPEN NARANJA Mas.	S2	2820 m	25 m	14	7.500
43	OPEN NEGRO Fem.	S2	4130 m	45 m	19	7.500
44	OPEN NEGRO Mas.	S2	4130 m	45 m	19	7.500
45	OPEN ROJO Fem.	S2	3150 m	35 m	16	7.500
46	OPEN ROJO Mas.	S2	3150 m	35 m	16	7.500
47	U-10	S2	2600 m	15 m	15	7.500

COMENTARIOS DEL TRAZADOR

La media distancia se desarrollará en el paraje de La laguna del Portil, un lugar privilegiado de la costa atlántica onubense. Si bien el mapa no tiene gran extensión, presenta distintos tipos de terreno en las diferentes zonas del mapa, dando mucha riqueza para un trazado de media distancia: alta velocidad de carrera, visibilidad de excelente a pobre y exigente técnicamente.



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



La parte central del mapa, donde transcurrirá gran parte de los recorridos, es un pinar crecido sobre dunas fósiles, con una elevación máxima entre 25 y 30 m sobre el nivel del mar, con pequeños elementos de curva de nivel (cotas, vaguadas, espolones y depresiones), cubierto en su mayoría por bosque de distinta densidad, pero que permite una alta velocidad de carrera. Por otro lado, la zona Noroeste es una zona con alta densidad de caminos y menos detalles, donde el lentisco y el sotobosque crece de forma significativa en las zonas forestales. Finalmente, la última parte de la carrera transcurrirá a la orilla del Mar Atlántico, donde el microrrelieve y las caprichosas formas de la vegetación modelada por el viento requerirán una lectura precisa por parte del orientador.

El trazado busca sacar el máximo partido al terreno, alternando tramos de navegación con otros cortos en zonas más detalladas. Todas las categorías tendrán un paso obligatorio para cruzar la carretera A-5052, que les conducirá a la última parte de la carrera en la zona de playa, donde se requerirá una alta concentración hasta el último punto del recorrido.

ENG. The middle distance will take place in the area of La Laguna del Portil (El Portil Lake), a privileged place close to the Atlantic Coast. Although the map is not very large, it has varying types of terrain in the different areas of the map, giving a lot of richness for a middle distance race: very good runnability, visibility from excellent to poor, and technically challenging.

The central part of the map, where most of the course will take place, is a pine forest grown on fossil dunes, with a maximum elevation between 25 and 30 m above sea level, small contour details (knolls, re-entrances, spurs and depressions), mostly covered by woods and forest of varying density, but allowing a high running speed. Contrarily, the northwest zone is an area with a high density of paths and less detail, where mastic bushes (lentisco) and undergrowth grow significantly in the wooded areas. Finally, the last part of the race will take place on the shores of the Atlantic Sea, where the micro-relief and the intricate shapes of the vegetation modeled by the wind will require precise map reading by the orienteer.

The course aims to make the most of the terrain, alternating navigation legs with short ones in more detailed areas. All categories will have a mandatory crossing of road A-5052, which will lead them to the last part of the race near the beach, where a high level of concentration will be required until the last control of the course.



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



NORMATIVAS

La competición estará regulada por:

- Normativa FEDO O-Pie 2024.

Pueden consultarse en este enlace:

www.fedo.org/web/competicion/o-pie/reglamentos/Normas-LEO-y-Sprint-2023.pdf

SUELO DURO

El suelo duro estará situado en el Polideportivo Antonio Gil Hernández de Punta Umbría.

Estará disponible desde el viernes 2 por la tarde hasta el domingo. El uso de las instalaciones tendrá un coste de 1 euro por noche. Inscripciones a través de SICO-FEDO.

Normas del Suelo Duro: <https://sites.google.com/view/trofeo-iberoamericano/suelo-duro>

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/sieH5BLpFGgLUc136>

INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN TROFEO

Toda la información previa al Trofeo será difundida a través de las redes sociales de los dos clubes organizadores (COHU y Montellano), los sucesivos boletines y en la web del evento:

<https://sites.google.com/view/trofeo-iberoamericano/inicio>

CORREDORES RETIRADOS

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, **si un corredor se retira, sea cual sea el motivo, debe OBLIGATORIAMENTE dirigirse a la meta y descargar su tarjeta electrónica (pinza).**

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE Y SEGURIDAD VIAL

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo.

Igualmente se recuerda la total prohibición de transitar por carreteras que no sean las habilitadas por la organización en sus zonas de paso.



INFORMACIÓN DE RIESGOS DE LA ACTIVIDAD (PLAN DE AUTOPROTECCIÓN Y EMERGENCIAS)

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de accidente.

NOMBRE DE LA PRUEBA: I TROFEO IBEROAMERICANO 2024.

FECHAS:

- Prueba Larga distancia: sábado 03 de Febrero de 2024.
- Prueba Sprint: sábado 03 de Febrero de 2024.
- Prueba Media distancia: domingo 04 de Febrero de 2024

LUGAR:

- Larga distancia: Punta Umbría.
- Sprint: La Rábida.
- Media distancia: Cartaya

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE.

RIESGOS CORREDORES:

Lesiones: Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a la posible fatiga muscular. Estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones sufridas por caídas, torceduras, esguinces. También pueden presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una Ambulancia con Enfermero y conductor del vehículo.

Deshidratación: Para combatir la deshidratación cada participante deberá tener su propio avituallamiento. La organización dispondrá de avituallamiento líquido al término de cada una de las pruebas, además en la prueba de larga distancia se colocará al menos un avituallamiento en carrera.

Otros riesgos: Caídas; colisión con participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales. Posibles picaduras de insectos.

Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad.

RIESGOS PÚBLICO EN GENERAL: En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales caídas por tropiezos.



SÍMBOLOS ESPECIALES: Se utilizarán, en su caso, los siguientes símbolos especiales para indicar las zonas de precaución por alta densidad de tráfico, y las zonas prohibidas o cerradas al paso.

PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE: En el mapa figurará el número de teléfono móvil de emergencias del dispositivo sanitario de la prueba. En el caso de que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio accidentado u otro corredor, procederán a comunicar la posición del accidentado con respecto al código del control más cercano (no confundir con el nº de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto. El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil.

EL Nº DE TFNO. DE EMERGENCIAS DEL EJEMPLO NO ES REAL X SITUACIÓN LESIONADO. EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA COMUNICAR POSICIÓN CON RESPECTO AL CÓDIGO DEL CONTROL MÁS CERCANO (POSICIÓN ACCIDENTADO 100 m. NORTE CONTROL 47).



EL Nº DE TFNO. DE EMERGENCIAS DEL EJEMPLO NO ES REAL

X SITUACIÓN LESIONADO

XXXXXX No cruzar

ALOJAMIENTOS Y RESTAURANTES

El entorno donde se desarrollará el trofeo tiene una amplia red de hoteles, alojamientos y establecimientos de restauración. En los siguientes enlaces puede obtener información:

Camping Playa La Bota: <https://campingplayalabota.es/>

Turismo Cartaya: <https://cartaya.es/es/turismo/atencion-al-visitante/oficina-de-turismo>

Turismo Punta Umbría: http://www.puntaumbria.es/opencms/opencms/puntaumbria/content/turi/tur2/info/info_donde-dormir.html



I TROFEO IBEROAMERICANO 2024



ORGANIZADORES Y/O COLABORADORES



Excmo. Ayuntamiento de Palos de la Frontera



Ayuntamiento de Cartaya



Diputación de Huelva



XTYME

ARiLO

