

**MTBO**

**LIGA ANDALUZA**

**LIGA VELETA**



**11/05**

**SIERRA EL VIRA**



# 1ª LIGA VELETA y 1ª LIGA ANDALUZA MTBO 2024.

## SIERRA ELVIRA, 11 de mayo de 2024.

### PRESENTACIÓN

La primera prueba de la Liga Veleta y PRIMERA de la LIGA ANDALUZA MTBO es una propuesta deportiva del club Veleta que arranca en el término municipal de Atarte, en concreto en el mapa de Sierra Elvira, donde la pasada temporada tuvo lugar una prueba de media distancia, en esta ocasión será de larga y se realizará en la parte Sur del mapa no utilizada anteriormente, el mapa se adapta a la normativa cartográfica (ISMTBOM 2022) la zona de competición ofrece una combinación de terrenos de monte y de cultivo transitadas por una amplia red de pistas, caminos y senderos en ocasiones bastante técnicos y con fuertes pendientes, por ello la lectura del desnivel y del grado de ciclabilidad de las pistas y senderos será clave.

Es un terreno que sorprenderá gratamente a los orientadores, poco habitual en nuestras pruebas de liga andaluza, por su variedad de paisajes, vegetación y tipos de terrenos, con sendas muy técnicas, incluso con circuitos de descenso con peraltes y saltos (aunque se pueden evitar fácilmente).

Dada la dificultad que pueden presentar algunas sendas, se ha procurado adaptar el trazado y el desnivel a las distintas categorías, y así hacerlo atractivo a todas las edades y capacidades físicas y técnicas.

**Y al día siguiente, 12 de mayo, no te puedes perder ORIENTADOS HASTA LA MÉDULA 2024.**

Se desarrollará también en Sierra Elvira, en el mismo mapa que la MTB del día anterior. Se trata de una carrera de orientación de tipo Rogaine, con un máximo de 2 horas que **ya reunió a más de 1600 corredores solidarios** en su pasada edición en 2022.

El 100% de cuota de inscripción y todo lo recaudado en la fiesta posterior irá destinado a la investigación contra le Leucemia Infantil. Habrá barra, paella gigante, espectáculos, conciertos, mercadillo....

En definitiva, mucha orientación y diversión por una buena causa

[www.oveleta.com/omedula](http://www.oveleta.com/omedula)



## PROGRAMA

**Lunes 6 de Mayo:** 23:59 h. cierre de inscripciones.

**¡¡¡ATENCIÓN!!!! Ampliamos Plazo de Inscripciones**

**Miércoles 8 de Mayo hasta las 15:00h.**

**Viernes 10 de Mayo** publicación de horas de salida.

**Sábado 11 de Mayo:**

09:00h Apertura del centro de competición en el Parque El Lago

10:00: Comienzo de la carrera, salida del primer corredor.

11:30: Cierre de la zona de salida.

13:30: Cierre de meta.

## REGLAMENTO

La competición se rige por la normativa de la Liga Andaluza MTBO para la temporada 2024.

[https://federacionandaluzaorientacion.es/publicaciones/2024/Competiciones/Normativas/2024\\_NormativaFADO\\_MTBO.pdf](https://federacionandaluzaorientacion.es/publicaciones/2024/Competiciones/Normativas/2024_NormativaFADO_MTBO.pdf)

## LOCALIZACIONES

**Parking, Centro de Competición, salida y meta:**



<https://maps.app.goo.gl/npxutiRJe2haLKc6>

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la web de inscripción [SICO.FEDO.ORG](http://SICO.FEDO.ORG)

**Todas las inscripciones se harán en formato individual** para cada participante.

Recordad en el apartado de observaciones **poner si se alquila pinza**.

Los **NO Federados** deberán poner en observaciones, en [sico.fedo](http://sico.fedo), nº de DNI y fecha de nacimiento para gestionarles el seguro de prueba.

El plazo de inscripciones finalizará a las **23:59 h del lunes 6 de Mayo**

TODOS los Inscritos deberán enviar el justificante de pago bancario, siempre y cuando el pago sea mediante transferencia bancaria, a la dirección de correo electrónico habilitada para el evento: [tesoreria@oveleta.com](mailto:tesoreria@oveleta.com)

La inscripción a la Prueba no se considera formalizada hasta no recibir dicho justificante de pago.

El pago puede formalizarse a través de la Plataforma SICOFEDO o puedes realizarlo mediante transferencia bancaria a la cuenta del **Club Veleta**:

**ES52 0073 0100 53 0505074886**

CATEGORIAS		CON LICENCIA	SIN LICENCIA	EXTRANJEROS
Precios en euros		LD	LD	LD
Oficial	M/F<20	7	9	11
	M/F>20	12	14	14
No oficial	ABS. Parejas*	7	9	11
	Iniciación Equipos*	7	9	11
	Promoción	7	9	11
	EBIKE	7	9	11
Alquiler pinza <b>SPORTIDENT</b> por día		3€		

\*Precios por corredor, se han de inscribir todos los miembros del equipo.

**INICIACIÓN EQUIPOS:** Categoría compuesta por equipos de 2 a 5 personas de cualquier edad. Categoría recomendada para aquellas personas y familias que quieren iniciarse en este deporte en pareja o grupo, sin mucha exigencia física ni técnica (niños con padres, jóvenes, adultos...). Los menores deberán, obligatoriamente, estar acompañados por un adulto durante todo el recorrido, estando este adulto inscrito en la prueba.

• **PROMOCIÓN:** Participación Individual, para mayores de edad, orientada a ciclistas, con recorridos de orientación muy sencillos pero físicamente exigentes.

- **ABSOLUTA PAREJAS:** Equipos de 2 personas (mismo género o mixtos), de cualquier edad, con recorridos de orientación técnicos y físicamente exigentes.
- **E-BIKE:** Participación individual, para mayores de edad, orientada a ciclistas con bicicletas eléctricas, con recorridos de orientación técnicos y físicamente intermedios.

## CATEGORÍAS

Las categorías establecidas para el evento serán las previstas por la **FEDO** para este tipo de carrera.

**M/F Elite-** Categorías absolutas. Sin límite edad. Alto nivel físico y técnico.

**M/F 21B** – Sin límite de edad.

**M/F 40** - Cumplen 40 o más en 2024.

**M/F 50** - Cumplen 50 o más en 2024.

**M/F 60** - Cumplen 60 o más en 2024.

**M/F 20** - Cumplen 20 o menos en 2024.

**M/F 17** - Cumplen 17 o menos en 2024.

**M/F 15** - Cumplen 15 o menos en 2024.

**M/F 12** - Cumplen 40 o menos en 2024.

### *Categorías no oficiales*

**M/F Parejas** – Sin límite de edad. Dos corredores juntos en el recorrido de F 21E.

**Iniciación Equipos-** Categoría familiar. Sin límite de edad pero con un adulto al menos.

**Promoción** - Para mayores de edad

**E-Bike** - Para mayores de edad

### **Categorías Liga Veleta y equivalencias.**

Categoría	Características
Open	Menores de 15 años. Menores de 12 años podrán ir acompañados de un adulto. Categoría no competitiva.
M/F 20	Menores de 20 años.
M/F 21E	Sin límite de edad.
M/F 21B	Sin límite de edad.
M/F 50	Más de 50 años.
E-Bike	Sin límite de edad. Categoría no competitiva.
Equipos	Equipos de 2-3 personas. Categoría no competitiva.

Equivalencia de categorías de pruebas de otros ámbitos competitivos:

Liga Veleta	Liga Andaluza	Liga Española
M/F 20	M/F 15, M/F 17 y M/F 20	M/F 15, M/F 17 y M/F 20
M/F 21 B	M/F 21 B	M/F 21 B
M/F 21 Élite	M/F Élite, M/F 21B y M/F 40	M/F Élite, M/F 21B y M/F 40
M/F 50	M/F 50 y M/F 60	M/F 50 y M/F 60

## MATERIAL

### **OBLIGATORIO**

Bicicleta de montaña no eléctrica (exceptuando la categoría ebike), casco, bidón o mochila de agua y pinza electrónica.

### **MATERIAL RECOMENDABLE**

Gafas, guantes, multiherramientas, bomba de inflado y brújula  
**Portamapas** (muy recomendable).

## SEGURIDAD

### **AMBULANCIA**

Se dispondrá de una ambulancia en la zona de salida/ meta, para atención y traslado de lesionados atendido por personal sanitario.

### **CORREDORES RETIRADOS**

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, **si un corredor se retira, sea cual sea el motivo, debe OBLIGATORIAMENTE dirigirse a la Meta y comunicarlo al equipo de organización.**

## RECORRIDOS

Recorridos	Categoría	Nº Controles	Distancia Lineal	Mejor Distancia	Desnivel
R1	M21E	18	14,5	<b>21,3</b>	<b>840</b>
R2	F21E, M40, M20, ABS. PAREJAS	17	12,3	<b>20</b>	<b>700</b>
R3	F20 , F40 , M50 , M21B	16	11,2	<b>16</b>	<b>550</b>
R4	M17, M60, F21B, eBIKE	12	8	<b>12,3</b>	<b>454</b>
R5	F17, F50, M15	12	8	<b>11,6</b>	<b>380</b>
R6	F15, F60, PROMO	11	5,6	<b>7,2</b>	<b>180</b>
R7	M/F 12 INI-EQUIPOS	10	4,5	<b>6</b>	<b>150</b>

## INFORMACIÓN TÉCNICA:

### TERRENO

Existen dos zonas bien diferentes, una primera de bosque de pino y encinas rodeado por zonas de cultivo y olivos con bastante desnivel, en la que encontraremos pistas con buena ciclabilidad unidas por una buena red de senderos y caminos en ocasiones bastante técnicos e incluso algunos circuitos de descenso, y otra con zonas de campo basto a veces con rampas y surcos en muy mal estado, cultivos de olivos y amplia red de carriles en ocasiones asfaltados.

Debido a las recientes lluvias la vegetación ha crecido mucho y algunos de los senderos son difíciles de identificar.

Hay que prestar especial atención a los pasos por las acequias y algunos agujeros presentes, incluso en zonas asfaltadas, dado al abandono que sufren por el poco uso que tienen, se debe extremar la precaución y estar concentrados en todo momento, aunque la mayoría estarán debidamente señalizadas en el mapa y sobre el terreno.

**Algunos terrenos ciclables se señalarán con cintas para mejorar su identificación sobre el terreno.**

En definitiva va a ser un mapa que no os va a dejar indiferentes, espero que lo disfrutéis a tope.

### MAPA

Esta realizado en Mayo 2023 por el cartógrafo Mario Rodríguez Martínez y revisado en marzo 2024 por Paloma Rodríguez Rodríguez.

La escala de impresión será 1:12.500 en las categorías R1 al R4 y de 1:10.000 en las categorías R5 al R7, con equidistancia de 5 m. en formato A3.

Dada la intrincada red de senderos en las zonas más emblemáticas e interesantes del mapa se ha intentado buscar una escala que ofrezca suficiente detalle a la hora de elegir los trazados.

En el mapa se marcarán los senderos expuestos y peligrosos con el símbolo sección peligrosa 719.0



La existencia de cadenas u obstáculos estarán marcados con una línea magenta.

Será obligatorio ciclar por los caminos y pistas indicados en el mapa en color negro y por carreteras asfaltadas, **siempre con mucha precaución pues el tráfico estará abierto durante la carrera y nos podemos encontrar senderistas y otros ciclistas por los caminos y sendas de la zona, se ruega máximo respeto con los demás usuarios de la zona.**



Para aumentar las elecciones de ruta también se podrá circular por zonas ciclables lineales marcadas en color naranja fuerte 827.0 y por áreas de bosques señalados con la simbología área de bosque, ciclabilidad permitida. 825.0.



**Para mejorar la lectura del mapa no se han representado las líneas de alta tensión.**



*ORGANIGRAMA*

**Directora de Carrera y Trazados:** Paloma Rodríguez

**Salida:** Kety Cobos

**Meta:** Lucas Moriana

**Técnico Sport Ident:** Edelweiss de la Torre Palomo.

**Colocadores:** Jesús Puertas, Eva González, Lucas Moriana, Ana Juárez.

ORGANIZA



COLABORAN

