



# MTB-O CAMPEONATO DE ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA

3ª PRUEBA L.A. 2024

22 Diciembre 2024. 11h

La Suara,  
La Barca de la Florida



[www.fundi-o.es](http://www.fundi-o.es)  
[www.federacionandaluzaorientacion.es](http://www.federacionandaluzaorientacion.es)



Ayuntamiento de  
La Barca de la Florida







## MTB-O CAMPEONATO ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA. BOLETÍN 3

La Suara. La Barca de la Florida, Cádiz. 22 de diciembre de 2024

### BOLETÍN 3

#### PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA

El Club de orientación Fundi-O y la FADO organizan el próximo **22 de diciembre de 2024** la 3ª prueba de liga de orientación en MTB que será además **Campeonato de Andalucía de Media Distancia MTB-O**.

La prueba tendrá lugar enteramente dentro del **Parque Periurbano de La Suara**, en el municipio de La Barca de la Florida (Jerez, Cádiz). La conjunción del terreno, con una amplia red de caminos y bajo desnivel, y los trazados pensados para divertirse con cambios de dirección constantes y buscando los detalles de cruce en el mapa, hacen que esta prueba de media distancia en La Suara sea **idónea para iniciarse en la orientación en bici**.

Para completar el fin de semana, **el día anterior, sábado 21**, el **Club Surorientando** y el **Cementerio Mancomunado Bahía de Cádiz** organizan una exótica **prueba nocturna** en Chiclana. Esta prueba pertenece a la liga provincial de orientación combinada.

**¡Os esperamos en Cádiz el fin de semana del 21 y 22 de diciembre!**

#### ORGANIZACIÓN

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Directora de la prueba       | Rebeca Arriaga Requena  |
| Director Técnico             | Juan José Bautista Téllez,  |
| Trazador                     | Juan José Bautista Téllez   |
| Equipo de Salida             | Carmen Prieto, Miguel Ángel Aballe,<br>Rubén Pérez                  |
| Equipo de Meta               | Maite Carrasco, Pedro Solla,  |
| Cronometraje                 | Francisco J. Extraviz   |
| Balizadores/as               | Juan Manuel Cuevas, Eva Baliña<br>Miguel Ángel Aballe, J.J Bautista |
| Inscripciones y Recepción    | Santiago Lago Trillo  |
| Avituallamiento y premiación | Virginia Cantero  |

**EMERGENCIAS EN CARRERA: Rebeca 647 909 230, Juanjo 699 911 631**

#### PROGRAMA DE LA PRUEBA

- **Domingo 22 de diciembre 2024.**
  - ✓ **Campeonato de Andalucía de MTB-O Media Distancia en La Suara.**
    - 09.30 apertura Recepción de participantes
    - 11.00 salida primeros corredores.
    - 14.00 cierre de meta. (aproximado)
    - 14.15 entrega de premios en la zona de meta



## MTB-O CAMPEONATO ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA. BOLETÍN 3

La Suara. La Barca de la Florida, Cádiz. 22 de diciembre de 2024

Los resultados se podrán consultar en tiempo real en <https://liveresultat.orientering.se>, y a partir de las 18h en la web del Club [www.fundi-o.es](http://www.fundi-o.es)

### CATEGORÍAS

| CATEGORÍAS OFICIALES CTO. ANDALUCÍA Y PUNTUABLES EN LIGA ANDALUZA |  |
|---|--|
| M/F-12  | Cumplir 12 años o menos en 2024          |
| M/F-15  | Cumplir 15 años o menos en 2024          |
| M/F-17  | Cumplir 17 años o menos en 2024          |
| M/F-20  | Cumplir 20 años o menos en 2024          |
| M/F-21 Elite  | Categorías absolutas. Sin límite de edad |
| M/F-40  | Cumplir 45 años o más en 2024            |
| M/F-50  | Cumplir 50 años o más en 2024            |
| M/F-60  | Cumplir 60 años o más en 2024            |
| CATEGORÍAS OFICIALES SÓLO PUNTUABLES LIGA ANDALUZA                |  |
| M/F-21 B  | Sin límite de edad                       |

| CATEGORÍAS NO OFICIALES-NO PUNTUABLES EN CTO. ANDALUCÍA NI LIGA ANDALUZA  |
|---|
| <b>Absoluto Parejas</b> – Sin límite de edad. Dos corredores juntos en el recorrido de M20 de cualquier edad y género, con recorridos de orientación técnicos y físicamente exigentes.  |
| <b>Iniciación Equipos</b> - Categoría familiar. Sin límite de edad pero con un adulto al menos. Categoría compuesta por equipos de 2 a 5 personas de cualquier edad. Categoría recomendada para aquellas personas y familias que quieren iniciarse en este deporte en pareja o grupo, sin mucha exigencia física ni técnica (niños con padres, jóvenes, adultos...). Los menores deberán, obligatoriamente, estar acompañados por un adulto durante todo el recorrido, estando este adulto inscrito en la prueba. |
| <b>Promoción</b> - Participación individual para mayores de edad, orientada a ciclistas, con recorridos de orientación muy sencillos pero físicamente exigentes.  |
| <b>E-Bike:</b> – Sin límite de edad. Categoría para bicicleta de montaña eléctrica.   |



## MTB-O CAMPEONATO ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA. BOLETÍN 3

La Suara. La Barca de la Florida, Cádiz. 22 de diciembre de 2024

### DISTANCIAS Y DESNIVELES

| RECORRIDOS | CATEGORÍA                    | Nº CONTROLES | DISTANCIA LINEAL km | DISTANCIA REAL km | DESNIVEL m |
|------------|------------------------------|--------------|---------------------|-------------------|------------|
| R1         | M21E, E-BIKE                 | 27           | 14,1                | 19,8              | 63         |
| R2         | F21E, M40,                   | 28           | 13,5                | 19,2              | 63         |
| R3         | M20,<br>ABS-PAREJAS          | 25           | 12,4                | 17,9              | 63         |
| R4         | F20, M21B, F40, M50          | 26           | 12,2                | 16,8              | 53         |
| R5         | F21B, M17, M60,<br>PROMOCIÓN | 22           | 11,8                | 16,4              | 53         |
| R6         | F17, F50,                    | 22           | 10,7                | 15,2              | 43         |
| R7         | F15, M15, F60                | 19           | 11,3                | 13,7              | 43         |
| R8         | F12, M12, INI-<br>EQUIPOS    | 17           | 6,3                 | 9,2               | 43         |

### MATERIAL

**OBLIGATORIO:** Bicicleta de montaña no eléctrica (exceptuando la categoría ebike), casco, bidón o mochila de agua y pinza electrónica (alquilable en recepción).

**RECOMENDABLE:** Gafas, guantes, multiherramienta, bomba de inflado, brújula, **Portamapas para bici** (muy recomendable).

### INSCRIPCIONES

**FECHA DE CIERRE DE INSCRIPCIONES MIÉRCOLES 18 DICIEMBRE 2024, A LAS 23.59'**

- **¿Puedo inscribirme a esta prueba si no estoy federado en orientación?** Claro que sí, con tu inscripción de "No Federado" se incluye tu seguro de accidentes.
- **¿Cómo inscribirse en esta prueba de Liga Andaluza?**

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO FEDO:

<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161587> **MTB-O CAMPEONATO ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA**

(Con su inscripción, el participante acepta las condiciones descritas en cada boletín de estas pruebas.



## MTB-O CAMPEONATO ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA. BOLETÍN 3

La Suara. La Barca de la Florida, Cádiz. 22 de diciembre de 2024

- Los ingresos para formalizar las inscripciones deberán realizarse en el siguiente número de cuenta de OPEN BANK, cuyo beneficiario es CD FUNDI-O.

**Concepto: "MTBO LA SUARA+NOMBRE CORREDOR".**

**ES84 0073 0100 5105 0513 7749**

Una vez realizada la transferencia, enviad copia de justificante a:

[inscripciones.fundio@gmail.com](mailto:inscripciones.fundio@gmail.com)

No se estará oficialmente inscrito hasta que no recibamos el resguardo de pago.

Los precios son los que se detallan a continuación:

| MTB-O CAMPEONATO ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA 2024                           |                   |                               |
|---|-------------------|-------------------------------|
| CATEGORÍAS OFICIALES  | CON LICENCIA FEDO | SIN LICENCIA FEDO/EXTRANJEROS |
| M/F ≤ 20  | 5€                | 7€                            |
| M/F > 20  | 12€               | 14€                           |
| CATEGORÍAS NO OFICIALES   | CON LICENCIA FEDO | SIN LICENCIA FEDO/EXTRANJEROS |
| ABS. Parejas*   |                   | 7€                            |
| Iniciación Equipos*   |                   | 7€                            |
| Promoción   |                   | 7€                            |
| E-Bike  |                   | 12€ federado/14 € no federado |
| *Precios por corredor, se han de inscribir todos los miembros del equipo. |                   |                               |

| OTROS CONCEPTOS  |    |
|--|----|
| ALQUILER PINZA*  | 2€ |
| Cambio de pinza en día de competición.   | 5€ |
| <b>¡¡NOVEDAD!!</b><br>ALQUILER DE PORTAMAPA **   | 3€ |
| *Para el alquiler de pinza o portamapa es obligatorio dejar 50€ o el DNI como fianza al recogerla en secretaría el día de la carrera. La fianza se recuperará a la devolución. La rotura o pérdida del material supondrá la pérdida de la fianza de 50€. |    |
| ** 7 unidades disponibles. Se confirmará disponibilidad al correo-e de la inscripción.   |    |

**Para la seguridad de los participantes, facilitar el control a la organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, SI UN CORREDOR SE RETIRA DEBE OBLIGATORIAMENTE COMUNICARLO AL JUEZ DE META/CRONOMETRAJE.**





## MTB-O CAMPEONATO ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA. BOLETÍN 3

La Suara. La Barca de la Florida, Cádiz. 22 de diciembre de 2024

### **NORMATIVA**

Se aplicará el reglamento de la Liga Andaluza de orientación MTB para el año 2024, disponible en [www.federacionandaluzaorientacion.es](http://www.federacionandaluzaorientacion.es)

Todas las pruebas se cronometrarán mediante sistema Sportident. El corredor debe poner en el formulario de inscripción el número de pinza. Los corredores que no dispongan de pinza deberán pasar por la recepción el día de la prueba donde se les prestará una pinza por 2€ que deberán devolver en la meta.

### **LOCALIZACIÓN DE LA PRUEBA**

Parque Periurbano de La Suara, en el término municipal de La Barca de la Florida, provincia de Cádiz. [Ubicación del parking y recepción.](#)

Cómo llegar: desde Jerez de la Frontera, a través de la A-2003 (carretera de Cortes) en dirección a la pedanía La Barca de la Florida. Pasada esta localidad hay que desviarse a la derecha por la CA-3110 (dirección a Torrecera) y a poco más de un kilómetro se localiza la pista de entrada al parque. Por este mismo vial, a unos quinientos metros, se entra al área recreativa.

### **Precaución en carrera:**

- No se prohibirá el tránsito de usuarios del parque en el área de carrera ni se cortará la carretera de acceso. Son vías de poco tránsito pero se ruega precaución en los cruces, especialmente con la carretera que atraviesa el parque.

- Se ha marcado en el mapa un árbol atravesado en un camino, aunque en carrera se ve con claridad y suficiente lejanía, se ruega precaución. Afecta a las categorías más altas.





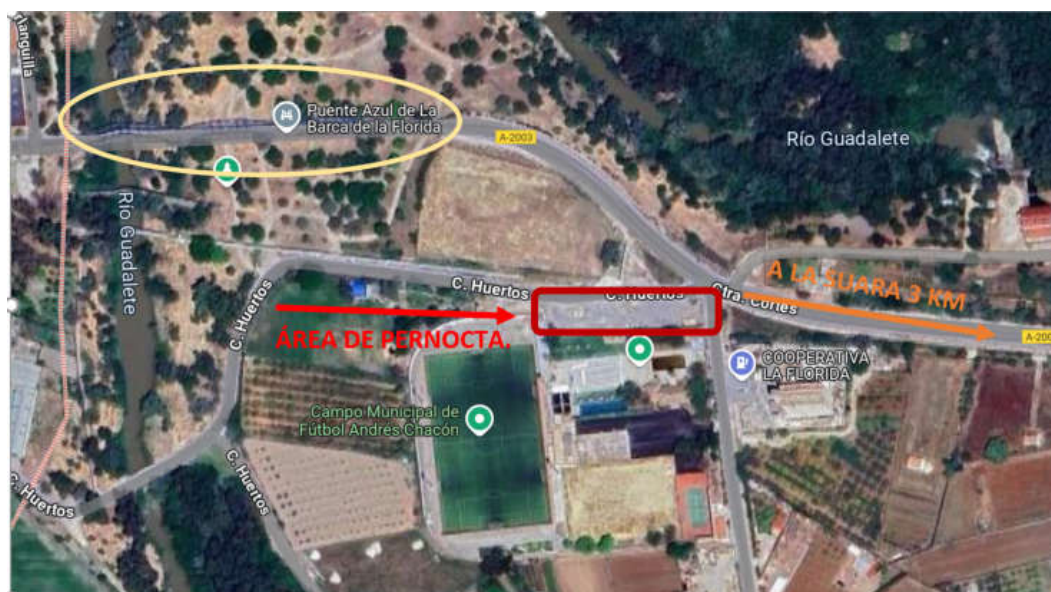
## MTB-O CAMPEONATO ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA. BOLETÍN 3

La Suara. La Barca de la Florida, Cádiz. 22 de diciembre de 2024

**Está prohibido visitar el área de competición hasta la celebración de la prueba, excepto el aparcamiento y zona de barbacoas.**

### APARCAMIENTOS Y ZONAS DE PERNOCTACIÓN AUTORIZADAS

La pernoctación **SÓLO** está autorizada en la C/ Huertos, al lado del campo de fútbol Municipal Andrés Chacón, en las inmediaciones de La Barca de la Florida.



### INFORMACIÓN SOBRE RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

#### **RIESGOS DE LOS CORREDORES:**

- Lesiones. - Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a la posible fatiga muscular. Estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones sufridas por caídas, torceduras, esguinces. También pueden presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una ambulancia con enfermero y conductor del vehículo.
- Otros riesgos. -Caídas; La circulación de vehículos no estará cortada por lo que los corredores en todo momento respetarán la normativa de tráfico y pasos obligados que estarán marcados en el mapa con la simbología especificada en la normativa vigente.
- Puede existir riesgo de colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado (vehículos etc.).

#### **RIESGOS DEL PÚBLICO EN GENERAL**

- En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales caídas por tropiezos.





## MTB-O CAMPEONATO ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA. BOLETÍN 3

La Suara. La Barca de la Florida, Cádiz. 22 de diciembre de 2024

### **DECLARACIÓN DE EXENCIÓN DEL RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE EN ESTA PRUEBA**

Todo participante declara:

- Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad. Concepto extensible al resto del texto) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
- Que conozco y acepto íntegramente el contenido del Boletín de la prueba y de sus Anexos, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) y FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.
- Que me encuentro, o mi representado/a se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a para participar voluntariamente en esta competición de deporte de orientación.
- Que no padezco, o mi representado/a no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
- Que, si padeciera, o mi representado/a padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables del evento.
- Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado/a, en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
- Que me encuentro, o mi representado/a se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.
- Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado/a, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.
- Autorizo al Club Deportivo Fundi-O para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado/a, en este evento, siempre que sea con fines legítimos, sin derecho a contraprestación económica.
- Que eximo al Club Deportivo Fundi-O y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
- Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.
- Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.
- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
- Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
- Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.





## MTB-O CAMPEONATO ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA. BOLETÍN 3

La Suara. La Barca de la Florida, Cádiz. 22 de diciembre de 2024

| ORGANIZAN   | COLABORAN  |
|---|--|
| <br> <p>FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN</p> |  <p>Ayuntamiento de<br/>La Barca de la Florida</p> <hr/>  <p>Junta de Andalucía<br/>Consejería de Sostenibilidad<br/>y Medio Ambiente</p>  <p>PARQUE PERIURBANO<br/>La Suara</p> <hr/>  <p>Andapools</p>  <p>PISCINAS DEPÓSITOS CUBIERTAS</p> |