



**CLUB DE
ORIENTACIÓN
MÁXIMUS**



MOM

MÁXIMUS MEETING

16 –20 Febrero 2024

16th – 20th February 2024

maximusorientacion.com/mom



BOLETÍN 3



BULLETIN 3

PRESENTACIÓN / PRESENTATION

El Club Deportivo de Orientación Máximus va a organizar en la provincia de Ávila (España) el “Máximus O Meeting”, la que será su quinta edición.

Desde que las entidades locales nos han mostrado su voluntad de apoyar el evento, nos hemos involucrado minuciosamente con el objetivo de que todos los que nos visitéis acabéis satisfechos con la prueba.

MOM 2024 es un evento de Orientación O-Pie, en el que se realizarán **cuatro carreras oficiales**: una de distancia **larga (WRE, LEOP)**, una de distancia **media (WRE, LEOP)**, un **sprint** y el último día **salida a la caza**. También ofrecemos y multitud de **entrenamientos** disponibles dentro del Máximus Winter O-Camp.

Este evento está abierto a cualquier persona sin importar la edad, apuntándose a su respectiva categoría o, incluso, en categorías abiertas pudiéndose inscribir por grupos.

Desde el club Máximus invitamos a todos los amantes de la orientación a participar en este evento en el cual ¡sois todos bienvenidos!

The Orienteering Club Maximus organizes, in the province of Avila (Spain), the “Maximus O Meeting 2024”, which will be the fifth edition of this event.

From the time the local entities have shown us their willingness to support the event, we have been very involved with the aim that everyone who visit us will be satisfied with the event.

MOM 2024 is a Foot-O Event with **4 official races: one long distance (WRE), one middle distance (WRE), one sprint event and the last day we organize Chasing start to complete the program and claim the winners of MOM-2024**

Also there are many **training possibilities** at the Máximus Winter O-Camp (from January 1st till March 31st).

This competition is an open event to all runners regardless of age, by registering in their respective categories, or even in open categories, being able to register as a group.

From the Maximus Orienteering Club we invite all orienteering lovers to participate in this event in which you are all welcome!



GANADORES DE EDICIONES ANTERIORES / PREVIOUS EDITIONS WINNERS

2019 – Cabeza Mesada (Middle) / Puente Nueva (Long)



PAU LLORENS (Spain)

- 2) Thomas Laraia (USA)
- 3) Adiran Vartia (USA)



SVETLANA MIRONOVA (Russia)

- 2) Anastasia Rudnaya (Russia)
- 3) Paula Gross (Switzerland)

2020 – Valle de Iruelas (Middle WRE) / Navaluenga (Sprint WRE) / Matacimera (Long WRE)



MATTHIAS KYBURZ (Switzerland)

- 2) Akseli Ruohola (Finland)
- 3) Michal Olejnik (Poland)



ANASTASIA RUDNAYA (Russia)

- 2) Svetlana Mironova (Russia)
- 3) Megan Carter-Davies (Great Britain)

2022 – Monte El Encinar (Long) / El Fresne (Middle WRE) / San Juan (Sprint) / Cerro del Madroño (Middle – chasing start)



TOMAS KRIVDA (Czech-Republic)

- 2) Oleksandr Kratov (Ukraine)
- 3) Álvaro Casado (Spain)



VERONIKA KALININA (Russia)

- 2) Svetlana Mironova (Russia)
- 3) Eliska Sieglöva (Czech-Republic)

2023 – Burgohondo (Night sprint) / Matacimera II (Long) / El Burgillo (Middle - Chasing start)



SIMON IMARK (Sweden)














- 2) Mathieu Perrin (France)
- 3) Matthias Kyburz (Switzerland)



SARA HAGSTRÖM (Sweden)

- 2) Simona Aebersold (Switzerland)
- 3) Sanna Fast (Sweden)

PROGRAMA GENERAL / GENERAL PROGRAM

FECHA / DATE	PRUEBA	RACE	LUGAR / LOCATION	PUNTUABLE / VALID
16 FEB 	Model Event (No puntuable)	Model Event (Unofficial)	Dehesa de Navaluenga (Navaluenga)	NO
17 FEB 	ETAPA 1 Distancia Larga (WRE, LEOP)	STAGE 1 Long (WRE)	Risco del Cuervo (El Hoyo de Pinares)	  
18 FEB 	ETAPA 2 Distancia Media (WRE, LEOP)	STAGE 2 Middle (WRE)	Dehesa de Navaluenga (Navaluenga)	  
19 FEB 	ETAPA 3 Sprint	STAGE 3 Sprint	Navarredondilla	
20 FEB 	ETAPA 4 Distancia Clásica Salida a la Caza	STAGE 4 Classic Distance Chasing start	Cabeza Mesada (El Hoyo de Pinares)	

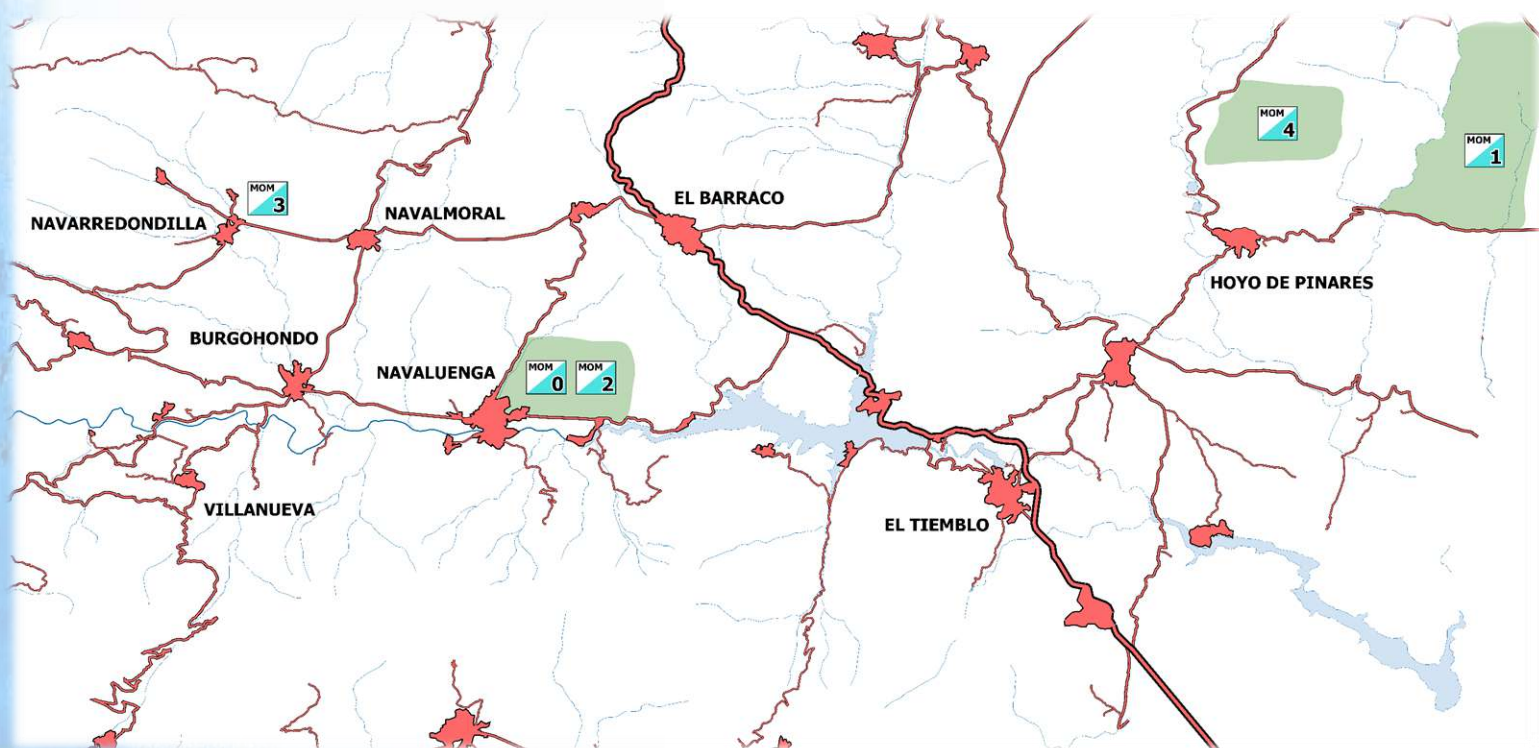
Para el Trofeo Máximus 0 Meeting (MOM 2024) serán **puntuables las 4 etapas** (larga (WRE, LEOP) distancia media (WRE, LEOP), sprint y salida a la Caza – distancia Clásica) para todas las categorías.

La clasificación final del Trofeo, se determinará por el puesto de llegada de la última etapa, que será **“a la caza”** según las diferencias obtenidas tras la suma de tiempos de las etapas Larga, Media y Sprint.

For all classes **all 4 official races** (long distance (WRE), middle distance (WRE), sprint and chasing start – Classic distance) will be in count for the Maximus 0 Meeting (MOM 2024) Trophy.

The overall ranking of the Trophy will be determined by the finishing position of the last stage, which will be a **chasing start** according to the differences obtained after the time summatory of the long distance, middle distance and sprint.

LOCALIZACIONES / LOCATIONS



Descripción / Description

Código / Code	Prueba / Race	Aparcamiento / Parking	Centro de competición / Arena
MOM 0	Event Center	40.413935, -4.785579	12:00 – 20:00
	Model Event	40.415348, -4.693505	Pick your map at event center
MOM 1	Larga WRE Long WRE	40.513925, -4.342669	40.521991, -4.340766
MOM 2	Media WRE Middle WRE	40.415348, -4.693505	40.415777, -4.691643
MOM 3	Sprint Sprint	40.457135, -4.823906	40.455458, -4.822998
MOM 4	Clásica Classic	40.529057, -4.433483 Access from AV-502!	40.529030, -4.424138

PROGRAMA DETALLADO / DETAILED PROGRAM

FECHA / DATE	HORA / TIME	EVENTO / EVENT
14 FEB		Publicación de horas de salida Publication of starting times
16 FEB	12:00-20:00	Apertura secretaría en Centro Cultural (Burgohondo): recogida dorsales, mapas, pagos... Secretary opening in Centro Cultural (Burgohondo): number-bibs, maps collection, payments...
	10:00	Apertura de model evento en Dehesa Navaluenga Opening of model event at Dehesa Navaluenga
17 FEB	08:30	Apertura secretaría en el centro de competición – Risco del Cuervo Secretary opening in the competition center – Risco del Cuervo
	10:00	ETAPA 1 (Larga) – Primera Salida STAGE 1 (Long) – First start
	later	Cierre de meta Closure the finish line
	15:00	Entrega de premios WRE (5 primeros MSE, ME y FE) Prize giving ceremony WRE (5 best MSE, ME and FE)
18 FEB	08:30	Apertura secretaría en Dehesa Navaluenga (centro de competición) Secretary opening in Dehesa Navaluenga (competition center)
	10:00	ETAPA 2 (Distancia Media) – Primera Salida STAGE 2 (Middle distance) – First start
	13:30	Entrega de premios WRE (5 primeros MSE, ME y FE) Prize giving ceremony WRE (5 best MSE, ME and FE)
	14:00	Entrega de premios categorías oficiales (Etapas 1+2) Prize giving ceremony official classes (stages 1+2)
	later	Cierre de meta Closing of finish line
19 FEB	08:30	Apertura secretaría en Navaredondilla (centro de competición) Secretary opening in Navaredondilla (arena)
	10:00	ETAPA 3 (Distancia Sprint) – Primera Salida STAGE 3 (Sprint distance) – First start
	12:45	Entrega de premios (5 primeros MSE y FE) Prize giving ceremony (5 best MSE and FE)
	later	Cierre de meta Closing of finish line
20 FEB	08:30	Apertura secretaría en Cabeza Mesada (centro de competición) Secretary opening in Cabeza Mesada (arena)
	10:00	ETAPA 4 (Distancia Clasico) – Primera Salida STAGE 4 (Classic distance) – First start
	later	Cierre de meta Closing of finish line
	13:30	Entrega de premios MOM-2024 Prize giving ceremony MOM-2024



Stage 1



Risco del Cuervo



Stage 2



Dehesa de Navaluenga





Stage 3



Navarredondilla



Stage 4



Cabesa Mesada



DORSALES / NUMBER BIBS

Los corredores con licencia de temporada FEDO deberán portar su dorsal oficial de temporada durante las 4 etapas de la competición (excepto los corredores de las categorías MSE, ME y WE). Los corredores sin licencia de temporada FEDO deberán recoger su dorsal en Secretaría y portarlo durante las 4 pruebas del campeonato. Todos los corredores de las categorías MSE, ME y WE (con licencia FEDO o no) deberán recoger en Secretaría su dorsal.

Runners with a FEDO season license must wear their official season bib number during the 4 stages of the competition (except runners in the MSE, ME and WE classes). Runners without a FEDO season license must pick up their race bib number at the Secretariat and wear it during the 4 races of the event. All runners in the MSE, ME and WE classes (with a FEDO license or not) must collect their bib number from the Secretariat.

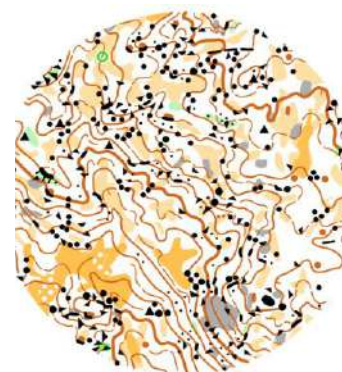
Bajo ninguna circunstancia se permitirá a ningún corredor tomar la salida sin portar el dorsal oficial. En caso de pérdida o extravío, deberá dirigirse a la Secretaría y obtener uno nuevo, previo pago de una tasa de 2 euros.

Under no circumstances will any runner be allowed to start without wearing the official bib number. In case of loss or misplacement, you must go to the Secretariat and obtain a new one, upon payment of a fee of 2 euros.

Recogida de dorsales / Number-bibs collection: Centro Cultural - Burgohondo ([40.413935](tel:40.413935), [-4.785579](tel:-4.785579)) on 16th of February from 12:00 to 20:00

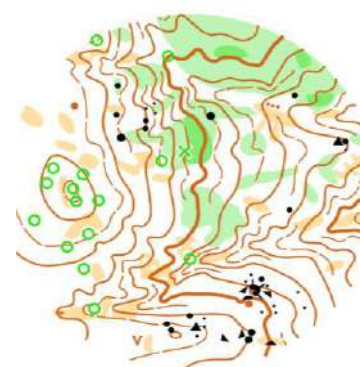
E0	MODEL EVENT MODEL EVENT	Dehesa de Navaluenaga (Navaluenga)
-----------	------------------------------------	---

Cartógrafo / Mapmaker	Janne Weckman & Timo Joensuu (2023)
Mapa / Map	Dehesa de Navaluenaga Oeste NEW MAP
Escala y equidistancia / Scale & contour	1/15000 – 5m 1/10000 – 5m 1/7500 – 5m
Prueba / Race	Free start, no puntuable (unofficial)
Trazador / Course-setter	Raúl Ferra



E1	LARGA DISTANCIA (WRE, LEOP) LONG DISTANCE (WRE)	Risco del Cuervo (El Hoyo de Pinares)
-----------	--	--

Cartógrafos / Mapmakers	Janne Weckman & Timo Joensuu (2023)
Mapa / Map	Risco del Cuervo NEW MAP
Escala y equidistancia / Scale & contour	1/15000 – 5m 1/10000 – 5m 1/7500 – 5m
Prueba / Race	Larga / Long
Trazador / Course-setter	Raúl Ferra



Comentarios de los cartógrafos: Se trata de un terreno con muy buena transitabilidad, es rápido, pero a la vez bastante exigente técnicamente. No es habitual encontrar una zona tan grande con tan buena transitabilidad en todo el mapa. Va a ser una larga distancia muy divertida. También hay una parte muy particular en este mapa, y es que hay una pendiente con mucho detalle. No hay muchas piedras ni cortados, pero los detalles de relieve son los que supondrán todo un reto. Disfrutamos mucho cartografiando este mapa y nos morimos de ganas por seguir este nuevo Maximus O Meeting.

Comments from the map-makers: This is the terrain with very good runnability, fast terrain, but challenging technically. It is not often that you can meet such a big area with so good runnability all the way, it is going

to be a fun long distance. One special thing about this map is a very unique area with a very detailed slope. There aren't many stones and cliffs, just few of them, but countour details will definitely challenge you. We really enjoyed mapping here and looking forward to following Maximus-O-Meeting!

Distancias / Course lengths

STAGE 1 / ETAPA 1 LONG / LARGA					
Class	Length	Climbing	Controls	Start	Scale
Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Salida	Escala
F12	3990 m	70	15	S	10000
F14	4930 m	150	15	S	10000
F16	5930 m	185	14	S	10000
F16/18	4720 m	135	12	S	10000
F18E	7670 m	350	14	S	15000
F20E	8420 m	370	17	S	15000
F21A	7080 m	225	17	S	15000
F21B	5410 m	140	15	S	10000
F35A	7380 m	230	15	S	10000
F35B	5060 m	140	13	S	10000
F40	6830 m	185	18	S	10000
F45	6320 m	175	14	S	10000
F50	6080 m	150	14	S	10000
F55	5410 m	130	15	S	7500
F60	5220 m	115	15	S	7500
F65	4730 m	110	12	S	7500
F70	3970 m	90	13	S	7500
F75	3460 m	90	12	S	7500
M12	4660 m	100	14	S	10000
M14	6400 m	160	15	S	10000
M16	7860 m	240	16	S	10000
M16/18	5390 m	140	12	S	10000
M18E	8570 m	380	17	S	15000
M20E	10830 m	390	21	S	15000
M21A	9800 m	370	17	S	15000
M21B	7280 m	175	19	S	10000
M35A	9540 m	390	20	S	10000
M35B	7020 m	175	18	S	10000
M40	8400 m	375	18	S	10000
M45	8160 m	250	18	S	10000
M50	7130 m	215	17	S	10000
M55	6780 m	180	17	S	7500
M60	6090 m	130	15	S	7500
M65	5650 m	120	12	S	7500
M70	4690 m	120	13	S	7500
M75	4220 m	110	10	S	7500
U10	2610 m	50	11	S	7500

O. Amarillo	2660 m	50	11	S	7500
O. Naranja	3390 m	50	12	S	7500
O. Rojo	4140 m	90	12	S	10000
O. Negro	5910 m	175	16	S	10000
WE-WRE	12050 m	460	24	S	15000
ME-WRE	14620m	570	30	S	15000
MSE-WRE	14700m	570	30	S	15000



Primera salida: provisionalmente 10:00 (a confirmar en el boletín final)*.
First start: preliminary 10:00 (to be confirmed in the final bulletin)*.



Cierre de Meta: en el boletín final*
Finish closure: in the final bulletin*



Distancia desde Parking Centro de Competición: 200-800m.
Distance from Parking Competition Center: 200-800m.



Habrà una **presalida -6'** de en las proximidades del Centro de Competición para las categorías oficiales. Las categorías Open podrán dirigirse directamente a la salida.
There will be a **pre-start -6'** in the vicinity of the Competition Center for the official classes. Open classes will be able to go directly to the start.

Info importante / Important info

Los recorridos más largos atravesarán una valla pasable (*símbolo 516 - Valla*), que en algunas de sus secciones puede resultar difícil de franquear (ver foto). Se han habilitado varios pasos en las zonas de cruce “razonables” marcados con el *símbolo 710 (punto de cruce)*, los cuales estarán marcados con cinta azul-blanca en el terreno. También existen algunas secciones donde la valla desaparece (y se interrumpe su dibujado), los cuales no estarán marcados en el terreno. En cualquier caso, no es obligatorio cruzar la valla por ninguno de estos pasos, aunque recomendable.

Longer courses will cross a passable fence (*symbol 516 - Fence*), which in some of its sections may be difficult to cross (see photo). Several crossing points have been enabled in “reasonable” crossing areas marked with the *symbol 710 (crossing point)*, which will be marked with blue-white tape on the terrain. There are also some sections where the fence disappears (and its drawing is interrupted), which will not be marked on the terrain. In any case, it is **not** mandatory to cross the fence through any of these points, although it is recommended.



Ejemplo de la valla, con 2 puntos de cruce marcados en el mapa y en el terreno.
Example of the fence, with 2 crossing points marked on the map and on the terrain.



Fotografía de la valla por uno de los lugares menos recomendables de paso.
Photo of the fence in one of the least recommended places to pass through.



Habrá puntos de avituallamiento líquido para los recorridos más largos. Estos puntos podrán encontrarse a lo largo de caminos/pistas y/o en los controles.

There will be liquid refreshment points for longer courses. These points may be found along roads/tracks and/or at control points.



Las categorías MSE, ME, M20E y FE tendrán cambio de mapa. Más información en el boletín final.

The MSE, ME, M20E and FE classes will have a map change. More information in the final bulletin.

Palabras del trazador / Course-setter comments

La primera etapa del MOM 2024 echará a rodar con la carrera de distancia larga que se disputará en el precioso pinar del "Risco del Cuervo". La zona Sur del mapa hará las delicias de los orientadores con un terreno completamente limpio y de visibilidad excelente, donde la velocidad de carrera podrá ser extremadamente alta. Sin embargo, a medida que los recorridos van alejándose hacia la zona Norte, la vegetación se va espesando considerablemente debido a la presencia de jara, y el desnivel se acentúa significativamente, lo que limitará la progresión del orientador. Las elecciones de ruta serán de gran importancia en los recorridos más largos, donde un buen análisis del tramo y una decisión acertada pueden dar una ventaja decisiva. Será una larga distancia divertida, variada, exigente, y donde será necesario mantener la concentración hasta el final.

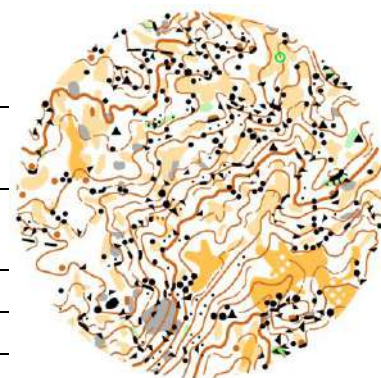
The first stage of MOM 2024 will begin with the long distance race that will be held in the beautiful "Risco del Cuervo" pine forest. The southern area of the map will delight orienteers with completely clean terrain and excellent visibility, where the running speed can be extremely high. However, as the courses move further towards the North, the vegetation thickens considerably due to the presence of rockrose, and the slope increases significantly, which will limit the progression of the orienteer. Route choices will be of great importance on longer courses, where a good analysis of the leg and a correct choice can give a decisive advantage. It will be a fun, varied, and demanding long distance, where it will be necessary to maintain the focus until the end.

E2

MEDIA DISTANCIA (WRE, LEOP)
MIDDLE DISTANCE (WRE)

Dehesa de Navaluenga
Oeste (Navaluenga)

Cartógrafo / Mapmaker	Janne Weckman & Timo Joensuu (2023)
Mapa / Map	Dehesa de Navaluenga Oeste NEW MAP
Escala y equidistancia / Scale & contour	1/10000 – 5m 1/7500 – 5m
Prueba / Race	Media / Middle
Trazador / Course-setter	Raúl Ferra



Comentarios de los cartógrafos: El terreno de la segunda etapa de este MOM es quizás uno de los más exigentes técnicamente debido a la gran abundancia de elementos rocosos y detalles de relieve, los cuales requerirán una concentración constante por parte de los orientadores. Es posible que, en ocasiones, el corredor quiera encontrar más elementos que estuvieran en el mapa, pero creemos que se ha encontrado un equilibrio adecuado en cuanto a los elementos cartografiados que permite una buena legibilidad durante la carrera. La transitabilidad es buena/muy buena en ciertos tramos, mientras que en otros se reduce drásticamente. Será importante tener siempre un buen plan, elegir bien las micro-rutas y, por supuesto, ejecutarlas con precisión.

Comments from the map-makers: The terrain for the second stage of this MOM is perhaps one of the most technically demanding due to the great abundance of rock elements and relief details that require constant concentration by the orienteer. Sometimes, the runner may have wanted to find some more mapped objects, but we believe that an adequate balance has been found in the mapped objects to achieve good legibility during the race. Runnability is good/very good in some sections, while dramatically reduced in others. It will be important to always have a good plan, choose the micro-route choices well and, of course, execute with precision.

Distancias / Course lengths

STAGE 2 / ETAPA 2 MIDDLE / MEDIA					
Class	Length	Climbing	Controls	Start	Scale
Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Salida	Escala
F12	2660 m	60	10	S2	7500
F14	2800 m	90	13	S1	10000
F16	2980 m	105	14	S1	10000
F16/18	2700 m	90	14	S1	10000
F18E	3320 m	135	15	S1	10000
F20E	3490 m	145	16	S1	10000
F21A	3140 m	130	14	S1	10000
F21B	2690 m	90	12	S1	10000

F35A	3290 m	130	14	S1	10000
F35B	2730 m	90	11	S1	10000
F40	2890 m	130	11	S1	10000
F45	2770 m	115	13	S1	10000
F50	2520 m	95	13	S1	7500
F55	2390 m	85	13	S1	7500
F60	2100 m	65	11	S1	7500
F65	2000 m	60	11	S1	7500
F70	1850 m	50	10	S1	7500
F75	1700 m	45	10	S1	7500
M12	2920 m	75	11	S2	7500
M14	3330 m	95	16	S1	10000
M16	3530 m	125	16	S1	10000
M16/18	3040 m	85	15	S1	10000
M18E	3980 m	155	17	S1	10000
M20E	4460 m	180	18	S1	10000
M21A	3610 m	165	17	S1	10000
M21B	3190 m	115	15	S1	10000
M35A	4050 m	155	17	S1	10000
M35B	3180 m	95	14	S1	10000
M40	3680 m	145	16	S1	10000
M45	3480 m	135	17	S1	10000
M50	3340 m	130	15	S1	7500
M55	3200 m	105	14	S1	7500
M60	2820 m	95	14	S1	7500
M65	2690 m	90	13	S1	7500
M70	2500 m	75	12	S1	7500
M75	2270 m	60	12	S1	7500
U10	2110 m	35	10	S2	7500
O. Amarillo	2070 m	30	9	S2	7500
O. Naranja	2240 m	40	9	S2	7500
O. Rojo	2670 m	65	11	S2	7500
O. Negro	3280 m	90	13	S2	7500
WE-WRE	4460 m	185	20	S1	10000
ME-WRE	5430 m	260	23	S1	10000
MSE-WRE	5550 m	260	23	S1	10000



Primera salida: provisionalmente 10:00 (a confirmar en el boletín final)*.
First start: preliminary 10:00 (to be confirmed in the final bulletin)*.



Cierre de Meta: en el boletín final*
Finish closure: in the final bulletin*



Distancia desde Parking a Centro de Competición: 100-1500m.
Distance from Parking Competition Center: 100-1500m.



Habrà una **presalida -20'** de en las proximidades del Centro de Competición para las categorías de la Salida-1. Las categorías de la Salida-2 pasarán por la presalida en el momento que lo deseen, pero no podrán volver atrás.

There will be a pre-start -20' in the vicinity of the Competition Center for the Start-1 classes. The Start-2 classes will go through the pre-start at any time they wish, but they will not be able to go back.



Las categorías MSE, ME y FE tendrán un paso de espectadores en la última parte del recorrido.

The MSE, ME and FE classes will have spectator passage in the last part of the course.



Se recomienda el uso de zapatillas de clavos, especialmente en condiciones de lluvia o humedad.

The use of metal studded shoes is recommended, especially in rainy or wet conditions.

Info importante / Important information

En algunas areas habrá muchos controles en elementos similares (aunque siempre respetando las distancias mínimas según la normativa), por lo que se aconseja comprobar los códigos de control.

In some areas there will be many controls on similar features (although always respecting the minimum distances according to the rules), so it is advisable to check the control codes.

Palabras del trazador / Course-setter comments

La segunda etapa del MOM 2024 será la media distancia en la "Dehesa de Navaluenga". Aquí el juego será totalmente diferente al día anterior en la carrera de larga distancia, y es que en este terreno la abundancia de detalles de roca es máxima. La precisión tanto en la navegación como en el ataque al control serán los factores principales en todos los recorridos, sin que falten tampoco las elecciones y micro elecciones de ruta en algunos tramos. La exigencia técnica será muy alta durante todo el recorrido, y la falta de precisión en la dirección puede fácilmente desembocar en errores paralelos y grandes pérdidas de tiempo, ya que la relocalización puede resultar realmente compleja en esta zona. Dos recomendaciones: 1) Tómate tu tiempo en los primeros tramos hasta entrar en el mapa y encontrar el "flow". 2) Nunca corras sin un buen plan. ¡En esta carrera sólo los buenos orientadores saldrán victoriosos!

The second stage of MOM 2024 will be the middle distance in the "Dehesa de Navaluenga". Here the game will be totally different from the previous day in the long distance race, and the abundance of rock details is maximum on this terrain. Precision in both navigation and control attacks will be the main factors in all courses, with no shortage of route choices and micro-choices in some legs. The technical demand will be very high throughout the course, and the lack of precision in the direction can easily lead to parallel errors and large losses of time, since relocation can be really complex in this area. Two recommendations: 1) Take your time in the first legs until you enter the map and find the "flow". 2) Never run without a good plan. In this race only good orienteers will be victorious!

E3	DISTANCIA SPRINT SPRINT DISTANCE	Navarredondilla
-----------	---	------------------------

Cartógrafo / Mapmaker	Konstantin Serebryanitskiy (2023)
Mapa / Map	Navarredondilla NEW MAP
Escala y equidistancia / Scale & contour	1/3000 – 2m
Prueba / Race	Sprint / Sprint
Trazador / Course-setter	Nacho Rubio



Comentarios del cartógrafo: Navarredondilla es un antiguo pueblo de montaña, adornado con casitas pintorescas de variadas formas. Los edificios están dispersos caóticamente, lo que da lugar a numerosas calles y pasadizos de formas intrincadas. Muchas casas han sido derruidas, por lo que se ruega precaución y evitar correr por su interior. El pueblo está situado en la ladera de una montaña, que cambia de una pendiente suave a otra muy pronunciada. Además, dentro del pueblo, hay afloramientos rocosos y enormes piedras, algunas de las cuales se pueden sortear o atravesar. El porcentaje de asfalto es del 50/50%. Se recomienda llevar calzado con suela agresiva para una mejor tracción.

Comments from the map-maker: Navarredondilla is an ancient town in the mountains, adorned with small picturesque houses of various forms. The buildings are scattered chaotically, resulting in numerous intricately forms streets and passages. Many houses have been destroyed, so please be cautious and avoid running inside.

The village is situated on the slope of a mountain, transitioning from a gentle incline to a precipitously steep one. Additionally, within the village, there are rocky outcrops and enormous stones, some of which you can traverse or pass through. The asphalt coverage is 50/50%. I would recommend wearing shoes with aggressive soles for better traction.

Distancias / Course lengths

STAGE 3 / ETAPA 3 SPRINT					
Class	Length	Climbing	Controls	Start	Scale
Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Salida	Escala
F12	1700 m	22	15	S	3000
F14	2004 m	25	16	S	3000
F16	2150 m	25	16	S	3000
F16/18	2150 m	25	16	S	3000
F18E	2503 m	27	18	S	3000
F20E	2665 m	38	19	S	3000
F21A	2503 m	27	18	S	3000
F21B	2223 m	28	17	S	3000

F35A	2486 m	30	18	S	3000
F35B	2004 m	25	16	S	3000
F40	2223 m	28	17	S	3000
F45	2150 m	25	16	S	3000
F50	2000 m	25	16	S	3000
F55	1750 m	22	16	S	3000
F60	1645 m	15	13	S	3000
F65	1645 m	15	13	S	3000
F70	1645 m	15	13	S	3000
F75	1645 m	15	13	S	3000
M12	1700 m	22	15	S	3000
M14	1750 m	25	16	S	3000
M16	2486 m	30	18	S	3000
M16/18	2150 m	25	16	S	3000
M18E	2989 m	40	18	S	3000
M20E	3092 m	45	20	S	3000
M21A	2670 m	40	19	S	3000
M21B	2503 m	27	18	S	3000
M35A	3047 m	42	19	S	3000
M35B	2486 m	30	18	S	3000
M40	2989 m	42	18	S	3000
M45	2652 m	33	19	S	3000
M50	2486 m	30	18	S	3000
M55	2223 m	28	17	S	3000
M60	2150 m	25	16	S	3000
M65	2000 m	25	16	S	3000
M70	1750 m	22	16	S	3000
M75	1645 m	15	13	S	3000
U10	1150 m	7	12	S	3000
O. Amarillo	1150 m	7	12	S	3000
O. Naranja	1700 m	22	15	S	3000
O. Rojo	2223 m	28	17	S	3000
O. Negro	2652 m	33	19	S	3000
WE	2803 m	40	19	S	3000
ME	3475 m	55	19	S	3000
MSE	3475 m	55	19	S	3000



Primera salida: provisionalmente 10:00 (a confirmar en el boletín final)*.
First start: preliminary 10:00 (to be confirmed in the final bulletin)*.



Cierre de Meta: en el boletín final*
Finish closure: in the final bulletin*



Distancia del Parking al centro de competición: 200-500 m.
Distancia del centro de competición a la pre-salida (-7 min): 700m
Distance from Parking to Competition Center: 200-500m.
Distance from Competition Center to pre-start (-7 min): 700m

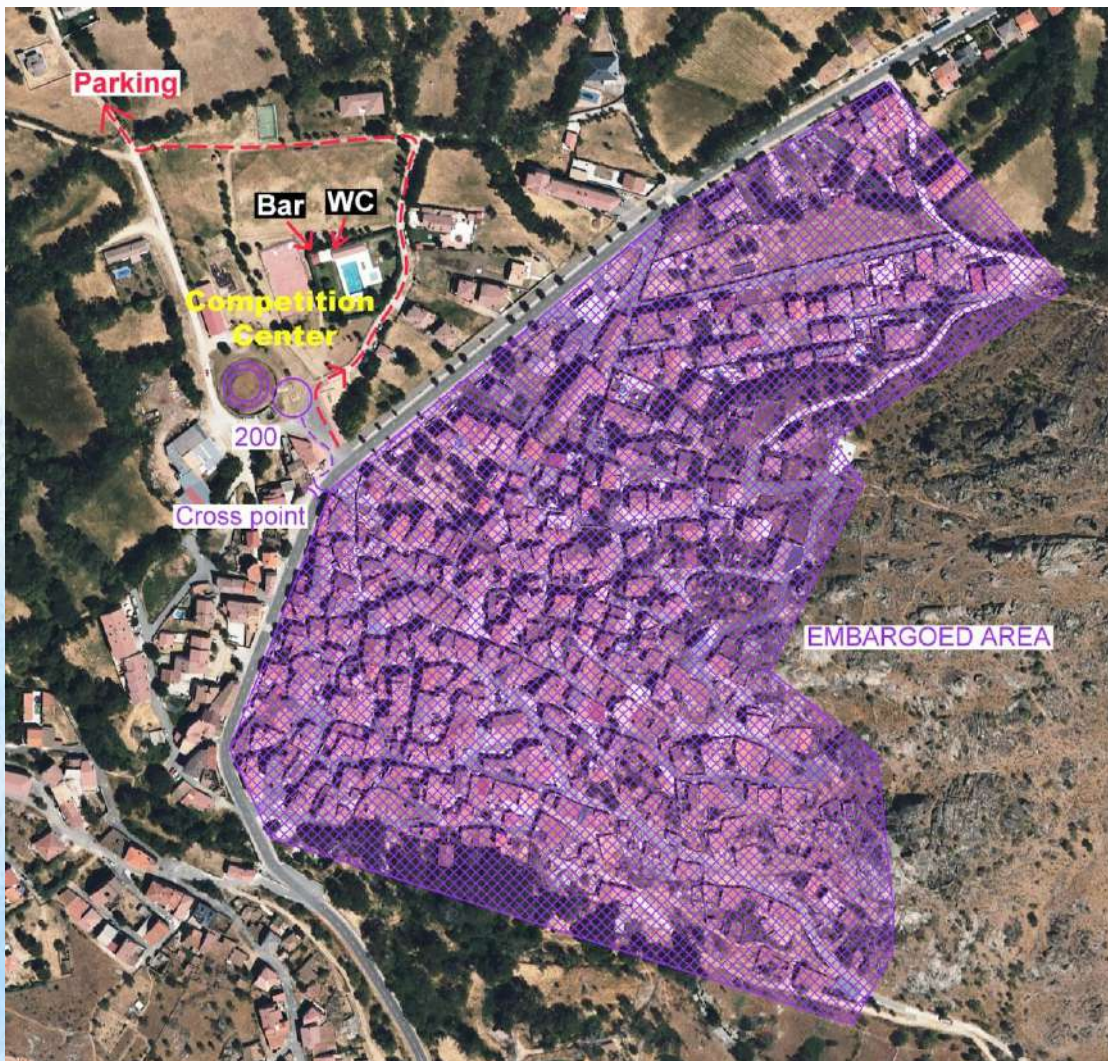


Habrà una pre-salida de -7 min para todas las categorías, excepto para las categorías Open que no tendrán hora de salida asignada.
There will be a -7 min pre-start for all categories, except for the Open classes which will not have an assigned start time.

Info importante / Important information

El día de la competición, estará prohibida la entrada al pueblo desde las 8:00 am en toda la zona señalizada en la foto, no pudiendo volver a entrar hasta el cierre de meta.

On the day of the competition, entry to the village will be forbidden from 8:00 am in the entire area marked in the photo, and you can't get back in until the finish closes.



El tráfico dentro del pueblo no estará cerrado. Aunque hay muy poco tráfico, y con calles donde no se puede circular a gran velocidad, es necesario mantener la atención.

Traffic into the village will not be closed. Although there is very little traffic, and with streets where you cannot drive at high speed, it is necessary to stay alert.

Para llegar al último control y a la meta es necesario cruzar la carretera que atraviesa el pueblo. Habrá un control antes de cruzar común a todas las categorías, con un paso obligatorio regulado por personas de la organización. Está prohibido cruzar la carretera por cualquier otro lugar.

To get to the last control and the finish line it is necessary to cross the road that runs through the village. There will be a control before crossing common to all classes, with a mandatory cross-point regulated by people from the organization. It is forbidden to cross the road anywhere else.

Palabras del trazador / Course-setter comments

En la tercera etapa del MOM 2024 se celebra la prueba sprint. El lugar elegido es Navarredondilla, un pequeño pueblo sin calles lineales, que obligará a cambiar de dirección continuamente. Otras características del pueblo, son las calles estrechas, numerosos muros de piedras, tanto franqueables como infranqueables, así como piedras y cortados dentro del mismo pueblo. Algunas calles aprovechan planchas de roca como pavimento, pintándose solo las que son significativas. Estas planchas de roca pueden estar mojadas y resbalar, incluso aunque no llueva. Por esta razón, recomendamos zapatillas con taco de goma y buen agarre (tipo trail). Este tipo de zapatillas también son recomendadas para la parte de tierra/hierba del mapa. La falta de calles lineales invita a tramos largos, donde haya que elegir el camino más rápido, teniendo en cuenta no solo la distancia, fijándose bien por dónde está permitido el paso. También habrá tramos cortos con micro elecciones, que se deben realizar a gran velocidad. El pueblo está en una ladera, aunque el trazado ha tratado que no tenga mucho desnivel. Debido al pequeño tamaño del pueblo, muchos recorridos tendrán cambio de mapa para mejorar la legibilidad. Aún así, será necesario leer con precisión los muchos detalles que tiene el mapa.

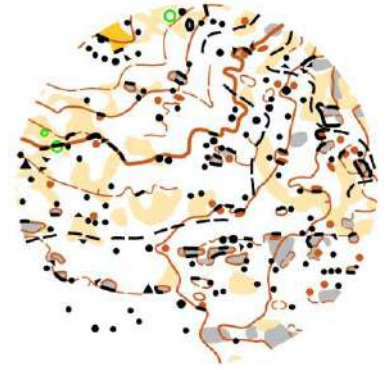
In the third stage of MOM 2024, we have a sprint race. The chosen place calls Navarredondilla, a small village without linear streets, which will force you to change direction continually. Other characteristics of the village are the narrow streets, numerous stone walls, both passable and impassable, as well as stones and cliffs in the village. Some streets use bare rock as pavement, only significant one will be mapped. These bare rocks can be wet and slippery, even if it is not raining. For this reason, we recommend shoes with rubber pads and good grip (trail type). These types of shoes are also recommended for the dirt/grass part of the map. The lack of linear streets will be used for longer legs, where you have to choose the fastest route, taking into account not only the distance, paying close attention to where possible passage is. There will also be short legs with micro route choices, which must be done at high speed. The village is on a hillside, although the course planning has tried not to have much unevenness. Due to the small size of the village, many categories will have a map change to improve readability. Even so, it will be necessary to read precisely the many details that the map has.

E4

**DISTANCIA CLASICA
CLASSIC DISTANCE**

**Cabeza Mesada
(El Hoyo de Pinares)**

Cartógrafo / Mapmaker	Janne Weckman & Timo Joensuu (2023)
Mapa / Map	Cabeza Mesada NEW MAP (2023)
Escala y equidistancia / Scale & contour	1/10000 – 5m 1/7500 – 5m
Prueba / Race	Clásica (salida a la caza) Classic (chasing start)
Trazador / Course-setter	Raúl Ferra



Comentarios de los cartógrafos: Estamos ante un terreno muy bonito y rápido, pero muy técnico, aunque la transitabilidad y la visibilidad son buenas. Hay muchos elementos pedregosos, pero al mismo tiempo, se puede correr prácticamente en todo el mapa. El terreno consta de dos partes: una zona en su mayor parte llana y con abundantes detalles, y una segunda zona, con una pendiente "brutal", con aún más piedras y algunas zonas con una peor transitabilidad. El verdadero reto será controlar la velocidad y ser preciso en zonas con mucho detalle. Sin duda será una carrera divertida, ¡y que gane el mejor!

Comments from the map-makers: This is a very beautiful and fast terrain, but very technical, even though the runnability and visibility is good. There are many stony features, but at the same time, you can run almost everywhere. The terrain consist of two parts: one section is mostly flat terrain and abundant details, and the second section, a "brutal" slope with even more stones and some parts with reduced runnability. The real challenge is to control your speed and be precise at very detailed areas. It will be definitely fun and let's the best win!

Distancias / Course lengths

STAGE 4 / ETAPA 4 CHASING / CAZA					
Class	Length	Climbing	Controls	Start	Scale
Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Salida	Escala
F12	4240 m	60	12	S1	10000
F14	4240 m	105	14	S1	10000
F16	5030 m	130	15	S1	10000
F16/18	4290 m	75	12	S1	10000
F18E	6590 m	180	22	S1	10000
F20E	7020 m	195	22	S1	10000
F21A	6030 m	135	20	S1	10000
F21B	4280 m	90	12	S1	10000
F35A	6430 m	190	23	S1	10000
F35B	4300 m	85	12	S1	10000
F40	5470 m	105	19	S1	10000

F45	5000 m	100	18	S1	10000
F50	4470 m	90	15	S1	10000
F55	4380 m	85	14	S1	7500
F60	4040 m	80	15	S1	7500
F65	3640 m	75	14	S1	7500
F70	3580 m	70	12	S1	7500
F75	3230 m	60	12	S1	7500
M12	4360 m	65	12	S1	10000
M14	5600 m	150	18	S1	10000
M16	6520 m	175	23	S1	10000
M16/18	6100 m	135	18	S1	10000
M18E	7450 m	210	24	S1	10000
M20E	8270 m	220	24	S1	10000
M21A	7930 m	200	24	S1	10000
M21B	6260 m	135	20	S1	10000
M35A	8180 m	200	24	S1	10000
M35B	6360 m	135	20	S1	10000
M40	7120 m	200	22	S1	10000
M45	6900 m	195	21	S1	10000
M50	6550 m	190	24	S1	10000
M55	6090 m	140	20	S1	7500
M60	5480 m	105	19	S1	7500
M65	4950 m	100	18	S1	7500
M70	4340 m	85	15	S1	7500
M75	4110 m	80	16	S1	7500
U10	2460 m	80	11	S2	7500
O. Amarillo	2460 m	80	11	S2	7500
O. Naranja	2850 m	90	9	S2	7500
O. Rojo	3770 m	95	11	S2	7500
O. Negro	4740 m	140	12	S2	10000
WE	8630 m	230	26	S1	10000
ME	10110 m	275	30	S1	10000
MSE	10110 m	275	30	S1	10000



Primera salida: provisionalmente 10:00 **(a confirmar en el boletín final)***.
First start: preliminary 10:00 **(to be confirmed in the final bulletin)***.



Cierre de Meta: **en el boletín final***
Finish closure: **in the final bulletin***



Todas las categorías excepto OPEN y U-10 tendrán salida a la caza.
All the classes except OPEN and U-10 will have a chasing start.

Info importante / Important information

En la zona de la ladera Sur (especialmente) existen diversos árboles caídos como resultado de las últimas tormentas y debido al acentuado desnivel. Puesto que son elementos que pueden variar (pueden caer otros o ser retirados), y la riqueza en el área de otros elementos relevantes para la orientación, se ha decidido no representarlos en el mapa.

In the southern slope area (especially) there are several fallen trees as a result of the recent storms and due to the pronounced unevenness. Since they are elements that can vary (others can fall or be removed), and the richness in the area of other elements relevant to orienteering, it has been decided not to represent them on the map.

El líder de cada categoría (tras sumar los tiempos de las etapas 1, 2 y 3) saldrá en primer lugar, seguido del resto de corredores de la categoría de acuerdo a la diferencia de tiempos de cada uno de ellos (hasta 30').

Los corredores que se encuentren a más de 30' de diferencia con respecto al líder tras la etapa 3 no tomarán la salida de la etapa 4 según la diferencia de tiempo con el líder, sino que saldrán a intervalos de 1 minuto a continuación (*excepto MSE, ME y FE*).

Los corredores descalificados o que no hayan corrido una de las etapas, saldrán en intervalos de 1 minuto después del resto de corredores que sí hayan completado todas las etapas anteriores (*excepto MSE, ME y FE*).

The leader of each class (after adding the times of stages 1, 2, and 3) will start in first place, followed by the rest of the runners in the category according to the time difference of each of them (up to 30').

Runners who are more than 30' behind the leader after stage 3 will not start stage 4 based on the time difference to the leader, but will start at 1 minute intervals afterwards (*except for MSE, ME, and FE*).

The disqualified runners or who have not run one of the stages will start at 1 minute intervals after the rest of the runners who have completed all the previous stages (*except for MSE, ME, and FE*).

En las categorías MSE, ME y FE, los corredores que no toman parte en la salida a la caza (por encima de los 30' de diferencia o descalificados en alguna etapa), saldrán a intervalos de 1' al principio de la mañana.

In the MSE, ME and FE classes, runners who do not take part in the chasing start (over 30' difference or disqualified in some stage), will start at 1' intervals at the beginning of the morning.

El ganador del MOM será el primer corredor de la categoría que, habiendo completado correctamente el recorrido, cruce la línea de meta.

The winner of the MOM will be the first runner in the class who, having completed the course correctly, crosses the finish line.

Palabras del trazador / Course-setter comments

Para poner la guinda al pastel de este MOM 2024, cerramos el evento con la distancia clásica - salida a la caza en "Cabeza Mesada". En esta última etapa, gracias a la salida a la caza, el nivel de estrés y excitación

siempre es mayor que en el resto de carreras del campeonato. Los recorridos propondrán al orientador una interesante variedad de áreas, tramos y requerimientos técnicos. La primera parte de los recorridos transcurrirá por la ladera Sur, la cual presenta desniveles moderados/fuertes con mucho detalle de roca y curva de nivel, zonas de roca desnuda,... La elección de elementos relevantes durante la navegación, y el buen control de la altitud en la ladera, serán factores clave. La segunda parte de los recorridos se desarrollará en una zona más llana, también con abundante detalle, y donde la velocidad de carrera podrá ser muy elevada. Aquí, la precisión con la brújula, y la salida/entrada al control a alta velocidad serán los aspectos claves. Y como siempre... ¡el ganador/a será el /la primero/a en cruzar la meta! ¡Disfrutad!

To put the icing on the cake of this MOM 2024, we close the event with the classic distance - chasing start in "Cabeza Mesada". In this last stage, thanks to the chasing start, the level of stress and excitement is always higher than in the rest of the event races. The courses will offer the orienteer an interesting variety of areas, legs and technical requirements. The first part of the courses will pass along the southern slope, which presents moderate/strong slopes with a lot of rock details and contour features, areas of bare rock,... The choice of relevant elements during navigation, and good control of the altitude on the slope, will be key factors. The second part of the courses will take place in a flatter area, also with abundant detail, and where the running speed may be very high. Here, precision with the compass, and exit/entry to the control at high speed will be the key aspects. And as always... the winner will be the first to cross the finish line! Enjoy!

CATEGORÍAS / CLASSES

CATEGORIAS OFICIALES OFFICIAL CLASSES	EDAD AGE	NIVEL TÉCNICO (1-8) TECHNICAL LEVEL (1-8)
U-10	≤10 años en 2024 ≤10 years old in 2024	1
F-12, M-12	≤12 años en 2024 ≤12 years old in 2024	2
F-14, M-14	≤14 años en 2024 ≤14 years old in 2024	3
F-16, M-16	≤16 años en 2024 ≤16 years old in 2024	5
F-16/18, M-16/18	≤18 años en 2024 ≤18 years old in 2024	4
F-18 E, M-18E	≤18 años en 2024 ≤18 years old in 2024	6
F-20 E, M-20E	≤20 años en 2024 ≤20 years old in 2024	7
F21A, M21A	Abierta No limitations	6
F21B, M21B	Abierta No limitations	4
F-Elite, M-Elite	Abierta No limitations	8
F-35A, M-35A	≥35 años en 2024 ≥35 years old in 2024	7
F-35B, M35-B	≥35 años en 2024 ≥35 years old in 2024	4
F-40, M-40	≥40 años en 2024 ≥40 years old in 2024	7
F-45, M-45	≥45 años en 2024 ≥45 years old in 2024	7
F-50, M-50	≥50 años en 2024 ≥50 years old in 2024	7
F-55, M-55	≥55 años en 2024 ≥55 years old in 2024	7
F-60, M-60	≥60 años en 2024 ≥60 years old in 2024	6
F-65, M-65	≥65 años en 2024 ≥65 years old in 2024	6
F-70, M-70	≥70 años en 2024 ≥70 years old in 2024	6
F-75, M-75	≥75 años en 2024 ≥75 years old in 2024	6
CATEGORIAS NO OFICIALES UNOFFICIAL CLASSES	EDAD AGE	NIVEL TÉCNICO (1-8) TECHNICAL LEVEL (1-8)
Correlín	≤8 años en 2024 ≤8 years old in 2024	0
OPEN Amarillo	≤14 años en 2024 ≤14 years old in 2024	1
OPEN Naranja	≥15 años en 2024 ≥15 years old in 2024	2
OPEN Rojo masculino	Abierta No limitations	3
OPEN Rojo femenino	Abierta mujeres No limitations (women)	3
OPEN Negro masculino	Abierta No limitations	4
OPEN negro femenino	Abierta mujeres No limitations (women)	4
OPEN F-Elite (no WRE, no LEOP) ¹ OPEN M-Elite (no WRE, no LEOP) 1	Abierta No limitations	8

¹ Para las etapas 1 y 2 que son valederas para la Liga Española de Orientación y World Ranking Events, la organización establece la posibilidad de participar en las categorías élite de manera no-oficial a cualquier corredor, sin ser incluidos/as en ninguna clasificación durante el fin de semana. Sus tiempos serán contabilizados, y trasladados a las categorías oficiales a partir de la Etapa 3 entrando en clasificación para la general MOM a todos los efectos.

¹ For stages 1 and 2 that are valid for the Spanish Orienteering League and World Ranking Events, the organization establishes the possibility of participating in the elite categories in an unofficial manner for any runner, without being included in any classification during weekend. Their times will be counted, and transferred to the official categories from Stage 3 onwards, being in the overall results for MOM.

Debido al alto número de inscripciones, la categoría ME se ha desdoblado en ME (hombre élite) y MSE (hombres superélite), atendiendo a los criterios establecidos por la IOF. Ambos recorridos serán de características similares, y recibirán los premios correspondientes y puntos WRE a todos los efectos.

Due to the high number of registrations, the ME class has been divided into ME (elite men) and MSE (super elite men), taking into account the criteria established by the IOF. Both courses will have similar characteristics, and will receive the corresponding prizes and WRE points for all purposes.

En caso de que el número de inscripciones sea muy elevado en alguna otra de las categorías oficiales (por ejemplo M50, M55,...) la organización se reserva el derecho de desdoblarlas en dos series similares (por ejemplo M50-1, M50-2, M55-1, M55-2,...) atendiendo a los criterios establecidos por la FEDO. En ese supuesto, ambas categorías serían tratadas como independientes a todos los efectos (recorrido, premios, puntos de ranking español,...). **Este hecho será confirmado en el boletín final.**

In the case that the number of entries is very high in any other of the official classes (for example M50, M55,...) the organization reserves the right to split them into two similar series (for example M50-1, M50-2, M55-1, M55-2,...) taking into account the criteria established by the FEDO. In that case, both classes would be treated as independent for all purposes (courses, prizes, Spanish ranking points,...). **This fact will be confirmed in the final bulletin.**

CEREMONIAS DE ENTREGA DE PREMIOS / AWARDS CEREMONIES

Durante el evento se realizarán 5 entregas de premios para las categorías oficiales:

- 17/02 Premios para los 5 primeros clasificados de las categorías ME, MSE y WE (WRE).
- 18/02 Premios para los 5 primeros clasificados de las categorías ME, MSE y WE (WRE).
- 18/02 Premios para los 3 primeros clasificados de las categorías oficiales (etapas 1+2). En las categorías MSE y WE serán los 5 primeros clasificados.
- 19/02 Premios para los 5 primeros clasificados de las categorías MSE y WE.
- 20/02 Premios para los 3 primeros clasificados de las categorías oficiales en el total MOM2024 (etapas 1+2+3+4). En las categorías MSE y WE serán los 5 primeros clasificados.

During the event there will be 5 awards ceremonies for the official categories:

- 17/02 Prizes for the top 5 runners in the ME, MSE and WE (WRE) classes.
- 18/02 Prizes for the top 5 runners in the ME, MSE and WE (WRE) classes.
- 18/02 Prizes for the top 3 runners in the official classes (stages 1+2). In the MSE and WE classes they will be the top 5 runners.
- 19/02 Prizes for the top 5 runners in the MSE and WE classes.
- 20/02 Prizes for the top 3 runners in the official classes in the overall MOM2024 (stages 1+2+3+4). In the MSE and WE classes they will be the top 5 runners.

GPS ONLINE / GPS ONLINE

En las 4 carreras habrá seguimiento GPS en directo para las categorías MSE y WE a través del sistema de tracking Loggator. En el boletín final se publicará el listado de corredores que lo portarán, así como instrucciones al respecto.

In the 4 races there will be live GPS tracking for the MSE and WE classes through the Loggator tracking system. The list of runners who will carry them, as well as instructions in this regard, will be published in the final bulletin.

Adicionalmente, las 4 carreras estarán también disponibles en Livelox para todas las categorías, abierto tras el cierre de meta de cada etapa. Gracias a un acuerdo exclusivo de esponsorización con la plataforma Livelox, las cuatro etapas del MOM 2024 serán completamente accesibles para todos los participantes, pudiendo disfrutar de todas las funcionalidades Premium de manera gratuita.

Additionally, the 4 races will also be available on Livelox for all classes, open after the finish closure of each stage. Thanks to an exclusive sponsorship agreement with the Livelox platform, the four stages of MOM 2024 will be fully accessible to all participants, being able to enjoy all Premium functionalities for free.

INSCRIPCIONES / ENTRIES

Todos los participantes con licencia Española se inscribirán a través del sistema de inscripciones SICO de la FEDO **hasta 05 Febrero 23:59**: www.sico.fedo.org

NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO SIN EXCEPCIONES

All the entries from non-Spanish participants should be done through [orienteingonline system](http://orienteingonline.system) **until 5th of February 23:59**

THE ENTRIES AFTER THE DEADLINE WILL NOT BE ACCEPTED WITHOUT EXCEPTIONS

PRECIOS DE INSCRIPCION / ENTRY FEES

	Con licencia FEDO y FPO With Spanish or Portuguese licence	Espanoles sin licencia FEDO Spanish without licence FEDO	Extranjeros sin licencia FEDO Foreigners without licence FEDO
M/F 21 y mayores M/F21 and older	12 euros/carrera/race	14 euros/carrera/race*	16 euros/carrera/race*
M/F 20 y menores M/F 20 and younger	8 euros/carrera/race	10 euros/carrera/race*	12 euros/carrera/race*
Open Amarillo	5 euros/carrera/race	7 euros/carrera/race*	9 euros/carrera/race*
Open Naranja, Rojo y Negro	10 euros/carrera/race	12 euros/carrera/race*	14 euros/carrera/race*
Aquiler Pinza/ Rent Si-card	1 día/day 3 euros 2 días/days 5 euros 3 días/days 7 euros 4 días/days 10 euros		
Cambio Número Chip SPORTident Change Chip Number SPORTident	0 € antes del cierre de inscripciones / before registration deadline 3 € después del cierre de inscripciones / after registration deadline 5 € en centro de competición / at competition center		
Suelo duro/ Hard floor	2 euros/día/day		
Model Event	5 euros		

*Incluye licencia de prueba (seguro de accidente) obligatorio en las pruebas españolas.

* It includes the mandatory insurance at official races in Spain.

PAGOS Y CONTACTO / PAYMENTS AND CONTACT

Todas las inscripciones deben ser abonadas antes de la carrera. No se permitirá tomar la salida a aquellos corredores que no hayan abonado los costes de inscripción.

All registrations must be paid before the race. Those runners who have not paid the registration fees will not be allowed to start.

Banco/Bank Caja Rural

Cuenta/Account: ES21 3081 0419 7136 8556 0025

BIC/SWIFT ERSVES22

Concepto: MOM24+ N de pedido + Nombre del club (o persona participante)

Comment: MOM24+ N° of the order + Name of the club (or name of participant)

Después de efectuar el pago mandar el justificante de pago. Justificantes de pago y solicitud de facturas enviar a : justif.factura.umax@gmail.com .

After the transfer, you should send the receipt to the email: justif.factura.umax@gmail.com

Preguntas y incidencias con las inscripciones enviar a: inscripciones.maximus@gmail.com .

Questions about entries should be sent to inscripciones.maximus@gmail.com

ALOJAMIENTO / ACCOMMODATION

Existe la posibilidad de reservar plaza en suelo duro en el Polideportivo de El Hoyo de Pinares. Tampoco dudes en contactar con nosotros si necesitas alojamiento para tu club durante los días de competición. Nuestro correo electrónico maximus.orientacion@gmail.com

There is a possibility to book a place at hard floor at the sport center in El Hoyo de Pinares. Also don't hesitate to contacting us if you need an accommodation for your club during competition days. Our email maximus.orientacion@gmail.com

CAMPO DE ENTRENAMIENTO / TRAINING CAMP



Durante los meses de Enero, Febrero y Marzo el club Máximus organiza el **Máximus Winter O-Camp**, un campo de entrenamiento que incluye **30 entrenamientos permanentes** (22 de bosque y 8 de sprint) en algunas de las mejores áreas de la provincia. El procedimiento es muy sencillo:

- 1) **Compra** los mapas que quieres utilizar en nuestra tienda online (<http://maximusocamp.omaps.io>) al menos 10 días antes de llegar.
- 2) **Recoge** tu pedido en la casa del club (Calle Téjar 9, Navaluenga).
- 3) **Realiza** el entrenamiento en cualquier momento.
- 4) **Sube** tu ruta a Livelox para comparar con otros corredores.



¡También organizamos **3 entrenamientos con SportIdent a la semana!** Encuentra toda la información en <http://maximusocamp.com> y/o contacta con nosotros a través de info@maximusocamp.com

During January, February and March, our club Máximus is organizing the **Máximus Winter O-Camp**, a training camp that includes **30 permanent trainings** (22 forest, and 8 sprint) in some of the best areas in the region. The procedure is very easy:

- 1) **Buy** the training maps you want to use in our online webshop (<http://maximusocamp.ompas.io>), no later than 10 days before arrival.
- 2) **Pick up** your order in our club house (Calle Téjar 9, Navaluenga).
- 3) **Run** the training at any moment.
- 4) **Upload** your track to Livelox for route comparison.



We are also organizing **3 SportIdent trainings per week!** Read more at <http://maximusocamp.com> and/or contact us in info@maximusocamp.com

PAQUETE DE ENTRENAMIENTOS PERMANENTES 2024

PERMANENT TRAINING PACKAGE 2024

CODE	TYPE	MAP	SCALE	LENGTH	TAPES?
PET24-01	Middle	Cabeza Mesada W	10000	6.5k	Yes
PET24-02	Middle	El Burguillo	10000	5.2k	Yes
PET24-03	Middle	Cerro Madroño	7500	5.0k	Yes
PET24-04	Classic	Valle Iruelas	10000	5.8k	No
PET24-05	Classic	Burgohondo Oeste	10000	8.2k	Yes
PET24-06	Classic	Matacimera	10000	9.6k	Yes
PET24-07	Long	Monte El Encinar	15000	13.5k	Yes
PET24-08	Long	Canto Redondo	15000	11.1k	Yes
PET24-09	Unforked interval	Puente Nueva	10000	5.9K	Yes
PET24-10	Unforked interval	La Herrería	7500	5.8k	No
PET24-11	Unforked interval	Burgohondo Este	10000	6.4k	Yes
PET24-12	Forked interval	Infierno Navalморal	10000	7.7K	Yes
PET24-13	Forked interval	Matacimera	10000	7.0k	Yes
PET24-14	Forked interval	Cabeza Mesada W	10000	6.8k	Yes
PET24-15	One runner relay	Castañar El Tiemblo	7500	7.2k	No
PET24-16	One runner relay	Pinar Almorox	10000	7.5k	Yes
PET24-17	One runner relay	Peguerinos	10000	9.1k	Yes
PET24-18	First leg relay	Matacimera	10000	8.5K	Yes
PET24-19	First leg relay	El Burguillo	10000	7.6k	Yes
PET24-20	First leg relay	Infierno Navalморal	10000	7.3k	Yes
PET24-21	Control Picking	Matacimera	10000	10K	Yes
PET24-22	Multitechnique	Monte El Encinar	10000	6.3k	Yes
CODE	TYPE	MAP	SCALE	LENGTH	TAPES?
SP24-01	Sprint	San Juan de la Nava	3000	3.1k	No
SP24-02	Sprint	Villanueva de Ávila	3000	3.2k	No
SP24-03	Sprint	Burgohondo	4000	3.7k	No
SP24-04	Sprint	Hoyo de Pinares	4000	3.4k	No
SP24-05	Unforked interval	Navalmoral	4000	3.5k	No
SP24-06	Unforked interval	Navaluenga	4000	3.5k	No
SP24-07	Unforked interval	San Juan de la Nava	3000	2.9K	No
SP24-08	Forked interval	El Barraco	4000	4.2k	No

CALENDARIO DE ENTRENAMIENTOS SPORTIDENT 2024

SPORTIDENT TRAINING CALENDAR 2024



OFFICIAL SPORTIDENT TRAININGS 2024



Tuesday 30 JANUARY	One Runner Relay Matacimera (Navaluenga) SI24-01	Thursday 1 FEBRUARY	Forked intervals Cerro del Madroño (Burgohondo) SI24-02	Saturday 3 FEBRUARY	One Runner Relay Infierno de Navalmoral SI24-03
Tuesday 6 FEBRUARY	Forked intervals Cabeza Mesada (Hoyo de Pinares) SI24-04	Thursday 8 FEBRUARY	One Runner Relay Almorox SI24-05	Saturday 10 FEBRUARY	Middle distance Burgohondo Este SI24-06
Tuesday 13 FEBRUARY	One Runner Relay Matacimera (Navaluenga) SI24-01	Friday 16 FEBRUARY	MOM- Model Event No SportIdent time-keeping	Saturday 17 FEBRUARY	MOM - Stage #1 Risco del Cuervo (Hoyo de Pinares) Long distance WRE
Sunday 18 FEBRUARY	MOM - Stage #2 Dehesa de Navaluenga Middle distance WRE	Monday 19 FEBRUARY	MOM- Stage #3 Navarredondilla Sprint	Tuesday 20 FEBRUARY	MOM - Stage #4 Cabeza Mesada (Hoyo de Pinares) Chasing start
Thursday 22 FEBRUARY	Forked intervals Cerro del Madroño (Burgohondo) SI24-02	Friday 23 FEBRUARY	Knockout Sprint San Juan de la Nava SI24-07	Saturday 24 FEBRUARY	One Runner Relay Infierno de Navalmoral SI24-03
Tuesday 27 FEBRUARY	Forked intervals Cabeza Mesada (Hoyo de Pinares) SI24-04	Thursday 29 FEBRUARY	One Runner Relay Almorox SI24-05	Saturday 2 MARCH	One Runner Relay Matacimera (Navaluenga) SI24-01



JUEZ DE LA COMPETITION / EVENT ADVISER

Juez de la competición Event Adviser	Lourdes Cano
---	---------------------

EQUIPO ORGANIZADOR / ORGANIZERS BODY

Director del evento Event director	Yulian Borislavov Naydenov
Secretaría Secretary	Iryna Beketova
Director técnico Technical Director	Raúl Ferra
Responsable de prensa Press officer	Rodrigo Jiménez
Comunicación/Redes sociales Communication/ Social networks	Svetlana Mironova

Contactos / Contacts

Facturas y justificantes Invoices and receipts	justif.factura.umax@gmail.com
Inscripciones Entries	inscripciones.maximus@gmail.com
Cronometraje Timekeeping	andreu.cronometraje@gmail.com
Alojamiento Accommodation	Info@maximusocamp.com

ORGANIZADORES / ORGANIZERS



COLABORADORES Y PATROCINADORES / COLLABORATORS AND SPONSORS

