



CAMPAMENTO INTERNACIONAL DE ORIENTACIÓN 18 al 29 de julio 2024



PRAGA Y VIDNAVA (REPUBLICA CHECA)

AVANCE INFORMATIVO

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Este Campamento Internacional, organizado por la Federación Española de Orientación (FEDO), tiene como propósito brindar a jóvenes orientadores la oportunidad de adquirir experiencia competitiva y de entrenar en terrenos continentales del centro de Europa.

Mediante entrenamientos de alta calidad, siempre presentados de manera divertida e inclusiva, se promueve el aprendizaje en terrenos atípicos para la península. Es crucial que, desde edades tempranas, los deportistas interioricen los procesos de navegación y las técnicas predominantes en dichos terrenos, ya que constituyen un pilar fundamental para aquellos que aspiran a competir internacionalmente en el futuro.

Además, el campamento fomenta un aumento significativo en la confianza y motivación de quienes participan, siendo un factor clave en su desarrollo para las próximas temporadas.

Asimismo, este Campamento Internacional ofrece la magnífica oportunidad de descubrir la ciudad de Praga y de compartir experiencias y conocimientos con deportistas y entrenadores de diferentes nacionalidades.

Tod@ joven orientador/a que empieza a despuntar en este deporte debería de disfrutar de este campamento al menos una vez.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

La actividad está diseñada específicamente para jóvenes de 13 a 16 años, nacidos entre 2008 y 2011, englobando así las categorías **infantil** y **cadete**.

Este año, destacamos la importancia de la accesibilidad del transporte aéreo, así como la posibilidad de descansar tras el viaje en un alojamiento confortable, en residencias de estudiantes. Además, se ofrecerá la oportunidad de explorar el centro histórico de Praga y participar en tres o cuatro sesiones de capacitación en lo que hemos denominado “Minicampamento SilvaOCamp”.

Una vez finalizado el “Minicampamento” de dos días en Praga, organizaremos un traslado grupal hacia Vidnava. Así, los participantes del “SilvaOCamp” llegarán al campamento principal descansados y en óptimas condiciones para afrontar la carga física que les espera.

El programa diario del campo de entrenamiento incluye tres actividades principales: entrenamientos técnicos, competiciones y sesiones de análisis y charlas sobre los recorridos. Además, se realizan actividades recreativas diseñadas para promover los valores del deporte.

Con la participación de deportistas de varias nacionalidades, el campo de entrenamiento crea un ambiente propicio para el aprendizaje. Los participantes se organizan en grupos según su nivel técnico y físico, integrando a atletas de distintos países. Esto favorece un intercambio de conocimientos valioso entre los deportistas y entrenadores.

FECHAS Y PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD

18 DE JULIO - Desplazamiento de ida

14:30h. Encuentro en terminal 4 del Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas.

16:00h. Salida del vuelo IBERIA Madrid-Praga.

Equipaje: una maleta o similar de hasta 23 Kg (máx 158 cm la suma del alto + ancho + profundidad) por pasajero en bodega. Además, equipaje en cabina de hasta 10Kg (máx 56 x 40 x 25cm) que irá situado en los compartimentos superiores del avión, más un accesorio personal (máx. 40 x 30 x 15cm) bajo el asiento delantero.

19:00h. Llegada a Praga y traslado en autobús a la residencia de estudiantes.

21:00h. Cena y alojamiento.

19 DE JULIO

Actividades “MiniSilvaOCamp” en Praga, incluyendo desayuno, comida y cena.

20 DE JULIO

Actividades “MiniSilvaOCamp” en Praga, incluyendo desayuno, comida y cena.

21 DE JULIO

8:00h. Desayuno y desplazamiento al campamento “SilvaOCamp” de Vidnava

12:00h. Inician las actividades en el campamento.

28 DE JULIO

14:00h. Comida y fin del campamento, seguido por el traslado a Praga.

20:00h. Cena y alojamiento en residencia estudiantes de Praga.

29 DE JULIO

8:00h. Desayuno y transfer al aeropuerto de Praga.

14:00h. Punto de encuentro en aeropuerto.

15:45h. Salida vuelo de regreso a Madrid.

18:50h. Llegada vuelo a Madrid.

ABIERTAS LAS PRE - INSCRIPCIONES

Los participantes deberán realizar la preinscripción a través de la plataforma SICO FEDO. Al inscribirse, es imprescindible completar el campo de "Observaciones" con el correo electrónico de contacto, ya que una vez hecha la inscripción recibirán del dirtec@fedo.org una plantilla Excel para rellenar con todos los datos necesarios (datos personales, documentación, talla de camiseta, posibles alergias, dietas o alimentación especial...).

TARIFA:

El precio final por participante es de **895€**

Incluye transportes, comidas, alojamiento y el servicio de un monitor/guía en Praga.

*Se debe tener en cuenta que la comida del día 29 de julio no está incluida en este precio, y se llevará a cabo en una zona comercial próxima al aeropuerto.

FORMA DE PAGO:

Una vez abiertas las inscripciones a través de la plataforma SICO, se deberá hacer un primer pago de **200€** de preinscripción antes del **5 de marzo**. En caso de no obtener plaza, se devolverá íntegramente a partir del día 1 de junio.

Los siguientes pagos que se realicen a través del TPV de SICO quedan definidos en los plazos especificados a continuación:

Hasta el 15 de abril: Se deberá realizar un segundo pago de **200 €**

Hasta el 30 de abril: Un pago de **250 €** para todos los deportistas que figuren en el listado de admitidos. Cabe destacar que, una vez efectuado este pago, no se procederá a realizar reembolsos.

Hasta el 25 de mayo: Un pago de **245 €** para todos los deportistas que figuren en el listado de admitidos.

Para esta edición, se ofrece un total de 48 plazas. La selección de los participantes se realizará en base a los rankings de las Ligas Española de O-Pie y Sprint, considerando los resultados hasta la 6ª Liga Española de O-Pie 2024.

El ingreso del total de la actividad puede hacerse hasta el 25 de mayo o en un solo pago al realizar la inscripción, en todo caso hay que mandar los justificantes a dirtec@fedo.org y secretaria.fedo@gmail.com poniendo en el concepto del pago SILVA O CAMP y el nombre de el/la participante.

Los pagos que no se realicen a través del TPV de SICO deberán hacerse por transferencia bancaria a la cuenta de la FEDO:

ES45 2100 5808 0013 0031 6213