

Catalunya

Orienteering

Meeting

2024

Berguedà
20-22.09.2024





Presentación

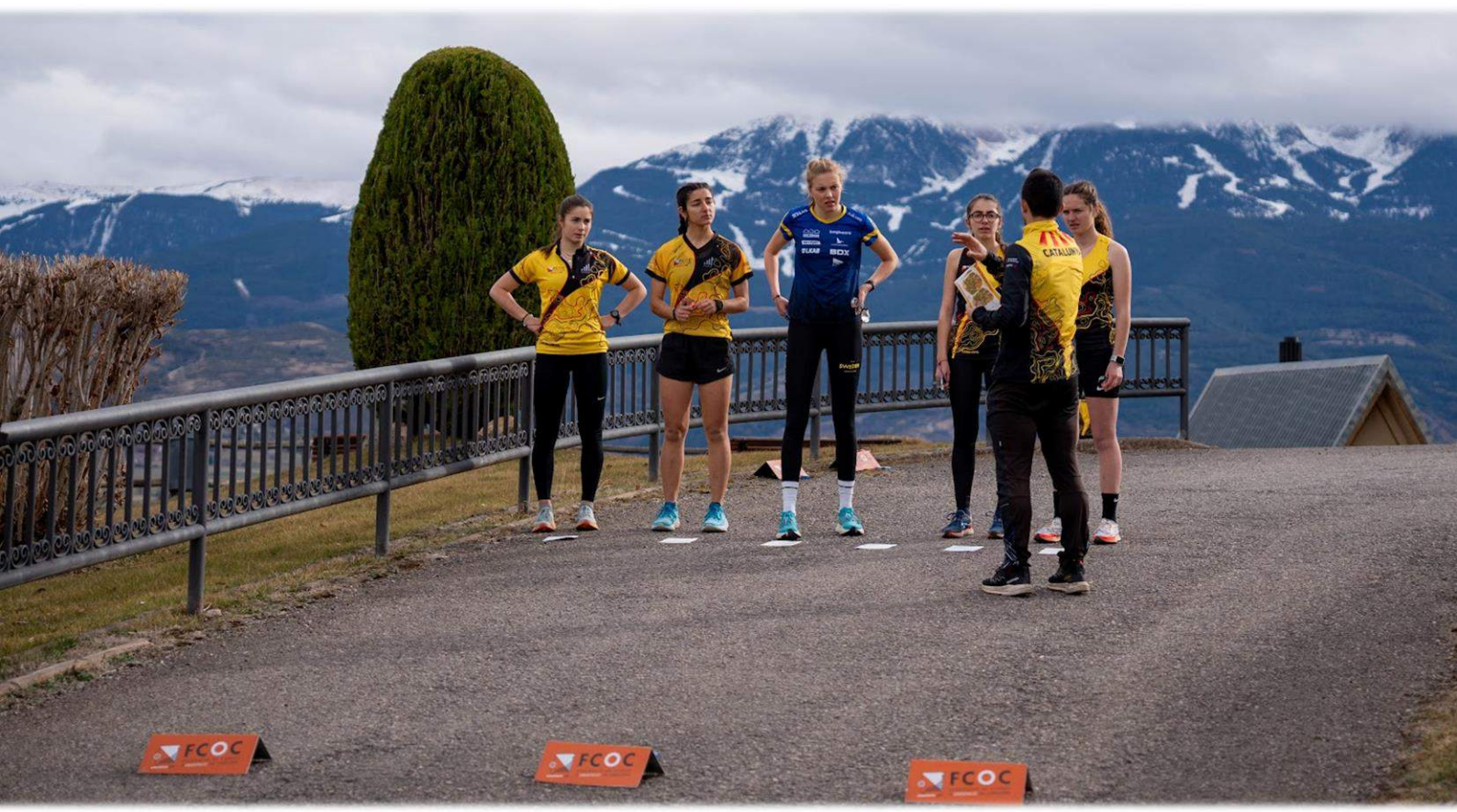
Bajo el paraguas de la marca **O-Catalunya**, la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya (FCOC), presenta el **Catalunya O-Meeting 2024**, la competición que es la punta del iceberg de una larga lista de actividades y entrenamientos con el objetivo de promocionar la orientación y hacer de Catalunya un destino idóneo para entrenar y competir durante todo el año.

En esta primera edición el Catalunya O-Meeting inicia su andadura en el **Berguedà los días 21 y 22 de septiembre de 2024** en las localidades de Vallcebre y Berga. La situación geográfica de los mapas, el terreno y el fácil acceso desde la zona de carrera a la población, hacen de las tres competiciones un atractivo añadido.

Buscando que los deportistas sean lo más importante, se trabaja para conseguir recorridos adaptados a todas las edades des de 10 a 90 años, **poniendo el foco en las categorías Elite** para generar espectáculo y crear referentes deportivos para los más jóvenes y recibir a corredores internacionales.

Precedido por el CESA 2023 en Tarragona (Campeonato de España Escolar) y el CEUO en Vic (Campeonato de España Universitario), este Catalunya O-Meeting seguirá la misma línea de **calidad máxima en mapas y trazados**, con la vista puesta en el futuro con el WMOC 2025 (World Masters Orienteering Championship).

¡Así pues, os invitamos a participar en esta primera edición que seguro que no os va a dejar indiferentes!





Saludo de...



Hace ya más de diez años de la última prueba de la Liga Española de Orientación a Pie en Catalunya. Y para que no pase el mismo tiempo hasta la siguiente, nace el Catalunya O-Meeting, que en su primera edición nos llevará a los terrenos del Berguedà.

Una prueba creada con la intención de que cada temporada los orientadores de todo el territorio y del extranjero puedan reunirse en nuestra tierra para practicar orientación en una prueba de Liga Española. Diferentes terrenos y mapas, paisajes, pueblos, tradiciones y gastronomía que los clubes de la FCOC que forman parte de la FEDO os intentaremos acercar y dar a conocer.

Todo ello enmarcado también en los preparativos del World Masters Orienteering Championship 2025 que acogeremos en agosto en Girona, dado que los organizadores seremos los mismos. Un primer paso en un calendario para los próximos años en que Catalunya organizará diferentes pruebas IOF como la World Cup del 2027 en Tarragona o el World Orienteering Championship del 2028 también en Girona; y donde esperamos también poder recibiros en el Campeonato de España 2026 que hemos solicitado y que está pendiente de decisión.

Retos de grandes dimensiones que afrontamos con mucha ilusión y que esperamos poder compartir con toda la orientación estatal. Nuestro deseo es que todo este esfuerzo se traduzca en un futuro mejor para nuestro deporte y federaciones.

¡Os esperamos!

Josep M. Santiago

President Federació de Curses d'Orientació de Catalunya



Evento

Nuestro evento deportivo constará de **3 pruebas (Media, Larga y Sprint)**, todas están incluidas en la Liga Española de O-Pie.

Fecha	Modalidad	Lugar
Viernes 20-09-2024	Model Event	Vallcebre
Sábado 21-09-2024	Larga Distancia	Vallcebre
	Sprint	Berga
Domingo 22-09-2024	Media Distancia	Vallcebre

La clasificación final del evento será la **suma de puntos de las 3 pruebas**.

Durante la **semana previa** (14 al 19 de septiembre) se abrirá la posibilidad de realizar **entrenamientos abiertos** en la zona próxima a las carreras, para que lo participantes puedan aprovechar al máximo la estancia en el Berguedà. Podéis consultar los entrenamientos disponibles en: <https://orientacio.cat/o-catalunya/training-camp/>





Localización



El Berguedà es una comarca situada en el interior de Catalunya y formada por 31 municipios. Tiene una superficie total de 1.184,89 km² y una población de 39.178 habitantes (2016). Es la comarca más septentrional de la provincia de Barcelona. Participa tanto de los relieves elevados del pre-Pirineo y del Pirineo como de los relieves llanos del norte de la Depresión Central.

El llamado Eix del Llobregat (C-16 y E-09) recorre toda la comarca en dirección norte-sur.

Vallcebre está situado en noroeste de la comarca, en el Alt Berguedà. Ocupa una extensión de 27,9 km². El núcleo del pueblo está formado por el conjunto de casas situadas alrededor de la iglesia de Santa María y está situado en el centro del municipio. No obstante, una parte muy substancial del municipio consiste en masías dispersas.

Berga, con una extensión de 22,57 km², es la capital del Berguedà y está situada en el centro de la comarca. Representa su punto de confluencia económica, social y de comunicaciones. Se encuentra a escasamente 30 minutos de Manresa o a 70 de Barcelona. En dirección norte, el Túnel del Cadí abre las comunicaciones con la Seu d'Urgell (45 minutos) y con Puigcerdà (30 minutos).



El Pedraforca, visible des de Vallcebre

Acceso

- **Avión.** Aeropuertos de la Seu d'Urgell-Andorra (82 km), Barcelona (109 km), Girona (110 km) y Lleida-Alguaire (160 km).
- **Tren.** Barcelona-Sants (100 km), Girona (124 km), Lleida (140 km) y Camp de Tarragona (160 km).
- **Autobus.** Desde el aeropuerto y centro de Barcelona a Berga (compañía [ALSA](#))
- **Coche.** Desde Lleida o Girona por la C-25 hasta Manresa y de allí por la C-16. Desde Barcelona, por la C-16.

Para movernos en transporte público por el Berguedà se recomienda descargar el aplicativo "[Mobilitat Berguedà](#)". También existe el servicio "[Transporte a demanda](#)", donde puedes ponerte en contacto con el número 900 696 566 para acordar día y hora de recogida. Y también puedes utilizar la aplicación "[Mou-te](#)".

Áreas prohibidas

De acuerdo a la Normativa de Liga Española de O-Pie, aprobada la competición, en las siguientes áreas embargadas de terreno **quedará prohibida a cualquier actividad de orientación** hasta el día de competición.



<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1CDda7NIDIL9IzpFrlcXrLiZZiYXtuJA&usp=sharing>

Normativa

El **Catalunya O-Meeting 2024** está sometido a las normativas y reglamentos de la Federación Española de Orientación (FEDO):

- [Normativa Ligas Españolas de Orientación a Pie y Sprint 2024](#)
- [Reglamento de Orientación a Pie](#)
- [Especificación Internacional de Descripción de Controles](#)

Cronometraje

Se usará el sistema de cronometraje **SPORTident**, tanto clásico como AIR+. Las tarjetas permitidas para la competición serán las SICard-6, 8, 9, 10 y 11, ComCards Up y Pro, y SIAC. Quedan prohibidas las SICard5, pCard y tCard (numeraciones 1-499.999, 4.000.001-4.999.999, 6.000.001-6.999.999).

En el Centro de Competición estarán habilitadas bases de "SIAC Battery Test". Para más información sobre el funcionamiento de las SIAC, ver la siguiente documentación:

https://docs.sportident.com/datasheets/en/datasheets/sportident_airplus_information_for_athletes.html#_usage

Cambios de números de tarjetas SPORTident.

A partir del cierre definitivo de inscripciones, los cambios de número de tarjeta que tengan que realizarse por figurar en el mismo erróneo en la inscripción, se cobrarán a 3,00 € para todas las carreras del fin de semana, siempre que el corredor solicite en el centro de competición el cambio antes de tomar su salida.

Si el error en el número de tarjeta se detecta al descargar en la meta, el juez de cronometraje no podrá entregarle sus parciales ni clasificarlo hasta que vuelva del centro de competición dónde deberá abonar 5,00 € para realizar el cambio del número de tarjeta.

Resultados.

Los resultados y parciales se publicarán en la web del evento, y los resultados en directo se publicarán online a través de la plataforma sueca [liveresultats](#). Además, para la mayoría de categorías habrá radiocontroles informando de los tiempos de paso de los corredores.

Adicionalmente, está previsto disponer de pantallas de resultados en el Centro de Competición.





Dorsales para federados

La FEDO facilita, inicial y gratuitamente, un dorsal por federado. **El dorsal debe ser visible en la pre-salida. De no llevarlo físicamente NO se podrá pasar hacia la zona de SALIDAS.**

Programa Oficial

Viernes, 20-09-2024	
10:00 - 18:00	Entrenamiento MODEL EVENT. Precio 2,00 €. Inscripción por SICO.
18:00 - 22:00	Recepción (entrega de dorsales para EXTRANJEROS y OPEN).
Sábado, 21-09-2024	
8:00	Apertura del Centro de Competición (entrega de dorsales para EXTRANJEROS y OPEN).
8:30 - 11:30	Salida de corredores, LARGA DISTANCIA
14:30	Cierre de meta LARGA DISTANCIA.
17:00 - 18:40	Salidas de corredores, SPRINT
19:30	Cierre de meta SPRINT
Domingo, 22-09-2024	
8:00	Apertura del Centro de Competición (entrega de dorsales para EXTRANJEROS y OPEN)
9:00 - 11:00	Salida de corredores MEDIA DISTANCIA
11:00 - 13:00	CORRELÍN (menores de 8 años). Recorrido atractivo y fácil para los más pequeños, situado en el entorno inmediato de la zona de meta.
13:00	Entrega de premios Catalunya O-Meeting 2025.
13:00	Cierre de meta MEDIA DISTANCIA





Inscripciones

Las inscripciones de los corredores - federados y no federados - se realizarán en la plataforma **SICO**: sico.fedo.org a partir del día **15-06-2024**.

Todas las inscripciones se harán en formato individual para cada participante. El plazo de inscripciones de **todas las categorías** (oficiales y no oficiales) finalizará el día **12-09-2024 23:59:59**.

Preferimos pagos por TPV y que el pago por transferencia bancaria solo sea para pagos completos de todas las inscripciones de un club.

Ingreso bancario

El ingreso bancario se realizará en la siguiente cuenta de CaixaBank de la FCOC:

ES28 2100 0884 1702 0034 3848

Se deberá enviar el justificante de pago bancario al correo electrónico habilitado para el evento: catalunya.o.meeting@orientacio.cat. La inscripción a la prueba no se considerará formalizada hasta no recibir dicho justificante de pago.

Notas importantes

Revisar bien el formulario de inscripción antes de enviarlo, pues la organización del evento no garantizará cambios por errores en la inscripción.

Recordamos la obligación de estar federados para optar a los premios de la liga nacional y al ranking.

En cuanto a las peticiones de separación de horas por conciliación, se recomienda reservar el servicio de guardería al realizar la inscripción. Este servicio es totalmente gratuito y estará disponible para las carreras de media y larga en el centro de competición. Para la carrera sprint, se intentará respetar al máximo las peticiones.

Solo se aceptarán inscripciones de OPEN los días del evento, siempre y cuando haya mapas disponibles.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN				
FEDERADOS (FEDO/FPO)				
Prueba	M/F Élite M/F 21-70	M/F 12-20 U-10	Amarillo	Naranja, Rojo Negro
Larga / Media	12,00 €	8,00 €	8,00 €	12,00 €
Sprint	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
EXTRANJEROS (clubs IOF)				
Prueba	M/F Élite M/F 21-70	M/F 12-20 U-10	Amarillo	Naranja, Rojo Negro
Larga / Media	16,00 €	12,00 €	12,00 €	16,00 €
Sprint	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €
ESPAÑOLES NO FEDERADOS				
Prueba	M/F Élite M/F 21-70	M/F 12-20 U-10	Amarillo	Naranja, Rojo Negro
Larga / Media	-	-	10,00 €	14,00 €
Sprint	-	-	10,00 €	10,00 €

Para la participación en las pruebas, se exige a todos los deportistas que la cobertura de la asistencia sanitaria quede garantizada mediante la licencia federativa en vigor. Para los no federados, la organización le tramitará una licencia de día. Para ello se pedirá como dato, además del nombre y apellidos, el número de DNI y la fecha de nacimiento.

Solo los federados FEDO/FPO y extranjeros (club IOF) pueden participar en categorías oficiales.

Corredores retirados

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, si un corredor se retira, sea cual sea el motivo, debe **obligatoriamente** dirigirse a meta y descargar su tarjeta SPORTident.



Categorías

Grupo	Oficiales	Edades
SUB- 20	U-10	Cumplen 10 años o menos en 2024 (categoría mixta)
	M/F-12	Cumplen 12 años o menos en 2024
	M/F-14	Cumplen 14 años o menos en 2024
	M/F-16/18	Cumplen 18 años o menos en 2024
	M/F-16	Cumplen 16 años o menos en 2024
	M/F-18E	Cumplen 18 años o menos en 2024
	M/F-20E	Cumplen 20 años o menos en 2024
SENIOR	M/F-E	Élite, categorías absolutas. Sin límite de edad
	M/F-21A	Sin límite de edad
	M/F-21B	Sin límite de edad
VETERANOS	M/F-35A	Cumplen 35 o más en 2024
	M/F-35B	Cumplen 35 o más en 2024
	M/F-40	Cumplen 40 o más en 2024
	M/F-45	Cumplen 45 o más en 2024
	M/F-50	Cumplen 50 o más en 2024
	M/F-55	Cumplen 55 o más en 2024
	M/F-60	Cumplen 60 o más en 2024
	M/F-65	Cumplen 65 o más en 2024
	M/F-70	Cumplen 70 o más en 2024
	M/F-75	Cumplen 75 o más en 2024
Promoción		Descripción
NO OFICIALES / OPEN	AMARILLO	Dificultad muy baja / distancia corta (para niños hasta 14 años).
	NARANJA	Dificultad muy baja / distancia media
	ROJO	Dificultad media / distancia media
	NEGRO	Dificultad media / distancia larga

Distancia Larga (Vallcebre)

La larga distancia se va a disputar el **sábado 21 de Septiembre por la mañana** en Vallcebre, el Berguedà.

Cartografía: **Mario Vidal y Mario Rodríguez**

Trazados: **Pau Llorens y Marc Serrallonga**

Escala i equidistancia: **1/10.000 - 5m**



No hay Pre-Salida

Salida 1: 1,0km y 50m de desnivel

Salida 2: 1,3km y 110m de desnivel

Notas del Trazador (Pau & Marc):

La larga será una carrera dura, con pendiente constante y donde la parte física será importante, pero que se va a combinar con zonas limpias y donde la técnica será esencial, con tramos en bajada y en diagonal al pendiente. Sin elecciones de ruta muy largas, pero siempre con opciones en cada tramo donde será importante tener un plan claro y ejecutar.

Una larga para apretar y disfrutar a partes iguales.

En la categoría ME hay cambio de mapa.

Notas del cartógrafo (Mario & Mario):

La Larga distancia discurre por una ladera con desnivel moderado de un bosque de pino con muchos cambios en la penetrabilidad. Existen muchas zonas de prados q van a dar seguridad en la navegación. Cuanto mayor es la altitud, mejor es la penetrabilidad, y en las zonas altas el bosque es blanco. Hay muchísimos muros, la mayoría son pasables entre 1 y 1.5 m de altura.

Aspectos a tener en cuenta:

Hay gran cantidad de alambres para ganado en el bosque, y aunque no van a estar electrificados, pedimos el máximo respeto al atravesarlo y que en caso de accidente se avise a la organización para poderlo reparar y dejar el terreno igual que lo encontramos. Debido a la abundancia, estos alambres no están marcados en el mapa.

Las zonas pintadas con verde oliva (símbolo 520) son las zonas privadas que rodean las casas.

Pedimos máximo respeto a estas zonas y a los vecinos que viven en ellas, sin cruzar ni acercarnos.

Distancias y desniveles					
Categ.	Km	m+	Contr.	Escala	Salida
ME	9,26	660	24	10.000	S1
FE	7,34	520	19	10.000	S1
U10	1,63	110	8	7.500	S1
F12	2,42	190	12	7.500	S1
F14	4,00	250	15	10.000	S2
F16-18	4,08	260	15	10.000	S1
F16	4,76	280	17	10.000	S2
F18E	5,02	380	18	10.000	S1
F20E	6,35	450	19	10.000	S1
F21A	5,25	400	18	10.000	S1
F21B	3,64	280	16	10.000	S1
F35A	5,67	430	21	10.000	S1
F35B	3,76	290	14	10.000	S1
F40	4,47	320	16	10.000	S1
F45	3,78	225	13	10.000	S2
F50	3,04	195	14	10.000	S2
F55	2,77	165	14	7.500	S2
F60	2,54	155	11	7.500	S2
F65	2,23	130	12	7.500	S2
F70	2,06	125	9	7.500	S2
F75	1,86	105	11	7.500	S2
M12	2,25	170	12	7.500	S1
M14	4,59	275	17	10.000	S2
M16-18	4,41	330	17	10.000	S1
M16	5,96	345	22	10.000	S2
M18E	6,91	475	20	10.000	S1
M20E	8,11	530	24	10.000	S1
M21A	6,67	450	21	10.000	S1
M21B	4,80	355	17	10.000	S1
M35A	7,74	325	23	10.000	S1
M35B	4,85	360	16	10.000	S1
M40	6,86	455	22	10.000	S1
M45	6,17	345	19	10.000	S2
M50	5,67	325	19	10.000	S2
M55	4,95	300	15	7.500	S2
M60	4,32	250	14	7.500	S2
M65	3,98	225	14	7.500	S2
M70	3,58	215	12	7.500	S2
M75	3,09	190	11	7.500	S2
Open Amarillo	1,63	105	8	7.500	S1
Open Naranja	2,43	190	12	7.500	S1
Open Rojo	4,19	270	14	10.000	S1
Open Negro	7,03	490	19	10.000	S1

Distancia Sprint (Berga)

La distancia sprint se va a disputar el **sábado 21 de Septiembre por la tarde** en Berga, el Berguedà.

Cartografía: Pau Llorens y Pau Curriu

Trazados: Pau Llorens y Marc Serrallonga

Escala i equidistancia: 1/4.000 - 2,5m



Salidas: (a 1km y 100m+ del CC hay el “-5min”)

Hay una única salida, situada a 1km de distancia y 100 metros positivos del centro de competición, excepto para la categoría Elite.

No hay Pre-Salida, cada corredor debe llegar a la salida 5 minutos antes de su hora para poder entrar en la zona de limpiar/chequear y mapas.

Notas del Trazador (Pau & Marc):

El sprint será una carrera intensa y de máxima exigencia técnica, con pendiente y escaleras, pero mayoritariamente en bajada. Se ha aprovechado al máximo la zona más técnica y, con la ayuda de algunas vallas artificiales, se ha conseguido unos recorridos con gran cantidad de elecciones de ruta que seguro que generaran dudas a todos los deportistas.

Notas del cartógrafo (Pau & Pau):

El pueblo de Berga se caracteriza por un desnivel pronunciado, calles estrechas y peatonales y muchas escaleras que generan un mapa rico en elecciones de ruta. Se ha buscado la máxima legibilidad del mapa para permitir una interpretación rápida de todos los detalles y que los participantes puedan entenderlo fácilmente.

Categorías elite:

Para ofrecer el máximo espectáculo y animar de cerca a los y las deportistas de la categoría elite, van a **salir de la misma plaza** donde está el centro de competición. Además, a diferencia del resto de categorías, los/as Elite tendrán **paso de espectadores y 3 cambios de mapa**, para generar una exigencia máxima para los deportistas y para que, junto con nuestro equipo de speaker, podamos saber en todo momento como avanza la competición.

¡Os esperamos a todos en la plaza justo después de vuestra llegada, para ver y animar a los mejores deportistas corriendo rápido por las calles de Berga, seguro que será emocionante!

Distancias y desniveles

Categ.	Km	m+	Contr.	Salida
ME	3,31	160	21	CC y Meta
FE	2,65	125	20	CC y Meta
U10	0,88	50	11	1
F12	1,25	60	12	1
F14	1,76	85	13	1
F16-18	1,50	70	13	1
F16	2,01	100	12	1
F18E	2,19	105	15	1
F20E	2,43	105	17	1
F21A	2,18	100	14	1
F21B	1,82	75	14	1
F35A	2,11	80	14	1
F35B	1,66	70	12	1
F40	1,97	90	13	1
F45	1,75	70	13	1
F50	1,37	50	11	1
F55	1,14	60	10	1
F60	1,01	45	10	1
F65	1,10	45	11	1
F70	1,00	55	10	1
F75	0,91	45	9	1
M12	1,44	70	14	1
M14	1,96	80	13	1
M16-18	1,88	85	12	1
M16	2,20	95	14	1
M18E	2,39	100	15	1
M20E	2,84	130	18	1
M21A	2,48	115	16	1
M21B	1,73	75	14	1
M35A	2,36	115	17	1
M35B	1,79	85	13	1
M40	2,19	100	14	1
M45	1,93	85	14	1
M50	1,64	80	13	1
M55	1,49	60	11	1
M60	1,38	50	11	1
M65	1,26	60	11	1
M70	1,04	45	11	1
M75	0,93	40	11	1
Open Amarillo	0,90	40	11	1
Open Naranja	1,39	60	11	1
Open Rojo	2,06	70	14	1
Open Negro	2,38	100	17	1

Distancia Media (Vallcebre)

La media distancia se va a disputar el **domingo 22 de Septiembre por la mañana** en Vallcebre, el Berguedà.

Cartografía: Mario Vidal y Mario Rodríguez

Trazados: Pau Llorens y Marc Serrallonga

Escala i equidistancia: 1/7.500 o 10/000 - 5m



Pre-Salida (-20minutos): en el parking. Para todas las Categorías.

Salida 1: 1,0km y 50m de desnivel

Salida 2: 1,4km y 120m de desnivel

Notas del Trazador (Pau & Marc):

La media será un recorrido "downhill" en toda regla, para poder ganar velocidad en las pendientes y aumentar al máximo la dificultad técnica de los recorridos. Aun así, tocara seguir luchando contra el terreno, que aun siendo un bosque blanco no es rápido, pero que manteniendo la confianza en la parte técnica se podrá disfrutar al máximo de la carrera.

Notas del cartógrafo (Mario & Mario):

El mapa de la Media Distancia está constituido por un área en pendiente, no tan acusado como se podría pensar, que presenta zonas más suaves, y en la que nos vamos a encontrar una gran variedad de elementos temáticos destacables. Por lo general es una zona limpia en la que nos podemos encontrar barreras orográficas que van a condicionar la navegación. La práctica totalidad de los elementos representados, densamente presentes, poseen unas dimensiones aceptables, siendo muros y rocas los más habituales. Un mapa en altitud con vistas espectaculares, muy agradable y entretenido de correr.

Aspectos a tener en cuenta:

Hay zonas de erosión ("Xeragalls") que cada corredor puede evitar fácilmente con los recorridos. Aun así, las zonas más verticales, se han representado con el símbolo 206 (Roca) con la forma real.

Distancias y desniveles					
Categ.	Km	m+	Contr.	Escala	Salida
ME	4,06	215	20	10.000	S1
FE	3,48	147	18	10.000	S1
U10	1,83	49	11	7.500	S2
F12	1,91	57	10	7.500	S2
F14	2,03	71	11	10.000	S2
F16-18	2,14	65	11	10.000	S2
F16	2,50	77	12	10.000	S1
F18E	2,79	110	15	10.000	S1
F20E	3,10	131	15	10.000	S1
F21A	2,87	111	13	10.000	S1
F21B	2,19	63	10	7.500*	S2
F35A	3,09	120	14	10.000	S1
F35B	2,12	63	11	10.000	S2
F40	2,55	90	12	10.000	S1
F45	2,20	63	11	10.000	S2
F50	1,93	63	10	10.000	S2
F55	1,66	61	9	7.500	S2
F60	1,57	50	9	7.500	S2
F65	1,54	45	9	7.500	S2
F70	1,47	45	9	7.500	S2
F75	1,47	45	9	7.500	S2
M12	2,06	65	11	7.500	S2
M14	2,45	97	12	10.000	S2
M16-18	2,30	88	12	10.000	S2
M16	3,04	129	13	10.000	S1
M18E	3,35	160	18	10.000	S1
M20E	3,87	206	18	10.000	S1
M21A	3,14	125	16	10.000	S1
M21B	2,47	110	13	10.000	S2
M35A	3,47	160	16	10.000	S1
M35B	2,27	90	11	10.000	S2
M40	3,37	138	15	10.000	S1
M45	3,01	123	13	10.000	S1
M50	2,69	113	14	10.000	S2
M55	2,27	70	11	7.500	S2
M60	2,14	70	12	7.500	S2
M65	2,01	60	12	7.500	S2
M70	1,69	65	10	7.500	S2
M75	1,59	55	9	7.500	S2
Open Amarillo	1,93	49	11	7.500	S2
Open Naranja	2,04	60	12	7.500	S2
Open Rojo	2,40	91	12	7.500	S2
Open Negro	3,23	143	14	10.000	S2



Centros de competición y parking

Vallcebre (Larga y Media distancia)



Berga (Sprint)



Categorías H21E y D21E





Fotos del terreno:





Cultura popular – LA PATUM

La orientación implica descubrir nuevos lugares y conocer la cultura de estos siempre lo mejora, y concretamente en el Sprint de Berga se corre por las calles de una fiesta histórica:

LA PATUM - Obra Maestra del Patrimonio Oral e Inmaterial de la Humanidad

La Patum es la fiesta más importante de Berga y cuenta con más de 600 años de historia. Se celebra una vez al año durante la festividad de Corpus, entre finales de mayo y finales de junio, y con epicentro en la Plaça Sant Pere (donde hay el centro de competición del Sprint).



El baile y el fuego son sus elementos más característicos, donde las personas repartidas en “comparsas” realizan un recorrido por la ciudad bailando con las figuras históricas (Miércoles y Sábado) o llenando la Plaça Sant Pere (Jueves y Domingo) con más de 4h de música y bailes jaleados por la multitud. Y todo termina con un banyo de fuego (“Els Plens), donde más de 100 personas cubiertas de hierba y fuego bailan durante 3 minutos de pura adrenalina para todos aquellos que se atreven a entrar tapados con sombreros y camisas para no quemarse.

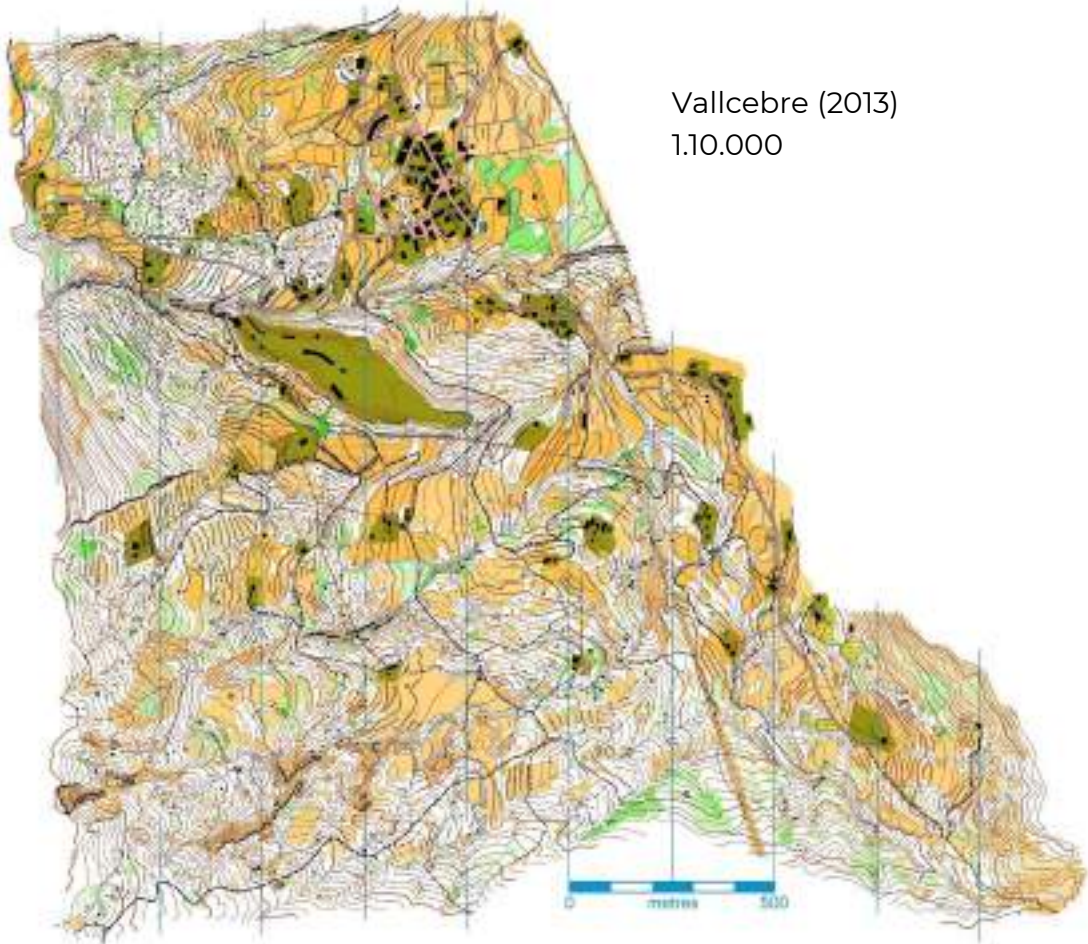
Podéis leer más información en <https://www.lapatum.cat/>

O ver un video <https://www.youtube.com/watch?v=zTloYQ9vXJc>





Mapas antiguos



Vallcebre (2013)
1.10.000



Berga (2023)
1.4.000



Protección del medio ambiente. Seguridad vial.

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo.

Igualmente, se recuerda la total prohibición de transitar por carreteras que no sean las habilitadas por la organización en sus zonas de paso.

Queda terminalmente prohibido fumar o encender fuego en las zonas de competición, para evitar provocar incendios que devastarían la zona.

Servicios

SUELO DURO

El suelo duro estará ubicado en Vallcebre. El precio de este servicio es de 4,00 € (incluye la noche del viernes 20 y sábado 21 de septiembre). Plazas limitadas a 50 personas que se asignarán por riguroso orden de inscripción en SICO.

Normas del suelo duro

- La entrada al suelo duro estará controlada, debiendo identificarse con el DNI la noche del viernes.
- No se permite comer en la pista, ni beber otra cosa que no sea agua.
- No se permiten tiendas de campaña en el interior. Se habilitará una zona de acampada en el exterior.
- Para la carga de dispositivos móviles se habilitará un único punto de toma de luz. No se podrán cruzar cables por el recinto.
- Horarios del suelo duro:
 - Apertura: viernes 20-09-2024 a partir de las 19:00 h y las luces se apagarán a las 23:00 h, debiendo guardar silencio a partir de ese momento con la finalidad de respetar el descanso de los competidores. No se permitirá la entrada a partir de las 23:00 h.
 - Cierre: domingo 22-09-2024 a las 11:30 h.

El suelo duro es un bien muy preciado y muy necesario en nuestro deporte. Si no lo cuidamos y le damos un uso adecuado, acabará por desaparecer. Es responsabilidad de todos mantenerlo limpio y cuidarlo.



ZONA DE ACAMPADA

Debido a la poca capacidad del suelo duro se ha habilitado el antiguo campo de fútbol de Vallcebre para poder acampar de forma libre. Este servicio se ofrece de forma gratuita pero la organización no se hace responsable de la gestión del espacio. Aun así, es necesario reservar una plaza en el SICO durante la inscripción, para que se pueda habilitar la zona.

Los interesados deben estar preparados para las inclemencias del tiempo que pueden complicar la acampada, estando a más de 1000m de altitud y siendo época de lluvias.

El parking se encuentra en las distintas calles del pueblo, respetando a los vecinos para que puedan seguir con su vida habitual durante el fin de semana.

Los aseos de la zona de acampada son los mismos del centro de competición, que se encuentran a menos de 300 metros del campo de fútbol.

No hay duchas en este espacio, motivo por el cual se han habilitado duchas en Berga al finalizar el sprint de la tarde en el pabellón, para que los deportistas puedan ducharse el sábado después de las dos carreras.

SERVICIO DE BAR

Los participantes tendrán a su disposición en el Centro de Competición un servicio de bar con bocadillos calientes y fríos durante los dos días del evento a cargo de la **Associació de Dones de Vallcebre** y la **Comissió de Festes de Vallcebre**.

También se encuentran disponibles los siguientes establecimientos en el centro del pueblo:

- Bar Cal Sastre
- Restaurant La Rectoria
- Restaurant Bugui
- Restaurant Cal Borni (a las afueras)

GUARDERIA

Para poder conciliar la competición con la participación de todos los familiares habrá muy cerca del Centro de Competición una zona reservada para el cuidado de los más pequeños - gratuito - que estará a cargo de [Som Petits](#). **Para poder prever un número de monitores adecuado, necesitaremos que se reserve este servicio en SICO en el momento de realizar la inscripción e indicar el número de menores que utilizarán el servicio.**



Som Petits nace en el Berguedà para ofrecer espacios de ocio para todos los niños y niñas, donde el juego se convierte en una herramienta fundamental para aprender y crecer. **Som Petits** lucha por el respeto entre iguales, en el entorno, el compañerismo, la cooperación, el trabajo en equipo, el autoconocimiento y la autenticidad.

CORRELÍN

Los más pequeños podrán disfrutar de un recorrido cercano al centro de competición durante todo el fin de semana. **Para reservar mapa, necesitaremos que se indique en SICO en el momento de realizar la inscripción e indicar el número de menores que participarán.**

GPS

Se asignará a algunos competidores de la M/F-Élite dispositivos GPS. La relación de deportistas se publicará junto con las horas de salida.

MODEL EVENT

El Model Event se encuentra en el mismo núcleo urbano de Vallcebre, utilizando parte próxima al pueblo. Se puede recoger, durante todo el viernes 20 de septiembre, en el Centro de Competición. Es necesario reservar vuestro mapa utilizando la plataforma SICO (2€). Durante el viernes se puede aparcar en las calles del pueblo, pero respetando a los vecinos en su vida cotidiana.



APARCAMIENTO / PARKING



Vallcebre

El aparcamiento está situado a 200 metros del centro de competición: ja.cat/pk_vallcebre. Esta zona de aparcamiento fue un antiguo aserradero en el que todavía se conservan maquinaria y algunos coches viejos que no deben tocarse bajo ningún concepto. También habrá espacios debidamente señalizados en los que estará prohibido entrar.

Este alquiler del parking requiere un coste extra, que la organización pague directamente al propietario, por lo que se habilitará el sistema de **"taquilla inversa"**. Este sistema consiste en que cada usuario (coche que aparca) puede hacer una **aportación voluntaria en efectivo** en una caja cerrada que habrá en la entrada del aparcamiento. De esta forma se podrá pagar al propietario del aparcamiento y así seguir organizando eventos en los mejores bosques posibles.

El aparcamiento estará dividido en una zona para coches y otra para autocaravanas y furgonetas. Os pedimos que en todo momento sigáis las indicaciones de los responsables del aparcamiento y que no utilicéis más espacio del necesario.

No podrá aparcarse ni pernoctarse en las calles del pueblo. Allí, habilitaremos unas zonas debidamente señalizadas para los coches, autocaravanas y furgonetas de la organización.

En las horas de competición, la carretera que cruza el pueblo estará cortada a la circulación. Habrá una ruta alternativa para cruzar la población y poder acceder al aparcamiento sin problemas.

Berga



No habrá un aparcamiento controlado por la organización. Aconsejamos aparcar junto a la zona deportiva (ja.cat/pk_berga) y desde allí desplazarse a pie hasta la zona de salida. Hay que tener en cuenta que en este desplazamiento está totalmente prohibido cruzar la zona de competición. También se puede aparcar en las calles del pueblo donde suele haber bastantes zonas de aparcamiento.



ALOJAMIENTO OFICIAL:

BERGA RESORT

Te damos las gracias por escoger **Berga Resort** como tu centro de vacaciones!



www.bergaresort.com/es

Servicios gratuitos exclusivos para participantes Catalunya O-Meeting:

- Piscina interior climatizada
- Saltipark Infantil
- 1 sesión Spa por persona

*En la reserva en la página web, indicar "Liga Española Berga" y se os activaran estos servicios de forma completamente gratuita.

ALOJAMIENTOS

Diferentes tipos de Bungalows and Mobil-Home adaptados para todo tipo de familias.



ALOJAMIENTOS EN BERGA

	TLF.	CORREO E.	WEB
Alberg de Berga	938221465	info@albergdeberga.cat	www.albergdeberga.cat
Hotel Estel	938213463	reserva@hotelestel.com	hotelestel.com
Cal Barraca	609710930	calbarraca@gmail.com	www.calbarraca.com

Más información en:

- <http://www.turismeberga.cat/on-dormir>
- <https://www.elbergueda.cat/ca/planifica/on-dormir.htm>

ALOJAMIENTOS en Vallcebre

	TLF.	CORREO E.	WEB
Cal Carol	639632711 680610148	infocalcarol@gmail.com	
Cal Camps	669824485	calcamps51@hotmail.com	www.calcamps.cat
Hotel rural ca l'Agustinet El Racó dels Àngels	937441362 665274998	info@racodelsangels.com	www.racodelsangels.com
La Rectoria			rectoriavallcebre.com
Cal Rodó / Cal Monjo	636007395	calmonjo@hotmail.com	www.ruralpedraforca.cat
Cal Xotis	677832507	hola@calxotisvallcebre.com	www.calxotisvallcebre.com
Cal Soler Rural	620657977 659984930		www.calsolerrural.com
Cal Ponç de Belianes	689500097	joan@belians.cat	www.belians.cat

Más información en:

- <https://www.vallcebre.cat/municipi/visitans--turisme/on-dormir/>
- <https://www.elbergueda.cat/ca/planifica/on-dormir.htm>

Comité organizador

Cargo	Responsable
Organiza	Federació de Curses d'Orientació de Catalunya
Dirección Prueba	Josep M. Santiago
Dirección Técnica	Pau Llorens
Cartografos	Mario Vidal, Mario Rodriguez
Trazador Media	Pau Llorens, Marc Serrallonga
Trazador Sprint	Pau Llorens, Marc Serrallonga
Trazador Larga	Pau Llorens, Marc Serrallonga
Equipo de Campo	Xus Loro
Salidas	Oscar Sanz
Meta	Narcís Pou
Cronometraje	Pau Comerma, Jaume Miralles, Guillem Serrallonga
Secretaria / inscripciones	Assumpció Termens, Laia Santamaria
Logística / arenas	Toni Serrallonga
Parkings	Ricard Masferrer

Juez controlador FEDO: Mario Vidal



https://orientacio.cat/o-catalunya/competicio/catalunya.o_meeting@orientacio.cat