

JORNADAS DE ENTRENAMIENTO: RUMBO FEMENINO

JÚLIA FONT

DEPORTE DE
ORIENTACION

Ciclo menstrual y rendimiento



Temáticas:

Nutrición

Fisiología

Suelo pélvico

Entrenamiento

Deporte de élite

Gestión del error

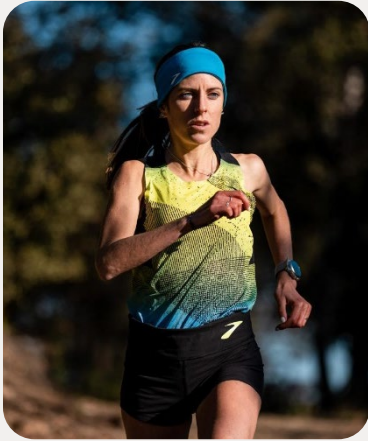
Psicología deportiva

Prevención de lesiones

MUJER
y
ORIENTACIÓN

Más información: www.myd.fedo.org





JÚLIA FONT

Licenciada en "Sciences de l'Activité Physique et Sportive" - especialización en entrenamiento deportivo

Máster de Nutrición de la Actividad Física y del Deporte

Postgrado especializado en entrenamiento de Trail

Entrenamiento especializado en mujeres y ciclo menstrual

