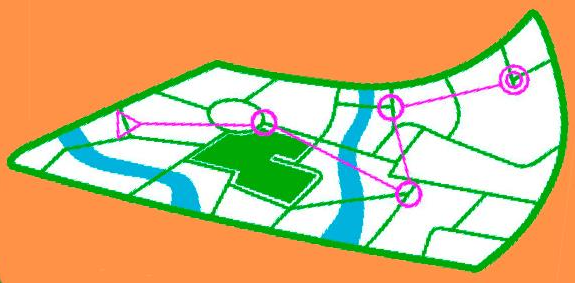
ORIENTACION EN BICICLETA

LA MUELA

14 DE ABRIL 2024

- Cº DE ARAGON DE MTBO -



CATEGORIAS

INDIVIDUAL M/F

SENIOR A (ELITE)
VETERANOS A Y B
JUNIOR
CADETE

PAREJAS

ABSOLUTA PAREJAS
POPULAR PAREJAS

NO COMPETITIVA

FAMILIAR
E-BIKE

PATROCINA:

elksport

JL
976 292 560
www.jjgonzalez.org
Corredor de Seguros

CICLOS ARAGÓN
bicicletas y accesorios

ORGANIZA:

CLUB IBÓN

FARO
Federación Aragonesa de Orientación

SORTEO DE REGALOS

INFORMACION E INSCRIPCIONES:

WWW.CLUBIBON.ES

BOLETÍN 1

MARZO 2024

ÍNDICE

a. PRESENTACIÓN.
b. PROGRAMA.
c. NORMATIVA.
d. CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN.
e. COMITÉ ORGANIZADOR.
f. INSCRIPCIONES.
g. LOCALIZACIONES.
h. ZONAS PROHIBIDAS.
i. MAPA – TERRENO.
j. DATOS TÉCNICOS.
k. MAPAS ANTERIORES.
l. FOTOS DEL TERRENO

PRESENTACIÓN.

El Club Ibón de Orientación se complace en presentaros el Cto. de Aragón de Orientación en bicicleta de montaña de la temporada 2024.

Es nuestra ilusión el ofreceros un evento de la mayor calidad posible en el que disfrutemos de una jornada memorable reuniendo a todos los amantes de la bicicleta de montaña y del deporte de orientación.

Contamos con la ayuda inestimable de la corporación municipal de La Muela, y para ello hemos escogido un espacio que cuenta con unas altas capacidades para la práctica de esta modalidad. Tomamos con ello el relevo del Club Peña Guara (HUESCA) que en estos últimos años nos ha venido organizando una prueba señalada dentro de los calendarios de orientación de la FARO.

Esperamos así mismo que la misma sirva como una excelente preparación para el inminente Cto de España a celebrar a continuación de la misma.

Por tanto os esperamos ilusionados en La Muela el próximo 14 de abril.

Sed bienvenidos en nombre del Club Ibón y la Federación Aragonesa de Orientación.

PROGRAMA.

- **Jueves 20 de marzo.**
  -Publicación BOLETÍN INICIAL e inicio del periodo de INSCRIPCIONES (SICO – APUNTAMECLIK)

- **Jueves 11 de abril.**
  -FIN PLAZO DE INSCRIPCIONES. (23:59H) No habrá periodo con Recargo.

- **Viernes 12 de abril.**
  -Publicación Horas de SALIDA.

- **Domingo 14 de abril:**
  -08:30h. Apertura del Centro de Competición.
  -09:30h. SALIDA primeros corredores TODAS las categorías.
  -11:00h. ÚLTIMAS SALIDAS.
  -13:30H. Ceremonia de CLAUSURA, entrega de TROFEOS y sorteo de REGALOS.

NORMATIVA.

- **Norma específica MTBO de organización de los Ctos de Aragón de la FARO 2024.**
- **Reglamento de Orientación en bicicleta de montaña de la Federación Española de Orientación.**
- **Normas FEDO específicas de Cronometraje y organización de eventos.**
- **Directivas generales de la Federación Internacional de Orientación.**

CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN.

CATEGORÍAS	INDIVIDUALES	PAREJAS
M/F-SENIOR A	TODAS LAS EDADES	
M/F-SENIOR B	TODAS LAS EDADES	
M/F-VETERANOS A	Nacidos en 1984 y anteriores	
M/F-VETERANOS B	Nacidos en 1974 y anteriores	
M/F-JUNIOR	Nacidos entre 2004 y 2007	
MF-CADETE (única)	Nacidos entre 2008 y 2011	
*ABSOLUTA		TODAS LAS EDADES
*POPULAR		TODAS LAS EDADES
**FAMILIAR		(NO COMPETITIVA)
*E-BIKE		(NO COMPETITIVA)

*Categorías ABIERTAS.

**Individual, pareja/grupo, mínimo un adulto. Menores nacidos en 2010 y posteriores.

COMITÉ ORGANIZADOR.

COORDINACIÓN GENERAL	*Ángel Elhombre López*
DIRECCIÓN TÉCNICA	*Mario Vidal Triquell*
COORDINACIÓN SALIDAS	*Julia Elhombre Jiménez*
SECRETARÍA	*Amparo Jiménez Herrera*
JEFA EQUIPO DE CAMPO	*Lucía Elhombre Jiménez*
TÉCNICO DE CRONOMETRAJE	*Jesús Paricio Peribañez*
TRAZADOS	*Ángel Elhombre López*
CARTOGRAFÍA	*Mario Vidal Triquell*
INSTITUCIONES IMPLICADAS	*DIRECCIÓN GRAL. DE DEPORTES DE ARAGÓN*
	PROTECCIÓN CIVIL DE ZARAGOZA
	AYTO. DE LA MUELA

INSCRIPCIONES.

La participación en el Cto. se podrá realizar de dos formas:
-para poseedores de LICENCIA DE TEMPORADA FEDO a través de la plataforma SICO de la Federación Española de Orientación, entrando como usuario individual.
-para el resto de participantes a través de la plataforma Apuntame.clik.

Plataforma SICO de la FEDO https://sico.fedo.org/
APUNTAMECLICK https://www.apuntame.click/

FECHA DE CIERRE DE INSCRIPCIONES: jueves 11 de abril (23:59h)
***posteriormente solo se podrá inscribir hasta el viernes 12 a las (23:59h) con recargo de 3€, enviar e-mail a angel.elhombre@gmail.com (condicionado a la disponibilidad de mapas).**

CATEGORIAS COMPETITIVAS		SIN LICENCIA FEDO	CON LICENCIA FEDO	ALQUILER S.I.
SENIOR-VETERANOS-JUNIOR-POPULAR		12 €	10 €	2 €
PAREJAS ABSOLUTA (POR CORREDOR)		12 €	10 €	
CADETE		6 €	4 €	
FAMILIAR	NACIDOS 2005 y ANTERIORES	12 €	10 €	
	NACIDOS 2006 y POSTERIORES	6 €	4 €	
E-BIKE		12€	10 €	

LOCALIZACIONES.

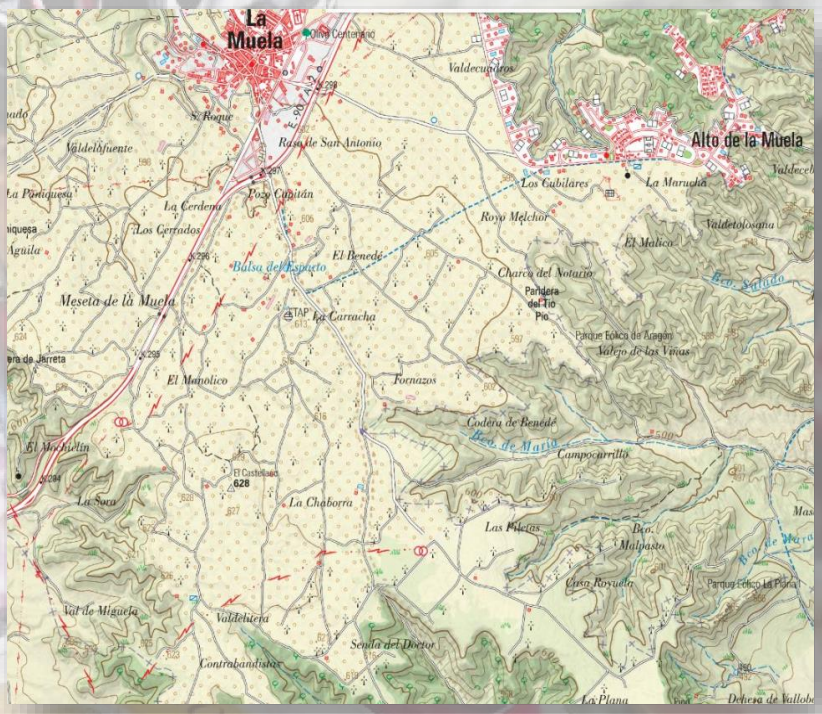
CENTRO DE COMPETICIÓN: Bar Alto de La Muela (Urbanización Alto de Muela)

ZONA DE PRESALIDA: Distancia CC a Presalida: 1.700 metros. (10' - balizado).

CEREMONIA DE CLAUSURA: Bar Alto de La Muela
***NO habrá servicio de duchas. SI Bar y baños en el CC.**

ZONAS PROHIBIDAS.

Está terminantemente prohibido realizar cualquier tipo de entrenamiento en el interior del área abarcada en la siguiente imagen a partir de la publicación de este Boletín.



MAPAS-TERRENO

NOMBRE	**LA MUELA ESTE**
POBLACIÓN	**LA MUELA (Z-3523-24)**
ESCALAS	**1/15.000 (mapa tamaño A3)**
EQUIDISTANCIA	**5 mts**
FECHA	**2023 (actualizado MAR24)**
EXTENSIÓN (Kms²)	**18,5 Km2**
ALTITUD (mts.)	**585 - 630**
AUTORES	**Mario Vidal Triquell**
TRAZADOR	**Ángel Elhombre López**

DATOS TÉCNICOS DE RECORRIDOS.

CATEGORÍAS	TIEMPO VENCEDOR	DISTANCIA GEOMÉTRICA
M-SENIOR A	100' (1h 40')	38 Km
F-SENIOR A	80' (1h 20')	32 Km
M-SENIOR B	80' (1h 20')	32 Km
F-SENIOR B	70' (1h 10')	24 km
M-VETERANOS A	80' (1h 20')	32 Km
F-VETERANOS A	70' (1h 10')	24 km
M-VETERANOS B	70' (1h 10')	24 km
F-VETERANOS B	60`' (1 h)	16 Km
M-JUNIOR	80' (1h 20')	32 Km
F-JUNIOR	70' (1h 10')	24 km
MF-CADETE (única)	60`' (1h)	16 Km
*ABSOLUTA (PAREJAS)	90' (1h 30')	35 km
*POPULAR	60' (1h)	16 Km
**FAMILIAR	60' (1h)	14 Km
E-BIKE	90' (1h 30')	35 km

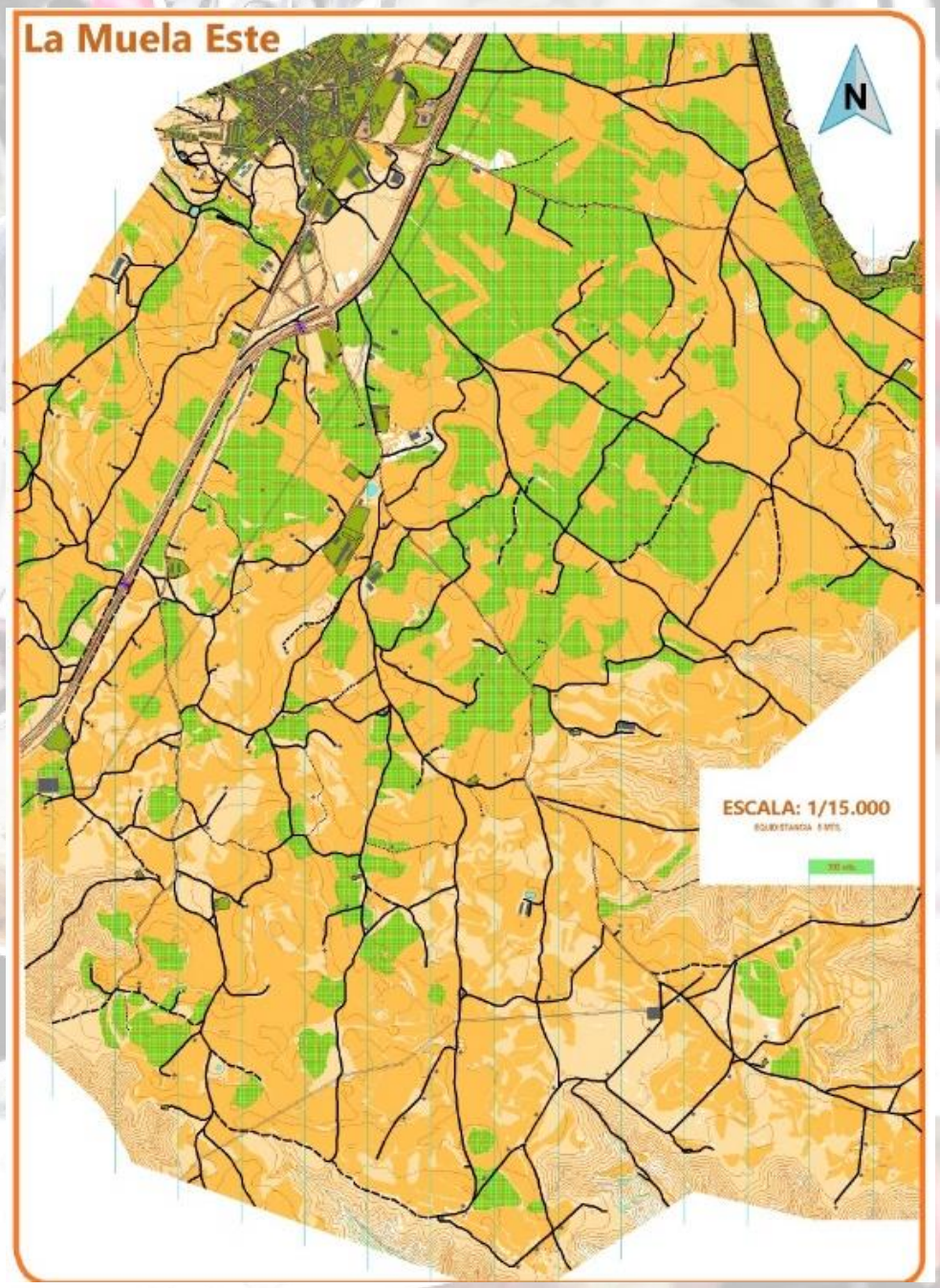
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DEL TERRENO.

TIPO DE TERRENO: Llano, con caminos 100% de alta ciclabilidad y velocidad. Campos frutales mezclados con barbecho de difícil tránsito. Está permitido ciclar fuera de caminos EXCLUSIVAMENTE por campos en barbecho y monte abierto. Las pistas/caminos son de más de 3 mts en casi su totalidad. Son frecuentes los amontonamientos de piedra y algunas ruinas en las inmedicaciones de los caminos. Solo se han representado las líneas eléctricas de A.T.

TRAZADO: Adaptado a la Normativa FEDO de distancias y tiempos de ganador. Se espera una alta velocidad de carrera donde primará la elección de ruta y la concentración. En caso de VIENTO (O - E) se recortarán las distancias debido a su alta incidencia en el ritmo de carrera.

Habrá 2 avituallamientos en carrera (garrafas de 5 l. para rellenar botellín). No Se proporciona vaso.

MAPAS ANTERIORES EN LA ZONA DE COMPETICIÓN.



IMÁGENES DE LA ZONA DE COMPETICIÓN.

DECLARACIÓN EXENCIÓN RESPONSABILIDAD EN LA COMPETICIÓN.
NOMBRE DE LA PRUEBA:
CAMPEONATO DE ARAGÓN DE MTBO-2024 TROFEO "LA MUELA".
FECHAS: 14 DE ABRIL 2024. **LUGAR:** LA MUELA (ZARAGOZA)

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba Cto. de Aragón de MTBO 2024 Trofeo La Muela, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación), y FARO (Federación Aragonesa de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que si padeciera, o mi representado padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como caídas, colisión con vehículos, participantes, espectadores, condiciones climáticas extremas y de humedad, estado de los viales, carreteras y tráfico (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo).
7. Que el uso de casco de bicicleta es OBLIGATORIO.
8. Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
9. Que me encuentro, o mi representado se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.
10. Que conozco la Normativa de Orientación en Bicicleta de montaña por la que se basa la presente competición.
11. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (jueces, médicos, ATS, técnicos de organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado (en caso de menores de edad) para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.
12. Se deberán atender las indicaciones del Responsable de Seguridad de la Prueba (Director de carrera) y del Personal de PROTECCIÓN CIVIL
13. Autorizo al Club Ibón de Orientación para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
14. Que eximo al club ibón de Orientación y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
15. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.
16. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba derivase, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

17. Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
18. Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
19. Que la AYUDA en caso de accidente entre deportistas es OBLIGATORIA además de necesaria.
20. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

La Muela, a 14 de abril de 2024