



VIII WO&MAN RAID

VIVE IBERIA ORIENTACIÓN GUADALIX DE LA SIERRA

INSCRIPCIÓN GRATUITA de las primeras 80 mujeres subvencionada por el CSD*

Categorías de Iniciación y Aventura

Horario de carrera: de 10.00 h a 15.00

* ver condiciones en Boletín

El 8 de junio de 2024
en Madrid

¡¡¡No te lo pierdas, te esperamos!!!

PRESENTACIÓN

¿QUÉ ES UN RAID?

¿QUIERES SABER MÁS?

PROGRAMA

CÓMO LLEGAR

TRADICIONES Y FIESTAS

INSCRIPCIONES

CATEGORÍAS

CUOTAS

SISTEMA DE CONTROL

PROTOCOLO DE SALIDAS Y

META

MATERIAL OBLIGATORIO

- INFORMACIÓN TÉCNICA
- CÓMO ES EL RAID
- IMPORTANTE
- SEGURIDAD EN CARRERA

TROFEOS, PREMIOS Y BOLSA
DEL CORREDOR

RESULTADOS

ORGANIZACIÓN Y CONTACTO

MEDIO AMBIENTE

AGRADECIMIENTOS

**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

Presentación

Gracias al apoyo del **Ayuntamiento de Guadalix de la Sierra** y de las **Federaciones Española y Madrileña de Orientación (FEDO, FEMADO)**, el **Club Vive IBERIA Orientación** presenta el **VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN**

Además, El Consejo Superior de Deportes* CSD, dentro del programa Mujer y Deporte, **subvencionará hasta 30 € la inscripción de las 80 primeras mujeres.**

**Pendiente de resolución.*



También agradecemos doblemente a **Vías Pecuarias de la Comunidad de Madrid** ya que contamos con ellos como socio institucional y patrocinador la prueba.

Importante:

- La subvención es por corredora inscrita dentro de las primeras 80, es decir, aunque se haya inscrito una de las componentes del equipo dentro de las 80 primeras inscripciones esto no implicará que todo el equipo disfrute de la subvención, el resto de componentes deberán inscribirse antes de cubrir las 80 plazas.
- Una vez resuelta la Subvención del CSD, programa Mujer y Deporte, y sólo si se concede la Subvención a esta prueba, se procederá a devolver el importe de las inscripciones a las primeras 80 mujeres que finalmente hayan participado en la prueba.

**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

¿Qué es un Raid?

El **VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN** es un Raid de aventura diseñado para promocionar y dar a conocer este magnífico y completo deporte, normalmente minoritario en participación de mujeres.

Queremos ofrecer una carrera divertida, para pasar un gran día en contacto con la naturaleza, realizando distintas disciplinas deportivas en equipo, con ayuda de brújula y mapa.

Con esta iniciativa queremos:

- Fomentar la participación femenina en los raids de aventura.
- Promover la composición de equipos íntegramente femeninos en las pruebas de raid.
- Iniciar a las mujeres en el deporte de la orientación y los raids de aventura.
- Integrar la participación de mujeres y hombres en los raids de aventura desde una perspectiva igualitaria tanto técnica como físicamente.

**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

¿Quieres saber más?

- El **VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN** consistirá en ir superando distintas secciones (btt, trekking, orientación específica, kayak...) y divertidas pruebas especiales (tiro con arco, puntería, orientación a ciegas, orientación de memoria, laberinto, escalada...) en equipo de dos o tres personas en autosuficiencia, realizando la máxima puntuación en el menor tiempo posible, encontrando balizas en el mapa con ayuda de la brújula.



- La carrera durará 5 horas siendo la salida en masa a las 10 de la mañana y finalizando a las 15 horas. Se irán descontando puntos por cada minuto que se llegue tarde. No es necesario que estés en carrera las 5 horas, el equipo es libre de terminar su carrera cuando lo decida. Gana el equipo que haya conseguido más puntos en el menor tiempo posible.

**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

Programa

Miércoles, 15 de mayo de 2024

08:00 h Apertura de inscripciones

Miércoles, 22 de mayo de 2024

Charla para empleadas de IBERIA en Sala Madrid, Edificio NEO

15.30 h Comienzo de Charla

17:30 h Fin de Charla

Domingo, 2 de junio de 2024

23:59 h Cierre de Inscripciones

No se admitirán inscripciones fuera de plazo ni cambios de equipos.

Sábado, 8 de junio de 2024

08:00 h Apertura del Centro de Competición y Secretaría.

Entrega de dorsales y apertura de boxes para bicicletas.

Todos y todas las participantes tienen que pasar por secretaría, con DNI para comprobación de identidad y para recoger sus dorsales y material de la organización

09:00 h A esta hora **todos y todas las participantes han de haber pasado por Secretaría** para acreditación y comprobación de material en la Plaza del Ayuntamiento.

09:30 h Todos y todas las participantes dentro del recinto de salida para explicación de la prueba.

09:55 h Apertura de mapas

10:00 h **Salida en masa desde la Plaza del Ayuntamiento**

11:00 h Apertura de Correlín para los más pequeños

14:30 h **Cierre de Club Náutico**

15:00 h **Cierre de Meta y Recogida de Balizas.**

15:30 h Entrega de Trofeos y Premios y Sorteo de Material.

16:30 h En CC y enseñando tu dorsal se ofrecerá una comida para las participantes y voluntarias fin de carrera.

Tradiciones y fiestas



Guadalix de la Sierra celebra todos los años sus **Fiestas Patronales** en honor a la Virgen del Espinar, del 7 al 12 de septiembre. Música, verbena, toros, deportes y actos religiosos, entre otras actividades, se ofrecen a vecinos y visitantes que se quieran unir a esta celebración.

Fiesta de San Juan Bautista, el día 24 de Junio, se celebra una procesión en honor al patrón del municipio y titular de la Parroquia, San Juan Bautista, renovando el sacramento del Bautismo aquellas personas que así lo deseen.

Día de la Tortilla. El martes anterior al Miércoles de Ceniza, se celebra esta fiesta local donde sus habitantes salen al campo a comer exquisitas tortillas de patata. Al anochecer se celebra el Carnaval, donde los vecinos del municipio se disfrazan para despedir a Don Carnal y se preparan para recibir a Doña Cuaresma.

Fiesta de San Isidro, el 15 de Mayo, en honor a San Isidro Labrador, aún hoy, recordando sus orígenes eminentemente agrícolas y ganaderos, los habitantes del municipio salen a la calle con sus tractores y caballos para acompañar al Santo en Procesión.

Fiesta del Mayo, siguiendo la tradición, los que anteriormente eran los quintos del pueblo, salían la madrugada del 1 de mayo a cortar el árbol más alto y recto que había en los alrededores del pueblo. Una vez cortado se trasladaba al pueblo a hombros de los jóvenes. En la plaza del pueblo se procedía a limpiar bien el tronco eliminando todas las ramas excepto las de la parte más alta, donde se dejaba un “penacho” que se engalanaba y se enriquecía con cintas, flores y otros adornos. Una vez plantado el árbol, los mozos rondaban a las mozas.

**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

Inscripciones

PARA FEDERADOS Y NO FEDERADOS:

Usando el sistema de inscripciones SICO FEDO pulsando **AQUÍ**

NOTA:

Si no tienes cuenta en [SICO FEDO](#) puedes darte de alta siguiendo los siguientes pasos:

- Entra en [SICO FEDO](#)
- Date de alta en SICO como individual
- Recibirás confirmación de tu usuario y contraseña en tu correo electrónico
- Accede a [SICO FEDO](#) con tu usuario y contraseña (recuerda siempre acceder como individual)
- Busca nuestra carrera
- Ya puedes inscribirte, dentro de tu categoría, recuerda marcar casilla de préstamo de pinza [SPORTident](#) si la necesitas

La Organización dispondrá para **alquilar 50 pinzas SPORTident** a un precio de 4 € (previo depósito de 50 € o DNI) y **20 brújulas** que ser reservarán por orden de petición. ***¡No te olvides de marcarlo a la hora de inscribirte!***

Todos los equipos participantes estarán cubiertos por un seguro de accidentes tramitado por la **Federación Española de Orientación FEDO**. Más información **AQUÍ**.

El **plazo de inscripción** termina el **martes, 2 de junio de 2024 a las 23:59 h**. Pasado este plazo no se admitirán nuevas inscripciones ni cambios de equipos.

**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

Categorías

ELITE Femenina

- Equipos formados por 2 chicas siempre en carrera.
- Categoría diseñada para participantes en buen estado de forma física y con buenos conocimientos de orientación.

AVENTURA Femenina o Mixta

- Equipos de 2 o 3 componentes siempre en carrera
 - Equipos femeninos.
 - Equipos mixtos: mínimo una mujer por equipo.
- Categoría recomendada para principiantes en orientación y con menos preparación física.

CORRELÍN

- Tendremos nuestro tradicional Correlín para los más pequeños, siempre acompañados por un adulto
- No hace falta inscribirse previamente, habrá mapas para compartir disponibles en la Plaza del Ayuntamiento
- Gratuito

VOLUNTARIADO

- También puedes participar ayudando en la Organización, recibirás una bolsa del corredor. Contáctanos en el siguiente email: inscripcionorientaiberia@gmail.com

NOTA:

- **Para poder participar es requisito indispensable cumplir como mínimo 14 años en el año 2024.**
- **Participantes en el Raid con edades comprendidas entre los 14 y 18 cumplidos en el año 2024 tendrán que hacer la prueba formando parte de un equipo con al menos un adulto.**
- **Participantes en el Raid con edades comprendidas entre los 14 y 18 cumplidos en el año 2024 tendrán que presentar un ESCRITO DE AUTORIZACIÓN firmado por su tutor o tutora responsable.**

**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

Cuotas

- **35 euros por persona**
- Si eres **socia/o del Club Vive Iberia**, o eres beneficiaria/o y siempre previa acreditación a la organización, la inscripción es de **30 euros por persona**
- Si eres **empadronado en Guadalix de la Sierra** la inscripción es de **30 euros por persona**

NOTA: Precios aplicables por persona para equipos de 2 personas, una tercera persona en el equipo paga **15 euros**, sea o no del Club Vive Iberia o de Guadalix de la Sierra.

El pago se hará:

- exclusivamente mediante tarjeta a través de SICO FEDO al inscribirse.
- Se elimina la opción de pago por transferencia. Si tienes cualquier problema con la pasarela de pago de SICO FEDO contactanos a través de este email **inscripcionorientaiberia@gmail.com**

Todas las participantes, independientemente de que tengan su inscripción subvencionada o no por el CSD, deberán hacer el pago de la inscripción.

- Una vez cerrado el plazo de inscripción se publicará un listado con las participantes a las que se les aplicará la subvención.
- **No se devuelve el dinero por no poder asistir a la carrera.**
- Y una vez resuelta la Concesión de la Subvención, se procederá a la devolución de la cuota subvencionada a las participantes de dicho listado **que hayan participado en la prueba** o inmediatamente a las siguientes por orden de inscripción en caso de que queden vacantes.

**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

Sistema de Control

La prueba se cronometrará utilizando el **SISTEMA SPORTident**.

El sistema AIR+ de las estaciones NO estará activado por lo que los que dispongan de tarjeta SIAC podrán apagar su tarjeta tras pasar por el "Check" y así no gastar batería durante la prueba.



Las participantes deberán proveerse de la correspondiente pinza electrónica de este sistema y facilitar su número a la organización en el momento de realizar la inscripción.

Por capacidad de almacenamiento se recomienda el uso de tarjetas SPORTident (pinzas) **SIAC o SI-10** (el uso de otras pinzas no está restringido).

La organización dispondrá de 50 pinzas electrónicas de alquiler a un precio de 4 € para quienes no dispongan de ella. Por favor solicítala al hacer la inscripción marcando la casilla correspondiente. La podrás recoger el mismo día de la carrera en Secretaría entregando en depósito el DNI o 50 €.

Las pinzas electrónicas SPORTident se pueden comprar en La Tienda de Orientación.



IMPORTANTE: en Prueba Especial MAZE-O se usará pinza SPORTident propia de la Organización.

Protocolo de Salidas y Meta

Todas las participantes deben comprobar en los listados de salida que el número de pinza electrónica asignado es el correcto.

En la zona de Salida habrá estaciones para «limpiar» y «comprobar». La primera de esas estaciones borra los datos de carreras anteriores y la segunda comprueba que la pinza está vacía de datos.

Es obligatorio limpiar y comprobar todas las pinzas SPORTident antes de iniciar la carrera. Cada participante es responsable de la correcta realización de este protocolo.



A la hora asignada, todos los equipos pasarán al recinto de Salidas para proceder a la charla explicativa de la prueba.

La **descarga de pinza SPORTident** se realizará en zona de **META**.

¡¡Todos los equipos tienen que pasar por meta y descargar, aunque no hayan completado el recorrido!!

Y, quien haya alquilado Pinza SPORTident, tiene que pasar por Secretaría para hacer la devolución y retirar depósito.

VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024

Material Obligatorio

Por persona:

- Pinza electrónica SPORTident (se podrá alquilar mientras haya disponibles), irá precintada a la muñeca.
- Agua, mínimo dos litros por persona
- Alimentación energética para toda la carrera ya que es en autosuficiencia, sales, barritas, bocadillo etc...
- Gorra, ropa de abrigo e impermeable recomendable según meteorología
- Mochila
- **En Sección BTT: Bici todo terreno** en perfecto estado con repuestos para pinchazos y herramientas básicas de bici; **CASCO, GAFAS Y GUANTES**; luz roja trasera, recomendamos portamapas específico para bici. **Si usas calas de bicicleta tienes que cambiarte a zapatillas para la Sección de Kayak o Trekking.**
- **Cada Bicicleta llevará un dorsal con el número asignado a cada corredora y que será el mismo que el del precinto de la pinza SPORTident de la muñeca. Se solicitará ese número para retirar la bici de los boxes.**

Por equipo:

- Botiquín de emergencia con silbato (gasas, antiinflamatorio, antiséptico, analgésicos...)
- Teléfono móvil con carga completa y con los números de emergencia de la organización y con una funda impermeable y estanca.
- Brújula, al menos una por equipo, aunque recomendamos una por persona
- Manta térmica

PROHIBIDO GPS, WALKIE TALKIE O LLAMADAS DE MÓVIL QUE NO SEAN POR EMERGENCIA



VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024

Información Técnica

Libro de secciones del WomanRaid 24

Seccion	Distancia Km	Desnivel acum. m	Mejor tiempo min	Tiempo medio min	Controles	Total Puntos
Orien. Urbana	1,4	20	10	20	9	27
OBM 1	30	1000	120	180	10	60
OBM 2	15	150	60	90	7	38
Kayak	2	0	20	40	3	15
Trekking	8	300	60	90	8	39
Total	56,4	1470	270	420	37	179

SECCIONES

- Sólo es obligatoria la primera Sección, el resto son opcionales y orden a seguir según estrategia de cada equipo.
- **Es posible participar en el WO&MAN RAID sin bicicleta sin hacer la Sección BTT Larga. La Sección BTT se podrá hacer a pie.** No habrá categoría propia, se opta a la clasificación general.
- **Previo aviso a la Organización se puede participar con bicicleta eléctrica, pero fuera de competición y sin optar a trofeos.**
- Todas las componentes de los equipos tienen que picar la baliza en un intervalo máximo de 1 minuto.
- No es necesario estar en carrera las 5 horas, el equipo es libre de terminar su carrera cuando lo decida.
- En caso de desaparición de balizas, se permite como prueba de paso una fotografía en la ubicación donde se encontraría la baliza desaparecida.
- El equipo ganador será aquel que consiga mayor número de puntos. En caso de empatar a puntos será el que los haya realizado en menos tiempo.
- Aquellos equipos que lleguen a meta pasadas las 5 horas penalizarán de la siguiente manera:
 - A partir del minuto 00:00 hasta el 10:00 se pierden 2 puntos por cada minuto.
 - A partir del minuto 10:01 hasta el 20:00 se pierden 3 puntos por cada minuto.
 - A partir del minuto 20:01 hasta el 30:00 se pierden 4 puntos por cada minuto.
 - A partir del minuto 30:00 se cierra meta y los equipos que queden por entrar serán descalificados.

VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN GUADALIX DE LA SIERRA 2024

PRUEBAS ESPECIALES

- Estarán incluidas dentro de las secciones principales.
- Las pruebas especiales no serán obligatorias, pero sí puntuarán bastante, es interesante que las tengas en cuenta a la hora de diseñar tu estrategia de carrera.
- Las pruebas especiales vendrán representadas en el mapa por un cuadrado y la letra P.
- El material para la realización de estas será proporcionado por la organización.
- **MAZE-O:**
 - NO ESTÁ PERMITIDO pasar la mano por encima de las vallas o cintas para picar la baliza al otro lado, siendo motivo de descalificación.
 - En esta prueba se usará pinza SPORTident propia de la Organización



PE 1 ROCKÓDROMO

PE 2 MAZE-O

PE 3 HAZ VOLAR TU MEMORIA

PE 4 EXPRESIONES CON RUMBO

PE 5 TIRO CON ARCO

PE 6 PUNTERÍA

PE 7 EQUILIBRIO EN BICI



Inicio



Punto de control



Prueba especial



Meta



Paso obligatorio



**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

¿Cómo es el raid?

El raid está dividido en varias secciones de orientación, que pueden ser urbanas, de bicicleta de montaña, trekking o kayak.

Salvo la sección de orientación urbana, que es con la que se da la salida a la competición, el resto de secciones se pueden realizar en el orden que mejor se ajuste a la estrategia de cada equipo y ninguna es obligatoria.

Las balizas o controles que forman las secciones son opcionales y se pueden realizar en el orden que más interese a los competidores. Cada control otorga una puntuación correspondiente a la decena del número que lo identifica (por ejemplo, la 38 son 3 puntos, la 56 son 5, la 89 son 8). Junto con esta explicación se acompaña el Libro de ruta donde se puede consultar la puntuación y descripción de la ubicación de los controles y secciones del raid.

Junto con las balizas, la otra manera de sumar puntos es mediante las pruebas especiales que se detallarán más adelante. Cada prueba otorga 1, 4 o 7 puntos en función del grado de consecución de la prueba. Todas las pruebas están atendidas por personal de la organización y son ellos los que os explicarán cuales son los objetivos a alcanzar para conseguir cada puntuación. Igual que los controles, las pruebas especiales se localizan en diferentes secciones, de modo que hay que utilizar el mapa de dicha sección para ubicar dónde se encuentran y cómo llegar hasta ellas. Decir que las pruebas especiales también son opcionales.

La duración de la carrera es de 5 horas y los equipos deben definir una estrategia para realizar las secciones y administrar el tiempo disponible para llegar a meta antes de que expire el tiempo.



VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN GUADALIX DE LA SIERRA 2024

Secuencia de carrera

LA SALIDA

Tanto la salida, como la meta del raid, estarán ubicadas en la plaza de Guadalix de la Sierra.

Antes del inicio de la prueba, en esta misma plaza, la organización proporcionará el mapa de la sección 1 de orientación urbana a los equipos (uno por corredor) que no se podrá mirar hasta que se haga efectiva la salida.

En la sección 1 se encuentran 5 de las 7 pruebas especiales. Es importante para la estrategia tomar en cuenta que estas pruebas no se abren hasta las 10:20, de modo que es decisión de los equipos esperar a su apertura o realizarlas más tarde.

Recordad que la ubicación de estas pruebas se encuentra únicamente en el mapa de esta sección, así que se recomienda no perderlo para poder utilizarlo posteriormente.

Importante, las balizas de la sección 1 se recogen a las 10:30, tiempo límite para completar la orientación urbana.

El final de la sección 1 se encuentra en el centro de competición donde los equipos anteriormente habrán dejado sus bicicletas y el resto de equipación. Para llegar al centro de competición se debe usar el trazado marcado en el mapa que son calles en las que se ha reservado un carril para los corredores. Se utilizará este trayecto siempre que se necesite entrar o salir del centro de competición para las pruebas especiales o en dirección a la meta.

Una vez llegados a este punto a los corredores se les proporcionarán los mapas del resto de secciones y estarán en disposición de definir su estrategia y empezar con la sección que consideren.



VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN GUADALIX DE LA SIERRA 2024

LA CARRERA

Al salir del centro de competición habrá personal de la organización que chequeará que los corredores salen con sus bicis y el material obligatorio. Posteriormente, registrarán las entradas y salidas en cada cambio de sección. El centro de competición y el club náutico son los únicos puntos donde se pueden dejar las bicis custodiadas para la transición de las secciones de bici a otras secciones.

La salida del centro de competición a las secciones de bici se realizará siguiendo el trazado marcado en el mapa y señalado con cinta roja y blanca.

En la sección 3, debido al crecimiento de la vegetación se han borrado los senderos que acceden a los túneles que cruzan la carretera. Son tramos muy cortos y para facilitar que los equipos no tengan problemas para localizarlos se marcará con cinta roja y blanca desde los caminos. En estos tramos balizados es obligatorio bajarse de la bicicleta y progresar caminando por exigencia de medio ambiente.

LA META

Según se va terminando la carrera, los equipos deben vigilar el tiempo restante para asegurarse de que son capaces de llegar a meta dentro de las 5 horas establecidas. Es muy importante saber que no se puede circular por el pueblo en bici y que para llegar a la meta hay que dejar las bicis en el centro de competición. Desde ahí se tendrá que ir a pie por el recorrido habilitado que ya se utilizó en la sección primera. Será importante reservarse algo de tiempo para hacer este último tramo.



VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024

Importante

Cualquier actualización de información se publicará en sucesivos boletines y en nuestra página WEB. **Rogamos estar atentos los días previos a la prueba por si hubiera alguna comunicación urgente.**

El participar en la prueba supone aceptar las condiciones estipuladas en este boletín y en el Reglamento de esta prueba que se puede encontrar [AQUÍ](#).

Todos y todas las participantes confirman que tienen aptitudes suficientes para participar en la prueba y que saben nadar.

Todos y todas las participantes aceptan que la Organización pueda hacer uso de las imágenes tomadas el día de la prueba para su difusión en redes sociales y otros medios que ésta considere.

En algunos caminos pueden existir **pasos cerrados con zarzos y puertas** que se tienen que volver a cerrar **obligatoriamente para evitar escapes de ganado.**

Las carreteras prohibidas sólo se podrán atravesar por los **pasos subterráneos** marcados por la Organización. Asimismo, **está prohibido salirse de los caminos**. Si se ve a algún miembro del equipo circulando por zona prohibida el equipo podrá ser descalificado.

NO SE CORTARÁ EL TRÁFICO por lo que se ruega a las participantes ***máxima atención y precaución durante la carrera, se respetarán en todo momento las normas de circulación. Muchos de los caminos usados en la competición son abiertos al tráfico.***

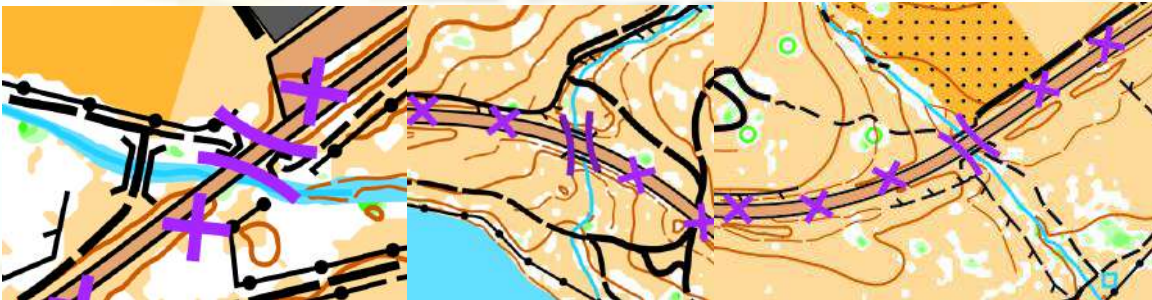
Seguridad en carrera

CRUCE DE CARRETERAS.

El municipio de Guadalix de la Sierra cuenta con dos carreteras de intenso tráfico especialmente los fines de semana: la M608 y la M625.

La carrera se ha trazado para evitar que los corredores circulen a lo largo de las carreteras y para que no sea necesario cruzarlas en superficie. Cruzar una carretera en superficie fuera de los pasos vigilados o circular por las carreteras, no solo es altamente peligroso, sino que supone la descalificación automática del equipo.

Para tal fin están señalados en el mapa los puntos por donde está habilitado el cruce tal y como se muestra en las imágenes.



Al norte del casco urbano sale una carretera en dirección al pueblo de Navalafuente que cruza el río Guadalix por un puente que, debido al gran crecimiento de la vegetación no se va a poder utilizar como paso inferior. Este punto va a estar atendido por personal de la organización para asegurar el cruce de la carretera y será obligatorio atender sus indicaciones.



VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN GUADALIX DE LA SIERRA 2024

DESPLAZAMIENTOS POR LAS CALLES DE GUADALIX.

Guadalix suele tener bastante gente y tráfico en su casco urbano, por lo que se deben extremar las precauciones en los desplazamientos por las calles del pueblo en la sección de orientación urbana o al acceder a las pruebas especiales que allí se ubican.

No está permitido ir en bicicleta por el pueblo a excepción de por las rutas balizadas (cintas rojas y blancas) que se usarán para salir y entrar al Centro de competición en las secciones de OBM. En estas rutas están habilitados dos pasos en superficie de uso obligatorio (pasos de cebra) atendidos por personal de la organización.



Tanto el acceso a las pruebas especiales como la entrada en meta debe hacerse a pie desde el centro de competición. Este recorrido está marcado en el mapa de la sección de orientación urbana y balizado con cinta de color negro y amarillo.



DESPLAZAMIENTOS POR FUERA DE LA ZONA URBANA

Al abandonar la zona urbana, no debemos relajarnos pues las pistas por donde circula la carrera son de uso ganadero y es común encontrarse con coches que van y vienen en dirección de las fincas de la zona.

VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN GUADALIX DE LA SIERRA 2024

La carrera transcurre exclusivamente por pistas y caminos de uso público de modo que en ningún caso será necesario cruzar puertas cerradas con llave o saltar vallas como las que se muestran.



Se trata de una zona ganadera y donde no hay pasos canadienses, existen puertas para evitar que salga el ganado o incluso pastores eléctricos como los de la imagen. Es importante volver a cerrar estos pasos una vez franqueados.



En el trekking existen dos puertas que no están candadas y aunque advierten de ganado bravo, indican que está permitido el paso siempre y cuando se vuelva a cerrar la puerta. Esta es zona habitual de pescadores y paseantes y no hay reses bravas como anuncia el aviso.



VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN GUADALIX DE LA SIERRA 2024

Por otro lado, la zona que rodea el borde del embalse es muy frecuentada por otros ciclistas, corredores y gente paseando. Por favor, mucha precaución al transitar con la bicicleta moderando la velocidad en las áreas concurridas y allí donde la alta vegetación reduzca la visibilidad.

RÍOS Y EL EMBALSE DE PEDREZUELA.

Con la lluviosa primavera, tanto el río que pasa por el pueblo de Guadalix, como el embalse de Pedrezuela, tienen bastante agua de modo que está terminantemente prohibido cruzarlos. Por si el calor apretara el día de la carrera es importante que sepáis que el baño está prohibido en todo el embalse.

ANIMALES

No molestar al ganado que podéis encontrar durante el transcurso de la carrera. Es la mejor forma de evitar cualquier problema. Las vacas con terneros son especialmente sensibles, pero si no se ven acosadas ni ellas y ni sobre todo sus terneros, no hacen nada. Es una zona con mucha presencia humana y están muy acostumbradas. En cualquier caso, ante la duda se recomienda siempre extremar las precauciones.

Como buena zona ganadera existe el riesgo de presencia de garrapatas especialmente en la zona del trekking. La mejor manera de evitar problemas es llevar bien cubiertas las piernas y usar repelente de insectos. En esta zona apenas se sale de los caminos principales, pero existen algunos caminos que se han cerrado un poco por la alta vegetación debido a la lluviosa primavera.



**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

Trofeos, Premios y Bolsa del Corredor

El Ayuntamiento de Guadalix de la Sierra aportará los **Premios y Trofeos del VIII WO&MAN RAID** repartidos de la siguiente manera:

- ELITE SOLO FEMENINO (primeras, segundas y terceras)
- AVENTURA FEMENINO (primeras, segundas, terceras)
- AVENTURA MIXTO (primeras, segundas, terceras)

- FAMILIAS: tiene que haber al menos un miembro de entre 14 y 16 años ya cumplidos, siempre con autorización de sus tutoras/es. Trofeo sólo para la primera familia clasificada.
- EMPADRONADOS EN GUADALIX DE LA SIERRA, trofeo sólo para el primer equipo clasificado
- SOCIAS DEL CLUB IBERIA, trofeo sólo para el primer equipo clasificado

**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

**¡¡¡También habrá bolsa del
corredor con productos donados
por nuestro Club y nuestros
patrocinadores!!!**

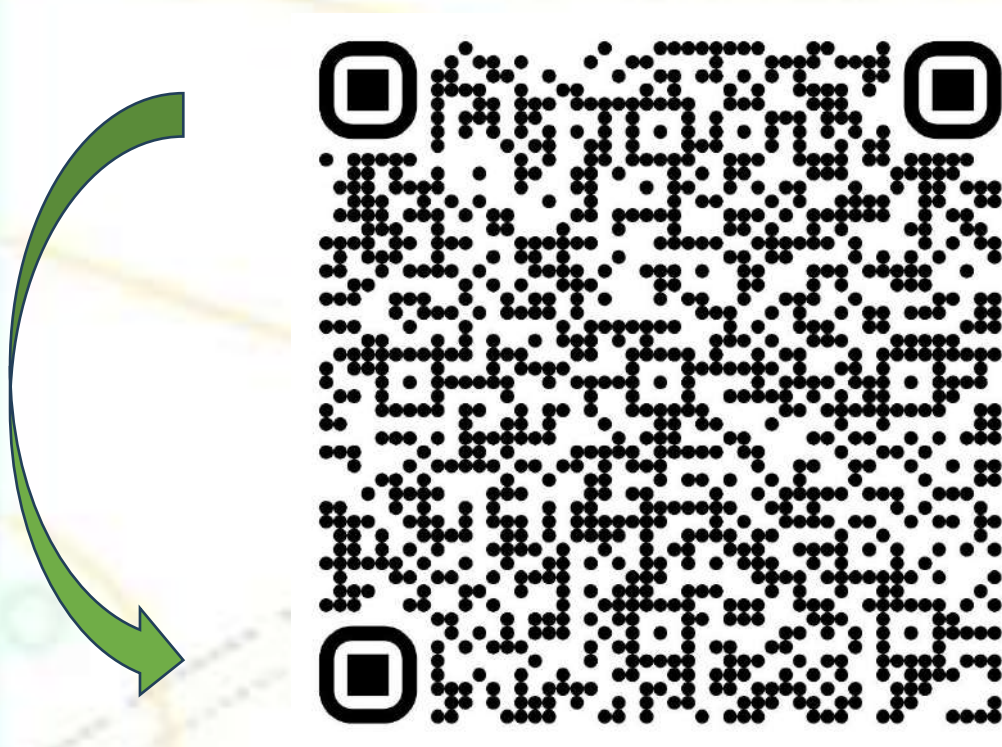


**¡¡¡Quédate al sorteo que se celebrará al finalizar la
entrega de trofeos con productos donados por nuestros
patrocinadores!!!**

VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024

Resultados

Pinchando en el siguiente QR podrás ver los resultados una vez acabada la carrera.



**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

Organización y Contacto

- Dirección de Carrera: Susana Torres
- Cartógrafo: Carolina Llop y Pablo Alonso
- Secretaría: Susana Torres
- Trazados: Carolina Llop y Pablo Alonso
- Responsable salidas: Club Vive IBERIA
- Responsable meta: Club Vive IBERIA
- Técnico de Cronometraje: Javier Serrano y Adrián Ureta

Pulsando **AQUÍ** puedes acceder a la web del **Club Vive Iberia Orientación**.

Para consultas relativas a inscripciones: inscripcionorientaiberia@gmail.com



VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024

Medio Ambiente

La práctica de la Orientación va ligada al cuidado y respeto por el Medio Natural y los parques.

Si bien los orientadores somos amantes de la Naturaleza, no está nunca de más recordar la importancia de seguir teniendo buenos hábitos medioambientales. El futuro del Planeta depende en gran medida de todos y cada uno de nosotros.



La organización proporcionará lugares indicados para residuos.

Os dejamos un enlace del **PROYECTO LIBERA** y la basuraleza y os animamos a que algún día os hagáis **ecovoluntarios**.

**VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024**

Agradecimientos

- Especialmente a **Alexis Ortega**, concejal de Deportes de **Guadalix de la Sierra** por todas las facilidades y aportación de **Trofeos y Premios**.
- También **Nicolás Gómez e Ignacio Mora** de Medio Ambiente de **Guadalix de la Sierra** por ayudarnos a resolver nuestras dudas.
- A **José Ángel Sánchez** en representación de la **Policía Local de Guadalix de la Sierra** por su tiempo y su ayuda
- A **Vías Pecuarias de la Comunidad de Madrid** por la cesión del uso de los tramos de Vías Pecuarias afectados en este evento.
- A **IBERIA** y al **Club Vive IBERIA**.
- A la **Federación Española de Orientación FEDO**
- A la **Federación Madrileña de Orientación FEMADO**.
- Al **Consejo Superior de Deportes, Programa Mujer y Deporte**
- Al **Club Náutico Guadalix de la Sierra** por cesión de Kayaks.
- A todo el **equipo de voluntariado** de la organización.
- A todos los equipos **participantes**, por participar.
- A nuestros [patrocinadores](#), por su aportación a la bolsa del corredor:

¡Nos vemos pronto!

VIII WO&MAN RAID VIVE IBERIA ORIENTACIÓN
GUADALIX DE LA SIERRA
2024

