

## PRESENTACIÓN

El próximo **25 de Mayo** el **Club Aromon Pontevedra** organiza el **Campeonato Xunta de Galicia Ultrascor-Rogaining 2024**. Esta competición oficial está amparada por la Federación Española de Orientación (FEDO), el Consejo Superior de Deportes (CSD) y la Federación Gallega de Orientación (FEGADO).

Este formato está abierto a cualquier persona que quiera participar, en equipos de **2 a 5 participantes**, ya sea en promoción o en categoría oficial. A efectos de clasificación para el Campeonato Xunta de Galicia de Ultrascor Rogaining, únicamente computarán deportistas con licencia federativa de temporada FEDO por un club gallego.

Las personas no federadas o con licencia de prueba solamente podrán participar en categorías de promoción (Open Corto u Open Largo)

La prueba tendrá lugar en el ayuntamiento de Meis como centro neurálgico, transcurriendo los recorridos por los ayuntamientos de Meis, Poio y Meaño.

## DESCRIPCIÓN

**Fecha:** Sábado 25 de Mayo 2024

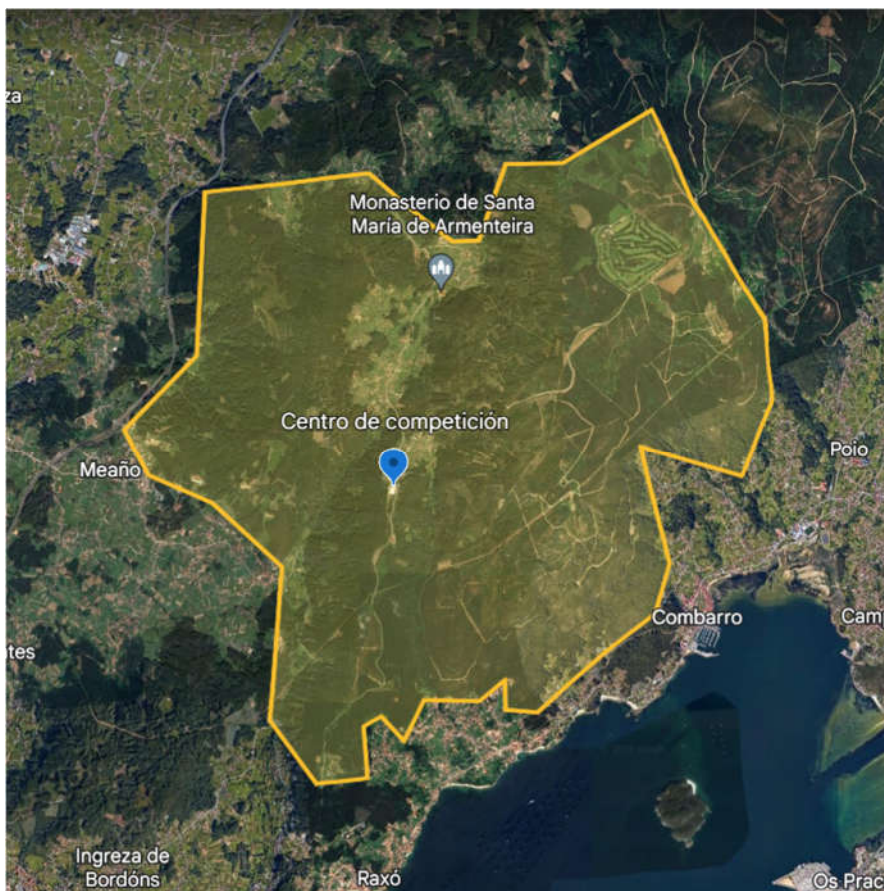
**Lugar de concentración:** El centro de competición será en el campo de fútbol “O Leixo”, en el ayuntamiento de Meis. Están disponibles las instalaciones que permiten el uso de aseos y duchas. En las inmediaciones del campo de fútbol existe espacio suficiente para el estacionamiento (Área amarilla indicada en el croquis).

Maps: <https://acortar.link/r6lGKe>

Croquis del centro de competición:



Área Embargada a partir de su publicación en web:



## HORARIOS

**09:00** Apertura secretaría y Control de material

**10:00** Breafing

**10:15** Entrega de mapas

**10:30** Salida en masa de todos los participantes

**13:30** Llegada categoría OPEN Corto

**14:00** Cierre de meta para categoría OPEN Corto

**14:30** Llegada categorías Junior, Superveteranos y Ultraveteranos

**15:00** Cierre de meta categorías Junior, Superveteranos y Ultraveteranos

**16:30** Llegada categorías Senior, Veteranos y Open Largo

**17:00** Cierre de meta categorías Senior, Veteranos y Open Largo

**17:30** Ceremonia de premiación Cto. Xunta de Galicia Ultrascor-Rogaining 2024

- \*El control de material tendrá lugar en el campo de fútbol, entre las 9:00 y las 10:15. Una vez se ha accedido al recinto, no se podrá volver a salir hasta el inicio de la prueba. Los participantes que lleguen más tarde de las 10:15 al control de material tendrán que esperar a la entrega de mapas de los participantes que sí llegaron en hora para poder acceder al recinto.
- Los horarios de “Llegada” son los tiempos de carrera de cada categoría sin penalizaciones.

- Los horarios de “Cierre de meta” son una vez sobrepasada la media hora donde, los equipos que no hayan llegado, estarían descalificados.

## INFORMACIÓN TÉCNICA

Los mapas tendrán una escala de 1:15000 en tamaño A3 y llevarán impresa la descripción de controles. Los días previos se publicará esta descripción de controles por si los equipos quieren imprimirla y llevarla separadamente del mapa.

El mapa tiene un área total de 25 km<sup>2</sup>, una altura mínima de 130m y una altura máxima de 520m sobre el nivel del mar.

Los recorridos tendrán la siguiente duración:

- Senior Masculino/Femenino/Mixto: Cumplen 18 años o más en 2024: **6 horas.**
- Veteranos Masculino/Femenino/Mixto: Cumplen 40 años o más en 2024: **6 horas.**
- Super Veteranos Masculino/Femenino/Mixto: Cumplen 55 años o más 2024: **4 horas.**
- Ultra Veteranos Masculino/Femenino/Mixto: Cumplen 65 años o más en 2024: **4 horas**
- Junior Masculino/Femenino/Mixto: Cumplen entre 16 y 20 años en 2024: **4 horas.**
- Open Corto: Sin límite de edad (Menores de edad acompañados por lo menos de un adulto con conocimientos acreditados en orientación): **3 horas.**
- Open Largo: Cumplen 18 años o más en 2024: **6 horas.**

Cada control tendrá una puntuación específica que vendrá dada por la distancia a meta, complejidad técnica o exigencia física. La puntuación de cada control vendrá dada por la decena de su código: Baliza 47 -> 4 puntos, Baliza 63 -> 6 puntos, Baliza 126-> 12 puntos...

**Puntos obtenidos.** Suma de los valores de los controles visitados menos posibles penalizaciones por llegada tarde a meta:

- A partir del minuto 00:01 hasta el 10:00 se pierden 2 puntos por cada minuto
- A partir del minuto 10:01 hasta el 20:00 se pierden 3 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 20:01 hasta el 30:00 se pierden 4 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 30:00 se pierden todos los puntos.

# Campionato Xunta de Galicia Ultrascor-Rogaining PONTEaORIENTAR 2024

Boletín 0



En caso de empate gana el equipo que haya utilizado menos tiempo y, si continúa el empate, el equipo que haya visitado más puntos de control.

## REGLAMENTO

La prueba se desarrollará bajo el reglamento de orientación FEGADO 2024 y, más en particular, bajo la normativa adicional para el CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA DE ULTRASCOR ROGAINING 2024.

[https://intranet.fegado.es/intranet/media/attachments/file/573/6625579db5-normativa-adicional-cxgur-2024\\_rev-dt.pdf](https://intranet.fegado.es/intranet/media/attachments/file/573/6625579db5-normativa-adicional-cxgur-2024_rev-dt.pdf)

Los jueces de cronometraje trabajarán con el sistema Sport Ident para el registro de puntuación. Ya que esta prueba tiene una gran densidad de controles, se recomienda utilizar tarjetas Sport Ident con más de 60 registros. En caso de no disponer de ellas, el club tendrá a disposición de los corredores para su alquiler.

MODELO	RANGO DE NÚMEROS	CAPACIDAD
SI Card 6	500001 -999999	68 controles
SI Card 10	7000001 -7999999	128 controles
SI Card 11	9000001 -9999999	128 controles
SIAC	8000001 -8999999	128 controles

Todos los miembros del equipo deberán de llevar un dispositivo correctamente precintado durante toda la competición. La rotura del precinto podrá llevar a la descalificación del equipo.

En caso de fallar la estación electrónica se deberá usar la pinza de marcaje manual.

Si se produjese la desaparición completa del control o de los dos sistemas de control de paso (electrónico y manual), se podrá acreditar el paso por el control mediante una foto, realizada con el teléfono móvil del equipo, en la que tendrá que aparecer un componente junto con el prebalizado y/o la señal colocada por la organización.

# Campionato Xunta de Galicia Ultrascor-Rogaining PONTEaORIENTAR 2024

Boletín 0



Material obligatorio por participante:

- Tarjeta Sport Ident precintada por la organización
- Dorsal.
- Mochila.
- Silbato.
- Linterna/frontal con pilas y en buen estado de funcionamiento
- Comida energética suficiente para el desarrollo de la prueba.
- Recipiente con 1 litro de agua, como mínimo.

Material obligatorio por equipo:

- Teléfono móvil apagado y precintado por la organización.
- Manta térmica.
- Botiquín de urgencia: 1 venda, gasas, apósitos y desinfectante.

Material no permitido:

- Cualquier sistema GPS o de navegación con visualización y mapa.
- Altimetro o similar.
- Podómetro o similar.

## INSCRIPCIONES

Mediante la plataforma SICO de Fedo: <https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161726>

- Apertura de inscripciones 23/04/2024
- Cierre de inscripciones 19/05/2024 a las 23:50

CATEGORÍA	FEDERADO	NO FEDERADO
SENIOR	25€/Persona	-
VETERANO	25€/Persona	-
SÚPER VETERANO	20€/Persona	-
ULTRA VETERANO	20€/Persona	-
JUNIOR	20€/Persona	-

Campionato Xunta de Galicia Ultrascor-Rogaining  
**PONTEaORIENTAR 2024**  
Boletín 0



OPEN LARGO	25€/Persona	30€/Persona
OPEN CORTO	20€/Persona	25€/Persona

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta la realización del ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia a la dirección de correo electrónico: [aromon@aromon.es](mailto:aromon@aromon.es)

Los clubs serán los responsables del pago de las inscripciones de sus socios realizando un único ingreso bancario con el importe total, y como concepto figurará "CampionatoXG-USRogaining+Nombre del Club".

Datos bancarios:

**Beneficiario:** Club AROMON

**Banco:** CAIXA RURAL GALEGA

**IBAN:** ES2730700047936264950129

**COD.BIC/SWIFT:** BCOEESMM070

Para solicitar factura: [aromon@aromon.es](mailto:aromon@aromon.es)

## MEDIOAMBIENTE

Pedimos respeto por el medioambiente durante toda la realización de la prueba, siendo responsables de la basura que producimos, teniendo especial cuidado de no dejar plásticos de los geles/barritas tirados por el monte, que aun no siendo intencionado, a veces se caen de los bolsillos de las mochilas si no los guardamos de forma correcta.

Desde la ciudad de Pontevedra existe conexión de tren/autobús con el resto de las ciudades gallegas. Con la intención de disminuir el uso de vehículos individuales, dejamos los enlaces para poder organizar mejor vuestros viajes, compartiendo vehículos entre varios participantes:

<https://www.renfe.com/es/es>

<https://www.autobusespontevedra.com/gl/>

# Campionato Xunta de Galicia Ultrascor-Rogaining PONTEaORIENTAR 2024

Boletín 0



## ORGANIZACIÓN Y COLABORADORES

**Organiza:** Club Aromon Pontevedra

**Dirección de la prueba:** Teresa Bellón Santos

**Trazador y coordinador de campo:** Ángel Álvarez Serto

**Sportident:** Mónica Figueroa Leiro y Francisco Xosé Varela Varela

**Coord. de seguridad:** Javier Alvelo Fraguera

**Coord. Logístico:** Manuel Beloso García

**Juez Controlador:** Alfonso Rosado Frade



Más info en [www.aromon.es](http://www.aromon.es) o [ori@aromon.es](mailto:ori@aromon.es)



Concello  
de Pontevedra



CONCELLO  
DE MEIS



DEPORTE  
GALEGO



XUNTA  
DE GALICIA



CONCELLO DE POIO



Concello de  
MEANO  
Corazón da Saúde



Consejo  
Superior  
de Deportes



Deputación  
Pontevedra

