

PRUEBAS SELECCIÓN JWOC 2024

Convocatoria para la 1ª prueba de selección

Pruebas clasificatorias para los aspirantes a formar parte del equipo que representará España en el próximo Mundial Junior en Pilsen, República Checa del 30 de junio al 7 de julio.

Las pruebas a realizar en esta primera convocatoria son:

- 27 de abril – Larga distancia, Trofeo Martin Kronlund - Las Navas del Marqués (mañana)
- 27 de abril – Sprint, El Hoyo de Pinares (tarde)
- 28 de abril – Media distancia, Trofeo Martin Kronlund - Las Navas del Marqués

ORGANIZADORES y COLABORADORES

- Federación Española de Orientación (FEDO)
- Federación de Orientación de Castilla y León (FOCYL)
- Club Imperdible
- Club Ultra Maximus Orientación

PARTICIPANTES

Dirigida a todos los deportistas Junior que hayan presentado su Proyecto Deportivo Personal 2024.

Por otro lado, se permitirá la participación de los aspirantes a selección Absoluta en la prueba de Sprint, de cara a facilitar su preparación.

INFORMACIÓN DE LAS PRUEBAS DE LARGA Y MEDIA DISTANCIA

Toda la información de las pruebas de Larga y Media distancia la encontraréis en la web del Club imperdible, organizador del XXVIII Trofeo Martin Kronlund.

<https://clubimperdible.es/martin-kronlund-2024/boletines/>

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA DE SPRINT

INSCRIPCIONES

A través de SICO hasta el jueves 25 de abril a las 23:59h.

EQUIPACIONES

A elección de cada corredor. Sprint completamente urbano, se recomienda utilizar zapatillas de asfalto.

CRONOMETRAJE

Se usará el sistema de cronometraje SPORTident, activando el Air+.

Se asignará hora de salida a todos aquellos deportistas que se hayan inscrito a través de SICO (debiendo ser todos ellos aspirantes a la selección Junior y habiendo presentado su proyecto deportivo 2024).

Los deportistas de categoría Absoluta podrán tomar la salida de manera libre diez minutos después de la última salida oficial.

No habrá seguimiento GPS.

ZONAS EMBARGADAS, LOCALIZACIÓN Y CUARENTENA.

Queda embargado el núcleo urbano de la población de El Hoyo de Pinares (Ávila) para la celebración del sprint.

<https://maps.app.goo.gl/o6WJCMCSg6PWaqkV9>

Cuarentena: Se establecerá una cuarentena para todos los aspirantes en la Plaza de España de El Hoyo de Pinares, con cierre a las 17:00h. En ella habrá espacio limitado para calentar. No se podrá salir de la cuarentena una vez se ha accedido al recinto, por lo que habrá que llevar todo lo necesario para la competición.

Localización: <https://maps.app.goo.gl/8dAJC8vYyp9SYZ5h6>

CATEGORÍAS

Únicamente habrá dos categorías: M20 y F20.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Sprint. El Hoyo de Pinares

Mapa: El Hoyo de Pinares. Escala 1:4000, eq. 2,5m

Realizado en septiembre de 2023 por Ramón García Catalán.

(<https://www.livelox.com/Events/Show/115343/CEO-2023-Sprint>)

Trazadores: Alba Martínez Ibáñez y Tuve Möller.

Distancias:

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	MAPA	TIEMPO GANADOR
F20	3,2 Km	110 m	21	A4	15'
M20	3,9 km	140 m	24	A4	15'

Descripción del terreno: El Hoyo de Pinares es un pueblo típico de la comarca, que cuenta con calles laberínticas, callejones estrechos, escaleras y atajos. A esto hay que sumar los desniveles pronunciados que se presentan en algunos tramos, por lo que es vital saber controlar el ritmo y mantener la cabeza fría para conseguir estar concentrado al 100% y evitar los errores.

Salida: No habrá presalida. El menos 3 minutos estará en la misma plaza de la cuarentena.

Meta: No habrá balizado desde la última baliza a meta.

CAMBIO DE MAPA

Para ambas categorías (M20 y F20) habrá un control de espectadores que coincidirá con un cambio de mapa. Cada parte del recorrido estará impresa en una cara del mapa.

El corredor picará el control del espectador y se dirigirá al triángulo para comenzar la segunda parte del recorrido. El triángulo será el mismo para ambas partes.

Avituallamiento: No habrá avituallamiento tras finalizar la carrera. Cada corredor tendrá que proveerse del suyo. No estará cortado el tráfico, por lo que se ruega se extremen las precauciones a la hora de cruzar las calles principales