

LIGA NORTE 2024

19 de julio - Entrenamiento 1

20 de julio - San Leonardo

21 de julio - Casarejos
(Liga FOCYL)

22 de julio - Entrenamiento 2

ORIENTACIÓN EN SORIA



Consejo Superior de Deportes

Junta de Castilla y León

AYUNTAMIENTO Soria

Diputación de Soria

fedo Federación Española de Orientación

LIGA FOCYL



arotz desde 1960

MALVASIA - Dos Gatos Azules Extructura - Soria





ÚLTIMA HORA

• SUELO DURO

Estarán disponibles los suelos duros de CASAREJOS y SAN LEONARDO (este último deberá estar desalojado el sábado a las 08:30h) (podrá volverse a ocupar a las 22:00h).

El de CASAREJOS solo dispone de agua fría.

• AVITUALLAMIENTOS

• Los corredores deberán portar su propio vaso para proveerse en las fuentes cercanas a las META,s.

• CARRERA sábado 20. Existirá avituallamiento líquido durante el recorrido.

• CARRERA domingo 21. No se proporcionará avituallamiento en carrera.

• En META (los dos días) se proporcionará avituallamiento sólido.

• ZONAS DE APARCAMIENTO

Para la prueba de MEDIA DISTANCIA Se podrá estacionar en los espacios indicados en el siguiente gráfico.



• ENTREGA MAPAS de ENTRENAMIENTOS

Se proporcionarán en el PUNTO DE ENCUENTRO de cada entrenamiento.

• PRUEBAS DE SELECCIÓN

Los interesados en participar en las pruebas de selección para representar a España en el EOC deberán inscribirse obligatoriamente en la categoría SELECCIÓN EOC.





LIGA NORTE y 1ª parte CAMPO DE ENTRENAMIENTO O-TECH 2024
CLUB DEPORTIVO NAVALENO ORIENTACIÓN



ORIENTACIÓN

LIGA NORTE – 5ª-6ª 2024

LIGA FOCyL – 3ª 2024

Comarca Pinares SORIA

SAN LEONARDO - CASAREJOS
NAVALENO

VIERNES 19 – LUNES 22 JULIO





ÍNDICE

- 1. PRESENTACIÓN.**
- 2. PROGRAMA.**
- 3. NORMATIVA.**
- 4. COMITÉ ORGANIZADOR.**
- 5. CATEGORÍAS DE INSCRIPCIÓN**
- 6. INSCRIPCIONES.**
- 7. LOCALIZACIONES.**
- 8. INFORMACIÓN TÉCNICA.**
- 9. JURADO TÉCNICO.**
- 10. OTROS SERVICIOS**
- 11. FOTOS DEL TERRENO.**
- 12. ENTORNO GEOGRÁFICO.**





1. PRESENTACIÓN

El Club Navaleño Orientación se complace en presentaros de nuevo un evento de Orientación para esta temporada 2024. En esta ocasión organizamos la 5ª y 6ª prueba de la Liga Norte junto con la que será la 3ª prueba de la Liga FOCyL, y los dos primeros entrenamientos de una nueva convocatoria del O-TECH, que se desarrollará a caballo entre Soria (Comarca Pinares) y Navarra (Urbasa).

Estrenamos mapa para la prueba de Media Distancia en el cercano municipio de Casarejos. Terrenos muy agradables que se unen a los ya conocidos de toda la Comarca de Pinares.

Por tanto, os invitamos a que nos acompañéis en esta ocasión a disfrutar de las vacaciones estivales disfrutando de naturaleza, ocio y deporte en estado puro.

Os esperamos.

El Comité Organizador.

2. PROGRAMA

<u>FECHA</u>	<u>HORA</u>	<u>PRUEBA</u>	<u>ZONA</u>	<u>TRAZADOR</u>
Viernes**, 19 de julio	16:00-19:00	Entrenamiento 1	S. Leonardo	David de Miguel
Sábado, 20 de julio	16:00	C. Intermedia (L.Norte)	S. Leonardo	Julián Gutiérrez
Domingo*, 21 de julio	10:00	C. Media (L.Norte)	Casarejos	David de Miguel
Domingo, 21 de julio	13:30	Entrega de Troféos	Casarejos	
Lunes**, 22 de julio	10:00-13:00	Entrenamiento 2	Navaleño	Julián Gutiérrez

***La prueba del Domingo, 9 de abril, es valedera para la Liga FOCYL O-Pie 2024**

****Los 2 entrenamientos serán cronometrados con Sportident.**

- PARALELAMENTE SE DESARROLLARÁN UNAS PRUEBAS DE SELECCIÓN PARA EL CTO. DE EUROPA ABSOLUTO –

Los participantes recibirán tanto las instrucciones de participación como la información relacionada directamente de la Dirección Técnica FEDO. (SEL EOC M/F)

3. NORMATIVA

- NORMAS DE LA LIGA FOCYL
- NORMAS DE LIGA NORTE
- REGLAMENTO FEDO DE ORIENTACIÓN A PIE 2024





4. COMITÉ ORGANIZADOR

Organizador	Club Navaleño-O
Coordinador	Jesús de Miguel
Director Técnico	Mario Vidal
Trazados	David de Miguel y Julián Gutiérrez
Cartografía	Mario Vidal y David de Miguel
Logística	Óscar Puerta
Cronometrador	Andreu Espinosa
Jefe de Salidas	Santiago del Moral
Salidas	Beatriz Delgado, Ferran Santoyo, Rafael de Miguel, Nando de Miguel, Inma Ceballos
Avituallamiento	Nieves Rodríguez
Meta	Jorge de Miguel
Jefe Equipo de Campo	Julian Gutierrez
Equipo de Campo	David de Miguel, Mario Vidal, Mónica de Miguel, Jorge de Miguel, Amanda Pons
Fotografía	Fernando de Miguel
Secretaría e inscripciones	Marta Armisén, Mónica de Miguel
Aparcamiento	Rafael de Miguel, Ana de Miguel
Tesorería	Consuelo Lopera
Web	Ana de Miguel
Protocolo	Beatriz Delgado

Colaboran:

Federación de Orientación de Castilla y León FOCyL
Junta de Castilla y León
Diputación de Soria
Ayto, s de Navaleño – San Leonardo – Casarejos
Arotz Foods SA
Malvasía Canard SA





5. CATEGORÍAS

CATEGORÍAS	EDADES
F/M-12	Cumplen 12 años o menos en 2024. Categoría Mixta.
F-14 / M-14	Cumplen 14 años o menos en 2024
F-16 / M-16	Cumplen 16 años o menos en 2024
F-18 / M-18	Cumplen 18 años o menos en 2024
F-20 / M-20	Cumplen 20 años o menos en 2024
F-21 / M-21	Sin límite de edad
F-E / M-E	Élite. Categoría cerrada en caso de M-E, y abierta en F-E, ver normas de Liga Norte en el apartado 2.1.
F-AK / M-AK	Destinada a corredores de M-21 y M/F-35 que se les hace dura esta categoría, y como paso intermedio a quienes, tras pasar por Open, no quieren dar el salto a M-21 y M/F-35.
F-35 / M-35	Cumplen 35 años o más en 2024
F-45 / M-45	Cumplen 45 años o más en 2024
F-55 / M-55	Cumplen 55 años o más en 2024
F-65 / M-65	Cumplen 65 años o más en 2024
OPEN AMARILLO	Recorrido de Iniciación para niños.
OPEN NARANJA	Recorrido fácil para adultos.
OPEN ROJO	Recorrido de nivel medio para adultos
OPEN NEGRO	Recorrido de nivel alto para adultos
SEL EOC M/F	Sin límite de edad

****Además habrá las siguientes categorías, sólo para participantes en la Liga de Castilla y León (domingo):

CATEGORÍAS EXCLUSIVAS LIGA FOCYL O-PIE		
Masculino	Femenino	
M-40	F-40	Cumplen 40 años o más en 2024
M-50	F-50	Cumplen 50 años o más en 2024
M-60	F-60	Cumplen 60 años o más en 2024





6. INSCRIPCIONES

PLATAFORMAS

Todas las Inscripciones

<https://sico.fedo.org/>

FECHAS

INICIO DE INSCRIPCIONES:

04/07/2024 (martes)

PERIODO DE RECARGO*:

Del 15 al 17/07/2024 (miércoles)

FIN DE INSCRIPCIONES

17/07/2024 (miércoles 23:59h)

INGRESOS Y DATOS BANCARIOS

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia especificando la prueba, a la dirección de correo electrónico: tesoreria@navaleno-o.es

Para aclaraciones y consultas: secretaria@navaleno-o.es

Beneficiario: Club Navaleno Orientación
Banco: IBERCAJA
C/C: 2085 0165 1203 3092 7531
IBAN: ES56 2085 0165 1203 3092 7531

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN (por deportista)

CATEGORÍA	VIERNES/LUNES	SÁBADO	DOMINGO
MF/12, M/F14, M/F16, M/F18, M/F20		5 €	7 €
RESTO DE CATEGORÍAS OFICIALES		8 €	10 €
Open Amarillo		5 €	5 €
Open Naranja		8 €	8 €
Open Rojo		8 €	8 €
Entrenamientos (cada uno) (SportIdent)	4 / 4 €		
Recargo* 15 al 17/07/2024 (miércoles)	2 / 2 €	2 €	2 €

Licencia de prueba para corredores sin licencia FEDO (añadir).....3 € por día
ENTRENAMIENTOS: Tipo CORTO (fácil) – MEDIO (intermedio) – LARGO (difícil)

OTRAS CUOTAS:

SUELO DURO con duchas (en Casarejos-San Leonardo)

(Hasta cubrir 200 plazas) (elegir Polideportivo)

3 € por día (a partir del jueves 18 julio)

Alquiler de tarjetas SIAC

3 € / día

Cambio de Nº de Tarjeta

3 € (después del cierre de inscripciones)

Cambio de Nº de Tarjeta

5 € (en competición)



7. LOCALIZACIONES

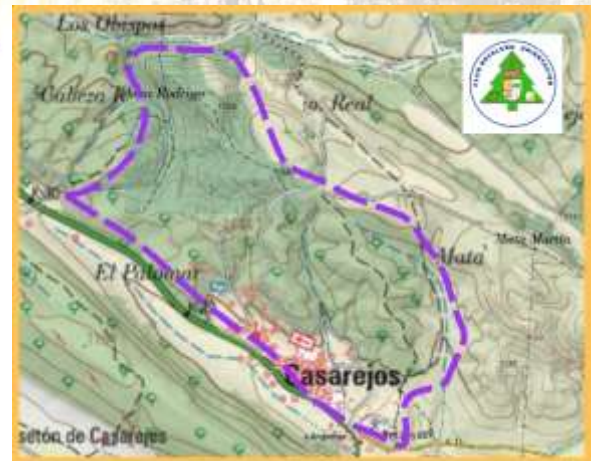
https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1aXuRJ1hbMqD7_dM6--CNmj4KqMFC0E&usp=sharing

ZONAS PROHIBIDAS

ENTRENAMIENTOS



COMPETICIONES



CENTROS DE COMPETICIÓN

SAN LEONARDO: <https://maps.app.goo.gl/aSkzmmhXNiWfK3cA>

CASAREJOS: <https://maps.app.goo.gl/koHTCvQsCJ8iPHLd8>

SE DEBE ESTACIONAR NECESARIAMENTE EN EL ÁREA INDICADA MÁS ADELANTE

SUELOS DUROS:

CASAREJOS: <https://maps.app.goo.gl/cRbGpgwZtrzCTojx5>

SAN LEONARDO: <https://maps.app.goo.gl/24TeKPbjH8bphGxAA>





8. INFORMACIÓN TÉCNICA

CARACTERÍSTICAS MAPAS/TERRENOS

Las pruebas discurren por los dominios forestales de la Comarca Pinares caracterizada por la continuidad de sus bosques y la explotación forestal. El terreno es ondulado en mayor o menor medida en toda la zona de competición, atravesado por torrentes unos estacionales y otros como cursos de agua estables. El bosque por ese aprovechamiento forestal se puede encontrar en diferentes estados desde zonas arrasadas pasando por áreas de pino joven denso hasta otras donde la masa forestal es adulta y el suelo se encuentra limpio.

El ganado vacuno padece libre en gran parte de la zona; para el control de este existen muchas vallas, algunas de las cuales no han sido representadas. Por lo general se pueden franquear por su parte inferior. En todo caso se deberá dejar las puertas de tránsito cerradas en todo momento. Hay otras vallas del tipo "pastor eléctrico" que son fáciles de rebasar.

Los riesgos y peligros potenciales en la zona son los clásicos de estos entornos; la vegetación puede esconder algún agujero, no se debe acercarse al borde de las grandes formaciones rocosas, y el suelo en ocasiones es irregular por lo que podría ser motivo de alguna torcedura. Las lluvias y nevadas de primavera han dejado un monte, al momento de confeccionar este boletín, con grandes zonas anegadas y arroyos con mucha agua.

Respecto de la cartografía es importante saber que vamos a correr con mapas de diferente antigüedad, de características técnicas muy variadas, incluyendo mapa nuevo para la prueba de Distancia Media del domingo 21 de julio. Tanto la topografía, como la vegetación y los elementos rocosos están presentes en todos ellos, razón por la cual hacen de los mapas de la Comarca Pinares unos excelentes terrenos aptos para la orientación global.

DISTANCIA INTERMEDIA (20JUL):

DATOS CARRERA DISTANCIA INTERMEDIA					
RECORRIDO:	CATEGORÍAS:	LONGITUD:	DESNIVEL:	CONTROLES:	ESCALAS:
RECORRIDO 1	M-ÉLITE	7.200 m	430 m	26	1/10.000
RECORRIDO 2	M21	6.300 m	370 m	28	1/10.000
RECORRIDO 3	F-ÉLITE, M20, M35/40	5.900 m	370 m	22	1/10.000
RECORRIDO 4	F21, M45/50	5.200 m	300 m	25	1/10-7.5
RECORRIDO 5	M18, M-AK	4.700 m	300 m	21	1/10.000
RECORRIDO 6	F20, F35, M55	4.100 m	290 m	20	1/10-7.5
RECORRIDO 7	F45, F-AK, OPEN ROJO	3.950 m	240 m	18	1/7.500
RECORRIDO 8	F18, M16	3.350 m	230 m	15	1/7.500
RECORRIDO 9	F55, M65	3.020 m	150 m	13	1/7.500
RECORRIDO 10	F16, F65, OPEN NARANJA	2.530 m	140 m	13	1/7.500
RECORRIDO 11	F14, M14	2.430 m	110 m	10	1/7.500
RECORRIDO 12	M/F12, OPEN AMARILLO	2.000 m	85 m	10	1/7.500
DISTANCIA PARKING – C.C.:		20 m	0 m		
DISTANCIA C.C. – PRESALIDA (-18'):		900	60 m		
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA:				150 minutos	



Comentarios del Trazador

DISTANCIA INTERMEDIA

La carrera intermedia tendrá lugar al noreste de San Leonardo de Yagüe. En general, es un terreno con desniveles fuertes y donde la visibilidad y la penetración varía mucho de unas zonas a otras del mapa, lo que llevará a ritmos de carrera muy variados. El componente técnico no es muy alto, pero se debe escoger correctamente el itinerario para evitar acumular muchos metros de desnivel o meternos en zonas de progresión muy lenta debido a la vegetación. Los trabajos ejecutados recientemente en algunas zonas del mapa por los leñadores y su maquinaria, han realizado caminos que no están reflejados en el mapa.

DISTANCIA MEDIA (21JUL):

DATOS CARRERA DISTANCIA MEDIA -MAPA NUEVO-					
RECORRIDO:	CATEGORÍAS:	LONGITUD:	DESNIVEL:	CONTROLES:	ESCALAS:
RECORRIDO 1	M-ÉLITE	5.300 m	170 m	27	1/10.000
RECORRIDO 2	M21	4.180 m	145 m	20	1/10.000
RECORRIDO 3	F-ÉLITE, M20, M35/40	4.300 m	150 m	22	1/10.000
RECORRIDO 4	F21, M45/50	3.900 m	150 m	16	1/10-7.5
RECORRIDO 5	M18, M-AK	3.660 m	150 m	18	1/10.000
RECORRIDO 6	F20, F35, M55	3.100 m	140 m	18	1/10-7.5
RECORRIDO 7	F45, F-AK, OPEN ROJO	2.770 m	110 m	14	1/7.500
RECORRIDO 8	F18, M16	2.790 m	120 m	13	1/7.500
RECORRIDO 9	F55, M65	2.610 m	110 m	14	1/7.500
RECORRIDO 10	F16, F65, OPEN NARANJA	2.390 m	105 m	14	1/7.500
RECORRIDO 11	F14, M14	2.470 m	95 m	13	1/7.500
RECORRIDO 12	M/F12, OPEN AMARILLO	2.200 m	75 m	11	1/7.500
DISTANCIA PARKING – C.C.:		400 m	0 m		
DISTANCIA C.C. – PRESALIDA (-3'):		500 m	20 m		
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA:				120 minutos	

Comentarios del Trazador

DISTANCIA MEDIA

La Distancia Media se disputará en el oeste del municipio de Casarejos. Este variado terreno hará que el corredor haga uso de todas las técnicas de orientación que domine. Si bien es cierto que la carrera en ladera será la principal habilidad a poner en práctica, el mapa nos ofrecerá zonas de rocas de distintos tamaños así como de múltiples vaguadas que hará que la lectura precisa sea clave en todos los recorridos. Respecto al trazado, la adaptación a los diversos cambios de dirección y tomar la elección de ruta óptima en cada momento marcarán la diferencia de tiempo entre los corredores, siendo esta una prueba donde la velocidad vendrá limitada solo por el desnivel y donde se espera que el corredor disfrute al máximo de este espectacular terreno.





INFORMACIÓN TÉCNICA ENTRENAMIENTOS

ENTRENAMIENTO 1:

FECHA: **Viernes 19 de julio**

LUGAR: San Leonardo de Yagüe

HORA: 16:00/19:00

TIPO DE ENTRENAMIENTO: Con SPORTIDENT, salidas alternativas.

INFORMACIÓN TÉCNICA: En esta zona, al sur del municipio de San Leonardo, nos encontramos con el Bosque Mágico que nos ofrece un terreno muy interesante para un entrenamiento de orientación. En general, el recorrido constará de una ladera donde la lectura de la curva de nivel y de pequeños detalles rocosos y de relieve serán claves para evitar la acumulación extra de desnivel. La vegetación permitirá una navegación rápida, pero en la que habrá que saber bajar el ritmo en determinadas zonas. Con todo ello se espera que el corredor pueda disfrutar al máximo de la zona.

ENTRENAMIENTO 2:

FECHA: **Lunes 21 de julio**

LUGAR: Navaleño

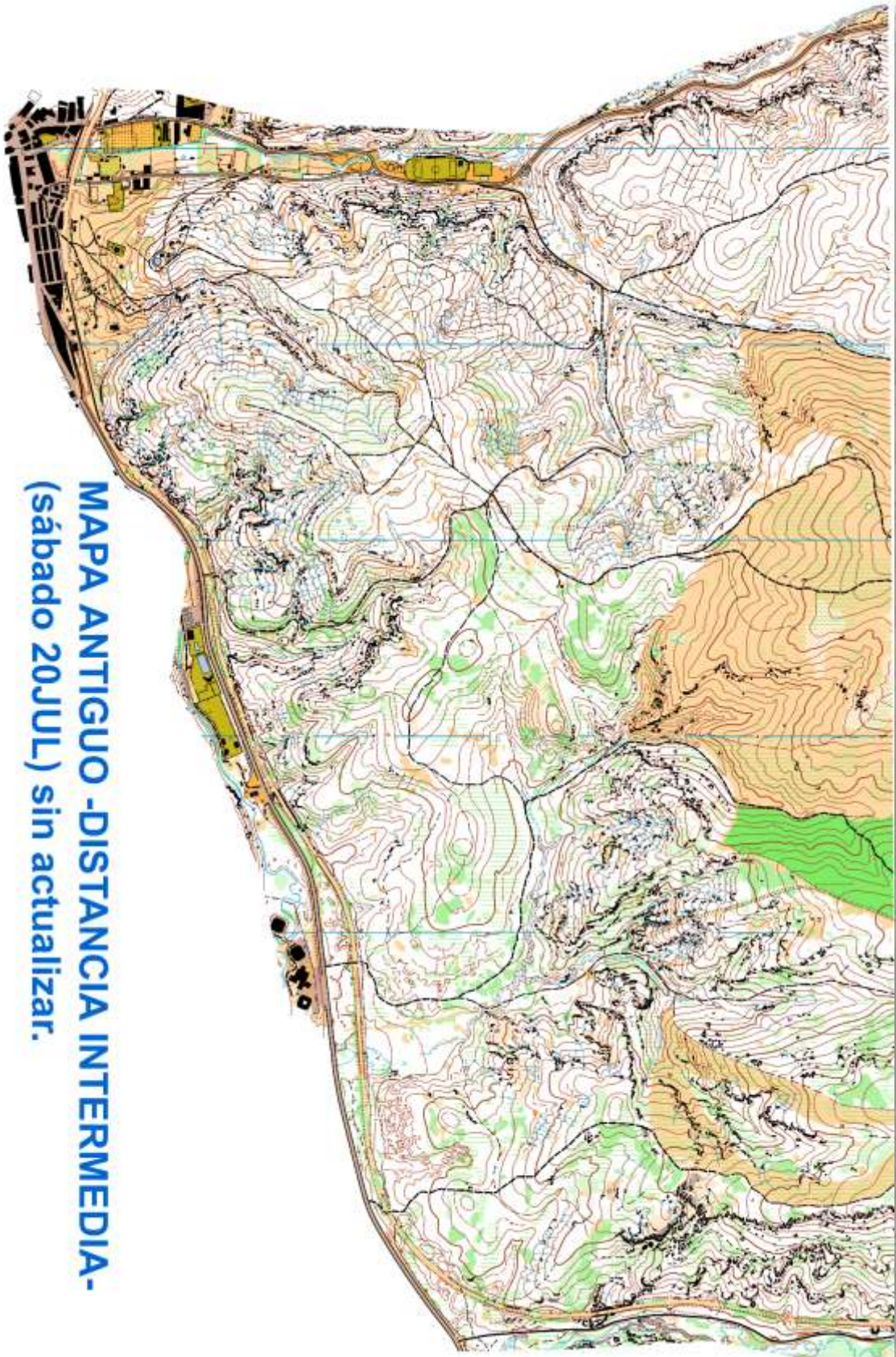
HORA: 10:00/13:00

TIPO DE ENTRENAMIENTO: Con SPORTIDENT, salidas alternativas.

INFORMACIÓN TÉCNICA: Terreno con zonas de detalle de roca y detalles de curva de nivel. Desnivel de suave a moderado, lo que hace que la velocidad de carrera sea rápida por lo general. Habrá constantes cruces con otros corredores alrededor haciendo recorridos similares con lo que habrá que estar atentos a la numeración de las balizas para no cometer errores de tarjeta. El recorrido más largo pasará por zonas con vegetación tupida.

DATOS TÉCNICOS ENTRENAMIENTOS

RECORRIDO:	CATEGORÍAS:	LONGITUD:	DESNIVEL:	CONTROLES:	ESCALAS:
VIERNES 19	LARGO	7.330 m	180 m	24	1/10.000
VIERNES 19	MEDIO	4.870 m	140 m	16	1/10.000
VIERNES 19	CORTO	2.460 m	90 m	8	1/10.000
DISTANCIA PARKING – C.C.:		30 m	0 m		
LUNES 22	LARGO	6.000 m	210 m	25	1/10.000
LUNES 22	MEDIO	4.500 m	170 m	20	1/10.000
LUNES 22	CORTO	3.000 m	100 m	13	1/7.500
DISTANCIA PARKING – C.C.:		30 m	0 m		



**MAPA ANTIGUO -DISTANCIA INTERMEDIA-
(sábado 20JUL) sin actualizar.**





9. JURADO TÉCNICO

El Jurado Técnico estará formado por:

- El Director Técnico de la prueba (Miembro de la organización), sin derecho a voto.
- El Presidente del club (en defecto un representante de su club) que organice la siguiente carrera.
- Un deportista participante designado por sorteo. Debe ser mayor de 20 años, tener experiencia en nuestro deporte y pertenecer a un club de una comunidad autónoma diferente a la del club organizador, pero dentro de la Liga Norte.
- El Coordinador de la Liga Norte.

10. OTROS SERVICIOS

RESULTADOS

DISTANCIA INTERMEDIA: <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=30481&lang=sv>

MEDIA DISTANCIA: <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=30482&lang=sv>

CENTROS DE COMPETICIÓN

CENTRO COMPETICIÓN CARRERA DISTANCIA INTERMEDIA (San Leonardo):

<https://maps.app.goo.gl/koHTCvQsCJ8iPHLd8>

CENTRO COMPETICIÓN CARRERA DISTANCIA MEDIA (Casarejos):

<https://maps.app.goo.gl/aSkzmmhXNiWFfK3cA>

ES OBLIGATORIO ESTACIONAR EN EL LUGAR INDICADO EN ESTE ENLACE

SUELO DURO

Polideportivo San Leonardo (Liga Norte)

(Desde viernes 19 de julio a domingo 21 de julio)

Ayto. de Casarejos (Entrenamientos + Liga Norte)

(Desde jueves 18 de julio a lunes 22 de julio)



RESTAURACIÓN

Sábado 20 de julio. San Leonardo se encuentra a un kilómetro del CC, con amplios servicios.

Domingo 21 de julio. Localizado en el núcleo urbano de Casarejos existen varios locales con servicio de comidas y refrescos en la zona de Meta.

SORTEO POR VALOR DE 100 €

Durante la Entrega de Trofeos se realizará un sorteo de material de Orientación cedido por “**La Tienda de Orientación**” valorado en **100€**.

AVITUALLAMIENTOS

*Los corredores deberán portar su propio vaso para proveerse en las fuentes cercanas a las META,s.

CARRERA sábado 20. Existirá avituallamiento líquido durante el recorrido.

CARRERA domingo 21. No se proporcionará avituallamiento en carrera.

*En Meta (los dos días) se proporcionará avituallamiento sólido.





11. FOTOGRAFÍAS DEL TERRENO





LIGA NORTE y 1ª parte CAMPO DE ENTRENAMIENTO O-TECH 2024
CLUB DEPORTIVO NAVALENO ORIENTACIÓN





12. ENTORNO GEOGRÁFICO

NAVALENO



Navaleño es una localidad situada en el interior de la comarca de pinares y rodeada de una enorme masa forestal, con **grandes superficies de pinar** que albergan caza mayor en abundancia. Se trata de la masa forestal de pino negral y pino albar de la comarca de Pinares. Navaleño afluye al río Ucero y éste al río Lobos, cuyo cauce desemboca finalmente en el río Duero.

En el noroeste soriano, Navaleño se halla a una altura de 1.105 metros sobre el nivel del mar, subiendo hasta los 1.300 metros en su cota más alta, entre las sierras de Urbión y de Resomo por el Norte y las sierras de Nafria al Sur y Cabrejas al Este.

Es frecuente sorprender a ciervos y corzos en estas grandes superficies de pinar. De hecho, el término municipal de Navaleño se halla incluido en la **Reserva Nacional de Caza de Urbión**.

Navaleño es, además, un **referente nacional en micología**. Estos pinares son muy buenos productores de *Lactarius deliciosus* (o Níscalo o amizcle) y *Boletus edulis*. Pero también se comercializan otras especies del género *Hygrophorus*, llanegas, *Tricholoma equestre* (o Seta de los caballeros), calificada desde el punto de vista culinario como "excelente". Además, cuenta con el Centro Micológico de Navaleño, inaugurado en 2007 y abierto desde 2008, que alberga una exposición permanente sobre el mundo de las setas



Artísticamente, dos son los monumentos religiosos para tener en cuenta: la **iglesia de San Esteban Protomártir**, con un interesante entramado de madera, y la **ermita de San Roque**.

SAN LEONARDO DE YAGÜE



Esta villa se sitúa en el cruce de caminos de las vías que comunican Burgos con Soria y los pinares con el Burgo de Osma. Los restos de arquitectura más antiguos que se conservan son los de la **iglesia románica porticada** del s. XI-XII, del vecino poblado de **Arganza**.

El Arco es una de las tres puertas que componía el recinto amurallado del pueblo. Se trata de la Puerta de Aranda que abría caminos hacia Aranda y El Burgo.

Es el único resto que queda de la muralla medieval. Bienvenidos a un

Bosque Mágico. Un lugar habitado por los gnomos del bosque. Poco a poco, esta aldea, que ha surgido de la solidaridad de los vecinos, se ha convertido en una atracción para niños y mayores, que visitan cada año miles de familias.





CASAREJOS



Casarejos es una de las localidades más céntricas de la **zona más turística de la provincia** de Soria ya que se encuentra junto al **Parque Natural del Cañón del Río Lobos**, uno de sus principales recursos turísticos y del que es copropietario junto con otros pueblos como Uceró, Santa María de las Hoyas, San Leonardo, Herrera de Soria, Nafría de Uceró y Hontoria del Pinar. Pero ahí no acaba todo su encanto natural, tiene una gran masa boscosa llena de **pinos, encinas, enebros** y una enorme variedad

de plantas. Además, podemos encontrar un amplio número de simas y cuevas, merenderos y si te encanta la tranquilidad y estar rodeado de naturaleza este es tu destino, además que cuenta con varios alojamientos turísticos (4 casas rurales y 1 Posada Real) y lugares de restauración, bares, así como un pequeño comercio de alimentación.



CAÑÓN DE RIO LOBOS



Profundo cañón calizo formado por una antigua e intensa erosión fluvial del río Lobos. Se sitúa en las sierras de pie de monte que separan las estribaciones de la Cordillera Ibérica y la alta meseta del Duero. El río se encajona desde Burgos y continúa horadando las calizas cretácicas en Soria recorriendo más de 25 km.

Su origen es kárstico y las formaciones que horadó el río Lobos a lo largo de milenios, conforman un desfiladero en el que la vegetación de ribera y los bosques de coníferas y caducifolias, dan cobijo junto al río Lobos, a una rica, variada y abundante fauna.

Este espectacular espacio natural fue **declarado Parque Natural en 1985** y comprende una superficie de 9580 has. Desde entonces son miles de personas las que han recorrido este espacio. **Puede hacerse en su totalidad desde Hontoria del Pinar por la Senda del Río o por diferentes tramos.** Por ejemplo, desde el Puente de los 7 ojos o a la inversa, desde la parte sur. **El trayecto es apto para todos los públicos.**

Es además **Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA)** en el marco de la **Red Natura 2000**.

En el corazón del cañón una **ermita románica**, advocada a San Bartolomé, simboliza la fusión de Patrimonios, el Natural y el Cultural. Un espacio que recibe cada año a miles de viajeros amantes de del senderismo, la naturaleza y la cultura.

