

# BOLETÍN 2



## CAMPEONATO IBÉRICO

31 de agosto / 1 de septiembre 2024

**MEDIA DISTANCIA- SPRINT-LARGA DISTANCIA**

**Zarzuela-Sotorribas-Villalba de la Sierra**



CASTILLA-LA MANCHA  
REGIÓN EUROPEA  
DEL DEPORTE 2024



Castilla-La Mancha



Consejo Superior de Deportes

<https://mtboserraniadecuenca2024.wordpress.com/>



LOS BARRANCOS  
Cabañas Rurales



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

APOYANDO  
EL DEPORTE



Villalba  
de la Sierra



Ayto. Zarzuela

AYUNTAMIENTO  
DE  
SOTORRIBAS



---

## ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN
2. NORMATIVA
3. INSCRIPCIONES
4. PROGRAMA
5. INFORMACIÓN TÉCNICA
6. COMENTARIOS DEL TRAZADOR
7. DISTANCIAS Y DESNIVELES
8. LOCALIZACIONES
9. SUELO DURO
10. ¿DÓNDE COMER Y DORMIR?



## 1. PRESENTACIÓN

El segundo Trofeo MTB-O “Serranía de Cuenca” tendrá lugar entre los términos municipales de Sotorribas, Zarzuela y Villalba de la Sierra en la parte más suroeste de la Serranía Conquense, los días 31 de agosto y 1 de septiembre de 2024.

Constará de una prueba de Media distancia (sábado 31 de agosto por la mañana), una prueba Sprint (sábado 31 de agosto por la tarde) y una prueba de larga distancia (1 de septiembre).

La prueba será puntuable para la **Liga Nacional de MTB-O 2024 y Campeonato Ibérico MTB-O 2024**

Se trata de una zona de pinar con algunos cultivos y algunas áreas despejadas. Está cruzado de norte a sur del mapa por la Cañada Real de Rodrigo Ardaz. Los desniveles son suaves lo que hará que la velocidad de carrera sea alta. Se trata de un mapa en donde podemos encontrar una gran red de caminos predominando los caminos creados para sacar la resina de los pinos. La ciclabilidad es muy buena predominando los caminos anchos, únicamente nos encontraremos una zona de sendas al este del mapa cuya ciclabilidad es buena. En alguna zona de los caminos nos podremos encontrar con mucha arena suelta lo que ralentizará la velocidad y tendremos que estar atentos para no perder el control de la bicicleta.



## 2. NORMATIVA

La Prueba Serranía de Cuenca es prueba oficial de la **Liga Española de MTB-O 2024**, siendo a su vez **Campeonato Ibérico**. Estará regulada por los reglamentos de la FEDO:

VER REGLAMENTO



[REGLAMENTO MTB-O FEDO 2024](#)



Es motivo de descalificación no cumplir las normas fijadas por la organización y por el Reglamento, o tener una actitud negativa respecto a la naturaleza, las propiedades públicas y privadas.

Recordar especialmente que está **PROHIBIDO SALIRSE DE LOS CAMINOS Y SENDAS**.

Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente. Está prohibido tirar basuras por el campo (envases, envoltorios de gel y barritas energéticas, etc.) responsabilizándose cada corredor de guardarlos y tirarlos al terminar la carrera en los puntos habilitados para ello en el centro de competición.

La climatología no será un obstáculo para el desarrollo de la prueba, si bien la organización podrá modificarla o suspenderla para garantizar la seguridad de los participantes.



### 3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO de la FEDO. En las categorías oficiales solo podrán participar deportistas federados/as.

**IMPORTANTE** el cierre de inscripción será el 23 de agosto de 2024 a las 24:00 horas

Se utilizará el sistema de inscripciones de la FEDO ([SICO](#)), tanto para corredores federados como no federados.

El importe de los no federados (sin licencia FEDO) incluye el seguro de la prueba.

Los participantes que no dispongan de tarjeta Sportident podrán alquilarla por un importe de **3 euros**, dejando en depósito el DNI y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de participar en la prueba, abonar un importe adicional de **60 euros**.

APERTURA DE INSCRIPCIONES

1 de julio de 2024

CIERRE DE INSCRIPCIONES

23 de agosto de 2024

ACCESO A INSCRIPCIONES

Acceso a SICO



## CATEGORÍAS Y CUOTAS DE INSCRIPCIÓN FEDERADOS/AS FEDO Y FPO

**IMPORTANTE:** En las categorías oficiales solo podrán participar deportistas federados/as.

CATEGORÍAS OFICIALES	FEDERADOS/AS FEDO Y FPO		
	MEDIA DISTANCIA	SPRINT	LARGA DISTANCIA
F/M-15	8 €	8 €	8 €
F/M-17	8 €	8 €	8 €
F/M-20	8 €	8 €	8 €
F/M Elite	12 €	8 €	12 €
F/M-21	12 €	8 €	12 €
F/M-40	12 €	8 €	12 €
F/M-50	12 €	8 €	12 €
F/M-60	12 €	8 €	12 €
F/M-70	12 €	8 €	12 €

## NO FEDERADOS/AS FEDO Y EXTRANJEROS

El importe de los no federados (sin licencia FEDO) incluye el seguro de la prueba.

CATEGORÍAS NO OFICIALES	NO FEDERADOS/AS FEDO Y EXTRANJEROS		
	MEDIA DISTANCIA	SPRINT	LARGA DISTANCIA
OPEN F/M 12	10 €	10 €	10 €
PROMOCIÓN	12 €	10 €	10 €
INICIACIÓN PAREJAS	12 €/p	10 €	12 €/p
ABSOLUTO PAREJAS	12 €/p	10 €	12 €/p
OPEN E-BIKE	12 €	10 €	12 €



**Open F/M 12.** Categoría para menores o igual a 12 años que quieren iniciarse a la orientación.

**Promoción.** Cualquier edad, individual, orientada a ciclistas, con recorridos de orientación muy sencillos, pero físicamente exigentes.

**Iniciación Parejas.** Categoría por equipos de 2 a 5 personas, orientada a familias con niños o gente no iniciada en este deporte. Categoría no competitiva.

**Absoluta Parejas.** Categoría por equipos de 2 a 3 corredores.

**Open E-BIKE.** Categoría para corredores con bicicletas eléctricas.

## 4. PROGRAMA

### Viernes 30 de agosto

20:00	Recepción de corredores. (Cabañas Los Barrancos)
-------	--------------------------------------------------

### Sábado 31 de agosto MEDIA DISTANCIA

08:00	Apertura de Secretaría. (Cabañas Los Barrancos)
9:30	Inicio de salidas

### Sábado 31 de agosto SPRINT

17:00	Apertura de Secretaría (Frontón Sotorribas)
18:00	Inicio de salidas
20:30	Entrega de trofeos Campeonato Ibérico. Centro social Zarzuela

### Domingo 1 de septiembre LARGA DISTANCIA

8:00	Apertura de Secretaría (Cabañas los Barrancos)
9:30	Inicio de salidas
13:30	Entrega de trofeos.



**Nota:** Los cierres de meta en el programa son orientativos, dependerá de las horas de salida. El cierre de meta se hará teniendo en cuenta los tiempos máximos de carrera en cada Media distancia 2h, Sprint 1 h y Larga Distancia 3h.

## 5. INFORMACIÓN TÉCNICA

Las pruebas de Media y Larga distancia, se encuentran en una zona de bosque que está en plena producción de Resina, esto quiere decir que continuamente hay un tránsito de vehículos por los caminos y sendas.

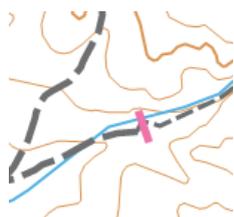
En el pinar, se puede dar el caso que la caída de la hoja de Pino (Acícula, Pinocha, Juma, Jaras etc), puede dificultar la navegación entre senderos, aunque la organización lleva haciendo trabajos de revisión desde Julio.



Dentro del mapa hay un campo del golf abierto al público, es posible que encontremos a deportistas jugando, debemos de ser respetuosos y no pisar el green. Estará pintado con el símbolo 401, terreno abierto.

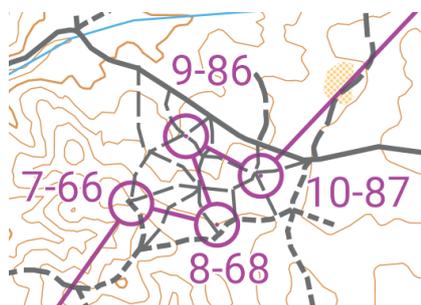


No se puede navegar fuera de caminos o sendas que no estén marcadas en el mapa, excepto las habilitadas para ello, marcadas con los símbolos desde el 824 hasta el 830 de la ISMTBOM ([Enlace](#))

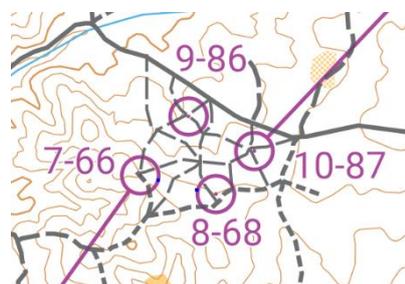


Se encuentra en la zona algún árbol caído el cual está representado por el símbolo 717

Hay alguna zona de difícil lectura con bastantes balizas, para evitar confusiones entre las líneas de dirección entre balizas y sendas, se ha decidido quitarla para que la legibilidad sea mejor.



CON LÍNEAS DE DIRECCIÓN



SIN LINEAS DE DIRECCIÓN

MAPA “MATA DE SOTOS” 2019. (Próximo boletín)



## 6. COMENTARIOS DEL TRAZADOR

### 6.1 MEDIA DISTANCIA.

La prueba transcurre por una gran variedad de vegetación, encontraremos pinos altos, Jaras y zonas de cultivo en barbecho.

Va a ser una carrera muy técnica, cuya dificultad residirá en mantener una velocidad óptima para la adecuada lectura de mapa, puesto que esto será lo que marque la diferencia entre corredores y tiempo.

Debido al gran número de controles, que se encuentran en algunas zonas muy pobladas de sendas y caminos, el corredor tiene que tener presente en todo momento en orden y el número de la baliza a la que se dirige, para evitar el doloroso **error en tarjeta**.

Distancia Centro Competición a SALIDA → **5 MINUTOS**.

### 6.2 LARGA DISTANCIA

El terreno por el que transcurre la prueba es de características similares a la Media Distancia.

Se trata de una carrera muy rápida con multitud de posibilidades de elecciones de ruta para ir de una baliza a otra, esto marcará la diferencia entre los tiempos.

Cuidado con dejar de lado la lectura de mapa, puede que te dejes algún camino, recuerda que se trata de una zona boscosa y en algunas zonas las hojas de los pinos han hecho de las suyas dejando con poca visibilidad los senderos.

Distancia Centro Competición a SALIDA → **5 MINUTOS**.

### 6.3 SPRINT

La prueba de SPRINT transcurrirá en núcleo urbano, el tráfico estará abierto, esto quiere decir que en todo momento se deben cumplir la norma de tráfico.



Distancia Centro Competición a SALIDA → 5 MINUTOS.

## 7. DISTANCIAS Y DESNIVELES

MEDIA DISTANCIA							
RECORRIDO	CATEGORÍAS	Distancia lineal (Km)	Distancia Real (Km)	Desnivel (m)	Controles	Escala	Tamaño papel
<b>R1</b>	M-E	15.5	20	340	31	1/10.000	A3+
<b>R2</b>	F-E, M-40, M-21, E-BIKE	14	18	300	26	1/10.000	A3+
<b>R3</b>	F-40, F-21, M-50, M-20, ABS-PAREJAS	11	16	250	26	1/10.000	A3+
<b>R4</b>	F-50, F-20, M-60, M-17	10.6	15	240	22	1/10.000	A3+
<b>R5</b>	F-60, F-17, M-70, M-15	8.9	13	200	18	1/10.000	A3+
<b>R6</b>	F-70, F-15, INI-PAREJAS	7.8	10	130	15	1/10.000	A3+
<b>R7</b>	F-12, M-12	5.7	6.5	70	11	1/10.000	A3+
<b>R8</b>	PROMOCIÓN	10	13	220	15	1/10.000	A3+



SPRINT (Próximo boletín)							
RECORRIDO	CATEGORÍAS	Distancia lineal (Km)	Distancia Real (Km)	Desnivel (m)	Controles	Escala	Tamaño papel
<b>R1</b>	M-E						
<b>R2</b>	F-E, M-40, M-21, E-BIKE						
<b>R3</b>	F-40, F-21, M-50, M-20, ABS-PAREJAS						
<b>R4</b>	F-50, F-20, M-60, M-17						
<b>R5</b>	F-60, F-17, M-70, M-15						
<b>R6</b>	F-70, F-15, INI-PAREJAS						
<b>R7</b>	F-12, M-12						
<b>R8</b>	PROMOCIÓN						



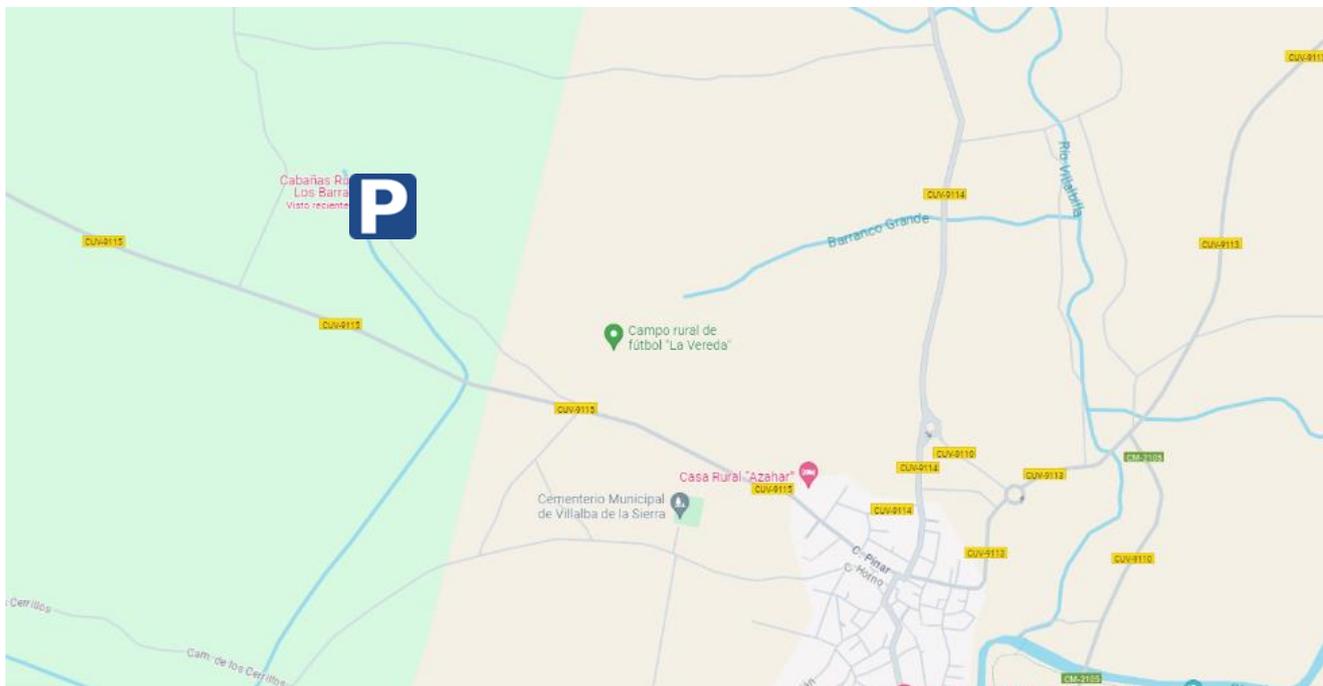
LARGA DISTANCIA							
RECORRIDO	CATEGORÍAS	Distancia lineal (Km)	Distancia Real (Km)	Desnivel (m)	Controles	Escala	Tamaño papel
<b>R1</b>	M-E	22	33	450	20	1/15.000	A3+
<b>R2</b>	F-E, M-40, M-21, E-BIKE	20	30	400	17	1/15.000	A3+
<b>R3</b>	F-40, F-21, M-50, M-20, ABS-PAREJAS	18	27	350	16	1/15.000	A3+
<b>R4</b>	F-50, F-20, M-60, M-17	17	25	320	14	1/15.000	A3+
<b>R5</b>	F-60, F-17, M-70, M-15	11	17	300	12	1/15.000	A3+
<b>R6</b>	F-70, F-15, INI-PAREJAS	10	15	200	12	1/15.000	A3+
<b>R7</b>	F-12, M-12	8	9	100	11	1/15.000	A3+
<b>R8</b>	PROMOCIÓN	16	22	300	13	1/15.000	A3+

## 8. LOCALIZACIONES

### ZONA APARCAMIENTO MEDIA Y LARGA DISTANCIA

LOCALIZACION  [Cabañas Rurales los Barrancos](#)



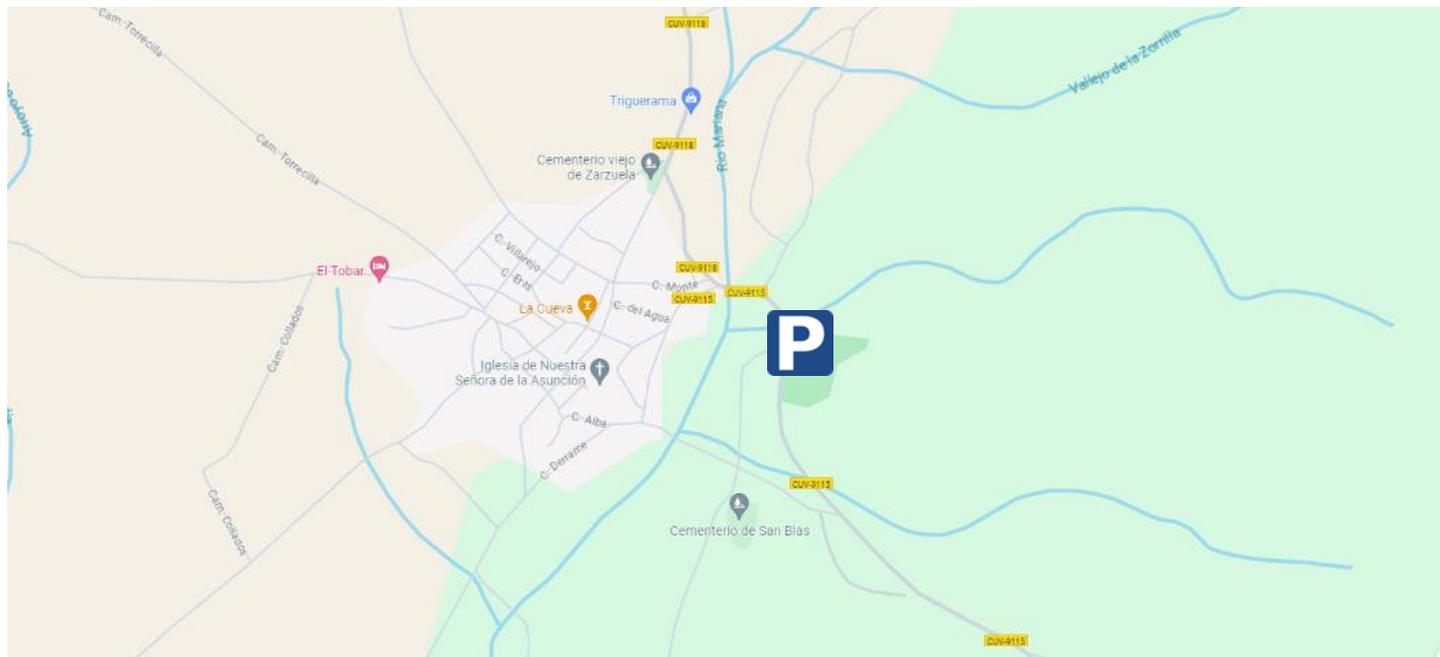


### ZONA APARCAMIENTO SPRINT

Localización  [Zona aparcamiento SPRINT](#). Frontón de Zarzuela

Nota: No aparcar dentro del pueblo.





## 9. SUELO DURO

Estará ubicado en el **polideportivo de Sotorribas** (C. Gabriel García Márquez, 20, 16143 Sotos, Cuenca). La solicitud se realiza junto con la inscripción de la carrera en el SICO.

<https://maps.app.goo.gl/fCHYK4tA1vrbUXsg7>

El horario será de viernes **30 de agosto** a las **20:00** hasta las **9:00** del domingo **1 de septiembre**.

### NORMAS DE USO:

Todos los menores que hagan uso del suelo duro deberán contar con la presencia de un adulto que se responsabilice de ellos.



No está permitido comer en la zona habilitada para la instalación de colchonetas.

Las luces se apagarán a las 23 h. y se encenderán a las 7 h. por lo que se establece esa franja horaria como horario de silencio.

En caso de desperfectos en las instalaciones deportivas, serán responsables los corredores que hayan causado los mismos.

## 10. DONDE COMER Y DORMIR

### ALOJAMIENTOS EN VILLALBA DE LA SIERRA Y ZARZUELA



- **Cabañas Rurales Los Barrancos.** (Tef. 608250960. Rubén) Este alojamiento se encuentra al lado del centro de competición.
- **Hostal Restaurante Bayo.** Tef 969281275
- **Casa Rural el Ventano** Tef 661239387
- **Casas Rurales La Higuera** Tef 687670355
- **Casa Rural Villabeja** Tef 638947056
- **The Watchtower Villalba** Tef 660598177
- **Apartamentos Rurales Los Parrales** Tef 616559762
- **Alojamientos Rurales La Fuente** Tef 616000582



- Casa Rural Nelia Tef 9692281021
- Restaurante Nelia
- El Mirador de la Sierra Tef 649149872
- Casa Rural “El Rincón de Dorotea”
- Bar-Restaurante La Plaza- Dykanei Tef 643779298
- Bar La Cueva (Zarzuela). Tef 969281199
- Casa Rural El Tobar (Zarzuela)
- Casa Rural Azahar Tef 661679555

## ORGANIZACIÓN

**Director de Prueba:** Julián Chafé Jimenez

**Secretaría:** Montserrat Rodríguez

**Jefe de Seguridad:** Luis Enrique Díaz Martínez

**Responsable SportIdent:** Agustín García

**Trazador:** Juan Francisco Abellán Ortín

**Juez Controlador:** Jose Luis Juan Casillas