

BOLETÍN Nº2

XX TROFEO ORIENTIJOTE
7-8 SEPTIEMBRE 2024.
CAMPILLO DE ALTOBUEY (CUENCA)



XX TROFEO ORIENTIJOTE

7 Y 8 SEPTIEMBRE 2024



CARRERA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

CAMPILLO DE ALTOBUEY

(CUENCA)

REQUENA (La Portera) - Media distancia - 9/3/24
Ana Adel, Cernicharo BMT CASAS DE VES





Castilla-La Mancha



**CASTILLA-
LA MANCHA**
REGIÓN EUROPEA
DEL DEPORTE **2024**



Campeonato de España 2024
Puebla de Don Rodrigo - Luciana - Fontanarejo
1, 2 y 3 de noviembre de 2024



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

Motilla del Palancar



centro de la
mujer
Castilla-La Mancha

El CD Orientijote organiza el XX Trofeo Orientijote de Orientación, esta vez en terrenos del término municipal de la localidad de Campillo de Altobuey, La carrera consta de prueba de Media Distancia el sábado 7 de septiembre y prueba de Larga Distancia el domingo 8 de septiembre.

Terrenos típicos de la manchuela conquense donde podemos encontrar pinar mediterráneo.

Ambas carreras puntúan para el XVI Circuito de Carreras de Orientación de la Diputación de Cuenca 2024 y Liga de Castilla la Mancha 2024

PROGRAMA

Sábado día 7 de Septiembre – Media Distancia

09:30 h. Recepción de participantes

10:30 h. Salida primeros corredores

Domingo día 8 de Septiembre – Larga Distancia

09:00 h. Recepción de participantes

10:00 h. Salida primeros corredores

13:30 h. Entrega de trofeos

13:45 h. SORTEO DE REGALOS

8 Vales de la Tienda de Orientación (25 €)

2 Sesiones Clínica Fisioterapia Navarro Bernal (Motilla)

1 Gafas de sol de Óptica Zoom (Motilla del Palancar)

1 Viaje valorado en 200 € (Viajes Motilla Travel)

Bidones ciclismo de Fertiberia La Mancha (Motilla)

CATEGORÍAS

U-10	Nacidos en 2014 y posteriores
M/F-12	Nacidos en 2012 y 2013
M/F-14	Nacidos en 2010 y 2011
M/F-16	Nacidos en 2008 y 2009
M/F-18	Nacidos en 2006 y 2007
M/F-21	Sin límite de edad
M/F-21B (*2*)	Sin límite de edad
M/F-35	Nacidos entre 1989 y 1980
M/F-45	Nacidos entre 1979 y 1970
M/F-55	Nacidos entre 1969 y 1960
M/F-65	Nacidos en 1959 y anteriores
OPEN NARANJA	Sin límite de edad
OPEN AMARILLO/FAMILIAR (*1*)	Iniciación niños

(*1*) El recorrido de la categoría OPEN AMARILLO/FAMILAR es un recorrido de iniciación y podrán realizarlo los niños en solitario o acompañados de adultos

(*2*) Los corredores del Circuito de Orientación de la Diputación Provincial de Cuenca que compiten en el Circuito en OPEN ROJO, deberán apuntarse en una de las categorías F-21B o M21B.

INSCRIPCIONES

El plazo finaliza el día 2 de septiembre, lunes, a las 24:00 h.

Las inscripciones se realizarán a través del sistema SICO de la FEDO:

<http://www.sico.fedo.org>

El pago se realizará mediante transferencia bancaria.

Solo se admite el pago por transferencia cuando se ingresen todas las inscripciones de un club.

N.º de Cuenta: ES05 2103 7240 8100 3000 4062

Es necesario enviar copia del justificante de pago a:

cesarvalletortola@yahoo.es

CUOTAS POR DIA

CATEGORÍA	FEDERADOS	No Federados y Extranjeros
U-10	4,00 €	7,00 €
M/F-12	4,00 €	7,00 €
M/F-14	4,00 €	7,00 €
M/F-16	4,00 €	7,00 €
M/F-18	4,00 €	7,00 €
M/F-21	8,00 €	11,00 €
M/F-21B	8,00 €	11,00 €
M/F-35	8,00 €	11,00 €
M/F-45	8,00 €	11,00 €
M/F-55	8,00 €	11,00 €
M/F-65	8,00 €	11,00 €
OPEN NARANJA	4,00 €	7,00 €
OPEN AMARILLO	2,00 €	5,00 €

Los participantes que no dispongan de tarjeta Sportident podrán alquilarla por un importe de **2 € (por día)**, dejando en deposito el DNI y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, por el hecho de participar en la prueba, abonará un importe adicional de **60 €**

NORMATIVA

La carrera se regirá por el reglamento del XV Circuito Diputación Provincial de Cuenca y por el Reglamento de la Liga de Castilla la Mancha.

Se asignarán horas de salida excepto a los corredores de la categoría Open Naranja y Open Amarillo

Los padres que por su cuidado de hijos necesiten solicitar hora de salida, podrán hacerlo enviando un correo electrónico a cesarvalletortola@yahoo.es el plazo de solicitud es el mismo que el plazo de inscripción

Aquellos padres que deseen competir en su categoría y acompañar a sus hijos en la categoría Open Amarillo, deberán realizar su carrera antes que la de su hijo

Es responsabilidad de cada corredor haber limpiado y chequeado la tarjeta electronica antes de comenzar la carrera.

El corredor que no finalice su recorrido o se retire debe pasar por meta y por la zona de descarga de Sportident para que la organización sepa que se ha retirado.

Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente

Se recuerda que no esta permitido el acceso a la zona de carrera antes de la competición.

DISTANCIAS, CONTROLES Y DESNIVELES

MEDIA DISTANCIA (7 SEPTIEMBRE)

RECORRIDO	CATEGORÍA	CONTROLES	DISTANCIA	DESNIVEL
R-1	U-10 / O. AMARILLO	8	1.800	50
R-2	M/F- 12	8	1.800	50
R-3	M-14	9		
R-4	F-14 / O. NARANJA	9	2.400	60
R-5	M-16	11	3.200	60
R-6	F-16	10	3.000	70
R-7	M-18	14	5.100	120
R-8	M21 E	17	5.700	150
R-9	F-21 / M-35	15	5.000	120
R-10	F-35/M-45/F-18	13	4.600	110
R-11	F-45 / M-55	13	4.000	90
R-12	F-55	10	3.500	90
R-13	M-65	9	3.300	80
R-14	F-65	10	3.100	80
R-15	F-21B	14	4.000	80
R-16	M-21B	14	4.700	90

DISTANCIA PARKING A SALIDA: 500 MTS 5´ANDANDO

COMENTARIO DEL TRAZADOR:

“ Estamos ante un terreno con poco desnivel que invita a coger un buen ritmo de carrera, en el que solo interfieren los romeros y el sortear las zonas de vegetación densa. Los recorridos se realizan en dos zonas diferenciadas: para categorías desde M-18 en adelante: una zona despejada con poca presencia de bosque pero con abundantes zonas de vegetación densa y bastante limpia para mantener un buen ritmo de navegación, y otra zona en la que sí hay presencia de bosque, con vegetación densa y sucia en la parte baja debido a las ramas en el suelo que dificultan el ritmo.

En categorías menores de M-18, los recorridos se realizan únicamente en la segunda zona. Habrá dos zonas prebalizadas para las categorías U-10/Open Amarillo, para apoyarse en su recorrido. Se recomienda el uso de vendajes en los tobillos para mayor seguridad debido a la presencia de piedra suelta durante los recorridos. Recomendable uso de polaina y protección de tobillos“

LARGA DISTANCIA (8 SEPTIEMBRE)

RECORRIDO	CATEGORÍA	N.º CONTROLES	DISTANCIA	DESNIVEL
R-1	U-10	8	2.670	40
R-2	O.AMARILLO	8	2.670	40
R-3	M/F-12	8	2.810	50
R-4	F-14	12	4.930	65
R-5	O.NARANJA	12	4.930	60
R-6	M-14	12	5.050	60
R-7	F-16	12	5.610	60
R-8	M-16	12	6.020	70
R-9	F-18	13	6.210	70
R-10	M-18	13	6.760	80
R-11	M-21	18	9.040	130
R-12	F-21	17	7.530	110
R-13	F-35	15	7.350	100
R-14	M-35	17	8.130	110
R-15	F-45	13	5.680	85
R-16	M-45	15	7.120	85
R-17	F-55	12	5.210	70
R-18	M-55	14	5.710	80
R-19	F-65	11	4.240	70
R-20	M-65	12	5.290	70
R-21	F-21B	13	4.980	80
R-22	M-21B	14	5.260	100

DISTANCIA PARKING A SALIDA: 300 MTS 4´ANDANDO

COMENTARIO DEL TRAZADOR:

“ La carrera que te proponemos es un desafío que te llevará a explorar dos entornos completamente distintos. Por un lado, el Este del mapa te sumergirá en un paisaje lleno de elementos de vegetación con suaves ondulaciones y pequeñas vaguadas, aunque la velocidad será tu aliada en esta parte, la vegetación podría reducir la visibilidad haciendo difícil la relocalización, así que mantén la concentración.

En contrasta, el Oeste del mapa te presenta un terreno con un bosque más que despejado, pero con relieve más pronunciado. Aquí, la lectura del mapa será fundamental para mantenerte en el camino correcto controlando la altura, factores que influirán directamente en tu carrera.

El cansancio acumulado en esta parte del recorrido podría ser decisivo, así que dosifica tus fuerzas.

A lo largo de toda la carrera te encontrarás con tramos en los que la elección de ruta será clave para alcanzar la victoria.

Hemos diseñado un trazado de larga distancia sinuoso para que disfrutes al máximo de la experiencia.

La combinación de estos diferentes escenarios y la necesidad de tomar decisiones estratégicas harán de esta carrera un verdadero desafío tanto físico como mental. Recomendable uso de polaina y protección de tobillos”

HORAS DE SALIDA:

SE PUBLICARÁN EN

www.fecamado.org

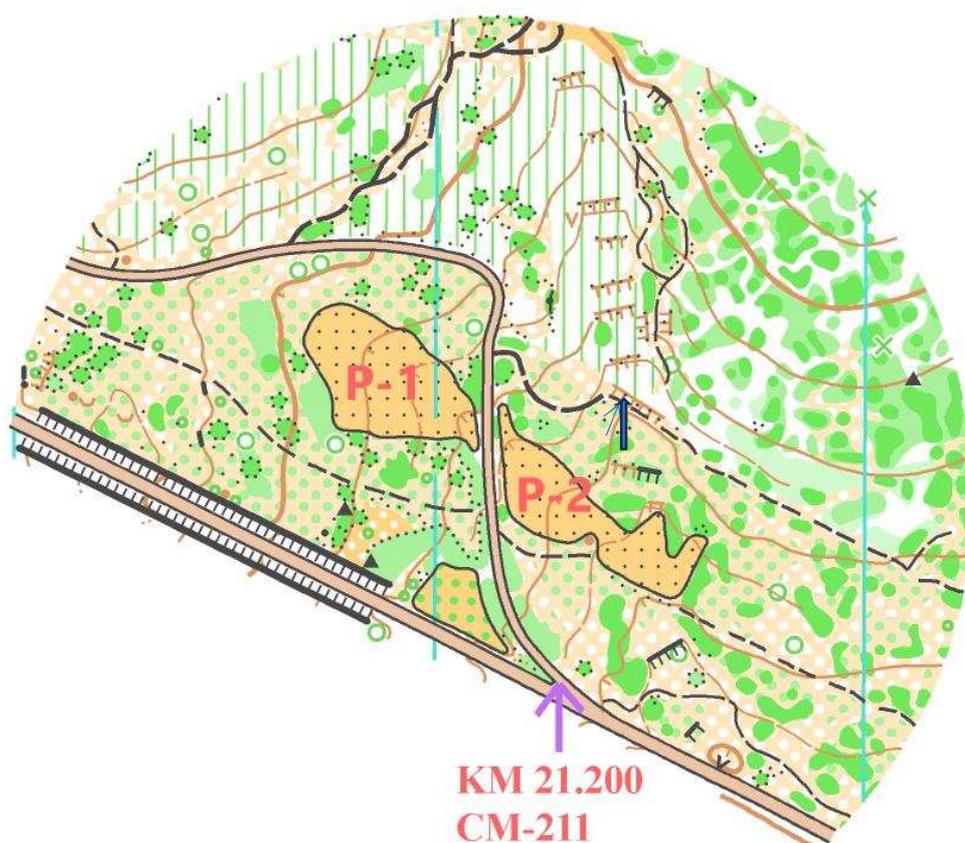
www.corientaciondipucuenca.com

facebook.com/orientijote/

LOCALIZACIÓN

ZONA COMPETICIÓN 7 SEPTIEMBRE Y 8 SEPTIEMBRE

ACCESO POR KM 21,200 CM-211



PREMIOS

CATEGORÍA	1º CLASIFICADO	2º CLASIFICADO	3º CLASIFICADO
U-10	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
M/F-12	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
M/F-14	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
M/F-16	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
M/F-18	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
M/F-21	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
M/F-21B	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
M/F-35	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
M/F-45	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
M/F-55	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
M/F-65	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
OPEN NARANJA	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR
OPEN AMARILLO	PALETILLA	QUESO	AZAFRAN D.O. LA MANCHA BEALAR

SUELO DURO

El suelo duro estará habilitado desde el viernes 6 en el Polideportivo de Campillo de Altobuey (Donde hay aseos y Duchas). Hasta la mañana del día 8 de Septiembre.

ORGANIZACIÓN

DIRECTOR DE CARRERA: CÉSAR VALLE TÓRTOLA

RESPONSABLE SECRETARIA: MARIA JOSE GASCÓN VALERA

TECNICO SPORTIDENT: JOSE LUIS MUÑOZ MARTÍNEZ

SALIDAS:

FELIPE GONZALEZ

JESÚS MEGIAS

MARTA MARTÍNEZ

LOURDES MARTÍNEZ

RESPONSABLE META Y AVITUALLAMIENTO:

CONCEPCION VALERA LÓPEZ

JUAN VIRGINIO CARRILERO

JUANI MAESTRO

TRAZADOS:

LARGA DISTANCIA: MAIKER RODRIGUEZ

MEDIA DISTANCIA: RAUL SANCHEZ

BALIZADORES:

MAIKEL RODRIGUEZ

CRISTINA OTERO

SUSANA GOMEZ

MANUEL DÍAZ

RAUL SANCHEZ

YLENIA POVEDA

ALBERTO CEBOLLERO

JOSE MARINO NAVARRO

JOSE ANTONIO CUARTERO

APARCAMIENTOS:

LUIS FERNANDO PARRA

SANDRA GARCIA

DESIDERIO CARRASCO

**SERVICIOS MÉDICOS: AMBULANCIA EL NIÑO DE LA BOLA
(LAS MESAS)**

PATROCINADORES Y COLABORADORES

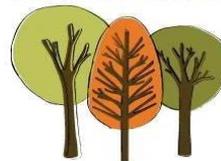
**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
CAMPILLO DE ALTOBUEY**



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



CABAÑAS



**ALTOBUEY
CIUDAD RURAL
TFNO: 652908037**

Navarro  Bernal
Fisioterapia & Osteopatía


Fertiberia


albergue de
alarcón