

CAMPEONATO REGIONAL DE ORIENTACION DE CASTILLA LA MANCHA 2024

I TROFEO COMARCAS:
TIERRAS DE TALAVERA Y
SIERRA DE SAN VICENTE
GARCOTUM-NUÑO GÓMEZ
(TOLEDO)

28-29 DE SEPTIEMBRE 2024



BOLETÍN 1:

PRESENTACIÓN:

El Club Orientación Navalcán quiere dar a conocer un terreno muy idóneo para nuestro deporte como son las comarcas de Tierras de Talavera y la Sierra de San Vicente. Para ello organizamos el Campeonato Regional de orientación de Castilla La Mancha y el que esperamos sea el primero de muchos Trofeos Tierras de Talavera.

Agradecer a los ayuntamientos de Garciotum y Nuño Gómez su predisposición a colaborar y ayudar en todo lo necesario. Así como a la FECAMADO que siempre está ahí animando.

Con nuestra ilusión, trabajo y esfuerzo; y las bondades y dificultades técnicas de nuestros mapas, esperamos que disfrutéis.

PROGRAMA:

- **Viernes 27 de septiembre de 2024:**
 NUÑO GÓMEZ Albergue Municipal.
 21 :00 h. Apertura del suelo duro.

- **Sábado 28 de septiembre de 2024:**
 - **Mañana. GARCOTUM. Carrera MEDIA. (Piscina Municipal)**
 - 🚦 09:00 h. Apertura del Centro de Información y entrega de dorsales.
 - 🚦 10:00 h. Salida primer corredor.
 - 🚦 12:00 h. Salida último corredor..
 - 🚦 14:30h: cierre de meta.
 - **Tarde. NUÑO GÓMEZ. Piscina Municipal.***
 - 🚦 16:30 h. Salida primer corredor
 - 🚦 17:30 h. Salida último corredor..
 - 🚦 18:30h: cierre de meta.

- **Domingo 29 de septiembre de 2024: CARRERA LARGA. GARCOTUM**
 - 🚦 09:00 h. Apertura del Centro de Información. PISCINAS DE GARCOTUM.
 - 🚦 10:00: Primera salida.
 - 🚦 13:00 Entrega de trofeos del CAMPEONATO REGIONAL (solo federados Castilla la Mancha) y TROFEO COMARCAS: TIERRAS DE TALAVERA Y SIERRA DE SANVICENTE (todos los inscritos).

LOCALIZACIÓN:

Garciotum y Nuño Gómez son dos poblaciones muy próximas entre sí, situadas al pie de la Sierra de San Vicente, al noroeste de la provincia de Toledo. A 27 km de Talavera de la Reina, 75 km de Toledo y a 112 km de Madrid.



COORDENADAS CENTRO COMPETICIÓN DEL VIERNES:

Piscina municipal Nuño Gómez

[Piscina municipal y bar de la piscina - Google Maps](#)

40.1165467,-4.6157321,22

SUELO DURO

Habrán tres suelos duros pequeños de características parecidas. Se solicita hablar con organizar para la ubicación en los mismos. Gracias.

PARKING AUTOCARAVANAS

Las autocaravanas podrán aparcar en las zonas de parking. En Nuño Gómez el lugar es amplio. En Garciotum el espacio es más reducido pero no creemos que haya problema para estacionar.

INFORMACIÓN TÉCNICA:

COORDENADAS CENTRO COMPETICIÓN SÁBADO MAÑANA.

CARRERA MEDIA **GARCOTUM**:

[Piscina Municipal de Garcotum - Google Maps](#)

40.1023878,-4.6445278,55

DISTANCIA MEDIA: SÁBADO MAÑANA: DEHESA Y PUEBLO DE GARCOTUM.

El mapa cartografiado por Jesús Nieto Calvo entre febrero 2023 y agosto 2024.. Se correrá en escala 1: 7.500. Con una primera parte de campo (3/4 del recorrido) y una zona urbana final (1/4 del recorrido). Se desaconsejan clavos. La primera parte de la carrera en subida y la última en bajada. La vegetación está alta por lo que se recomienda cubrir las piernas completamente.

El terreno tiene elementos humanos (muros, la mayoría abandonados) y elementos rocosos (piedras de diferentes tamaños). Un desnivel moderado. Carrera técnica en su parte inicial y media; y rápida en la última.

El parking estará en las piscinas municipales y en las calles del pueblo.

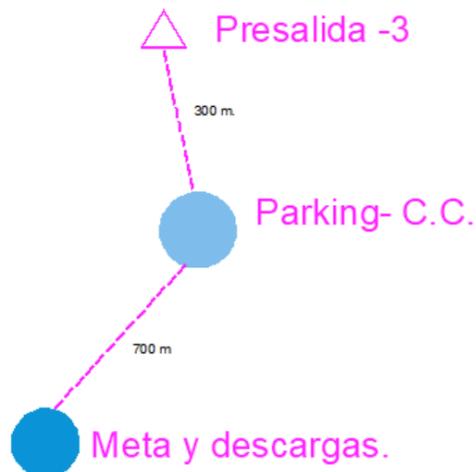
Distancia del parking a presalida 300m.

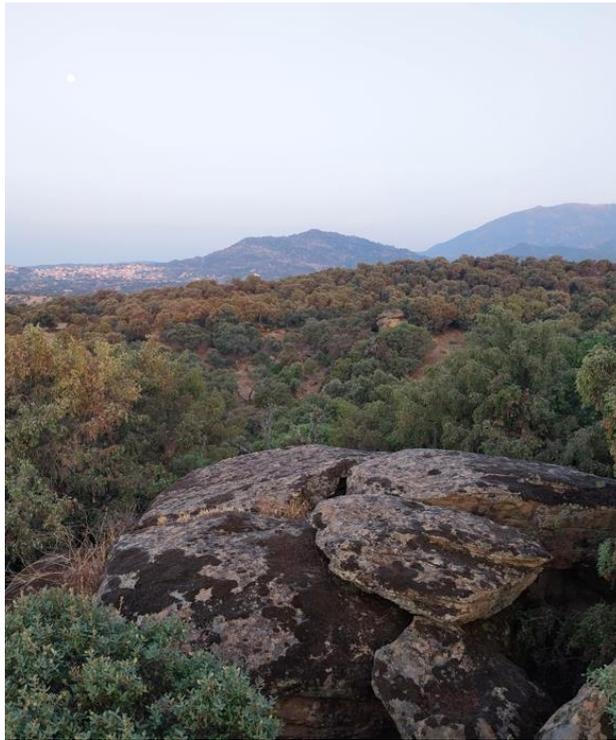
Presalida llamada de -3'.

De meta a parking 700m.

El centro de competición estará hasta las 12h en las piscinas municipales (zona del parking) para luego trasladarse a la zona de meta y descargas.

MEDIA DISTANCIA. GARCOTUM. Sábado mañana





DISTANCIAS Y DESNIVELES.
MEDIA

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
U-10			
M-12			
F-12			
M-14			
F-14			
M-16			
F-16			
M-18			
F-18			
M-21			
F-21			
M-21B			
F-21B			
M-35			
F-35			
M-45			
F-45			
M-55			
F-55			
M-65			
F-65			
AMARILLO			
NARANJA			

SÁBADO TARDE SPRINT EN **NUÑO GÓMEZ**.
COORDENADAS CENTRO COMPETICIÓN SÁBADO TARDE.
CARRERA SPRINT NUÑO GÓMEZ:

[Piscina municipal y bar de la piscina - Google Maps](#)

40.1165467,-4.6157321,22

El mapa, cartografiado por José Manuel Gálvez en 2023, estará a escala 1:4.000 para todas las categorías. Es un mapa CASI TOTALMENTE URBANO. Aunque tiene parte de campo con hierba alta, por lo que no se recomienda ir totalmente sin cubrir las piernas. Las curvas de nivel están cada 5m. Tiene desnivel en su primera parte.

El parking y centro de competición estará en las piscinas municipales, todo muy próximo.

Presalida llamada de -3'

Para la Salida y la descarga hay que cruzar la carretera del pueblo, por lo que se ruega precaución es esos momentos.

DISTANCIAS Y DESNIVELES.
SPRINT

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
U-10			
M-12			
F-12			
M-14			
F-14			
M-16			
F-16			
M-18			
F-18			
M-21			
F-21			
M-21B			
F-21B			
M-35			
F-35			
M-45			
F-45			
M-55			
F-55			
M-65			

F-65			
AMARILLO			
NARANJA			

DISTANCIA LARGA: DOMINGO. **DEHESA DE GARCOTUM.**
COORDENADAS CENTRO COMPETICIÓN DOMINGO MAÑANA.

CARRERA LARGA **GARCOTUM:**

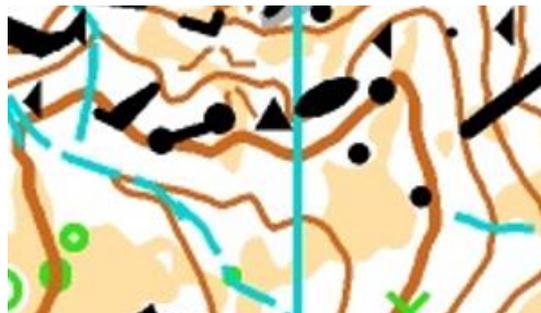
[Piscina Municipal de Garcotum - Google Maps](#)

40.1023878,-4.6445278,55

Mapa realizado por Jesús Nieto Calvo en 2022 y ampliado por José Manuel Gálvez en diciembre de 2023. Escala 1:10.000 Terreno muy técnico y espectacular para nuestro deporte. Con muchas piedras berroqueñas en ladera, lo que implica una carrera técnica y exigente físicamente. Aunque la disciplina es de Distancia larga, tiene más características de carrera media por el tipo de terreno.

Parking y centro competición en las Piscinas municipales de Garcotum.
Distancia a presalida 1.200m llanos. (15 min) Presalida en minuto -3'.
De meta a descarga (Centro de Competición) 500m.





DISTANCIAS Y DESNIVELES.
LARGA

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
U-10	2.250	60	8
M-12	2.280	65	10
F-12	2.280	65	10
M-14	2.340	70	10
F-14	2.340	70	10
M-16	4.210	150	12
F-16	3.310	120	13
M-18	5.290	200	15
F-18	4.210	150	12
M-21	7.700	290	23
F-21	5.470	210	16
M-21B	5.270	180	16
F-21B	2.950	120	12
M-35	6.380	250	19
F-35	5.290	200	15
M-45	5.980	240	19
F-45	4.450	180	12
M-55	5.470	210	16
F-55	3.730	140	11
M-65	4.450	180	12
F-65	3.360	120	12
AMARILLO	2.250	60	8
NARANJA	3.310	120	13

PRECIOS E INSCRIPCIONES:

Las inscripciones podrán hacerse desde el día 1 de septiembre hasta el Lunes 23 de septiembre a las 23h59.

Las inscripciones se realizarán a través del sistema SICO de la FEDO:
<http://www.sico.fedo.org>

El pago se realizará mediante tarjeta bancaria

PRUEBAS LARGA Y MEDIA POR DÍA:

Categoría	Federados	No federados y extranjeros
U-10	4,00 €	7,00 €
MF-12	4,00 €	7,00 €
MF-14	4,00 €	7,00 €
MF-16	4,00 €	7,00 €
MF-18	4,00 €	7,00 €
MF-21	8,00 €	11,00 €
MF-21B	8,00 €	11,00 €
MF-35	8,00 €	11,00 €
MF-45	8,00 €	11,00 €
MF-55	8,00 €	11,00 €
MF-65	8,00 €	11,00 €
OPEN NARANJA	4,00 €	7,00 €
OPEN AMARILLO	2,00 €	5,00 €

PRUEBA SPRINT:

Categoría	Federados	No federados y extranjeros
U10	4€	6€
MF-12	4€	6€
MF-14	4€	6€
MF-16	4€	6€
MF-18	4€	6€
MF-21	5€	8€
MF-21B	5€	8€
MF-35	5€	8€
MF-45	5€	8€
MF-55	5€	8€
MF-65	5€	8€
NARANJA	4€	7€
AMARILLO	2€	5€

PAGOS A:

NÚMERO DE CUENTA DEL CLUB:

ES62 3081 0116 22 2856528217 CAJA RURAL DE CASTILLA LA MANCHA

Añadir en el concepto el club que hace el abono.

MAIL INSCRIPCIONES:

pnietoc@gmail.com/ Pilar 649614178

ENTREGA DE TROFEOS:

CAMPEONATO DE CASTILLA LA MANCHA. A los tres mejores de todas las categorías oficiales en la SUMA DE TEMPOS de las tres pruebas.

I TROFEO TIERRAS DE TALAVERA. A los tres mejores de todas las categorías oficiales en la SUMA DE TEMPOS de las tres pruebas.

MAIL DEL CLUB para cualquier duda:

terceroblastello@gmail.com / Chuchi 600519412.





**EUROCAJA
RURAL**

La banca que tú quieres