



CARRERA DE ORIENTACIÓN O-PIE

4ª prueba LIGA MADRILEÑA DE SPRINT

Parque Natural El Soto - Móstoles

26/10/2024



Organiza: Club Orientación Colmenar





¡BIENVENIDOS!

El Club Orientación Colmenar tiene el placer de organizar la 4ª prueba de la Liga Madrileña de Sprint O-pie, a su vez 13ª prueba de la Liga Escolar.

Esta prueba discurre en el Parque Natural El Soto, Móstoles, en un mapa nuevo que se estrena para la ocasión y que nos ofrece un entorno que mezcla zonas abiertas típicas de un parque con laderas arboladas, un gran lago en el centro que acompaña al corredor durante varios tramos del recorrido, y un arroyo cruzado por varios puentes. Es un mapa lleno de rincones bonitos que en ocasiones puede considerarse como monte.

Será una carrera rápida sin muchos desniveles, teniendo preparados los 6 recorridos habituales en esta modalidad Sprint, con distintos grados de dificultad, y está abierta tanto a corredores federados como a no federados.

En este boletín os ofrecemos todos los detalles de la carrera, y quedamos a vuestra disposición para resolver cualquier duda.

Por último, nuestro agradecimiento al Ayuntamiento de Móstoles y a todos los colaboradores que hacen posible realizar este evento.

¡Os esperamos!

¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN?

La orientación se basa en **carreras** donde cada corredor utiliza un **mapa** impreso físicamente y que se le da en la salida para orientarse y buscar en un orden concreto unas **balizas** colocadas en el terreno delimitado en ese mapa. El ganador es el que realiza el recorrido en orden en el menor tiempo posible.

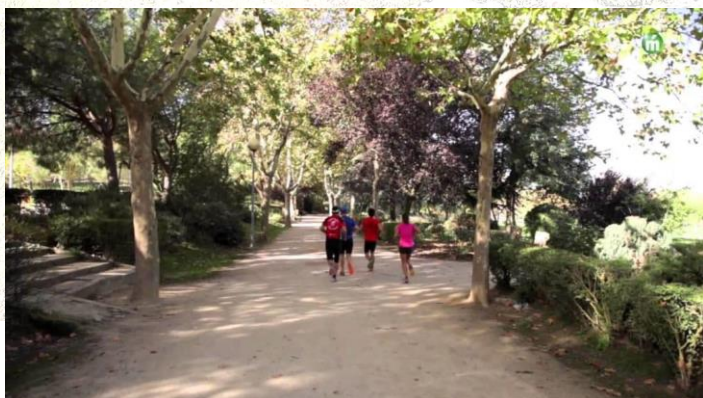


Cuando se encuentran las balizas, se emplea una **pinza** llamada **Sportident** para dejar registro del paso por esa baliza en las bases electrónicas colocadas en ellas.

Existen diversas categorías en función de la dificultad técnica y física.

Hemos preparado un **cursillo online** de unos 10 minutos que explica en qué consiste este deporte y lo que necesitas saber para una primera toma de contacto, accediendo en el [siguiente enlace](#), que te pedirá registrarte con un correo electrónico.

Puedes encontrar más información en la sección "[Qué es la Orientación](#)" de nuestra web.



Información de contacto:

Web: <http://www.orientacioncolmenar.es/>

Email: orientacion.colmenar@gmail.com

Teléfono: Carlos, 623187002



AGENDA

Antes de la carrera

22 de octubre – Cierre de inscripciones a las 23:59.

24 de octubre – Publicación del Boletín final si hubiera algún cambio respecto a este Boletín 1.

El día de la carrera: sábado 26 de octubre

- 15:30 Apertura del Centro de Competición y Secretaría.
- 16:00 Inicio de salidas; no hay horas de salida asignada, esta es libre.
- 17:30 Últimas salidas.
- 18:30 Cierre de meta.

** Todo posible cambio de horario se anunciará en el Boletín final, si lo hubiera.*

UBICACIÓN

La carrera tendrá lugar en el Parque Natural el Soto, Móstoles, anexo a la autovía A5.

El Centro de competición y la Secretaría estarán ubicados junto al parking gratuito del Parque, ubicado en:

<https://maps.app.goo.gl/8TNHeGQZk3pRnJvS9>

Se puede aparcar en este parking y a lo largo de las calles de los alrededores.

MAPA Y TERRENO

El mapa de la carrera es un mapa nuevo con nº registro FEDO M-3113-22, actualizado en octubre de 2024.

La escala será 1:4.000 en todas las categorías, equidistancia de 2,5 metros.

El área del mapa se ciñe al interior del Parque, vallado en su exterior totalmente salvo las puertas de acceso. Al este del Parque está el acceso principal, junto al que se ubica el parking gratuito.

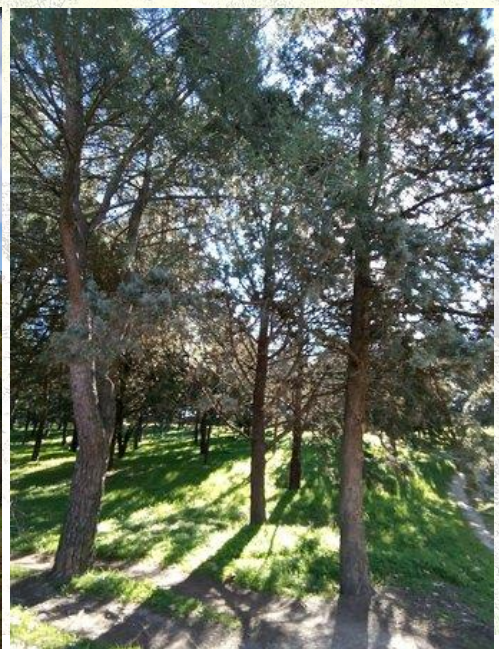
En el interior del Parque existe un gran lago, así como un arroyo que lo recorre en su lado norte con varios puentes como puntos de cruce obligados.

Existen zonas de terreno abierto y hierba típicas de parque, pequeños bosques de tránsito fácil, y otras zonas más amplias y silvestres con una vegetación de arbustos y árboles similar a un monte.

Son abundantes los caminos y sendas, con distintos elementos humanos, y hay dos recintos cerrados al paso a los que el corredor no puede acceder.

Los recorridos más cortos y fáciles emplearán más apoyo en elementos como caminos y la zona de parque más urbana, y conforme aumenta la dificultad y longitud se utilizarán más elementos de curva de nivel o vegetación, aunque siempre cerca de referencias claras que ayudan a hacer la carrera rápida.

GALERÍA DE FOTOS DEL TERRENO





INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán mediante el sistema **SICO**:

<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161840>

Cada corredor hará el pago de su inscripción seleccionando **pago por tarjeta TPV**. Sólo se admite pago por transferencia si el pago de inscripciones lo gestiona su club o en caso de error en el pago por tarjeta, indicando en el concepto nombre del corredor, a la siguiente cuenta bancaria:

ES65 0073 0100 5705 0572 3386

El **plazo** de inscripción **finaliza el martes 22 de octubre** a las 23:59.

Se publicará el jueves 24 o viernes 25 el Boletín final con los horarios definitivos, si variaran con respecto a los aquí anunciados, en la web del Club (<http://www.orientacioncolmenar.es/>).

Ponemos a disposición **al final de este Boletín** una **guía para realizar las inscripciones**.

Acompañantes: las categorías de iniciación **Open Amarillo y Open Naranja** no son competitivas, y se permite hacer la carrera tanto en solitario como acompañados. En caso de hacerse acompañados, pueden ser tanto personas inscritas en la carrera que salgan juntos, como personas inscritas con otras que no lo estén (indicarlo al personal de salidas).

Importante: las personas no inscritas no están aseguradas, por lo que en caso de accidente están bajo su propia responsabilidad; de forma similar a que si una persona que pasa por la zona decide hacer un recorrido por su cuenta de forma ajena a nosotros.

Recordatorio: en caso de fallo de alguna base Sportident (no pita y no se ilumina), utilizar la pinza manual en las casillas del mapa habilitadas para ello.

CATEGORÍAS, RECORRIDOS Y DISTANCIAS

Las categorías y recorridos de estas pruebas se basan en los indicados en la normativa 2024 de FEMADO. Esta es la correspondencia entre recorridos y categorías, así como la distancia estimada de carrera y el número de controles.

Recorrido	Categoría	Distancia	Nº controles
R-1	M-E	3,6 km	22
R-2	F-E, M-18, M-21, M-35	3,3 km	21
R-3	F-18, F-21, F-35, M-45, Open Rojo	2,7 km	18
R-4	F-16, F-45, M-16, M-55	2,5 km	14
R-5	F-14, F-55, M-14, Open Naranja	1,8 km	13
R-6	U10, U12, Open Amarillo	1,3 km	9

Las distancias y nº de controles pueden sufrir pequeñas modificaciones antes de la carrera

Se recuerda:

Open Amarillo es apropiado para iniciación de niños, Open Naranja para iniciación de adultos, Open Rojo se corresponde con la categoría no oficial disponible para adultos con experiencia.



La correspondencia entre edades y categorías es la siguiente, aunque en el caso de menores de edad podrán apuntarse en categorías de edad superior a la suya, y en el caso de adultos podrán apuntarse a categorías de edad inferior a la suya:

EDAD Referida al año en vigor	MASCULINAS	FEMENINAS
Cualquier edad	M-Élite, M21	F-Élite, F21
Igual o mayor de 35 años	M35	F35
Igual o mayor de 45 años	M45	F45
Igual o mayor de 55 años	M55	F55
Igual o menor de 18 años*	M18	F18
Igual o menor de 16 años*	M16	F16
Igual o menor de 14 años*	M14	F14
Igual o menor de 12 años*		U12
Igual o menor de 10 años*		U10

**En las pruebas de la Liga de Madrid Sprint se convocarán estas categorías, aunque no tendrán clasificación general propia. Las categorías MF18 e inferiores solo computan en la Liga Escolar de Madrid.*

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Las cuotas de inscripción están de acuerdo a las establecidas en las [cuotas FEMADO](#).

Para el caso de escolares con licencia escolar (registrada en GCAM por sus clubes), deberán en todo caso introducir el número de licencia escolar en el perfil del corredor, en el campo de World Ranking ID. Deberán seleccionar el descuento de -3€ en caso de participar en Open amarillo, naranja o rojo.

Categoría	Deportista con licencia FEDO	Deportista sin licencia FEDO	Deportista con licencia escolar (GCAM)
Oficiales adultos	6 €	N/A	N/A
Oficiales menores de edad	3 €	N/A	3 €
Open Amarillo/Naranja/Rojo	5 €	8 €	5 €

El pago se realizará a través de SICO, seleccionando la opción de pago con Tarjeta TPV.

Si no fuera posible, o para clubes que inscriban a sus corredores, podrán realizar el pago mediante transferencia a la cuenta: ES6500730100570505723386 indicando en el concepto el nombre del corredor.

Importante: tras inscribirse, comprobar que están los datos correctos.



SISTEMA DE CONTROL

- El sistema de cronometraje serán las **pinzas Sportident** en todas las categorías, permitiéndose el uso de pinzas SIAC.
- Si no se dispone de pinza podrá ser alquilada y recogiéndola en Secretaría el día de la carrera, depositando como fianza el DNI del participante.
- Se debe marcar para alquilarla la opción al hacer la inscripción (coste adicional: 4€).
- También se prestarán **brújulas** sin coste, depositando la misma fianza, marcando la opción al hacer la inscripción. Se recogerá en Secretaría.

NORMATIVA GENERAL DE LA PRUEBA

- Todos los corredores deben comprobar al finalizar su inscripción que su categoría, recorrido y número de pinza Sportident son correctos. En caso necesario deberán solicitar su corrección en Secretaría antes de tomar la salida, y cualquier variación del número de pinza debe comunicarse al técnico Sportident.
- Se respetarán las instrucciones del personal de la organización en las salidas. Después se seguirá el procedimiento habitual, marcado por pitidos de reloj.
- En el caso de que un participante menor de edad no cuente con ninguna persona responsable que participe en la prueba, esta puede identificarse en la zona de Secretaría para acceder con el menor a la zona de salida y recogerle en la zona de meta.

PROTOCOLO DE SALIDA

No hay horas de salida asignadas, pudiendo salir libremente en los horarios que se indicaron.

Cada corredor pasará a los siguientes cajones, debiendo respetar la distancia de seguridad y llevar obligatoriamente mascarilla:

- **Cajón -3 minutos:** El corredor deberá ubicarse en el pasillo de salida de su recorrido, e identificarse al personal responsable de salidas.
- **Cajón -2 minutos:** Habrá estaciones para "limpiar" y "comprobar". Los participantes deberán introducir su pinza Sportident en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores; se deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.
- **Cajón -1 minuto:** El corredor identificará la bandeja con el plano asignado a su recorrido; y podrá coger su plano sin mirarlo, así como la descripción de control.

Al finalizar este minuto y sonar los pitidos de salida comenzará su carrera, **picando la baliza START** para todos los corredores.



- **Importante:** todo corredor que participe en la prueba tiene que pasar por meta y descargar su pinza Sportident, aunque no haya finalizado el recorrido.

Este requisito sirve para controlar que ningún corredor haya sufrido algún accidente que le haya impedido llegar a meta.

- El Club Orientación Colmenar tramitará los seguros de prueba de los asistentes no federados con los datos aportados en la inscripción.
- Los mapas estarán impresos en papel resistente al agua, por lo que no será necesario el uso de funda de plástico para su protección.
- Será motivo de descalificación el paso a las zonas del mapa prohibidas o privadas.

▪ **Resultados**

Se intentará (si la señal lo permite) disponer directamente de resultados en vivo "Liveresults":

<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=31506&lang=es>

Y de resultados en "WinSplits":

<http://obasen.orientering.se/winsplits/online/es/default.asp?start=true>

Tras acabar la carrera, se publicarán los resultados oficiales en las páginas web del Club Orientación Colmenar (<http://www.orientacioncolmenar.es>) y la FEMADO (<http://www.femado.org>).

- Por último, todo corredor acepta y autoriza al inscribirse en la prueba el uso de las imágenes que pudieran generarse durante la misma con fines de promoción del deporte, en redes sociales o en próximas publicaciones.

RESPECTO AL MEDIOAMBIENTE

El deporte de orientación está totalmente ligado al entorno natural en el que se realiza, y para asegurar su práctica sólo hay una categoría, recorrido y ruta posible: el más total y profundo respeto por el medioambiente.

Cada corredor es siempre responsable de cuidar que su participación tenga el mínimo impacto posible en los parajes que atraviesa, respetando la flora y fauna local, evitando arrojar al terreno cualquier desperdicio, y asegurando que sólo transita por las zonas autorizadas indicadas en el mapa.

AVITUALLAMIENTO

Al finalizar la carrera, cada participante recibirá avituallamiento líquido y sólido.

La organización instalará bolsas para la recogida de basura. Se ruega la máxima colaboración a la hora de tirar los residuos en sus correspondientes colores, no dejando ninguno en la zona.



PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN

El equipo de organización encargado de realizar la carrera está compuesto de las siguientes personas:

Juez de prueba: Vanessa Pons

Director de prueba: Alberto Pérez

Cartógrafo: Fernando Arruga

Técnico Sportident: Antonio López

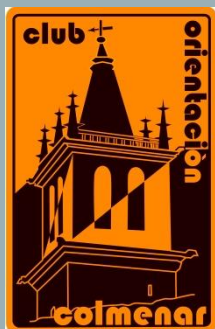
Trazador: Carlos Gil

Salidas, secretaría: Club Orientación Colmenar

COLABORADORES

Desde el Club Orientación Colmenar queremos agradecer la colaboración de las siguientes entidades públicas y privadas, sin las que no sería posible haber organizado esta carrera.





GUIA INSCRIPCIONES CON SISTEMA SICO FEDO

Todos los corredores se pueden inscribir personalmente en las pruebas de orientación de Liga Española o Madrileña a través de la página web puesta a disposición por la FEDO.

Esta herramienta ahorra tiempo tanto al corredor como al Club.



CÓMO UTILIZAR EL SISTEMA SICO

<https://sico.fedo.org/index.php>

fedo FEDO Calendario actividades y competiciones 2020 Área privada Acceder

Identificación de Usuario

Tipo de Usuario Club

Usuario

Contraseña

Idioma

Enviar Olvidé la contraseña Dar me de alta

Acceder

Tipo de usuario: **INDIVIDUAL**

DARME DE ALTA si todavía no estoy inscrito en SICO

Nuevo Deportista

Primer Apellido Segundo Apellido

Nombre Fecha Nacimiento

Sexo E-mail

Tipo Documento Número

Teléfono País

He leído y acepto cláusula de Protección de Datos

Cancelar Enviar

Rellenar estos datos. Tras darle a Enviar, se recibirá un correo en el email indicado con la clave de acceso.

Si te vas a federar, una vez que tengas la licencia tramitada por el Club, se te asignará el número a tu perfil.



Acceso a nuestro perfil

Botón de acceso a nuestro perfil

Lista de Actividades

Prueba/Actividad	Fecha	Días	Liga	Modalidad	Organizadores	Lugar
Campeonato Ibérico Masculino WRE	27/01/18	2	Liga Española Orientación	O-Pie	MAXIMUS, FEDO	Burgohondo (Ávila)
XXX TROFEO COSTA CÁLIDA	17/02/18	2	Liga Española de Orientación a pie 2018	O-Pie	FORM	Alhama de Murcia (Murcia)

Identificación de usuario

Identificación de Usuario **Seleccionamos Tipo de Usuario INDIVIDUAL**

Tipo de Usuario: Individual

Usuario: [masked]

Contraseña: [masked]

Idioma: [Spanish, English, etc.]

Enviar | Olvidé la contraseña | Dame de alta

En el apartado de Datos:

Datos Deportista

Nombre: [masked] Nacionalidad: España Dirección: C/ NANCLARES DE C

Primer Apellido: [masked] Segundo Apellido: [masked] Sportident: 2016916 Si Alternativo: []

Pinza: [] Fecha Nacimiento: 06/02/1972 World Ranking ID: [] Licencia FEDO: 29002918

Tipo Documento: DNI Número: [masked] Licencia FEDO 2020: Activa Club COLMENAR

Biografía: []

Teléfono: [masked] Teléfono: [] 235 caracteres máx.

Usuario: [masked] Contraseña: [masked]

Usuarios: [] | Cambiar Contraseña | Usuario: [masked] | Cambiar Nombre Usuario

Guardar

Podemos **cambiar nuestro Usuario** y contraseña. Si como Usuario se escoge algo distinto al email, se podrán registrar varios usuarios bajo el mismo email, pues la identificación será con ese usuario y la contraseña recibida tras cada registro.

Es útil por ejemplo para dar de alta padres a niños que quizá no tengan email propio o DNI.

Si se dispone ya de **pinza Sportident**, introducir ya el número para no tener que hacerlo en cada inscripción.

Para escolares en el programa de Deporte Infantil de la Comunidad de Madrid, introducir en el campo de World Ranking ID cada curso el nº de **licencia escolar** que el Club comunique.



Calendario de carreras

Lista de Actividades

Prueba/Actividad	Fecha	Días	Liga	Modalidad	Organizadores	Lugar
CADEBA y Liga Andaluza - II Trofeo Sierra de Lijar	19/12/20	2	Liga Andaluza	O-Pie	MONTELLANO FUNDI-O FADO	Algodonales y La Muela (Cádiz)
Tecnificación FEMADO 2020 - O-Pie	20/12/20	1	Tecnificación FEMADO 2020	Concentración	FEMADO	Madrid (Madrid)
Curso de Tecnificación Navidad 2020	26/12/20	4		Curso	COMA FADO	Antequera / El Chorro / Archidona (Málaga)
Campeonato Autonómico Sprint de la C.V.	27/12/20	1	Liga Autonómica de la CV	O-Pie	ALICANTE-O FEDOCV	Aigües (Alicante)

Vamos a calendario de competiciones

Seleccionar prueba

Inscribirse a una prueba

Observar la información disponible, y ver si hay PDF adjunto.

Si el periodo de inscripción está abierto, nos podremos inscribir

Prueba/Actividad

Prueba: Campeonato Autonómico Sprint de la C.V.
 Liga: Liga Autonómica de la CV
 Lugar: Aigües
 Organizadores: ALICANTE-O, FEDOCV
 Fecha: 27/12/2020
 Número de días: 1
 Número de Pruebas: 1
 Fecha Inscripción: 11/12/2020 Hasta 22/12/2020
 Recargo:
 Observaciones:
 IBAN: ES77 3058 2594 1427 2000 7666
 Web: <http://www.fedocv.org/>
 Modalidad: O-Pie

Pruebas

Nombre	Prueba/Actividad	Día
4º LACV	00 Liga Autonómica FEDOCV	1

Opciones

Opciones	Precio
Alquiler chip SI (Mayores de 20 años)	2,00 €
Alquiler chip SI (Menores de 20 años)	0,00 €
Con licencia escolar (Federados)	-2,00 €
Con licencia escolar (No Federados)	-5,00 €

Listado de Inscritos

Total: 41 Filtros

Nombre	Sportident	WRE ID	Club	Prueba	Equipo	Categoría	Modificar
Andreo Vilaplana, Pedro Samuel	53473		TOTANA-O	4º LACV		M-ELITE	
Balbrea Melero, Kelly	7211320		VERD3	4º LACV		F-45	
Barberá Verdugo, José	1421068		CD_DOS	4º LACV		M-45	

Seleccionar opciones

Elegir opciones (leer el Boletín publicado es de ayuda en caso de duda) e Inscribir.

Recomendable llevar brújula propia, la pinza se puede alquilar.

Inscripción Federado: Alberto Pérez

Selecciona categoría si quieres inscribirte en la prueba, sino, déjala sin asignar.

Una vez realizada la inscripción para modificarla deberás acceder desde el listado de inscritos mediante el lapicero que aparece junto a tu nombre.

4º LACV (Día 1)

Categoría: -
 Orden de salida: -
 Sport Ident: 2016916

Opciones

Alquiler Sportident (0,00 €)

Alquiler chip SI (Mayores de 20 años) (2,00 €)

Alquiler chip SI (Menores de 20 años) (0,00 €)

Con licencia escolar (Federados) (-2,00 €)

Con licencia escolar (No federados) (-5,00 €)

Observaciones

Cancelar Inscribir

Resumen de pedido e inscripción



Resumen del Pedido nº 37103

Estado: Pendiente pago por transferencia

Eliminar

Pagar por Transferencia

Pagar con tarjeta

Volver

Ya estás inscrito, a falta de hacer el pago. En este punto puedes borrar tu inscripción, hacer el pago (preferencia: por TPV) o pagar más adelante dando a Volver. Si se selecciona TPV o transferencia, no deja luego cambiar la opción elegida.

Comprobación de inscripciones

Inscripciones

Fecha	Actividad	Prueba	Modalidad	Categoría	Sportident	Orden de salida
2018-03-27	Campeonato Ibérico Masculino WRE	Distancia Larga / Long Distance	O-Pie	M-45	2016916	Pronto
2018-03-27	Trofeo Rock'n'O - La Cabrera WRE	Distancia Larga / Long Distance	O-Pie	M-45	2016916	Pronto
2018-03-17	Trofeo Rock'n'O - La Cabrera WRE	Distancia Media WRE / Middle Distance WRE	O-Pie	M-45	2016916	Pronto
2018-06-21	III Trofeo Internacional Diputación de Palencia, Montaña Palentina	Guardo el Cristo	O-Pie	M-45	2016916	Tarde

Puedes comprobar tu inscripción entrando en tu área personal, y modificarlas si lo necesitas.

Seleccionar opciones

Pagos Realizados y Estado.

Número	Fecha	Concepto	Forma de Pago	Estado	Total	Fecha de Pago
37103	20/12/2020	Inscripción : Campeonato Autonómico Sprint de la C.V.	Transferencia	Pendiente	7,00 €	
36231	22/11/2020	Inscripción : CEO-2020	TPV	Pagada	20,00 €	22/11/2020
28471	22/01/2020	Inscripción : COTO20 Fuente del moro (Toledo)	TPV	Pagada	5,00 €	22/01/2020
26321	10/12/2019	Inscripción : 5º TROFEO Club Iberia Orientación	TPV	Pagada	6,00 €	10/12/2019

En la sección de pagos, podemos comprobar los pagos hechos y los que tenemos pendientes. Recordad que hasta que no esté realizado el pago no se considerará la inscripción completada.