



Almuradiel



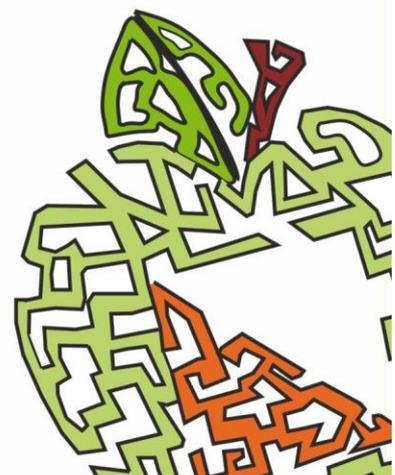
30 noviembre
01 diciembre **2024**



FINCA ANTIGUA
NATURALEZA SOSTENIBLE



XX Trofeo



Información Técnica**A.1.- CALENDARIO –****Día 29 de noviembre de 2024.**

20:00 Apertura del suelo duro
Polideportivo Municipal de Almuradiel.
Calle Ruta del Quijote, 2
38.514693, -3.499513
<https://maps.app.goo.gl/rMeby38DnbPFTVx18>

Existe la posibilidad de tener que despejar la pista deportiva durante la tarde del sábado (se informará en el boletín FINAL)

Día 30 de noviembre de 2024. Distancia Media.

10:00 Recepción de los equipos participantes, acreditación de los competidores.
«Área Recreativa de Cabeza Malo» Venta de Cárdenas.
11:00 Salida del primer corredor
12:30 Cierre de Salida
14:30 Cierre de Meta

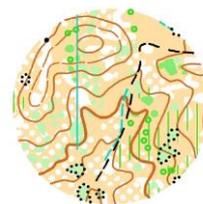
Día 1 de diciembre de 2024. Larga Distancia.

09:30 Recepción de los equipos participantes, acreditación de los competidores.
«Área Recreativa de Cabeza Malo» Venta de Cárdenas.
09:45 Salida del primer corredor
10:45 Cierre de Salida
13:30 Cierre de Meta
13:45 Entrega de Trofeos XX Trofeo Manzanares-O

A.2.- TERRENO y MAPA

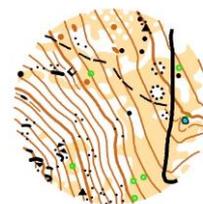
Pinar con desniveles moderados, más suaves en la distancia media. En algunas áreas muy limpio permitiendo un desplazamiento rápido y fácil. En la prueba de larga distancia las buenas elecciones de ruta serán determinantes. En resumen: **una alfombra Con algunas cuestas**

El trazado se ajustará a los estándares de la Liga de Castilla-La Mancha, tomándose como referencias distancias, desniveles y tiempos de la XIX edición del Trofeo Manzanares-O



Trazados larga distancia.- Milagros Rodríguez Olivares (asesorada por Diego Rodríguez Corrochano).

Trazados media distancia.- Marta Molina García-Pozuelo (asesorada por Jesús Rodríguez Corrochano).



A.3.- ACCESO A LAS ZONAS DE COMPETICIÓN

E1 y E2.- «Área Recreativa Cabezamalo». Venta de Cárdenas

<https://maps.app.goo.gl/WW7j2hfb4YWJzFdy8>

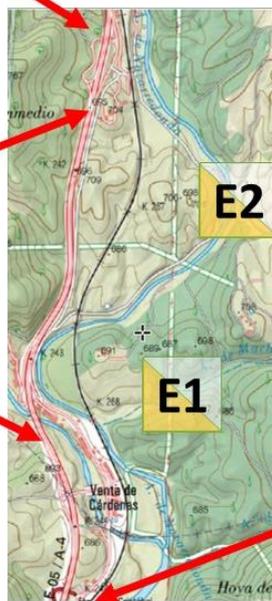
Justo al lado de la A-4 (Carretera de Andalucía)

Salida 241 (Madrid y Andalucía)

Dirección Venta de Cárdenas
Estación de F.C.

Al pasar bajo la línea del tren
Girar a la derecha y seguir la
Pista forestal asfaltada (Antigua N-IV)

NO USAR por autocaravanas



Salida 243 (Madrid)

Dirección Venta de Cárdenas
Pasar bajo la autovía y girar a la
Izquierda por la vía de servicio.

Tras pasar "Casa Pepe" coger la
Pista forestal que sale a la derecha



Salida 244 (Andalucía)

Dirección Venta de Cárdenas

Seguir la vía de Servicio

Tras pasar "Casa Pepe" coger la
Pista forestal que sale a la derecha



B.- Categorías

B.1.- Liga de Castilla-La Mancha

B.1.1.- Federadas

- U-10 Benjamín.- Nacidos en 2014 y posteriores.
- M/F-12 Alevín Masculino/Femenino.- Nacidos en 2012 y 2013.
- M/F -14 Infantil Masculino/Femenino.- Nacidos en 2010 y 2011.
- M/F -16 Cadete Masculino/Femenino.- Nacidos en 2008 y 2009.
- M/F -18 Juvenil Masculino/Femenino.- Nacidos en 2006 y 2007
- M/F -35 Nacidos entre 1989 y 1980
- M/F -45 Nacidos entre 1979 y 1970
- M/F -55 Nacidos en 1969 y 1960
- M/F -65 Nacidos en 1959 y posteriores.
- M/F -21 Absoluta.- Sin límite de edad.
- M/F -21B.- Sin límite de edad

B.1.2.- NO Federadas y de promoción

- Open Familiar (promoción menores de 15 años)
- Open Naranja Masculino (promoción mayores de 15 años)
- Open Naranja Femenino (promoción mayores de 15 años)
- Open local (promoción mayores de 15 años residentes en Almuradiel).

B.2.- Circuito de Ciudad Real (las no incluidas en la Liga de Castilla-La Mancha)

B.1.1.- Oficiales

- M/F -35 VETERANOS CCR.- Nacidos entre 1989 y anteriores
- M/F -21 Senior SENIOR CCR.- Sin límite de edad.

B.1.2.- De promoción

- Open Familiar.-
 - (Categoría de iniciación de 2 a 4 componentes nacidos en 2010 y posteriores (niños acompañados de adultos)
- Open Naranja.-
 - (Categoría Individual masculina y femenina de iniciación a la orientación)

B.3.- Correspondencias Circuito CR – Liga C-LM

Circuito Provincial	Liga de Castilla-La Mancha
M/F-21 Senior Absoluto	M/F21B Senior B
M/F-35 Veteranos	M/F55 Master +

C.- SISTEMA DE CONTROL DE TIEMPOS



Todas las categorías usarán el sistema de control de tiempos SPORTident.

Comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido, los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla al CDB MANZANARES-O por un importe de:

- 2 euros cada día Tarjeta de Dedo (SI-8).

El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar un importe adicional de **40 euros**.

Los interesados en adquirir una tarjeta en propiedad, podrán adquirirla al precio de **32 euros. (SI-8)**.

D.- DISTANCIAS, DESNIVELES Y CONTROLES (en el próximo boletín)

Categoría	Media Distancia			Larga distancia		
	Distancia	Desnivel	Controles	Distancia	Desnivel	Controles
U-10	2370	60	9	1950	55	8
F-12	2540	70	12	2680	105	10
F-14	3050	80	10	3630	120	11
F-16	3440	130	12	4670	205	11
F-18	3870	130	14	5630	265	15
F-21Elite	4300	140	16	6370	330	17
F-21B	3500	115	13	5060	250	14
F-35	4070	125	13	5590	290	17
F-45	3490	110	13	4930	250	15
F-55	3000	115	11	3980	175	13
F-65	2900	110	11	3810	175	13
Open Naranja	3050	80	10	3630	120	11
Open Familiar	2370	60	9	1950	55	8
Open Local	2370	60	9	1950	55	8
M-12	2540	70	12	2680	105	10
M-14	3520	110	12	4280	170	13
M-16	3870	130	14	5630	265	15
M-18	4140	135	15	7120	390	18
M-21Elite	5080	155	20	8550	440	19
M-21B	3500	115	13	5060	250	14
M-35	4300	140	16	7120	390	18
M-45	4070	125	13	5590	290	17
M-55	3490	110	13	4930	250	15
M-65	2940	110	11	3810	175	13

DISTANCIAS DESDE DISTINTAS LOCALIDADES A LOS CENTROS DE COMPETICIÓN (los tiempos son aproximados)

ACCESOS	ALOJAMIENTOS	A-4 km 241	E1 y E2 "ÁREA RECREATIVA CABEZAMALO"
A-4 km 231	ALMURADIEL (Suelo duro)	 10 Kms	 9'
A-4 km 232	ALMURADIEL (Hoteles)	 9 Kms	 8'
CM-4111 km 63	VISO del MARQUÉS	 15 Kms	 14'
A-4 km 216	SANTA CRUZ de MUDELA	 25 Kms	 19'
A-4 km 273	MANZANARES	 70 Kms	 45'

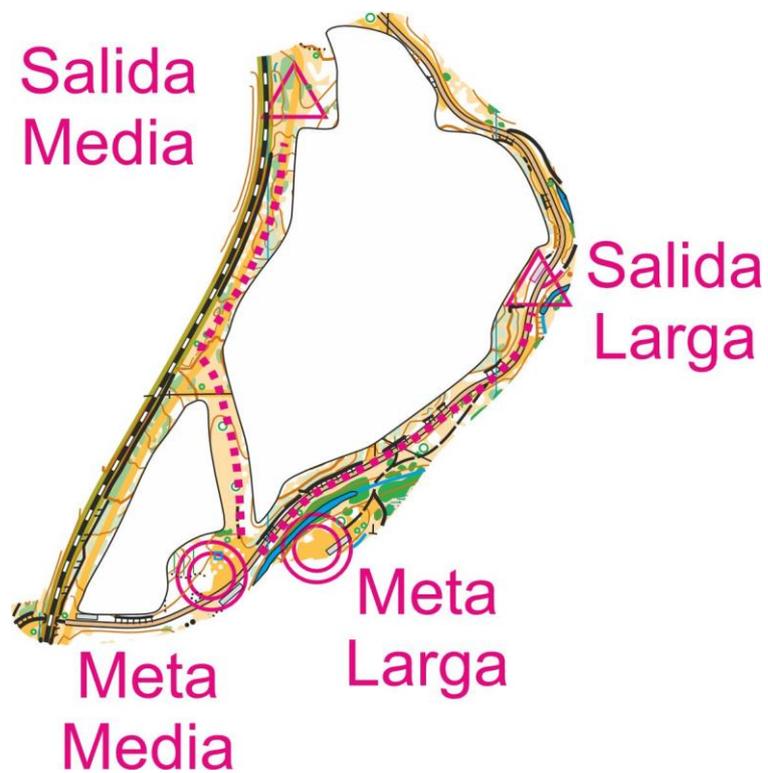
ACCESO A LA ZONA DE SALIDA

**E1
MEDIA**

P Centro de Competición «Cabeza Malo»			600 mts	 SALIDA
			10'	
			30 mts	

**E2
LARGA**

P Centro de Competición «Cabeza Malo»			580 mts	 SALIDA
			9'	
			0 mts	



Información General

E.- CUOTAS

E.1.- Cuotas por etapa de competición

Deportistas con Licencia FEDO/FPO	Media	Larga
<ul style="list-style-type: none"> • U-10 Benjamín.- • M/F-12 Alevín. • M/F -14 Infantil. • M/F -16 Cadete. • M/F -18 Juvenil. 	5,00 €	5,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 Veteranos/Veteranas. • M/F -45 • M/F -55 • M/F -65 • M/F -21 Senior.- • M/F -21B Senior B.- 	8,00 €	8,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 VETERANOS CCR.- • M/F -21 Senior SENIOR CCR.- 	8,00 €	8,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • Open Familiar 	4,00 € (por persona)	4,00 € (por persona)
<ul style="list-style-type: none"> • Open Naranja 	5,00 €	5,00 €

Deportistas NO federados	Media	Larga
<ul style="list-style-type: none"> • U-10 Benjamín.- • M/F-12 Alevín. • M/F -14 Infantil. • M/F -16 Cadete. • M/F -18 Juvenil. 	8,00 €	8,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 Veteranos/Veteranas. • M/F -45 Master. • M/F -55 Master +. • M/F -21 Senior.- • M/F -21B Senior B.- 	12,00 €	12,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • M/F -35 VETERANOS CCR.- • M/F -21 Senior SENIOR CCR.- 	12,00 €	12,00 €
<ul style="list-style-type: none"> • Open Familiar 	6,00 € (por persona)	6,00 € (por persona)
<ul style="list-style-type: none"> • Open Naranja 	7,00 €	7,00 €

(*) Incluye Seguro Deportivo Obligatorio gestionado por la FEDO

E.2.- Otras Cuotas.

- Inscripciones fuera de plazo + 2 euros más por día de competición.
- Suelo duro + 2 euros
- Alquiler de Tarjeta SportIdent
 - Tarjeta de dedo (SI-9) + 3 euros (por etapa)

F.- INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción dará comienzo el 14 de octubre de 2024 y finalizará a las 24:00 horas del lunes 25 de noviembre de 2024.

- [Plataforma SICO \(FEDO\) -enlace .](#)
 - Por Tarjeta de crédito, débito u otras
 - Pago y justificación siguiendo instrucciones del sistema
 - Por Transferencia bancaria
 - Pago y justificación

Titular:	CDB MANZANARES-ORIENTACION
International Banking Account Number (IBAN):	ES16 3081 0637 1433 9271 8320
Bank Identification Code (BIC):	BCOEE5MM081

CONCEPTO INSCRIPCIÓN: "XX MANZANARES + Club "

Enviar formulario y justificante de haber realizado el ingreso al correo-e: info@manzanaresorientacion.es y

No se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario.

La organización pone los siguientes medios para el contacto de los corredores:

- Correo-e info@manzanaresorientacion.es
- La web: www.manzanaresorientacion.es
- Teléfono: 692 692 241

CD Manzanares-Orientación
Casa del Deporte y de la Juventud.
Calle Pérez Galdós, s/n
13.200 Manzanares (Ciudad Real)

G.- TROFEOS

- Para los tres primeros clasificados de cada categoría.

H.- Bolsa del corredor

- Se está trabajando en obsequiar a aquellos orientadores que asistan a la competición con material deportivo.

I.- LOGÍSTICA en las zonas de Competición

- Ambulancia
- Resultados en directo
- Avituallamiento líquido
- «Coffee Van»

En caso de EMERGENCIA

- En el próximo Boletín



J.- ALOJAMIENTOS, Restauración y otros servicios

J.1.- ALMURADIEL.

[Enlace a Turismo Ayuntamiento de Almuradiel](#)



- SUELO DURO
 - Polideportivo Municipal de Almuradiel.
 - Calle Ruta del Quijote, 2
 - 38.514693, -3.499513
 - <https://maps.app.goo.gl/rMeby38DnbPFTVx18>
- APARCAMIENTO DE AUTOCARAVANAS (PERNOCTA)
 - Explanada de la Piscina Municipal
 - Autovía A-4. Salida 233
- ALOJAMIENTO RURAL
 - **Mirasierra Rural**
 - Autovía A-4. Salida 241
 - 660421532
 - **Casa Rural Despeñaperros**
 - Autovía A-4. Salida dirección norte 244 y 243 dirección sur
 - 926342475
- HOTELES y HOSTALES (también son restaurantes).
 - **Puerto de Almuradiel**
 - Autovía A-4. Salida 233 dirección sur. Salida 234 dirección norte
 - 630978871
 - **El Coto**
 - Autovía A-4. Salida 231
 - 926339151



- **El Serrano y la Cabaña**
 - Autovía A-4. Salida 231
 - 926339178
- **Venta Tomás**
 - Autovía A-4. Salida 231
 - 926339214
- **La Teja**
 - Autovía A-4. Salida dirección norte 244 y 243 dirección sur
 - 926339100
- **RESTAURACIÓN**
 - **Restaurante Casa Pepe**
 - Autovía A-4. Salida dirección norte 244 y 243 dirección sur
 - 926339056
 - Se recomienda reservar.
 - **Bar Ramón**
 - Calle Ciudad Real.
 - 926339214
 - **Restaurante Escudero**
 - Autovía A-4. Salidas 231 o 232
 - 926339098

