

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2025

**CAMPO DE ENTRENAMIENTO TÉCNICO DE LA
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN**



PNTD REYES

2025

2 – 5 de enero

Guardamar del Segura (Alicante)

CAMPO DE ENTRENAMIENTO REYES 2025

Del 2 al 5 de enero de 2025 en Guardamar del Segura (Alicante)

La FEDO y su equipo técnico convoca el tradicional PNTD de Reyes del 2 al 5 de enero de 2025 en Guardamar del Segura, con el objetivo de ofrecer el primer campo de perfeccionamiento técnico de la temporada a deportistas de las categorías Infantil (M/F14), Cadete (M/F16), Juvenil (M/F18) y Junior (M/F20) que deseen progresar en orientación, y especialmente a los aspirantes a formar parte de las selecciones en los próximos años.

El programa también quedará abierto a los adultos, escuelas de orientación y grupos de tecnificación de las federaciones autonómicas que quieran aprovechar esta oportunidad dentro de su plan de preparación de la temporada.

Es una ocasión única para entrenar en las desafiantes dunas de Guardamar, un terreno técnicamente exigente, rodeado de compañeros orientadores motivados por mejorar. El equipo técnico propondrá entre 8 sesiones de entrenamiento, cada una con un objetivo concreto. Además, contaremos con charlas técnicas de análisis y preparación de carreras.

¿Quieres saber qué te espera este año?

¡Haz clic en el video y revive los mejores momentos del PNTD de Reyes 2022!



PROGRAMA PROVISIONAL:

Día 2 enero 13h – 17h Entrenamiento 1 - *Contacto con mapa*
18h Recepción participantes en el albergue
19h Charla reunión (presentación PNTD Reyes - programa y objetivos)
20h Cena

Día 3 enero 8h Desayuno
10h Entrenamiento 2 y 3 – *Curva de nivel / test rumbos*
12h Análisis entrenamiento (sobre terreno)
13h Comida
16h Entrenamiento 4 - *Relevos*
19:30h Charla técnica
21h Cena

Día 4 enero 8h Desayuno
10h Entrenamiento 5 - *Multitécnica*
12h Análisis entrenamiento 5
13h Comida
16h Entrenamiento 6 - *Simulación*
18h Entrenamiento 7 - *Nocturna*
21h Cena

Día 5 enero 8h Desayuno
10:30h Entrenamiento 8 – *Salida en masa*
12h Conclusiones y despedida

CATEGORÍAS:

Dirigido principalmente a los deportistas de las siguientes categorías para la temporada 2025:

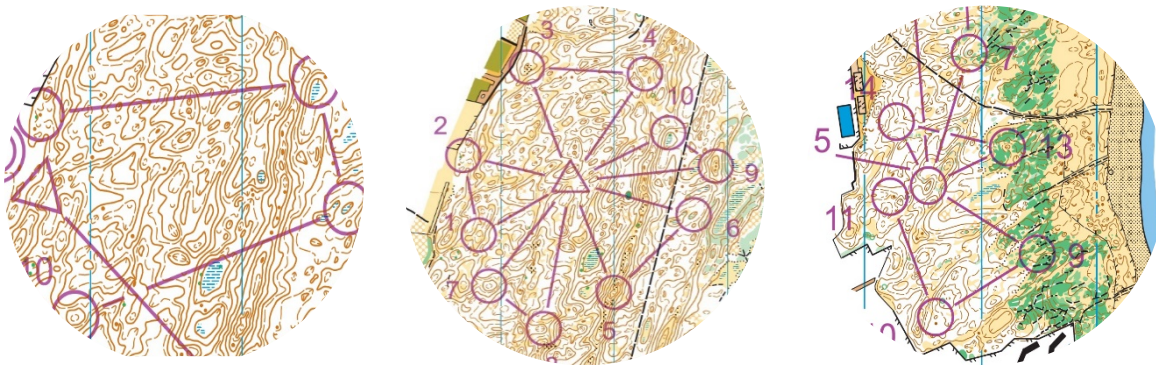
- M14 / F14
- M16 / F16
- M18 / F18
- M20 / F20

Se ofrece también opción de participar de los entrenamientos al resto de edades divididos en estos dos recorridos:

- Acompañantes CORTO
- Acompañantes LARGO

TERRENOS Y MAPAS:

Los entrenamientos del PNTD en Guardamar del Segura se llevarán a cabo en los mapas ubicados en las dunas costeras de la zona. Estos terrenos se caracterizan por su relieve variable, dominado por una serie de dunas de diferentes alturas y tamaños, lo que crea un entorno con desniveles suaves pero constantes. La morfología del terreno es única, con una compleja red de depresiones y colinas que ofrece una excelente oportunidad para trabajar la lectura detallada de las curvas de nivel y la navegación en terrenos arenosos. La vegetación predominante incluye áreas de pinar y matorral con diversos grados de penetrabilidad, que permiten practicar la interpretación de la vegetación. Un terreno desafiante y técnico, ideal para mejorar las habilidades de orientación.



TRANSPORTE:

El programa ha sido diseñado para evitar la necesidad de transporte durante los días intermedios. Los mapas más alejados se han asignado estratégicamente para que los desplazamientos coincidan con el día de llegada y el día de regreso.

ALOJAMIENTO:

El hospedaje se llevará a cabo en [Alannia Guardamar](#), en cabañas con habitaciones compartidas para hasta 5 personas. Incluye pensión completa, comenzando con la cena del primer día y finalizando con la comida del último día. Toallas y sábanas están incluidas.



Al inscribirse, por favor cree un nombre de equipo para la asignación de habitaciones. Las personas que deseen compartir habitación deberán seleccionar ese equipo. Se tendrá en cuenta en la medida de lo posible.

PRECIOS:

ENTRENAMIENTO SUELTO	12€
PACK SOLO ENTRENAMIENTOS (8 sesiones)	65€
ENTRENAMIENTOS + ALOJAMIENTO CON PENSIÓN COMPLETA (incluye desde la cena del día 2 hasta la comida del día 5)	230€

Condiciones del PNTD

- **Admisión de plazas:** Las plazas serán asignadas por orden de inscripción.
- **Entrenamientos sueltos:** Si desea participar únicamente en algunos entrenamientos específicos, debe inscribirse en la opción "ENTRENAMIENTOS SUELTOS REYES 2025".
- **Aplicación de descuentos:** Solo es posible aplicar uno de los descuentos por inscripción.
- **Alojamiento y manutención:** Si desea alojamiento, es imprescindible marcar la opción de "Alojamiento y manutención" al realizar la inscripción para garantizar la reserva de plaza en el camping.
- **Subvenciones para el grupo de seguimiento:** Se cubrirán los gastos de manutención y alojamiento de los deportistas incluidos en el grupo de seguimiento de tecnificación FEDO 2025 (<https://www.fedo.org/web/tecnificacion>), específicamente los 5 primeros

clasificados de las categorías F/M20, F/M18 y F/M16 de manera provisional hasta tener el grupo definitivo próximamente.

- **Descuento por participación internacional:** Los deportistas seleccionados para competir internacionalmente con la selección española en 2023 y 2024 recibirán un descuento de 65 € sobre el precio de los entrenamientos.
- **Descuento por resultados destacados:** Los deportistas que hayan quedado entre los tres primeros en los Campeonatos de España 2024 (CEOP) o en el ranking final de la Liga Española de O-Pie 2024 (LEOP y LEOPS) en las categorías M14, F14, M16, F16, M18E, F18E, M20E y F20E también recibirán un descuento de 65 € sobre el precio de los entrenamientos.
- **Menores de edad:** Es obligatorio que los menores estén acompañados por un adulto durante todo el campo de entrenamiento.
- **Información adicional:** Al inscribirse en la plataforma SICO, es necesario completar el campo de observaciones indicando posibles alergias, dietas especiales o requerimientos alimentarios específicos.

INSCRIPCIONES:

Todas las inscripciones se realizarán a través del sistema SICO de la FEDO (<https://sico.fedo.org>). Se recomienda efectuar el pago mediante tarjeta a través de dicho sistema. Alternativamente, se aceptan transferencias bancarias a la cuenta de la FEDO:

I.B.A.N.: **ES45 2100 5808 0013 0031 6213**

Concepto de la transferencia indicar: "PNTD + Nº de pedido + Nombre y apellidos del participante" Enviar justificante de la transferencia a tecnificacion@fedo.org y tesoreria@fedo.org.

El cierre de inscripciones es el **16 de diciembre**.

El campo de entrenamiento está abierto a todos los orientadores federados con licencia en vigor de 2024 y compromiso de tramitarla en la temporada 2025.

MATERIAL REQUERIDO:

- Ropa de competición y zapatillas.
- Pinza, brújula y porta descripciones.
- Frontal.
- Medicación para aquellos que lo requieran, acompañados de instrucciones detalladas para su administración.
- Y todo el material personal que se considere oportuno, ropa de abrigo, ropa de paseo, ropa interior, bolsa de aseo, chanclas, toalla pequeña, chubasquero, etc.

MÁS INFORMACIÓN:

- Dudas y consultas al correo-e: tecnificacion@fedo.org / dirtec@fedo.org

