

Liga nacional de ROGAINING
Liga andaluza de ROGAINING
Liga provincial de ROGAINING

Valverde del Camino

TERRITORIO ROGAINING



29 de marzo de 2025



www.cohu.es



INTRODUCCIÓN

TERRITORIO ROGAINE: VALVERDE DEL CAMINO

LIGA ESPAÑOLA DE ROGAINING 2025

Desde el Club de Orientación Huelva (COHU) estamos felices de volver a abrir una competición nacional de orientación que permita traer hasta nuestra tierra a los mejores deportistas. Si en 2024, la provincia de Huelva fue el arranque de la liga OPIE española; este 2025 hacemos lo propio con la Liga de Ultrascoring Rogaining. Por ese motivo, seremos también los anfitriones de la ceremonia de entrega de los premios de la liga LEUR 2024.

Recuperamos para esta ocasión nuestra marca Territorio Rogaine que identifica a las pruebas nacionales de esta disciplina que se celebran en suelo onubense. Esta segunda edición se va a desarrollar en un municipio por descubrir para la comunidad orientadora como es Valverde del Camino, donde por primera vez se va a celebrar un evento nacional de orientación. Hablamos de una tierra profundamente acogedora de la comarca del Andévalo, conocida en muchos rincones por su industria artesanal del calzado, pero que además dispone de un notable patrimonio natural que estamos convencidos de que hará las delicias de nuestros competidores. Y cuando acaben la carrera, les invitamos a seguir disfrutando de este enclave de larga historia para completar un fin de semana redondo. Valverde no les va a defraudar.

Desde el club estamos muy agradecidos por la implicación del Ayuntamiento de Valverde del Camino, de la Diputación Provincial de Huelva, del club los Marchadores de Valverde y la Fundación Dehesa Los Machos para llevar a buen puerto esta competición. Gracias a ellos podremos ofrecer a nuestros deportistas un evento de primer nivel. Bienvenidos al [Territorio Rogaine: Valverde del Camino](#).



Saludo alcaldesa Valverde del Camino

Syra Senra Zarza

Queridos participantes, acompañantes y amantes del deporte de orientación:

Es para mí un honor daros la bienvenida a Valverde del Camino con motivo de la I Prueba de Liga Nacional de Ultrascoré Rogaine 2025, una cita de gran relevancia en el calendario oficial de la Federación Española de Orientación. Este evento, que se celebrará el próximo 29 de marzo, supone un avance más para nuestro municipio al dar el salto a una competición de ámbito nacional tras el éxito de la extraordinaria y familiar prueba provincial del pasado año.

Desde el Ayuntamiento de Valverde del Camino queremos expresar nuestro profundo agradecimiento por elegir a nuestro pueblo como escenario para esta emocionante prueba deportiva, que atraerá a entre 200 y 300 participantes de distintos puntos de la geografía española.



Nos llena de orgullo ser anfitriones de una disciplina que combina el deporte, la naturaleza y la estrategia, valores que representan también a los vecinos y vecinas de Valverde.

Valverde del Camino os recibe con los brazos abiertos y con todo el cariño del mundo. Os invitamos a disfrutar no solo de la competición, sino también de nuestros parajes milenarios, de la riqueza natural que nos rodea y de nuestra gente, abierta y hospitalaria. Estamos seguros de que encontraréis en nuestro pueblo un entorno perfecto para superar retos, compartir vivencias y crear recuerdos inolvidables.

Quiero agradecer especialmente a los organizadores, voluntarios y colaboradores que han hecho posible este evento todo su esfuerzo y dedicación.

Y a quienes van a participar en la competición, os animo a dar lo mejor que tenéis y a disfrutar de la experiencia al máximo. Estoy convencida de que esta jornada va a ser un ejemplo de superación, respeto y amor por el deporte.

Bienvenidos y bienvenidas a Valverde del Camino.



Bienvenid@s a Valverde del Camino

David Toscano Contreras

Presidente de la Diputación de Huelva

La provincia de Huelva vuelve a ser sede de un acontecimiento deportivo de primer nivel con la celebración de esta prueba perteneciente a la Liga Española de Rogaining, que se desarrollará a finales del mes de marzo en Valverde del Camino con la presencia de los mejores orientadores del panorama nacional.

El Rogaining goza de una cada vez mayor aceptación e interés en la comunidad deportiva, con la participación en estas pruebas de numerosos orientadores. Esta modalidad pone en valor aspectos tan importantes como el compañerismo y el trabajo en equipo, así como la capacidad de resistencia a la fatiga, física y mental.



Una vez más, el deporte y la naturaleza se unen como foco de atracción y promoción de la provincia de Huelva. Nuestro clima, nuestros parajes naturales, y unas condiciones óptimas tanto de alojamientos como de espacios al aire libre para la práctica deportiva, hacen de nuestra provincia un destino ideal para el desarrollo de importantes competiciones deportivas y el entrenamiento de deportistas de élite.

Actividades de este tipo promueven la actividad física y el bienestar, incentivando a los participantes a conectarse con la naturaleza y a participar de un evento en el que se pone de manifiesto también la concienciación de la protección del medio ambiente.

Desde la Diputación apoyamos todas las iniciativas deportivas que, como la orientación, promueven la actividad física y los beneficios que su práctica conlleva para mejorar la salud de la población, al mismo tiempo que permite descubrir rincones desconocidos de nuestra provincia.

Estoy seguro que el desarrollo de esta prueba tendrá también una importante repercusión desde el punto de vista de la promoción turística de nuestra provincia y supondrá un revulsivo para la economía de la comarca y del municipio.

Para terminar, tan solo me gustaría desear a todos los participantes y a sus acompañantes una estancia en Huelva lo más fructífera posible y que, además de la participación en esta prueba, aprovechen su presencia para conocer los innumerables encantos y las numerosas posibilidades que ofrece tanto la comarca del Andévalo onubense como la provincia de Huelva.



ÍNDICE

1. [Programa](#)
2. [Inscripciones](#)
3. [Categorías](#)
4. [Equipos](#)
5. [Material Obligatorio](#)
6. [Cartografía y trazados](#)
7. [Normativa de Carrera](#)
8. [Seguridad y Protocolo en Caso de Accidente](#)
9. [Sistema de Cronometraje y Protocolo](#)
10. [Puntuación, clasificación y seguimiento GPS](#)
11. [Premiación](#)
12. [Servicios](#)
13. [Equipo de Organización](#)
14. [Patrocinadores y Colaboradores](#)



PROGRAMA

VIERNES 28

- 19:00 horas: Apertura secretaría. Recepción corredores

Ubicación. **Pabellón deportivo Triana**

<https://maps.app.goo.gl/Nm3uoScrHjbub42s9>

- 19:00 horas: Apertura suelo duro.

Ubicación. **Pabellón deportivo Triana**

<https://maps.app.goo.gl/Nm3uoScrHjbub42s9>

- 21.00 horas: Briefing

Ubicación. **Sala II Auditorio municipal:**

<https://maps.app.goo.gl/rziFXaFUzA8KTw3h7>

SÁBADO 29

- 8.30 horas.: Apertura secretaría/centro de competición. Recepción corredores.

Ubicación. **Plaza Ramón y Cajal:** <https://maps.app.goo.gl/sYuXZLqSCENetWoi7>

9.00 horas: Control de material carrera 8 h.

- 9.45 horas: Apertura de mapas/estrategia.
- 10.00 horas: Salida carrera 8 h.
- 10.30 horas: Control de material carrera 6 h y 3 h.
- 11.15 horas: Apertura de mapas/estrategia.
- 11.30 horas: Salida carreras 6 h y 3 h.
- 14.30 horas: Llegada sin penalización carrera 3 h.
- 15.00 horas: Cierre de meta carrera 3 h.
- 17.30 horas: Llegada sin penalización carrera 6 h.
- 18.00 horas. Cierre de meta carrera 6 h.
- 18.00 horas. Llegada sin penalización carrera 8 h.
- 18.30 horas. Cierre de meta carrera 8 h.
- 19:00 Premiación Valverde Territorio Rogaine y LEUR 2024.

Salida, meta y premiación: **Plaza Ramón y Cajal:**

<https://maps.app.goo.gl/sYuXZLqSCENetWoi7>



INSCRIPCIONES

- ★ Todas las inscripciones se realizan a través de la plataforma SICOFEDO: www.sico.fedo.org.
- ★ La inscripción a la prueba está abierta a todos los deportistas, federados o no. A los deportistas no federados, se les tramitará un seguro de un día que estará incluido en el precio de la inscripción.
- ★ **Fin del plazo de inscripción: 16 de marzo.**

CUOTAS (por persona)

Duración	Con licencia FEDO	Espanoles sin licencia FEDO	Extranjeros sin licencia FEDO
Categorías oficiales 8 h.	25€	–	29€
Categorías oficiales 6 h.	22€	–	26€
Open Largo 6 h.	20€	22€	24€
Open Corto 3 h.**	15€	17€	19€

*Alquiler pinzas 3€ por corredor La pérdida o deterioro de la pinza supondrá el pago de 50 euros.

**Open Corto 3 horas Puntuable para el circuito provincial de Huelva.

Menores de 12 años: sólo podrán competir en categoría open y acompañados de un adulto.

Menores de 10 años: inscripción gratis. Enviar datos del participante y fecha de nacimiento a inscripcionescohu@gmail.com para formalizar inscripción.

FORMA DE PAGO

En SICO.FEDO se puede pagar con tarjeta.

Si opta por hacer una **transferencia bancaria**, se debe efectuar **EL INGRESO TOTAL DEL EQUIPO** en el siguiente número de cuenta , y **una vez realizada la transferencia, se debe mandar un justificante a inscripcionescohu@gmail.com** para formalizar la inscripción.

Cuenta del BBVA: ES81 0182 6789 4502 0157 4113

Beneficiario: Club de Orientación Huelva

Concepto: Nombre de Equipo +Territorio+Nº Pedido



CATEGORÍAS

CATEGORÍA	EDAD	DURACIÓN
Senior Masculina	Cumplir 18 años o más en 2025	8 horas
Senior Femenina	Cumplir 18 años o más en 2025	8 horas
Senior Mixta	Cumplir 18 años o más en 2025	8 horas
Veterana Masculina	Cumplir 40 años o más en 2025	8 horas
Veterana Femenina	Cumplir 40 años o más en 2025	8 horas
Veterana Mixta	Cumplir 40 años o más en 2025	8 horas
Superveterana Masculina	Cumplir 55 años o más en 2025	6 horas
Superveterana Femenina	Cumplir 55 años o más en 2025	6 horas
Superveterana Mixta	Cumplir 55 años o más en 2025	6 horas
Ultraveterana Masculina	Cumplir 65 años o más en 2025	6 horas
Ultraveterana Femenina	Cumplir 65 años o más en 2025	6 horas
Ultraveterana Mixta	Cumplir 65 años o más en 2025	6 horas
Junior Masculina	Cumplir 20 años o menos en 2025	6 horas
Junior Femenina	Cumplir 20 años o menos en 2025	6 horas
Junior Mixta	Cumplir 20 años o menos en 2025	6 horas
Open Corto 3 horas	Sin límite de edad	3 horas
Open Largo 6 horas	Sin límite de edad	6 horas



EQUIPOS

- ★ Los equipos estarán compuestos de 2 a 5 orientadores. Está totalmente prohibida la participación de competidores de forma individual.
- ★ En caso de lesión o abandono de algún componente durante la prueba, se permitirá continuar la competición al equipo siempre y cuando no suponga hacerlo un miembro en solitario, y una vez asegurada la asistencia al lesionado/abandono. Ese equipo no puntuará en ranking en la prueba.
- ★ Permanecerán siempre juntos permitiéndose una separación máxima entre ellos de 20 metros, y una diferencia máxima en las picadas de la estación de control de 1 minuto entre el primer y último componente del equipo. El incumplimiento de este punto supondrá una penalización de 15 puntos.
- ★ Deben competir en completa autonomía de alimentación, agua, y ropa durante todo el recorrido.
- ★ No estará permitida la progresión en competición de dos o más equipos, deliberadamente planificada, salvo por razones de seguridad.
- ★ Durante la prueba los equipos no podrán recibir ayuda externa ni de otros equipos, salvo por motivos de urgencia y seguridad. Tampoco se podrán usar medios mecánicos para desplazarse.
- ★ Los equipos que quieran puntuar para el circuito provincial de Huelva deberán inscribirse en la categoría Open Corto 3 horas.



MATERIAL OBLIGATORIO

El material que se expone a continuación debe ser respetado en todo momento. Habrá un control de material de la carrera, por lo que el incumplimiento de esta norma puede llevar una sanción o descalificación del equipo. Posibles controles aleatorios en carrera.

★ Material obligatorio por persona SIEMPRE EN CARRERA

- Mochila
- Comida energética para el día. **Todos los envoltorios marcados con el número de dorsal.**
- Bote o CamelBack con al menos 1 litro de agua (Recomendable 2L)
- Tarjeta SportIdent: SI6 - SI10 - SI11 - SIAC (*Se pueden alquilar pinzas por 3€/corredor**)
- Manta térmica
- Linterna frontal con pilas
- Silbato
- Chaqueta cortavientos o chubasquero
- Dorsal (Provee la Organización)

***La pérdida o deterioro de la pinza supondrá el pago de 50 euros.**

★ Material obligatorio por Equipo:

- Brújula
- Teléfono móvil (Cargado y apagado) con el código PIN en la parte posterior del móvil
- Botiquín de emergencia (Gasas, betadine o cristalmina, esparadrapo, vendas elásticas)



INFORMACIÓN TÉCNICA

CARTOGRAFÍA

Cartografía de nueva producción, norma ISOM 2017-2. Escala 1:15.000 Equidistancia 5 metros.

Fecha de ejecución: Septiembre 2024-Febrero 2025.

Nivel de detalle: Por encima de la norma. (Art. 10.2 del Reglamento)

Cartógrafo: Jose Manuel Gálvez Flores (RescNav)

Accesoriamente se dispondrá de un mapa ISSPROM, escala 1:4000 y equidistancia 2.5 metros, para la zona urbana. Fecha de ejecución: Agosto 2024, revisión: Febrero 2025.

Cartógrafo: Jose Manuel Gálvez Flores (RescNav)

Símbolos fuera de norma: Ninguno.

Impresión:

Mapa de campo: Impresión digital en SRA3 a dos caras sobre papel Polyart 80.

Mapa urbano: Impresión digital en SRA3 a una cara sobre papel Polyart 80.

TERRENO / TRAZADO

Nos encontramos a las puertas de la cuenca minera Huelva, en una tierra vinculada a la minería desde época romana. Aún quedan vestigios de calzadas que podréis transitar durante la competición, así como dólmenes fechados en torno al 2500-2200 A.C.

El terreno de competición será variado: Pinar, interfase urbana, dehesa en pleno proceso de reforestación, eucaliptales, barrancos imposibles de atacar y zonas de monte bajo. El verde rallado 2 y el verde 2 son duros y difícilmente pasables en ocasiones.

La red de caminos es muy densa, revisada al 99%. Hay actividad de motocross y btt, lo que puede generar nuevas sendas. En la parte central del mapa hay un "circuito" de motocross que debemos de evitar a efectos de navegación al ser imposible mantener una cartografía actualizada en esa zona.

El desnivel, en términos absolutos, es poco. Pero el trazado promete acumulados interesantes. Desde los criterios básicos de distancia, esfuerzo y dificultad técnica, hemos diseñado un trazado con la firme intención de que la estrategia ganadora no sea un círculo exterior al mapa cazando las máximas puntuaciones. La estrategia deberá contemplar cambios de dirección y que os lleve a visitar la mayoría de la superficie del mapa. Tendréis zonas donde los caminos son mandatorios y otras donde podréis navegar. Esperamos que lo disfrutéis. El 29 sabremos si lo hemos logrado.

Número de controles: 74

Puntuaciones: De 3 a 20

Puntos totales en liza: 516

Vallados: Los vallados existentes son impasables (altura y tipo de valla). Se han marcado los pasos OBLIGATORIOS mediante el símbolo 510.

Áreas prohibidas: Aquellas verde oliva y magenta (Colmenas).

Carreteras prohibidas: Marcadas en magenta. Prohibido cruzar o transitar a lo largo.

Polainas: Sí

Avituallamientos: 2 en campo líquidos. 1 líquido/sólido en meta.

Publicación de descripción de controles: 48 horas antes de la carrera. (27 de Marzo)



INFORMACIÓN TÉCNICA

NORMATIVA DE CARRERA

La normativa general en la que se basará la competición será el Reglamento de la Liga Española de Rogaining publicado en la web de la FEDO www.fedo.org. Documento DT25-NR006.

PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de accidente, el protocolo a seguir será el siguiente:

1. Llamar al Director de Seguridad/Director de Carrera por ese orden
José Manuel Gálvez - 627 74 34 51 / Sergio Martín Carrasco - 657686221
2. Ellos establecerán el procedimiento de actuación atendiendo a:
 - ★ La ubicación y tipo de accidente
 - ★ Cercanía respecto al accidente (Organización)
 - ★ Cercanía de los recursos de seguridad: Ambulancia

Los números de teléfono de la dirección de la carrera y dirección técnica se encontrarán en los mapas.

SEGURIDAD

Durante la carrera el tráfico está abierto y hay que respetar las normas de tráfico. También se debe respetar estrictamente los pasos prohibidos y habilitados marcados por la organización.

Las vías de comunicación prohibidas durante la competición (carreteras, caminos...) estarán señalizadas en el mapa al igual que los cruces de carreteras.

Circular por una vía prohibida, por poca distancia que sea, implica una sanción deportiva al equipo o descalificación.

Todos los corredores son conscientes de que participar en el **Territorio Rogaine: Valverde del Camino** implica asumir un riesgo de lesión y/o accidente y que se pueden padecer traumatismos, lesiones musculares, así como lesiones de índole más grave. **La inscripción es la aceptación de las normas y peligros, y la autorización para menores a participar en la prueba.**





INFORMACIÓN TÉCNICA

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El Sistema **Sportident** será el método de control de tiempos. Por tanto, se ha de indicar el número de tarjeta SI que se utilizará en la prueba o bien solicitar el alquiler de la misma cuando se realice la inscripción.

Se puede alquilar la tarjeta Sportident por 3€ por persona. **La pérdida o deterioro de la pinza supondrá el pago de 50 euros.**

Los modelos válidos para la prueba son: **SI6, SI10, SI11 y SIAC.**

**TODOS LOS/AS DEPORTISTAS PARTICIPANTES (INCLUSO LOS RETIRADOS)
DEBEN PASAR POR LÍNEA DE META AL FINALIZAR.**

Todos los controles tendrán **base Sportident, pinza tradicional y número de código** de la baliza.

IMPORTANTE: Es responsabilidad de cada deportista comprobar el número de la baliza y picar los controles de forma correcta (indicación lumínica y sonora). Si no funciona correctamente la base SI, sólo se aceptará la pinza tradicional en el mapa. En caso de baliza ausente se desprecintará el teléfono y se realizará fotografía de la ubicación.

Es responsabilidad de los/as corredores/as **LIMPIAR y COMPROBAR** sus tarjetas Sportident **antes de la carrera.**

Los errores de tarjeta son responsabilidad de los/as corredores/as. Todos/as los/as integrantes del equipo deberán picar los controles en un intervalo máximo de 1 minuto, no importando el orden en que se pique el control.

Es obligatorio descargar el Sportident a la llegada a meta.





INFORMACIÓN TÉCNICA

PUNTUACIÓN

El valor en puntos de cada control vendrá definido por la decena de su código. Ej. Control 32 = 3 puntos; control 98 = 9 puntos. El paso por los controles es de libre elección.

CLASIFICACIÓN

La clasificación se establecerá por los puntos obtenidos. Será la suma de los valores de los controles visitados menos posibles penalizaciones por llegada tarde a meta:

- A partir del minuto 00:01 hasta el 10:00 se pierden 2 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 10:01 hasta el 20:00 se pierden 3 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 20:01 hasta el 30:00 se pierden 4 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 30:00 se cierra meta y los equipos que queden por entrar a meta serán descalificados.

En caso de empate a puntos, ganará el equipo que haya empleado menos tiempo. Si continúa el empate, ganará el equipo que haya visitado más controles.

SEGUIMIENTO GPS

Se dispondrá de seguimiento GPS. Al cierre de inscripciones se publicará la lista de equipos seleccionados. Deberán recoger el equipo a la entrega de dorsales y devolverlo en la secretaría de la competición.



PREMIACIÓN

- ★ Tras el cierre de meta se procederá a la premiación.
- ★ En este caso será doble. En primer lugar se procederá a la entrega de los premios FEDO correspondientes a los ganadores de la LEUR 2024.
- ★ Después se celebrará la ceremonia de premiación de la I Prueba LEUR 2025 Territorio Rogaine Valverde. Todas las categorías tendrán premios. Además recibirán trofeo los vencedores absolutos de la prueba.
- ★ La ceremonia de entrega se desarrollará en el mismo centro de competición.



SERVICIOS

SUELO DURO

Pabellón deportivo Triana: <https://maps.app.goo.gl/Nm3uoScrHjub42s9>

Apertura viernes 28 a las 19.00 horas. Disponible hasta el domingo 30 a las 10.00 horas

AUTOCARAVANAS Y FURGONETAS

NOVEDAD!!! Dos zonas habilitadas:

<https://maps.app.goo.gl/PBJ7wrX4VpqiRFxk6>

<https://maps.app.goo.gl/SWXfSJbW68LXStVS6>

CAMISETA CONMEMORATIVA

Precio: 18 euros

Pedidos: a través de Sico Fedo

Valverde del Camino
TERRITORIO

ROGAINE
Ultra Score

TALLA/SIZE	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
MAN	49 59	51 62	53 65	55 68	57 71	59 74	62 77	66 80	70 83
WOMAN	43 54	45 57	47 60	49 63	51 65	53 69	56 71	60 74	64 77

TALLA/SIZE	2	4	6	8	10	12	14	16
KIDS	32 30	34 34	36 38	38 42	40 46	42 50	44 54	46 58

MARGEN DE ERROR +/- 1 CM

COHU CLUB DE ORIENTACIÓN DE HUELVA
www.cohu.es

GUÍA TALLAS / SIZE CHART
XTIME



Organización

Equipo de Organización

Director de Carrera	Sergio Martín
Dirección Técnica	José Manuel Gálvez
Cartografía	Rescnav
Trazados	José Manuel Gálvez
Técnico Sportident	Antonio Martínez
Inscripciones y Comunicación	Silvia Tubio
Logística	Juan Acosta
Jurado Técnico	Pilar Nieto (juez controlador) José Manuel Gálvez Por designar Por designar



Agradecemos la colaboración de:



AYUNTAMIENTO DE
VALVERDE DEL CAMINO

