

CARRERA DE ORIENTACION LA PORCINCULA

FECHA y LUGAR

La carrera se celebrará el domingo 23 de febrero de 2025 en el bosque del colegio de la Porcíncula, en el Arenal.



DESCRIPCION

La carrera será en formato SCORE. La salida será en masa a las 10:00 horas. A partir de las 9 horas se repartirán las pinzas para aquellos que no dispongan de las mismas. A las 09:30 horas se dará una pequeña explicación sobre la carrera. Todo corredor que llegue pasadas las 9:45 deberá esperar a que salgan todos los corredores para entregarle su tarjeta de control.

El mapa será a escala 1:2000 y equidistancia entre curvas de nivel de 5 metros.

El terreno es mixto, hay zona de vegetación. Está prohibido transitar por las zonas marcadas como prohibidas (Zona tirolinas y zona campo de futbol). También está prohibido saltar muros hay pasos debidamente marcados para pasar de un sitio a otro.

Habrà dos tipos de carrera. Para los **federados** se establece un tiempo máximo de **45 minutos** para completar el recorrido y para los **no federados** se establece un tiempo de **75 minutos**. Cada minuto que supere el tiempo límite, se restará un punto por minuto superado.

Habrà balizas con distinta puntuación 3, 2 y 1, según color, esto es debido a la distancia, dificultad y otros motivos. También habrá en cada baliza un numero de papel plastificado como bonificación de un punto por llegar el primero a esa baliza.

No se reparten pinzas toda la carrera, será con tarjeta debidamente numerada y personalizada de cada participante con su categoría correspondiente.

El número de balizas será 30, igual para todas las categorías y no será motivo de descalificación si no se terminan todas, pero si se descontaran puntos si tarda más del tiempo establecido para cada categoría.

Se empezara a entregar tarjetas y descripción de controles de 09:00 horas y se dejaran de entregar a las 09:30 horas, para pasar a dar una charla breve sobre el terreno y otros asuntos y a las 10:00 horas cada uno de los participante recogerá del suelo un plano y comenzara la carrera.



S'ESPARDENYETA
Grup Excursionista

Se recomienda que los corredores lleven pantalón largo y si tienen polainas también, por el tipo de terreno

Al finalizar la prueba, todos los voluntarios que quieran, se hará una recogida de envases y suciedad que pueda haber por el bosque. Para ello es recomendable llevar unos guantes.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la página web de la federación balear de orientación www.fbdo.es hasta las 24 horas del jueves 20 de febrero.